



FEDERACIO D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA



**FEDME**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

# **CURSO DE ÁRBITRO AUTONÓMICO EN MARCHA NÓRDICA FEMECV HOMOLOGADO FEDME**



**20, 21 y 22 de noviembre 2020**

**Precio: 145 euros**





## **FECHAS**

20, 21 y 22 de noviembre 2020

## **NUMERO MAXIMO DE ALUMNOS:**

15 (mínimo 12)

## **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Hogar Provincial de Alicante.  
Calle del Hogar Provincial, nº 33, 03559 Alicante

## **DURACIÓN DEL CURSO**

Curso de titulación federativa de 20 horas lectivas de duración completada con una práctica en competición oficial.

## **REQUISITOS**

Estar en posesión de la Tarjeta federativa FEDME.  
Tener 18 años cumplidos y graduado escolar o equivalente LOGSE – LOE.  
Acreditar mediante certificado federativo experiencia en competiciones de Marcha Nórdica.

## **ORGANIZA**

EVAM – Escuela Valenciana de Alta Montaña.

COMITÉ DE MARCHA NORDICA FEMECV - Federación de deportes de montaña y escalada de la Comunidad Valenciana.

## **COMPETENCIAS.**

Formación del equipo arbitral que supervisará y gestionará las competiciones de Marcha Nórdica de la Comunidad Valenciana. Los alumnos que superen el curso y obtengan el título de árbitro autonómico estarán capacitados para aplicar el reglamento de competición de marcha nórdica en las competiciones autonómicas en las que sean designados.

**Profesorado:**

Árbitros titulados con experiencia en formación.

Las asignaturas del curso que no se refieran al reglamento podrán ser impartidas por un profesional de reconocido prestigio en su ámbito.

**CONTENIDOS y HORARIO:****VIERNES****Presentación del curso 16,30 h****1. Estructura federativa (1h)**

Objetivo: Dar a conocer al alumno la estructura organizativa de la federación, las funciones de cada una de las áreas, estamentos y departamentos, sus estatutos, sistemas de elección de cargos, etc.

Contenidos: Organigrama federativo, Estatutos, Reglamentos internos, Funciones. El comité de árbitros, estructura, funciones, normas de funcionamiento.

**2. Entorno legal de las competiciones (2h)**

Objetivo: Dar a conocer a los alumnos las responsabilidades que se adquieren como árbitro desde el momento de aceptar el recorrido de la carrera, que reglamentación deben cumplir los organizadores, las leyes que amparan y rigen el deporte, etc.

Contenidos: Legislación deportiva en general. Legislación sobre federaciones deportivas.

**3. Organización de competiciones 1, (1h)**

Objetivo: Los alumnos deben conocer como es la organización de una competición por dentro, su estructura básica, las diferentes áreas que la componen, como deben marcarse los objetivos, búsqueda de patrocinio, etc.

Contenidos: Organigrama básico de la organización de una competición. Funcionamiento de las distintas áreas de la organización de la competición.

**SÁBADO: Mañana 9,30 h****4. Reglamento de competiciones de Marcha Nórdica (4h)**

Objetivo: Dotar a los alumnos del máximo nivel de conocimiento de cada uno de los puntos del reglamento y sus posibles interpretaciones, analizando y estudiando casos prácticos.

Contenidos: Reglamento de Competición de Marcha Nórdica 2020.

**Tarde 15, 30 h**

### **5. Práctica de Técnica de arbitraje en Marcha Nórdica (4h)**

Objetivo: Aplicar el reglamento de marcha nórdica y consensuar los criterios de aplicación de las sanciones a los deportistas.

Contenidos: Análisis de situaciones concretas susceptibles de sanción y aplicación del reglamento de marcha nórdica.

**DOMINGO**

**MAÑANA 9,30 h**

### **6. Señalización y marcaje de recorridos (3h)**

Objetivo: Aprender a diseñar un itinerario correcto que cumpla con el reglamento de marcha nórdica, unificar los criterios de marcaje, la utilización de materiales biodegradables y el respeto al medio ambiente, etc.

Contenidos: La asignatura se dividirá en dos partes, una primera teórica y una segunda parte práctica donde aplicar los contenidos teóricos del módulo.

### **7. Gestión de Resultados y reclamaciones (2h)**

Objetivo: Inscripciones, control de resultados, tiempos, sanciones, reclamaciones, procedimientos a seguir; cómo gestionar los resultados, los distintos sistemas de toma de tiempos existentes, comentando las particularidades de cada uno de ellos, y concienciarles sobre la importancia de los pasos previos, es decir la correcta toma de datos de los participantes.

Contenido: toma de tiempos, actas, hojas y procedimiento de reclamación, penalizaciones.

**TARDE 15, 30 h a 19 h**

### **3. Organización de competiciones 2**

La seguridad en la competición. La comunicación en la carrera, sistemas de comunicación, protocolo ante accidentes.

## **8. Procedimiento antidoping (1h)**

Objetivo: Exponer a los alumnos los distintos sistemas de control de doping que existen, procedimientos a emplear en cada caso, consecuencias del dopaje en los deportistas, sustancias dopantes y su procedencia, etc.

Contenido: Casos prácticos de control de doping. Procedimientos empleados por los médicos de la AEPSAD. Actuación de un árbitro en una competición en la que se realice un control.

## **9. Protección del medio ambiente (1h)**

Objetivo: Concienciar a los alumnos de la importancia de la protección del medio ambiente, y en especial, en los puntos del reglamento que lo regula.

Contenidos: Legislación medioambiental, normas de comportamiento, cuidados especiales, etc.

Clausura y despedida

## **10. Prueba tutelada en competición**

Objetivo: Aplicar los conocimientos adquiridos en el curso en una competición oficial.

Metodología: Participación como árbitro en prácticas en una competición oficial bajo la supervisión del árbitro titular durante todo el proceso: preparación de la prueba, reuniones previas, visita al circuito y verificación de su estado, idoneidad, marcaje, cumplimiento del reglamento, arbitraje, reunión técnica post competición, valoración/emisión de actas.

\*Máximo 2 años para realizar las prácticas.

## **DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO**

**VIERNES 20 noviembre: de 16:30 a 21:00 horas.**

**SABADO 21 noviembre: de 9:30 a 13:30 y 15:30 a 20:00 horas.**

**DOMINGO 22: de 9:30 a 13:30 y 15:30 a 19:00 horas.**

OBSERVACIÓN: Posteriormente se publicará el horario definitivo con la distribución de profesorado y asignaturas.

### **DIRECTOR DEL CURSO:**

Ignacio Martínez-Ridruejo. Entrenador Marcha Nórdica. Miembro de la EVAM. Árbitro de marcha nórdica autonómico EVAM. Responsable de formación del comité de Marcha Nórdica FEMECCV.

## **PROFESORADO**

### **Estructura federativa: (1 hora)**

**Sergio Casares**, Licenciado en derecho, instructor de Marcha nórdica, miembro del equipo de marcha nórdica FEMECV campeón de España 2019 , miembro del comité de disciplina FEMECV.

### **Reglamento de competición de marcha nórdica y técnica de arbitraje: (8 horas)**

**Eduardo Garbiño** Árbitro FEDME, Instructor de Marcha Nórdica, competidor, responsable del comité de Marcha Nórdica de Baleares .

Mariano Moreno Árbitro FEDME, competidor, instructor de Marcha Nórdica, Entrenador del equipo FEMECV campeón de España 2019 y director de la escuela de Marcha Nórdica Fittrek.

### **Diseño, marcaje y seguridad de los recorridos: (3 horas)**

**Daniel Agulló**, árbitro Marcha Nórdica EVAM y responsable de árbitros del comité de Marcha Nórdica FEMECV.

Arturo Urendez: árbitro de Marcha Nórdica FEDME. Director Técnico de la FEMECV

### **Gestión de Resultados y reclamaciones. Clasificaciones y elaboración de actas (2 horas)**

**Daniel Agulló**, árbitro Marcha Nórdica EVAM y responsable de árbitros del comité de Marcha Nórdica FEMECV.

**Arturo Urendez**. Arbitro de Marcha Nórdica FEDME. Director Técnico de la FEMECV.

### **Protocolo de actuación ante accidentes y procedimiento antidoping: (1 hora)**

**Pedro Carrasco Jimenez**, Dr en derecho, Master en protección civil de emergencias, miembro del consejo asesor FEDME, responsable del área de seguridad FEMECV.

### **Entorno legal de las competiciones: (2 horas)**

**Sergio Casares**, Licenciado en derecho, Instructor de Marcha nórdica, miembro del equipo de marcha nórdica FEMECV campeón de España 2019 , miembro del comité de disciplina FEMECV.

Vicente Blanch, Abogado, miembro del comité de disciplina FEMECV

### **Organización de competiciones: (1 hora)**

**Ramón Álvarez**, Campeón de España de Marcha Nórdica 2018 y 2019, miembro del equipo de competición FEMECV Campeón de España 2019, responsable del club Centre Excursionista de Tavernes de la Valldigna, Valencia, organizador de la II prueba de Marcha Nórdica FEMECV 2020.

### **Protección del medio ambiente: (1 hora)**

**Pedro Carrasco Jimenez**, Dr en derecho, Master en protección civil de emergencias, miembro del consejo asesor FEDME, responsable del área de seguridad FEMECV.

## EL PRECIO INCLUYE

- Documentación del curso
- Reglamento Oficial FEDME/FEMECV

## EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Ordenador portátil
- Bastones de Marcha nórdica, calzado adecuado y ropa deportiva.

## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario tener la tarjeta federativa FEDME.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso por transferencia en el número de cuenta
- La fecha de inscripción finaliza diez días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

## OBSERVACIONES GENERALES

- La EVAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EVAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas para realizar el curso o **la situación de alerta sanitaria debido al covid-19 no recomienda o prohíbe las reuniones de personas**. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.

## OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN:

Será obligatoria la asistencia al 90% de las clases presenciales del curso.

Se deberán superar las evaluaciones correspondientes de la parte no presencial como de la presencial, la cual consistirán en pruebas escritas.

Una vez superada la parte lectiva, se pasará al periodo de prácticas que se realizarán en competiciones oficiales autonómicas y que se deberá superar con una valoración de “apto”.

### **INFORMACIÓN:**

**Dirigirse a:**

Escuela Valenciana de Alta Montaña

[evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com)

Para consultas telefónicas: 965439747.

**ATENCIÓN:** Toda la documentación remitida por correo electrónica deberá ser cotejada en persona el primer día de las clases presenciales para formalizar el expediente.  
**No se admitirá ninguna solicitud con documentación incompleta.**

**PARA INSCRIBIRSE:**

**Por la pagina web de la FEMECV a través del link ..... Pago TPV.**