

CURSO MONOGRAFICO DE ESQUÍ DE DESCENSO EN NIEVES NO TRATADAS

LUGAR: Andorra, Pistas de Ordino Arcalís. **FECHAS:** 15 Y 16 DE MARZO.

OBJETIVOS:

- Asimilar las técnicas descenso con esquís en nieve no tratada típica de las rutas de travesía de montaña. Aumentar la seguridad y los terrenos de acción en nuestras salidas con esquís de travesía.

DIRIGIDO A:

Alpinistas que conocen las técnicas de de ascenso básicas esquí de montaña y quieren desarrollar destrezas de descenso por todo tipo de nieves fuera de pistas. También para todos aquellos esquiadores de pista que quieren aumentar sus posibilidades de descenso en nieves no tratadas dentro del dominio esquiable de las estaciones de esquí.

MATERIAL NECESARIO: Esquis, bastones, casco, ARVA, vestimenta adecuada para la actividad. **ATENCIÓN, no es necesario esquís y fijaciones de travesía ya que los desplazamientos se realizarán utilizando remontes y de esta forma centrarnos en el desarrollo de las técnicas de descenso.**

REQUISITOS: Se recomienda tener buena condición física y dominar el viraje fundamental en nieve tratada típica de las estaciones de esquí. No es imprescindible conocer las técnicas básicas de ascenso.

CONTENIDOS:

- Los elementos técnicos específicos del fuera pista.
- Técnicas de descenso strem, saltos, diagonales.
- Virajes adaptados al tipo de nieve y pendientes..
- Tipos de nieves, orientación de vertientes y gestión del descenso.
- Manejo básico de los elementos de seguridad: ARVA pala y Sonda

CERTIFICACIÓN EVAM: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

ALOJAMIENTO: Albergue La Comella (Andorra).

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: **226 euros**

Incluye: Alojamiento viernes y sábado noche con desayuno, forfait dos días, documentación, expedición de certificado y profesorado.

No Incluye: Desplazamientos, alquiler de material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (minimo 6 participantes)

ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA.

Carrer Mariá Luiña, nº 9 03201 – Elche (Alicante)

Teléfono : 965 439 747 www.femecv.com. evam@femecv.com



Escuela Valenciana de Alta Montaña.

