

ESCALADA

DESCENSO DE BARRANCOS

ALPINISMO

VÍAS FERRATAS

SEGURIDAD EN MONTAÑA

FECHAS



Escuela Valenciana de Alta Montaña Carrer Marià Luiña, 9 - 03201 ELCHE (Alicante)

Telfs. 965 43 97 47 - 617 301 556 - 637 859 376 evam@femecv.com

f facebook.com evam



FEDERACIÓ D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

www.femecv.com



¿QUÉ ES LA ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA?, por el Director

Organigrama de las líneas formativas dentro de la EVAM

La formación EVAM sigue varios cauces o vías, según los objetivos de la docencia:

Titulaciones Federativas

Objetivo: Crear deportistas capaces de dirigir y entrenar a otros, así como gestionar y organizar actividades de montaña. Arbitrar competiciones y homologar senderos.

Tipos de Títulos:

- Monitores voluntarios de Clubes
- especialidades en montañismo, escalada, descenso de barrancos y alpinismo
- Árbitros deportivos
- en escalada y carreras por montaña
- Técnicos de senderos - Interpretador de senderos
- Entrenador en carreras por montaña.



Dirigida a:

A personas con experiencia en el deporte en el que quiere adquirir conocimientos y habilidades de gestión de seguridad y liderazgo. Así como para el arbitraje.

Formación de deportistas

Objetivo: Enseñar las técnicas de progresión y aseauramiento así como habilidades físicas de los deportes de montaña y escalada desde la perspectiva de la práctica eficiente v segura.

Clases de cursos:

Nivel I - Iniciación Nivel II - Perfeccionamientos **Seguridad** Autorrescate Monográficos expertos



Modalidades deportivas

Montañismo Escalada Vías ferratas Descenso de barrancos **Alpinismo** Esquí de montaña

- En la mayoría de modalidades se contemplan submodalidades para una mejor programación de los cursos

Formación continúa

Objetivo: Implementar habilidades y técnicas propias del ámbito de la montaña y de la escalada en su aplicación directa en el mundo profesional y deportivo.

Tipos de cursos:

- Prevención de riesgos y seauridad en el medio de montaña.
- Reciclajes y optimización de procedimientos de actuación.
 - Turismo activo.
 - Rescate Vertical.
 - Técnicas de trabaios en altura con cuerdas.

Dirigido a:

- Técnicos deportivos
 - Monitores
- Deportistas expertos
- Técnicos de senderos - Árbitros
- Sectores profesionales de la montaña

Titulaciones oficiales Objetivo:

Desarrollar los técnicos deportivos de la montaña y escalada, regulados por el Real Decreto 318/2000



Especialidades de los técnicos deportivos

- Media Montaña.
- Descenso de barrancos.
 - Escalada
 - Alta Montaña



Diriaida a:

Formación de nuevos técnicos deportivos o a los ya existentes que quieran ampliar sus capacitaciones.



José Ignacio Amat Segura - Director de la EVAM Licenciado en Educación Física Técnico deportivo en deportes de Montaña y Escalada

entro de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana es el órgano que desarrolla y coordina la formación bajo las siglas de EVAM. Esta se ocupa de la docencia de los deportes de montaña, como son el montañismo, la escalada, el senderismo, el esquí de montaña, el alpinismo, el descenso de barrancos, vías ferratas, excursionismo, orientación de montaña y otros contenidos relacionados con estos deportes.

La finalidad de la EVAM es la promoción deportiva desde la docencia en las diferentes modalidades de las actividades deportivas de montaña, también contempla el desarrollo de los cursos de monitores voluntarios de club. la colaboración con la Generalitat en la formación de técnicos deportivos, así como formación especificas dentro del ámbito de la montaña y sus competencias. Para esto utiliza, en todos los casos, técnicos deportivos activos y/o expertos reconocidos en las materias que impartan.

Los cursos EVAM son certificados por la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad valenciana y de la española, además son convalidados por la Generalitat valenciana va que en la Ley 4/1993, de 20 de diciembre del Deporte de la Comunidad Valenciana, las Federaciones deportivas tienen capacidad para programar y organizar la formación de las modalidades deportivas que regulen sus estatutos, al margen de las titulaciones oficiales deportivas que son de régimen académico.

Como director de la Escuela Valen-ciana de Alta Montaña mi objetivo es liderar a la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana, para que todo aquel que practique, o quiera acercarse por primera vez, a los deportes de nuestro ámbito tenga un soporte educativo óptimo sea el que sea el nivel e interés del deportista. Por descontado quedo a vuestra disposición para cualquier consulta o sugerencia que queráis hacer llegar a la EVAM en el email: director.evam@femecv.com.

Objetivos, metodología, certificaciones de las formaciones de deportistas



Finalidad de los cursos de los deportistas

Los cursos aquí propuestos están dirigidos a aquellas personas que quieran iniciarse en el mundo de los deportes de montaña así como a deportistas ya iniciados, sea cual sea su nivel, que tengan interés en mejorar en alguna modalidad deportiva. Su objetivo es desarrollar los conocimientos necesarios para tomar decisiones, planificar las ascensiones, escaladas o rutas de todo tipo según las posibilidades y condiciones personales, seleccionar el material adecuado, y discernir los posibles peligros actuando sobre ellos para mitigar su riesgo.

Metodología

La **EVAM** tiene programados los cursos de forma progresiva para que se adapten al nivel del alumno según su experiencia. Desde la iniciación al perfeccionamiento, o planteando monográficos según necesidades del deportista. Todos nuestros cursos son casi en su totalidad prácticos, aunque el caso de los de fin de semana pueden contener horas teóricas –presenciales o no presenciales—. La Escuela utiliza como profesorado Técnicos deportivos en activo o expertos reconocidos en su materia. Como apoyo documental se utilizan manuales/apuntes desarrollados por la **EVAM** en formatos informáticos siempre que sean posibles, para este fin también se utilizan libros de reciente publicación.

Fechas y localizaciones

Los cursos se desarrollan en fin de semana, o/y en días festivos de la Comunidad Valenciana. Por otro lado también existe la propuesta de cursos de cinco días en periodos vacacionales como son en julio y agosto de lunes a viernes. Los cursos se desarrollan en versión intensiva de 8-10 horas por día, con un total de 20-40 horas lectivas y prácticas. (ver curso)

Certificación

La **EVAM** como entidad formativa oficial de la FEMECV entrega una vez realizado el curso un certificado de aprovechamiento del curso. Este podrá ser de aptitud cuando el alumno haya superado el plan evaluativo del mismo.

Requisitos generales de acceso a los cursos

- Ser mayor de edad (menores de edad necesitan permiso del padre/madre o tutor)
- Estar en posesión de la Licencia Federativa FEMECV o FEDME del año en que se realice el curso.
- Los específicos al curso.

Personalización de fechas, metodologías y contenidos

Los cursos tienen ratios (Profesores/alumnos) adaptados a niveles y modalidades deportivas, siempre que un grupo, club o asociación de personas que supere el mínimo puede pedir a la escuela la personalización de éste, a través de evam@femecv.com.

Condiciones generales para inscripciones / Información

Preinscripciones e inscripciones

Las personas interesadas pueden enviar un e-mail a la dirección: **evam@femecv.com**, tanto para pedir información como para las inscripciones aportando la siguiente información:

- 1- Nombre y apellidos
- 2- Dirección completa
- 3- Teléfono de contacto
- 4- Número de la licencia
- **5- Correo electrónico** (*imprescindible*, toda la comunicación se intentará centralizar por este medio)
- 6- Breve experiencia deportiva (si se tiene) relacionada con la montaña o actividades relacionadas con el curso para poder determinar un nivel físico-técnico.

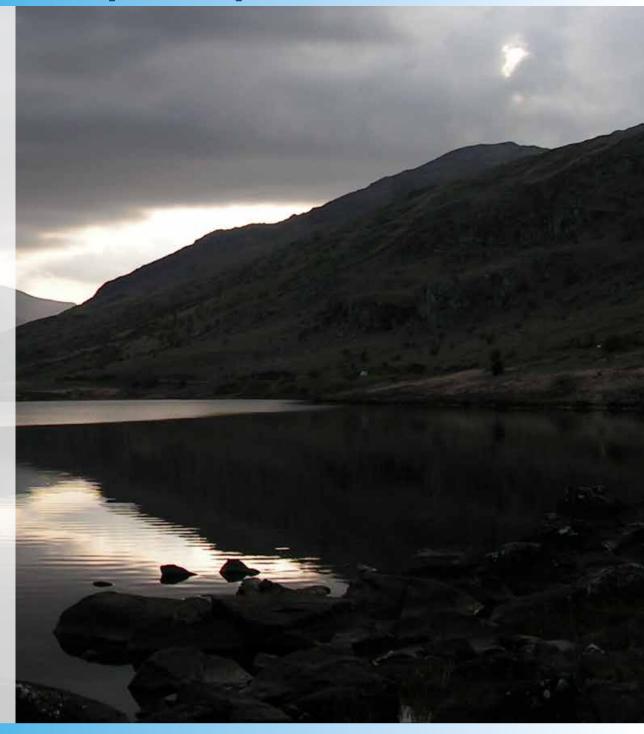
(Se contestará desde la EVAM con la forma de pago e información complementaria como lugar de impartición, horarios y especificaciones necesarias)

Las inscripciones se pueden hacer online entrando en www.femecv.com/formacion

Atención directa en los teléfonos: 965 439 747 / 617 301 556

OBSERVACIONES SOBRE LAS INSCRIPCIONES:

- La fecha límite de inscripción una semana antes del comienzo del curso, si las inscripciones llevan implícito en su pago hospedaje se puede pedir confirmación antes de una semana para cuestión de reserva.
- Cuando se superen las plazas del curso tendrán preferencia las fechas de pago de la transferencia del curso.
- Cuando un grupo que supere el mínimo de alumnos por curso planteado por éste, se podrán negociar las fechas de impartición si hay disponibilidad de profesorado.



CURSOS PARA DEPORTISTAS SEGÚN MODALIDAD DEPORTIVA

En cada especialidad se catalogan de forma progresiva los tipos de cursos, de lo más básico a las habilidades más difíciles, lo que busca el acceso del deportista de forma progresiva y segura al medio de montaña elegido. Existen monográficos con temas complementarios.

Los cursos de este ámbito según modalidad deportiva son los siguientes:

MONTAÑISMO (5)

Iniciación al montañismo estival
Orientación de montaña. Nivel I, Nivel II
y manejo del GPS/PC
Primeros auxilios
y seguridad en montaña

DESCENSO DE BARRANCOS (4)

Descenso de barrancos, NIVEL I y II Autorrescate en barrancos Técnicas de progresión en aguas vivas

VÍAS FERRATAS (2)

Progresión por vías ferratas Técnicas de Autorrescate

ESCALADA (6)

Escalada en vías bien equipadas un largo
Escalada en vías equipadas
de varios largos
Escalada en vías sin equipar
Técnicas de escalada artificial
Técnicas de Autorrescate
Progresión por crestas
y lugares enriscados

EXCURSIONISMO INVERNAL (1)

Técnicas de progresión y seguridad con raquetas de nieve

ALPINISMO (7)

Iniciación al montañismo invernal Alpinismo.
Nivel I y Nivel II
Técnicas de Escalada en Hielo
Iniciación al esquí de montaña
Esquí sobre nieve no tratada
Autorrescate glaciar

Además...

- Multiactividad estival en alta montaña
- Multiactividad invernal en alta montaña

ACTIVIDADES PARA GRUPOS DE ACERCAMIENTO A LOS DEPORTES DE MONTAÑA

- Senderismo
- Escalada

- Actividades con cuerdas
- Multiactividades estivales e invernales



CURSO DE MONTAÑISMO ESTIVAL

OBJETIVOS:

• Iniciar a los deportistas en las técnicas básicas de progresión por terreno no nevado, baja-media montaña. Conocer los parámetros básicos de seguridad. Conocer el material básico para la práctica del montañismo y el conocimiento del medio.

DIRIGIDO A:

• Todo tipo de personas que se quieren iniciar en el montañismo, o siendo practicantes principiantes, quieran aprender las bases de seguridad y progresión en este medio.

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS: No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS: (50% teórico y 50% práctico)

- · Vestimenta y material Básico en el montañismo.
- · Peligros objetivos y subjetivos.
- Técnicas de progresión en diferentes terrenos.
- La meteorología de montaña.
- Orientación basíca de montaña y planificación de itinerarios.
- Instalación de tiendas y vivac.
- Planificación de ascensiones. Topoguía.
- Conocimiento del medio. Medio ambiente.
- Primeros auxilios y petición de ayuda.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado. **No Incluye**: Alojamiento y manutención, material personal y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 12 participantes. (min 6 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Vestimenta y calzado de montaña.
- · Saco de dormir y aislante.
- Mochila min. 25 I.
- Cantimplora y frontal.
- Gafas de sol y crema protectora.

CURSOS COMPLEMENTARIOS: INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN DE MONTAÑA.

LUGAR DE REALIZACIÓN FECHAS PRECIO

Provincia de Valencia

3, 4 y 5 de marzo

Sin alojamiento: 150 €

CURSO DE ORIENTACIÓN POR MONTAÑA. NIVEL I.

OBJETIVOS:

 Aprender a leer el mapa topográfico y a manejar la brújula para su uso en actividades de montaña.

DIRIGIDO A:

 Deportistas que tengan interés en desenvolverse con seguridad en terreno de montaña no conocido con anterioridad. Además de a todos aquellos que quieran desarrollar estrategias de seguridad ante situaciones de perdida, tiempo adverso (niebla) o cualquier otro incidente que las requiera.

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS: No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- El papel de la cartografía y la orientación en los deportes de montaña.
- Conocimiento del planeta y sistemas de coordenadas: Geográficas y UTM.
- Tres problemas cartográficos: Las proyecciones. La escala. La representación del relieve.
- Lectura de mapas. Planimetría, altimetría y toponimia.
- Instrumental (Brújula, clinómetro, otros).
- · Fuentes cartográficas del excursionismo.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

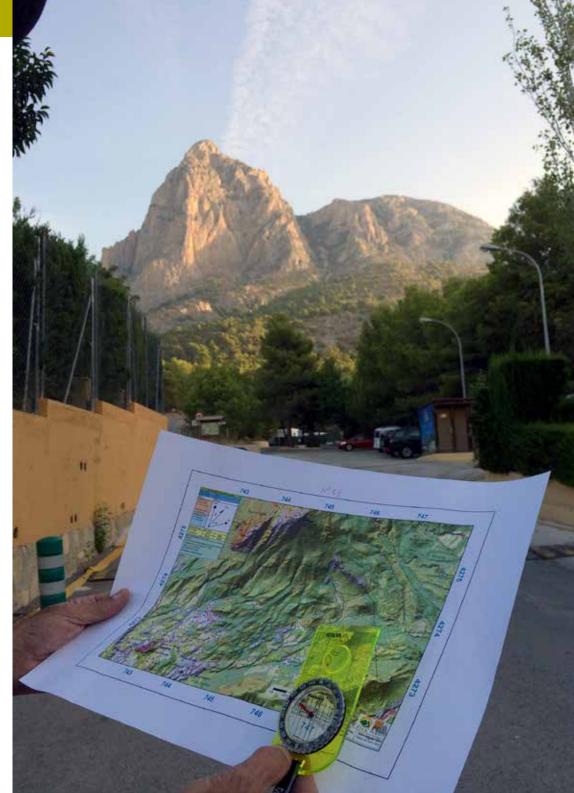
PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (Mínimo 4 alumnos)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Material de excursionismo: Botas, mochila, cantimplora y ropa adecuada.
- Papel milimetrado, lápiz y transportador de ángulos.
- Brújula tipo SILVA y altímetro (Si se dispone).

CURSOS COMPLEMENTARIOS: INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN DE MONTAÑA. NIVEL II.

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Prov. de Alicante Prov. de Castellón	18 y 19 de marzo 3 y 4 de junio	145€





CURSO DE ORIENTACIÓN POR MONTAÑA. NIVEL II.

OBJETIVOS:

 Perfeccionar las técnicas de orientación por montaña, mediante técnicas avanzadas de orientación. Planificación de itinerarios.

DIRIGIDO A:

• Deportistas que tengan experiencia en el uso del mapa topográfico y uso básico de la brújula. Además de introducirse en el mundo de la logística de itinerarios.

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS: Tener el curso de nivel I de orientación o dominar la cartografia y el uso de la brújula.

CONTENIDOS:

- Lectura de mapas.
- Técnicas avanzadas de orientación. Instrumental (Brújula, altímetro, clinómetro, GPS, otros).
- Operaciones avanzadas de orientación. Introducción al GPS.
- Diseño de itinerarios con referencias cartográficas.
- Las fichas de itinerario.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes (mínimo 4 alumnos).

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Material de excursionismo: Botas, mochila, cantimplora y ropa adecuada.
- Papel milimetrado, ordenador portátil (no obligatorio), brújula, altímetro y GPS.

CURSOS COMPLEMENTARIOS: MANEJO BÁSICO DEL GPS y PC.

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Prov. de Alicante Prov. de Valencia	25 y 26 de marzo 9 y 10 de septiembre	155 €

MANEJO BÁSICO DEL GPS y PC

OBJETIVOS:

 Conocer y aplicar las nuevas tecnologías a los deportes de montaña, sobre todo para almacenar toda la información de rutas realizadas y poder usarlas en momentos de necesidad.

DIRIGIDO A:

• Deportistas con conocimientos de cartografía y orientación (nivel I de orientación en montaña).

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS: Tener el curso de nivel I de orientación o dominar la cartografía sobre mapa topógrafico.

CONTENIDOS:

- ¿Qué es el sistema GPS?
- · Otros sistemas de posicionamiento.
- · Sistemas de coordenadas.
- Conceptos básicos.
- · Calibración y ajuste del GPS.
- Interpretación de la información.
- · Waypoints, tracks y rutas.
- Como crear una ruta.
- Introducción de datos.
- Seguimiento de rutas.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

INCLUYE: Documentación en CD, material común (GPSs), expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 12 participantes. (Mínimo 4 participantes)

- Material para tomar notas en clase.
- Ropa y calzado para andar.
- · GPS (si se dispone).
- Ordenador portátil (si se dispone)

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Prov. de Castellón Prov. de Alicante	13 y 14 de mayo 23 y 24 de septiembre	165€





OBJETIVOS:

• Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo.

DIRIGIDO A:

• Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de aseguramiento de la escalada de un largo bien equipadas

REQUISITOS: No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- Introducción a la escalada. Las zonas de escalada.
- Material Básico de escalada
- · Técnica gestual en la escalada
- Maniobras básicas de cuerda
- Escalada en Top-rope y de primero.
- Aseguramiento al segundo de cuerda
- Graduaciones y reseñas

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE: Material común de seguridad, documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (Mínimo 4 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- · Pies de gato.
- Comida, agua y protección solar.

CURSOS COMPLEMENTARIOS: ESCALADA EN VÍAS DE VARIOS LARGOS

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante	18 y 19 de febrero 4 y 5 de noviembre	
Provincia de Valencia	8 y 9 de abril 25 y 26 de noviembre	145 €
Provincia de Castellón	20 y 21 de mayo 21 y 22 de octubre	



CURSO DE ESCALADA EN VÍAS EQUIPADAS DE VARIOS LARGOS

OBJETIVOS:

• Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada de varios largos.

DIRIGIDO A:

 A escaladores deportivos que quieran acometer itinerarios de escalda de mayor envergadura.

REQUISITOS: Se necesita dominar las técnicas de escalada deportiva de un largo.

CONTENIDOS:

- La introducción a la escalada de varios largos
- Las reuniones y los aseguramientos
- Logistica de escalada
- Maniobras básicas con cuerda simple y doble
- Graduaciones y reseñas
- El Rapel

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 6 participantes. (min. 4 participantes)

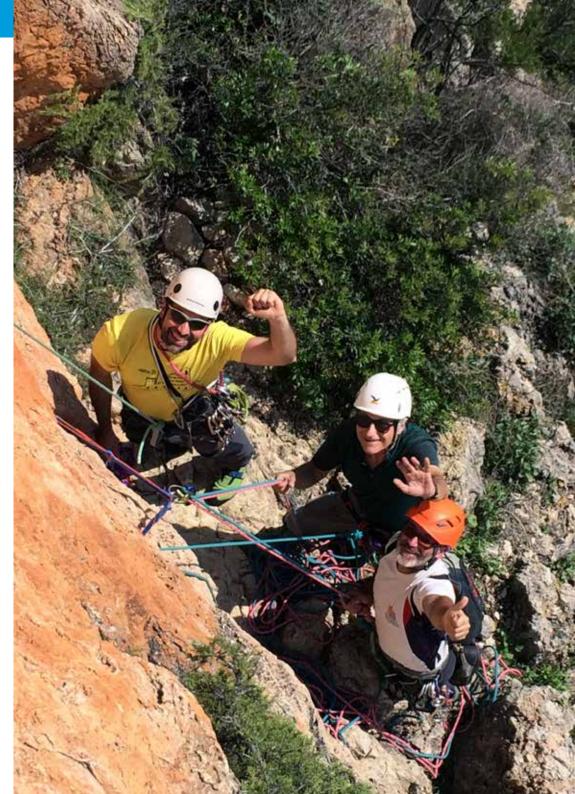
MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Arnés, casco y pies de gato
- 10 cintas expres, asegurador y descendedor cuerda en doble
- Cordino de 7 mm de 5 metros de largo.
- 4 mosquetones de seguro HMS
- Comida, agua y protección solar
- Cuerda de utilización en simple de 60 m.

CURSOS COMPLEMENTARIOS:

ESCALADA EN VIAS NO EQUIPADAS / TÉCNICAS DE AUTORRESCATE EN ROCA

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante Provincia de Valencia	4 y 5 de marzo 14 y 15 de octubre	165 Euros





CURSO DE ESCALADA EN VÍAS NO EQUIPADAS

OBJETIVOS

• Aprender o/y perfeccionar las técnicas de protección con enclajes flotantes en escalada sobre paredes sin equipación fija.

DIRIGIDO A:

 Escaladores que quieren acometer itinerarios de escalada con poca o nula equipación fija en sus recorridos.

REQUISITOS:

Dominar las técnicas de aseguramiento durante la escalada, montajes de reuniones y el rápel.

CONTENIDOS:

- Las paredes de aventura y la utilización de los anclajes flotantes
- Logística de escalada en grandes paredes.
- · Maniobras básicas con cuerda doble.
- Graduaciones y reseñas.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 6 participantes. (mínimo 2 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Arnés, casco y pies de gato
- 8 cintas expres, 2 cintas largas de reunión y asegurador para cuerda doble
- Cordinos de varias longitudes
- 4 mosquetones de seguro HMS
- Empotradores y friends (si se poseen)
- Comida, agua y protección solar
- Cuerda de uso en doble de 60 m.

CURSOS COMPLEMENTARIOS: TÉCNICAS DE ESCALADA ARTIFICIAL / TÉCNICAS DE AUTORRESCATE EN ROCA

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Valencia	1 y 2 de abril	180 Euros

TÉCNICAS DE ESCALADA ARTIFICIAL

OBJETIVOS:

 Conocer las técnicas básicas de escalada artificial seguras utilizadas en la progresión de ciertas vías de escalada.

DIRIGIDO A:

• Escaladores que quieren aprender estas técnicas para disponer de recursos a la hora de progresar por itinerarios donde ésta sea una opción a la progresión en libre.

REQUISITOS:

Dominar las técnicas de escalada en libre hasta el sexto grado.

CONTENIDOS:

- · El material específico
- Utilización de los anclajes flotantes
- Utilización de estribos
- · Graduación y reseñas

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE:

Documentación, expedición de certificado y profesorado.

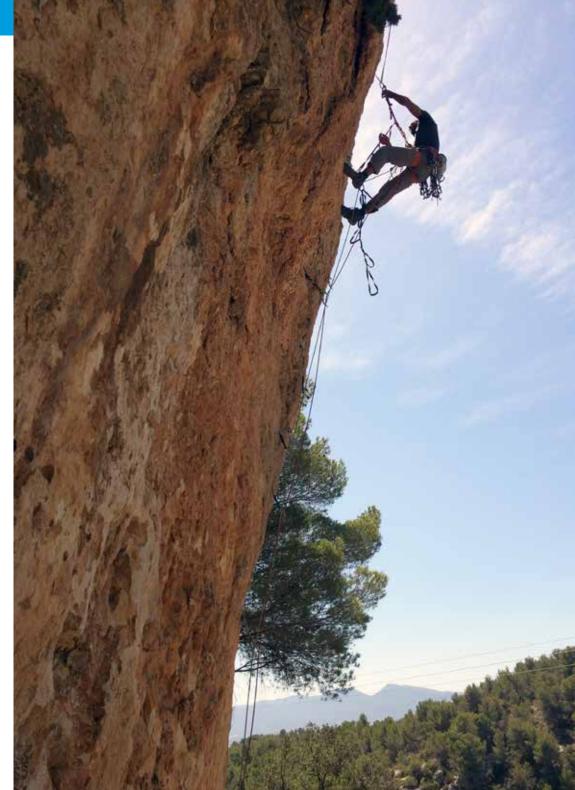
PLAZAS LIMITADAS A: 6 participantes. (Mínimo 4 participantes)

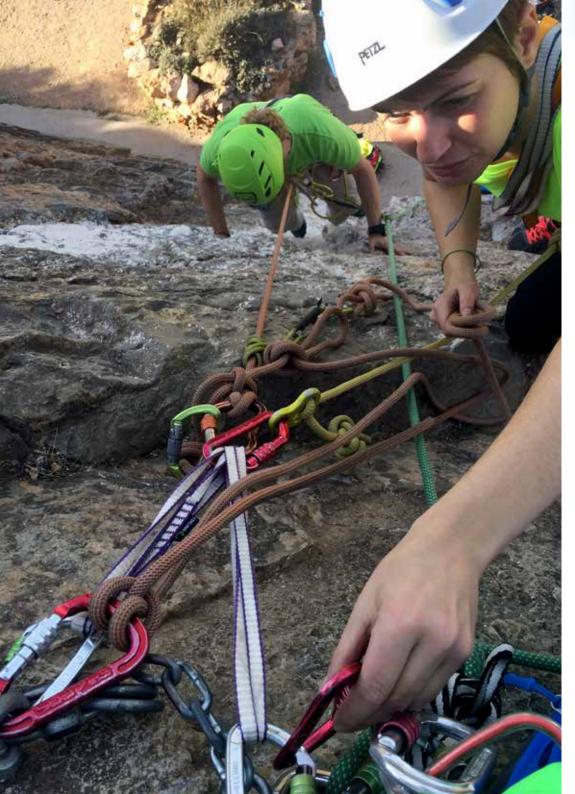
MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Arnés, casco y pies de gato
- 5 cintas expres
- 2 cintas largas de reunión
- Cordinos de varias longitudes
- 4 mosquetones de seguro HMS
- Empotradores y friends (si se poseen)
- Estribos de escalada y probadores
- Comida, agua y protección solar
- Cuerda de 9 mm. y 60 m.

CURSOS COMPLEMENTARIOS: TÉCNICAS DE AUTORRESCATE EN ROCA

LUGAR DE REALIZACIÓNFECHASPRECIOPor definir23 y 24 de septiembre180 Euros





TÉCNICAS DE AUTORRESCATE EN ROCA

OBJETIVOS:

• Desarrollar técnicas básicas autorescate así como prevenir accidentes en la escalada.

DIRIGIDO A:

• Escaladores o alpinistas con interés en aprender las técnicas actuales del autorrescate en vías de escalada.

REQUISITOS: Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada y el rápel.

CONTENIDOS:

- Tipos de accidentes: Búsqueda Reacción ante el accidente
 - Utilización específica del material El síndrome del arnés
- Maniobras elementales
- Maniobras básicas de autorrescate
- Instalaciones de anclajes y zonas de trabajo
- · Radiocomunicación en la montaña
- Evacuación mediante helicóptero
- · Operación general de un rescate organizado
- · Montaje de tirolinas

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE:

Documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (mínimo 4 participantes)

- Arnés, casco, cazoleta y Ocho con mosquetón de seguro
- Cintas expres largas (4 mínimo) y pie de gato
- Cintas largas (4 metros)
- Cordino de 7mm de 5 metros de largo
- 4 mosquetones de seguro
- 2 mosquetones simétricos
- Cuerdas uso en simple, doble o gemela de 11 mm. y 9 mm.

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante Provincia de Valencia	29 y 30 de abril 21 y 22 de octubre	165 Euros

TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y ASEGURAMIENTO POR CRESTAS Y LUGARES ENRISCADOS

OBJETIVOS:

- Desarrollar las técnicas específicas de aseguramiento en el terreno montañoso que discurra por crestas rocosas.
- Conocer los peligros intrínsecos a este tipo de terreno de montaña tan peculiar.

DIRIGIDO A:

 Deportistas con experiencia en montañismo de media y alta montaña con conocimientos de escalada que quiera ampliar sus capacidades y habilidades para enfrentarse a nuevos tipos de terrenos

REQUISITOS: Se recomienda ser practicante habitual del montañismo en media y alta montaña estival, y saber asegurar en escalada. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

CONTENIDOS:

- Concepto de cresta, arista, divisoria,...
- Progresión en ensamble.
- · Aseguramiento en largos.
- Colocación de seguros en terreno de crestas y la práctica del aseguramiento específico.
- · Peligros específicos a este tipo de terreno.
- · Planificación de terreno

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN: INCLUYE: expedición de certificado y profesorado.

NO INCLUYE: desplazamientos, material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 4 participantes. (min. 2 participantes)

- Ropa adecuada para la estación (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas de trekking medias montañas impermeables.
- Mochila 30 I. de montaña, petate de barrancos y bidones.
- Arnés, casco y pies de gato.
- 8 cintas expres, 2 aros de cintas de 120 cm y asegurador para cuerda doble.
- Cordinos de varias longitudes.
- 4 mosquetones de seguro HMS
- Empotradores y friends (si se poseen)
- Comida, agua y protección solar
- Cuerda de uso en doble de 60 m.

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante	13 y 14 de mayo	180 Euros





VÍAS FERRATAS

CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS

OBJETIVOS:

• Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas.

DIRIGIDO A:

• Deportistas que quieren desarrollar autonomía en la progresión por vías ferratas.

REQUISITOS: No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- · Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Material Básico.
- Técnica gestual en la progresión.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- El rapel.
- Graduaciones y reseñas.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

INCLUYE: Material común de seguridad, documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 4 participantes. (min. 3 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Cabo de anclaje con disipador de energía, mochila, arnes de escalada, casco y descendedor para cuerda doble.
- Comida, agua y protección solar.

CURSOS COMPLEMENTARIOS: CURSO DE AUTORESCATE EN VÍAS FERRATAS

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante Provincia de Valencia y Castellón Provincia de Alicante	8 y 9 de abril 29 y 30 de abril 14 y 15 de octubre	145 Euros

VÍAS FERRATAS

TÉCNICAS DE AUTORRESCATE EN VÍAS FERRATAS

OBJETIVOS:

• Desarrollar técnicas de seguridad ante un incidente y autorrescate sobre un compañero accidentado durante el transcurso de una vía ferrata.

DIRIGIDO A:

 Deportistas que quieren desarrollar recursos para solventar incidentes/accidentes en vías ferratas.

REQUISITOS: No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- Tipos de abandonos
- · Descenso y ascenso de accidentados
- La petición de ayuda
- · Peligros de las vías ferratas

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

INCLUYE: Material común de seguridad, documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 6 participantes. (min 4 participantes)

- Cabo de anclaje con disipador de energía, mochila, arnés de escalada, casco, cordinos de 7 mm y de 5 metros de largo, 4 mosquetones de seguro y descendedor para cuerda doble
- · Comida, agua y protección solar.

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante Provincia de Valencia	12 de marzo 8 de octubre	85 Euros





CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL I

OBJETIVO:

• Iniciar al deportista en el conocimiento de los barrancos, así como sus maniobras básicas de progresión. Tanto secos como acuáticos.

DIRIGIDO:

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión por barrancos.

REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa con cuerdas. Es necesario saber nadar.

CONTENIDOS:

- · Material Básico y mantenimiento
- · Conocimiento del medio: los barrancos
- Técnica de progresión en terreno seco y acuático (según circunstancias)
- Maniobras básicas de cuerda Logística y Lectura de Croquis

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado. **No Incluye:** Desplazamientos, alquiler de material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (min 4 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- · 4 mosquetones de seguro
- Calzado deportivo para mojar
- Mochila de barrancos
- Bidón o bolsa estanca y neopreno (según barrancos y fecha)
- Casco de escalada
- · Comida, agua y protección solar
- · Ropa de recambio

CURSOS COMPLEMENTARIOS: CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL II.

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante Provincia de Castellón	11 y 12 de febrero 20 y 21 de mayo	145 Euros

CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL II

OBJETIVOS:

• Aprender técnicas avanzadas de progresión sobre este terreno, además de las técnicas de seguridad en diferentes tipos de barrancos acuáticos y secos.

DIRIGIDO A:

Deportistas que realizan normalmente descenso de barrancos y quieren/dominar técnicas avanzadas para enfrentarse a problemas de envergadura en barrancos.

REQUISITOS DEPORTIVOS: Dominar las técnicas básicas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

PROFESORADO: Técnicos deportivos en descenso de Barrancos.

CONTENIDOS:

- Material complementario
- Instalación de cabeceras y maniobras avanzadas de cuerda
- Montaje de pasamanos (fijo y recuperable)
- Maniobras avanzadas de cuerda
- Logística y creación de croquis
- Rapel guiado, tirolinas, fraccionamientos,...

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado. **No Incluye:** Desplazamientos, alquiler de material y extras.

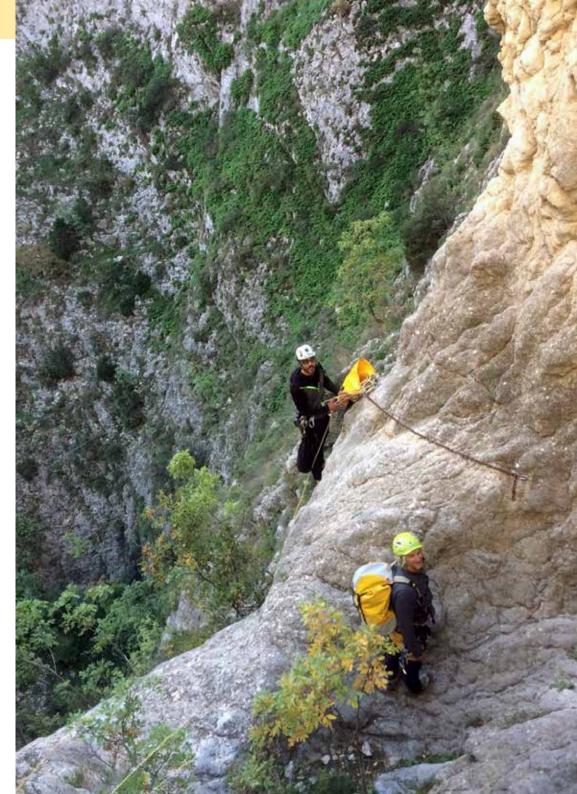
PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (min 4 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Arnés, descendedor tipo ocho (2), cabo de anclaje y navaja.
- 5 mosquetones de seguro y dos cordinos de 5-7 mm. de 1 metro cada uno
- Una cuerda semiestática de 10 mm. de 50 metros
- Calzado de barrancos, caso de escalada
- Neopreno y mochila barrancos y ropa de recambio
- Bidón o bolsa estanca (si se dispone)
- Comida, agua y protección solar

CURSOS COMPLEMENTARIOS: CURSO DE AUTORRESCATE EN BARRANCOS

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Castellón Provincia de Alicante	27 y 28 de mayo 21 y 22 de octubre	165 Euros 165 Euros
Especial acuáticos	Del 24 al 29 de julio	-preguntar-





TÉCNICAS DE AUTORRESCATE EN EL DESCENSO DE BARRANCOS

OBJETIVO:

• Desarrollar técnicas básicas autorrescate con medios de fortuna.

DIRIGIDO:

A todos los barranquistas que quieran tener recursos para hacer frente a accidentes en el medio de práctica deportiva.

REQUISITOS:

Técnicas avanzadas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

CONTENIDOS:

- · Cabuyería específicos.
- Técnica de progresión. Ascenso por cuerdas con medio de fortuna.
- · Descenso con cuerdas tensas.
- Maniobras específicas de cuerda
- Técnicas de descenso de heridos
- Técnicas de ascenso de heridos

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado. **No Incluye:** Desplazamientos, alquiler de material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (min 4 participantes)

- Arnés, descendedor ocho (2) y cabo de anclaje
- Cordinos de 1.5 metro de 5-7 mm. y cuerda semiestatica 50 m.
- Un cordino de 5 metros de 7 mm.
- 5 mosquetones de seguro y 2 mosquetones simétricos
- Calzado de barrancos
- Neopreno y mochila barrancos
- Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada
- · Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Provincia de Alicante	4 y 5 de marzo	165 Euros
Provincia de Castellón	25 y 26 de noviembre	165 Euros

Monográfico expertos – TÉCNICAS DE PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS

OBJETIVO:

• Desarrollar en el barranquista los conocimientos de seguridad, socorrismo y principios de las aguas vivas que se dan en los terrenos acuáticos de barrancos de envergadura.

DIRIGIDO:

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión y seguridad por aguas vivas.

REQUISITOS:

Es necesario que el alumno conozca los fundamentos técnicos del descenso de barrancos con cuerdas y tenga experiencia en barrancos acuáticos. Nadar en estilo libre con fluidez (por ejemplo: 200 metros en piscina en menos de 5 minutos).

CONTENIDOS:

- Material básico acuático en barrancos y de socorro
- · Conocimiento del medio de aguas vivas. Lectura de movimientos de agua
- · Peligros de los movimientos de agua. Evitación y prevención
- Maniobras básicas de socorro
- · La cuerda de seguridad

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado. **No Incluye:** Desplazamientos, alquiler de material y extras.

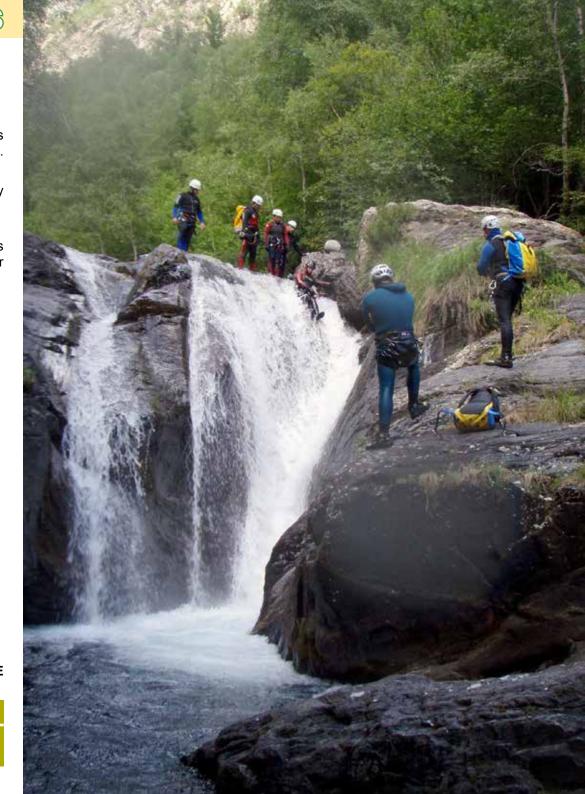
PLAZAS LIMITADAS A: 10 participantes. (min. 6 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Arnés, descendedor y cabo de anclaje
- 3 mosquetones de seguro
- Calzado de barrancos
- Neopreno completo y mochila barrancos
- · Bidón o bolsa estanca
- Casco de escalada
- Comida, agua y protección solar
- · Ropa de recambio

CURSOS COMPLEMENTARIOS: CURSO DE AUTORRESCATE EN DESCENSO DE BARRANCOS

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Venta del Moro (Valencia)	Sin fechas	Sin aloj. 195 € Con aloj. preguntar









MULTIACTIVIDADES MONTAÑISMO ESTIVAL

CURSO DE MULTIACTIVIDADES ESTIVALES EN ALTA MONTAÑA

- descenso de barrancos, vías ferratas, escalada, ascenso al Aneto -

OBJETIVOS:

 Acercarnos de forma global a la montaña estival de alta montaña, a través de varias de actividades de montaña aprendiendo las técnicas básicas de progresión y factores de riesgo genéricos a la alta montaña estival.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren acercarse a la montaña estival desde varias actividades diferentes.

REQUISITOS: Se recomienda haber practicado alguna vez deportes de montaña. Saber rapelar y nadar. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

CONTENIDOS:

- El descenso de barrancos. Secos y acuáticos.
- o Técnicas de progresión. Cordelette, desembragables, guiados y pasamanos.
- Escalada. Un largo en roca y rocódromo.
- o Progresión en libre. Primero y segundo de cordada.
- Vías ferratas.
 - o Progresión. Material de seguridad.
- · La alta montaña estival.
- o Progresión glaciar. Crampones y piolet baston.
- Seguridad en montaña estival.
- Técnicas de autorescate. Practicas en rocodromo.
- Planificación de ascensiones.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Alojamiento, documentación, expedición de certificado y profesorado.

No Incluye:, alquiler de material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (mínimo 5 participantes)

- Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas de trekking medias montañas impermeables.
- Mochila 30 I. de montaña, petate de barrancos y bidones.
- Arnés y Casco de escalada.
- Arnes de barrancos, descensor ocho y neopreno completo.
- Crampones y piolet
- Cuerda semiestática de 50 metros, cuerda de escalada de 60 metros.
- Parte del material es posible alguilarlo.

LUGAR DE REALIZACION	FECHAS	PRECIO
Benasque (Huesca)	Del 24 al 29 de julio	preguntar

ALPINISMO

CURSO DE ALPINISMO. NIVEL I

OBJETIVO:

 Iniciar a los deportistas interesados en las técnicas básicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Conocimiento de todo el material básico para la práctica de montañismo invernal y aprendizaje del conocimiento del medio.

DIRIGIDO: Todos los deportistas que se quieren iniciar en el montañismo invernal de forma segura.

REQUISITOS: No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- Material Básico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
- Encordamiento en terreno glacial. Nudos básicos.

según curso)

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (mínimo 4 participantes)

Autodentención de caídas en distintas situaciones. Instalación de Reuniones en nieve - hielo. Prevención de la hipotermia y construcción de refugios. Planificación de ascensiones. • Nivología y manejo de ARVA. CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso. **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** Incluye: Documentación en CD, expedición de certificado y profesorado. (el alojamiento No Incluye: alquiler de material y extras. **MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:** Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...) Botas de montaña impermeables (recomendables de suela rígida). Saco de dormir y aislante. Mochila 50 I. Arnés y casco de escalada. 3 mosquetones de seguro tipo HMS. 2 aros de cinta de 120 cm. Cordino de 7mm (3 metros). Cantimplora y frontal. Gafas de sol y crema protectora. Crampones y piolet Ocho o asegurador con mosquetón de seguro. Cuerda de 9 mm x 50 metros • Manejo de ARVA, pala y sonda. **CURSOS COMPLEMENTARIOS: CURSO DE ALPINISMO. NIVEL II.**

LUGAR DE REALIZACIÓN FECHAS

Sierra Nevada

Benasque (Huesca)

Benasque (Huesca)

11 y 12 de febrero

16,17,18 y 19 de marzo

7, 8, 9 y 10 de diciembre

PRECIO

- preguntar-

- preguntar-

165€

ALPINISMO

CURSO DE ALPINISMO. NIVEL II

OBJETIVOS:

 Perfeccionar a los deportistas interesados en las técnicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Escalar en hielo con seguridad así como corredores con fuertes pendientes.

DIRIGIDO: Todos los deportistas que quieren aprender técnicas de progresión con seguridad en itinerarios de montaña invernal de mayor dificultad y compromiso.

REQUISITOS: Dominar la progresión básica con crampones en terreno glaciar así como el encordamiento básico. Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada de varios largos y el v grado en escalada libre.

CONTENIDOS:

- Material Específico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
 - Técnica puntas frontales
 - o Técnica de piolet tracción
- Encordamiento para escalada de corredores.
- Instalación de Reuniones en nieve hielo.
- Utilización de elementos de protección flotantes (empotradores, etc...)
- Aseguramiento al 1º y 2º de cordada.
- Rapel con sistemas de fortuna
- Introducción a la escalada en terreno mixto.
- Planificación de ascensiones.
- Alimentación de montaña.
- Nivología básíca.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Documentación, expedición de certificado y profesorado. (El alojamiento según curso)
No Incluye:, alquiler de material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (min 4 participantes)

- Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas rígidas de montaña.
- Saco de dormir. Mochila 50 I.
- · Arnés y Casco de escalada.
- 3 mosquetones de seguro tipo HMS.
- Cintas de reunión (2). Cordinos de 7mm varias medidas.
- Fisureros y friends (recomendable).
- Tornillos de hielo (recomendable).
- Crampones y piolets técnicos (2)
- Cintas express (3) y asegurador con mosquetón de seguro (o cualquier otro asegurador).
- Cuerda de 9 mm x 50 o 60 metros

ALPINISMO

TÉCNICAS DE ESCALADA EN HIELO

OBJETIVO:

Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada en hielo con pendientes de hasta 90°.

DIRIGIDO:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de aseguramiento sobre hielo y utilización de la progresión de piolet tracción.

REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

CONTENIDOS:

- Introducción a la escalada en hielo. Zonas de escalada
- Material básico de escalada en hielo
- Técnica gestual en la escalada con piolet tracción y cramponaje bipunta/monopunta
- Maniobras de protección con cuerda doble. Anclajes y reuniones para hielo
- Escalada en Top-rope y de primero
- Aseguramiento al segundo de cuerda
- Graduaciones y reseñas

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE:

Documentación, expedición de certificado y profesorado.

PLAZAS LIMITADAS A: 4 participantes. (min. 2 participantes)

MATERIAL NECESARIO POR PARTICIPANTE:

- Crampones y piolets para escalada en hielo
- Arnés de escalada, casco, bota rígida y vestimenta de alpinismo
- Mochila, agua y comida de ataque.
- · Cuerda de 60 metros 9 mm.

CURSOS COMPLEMENTARIOS: AUTORRESCATE EN ESCALADA

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Por definir	Sin fechas	190 €









Multiactividades Invernales

CURSO DE MULTIACTIVIDADES INVERNALES EN ALTA MONTAÑA

- Iniciación a: esquí de fondo, excursionismo con raquetas de nieve, técnicas de cramponaje y uso de piolet, seguridad y vestimenta en terreno nevado -

OBJETIVOS:

 Acercarse de forma global a la montaña invernal de alta montaña, a través de varias actividades de montaña aprendiendo las técnicas básicas de progresión y factores de seguridad genéricos a la alta montaña invernal.

DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren acercarse a la montaña invernal desde varias modalidades deportivas diferentes.

REQUISITOS: Se recomienda haber practicado alguna vez deportes de montaña, aunque haya sido en terreno no nevado. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso. ¡ATENCIÓN¡: El precio no incluye todo el material para realizar las actividades, sino se dispone de éste se puede alquilar en el lugar, consultar con el coordinador del curso.

CONTENIDOS:

- Técnicas de progresión con crampones y piolet. Auto detenciones en nieve. Anclajes en nieve y hielo.
- Aproximación al esquí de montaña a través del esquí de fondo.
- Progresión con raquetas de nieve. Excursionismo invernal.
- Peligros en alta montaña nevada. Los aludes.
- Seguridad en alta montaña. Actuación y petición de ayuda ante un accidente.
- · Material y vestimenta invernal. Uso.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Incluye: Alojamiento, documentación, expedición de certificado y profesorado.

No Incluye: alquiler de material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 8 participantes. (mínimo 5 participantes)

- Ropa adecuada para el frío (Chaqueta, pantalones, guantes, etc...)
- Botas de trekking medias montañas impermeables.
- Mochila 30 I. de montaña, petate de barrancos y bidones.
- Arnés y Casco de escalada.
- Crampones y piolet.
- Parte del material es posible alquilarlo.

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Refugio de Javalambre (Teruel)	17, 18 y 19 de marzo	preguntar

SEGURIDAD EN MONTAÑA

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA Y TÉCNICAS DE SEGURIDAD

CARGA HORARIA: 20 HORAS - 65% teóricas, 35% prácticas.

OBJETIVOS:

- Conocer y prevenir los riesgos específicos al medio de montaña mientras se realizan actividades deportivas.
- Conocer los primeros auxilios ante las lesiones tipo producidas en el medio de montaña
- Desarrollar técnicas de seguridad individual y/o colectiva en el medio de la montaña.
- Evaluar, mitigar y actuar óptimamente como lider del grupo ante situaciones de peligro intrínsecas al medio de la montaña de nuestra Comunidad.
- Aprender los protocolos de actuación óptima ante accidentes causados por la práctica de actividades deportivas en el medio natural.

DIRIGIDO A:

 Deportistas con algo de experiencia en montaña que quieran aumentar sus niveles de seguridad y/o responsables de grupos de montaña que quieran aumentar sus capacidades de toma de decisiones durante sus actividades de montaña.

REQUISITOS: Se recomienda tener experiencia enla práctica de los deportes de montaña.

CONTENIDOS:

Riesgos de la práctica deportiva en el medio de montaña.

• Tipo de actividades. Concepto. Material y vestimenta básica en estas actividades. Gestión del riesgo. Evaluación y mitigación. Planificación de salidas al medio natural.

Primeros auxilios en montañas.

 Actuaciones básicas, Inmovilizaciones. Pequeños desplazamientos de heridos. Animales y plantas peligrosas. El rayo. La hipetermia, golpe de calor, insolación y deshidratación. El botiquín de montaña. Responsabilidades. Protocolo de actuación. Generalidades.

Meteorología de montaña.

 Príncipios básicos e interpretación de la previsión. Riesgos por fenómenos metereológicos extremos. Emergencia y Preemergencia. La utilización del www.112cv. com.

CERTIFICACIÓN: Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: INCLUYE: documentación, expedición de certificado y profesorado

NO INCLUYE: alojamiento de material y extras.

PLAZAS LIMITADAS A: 20 participantes. (min. 10 participantes)

LUGAR DE REALIZACIÓN	FECHAS	PRECIO
Por definir	13, 14 y 15 de octubre	-preguntar



CURSOS FORMACIÓN DEPORTISTAS 2017

MES	CURSO	FECHAS	ALUMNOS	PRECIO	MES	CURSO	FECHAS	ALUMNO	S PRECIO
FEBRERO	-Técnicas de escalada en hielo	Sin fechas	4/8	190 €	JUNIO	-Curso de Orientación por montaña I (Alicante)	3 y 4	3/12	145 €
	-Alpinismo nivel I y II (S. Nevada) -Descenso de barrancos. Nivel I (Alicante) -Escalada en Roca Iniciación (Alicante)	11 y 12 11 y 12 18 y 19	4/8 4/8 4/8	165 € 145 € 145 €		-Especial descenso de barrancos acuáticos nivel II -Multiactividad Estival en alta montaña (Benasque)	del 24 al 29 del 24 al 29	4/8 4/8	preguntar preguntar
MARZO	-Iniciación al Montañismo -Escalada en Roca. Vías largas equipadas (Alicante -Autorrescate en barrancos (Alicante)	3, 4 y 5	6/12 4/8 4/8	150 € 165 € 165 €		-Curso de Orientación por montaña II (Pr. Valencia) -Manejo Básico de GPS (Prov. Alicante) -Técnicas de escalada artificial	9 y 10 23 y 24 23 y 24	4/12	155 € 165 € 180 €
	-Alpinismo nivel I y II (Benasque) -Multiactividades invernales en A.M. (Teruel) -Curso de Orientación por montaña I (Alicante) -Autorrescate en vías ferratas (Alicante)	17, 18 y 19 18, 19 y 20 18 y 19 12	4/8 4/8 3/12 4/8	preguntar preguntar 145 € 85 €		-Autorrescate en vías ferratas (Prov. Valencia) -Curso de seguridad y primeros auxilios -Escalada en Roca. Iniciación (Prov. Castellón) -Descenso de barrancos. Nivel II (Alicante) -Escalada en Roca. Vías largas equipadas (Valencia	8 13, 14 y 15 21 y 22 21 y 22	4/8 4/8	85 € preguntar 145 € 165 €
ABRIL	-Curso de Orientación por montaña II (Alicante) -Escalada en Roca. Vías sin equipar (Valencia) -Escalada en Roca Iniciación (Prov. Valencia)	25 y 26 1 y 2 8 y 9	3/12 2/6 4/8	155 € 180 € 145 €		-Progresión por vías ferratas (Alicante) -Técnicas de autorrescate en roca (Valencia)	14 y 15 14 y 15 21 y 22	4/8	145 € 165 €
	-Progresión por vías ferratas (Alicante) -Técnicas de autorrescate en roca (Alicante) -Progresión por vías ferratas (Valencia y Castellón)	8 y 9 29 y 30	4/8 4/8 4/8	145 € 165 € 145 €		-Escalada en Roca. Iniciación (Alicante) -Escalada en Roca. Iniciación (Valencia) -Autorrescate en barrancos (Castellón)	4 y 5 25 y 26 25 y 26	4/8 4/8 4/8	145 € 145 € 165 €
MAYO	-Progreso y aseguramiento por crestas (Alicante)	13 y 14 26, 27 y 28 13 y 14 20 y 21 20 y 21 20 y 21	2/6 6/10 4/12 4/8 4/8 4/8	180 € 195 € 165 € 145 € 165 € 145 €	DICIEMBRE	-Alpinismo nivel I y II (Benasque)	7, 8, 9 y 10	4/8	preguntar

TODO EL AÑO (DE LUNES A VIERNES) CLASES DIRIGIDAS DE ESCALADA EN ROCODROMO Y ENTRENAMIENTO ESCUELA DE ESCALADA EVAM EN EL ROCODROMO DE ELCHE (ALICANTE) - Tel. 637 859 376

ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA
Apartado de Correos, 3 • Telf. 965 43 97 47 - 617 301 556 - 637 859 376 • evam@femecv.com f facebook. com evam www.femecv.com/formación

OTROS CURSOS:

Todos los técnicos de la EVAM acreditados por ella, tienen capacidad para realizar y desarrollar cursos para la formación de deportistas según las capacitaciones de los títulos que dispongan.

La EVAM con el fin de aumentar la oferta de curso, tanto en fechas como en lugares dentro del marco de los deportes de montaña, a continuación publicita cursos que sus miembros tienen previstos realizar durante el año 2015, para que todo aquel al que la oferta planteada anteriormente no le satisfaga pueda encontrar otras opciones.

Todos los técnicos e instructores, miembros dela EVAM, así como sus cursos dispondrán de la certificación EVAM-FEMECV, siempre y cuando el director-coordinador del curso cumpla con los requisitos que se le exijan.

Sobre las certificaciones y políticas de desarrollo de los cursos que a continuación detallamos la EVAM así como la FEMECV no se responsabiliza en ningún caso de lo acontecido y contratado entre el técnico y el alumno. Esto es precio, fechas, metodología... en todo caso para la contratación de este curso se hará directamente con los técnicos que lo organizan.

TÉCNICO:

Raül Bañón i Vañó Técnico deportivo de: media montaña, barrancos, esquí alpino y alta montaña Miembro de EVAM, AEGM, ISIA Móvil y whatsapp: 636 921 395 E-mail: raula2@hotmail.com

CURSOS

1º Curso de esquí de montaña (dos días de duración en pirineo de Huesca) 2º Curso de esquí de descenso en nieves no tratadas (freeride) (dos días de duración en pirineo de Huesca) 3º Curso de alpinismo nivel I (dos días de duración en pirineo de Huesca) 4º Curso de alpinismo nivel II (dos días de duración en pirineo de Huesca)	Entre semana desde el 9 d enero hasta el 7 de abril y de 2 al 17 de diciembre
5º Curso de montañismo estival (dos días de duración en Alacant)	29 al 30 de abril
6º Iniciación a la escalada en roca en vías equipadas de un largo (dos días de duracion en Alacant)	6 y 7 de mayo 7 y 8 de octubre 21 y 22 de octubre
7º Curso de escalada en vías equipadas de varios largos (dos días de duración en Alacant)	20 y 21 de mayo 14 y 15 de octubre 28 y 29 de octubre
8º Curso de escalada en vías no equipadas (dos días de duración en Alacant)	3 y 4 de junio 21 y 22 de octubre 4 y 5 de noviembre
9º Curso de descensos de barrancos nivel I (dos días de duración en Alacant)	13 y 14 de mayo
10º Curso de descensos de barrancos nivel II (dos días de duración en el pirineo de Huesca)	24 y 25 de junio
11º Técnicas de autorrescate en el descenso de barrancos (dos días de duración en el pirineo de Huesca)	1 y 2 de julio
12. Técnicas de progresión, seguridad y socorro en aguas vivas (dos días de duración en el pirineo de Huesca)	8 y 9 de julio

ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA

Apartado de Correos, 3 • Telf. 965 43 97 47 - 617 301 556 - 637 859 376 • evam@femecv.com

f facebook. com evam www.femecv.com/formación