

presentació

El **Club de Muntanya CXM València** organitza dissabte 26 d'octubre el **III Campionat Autonòmic de Carrera Vertical**, prova oficial de la **Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana**, a la localitat de Serra (Serra Calderona).

inscripció

Esta competició és oficial, pel què és imprescindible ser poseïdor de la **Llicència Federativa FEDME 2013**

Les inscripcions les podeu formalitzar des de la web mychip.es i estan limitades a 300 participants.



reglament

La normativa vigent per al **CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA VERTICAL** és el **Reglament de Competicions de Carrera per Muntanya de la FEMECV** [[.pdf](#)]

L'eixida serà **individual**. Establint una diferència de **30"** (trenta segons) entre competidors. La **llista d'eixida** serà pública i l'ordre seguirà un criteri que respecte el ranking i/o palmarès dels participants.

És obligatori portar **tallavents** de màniga llarga amb caputxa, o sense però afegint un tubular.

dades tècniques

Distància: 3.5 km
Desnivell: 475 m+

Altitud d'eixida: 325 m
Altitud de meta: 800 m

programa

Serra, DISSABTE 26 Octubre

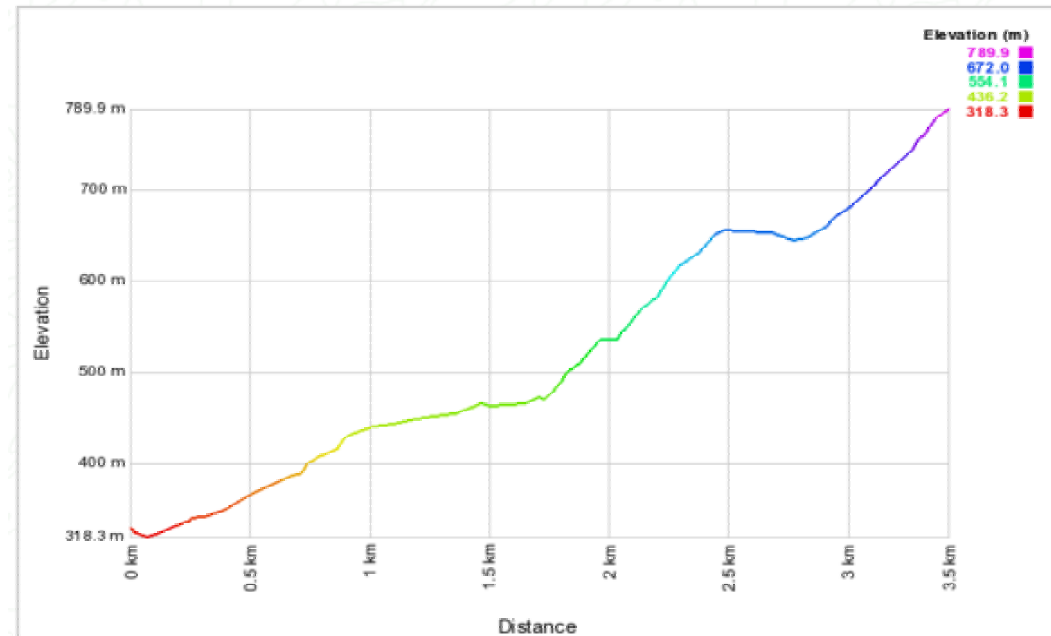
Al Poliesportiu

10:00 a 13:00 h.: **III Jornades d'Iniciació al Trail Running**
Sessió teòrico-pràctica dirigit per tècnics de la FEMECV, dirigits a esportistes amb nivell mitjà-baix i amb la presència de corredors d'elit (per determinar). Accés gratuït per a federats FEMECV.

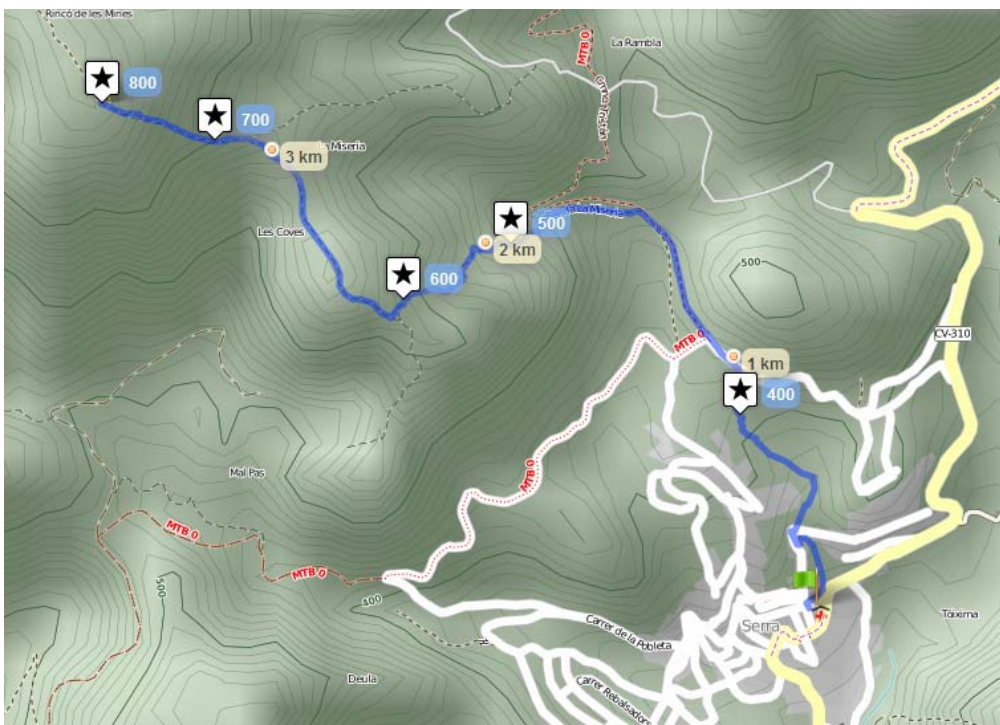
A la Plaça de les Escoletes

16:00 a 17:00 h.: Lliurament de dorsals
16:30 h.: Briefing
17:00 a 18:00 h.: **Eixides individuals**
20:00 h.: Lliurament de trofeus
20:30 h.: Picoteig

perfil



mapa



localització

Des d'Alacant: 212 km, 2 hores 9 min (A-7)

Des de València: 31 km, 37 min (CV-310)

Des de Castelló: 74 km, 57 min (A-7)



Campionat Autonòmic 2013 de CARRERA VERTICAL

Competició oficial de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

Serra, 26 octubre 2013

50 aniversari
1963 2013
FEMECV
GENERALITAT VALENCIANA
SERRA Tot Natura
FEMECV
cxm mychip