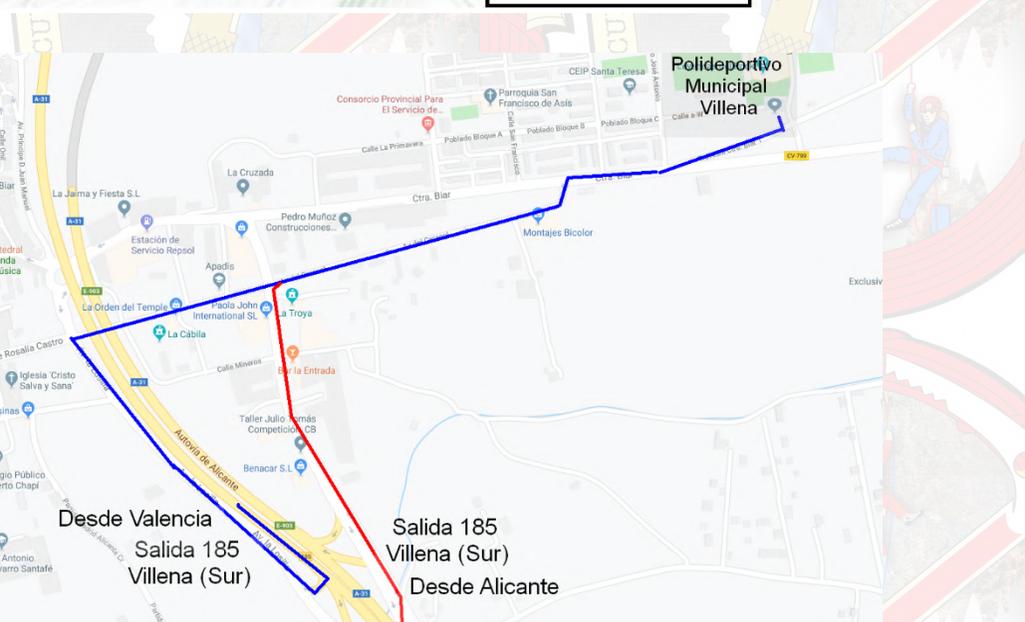


**I PRUEBA DE MARCHA NÓRDICA FEMECV
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VILLENA**



- 1- PARKING
- 2- RECOGIDA DORSALES
- 3- PUNTO DE CONTROL
- 4- VESTUARIOS
- 5- SALIDA



I Prueba de Copa Marcha Nórdica FEMECV 2020

Prueba de Copa: 12,100 km
Promocional: 5,300 km
8 de Febrero 2020



INSCRIPCIONES: WWW.FEMECV.COM



**Organiza: Centro Excursionista
De Villena**

WhatsApp: 601441843 | Facebook: cexvillena | Instagram: cexvillena



Inscripciones: hasta 4/02/2020 a las 24:00 h.

- www.mychip.es y www.femecv.com
- No se admitirán inscripciones después de fecha indicada.
- Todos los inscritos tendrán derecho a participar según la modalidad elegida, la competitiva o la promocional, avituallamientos establecidos, a la bolsa del marchador, al catering de final de evento, y a los detalles que la organización pueda recoger.

Precio inscripción: 15,00€ Copa y 10:00€ promo.

• Trofeos 1ª Copa Femecv 2020 *competición*:

- 3 Absolutos/as
- 3 Junior fem. i masc.
- 3 Promesa fem. i masc.
- 3 Senior fem. i masc.
- 3 Vet. A fem. i masc.
- 3 Vet. B fem. i masc.
- 3 Vet. C fem. i masc.
- 3 Vet. D fem. i masc.
- 1 er/a local

Todos los participantes optaran a trofeo a la mejor técnica de marcha nórdica masculino y femenino



CEXVILLENA



601441843

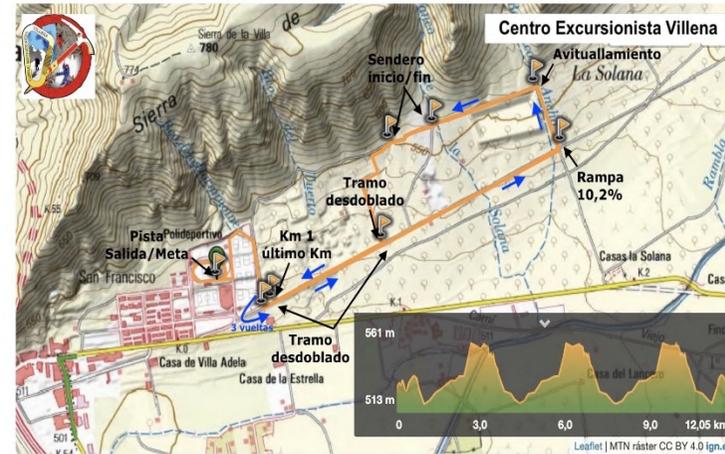
Programación:

- 13:30 a 15:00 h.: Entrega de dorsales (DNI + Federativa)
- 15:00 h: Charla técnica
- 15:15 h: Entrada cajones
- 15:30 h: Salida Copa + Salida promo
- 18:00 h: Cierre competición
- 18:45 h.: Entrega trofeos
- 19:00 h.: Catering final.



Marcha Nórdica competición

1ª Prueba MN FEMECV Villena 2020-12,1km



Polideportivo FDM - Barrio San Francisco. Carretera Biar, 1 (CV-799) Villena

Salida y meta en la pista de atletismo del polideportivo FDM de Villena.

Distancia 12,100 km.

El recorrido se compone de dos partes:
a) Zona de Salida-Meta: una vuelta por la pista de atletismo de 360 m., más un tramo de salida al exterior del recinto, para completar el km1 (tramo único de ida y vuelta).

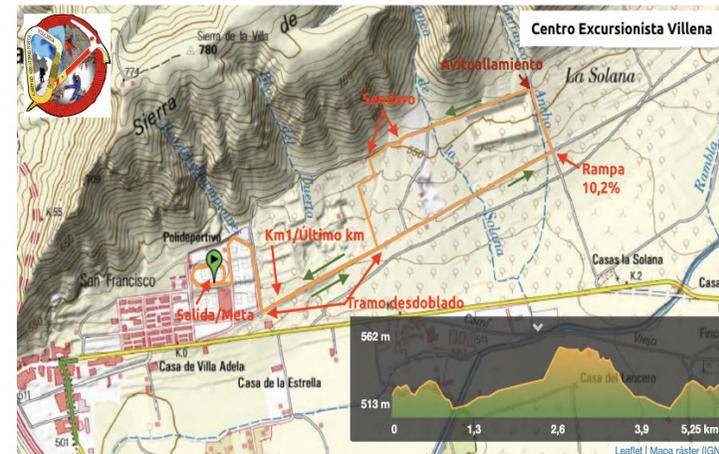
b) Zona exterior: a partir del km 1 aproximadamente, circuito a 3 vueltas de 3,350 m., compuesto por pista de tierra, con un tramo desdoblado, una rampa con el 10,2% de desnivel, un pequeño tramo de sendero, y una rampa de bajada. 3 avituallamientos y control de paso. **El último Km se sitúa al final de 3ª vuelta.

↔ 171 m ↑ 561 m
↘ 171 m ↓ 513 m



marcha nórdica

Plano y perfil prueba promocional de marcha nórdica Villena 2020 5,250 k



Salida y meta en pista de atletismo.

Distancia 5,250 km.

Recorrido a una sola vuelta, con salida y llegada en la pista de atletismo. El recorrido se compone por una vuelta a la pista de 360 m., un tramo de asfalto, y pista de tierra compactada, una rampa con el 10,2% desnivel, y un tramo de sendero. En el km 2,7 se sitúa el avituallamiento.

↔ 5,25 km ↻ Sí
↗ 77 m ↑ 562 m
↘ 77 m ↓ 513 m

