



**Salida y Meta: Campo de Fútbol la Cigüeña
Barrio San Gabriel de Alicante**
<https://goo.gl/maps/mp82H9jnUAgAtFZy5>

**Bolsa del marchador para todos los participantes.
Zonas de Avituallamiento delimitada.
Donde por motivos de salud es recomendable que cada participante porte su propio recipiente con 1/2 litro de agua.**

*****Nota: Respeto por el medio ambiente.**

Colaboran:



Marcha Nórdica
1 COPA MN SAN GABRIEL-ALACANT 2021
por danisendadolsa



Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc.

wikiloc
Rutas del Mundo

Descubre más rutas en es.wikiloc.com

Impreso por el usuario danisendadolsa de Wikiloc



I PRUEBA COPA MARCHA NÓRDICA

6 FEBRERO.21

BARRIO SAN GABRIEL CAMPO DE FUTBOL LA CIGÜEÑA ALICANTE

PRUEBA COPA: 12K
PROMOCIONAL: 8K



INSCRIPCIONES EN: WWW.FEMECV.COM



Inscripciones: www.femecv.com, Cierre inscripciones 31 enero.

12:00 H. Pasada la fecha no se admitirán inscripciones.

- Precio de inscripción 15€.
- Precio Promocional 10€ federados FEMECV, + seguro temporal los no federados.
- Las inscripciones dan derecho a participar en la prueba elegida, y a la bolsa del marchador.
- Los avituallamientos durante la prueba son con autosuficiencia.
- La competición se rige por el reglamento de la FEDME de Marcha Nórdica, Y los anexos de la FEMECV

https://www.femecv.com/sites/default/files/1704_f_es.pdf

***La competición se realiza por caminos y pistas en el medio natural, por lo que se recomienda el respeto por el medio ambiente. Marchar siempre por la izquierda respetando al resto de usuarios.**

Trofeos/Categorías

Competición 1ª prueba de Copa Marcha Nórdica:

•3 Absolutos/as

•Infantil (12 y 13 años) fem./masc. **(Novedad)**

•Cadete (14 y 15 años), fem./masc. **(Novedad)**

•3 Junior (16 a 17 años), fem./masc.

•3 Promesa (18 a 23 años), fem./masc.

•3 Senior (24 a 39 años) fem./masc.

•3 Vet. A (40 a 49 años), fem./masc.

•3 Vet. (59 a 59 años) B fem./masc.

•3 Vet. C (60 a 69 años) fem/masc.

•3 Vet. D (a partir de los 70 años), fem/masc.

•La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

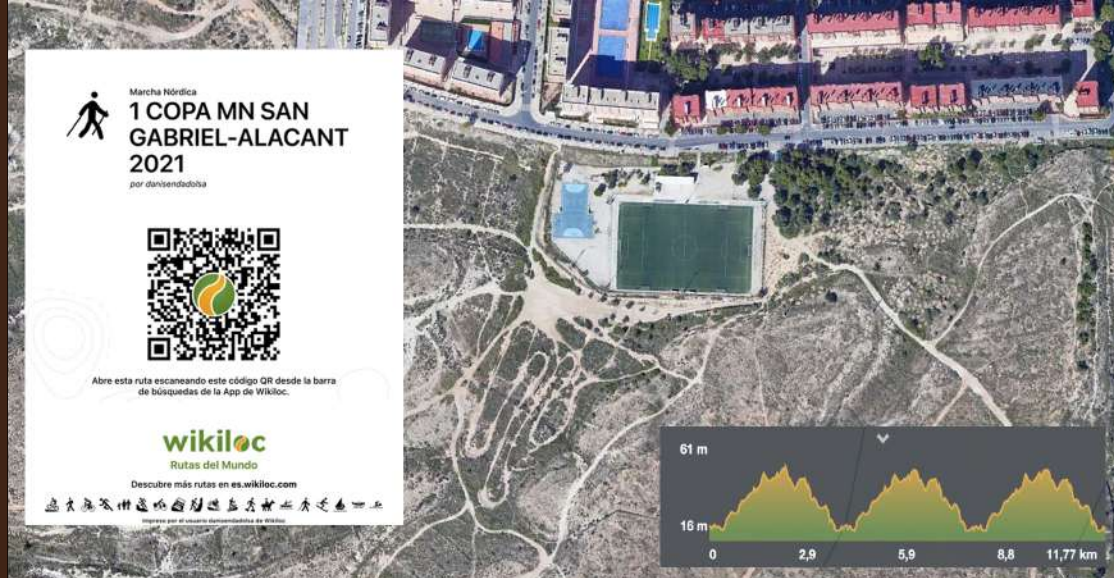
Aplicación de las medidas y protocolos COVID-19 vigentes:

• Los inscritos aceptan y se comprometen a cumplir todos los protocolos COVID-19 que se establezcan. Recomendaciones generales en:

https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/guia_covid19_marcha_no_r dica_versio_n-2

*Uso de la mascarilla en todas las zonas comunes, recepción, entrega de dorsales, zona de pre-salida, zona post-llegada, zona de avituallamiento, etc.

**Avituallamientos: Recomendación a los participantes de aportar su propio recipiente, para proteger la salud de todos y del medio ambiente. Se recomienda portar bidón con ½ litro de líquido.



Barrio San Gabriel- Campo Fútbol La Cigüeña

El Recorrido tiene la salida y la llegada en el Campo de Fútbol la Cigüeña. Con un trazado en el medio natural, que transita por caminos y pistas de herradura 100% de tierra.

Recorrido circular de 4,00 Km. aproximados a 3 vueltas, para sumar 12 km. en su total, por la Sierra del "Porquet" de San Gabriel (Alicante).

El desnivel no será excesivo, siendo su cuota mas alta de 64 m., y de 16 m la más baja en la salida.

*La prueba Juvenil y promocional, utilizaran el mismo recorrido, a 2 vueltas con una distancia de 8 km

****Novedad:** Infantil y Cadetes, mismo recorrido 1 sola vuelta de 4 km.

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=60934037>

<https://www.facebook.com/search/top?q=15+cumbres>

www.femecv.com

Programa sábado 6 de febrero:

9:00 h: Entrega de Dorsales y bolsa del marchador

11:00 h.: Salidas.

13:30 h.: Entrega de Trofeos

