

# Las Carreras por Montaña competencia de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

La extraordinaria expansión de las Carreras por Montaña (CxM Trail) en España ha suscitado la aparición de informaciones dispares que en algunos aspectos son susceptibles de provocar cierta confusión en el propio sector e incluso en la opinión pública.

En la actualidad, las Carreras por Montaña son una especialidad deportiva que en nuestro país está bajo la competencia de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, tal como consta en sus Estatutos, que fueron aprobados por la Comisión Directiva del Consejo Superior de Deportes el 17 de diciembre de 2001 y publicados en el BOE 62 del 13 de marzo de 2002, estando vigentes a día de hoy.

Las Carreras por Montaña FEDME cuentan con un reglamento fruto del trabajo de técnicos, árbitros, etc. realizado durante los últimos años, que regula los aspectos competitivos de esta especialidad deportiva desde 2001. Las últimas modificaciones de este reglamento fueron aprobadas por la Comisión Directiva del Consejo Superior de Deportes en su sesión del día 26 de julio de 2018. El artículo 1 de este reglamento define las carreras por montaña como *[... especialidad deportiva que se manifiesta a través de carreras por baja, media y alta montaña, ya sea estival o invernal, realizándose el itinerario a pie en el menor tiempo posible y con el máximo respeto al medio natural...]*

En esa misma sesión del día 26 de julio de 2018, la Comisión Directiva del Consejo Superior de Deportes aprobó una modificación de los Estatutos de la Real Federación Española de Atletismo que incluía el Trail Running entre las especialidades de esa federación. **Tal resolución en ningún momento ha supuesto modificación alguna de los Estatutos de la FEDME, que siguen estando vigentes y que siguen incluyendo las carreras por montaña.** Tampoco de su Reglamento de Competiciones de Carreras por Montaña FEDME, el cual continúa en plena vigencia y aplicación. Por tanto, las

**carreras por montaña siguen siendo competencia de FEDME y también de las federaciones autonómicas adscritas a la misma.**

Que, ante la confusión que esta situación puede suponer, la FEDME interpuso recurso contencioso-administrativo, que se encuentra **pendiente de resolución**, todo ello al amparo de lo que prevé la Ley del Deporte en el sentido de que una misma disciplina deportiva sólo puede ser competencia de una federación.

Teniendo en cuenta este escenario, la FEDME va a seguir defendiendo los intereses de nuestro tejido asociativo con todos los medios que tengamos a nuestro alcance y continuaremos trabajando por el desarrollo y la expansión de las carreras por montaña en España como siempre hemos hecho.

## 20 años de carreras por montaña en España

Como bien sabréis, la FEDME y el tejido asociativo se han preocupado durante años del desarrollo y la expansión de las carreras por montaña (CxM Trail) para conseguir las mejores prácticas deportivas posibles, la seguridad de los deportistas y el respeto medioambiental, sin obviar la observación del impacto socioeconómico que estas generan, convirtiendo así las carreras por montaña de esta federación en pruebas de gran calidad a muchos niveles.

Creemos que el documento adjunto, que ha sido actualizado y ampliado, proporciona la argumentación necesaria para construir el que debería ser nuestro relato homogéneo a trasladar a nuestra comunidad deportiva y al público en general, del cual destacamos:

- **En 1999 se organiza el primer Campeonato Autonómico de Carreras por Montaña** y es a partir de ese momento que las Carreras por Montaña (CxM Trail) no paran de crecer en España, gracias al **duro trabajo y la colaboración entre federaciones, clubs y organizadores institucionales y privados.**
- **Desde 2001, año de celebración de la primera Copa de España, hasta la actualidad** la FEDME y el tejido asociativo no solo han ido construyendo un fuerte circuito estatal de carreras por montaña, tanto en la modalidad **en línea, como en la vertical o en la ultra**, sino que también ha **dotado a España de Campeonatos como el de Kilómetro Vertical, el Ultra, en Línea y por Clubes.**

Además, el calendario de la FEDME incorpora **un número creciente de pruebas homologadas - alrededor de 50 en la actualidad -** que puntúan para el ranking y ofrecen un servicio contrastado, riguroso y serio a los deportistas participantes.

- **Durante los últimos 8 años, la FEDME se ha esforzado por organizar grandes eventos oficiales internacionales de Carreras por Montaña en España** tomando el mando de hasta 4 pruebas de carácter internacional.

- 2011. Campeonato de Europa de Kilómetro Vertical en el Puig Campana, Alicante
  - 2012. Campeonato del Mundo (SkyGames) en la Ribagorza Románica
  - 2013. Prueba de la Copa del Mundo de Kilómetro Vertical en Barruera, Lleida
  - 2016. Campeonato del Mundo en la Vall de Boí, Lleida
- 
- **Además**, la FEDME ha dado apoyo en España a un gran número de carreras de la Sky Series, las Vertical Series o la Ultra Series de la *International Skyrunning Federation*, tales como la Zegama AizKorri, el KV de Transvulcania o la Ultra Pirineu.
  - Se han **creado reglamentos de competición** de referencia que garantizan la ecuanimidad y máxima calidad de los eventos.
  - Se ha puesto en marcha el **programa de tecnificación** nacional junto con las federaciones autonómicas, que trabajan para tecnificar a jóvenes de 15 a 20 años. Hoy en día, hasta 200 jóvenes se benefician de este programa.
  - Se ha **garantizado el respeto por el medio natural** a través de estudios que evalúan el impacto de las carreras en medio natural y la implantación de mecanismos de control y calidad como los árbitros medioambientales.
  - Se ha dotado de protocolos de **seguridad** a los eventos, procurando que la integridad física del deportista esté garantizada.
  - Se han elaborado **planes de formación en diferentes áreas y materias**, desde la formación de árbitros, pasando por cursos de organización y entrenamiento en carreras por montaña hasta cápsulas sobre técnicas de carreras y calzado minimalista.
  - Se ha tenido en cuenta **la inclusión** incorporando a nuestros calendarios un circuito de Carreras por Montaña para corredores ciegos o con un alto grado de discapacidad visual para acoger en él las pruebas oficiales de la FEDC.

- **Se han llevado a cabo iniciativas para promover la igualdad.** Muestra de ello son los seminarios y encuentros celebrados, aunando esfuerzos con el Consejo Superior de Deportes con la implementación del Programa Mujer y Deporte.
- Se constata nuestro compromiso con la lucha **contra el dopping**, para garantizar la salud de los deportistas y el juego limpio.

La experiencia y los conocimientos acumulados tras casi 100 años de actuación en el ámbito de los Deportes de Montaña se ha revertido de forma natural en la estructuración del deporte de la Carreras por Montaña. Así, en pocos años se ha podido crear un sólido y extenso tejido organizativo y dotarlo de las herramientas necesarias para garantizar una práctica **regulada, exitosa, respetuosa con el medio natural y segura de las Carreras por Montaña.**

Esperamos que todos estos aspectos relacionados anteriormente nos ayuden en esta ardua labor de defender este deporte.