

FIRA DE LA MUNTANYA TIERRA BOBAL CHERA

1-2 D'ABRIL

2023

HORARI COMPLET AMB ACTIVITATS
PER A TOTES LES EDATS

ESPORTIVES: ESCALADA, PILATWALK,
SENDERISME, CARRERES PER MUNTANYA...

CULTURALS: PROJECCIONS, XARRADES...

AMBIENTALS: PARC GEOLÒGIC, PARC
NATURAL...

LÚDIQUES: ORIENTACIÓ, CORDES, CASETES
EXPOSITORS, CATA DE VINS...

INSCRIPCIONS

FEDERAT/DA: 4€

NO FEDERAT/DA: 8€

VEÏNS I VEÏNES: 4€

MENORS DE 18 ANYS: GRATIS

INCLÒS DINAR DISSABTE,
VI D'HONOR,
PRODUCTES LOCALS,
BOSSA (BOTELLA
DE VI, INFORMACIÓ
TURÍSTICA...)

EN
TENDA
FEMECV

#60FEMECV

ORGANITZEN



FEMECV
Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana



Chera
www.encherate.com



COL·LABOREN

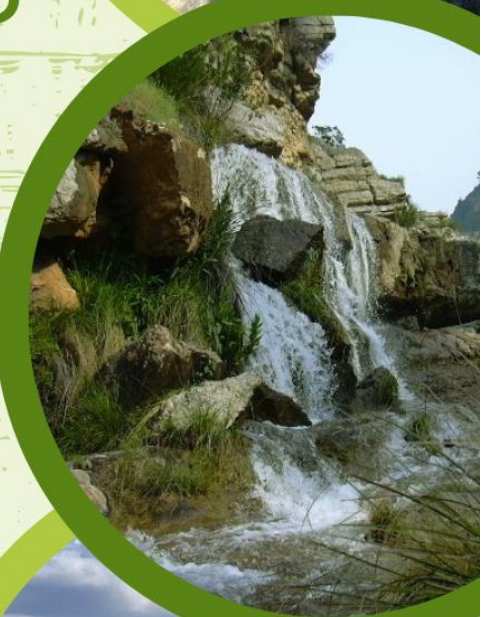
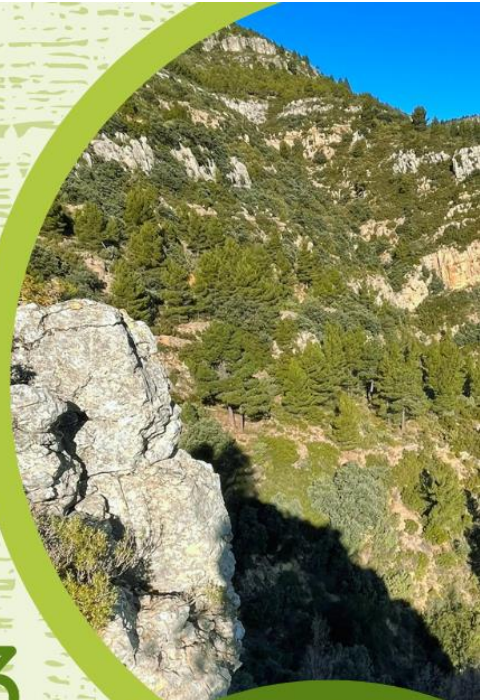
AVANT

Agenda Valenciana
Antidespoblament



utiel-requena
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

60 ANIVERSARI
FEMECV
1963-2023



La Federació d'esports de muntanya i escalada de la CV (FEMECV) organitza l'any del 60 aniversari una activitat especial amb l'Ajuntament de Chera, amb el qual manté Conveni per a la promoció dels esports de muntanya en aquest municipi de l'interior de València.

A més, la Generalitat Valenciana a través de la Direcció General Avant d'antidespoblament col·labora en aquest esdeveniment lúdic-esportiu al costat de Tierra Bobal, la marca de destinació turística de l'interior de la província de València, en el qual es troba Chera al costat d'altres huit municipis de la comarca amb l'objectiu de divulgar i fomentar els seus recursos culturals, naturals, esportius, gastronòmics, enoturístics i astronòmics.

La primera edició d'aquesta Fira de la Muntanya Tierra Bobal es realitzarà de l'1 al 2 d'abril a Chera, un destí de turisme de naturalesa, que ofereix a l'esportista i visitants senders, zones d'escalada, barrancs i activitats esportives a l'aire lliure, en un entorn natural dins del parc natural de Chera - Sot de Chera i amb l'atractiu del parc geològic i l'embassament del Buseo amb la seua zona d'acampada i rutes de senderisme.

És una oportunitat per a donar a conèixer a tots els/les federats/des i clubs de la FEMECV el patrimoni natural i cultural de Chera, així com gaudir dels senders i de les instal·lacions esportives en el medi natural que disposa un municipi que aposta pels esports de muntanya i les activitats en la naturalesa.

La inscripció a la Fira es realitzarà a través de la web de la Federació a partir de mitjans de febrer, sent necessari realitzar-la per a poder gaudir dels tallers, visites guiades, conferències i altres activitats que realitzaran experts, tècnics esportius i guies.

Us convidem a participar a tots/es, federats/des, Clubs i veïns/nes de Chera i de Tierra Bobal en aquesta fira de la muntanya que ofereix activitats per a totes les edats i activitats esportives, culturals, ambientals i lúdiques que seran del grat de joves, famílies i adults amants dels esports de muntanya. La Fira compta amb un ampli programa d'activitats i d'un espai de casetes en la plaça d'ajuntament, amb la presència d'entitats i empreses que treballen en pro del món rural i els esports en la naturalesa.

Som federació.
som muntanya

INSCRIPCIÓ I TERMINIS

Per a participar en la Fira serà necessari realitzar una inscripció a la Botiga de la FEMECV.

La inscripció s'obrirà a mitjans de febrer i es tancarà el dimecres dia 29 de març, o quan es cobrisquen les places disponibles.

El preu de la inscripció s'estableix en:

- Col·lectiu federat: 4€
- Col·lectiu no federat: 8€
- Veïns i veïnes de Chera: 4€
- Els menors de 18 anys participaran gratis de l'activitat.

Inclou una bossa per a cada participant amb botella de vi de Tierra Bobal (per als 255 primers inscrits), tiquets del menjar del dissabte i la del diumenge i informació turística de Chera.

Hi ha activitats dins de la fira que són lliures i altres que requereixen inscripció, per a controlar l'aforament, així que una vegada sigues a la botiga hauràs de seleccionar aquelles en les quals vols participar segons la franja horària.

Pots accedir a la inscripció des d'ací:

INSCRIPCIONS

CONSELLS PER A LA INSCRIPCIÓ.

- Per a inscriure't has d'iniciar sessió amb el teu usuari i contrasenya, perquè detecte si estàs o no federat/da i poder així aplicar el descompte (si encara no t'has registrat, hauràs primer de registrar-te amb un usuari i contrasenya i indicar les teues dades personals).
- Una vegada dins de la teua sessió, ja pots inscriure't. Has de tindre en compte la selecció d'activitats que pots realitzar. Si no selecciones cap, hi ha activitats lliures, sense inscripció, en les quals podràs participar.
- Cada participant ha de realitzar la seua inscripció des de la seua sessió, no podent realitzar la d'altres si no és des de les sessions d'eixos/es participants.

HORARI

En l'horari podràs trobar gran varietat d'activitats per a gaudir del cap de setmana a Chera.

DISSABTE 1 D'ABRIL

AL MATÍ

08.30 14.00 Lliure

LLIURAMENT CREDENCIALS ALS INSCRITS EN ENTRADA AJUNTAMENT

08.30 08.45 Lliure

OBERTURA DE LA FIRA A CÀRREC DE FEDERACIÓ I ENTITATS COL-LABORADORES

08.45 09.00 Lliure

SESSIÓ: CALFAMENT AMB EVA ESPUELAS

Dirigit a: Totes les persones

Objectiu: Preparar-te per a realitzar les diferents activitats.

09.00 14.15 Lliure

EXPOSICIÓ FOTOGRAFIA FMECV "LA MUNTANYA ENS UNEIX"

Dirigit a: Totes les persones

Objectiu: Mostra de fotografies guanyadores dels concursos organitzats per la FMECV

09.00 12.00 Inscripció

TALLER: ESCALA AMB L'ALPINISTA CARLOS SUÁREZ

Dirigit a: Escaladors amb un poc d'experiència

Objectiu: Gaudir d'una jornada d'escalada amb algú que a escomés grans parets. Amb escaladors experts en aquestes vies del club local Ropé.

Material necessari: Casc, arnés, corda, peus de gat, assegurador.

09.00 11.30 Inscripció

SENDERISME: RUTA GEOLÒGICA INTERPRETADA A LA COVA DE LA GARITA

Dirigit a: Persones amb ganes de fer una passejada i aprendre.

Objectiu: Un geòleg realitzarà una interpretació del paisatge que veiem en aquesta ruta. Recorregut de 5 km.

Material necessari: Calçat de muntanya, roba còmoda.

09.15	11.00	Inscripció	CARRERA LÚDICA: DIVERTEIX-TE AMB L'ORIENTACIÓ ADULTS (CIRCUIT URBÀ) Dirigit a: Persones adultes Objectiu: Familiaritzar-te amb un mapa. Buscant balises pel poble de Chera amb proves divertides. Material necessari: sabatilles
10.00	11.00	Inscripció	METEOROLOGIA A LA MUNTANYA AMB JORDI PAYÀ Dirigit a: Persones amb interès en la seguretat i la meteorologia. Objectiu: Nocions bàsiques de meteorologia. Fenòmens específics a la muntanya. Què tindre en compte abans de la ruta.
10.00	11.00	Inscripció	ENTRENAMENT CARRERES PER MUNTANYA AMB ENTRENADOR SELECCIÓ VALENCIANA Dirigit a: Persones interessades a millorar rendiment Objectiu: Nocions d'entrenament centrat en carreres per muntanya
11.00	12.00	Inscripció	ÚS DE CORDES EN SENDERISME I SITUACIONS DE FORTUNA Dirigit a: Persones interessades a millorar la seua seguretat Objectiu: Nusos bàsics. Assegurament de fortuna. Material bàsic Material necessari: corda, mosquetó
11.00	13.00	Inscripció	CARRERA: DIVERTEIX-TE AMB L'ORIENTACIÓ EN FAMÍLIA (CIRCUIT URBÀ) Dirigit a: Famílies amb xiquets Objectiu: Familiaritzar-te amb un mapa. Buscant balises pel poble de Chera amb proves divertides. Material necessari: sabatilles
11.30	13.00	Lliure	SESSIÓ DE PILATWALK I ESTIRAMENTS AMB EVA ESPUELAS Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Passar una estona divertida fent pilates amb bastons i música Material necessari: Bastons de muntanya o marxa nòrdica

12.00	12.30	Lliure	VISITA GUIADA AL MUSEU DEL PARC GEOLÒGIC Dirigit a: Totes les persones
13.00	14.00	Inscripció	ÚS DE BASTONS EN MUNTANYA I MARXA NÒRDICA AMB EVA ESPUELAS Dirigit a: Senderistes i marxadors nòrdics Objectiu: Aprendre a utilitzar els bastons de muntanya i de marxa nòrdica amb desnivells i terreny irregular a la muntanya Material necessari: Bastons de muntanya o marxa nòrdica. Calçat de muntanya Col·labora el Vocal de Marxa Nòrdica FEMECV: Javier Espinosa.
14.00	14.30	Lliure	TAST DE VINS D.O. UTIEL-REQUENA Dirigit a: Totes les persones adultes.
14.30	17.00	Inscripció	MENJAR DE GERMANOR AMB L'ASSOCIACIÓ DE CAÇADORS DE CHERA Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Gaudir d'unes farinetes manxegues, realitzades per la Sociedad de Cazadores de Chera "La Perdiz". Hi ha opció de reservar menjar vegetarià.

A LA VESPRADA

17.00	18.15	Lliure	PRESENTACIÓ: "EXPLORACIÓ CANONS A NORUEGA" PER VIKING OPEN CANYON Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Mostrar l'exploració de barrancs a Noruega per aquest equip valencià
18.15	19.15	Lliure	PRESENTACIÓ: "MONTAÑAS EN LIBERTAD" PER CARLOS SUÁREZ. Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Carlos fa un recorregut per la seua trajectòria i manera d'entendre la muntanya i els seus riscos. Des d'escalades de 8a sense corda, vuitmils, salt BASE i muntanyes en viatges únics com Groenlàndia, Mali, Patagònia, Baffin o Pakistan.

19.20	20.00	Lliure	TAULA REDONA: “GESTIÓ DEL RISC EN ACTIVITATS PER MUNTANYA” AMB CARLOS SUÁREZ + VIKING OPEN CANYON + S.M. CLUB DEPORTIVO ROPÉ. Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Com gestionar els riscos de les activitats a la muntanya des de diferents punts de vista tant professional com aficionat Col·labora com a moderador el vocal de Seguretat, Salut i Formació, Pedro Carrasco.
-------	-------	--------	--

22.30	23.30	Inscripció	PASSEIG GUIAT PER A OBSERVACIÓ D'ESTRELES Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Passeig per a gaudir de les estrelles coneixent-les millor Material necessari: llanterna o mòbil amb llum
-------	-------	------------	---

22.30	01.00	Lliure	CAFÉ BAR MUSICAL Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Gaudir de la música
-------	-------	--------	---

DURANT GRAN PART DEL DIA

09.00	19.00	Lliure	ROCÒDROM PER A TOTS EN LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT Dirigit a: Totes les persones inclosos xiquets Objectiu: Escalar en vies fàcils amb dos monitors que ens asseguraran Material necessari: sabatilles
-------	-------	--------	---

10.00	19.00	Lliure	CASETES AMB EXPOSITORS EN LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Diferents empreses vinculades al món de la muntanya i del vi ens ofereixen els seus productes perquè els coneguem millor
-------	-------	--------	--

DIUMENGE 2 D'ABRIL

AL MATÍ			
08.30	12.00	Lliure	LLIURAMENT CREDENCIALS ALS INSCRITS EN ENTRADA AJUNTAMENT
			SESSIÓ DE CALFAMENT AMB EVA ESPUELAS
08.45	09.00	Lliure	Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Preparar-te per a realitzar les diferents activitats
			EXPOSICIÓ FOTOGRAFIA FEMECV “LA MUNTANYA ENS UNEIX”
09.00	14.15	Lliure	Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Mostra de fotografies guanyadores dels concursos organitzats per la FEMECV
			SENDERISME: RUTA GUIADA PARC NATURAL A LA FONT GROSSA AMB SOLTA DE GALLIPATOS
09:00	12:00	Inscripció	Dirigit a: Persones amb ganes de fer una passejada i aprendre Objectiu: Un guia del Parc Natural Xera-Sot de Xera realitzara una interpretació del paisatge que veiem en aquesta ruta. Els més xicotets podran soltar gallipatos en la llacuna. Recorregut de 5 km. Material necessari: Calçat de muntanya, roba còmoda
			MUNTANYA INCLUSIVA: CONDUCCIÓ AMB JOËLETTE I BARRA DIRECCIONAL PER A INVIDENTS.
10.00	11.00	Inscripció	Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Aprendre i sentir en el teu cos com és el guiat de persones invidents i com és el guiat d'una Joëlette per a persones amb mobilitat reduïda Col·labora el Vocal de Muntanya Inclusiva i Solidaritat FEMECV: Clara Climent. També el Parc Natural amb l'aportació de cadires de muntanya.

10.00	11.00	Inscripció	XARRADA: BENEFICIS I PREVENCIÓ DE LESIONS EN ESPORTS DE MUNTANYA AMB JORGE JUSTE. Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Com l'activitat a la muntanya millora la nostra vida. Cures que cal tindre per a evitar les lesions.
10.00	12.00	Inscripció	INICIACIÓ AL RÀPEL SEGUR Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Poder realitzar un ràpel sent responsable de la teua seguretat en el ràpel Material necessari: arnés, casc, mosquetó i descendidor.
12.00	12.30	Lliure	VISITA GUIADA AL MUSEU PARC GEOLÒGIC Dirigit a: Totes les persones
12.00	13.30	Lliure	SESSIÓ DE PILATWALK I ESTIRAMENTS AMB EVA ESPUELAS Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Passar una estona divertida fent pilates amb bastons i música Material necessari: Bastons de muntanya o marxa nòrdica.
12.00	13.00	Inscripció	ORIENTACIÓ BÀSICA AMB GPS DEL TELÈFON MÒBIL Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Utilitzar el telèfon mòbil en el guiat per activitats de muntanya. Material necessari: Telèfon intel·ligent.
13.00	14.00	Lliure	PRESENTACIÓ: "MONTAÑAS CON ROSTRO DE MUJER" A CÀRREC DE L'ALPINISTA ROSA REAL (DONES TRANGWORLD) Dirigit a: Totes les persones Objectiu: Recull les dues primeres expedicions que van fer juntes el grup de "Dones Trangoworld". La primera expedició va ser al Nanda Devi, un "7000" de l'Himàlaia del Garwal, a l'Índia. La segona va ser al Denali, de 6194m, (més popularment conegut com McKinley), la muntanya més alta d'Amèrica del Nord.

ÚS DE BASTONS EN MUNTANYA I MARXA NÒRDICA AMB EVA ESPUELAS

Dirigit a: Senderistes i marxadors nòrdics

Objectiu: Aprendre a utilitzar els bastons de muntanya i de marxa nòrdica amb desnivells i terreny irregular a la muntanya

Material necessari: Bastons de muntanya o marxa nòrdica. Calçat de muntanya

CoL-labora el Vocal de Marxa Nòrdica FEMECV: Javier Espinosa.

13.30 14.30 Inscripció

14.30 15.00 Inscripció

TAST DE CAVA DE REQUENA

15.00 --- Inscripció

VI D'HONOR DE CLAUSURA AMB PRODUCTES LOCALS

ALLOTJAMENT

Per a poder participar en la Fira de la Muntanya, la població amfitriona de Chera i les poblacions veïnes ofereixen diverses alternatives.

Aconsellem que es realitzen les reserves amb antelació.

CHERA

Allotjaments, albergs i cases rurals en la [web Enchérate](#)

- [Alberg municipal Hostal Fidel Garcia Guzman](#)
- [Casa Rural Casa Montesinos](#) Alberg i apartaments.
- [Allotjament Rural "Casa Gens"](#)
- [Restaurant Casa rural "El Pi"](#)
- [Casona i Posada Font del Barri](#)
- [Casa Rural Buseo](#)

Zona d'acampada en Embassament del Buseo ([permís a Medi Ambient](#)) i zona per a furgonetes i autocaravanes al costat del Centre Cultural municipal.

SOT DE CHERA

- [Centre De Turisme Rural "El Cerrao" Sot de Chera \(València\)](#)

TIERRA BOBAL

- [Allotjaments a la comarca](#)

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Més informació en [el nostre web](#), i en el [web de Chera](#).
També pots telefonar al 694 43 66 89 o escriu al correu oficina2.valencia@femecv.com

EMPRESSES CASETES EXPOSITORES

Aquestes són les empreses que col·laboren amb la Fira posant un estand amb informació i productes en les casetes expositores que se situaran en la plaça del poble, i a la qual les persones participants podran accedir de manera lliure.



ALTRES COL·LABORADORS

