REGLAMENT DE COMPETICIONS DE CARRERES PER MUNTANYA

2023

APROBAT EL 20 DE NOVEMBRE DE 2021

FEMECV
Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

ÍNDEX

1.- INTRODUCCIÓ 6

2.- COMPETICIONS DE CARRERA PER MUNTANYA 6

2.1.- DEFINICIÓ 6
2.2.- OBJECTIUS 6
2.3.- REQUISITS TÈCNICS 6
2.4.- TIPUS DE CARRERES SEGONS LA SEUA HOMOLOGACIÓ 7
2.4.1.- CARRERA OFICIAL FEMECV 7
2.4.2.- CARRERA HOMOLOGADA FEMECV 7
2.4.3.- CARRERA AMB RECORREGUT HOMOLOGAT FEMECV 7
2.5.- TIPUS DE CARRERES SEGONS LA SEUA DIFICULTAT I/O TIPUS D'AVITUALLAMENT 8
2.5.4.- TIPUS D'AVITUALLAMENT. 8
2.6.- MODALITATS DE CARRERES PER MUNTANYA 9
2.6.1.- CARRERES PER MUNTANYA EN LÍNIA 9
2.6.2.- CARRERES VERTICALS. 10
2.6.3.- CARRERES DE DESCENS. 11
2.6.4.- ALTRES CARRERES 11
2.7.- COMPETICIONS OFICIALS FEMECV 12
2.7.1.- TIPUS DE COMPETICIONS OFICIALS 12
2.7.2.- LLIGA INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA. 13
2.7.3.- LLIGA PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA. 14
2.7.4.- CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA 15
2.7.5.- CAMPIONAT AUTONÒMIC PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA. 15
2.7.6.- CAMP. PROVINCIAL DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT 16
2.7.7.- LLIGA DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT. 16
2.7.8.- LLIGA PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT. 17
2.7.9.- CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL DE XM DE LLARG RECORREGUT 18
2.7.10.- CAMPIONAT AUTONÒMIC PER CLUBS DE CXM DE LLARG RECORREGUT 19
2.7.11.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA VERTICAL. 20
2.7.12.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE QUILÒMETRE VERTICAL. 20
2.7.13.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA DE DESCENS. 20

2.7.14.- CAMPIONATS AUTONÒMICS DE CXM EN EDAT ESCOLAR. 20
2.7.15.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERES PER MUNTANYA SOBRE NEU. 21
2.7.16.- ALTRES COMPETICIONS OFICIALS. 22
2.8.- COMPETICIONS OFICIALS CATEGORIES INFANTIL, CADET, JUVENIL I JÚNIOR 23
2.9.- CATEGORIES 23
2.9.1.- DESCRIPCIÓ 23
2.9.2.- TAULA DE CATEGORIES I SUB-CATEGORIES AMB DISTÀNCIES I DESNIVELLS EN COMPETICIONS OFICIALS FEMECV 24
2.10.- CLASSIFICACIONS 24
2.10.1.- FORMALITZACIÓ 24
2.10.2.- CLASSIFICACIONS DE COMPETICIÓ AMB DIVERSES PROVES 25
2.11.- CERIMÒNIA DE LLIURAMENT DE TROFEUS 26
2.11.1.- PROTOCOL 26

3.- NORMES PER A LA COMISSIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA 27

3.1.- DEFINICIÓ 27
3.2.- HOMOLOGACIÓ DE COMPETICIONS 27
3.3.- SOL·LICITUD D'HOMOLOGACIÓ 27
3.4- SOL·LICITUD DE CARRERA OFICIAL FEMECV 28

4.– FUNCIONS DE L'EQUIP ARBITRAL 29

4.1.- DEFINICIÓ 29
4.2.- FUNCIONS DE L'ÀRBITRE PRINCIPAL 29
4.3.- FUNCIONS DELS ÀRBITRES AUXILIARS 30
4.4.- FUNCIONS DE L'ÀRBITRE MEDIAMBIENTAL 31
4.5.- DELEGAT FEDERATIU 31

5.– NORMES PER A L'ORGANITZACIÓ 31

5.1.- FUNCIONS 31
5.2.- CONFECCIÓ DE MITJANS INFORMATIUS 33
5.3.- HOMOLOGACIÓ DE L'ITINERARI 34
5.4.- CONTROLS DE CARRERA 35
5.5.- SEGURETAT 37
5.6.- AVITUALLAMENT 38
5.6.1.- Carreres ASSISTIDES 38
5.6.2.- Carreres de SEMI AUTOSUFICIÈNCIA: 39
5.6.3.- Carreres d'AUTOSUFICIÈNCIA: 39
5.7.- DORSAL 39

5.8.- SUPERVISIÓ I CONTROL DE MATERIAL 39
5.9.- REUNIÓ INFORMATIVA 40
5.10.- AJORNAMENT, INTERRUPCIÓ I ANUL·LACIÓ DE LA PROVA 41

6.– NORMES PER ALS CORREDORS 41

6.1.- INSCRIPCIÓ 41
6.2.- MATERIAL I EQUIPAMENT 42
6.3.- AVITUALLAMENT I AJUDA EXTERNA 43
6.4.- COMPORTAMENT GENERAL DELS COMPETIDORS 43
6.5.- FALTES 44
6.6.- SANCIONS 45
6.7.- RECLAMACIONS 45
6.8.- DOPATGE 46

7.– NORMES DE PROTECCIÓ MEDIAMBIENTALS 47

7.1.- NORMES GENERALS 47

7.2.- NORMES JA CITEUAS EN EL REGLAMENT SOBRE LA PROTECCIÓ MEDIAMBIENTAL. 47

8.- ANNEXOS 48
ANNEX I: RECLAMACIONS 49
ANNEX II: SOL·LICITUD DE PROVA OFICIAL 51
ANNEX III: INFORME POST – COMPETICIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA 52
ANNEX IV: INFORMACIÓ DEL REGLAMENT 53

1. - INTRODUCCIÓ

1.1.- Les competicions de Carrera per Muntanya estan regulades pel Reglament de Competicions de Carreres per Muntanya FEDME, definint-se com una disciplina inclosa dins del conjunt d'activitats que recullen els estatuts de la Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada, aprovats pel Consell Superior d'Esports.

1.2.- En l'àmbit de la Comunitat Valenciana l'organisme encarregat de regular aquestes competicions és la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV). I ho fa mitjançant el present Reglament de Competicions de Carrera per Muntanya.

2. - COMPETICIONS DE CARRERA PER MUNTANYA

2.1.- DEFINICIÓ

2.1.1.- La CARRERA PER MUNTANYA és una modalitat del muntanyisme regulada per la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV) en l'àmbit que aquesta té assignat, que és el territori autonòmic.

2.1.2.- Les competicions de Carrera per Muntanya consisteixen a recórrer a peu un circuit determinat per terreny muntanyenc, en el menor temps possible. I amb les normes del present Reglament.

2.2.- OBJECTIUS

2.2.1.- Els objectius de les competicions de Carrera per Muntanya són:

2.2.1.1.- La promoció i desenvolupament d'aquesta modalitat dins dels esports de muntanya, i la difusió dels mateixos als practicants de la carrera a peu.
2.2.1.2.- Facilitar l'accés a esportistes FEMECV a zones de muntanya amb interés mediambiental, cultural i/o esportiu, amb la finalitat de promocionar la seu defensa i protecció.
2.2.1.3.- Millorar el nivell esportiu dels corredors per muntanya.

2.3.- REQUISITS TÈCNICS

2.3.1. - El recorregut de les competicions serà per terreny de muntanya i/o rural (sendes, barrancs, rambles, camins, pistes…).

2.3.2.- El percentatge de tram asfaltat no excedirà del 15%. En circumstàncies excepcionals, i amb l'objectiu de promocionar les competicions de Carrera per Muntanya, es considerarà vàlid un percentatge major de tram asfaltat, si la Comissió de Carreras per Muntanya ho considera oportú. En eixe cas, la carrera serà considerada de dificultat baixa, en tot cas .

2.3.3.- Les carreres per muntanya podran tindre un recorregut circular (quan el lloc

d'eixida i el d'arribada coincidisquen), o lineal (quan totes dues ubicacions no coincidisquen).

2.3.4.- En el recorregut de cada competició es compliran els paràmetres de temps, distància i desnivell especificats en el present reglament per a cada tipus o modalitat de carrera.

2.4.- TIPUS DE CARRERES SEGONS LA SEUA HOMOLOGACIÓ

2.4.1.- CARRERA OFICIAL FEMECV

2.4.1.1.- Es defineix com a CARRERA OFICIAL FEMECV a aquelles carreres per muntanya regulades pel present Reglament, homologades per la FEMECV, i adscrita a una o més competicions oficials FEMECV.

2.4.1.2.- L'objectiu de la CARRERA OFICIAL FEMECV és servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguen formar part de la Selecció de la Comunitat Valenciana, i representar a la Comunitat Valenciana en competicions d'un altre àmbit territorial (autonòmic, estatal o altres).

2.4.1.3.- Les característiques tècniques d'una CARRERA OFICIAL FEMECV s'adaptaran al present Reglament.

2.4.2.- CARRERA HOMOLOGADA FEMECV

2.4.2.1.- Es defineix com a CARRERA HOMOLOGADA FEMECV, a aquelles carreres per muntanya regulades pel present Reglament, homologades per la FEMECV i no adscrites a cap competició oficial FEMECV, però que el dia de la celebració de les mateixes compten amb la presència d'un equip arbitral titulat, que són els encarregats d'aplicar el reglament i garantir el correcte desenvolupament d'aquestes , exactament igual que en una competició oficial FEMECV.

2.4.2.2.- L'objectiu de la CARRERA HOMOLOGADA FEMECV és facilitar a esportistes i/o organitzadors la regulació de carreres per muntanya amb les característiques tècniques adequades atés el present Reglament, i assegurar l'accés i la protecció mediambiental dels circuits per on discórreguen aquestes carreres.

2.4.2.3.- Les característiques tècniques d'una CARRERA HOMOLOGADA FEMECV s'adaptaran al present Reglament.

2.4.3.- CARRERA AMB RECORREGUT HOMOLOGAT FEMECV

2.4.3.1.- Es defineix com a CARRERA AMB RECORREGUT HOMOLOGAT FEMECV, a aquelles carreres per muntanya regulades pel present Reglament, el RECORREGUT de la qual ha sigut homologat per la FEMECV, no adscrita a cap competició oficial FEMECV i que no compta amb presència arbitral el dia de la prova.

2.4.3.2.- L'objectiu de la CARRERA AMB RECORREGUT HOMOLOGAT FEMECV és facilitar a esportistes i/o organitzadors la regulació de carreres per muntanya garantint que els recorreguts han sigut dissenyats ajustant-se a les característiques tècniques adequades atés el present Reglament. I assegurar l'accés i la protecció mediambiental dels circuits per on discórreguen.

2.5.- TIPUS DE CARRERES SEGONS LA SEUA DIFICULTAT I/O TIPUS D'AVITUALLAMENT

2.5.1.- Les Competicions de Carrera per Muntanya, atenent la seua relació entre distància total i desnivell positiu, es divideixen en:

2.5.1.1.- Carrera de dificultat BAIXA: Són les que tenen una relació desnivell positiu/quilometratge MENOR de 30 a 1 (menys de 30 metres de desnivell positiu acumulat per cada km de recorregut)..

2.5.1.2.- Carrera de dificultat MITJANA: Són les que tenen una relació desnivell positiu/quilometratge ENTRE 30 a 1 i 50 a 1 (entre 30 i 50 metres de desnivell positiu acumulat per cada km de recorregut).

2.5.1.3.- Carrera de dificultat ALTA: Són les que tenen una relació desnivell positiu/quilometratge MAJOR de 50 a 1 (més de 50 metres de desnivell positiu acumulat per cada km de recorregut).

2.5.2.- Assignació de grau: A més, segons el tram de recorregut que circule per via ampla, les carreres obtindran els graus següents:

2.5.2.1.- Grau -: carreres que discórreguen en més del 60% per via ampla.
2.5.2.2.- Sense graduació: carreres que discórreguen entre el 30% i el 60% per via ampla.
2.5.2.3.- Grau +: carreres que discórreguen en menys del 30% per via ampla.

2.5.3.- S'entén "Via Ampla" al tram del recorregut de la carrera on puga circular amb normalitat un vehicle de quatre rodes.

2.5.4.- TIPUS D'AVITUALLAMENT.

Així mateix, les competicions de Carreres per Muntanya atés la mena d'avituallament del qual disposen les proves, es poden classificar en: carreres d'AUTOSUFICIÈNCIA, carreres de SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA o carreres ASSISTIDES.

- 2.5.4.1.-Carreres d'AUTOSUFICIÈNCIA . - Són aquelles carreres en les quals el corredor ha de portar tot el material, roba, aliment i aigua necessaris per a poder cobrir totes les seues necessitats durant la prova, perquè no rebrà avituallament per part de l'organització en cap tram del recorregut.
- 2.5.4.2.- Carreres de SEMI AUTOSUFICIÈNCIA. - Són aquelles carreres en les quals el corredor disposarà d'un o diversos punts d'avituallament de menjar i beguda disposats i gestionats per l'organització al llarg del recorregut, però que no són suficients per a poder cobrir totes les seues necessitats durant la prova, i per tant el corredor haurà de portar menjar, beguda o material necessari per a poder complementar aquestes manques.
- 2.5.4.3.- Carreres ASSISTIDES. - Són aquelles carreres en les quals el corredor disposarà d'un o diversos punts d'avituallament de menjar i beguda disposats i gestionats per l'organització al llarg del recorregut, atés el present reglament i que es consideren suficients per a poder cobrir totes les seues necessitats durant la prova.

  Totes les competicions oficials FEMECV que no siguen de Llarg Recorregut hauran de ser obligatòriament Carreres Assistides.

2.6.- MODALITATS DE CARRERES PER MUNTANYA

2.6.1.- CARRERES PER MUNTANYA EN LÍNIA

2.6.1.1.- Es defineix com a CARRERA PER MUNTANYA EN LÍNIA a aquelles proves que se celebren sobre un terreny de muntanya a l'aire lliure, alternant pujades, baixades i terrenys més o menys plans propis del paratge muntanyenc per on discorren, que no hagen sigut creats artificialment per a aquest fi.

La tipologia del terreny ha de ser adequada per a la progressió sense material de protecció personal, i podran ser empleades entenimentades fixes si les condicions de l'itinerari ho requereixen.

2.6.1.2.- Aquestes proves no tindran límit de distància, el seu traçat es recorrerà íntegrament a peu i es classifiquen segons la següent taula:

CARRERA	DISTÀNCIA	TOLERÀNCIA DISTÀNCIA	DESNIVELL +	EDAT MIN.	CATEGORIES	SUB-CATEG.
SPRINT VERTICAL	0-500 m	+ 50 m	> 30% DISTÀNCIA	cap	totes	totes
TRAIL INFANTIL	0 -6 km	+ 0,5 km	≤ 250 m	cap	totes	totes
PROMO TRAIL	6-10 km	± 1 km	≤ 500 m	15 anys	CADET JUVENIL JÚNIOR ABSOLUTA	PROMESES SÈNIOR VETERANA MÀSTER
SPRINT TRAIL	10-20 km	± 1 km	sense límit	21 anys	ABSOLUTA	PROMESES SÈNIOR VETERANA MÀSTER
TRAIL EN RUTA	20-40 km	± 2 km	sense límit	21 anys	ABSOLUTA	PROMESES SÈNIOR VETERANA MÀSTER
MARATON TRAIL	40-50 km	± 2 km	sense límit	21 anys	ABSOLUTA	PROMESES SÈNIOR VETERANA MÀSTER
LLARG RECORREGUT	+50 km	- 2 km	sense límit	21 anys	ABSOLUTA	SÈNIOR VETERANA MÀSTER

- *Quan en alguna carrera no coincidisca algun dels paràmetres de distància o desnivell amb els definits en la taula, es valorarà per part dels tècnics FEMECV el tipus de carrera dins de la qual quedaria classificada.*

2.6.1.3.- Es contempla la possibilitat de transitar de manera puntual per nuclis urbans o nuclis de població que estiguen inclosos dins del recorregut, així com la ubicació dels punts d'eixida i meta dins d'aquests nuclis urbans.

2.6.1.4.- Aquestes proves poden tindre un recorregut circular o lineal.

2.6.1.5.- Els itineraris es recorreran íntegrament a peu en un únic dia, o en diversos dies consecutius de manera ininterrompuda si les condicions de la prova així ho requereixen.

2.6.1.6.- En cada prova s'establirà un temps màxim de finalització, en funció de la distància i duresa d'aquesta.

2.6.1.7.- Aquestes proves es regiran pel present reglament de carreres per muntanya, tenint en compte les característiques específiques de la competició oficial a la qual estiguen adscrites.

2.6.1.8.- Les carreres de Llarg Recorregut FEMECV podran també ser d'autosuficiència o de semi autosuficiència, per la qual cosa els àrbitres de la carrera i l'organitzador establiran eixa especificació que detallaran en tot moment en la reunió tècnica i en la informació prèvia que es dona als participants.

2.6.2.- CARRERES VERTICALS.

2.6.2.1.- Es defineix com a CARRERES VERTICALS a aquelles proves d'ascens que se celebren sobre un terreny de muntanya a l'aire lliure, i que consten d'una única pujada pròpia del terreny per on discorren i que no haja sigut creada artificialment per a aquest fi, permetent-se un màxim del 5% de baixades pròpies de les característiques del terreny i no provocades.

La tipologia del terreny ha de ser adequada per a la progressió sense material de protecció personal, i podran ser empleades entenimentades fixes si les condicions de l'itinerari ho requereixen.

El percentatge de pendent mitjà estarà sempre entre el 20% i el 45%, seguint la fórmula:

- Distància en vertical (m) x 100 / Distància en horitzontal (m) = Pendent%

2.6.2.2.- Aquestes proves comptaran amb un recorregut tan llarg com ens permeten les característiques pròpies del terreny en el qual se celebren, el qual es recorrerà íntegrament a peu en un únic dia i es classifiquen segons la següent taula:

CARRERA	DISTÀNCIA	TOLERÀNCIA DISTÀNCIA	DESNIVELL +	TOLERÀNCIA DESNIVELL	EDAT MIN.	CATEGORIES	SUB-CATEG.
SPRINT VERTICAL	0-500 m	+ 50 m	> 30% DISTÀNCIA		cap	totes	totes
KM VERTICAL	0 - 5 km	0 m	1000 m	± 5%	cap	totes	totes
CARRERA VERTICAL	0 - 10 km	+ 0,5 km	≤ 500 m	-5%	cap	totes (segons la distància)	totes (segons la distància)

- *Quan en alguna carrera no coincidisca algun dels paràmetres de distància o desnivell amb els definits en la taula, es valorarà per part dels tècnics FEMECV el tipus de carrera dins de la qual quedaria classificada.*

2.6.2.3.- Es contempla la possibilitat de transitar de manera puntual per nuclis urbans o nuclis de població que estiguen inclosos dins del recorregut, així com la ubicació dels punts d'eixida i meta dins d'aquests nuclis urbans.

2.6.2.4.- Aquestes proves tindran sempre un recorregut lineal.

2.6.2.5.- En cada prova s'establirà un temps màxim de finalització, en funció de la distància i duresa d'aquesta.

2.6.2.6.- Aquestes proves es regiran pel present reglament de carreres per muntanya, tenint en compte les característiques específiques de la competició oficial a la qual estiguen adscrites.

2.6.3.- CARREEAS DE DESCENS.

2.6.3.1.- Es defineix com a CARRERES DE DESCENS a aquelles proves, que com el seu propi nom indica, tenen un recorregut descendent, que se celebren sobre un terreny de muntanya a l'aire lliure, i que consten d'una única baixada pròpia del terreny per on discorren i que no haja sigut creada artificialment per a aquest fi, permetent-se un màxim del 5% de pujades pròpies de les característiques del terreny i no provocades.

La tipologia del terreny ha de ser adequda per a la progressió sense material de protecció personal, i podran ser empleades entenimentades fixes si les condicions de l'itinerari ho requereixen.

El percentatge de pendent mitjà estarà sempre entre el 20% i el 45%, seguint la fórmula:

- Distància en vertical (m) x 100 / Distància en horitzontal (m) = Pendent%

2.6.3.2.- Aquestes proves comptaran amb un recorregut tan llarg com ens permeten les característiques pròpies del terreny en el qual se celebren, el qual es recorrerà íntegrament a peu en un únic dia.

2.6.3.3.- Es contempla la possibilitat de transitar de manera puntual per nuclis urbans o nuclis de població que estiguen inclosos dins del recorregut, així com la ubicació dels punts d'eixida i meta dins d'aquests nuclis urbans.

2.6.3.4.- Aquestes proves tindran sempre un recorregut lineal.

2.6.3.5.- En cada prova s'establirà un temps màxim de finalització, en funció de la distància i duresa d'aquesta.

2.6.3.6.- Aquestes proves es regiran pel present reglament de carreres per muntanya, tenint en compte les característiques específiques de la competició oficial a la qual estiguen adscrites.

2.6.4.- ALTRES CARRERES

Totes aquelles competicions dins del territori autonòmic, que puguen regular-se pel present Reglament.

2.7.- COMPETICIONS OFICIALS FEMECV

2.7.1.- TIPUS DE COMPETICIONS OFICIALS FEMECV

2.7.1.1.- La FEMECV és l'única entitat responsable que pot autoritzar les següents COMPETICIONS OFICIALS de Carreres per Muntanya a la Comunitat Valenciana :

- Lliga Individual de Carreres per Muntanya.
- Lliga per Clubs de Carreres per Muntanya.
- Campionat Autonòmic Individual de Carreres per Muntanya.
- Campionat Autonòmic per Clubs de Carreres per Muntanya.
- Campionat Provincial de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut
- Lliga de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut.
- Lliga per Clubs de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut.
- Campionat Autonòmic de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut.
- Campionat Autonòmic per Clubs de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut
- Campionat Autonòmic de Carrera Vertical.
- Campionat Autonòmic de Km Vertical.
- Campionat Autonòmic de Carreres de descens.
- Campionat Autonòmic en Edat Escolar.
- Campionat Autonòmic Individual de Carreres per Muntanya Sobre Neu.
- Campionat Autonòmic per clubs de Carreres per Muntanya Sobre Neu.
- Qualsevol altra competició de Carreres per Muntanya, dins del territori autonòmic, que puga regular-se pel present Reglament.

2.7.1.2.- Aquestes competicions s'organitzaran amb caràcter ANUAL, d'acord amb les condicions establides per la FEMECV i el contracte que se signe amb els organitzadors.

2.7.1.3.- Els participants d'aquestes proves tindran representació individual, excepte en les proves per clubs, i en aquest cas també representaran al seu club.

2.7.1.4.- Tots els participants d'aquestes proves tindran una edat mínima de 15 anys, complits l'any de referència, excepte per a les carreres de Llarg Recorregut en les quals l'edat mínima serà de 21 anys.

Per a les competicions en edat escolar podran participar corredors que complisquen 13 anys l'any de referència.

2.7.1.5.- Les eixides de les proves es realitzaran en línia. Podrà ser establida més d'una línia d'eixida diferent i consecutives, una per a cada itinerari i/o establir línies atés qualsevol altre criteri que estipulen els jutges o la direcció tècnica de la prova, com pot ser l'edat, categories, criteris de seguretat, sanitaris, etc…

2.7.1.6.- Atés el nombre de participants i a la modalitat de carrera de la qual es tracte es poden realitzar eixides en massa, individuals o en grups, establint en aquestes dues últimes modalitats una diferència entre els competidors/grups mínima de 30 segons a criteri dels organitzadors, i de comú acord amb els àrbitres de la FEMECV.

2.7.1.7.- Les Competicions Oficials Autonòmiques podran estar integrades en els calendaris d'altres federacions relacionades amb l'especialitat.

2.7.1.8.- Les CATEGORIES i SUB-CATEGORIES seran les mateixes per a qualsevol modalitat de carrera i es basaran en el mateix rang d'edat, tenint en compte que pot haver-hi alguna que no tinga representació en determinades proves a causa de les restriccions específiques de cad competició.

2.7.1.9.- Tots els participants hauran d'estar en possessió de la Llicència Federativa FEMECV habilitada per la FEDME de l'any en curs, incloent assegurança esportiva que cobrisca la participació en la competició segons el Reial decret 489/1993 de 4 de juny.

2.7.1.10.- En finalitzar la competició s'entregaran els trofeus als tres primers classificats de cada categoria i subcategoria, segons la cerimònia que estableix el present Reglament.

2.7.1.11.- Els participants amb llicència federativa FEDME tramitada per qualsevol altra Federació Autonòmica diferent a la FEMECV, i que els habilite per a la competició en qüestió, podran ser nomenats guanyadors en cada carrera, però no obtindran classificació a nivell de la Comunitat Valenciana ni premi econòmic FEMECV.

2.7.1.12.- En competicions amb més d'una prova, es podrà reduir el nombre de proves a realitzar si per causa de força major o situacions excepcionals així fora necessari o aconsellable per la pròpia FEMECV o qualsevol organisme superior.

En aquest cas la classificació final s'obtindria tenint únicament en compte les classificacions obtingudes en les proves realitzades

2.7.1.13.- La Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV, de manera excepcional, podria modificar alguns dels paràmetres que s'estableixen d'ara en avant per a aquestes carreres oficials (distància, desnivell, etc.) sempre amb caràcter extraordinari, previ estudi de les circumstàncies que ho motiven i comptant amb el vistiplau dels tècnics FEMECV.

2.7.2.- LLIGA INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA.

2.7.2.1.- La LLIGA INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA de la Comunitat Valenciana premiarà als millors esportistes de la disciplina, basant-se en la seua regularitat. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.2.2.- La competició consta d'un mínim de tres i un màxim de sis proves de CARRERES PER MUNTANYA EN LÍNIA, cadascuna de les quals se celebrarà en un únic dia.
És requisit imprescindible que cadascuna de les proves que componguen aquesta LLIGA estiguen qualificades com de dificultat MITJANA, com a mínim, i comptaran amb un recorregut mínim de 20 km i 1.000 m de desnivell positiu.

2.7.2.3.- Per a obtindre classificació serà necessari finalitzar, com a mínim, una prova dins del temps màxim previst per l'organització i tindre la llicència federativa tramitada per la FEMECV (habilitada FEDME) en la modalitat que li habilita per a aquesta competició.

2.7.2.4.- A cadascun dels corredors se'ls atorgaran punts d'acord amb el punt 2.10.2.2 del present reglament.

2.7.3.- LLIGA PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA.

2.7.3.1.- Paral·lelament a la classificació individual de les carreres de la Lliga Individual de Carreres per Muntanya s'establirà una classificació per clubs, que premiarà al millor Club de la disciplina, basant-se en la seua regularitat.

Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles específics de la Lliga Individual de Carreres per Muntanya, a més dels següents.

2.7.3.2.- Els clubs que vulguen optar a aquesta classificació enviaran abans de cada carrera de la Lliga un formulari oficial d'inscripció del seu equip per a eixa carrera.

Si presenten equip masculí i femení enviaran dos formularis, un per a l'equip masculí i un altre per al femení.

2.7.3.3.- Només es permetrà un equip masculí i un femení per club.
2.7.3.4.-Els equips seran inscrits oficialment pel Club amb el mateix límit de termini que les inscripcions individuals d'aquesta prova.

Es permetran modificacions en els components d'un equip fins a 96 hores abans de l'inici de la prova, sempre que els components s'hagen inscrit dins del termini i en la forma escaient igual que la resta de participants.

No es permetrà incloure en un equip a cap corredor que no haja sigut inscrit prèviament en la prova en el termini marcat per a tots els participants, segons el reglament de la prova.

2.7.3.5- Cada equip estarà format per un mínim de 3 i un màxim de 8 corredors/es, que han de figurar com a pertanyents a aquest club en la seua llicència federativa.

2.7.3.6.- En cada prova hauran de puntuar 3 corredors del mateix equip dels inscrits per cada club.

2.7.3.7.- Per a entrar en la classificació final per clubs, serà imprescindible presentar equip en totes les proves de la lliga, de no ser així es classificaran en les primeres posicions tots els equips que hagen participat en totes les proves, i a continuació es classificaran els equips que hagen faltat a una, dos o més proves, classificant els clubs per ordre de major a menor nombre de proves en les quals hagen participat

2.7.3.8.- La classificació per clubs s'establirà a partir de la suma de les 3 menors puntuacions aconseguides per qualsevol dels corredors inscrits de cada club, diferenciant la classificació femenina de la masculina.

2.7.3.9.- Per a cada club que haja inscrit un equip i per a cada prova de la Lliga s'obtindrà una puntuació acumulada per cada club. Els punts de cada club s'aniran acumulant en cada carrera de la Lliga.

2.7.3.10.- Un club podrà presentar corredors diferents en cada carrera, podent puntuar en cada prova corredors diferents.

2.7.3.11.- Guanyarà aquesta classificació per clubs, el club que en acabar totes les carreres de la Lliga de Carreres per Muntanya haja acumulat una menor suma de punts. Hi haurà un club guanyador tant per equip masculí com

per equip femení, que podrà ser el mateix club.

2.7.3.12.- S'elaborarà una classificació per clubs a partir de les proves de la Lliga de Carreres per Muntanya, i en l'última prova de la mateixa se li entregarà un trofeu als tres primers clubs masculins i femenins de la classificació.

2.7.3.13.- En el supòsit d'empat en la classificació per clubs, es valorarà el millor resultat global obtingut per cada club en l'última carrera.

2.7.4.- CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA.

2.7.4.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.4.2.- La competició consta d'UNA ÚNICA PROVA, la qual se celebrarà en un únic dia, i s'assignarà de manera rotatòria a una província diferent cada any, seguint el següent ordre: Castelló, València i Alacant.

Si no hi ha cap sol·licitud per a organitzar aquesta prova des de la província corresponent es passarà a la següent i aquesta perdrà el seu torn fins que li torne a correspondre de nou per l'ordre rotatori establit.

2.7.4.3.- És requisit imprescindible que la prova estiga qualificada com de dificultat ALTA, i comptaran amb un recorregut mínim de 25 Km. i 1.250 m de desnivell positiu.

2.7.5.- CAMPIONAT AUTONÒMIC PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA.

2.7.5.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.5.2.- La competició consta d'una única prova, la qual se celebrarà en un únic dia. És requisit imprescindible que la prova estiga qualificada com de dificultat ALTA, i comptaran amb un recorregut mínim de 25 km. i 1.250 m de desnivell positiu.

2.7.5.3.- Aquest Campionat podrà coincidir amb el Campionat Absolut Individual.

2.7.5.4.- Existiran dues classificacions: masculina i femenina, i només es permetrà un equip masculí i un femení per club.

2.7.5.5.- Cada equip estarà compost per un mínim de 3 i màxim de 8 corredors/es, que han de figurar com a pertanyents a aquest club en la seua llicència federativa.

2.7.5.6.- Els clubs que vulguen optar a aquesta classificació emplenaran abans de cada carrera de la Lliga un formulari online oficial d'inscripció del seu equip per a eixa carrera, amb el mateix límit de termini que les inscripcions individuals d'aquesta prova, excepte en situacions especials que podria ampliar-se.
Si presenten equip masculí i femení enviaran dos formularis, un per a l'equip masculí i un altre per al femení.

2.7.5.7.- Per a entrar en la classificació hauran de puntuar com a mínim 3 corredors del mateix club.

2.7.5.8.- L'ordre de la classificació serà dels menors temps acumulats de 3 (tres) corredors. Sempre d'un mateix club.

2.7.5.9.- S'entén com a temps acumulat a la suma de temps de cadascun dels membres d'un equip d'un mateix club.

2.7.5.10.- En el supòsit d'empat, es valorarà la millor posició individual obtinguda en la categoria absoluta.

2.7.5.11.- En finalitzar la competició s'entregaran els trofeus als tres primers equips classificats, segons la cerimònia que estableix el present Reglament.

2.7.6.- CAMPIONAT PROVINCIAL DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT.

2.7.6.1.- El CAMPIONAT PROVINCIAL DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents:

2.7.6.2.- La competició consta d'una única prova, la qual se celebrarà en un únic dia o en diversos dies consecutius de manera ininterrompuda, si les condicions de la prova així ho requereixen. És requisit imprescindible que la prova estiga qualificada com de dificultat ALTA.

Comptarà amb un recorregut mínim de 50 km, i tindrà un desnivell positiu acumulat mínim de 2500 m, perquè puga ser considerada de dificultat ALTA.

2.7.6.3.- Tots els participants hauran de tindre un mínim de 21 anys complits l'any de referència,

2.7.6.4.- Pot optar al títol de CAMPIÓ PROVINCIAL qualsevol corredor que participe en la carrera, independentment del seu lloc de naixement o residència, sempre que estiga en possessió de la llicència FEMECV en vigor en el moment de celebració de la prova.

2.7.7.- LLIGA DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT.

2.7.7.1.- La LLIGA DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents:

2.7.7.2.- Aquesta Lliga constarà d'un mínim de dos i un màxim de sis proves, les quals se celebraran en un únic dia o en diversos dies consecutius de manera ininterrompuda, si les condicions de la prova així ho requereixen.
És requisit imprescindible que les proves estiguen qualificades com de dificultat ALTA, per a això comptaran amb un recorregut mínim de 50 km, i un desnivell positiu acumulat mínim de 2500 m.

2.7.7.3.- Per a obtindre classificació serà necessari finalitzar, com a mínim, una prova dins del temps màxim previst per l'organització i tindre la llicència federativa tramitada per la FEMECV (habilitada FEDME) en la modalitat que li habilita per a aquesta competició.

2.7.7.4.- A cadascun dels corredors se'ls atorgaran punts d'acord amb el punt 2.10.2.2 del present reglament

2.7.7.5.- Per a poder optar a la classificació del podi de la Lliga de Carreres per muntanya de Llarg Recorregut serà necessari haver participat i completat totes les proves de les mínimes exigibles en cada cas segons el nombre de proves que componguen el circuit, segons es reflecteix en el punt 2.10.2.1 del present reglament

2.7.7.6.- En el supòsit d'empat en la classificació, es valorarà el millor resultat obtingut en l'última carrera.

2.7.7.7.- Tots els participants hauran de tindre un mínim de 21 anys complits l'any de referència.

2.7.8.- LLIGA PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT.

2.7.8.1.- Paral·lelament a la classificació individual de les carreres de Lliga Individual de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut s'establirà una classificació per clubs, que premiarà al millor Club de la disciplina, basant-se en la seua regularitat. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles específics de la Lliga Individual de Carreras per Muntanya de Llarg Recorregut, a més dels següents.

2.7.8.2.- Els clubs que vulguen optar a aquesta classificació emplenaran abans de cada carrera de la Lliga un formulari online oficial d'inscripció del seu equip per a eixa carrera.

Si presenten equip masculí i femení enviaran dos formularis, un per a l'equip masculí i un altre per al femení.

2.7.8.3.- Només es permetrà un equip masculí i un femení per club.

2.7.8.4.-Els equips seran inscrits oficialment pel Club amb el mateix límit de termini que les inscripcions individuals d'aquesta prova.

Es permetran modificacions en els components d'un equip fins a 96 hores abans de l'inici de la prova, sempre que els components s'hagen inscrit dins del termini i en la forma escaient igual que la resta de participants.

No es permetrà incloure en un equip a cap corredor que no haja sigut inscrit prèviament en la prova en el termini marcat per a tots els participants, segons el reglament de la prova.

2.7.8.5- Cada equip estarà format per un mínim de 3 i un màxim de 8 corredors/es, que han de figurar com a pertanyents a aquest club en la seua llicència federativa.

2.7.8.6.- En cada prova hauran de puntuar 3 corredors del mateix equip dels inscrits per cada club.

2.7.8.7.- Per a entrar en la classificació final per clubs, serà imprescindible presentar equip en totes les proves de la Lliga.

De no ser així es classificaran en les primeres posicions tots els equips que hagen participat en totes les proves, i a continuació es classificaran els equips que hagen faltat a una, dos o més proves, classificant els clubs per ordre de

major a menor nombre de proves en les quals hagen participat

2.7.8.8.- La classificació per clubs s'establirà a partir de la suma de les 3 menors puntuacions aconseguides per qualsevol dels corredors inscrits de cada club, diferenciant la classificació femenina de la masculina.

2.7.8.9.- Per a cada club que haja inscrit un equip i per a cada prova de la Lliga s'obtindrà una puntuació acumulada per cada club. Els punts de cada club s'aniran acumulant en cada carrera de la Lliga.

2.7.8.10.- Un club podrà presentar corredors diferents en cada carrera, podent puntuar en cada prova corredors diferents.

2.7.8.11.- Guanyarà aquesta classificació per clubs, el club que en acabar totes les carreres de la Lliga de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut haja acumulat una menor suma de punts. Hi haurà un club guanyador tant per equip masculí com per equip femení, que podrà ser el mateix club.

2.7.8.12.- S'elaborarà una classificació per clubs a partir de les proves de la Lliga de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut, i en l'última prova de la mateixa se li entregarà un trofeu als tres primers clubs masculins i femenins de la classificació.

2.7.8.13.- En el supòsit d'empat en la classificació per clubs, es valorarà el millor resultat global obtingut per cada club en l'última carrera.

2.7.9.- CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT

2.7.9.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.9.2.- La competició consta d'UNA ÚNICA PROVA, la qual se celebrarà en un únic dia o en diversos dies consecutius de manera ininterrompuda, si les condicions de la prova així ho requereixen, i s'assignarà de manera rotatòria a una província diferent cada any, seguint el següent ordre: Castelló, València i Alacant.

Si no hi ha cap sol·licitud per a organitzar aquesta prova des de la província corresponent es passarà a la següent i aquesta perdrà el seu torn fins que li torne a correspondre de nou per l'ordre rotatori establit.

2.7.9.3.- És requisit imprescindible que la prova estiga qualificada com de dificultat ALTA, i comptaran amb un recorregut mínim de 50 km i 3.000 m de desnivell positiu.

2.7.9.4.- Tots els participants hauran de tindre un mínim de 21 anys complits l'any de referència,

2.7.10.- CAMPIONAT AUTONÒMIC PER CLUBS DE CARRERES PER MUNTANYA DE LLARG RECORREGUT.

2.7.10.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC PER CLUBS DE LLARG RECORREGUT premiarà als millors clubs de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents:

2.7.10.2.- La competició consta d'una única prova, la qual se celebrarà en un únic dia o en diversos dies consecutius de manera ininterrompuda, si les condicions de la prova així ho requereixen.

2.7.10.3.- És requisit imprescindible que la prova estiga qualificada com de dificultat ALTA, i comptaran amb un recorregut mínim de 50 km. i 3000 m de desnivell positiu.

2.7.10.4.- Aquest Campionat podrà coincidir amb el Campionat Autonòmic individual de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut.

2.7.10.5.- Existiran dues classificacions: masculina i femenina, i només es permetrà un equip masculí i un femení per club.

2.7.10.6.- Tots els participants hauran de tindre un mínim de 21 anys complits l'any de referència.

2.7.10.7.- Cada equip estarà compost per un mínim de 3 i màxim de 8 corredors/es, que han de figurar com a pertanyents a aquest club en la seua llicència federativa.

2.7.10.8.- Els clubs que vulguen optar a aquesta classificació emplenaran abans de cada carrera de la Lliga un formulari online oficial d'inscripció del seu equip per a eixa carrera, amb el mateix límit de termini que les inscripcions individuals d'aquesta prova, excepte en situacions especials que podria ampliar-se.

Si presenten equip masculí i femení enviaran dos formularis, un per a l'equip masculí i un altre per al femení.

2.7.10.9.- Per a entrar en la classificació hauran de puntuar com a mínim 3 corredors del mateix club.

2.7.10.10.- L'ordre de la classificació serà dels menors temps acumulats de 3 (tres) corredors. Sempre d'un mateix club.

2.7.10.11.- S'entén com a temps acumulat a la suma de temps de cadascun dels membres d'un equip d'un mateix club.

2.7.10.12.- En el supòsit d'empat, es valorarà la millor posició individual obtinguda en la categoria absoluta.

2.7.10.13.- En finalitzar la competició s'entregaran els trofeus als tres primers equips classificats, segons la cerimònia que estableix el present Reglament.

2.7.11.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA VERTICAL.

2.7.11.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA VERTICAL premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.11.2.- Les competicions de CARRERA VERTICAL constaran d'una única pujada, permetent-se un màxim del 5% de baixades pròpies de les característiques del terreny i no provocades.

El desnivell mínim en pujada serà de 500 metres (5% tolerància). La distància màxima serà de 7 quilòmetres.

2.7.11.3.- Es proclamarà vencedor de la prova al corredor que empre menys temps a completar el recorregut, ajustant-se a les normes de la competició.

2.7.12.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE QUILÒMETRE VERTICAL.

2.7.12.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC DE QUILÒMETRE VERTICAL premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.12.2.- Únicament es considerarà QUILÒMETRE VERTICAL aquella prova de Carrera Vertical que tinga 1.000 metres de desnivell positiu entre eixida i arribada (+/- 5% tolerància) que es desenvolupe sobre terreny irregular de gran pendent, i el recorregut del qual no excedisca de 5 Quilòmetres.

2.7.12.3.- Es proclamarà vencedor de la prova al corredor que empre menys temps a completar el recorregut, ajustant-se a les normes de la competició.

2.7.13.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA DE DESCENS.

2.7.13.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERA DE DESCENS. premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.13.2.- Les competicions de CAMPIONAT DE CARRERA DE DESCENS constaran d'una única baixada, permetent-se un màxim del 5% de pujades pròpies de les característiques del terreny i no provocades.

El desnivell mínim en baixada serà de 500 metres, i la distància màxima serà de 7 quilòmetres

2.7.13.3.- Les eixides de les proves es podran realitzar en massa, individuals o en grups, establint una diferència mínima entre els competidors/grups de 30 segons a criteri dels organitzadors, i de comú acord amb els àrbitres de la FEMECV.

2.7.13.4.- Es proclamarà vencedor de la prova al corredor que empre menys temps a completar el recorregut, ajustant-se a les normes de la competició.

2.7.14.- CAMPIONATS AUTONÒMICS DE CARRERES PER MUNTANYA EN EDAT ESCOLAR.

2.7.14.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERES PER MUNTANYA EN EDAT ESCOLAR premiarà als millors esportistes de la disciplina en les categories INFANTIL i CADET. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.14.2.- La competició constarà de DUES MODALITATS, una en línia i una altra vertical, i aquestes proves podran coincidir amb els campionats absoluts de carrera vertical o en línia, adaptant els recorreguts per a aquestes categories

2.7.14.3.-Aquestes proves comptaran amb uns recorreguts adaptats a cada categoria, segons els següents paràmetres:

- Categoria INFANTIL.-

- CARRERA EN LÍNIA amb 6 km com a màxim i que no supere els 250 m de desnivell acumulat en pujada.

- Categoria CADET.-
  - CARRERA EN LÍNIA amb 11 km com a màxim i que no supere els 500m de desnivell acumulat en pujada

La CARRERA VERTICAL per a totes dues categories comptarà amb un recorregut de 4 km com a màxim i que no supere els 500 m de desnivell acumulat en pujada.

2.7.14.4.- Amb caràcter promocional en la categoria infantil, es podrà permetre la participació en aquestes proves a esportistes amb segur temporal FEMECV, no considerant-se per a aquests casos competició sinó promoció, no obstant això, per a poder optar a ser nomenats esportistes d'elit en cas d'obtindre la classificació necessària, hauran d'estar en possessió de la llicència federativa FEMECV habilitada per la FEDME de l'any en curs, incloent assegurança esportiva que cobrisca la participació en la competició segons el Reial decret 489/1993 de 4 de juny.

Els participants amb llicència federativa FEDME tramitada per qualsevol altra Federació Autonòmica diferent a la FEMECV, i que els habilite per a la competició en qüestió, podran ser nomenats guanyadors en cada carrera però no obtindran classificació a nivell de la Comunitat Valenciana ni premi econòmic FEMECV.

2.7.14.5.- Paral·lelament a les proves competitives es podrien organitzar activitats formatives relacionades amb les carreres per muntanya (tallers de jocs, tallers de maneig de material específic, tallers de nutrició, xarrades, etc…)

2.7.15.- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CARRERES PER MUNTANYA SOBRE NEU.

2.7.15.1.- El CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL DE CARRERES PER MUNTANYA SOBRE NEU premiarà als millors esportistes de la disciplina. Per a això es basarà en el present Reglament, i tenint en compte els articles següents.

2.7.15.2.- La competició consta d'UNA ÚNICA PROVA, la qual se celebrarà en un únic dia, i s'assignarà a criteri de la Comissió de Carreres per Muntanya FEMECV, tenint en compte les sol·licituds i les condicions tècniques requerides per a aquesta mena de prova..

2.7.15.3.- És requisit imprescindible que la prova estiga qualificada com de dificultat ALTA, i comptaran amb un recorregut mínim de 9 Km. i 600 m de desnivell positiu, on haurà d'estar nevat com a mínim 2/3 parts del recorregut.

2.7.15.4.- Les categories INFANTIL i CADET no podran participar en aquesta modalitat de carrera, per tant, l'edat mínima per a participar és de 17 anys (complits l'any de referència).

2.7.15.5.- MATERIAL OBLIGATORI

- Serà obligatori l'ús de cadenes per a neu homologades per a sabatilles de córrer per muntanya.
- Es permetrà l'ús de sabatilles de muntanya amb claus específics incorporats per a competicions sobre gel i neu.
- Serà obligatori l'ús de vestimenta adequada per a la pràctica esportiva en

Alta Muntanya hivernal:
  - Jaqueta tèrmica de mànega llarga
  - Pantalons tèrmics llargs fins al turmell
  - Guants
  - Capell
- Ulleres de sol quan les proves siguen diürnes.
- Manta tèrmica
- Telèfon mòbil encés i amb bateria suficient
- Quan la prova siga vespertina o nocturna s'emportarà llum frontal amb piles de recanvi i llum posterior de color roig
- Xiulet

2.7.15.6.- MATERIAL RECOMANABLE

- Dispositiu GPS amb bateria suficient i el track del recorregut facilitat per l'organització..

2.7.15.7.- MATERIAL PROHIBIT

- No està permés l'ús de sabatilles d'atletisme amb claus per a pista de cautxú, ni botes de futbol o similar.
- Està prohibit l'ús de grampons per a botes de muntanya.
- Està prohibit l'ús de bastons

2.7.16.- ALTRES COMPETICIONS OFICIALS.

2.7.16.1.- La FEMECV podrà homologar qualsevol altra competició que puga estar regulada pel present Reglament.

2.7.16.2.- Aquestes competicions podran ser considerades com a Campionat de la Comunitat Valenciana de la modalitat, que podran ser:

.- Campionat de Carrera per Etapes.
.- Campionat de Carrera per Equips.
.– Altres Campionats

2.7.16.3.- Les anteriors competicions seran reglamentades adequadament per l'Àrea de Carrera per Muntanya de la FEMECV.

2.7.16.4.- L'Àrea de Carrera per Muntanya de la FEMECV establirà la dificultat (baixa, mitjana o alta) de les carreres valedores per a aquestes competicions oficials.

2.8.- COMPETICIONS OFICIALS FEMECV PER A les CATEGORIES INFANTIL, CADET, JUVENIL I JÚNIOR

2.8.1.- Totes les competicions oficials FEMECV inclouran un recorregut per als participants en les categories CADET, JUVENIL i JÚNIOR, adaptats als paràmetres específics de cada categoria, excepte les carreres de Llarg Recorregut i Km Vertical, podent també incloure, si es considera oportú, un recorregut per a la categoria INFANTIL.

2.8.2.- Les característiques dels recorreguts per a cada categoria hauran d'atindre's al següent punt:

Categoria INFANTIL: Les proves en línia per a aquesta categoria tindran un recorregut màxim de 6 km, i que no supere els 250 m de desnivell acumulat en pujada, els quals es recorreran íntegrament a peu .

Les carreres verticals per a aquesta categoria tindran un recorregut màxim de 4 km i no podrà superar els 500 m de desnivell acumulat en pujada.

Categoria CADET, JUVENIL I JÚNIOR: Les CARRERES EN LÍNIA per a aquestes categories tindran un recorregut mínim de 8 km i màxim d'11 km, i que no supere els 500 m de desnivell acumulat en pujada, els quals es recorreran íntegrament a peu.

Les CARRERES VERTICALS per a aquestes categories tindran un recorregut idèntic a la categoria absoluta.

Categoria JUVENIL i JÚNIOR: Les CARRERES SOBRE NEU per a aquestes categories tindran un recorregut màxim de 4 km i no podrà superar els 500 m de desnivell acumulat en pujada.

2.8.3.- La Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV valorarà la inclusió de circuits que no complisquen amb els requisits anteriors, de manera excepcional i sempre per causes justificades.

2.9.- CATEGORIES

2.9.1.- DESCRIPCIÓ.

2.9.1.1.- Els participants masculins i femenins, es divideixen en les següents categories:

- Categoria **INFANTIL** (des de 13 a 14 anys, complits l'any de referència).
- Categoria **CADET** (des de 15 a 16 anys, complits l'any de referència).
- Categoria **JUVENIL** (des de 17 a 18 anys, complits l'any de referència).
- Categoria **JÚNIOR** (des de 19 a 20 anys, complits l'any de referència).
- Categoria **ABSOLUTA** (tots/as els/as participants des dels 23 anys d'ara en avant, complits l'any de referència).
- Sub-Categoria **PROMESES** (des de 21 a 23 anys, complits l'any de referència)
- Sub-Categoria **SÈNIOR** (des de 24 a 39 anys, complits l'any de referència).
- Sub-Categoria **VETERANA** (des de 40 a 49 anys, complits l'any de referència).
- Sub-Categoria **MÀSTER** (des de 50 anys, complits l'any de referència).

2.9.2.- TAULA DE CATEGORIES I SUB-CATEGORIES AMB DISTÀNCIES I DESNIVELLS EN LES COMPETICIONS OFICIALS FEMECV

		Carreres en Línia		Verticals		Sobre Neu	
Categoria o Sub-categoria	Edat	Km	D+ Max	Km	D+ Max	Km	D+ Max
Infantil	13-14 anys	≤ 6 km	250 m	≤ 4 km	500 m	-	-
Cadet	15-16 anys	8-11 km	500 m	Totals	Total	-	-

Juvenil	17-18 anys	8-11 km	500 m	Totals	Total	Totals	Total
Júnior	19-20 anys	8-11 km	500 m	Totals	Total	Totals	Total
Absoluta	≥ 21 anys	Totals	Total	Totals	Total	Totals	Total
Promeses (Sub-Categoria)	21-23 anys	Totals	Total	Totals	Total	Totals	Total
Sènior (Sub-Categoria)	24-39 anys	Totals	Total	Totals	Total	Totals	Total
Veterana (Sub-Categoria)	40-49 anys	Totals	Total	Totals	Total	Totals	Total
Màster (Sub-Categoria)	≥ 50 anys	Totals	Total	Totals	Total	Totals	Total

2.10.- CLASSIFICACIONS

2.10.1.- FORMALITZACIÓ.

2.10.1.1- S'establirà una classificació per cada categoria, d'acord amb el temps emprat per a completar el recorregut o amb la puntuació assignada a cada corredor segons la seua posició d'arribada a meta, segons corresponga en cada cas.
A aquest temps o puntuació se li afegiran les possibles penalitzacions en les quals puga haver incorregut el competidor.

2.10.1.2- El corredor que haja comptabilitzat el menor temps en la seua categoria o el menor nombre de punts, una vegada aplicades les possibles penalitzacions, serà el guanyador de la prova en la seua categoria.

2.10.1.3.- La classificació inclourà als participants que finalitzen la prova fora del control horari establit, incloent a aquests després dels participants arribats dins del control.
No se'ls assignarà lloc, sinó que s'indicarà “fora de control” o “F/C”.

2.10.1.4.- La classificació inclourà també als participants que s'hagen retirat per les circumstàncies que fora, incloent a aquests després dels participants arribats a meta fora de control, si n'hi haguera, o després de l'últim participant arribat a meta, en cas contrari.
No se'ls assignarà lloc, sinó que s'indicarà “retirat/a” o “R”.

2.10.1.5.- La classificació inclourà finalment als participants desqualificats per les circumstàncies que fora, incloent a aquests sempre en últim lloc.
No se'ls assignarà lloc, sinó que s'indicarà “desqualificat/a” o “D”

2.10.1.6.- A mesura que vagen arribant els corredors a meta i es vagen completant els podis de les diferents categories s'aniran penjant en la zona de meta les CLASSIFICACIONS PROVISIONALS perquè els corredors puguen consultar-les i realitzar les reclamacions o aclariments que consideren oportunes.

Aquestes classificacions es col·locaran penjades a la vista de tots en la zona de meta, signades per l'àrbitre principal i reflectint en les mateixes l'hora de publicació d'aquestes, per a deixar constància de l'inici del període de reclamació.
Aquestes CLASSIFICACIONS PROVISIONALS estaran subjectes a la confirmació positiva o favorable de les llicències en estat de verificació.

2.10.1.7.- La Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV valorarà els

resultats obtinguts en les competicions per a convocar als integrants de la Selecció que representarà a la Comunitat Valenciana en el Campionat d'Espanya FEDME, o de qualsevol altra competició absoluta que tinga caràcter oficial i d'àmbit estatal o altres.

2.10.2.- CLASSIFICACIONS DE COMPETICIÓ AMB DIVERSES PROVES.

2.10.2.1.- A l'efecte de classificació general de les competicions de més d'una prova seran vàlides totes les carreres que componguen el circuit, podent-se descartar alguna d'elles a l'hora de la classificació general final del circuit, descartant d'aquesta manera la/les que pitjor classificació s'haja obtingut, segons els següents paràmetres:

- En els casos en què les competicions es componguen de 3 PROVES o menys, se sumaran els punts obtinguts en totes les proves.

- En els casos en què les competicions es componguen de 4 PROVES, se sumaran els 3 millors resultats obtinguts.

- En els casos en què les competicions es componguen de 5 o 6 PROVES, se sumaran els 4 millors resultats obtinguts.

2.10.2.2.- A cadascun dels corredors se'ls atorgarà punts d'acord amb la posició d'entrada a meta aconseguida per cadascun d'ells en la categoria ABSOLUTA MASCULINA i ABSOLUTA FEMENINA de cada carrera. En aquesta llista de puntuació només es tindran en compte els esportistes inscrits en el campionat o circuit FEMECV corresponent, per la qual cosa no figuraran la resta de participants .

- *Exemple: el corredor que entra en meta en primera posició de la categoria absoluta masculina o absoluta femenina se li adjudica 1 punt, en segona posició se li adjudica 2 punts, en tercera posició se li adjudica 3 punts i així, successivament.*

- La classificació final s'obtindrà sumant els punts aconseguits per cada corredor en cadascuna de les proves que componen aquest Campionat o circuit

- En cas de no haver participat en alguna d'elles se li assignarà la puntuació màxima de la prova prevista per a aquests casos, que correspondrà a la puntuació obtinguda per l'últim corredor classificat arribat a meta sumant-li 2 punts més per la seua absència en aquesta.

- Quan algun corredor no finalitze alguna de les proves, se li assignarà la puntació màxima obtinguda per l'últim corredor classificat arribat a meta sumant-li 1 punt.

2.10.2.3.- El corredor que no participe en totes les carreres d'un mateix circuit o competició, figurarà en la classificació general amb la suma dels punts aconseguits en les carreres que finalitze, més la puntuació que li corresponga de les proves en les quals no participe o no finalitze.

2.10.2.4.- Per a poder optar a la classificació del podi del campionat o circuit corresponent serà necessari haver participat i completat totes les proves de les mínimes exigibles en cada cas segons el nombre de proves que componguen el circuit, segons es reflecteix en el punt 2.10.2.1 del present reglament

2.10.2.5.- En el supòsit d'empat en la classificació, es valorarà el millor resultat obtingut en l'última carrera disputada del circuit, ja siga a nivell individual o a nivell de clubs

2.10.2.6.- En l'última prova de la competició s'entregaran els trofeus als tres primers classificats de cada categoria i sub-categoria, segons la cerimònia que estableix el present Reglament.

2.10.2.7.- Es podrà reduir el nombre de proves a realitzar si per causa de força major o situacions excepcionals així fora necessari o aconsellable per la pròpia FEMECV o qualsevol organisme superior.

En aquest cas la classificació final s'obtindria tenint únicament en compte les classificacions obtingudes en les proves realitzades

2.10.2.8.- La Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV valorarà els resultats obtinguts en aquestes competicions per a convocar als integrants de la Selecció que representarà a la Comunitat Valenciana en els Campionats d'Espanya FEDME, o de qualsevol altra competició de regularitat que tinga caràcter oficial i d'àmbit estatal o altres

2.11.- CERIMÒNIA DE LLIURAMENT DE TROFEUS

2.11.1.- PROTOCOL.

2.11.1.1.- Es declararà campió i campiona absoluts de la competició al primer classificat masculí i femenina de la categoria absoluta. Es nomenaran subcampions i tercers/as classificats als esportistes que hagen aconseguit el lloc 2n i 3r d'aquesta categoria.

2.11.1.2.- La cerimònia de lliurament de trofeus se celebrarà conclosa la competició, (atorgant premis als 3r, 2n i 1r classificats/as, i en eixe ordre.

L'ordre de lliurament de cada categoria serà la següent: 1r màster, 2n veterana, 3r sènior, 4t promesa, 5é júnior, 6é juvenil, 7é cadet, 8é infantil i 9é absoluta.

La resta de premis, si n'hi haguera, seran entregats amb anterioritat a aquests.

2.11.1.3- L'organització del Campionat Absolut per clubs premiarà als tres primers clubs classificats en categoria masculina i femenina. En el cas que aquesta competició coincidisca amb el Campionat Absolut Individual, la cerimònia de lliurament del trofeu de campions per Clubs se celebrarà després del lliurament dels trofeus de les categories individuals.

2.11.1.4.- En les Carreres de Llarg Recorregut es podran entregar els trofeus, encara que no hagen arribat tots els participants a meta, sempre que el podi d'una categoria determinada haja quedat ja completament definit i s'haja complit el termini de reclamacions per a les classificacions provisionals.

2.11.1.5.- Tots els participants que hagen de rebre un trofeu, independentment de la seua categoria, tenen l'obligació d'assistir a la cerimònia de lliurament d'aquests, excepte causa degudament justificada amb anterioritat, i que compten amb l'autorització prèvia del comité de carrera.

En els casos de campionats o circuits de diverses proves, i que s'entreguen els trofeus el dia de l'última prova, també tenen l'obligació d'assistir a la cerimònia de lliurament de trofeus tots els participants que hagen de rebre un trofeu, independentment que hagen participat en la prova d'eixe dia o no.

3. – NORMES PER A LA COMISSIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA

3.1.- DEFINICIÓ

3.1.1.- La Comissió de Carreres per Muntanya és un òrgan assessor de la FEMECV que té autoritat tècnica respecte a totes les competicions de Carreres per Muntanya en l'àmbit autonòmic, organitzades o atorgades per la FEMECV, i és la responsable d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb aquesta disciplina esportiva a nivell autonòmic.

3.2.- HOMOLOGACIÓ DE COMPETICIONS

3.2.1.- Totes les competicions homologades s'organitzaran segons l'aplicació del present Reglament. Aquells aspectes no contemplats en el Reglament, seran solucionats per la Comissió de Carreres per Muntanya.

3.2.2.- En circumstàncies excepcionals, i per motius degudament justificats, la Comissió de Carreres per Muntanya podrà aprovar itineraris amb característiques tècniques diferents a les especificades en el present Reglament.

3.3.- SOL·LICITUD D'HOMOLOGACIÓ

3.3.1.- La Comissió de Carreres per Muntanya és la responsable de rebre i donar resposta a les sol·licituds d'homologació per part dels clubs de muntanya i altres entitats, tenint en compte que poden sol·licitar els següents tipus d'HOMOLOGACIÓ diferents:

3.3.1.1.- CIRCUIT HOMOLOGAT FEMECV, que implica:

- L'homologació prèvia del circuit per part dels àrbitres FEMECV, per a garantir que els recorreguts han sigut dissenyats ajustant-se a les característiques tècniques adequades atés el present Reglament. I assegurar l'accés i la protecció mediambiental dels circuits per on discórreguen aquestes carreres.
- No compten amb presència d'àrbitres FEMECV el dia de celebració de la prova.

3.3.1.2.- CARRERA HOMOLOGADA FEMECV, que implica:

- L'homologació prèvia del recorregut per part dels àrbitres FEMECV, per a garantir que els recorreguts han sigut dissenyats ajustant-se a les característiques tècniques adequades atés el present Reglament. I assegurar l'accés i la protecció mediambiental dels circuits per on discórreguen aquestes carreres.
- Assessorament a l'entitat organitzadora, referent a qualsevol dubte o qüestió que tinga a veure amb el correcte desenvolupament de la prova.

- Revisió del recorregut el dia previ a la celebració de la prova, per a garantir la correcta senyalització, seguretat i marcatge d'aquest, atés el present reglament.

- Presència d'un equip arbitral titulat FEMECV el dia de la celebració de la prova i el dia anterior a aquesta, per a garantir la correcta aplicació del present reglament.

- Realització d'una acta oficial de la carrera una vegada finalitzada la mateixa, que serà realitzada per l'equip arbitral i enviada a la FEMECV.

- Les carreres per muntanya que obtinguen homologació FEMECV tindran consideració favorable per a formar part del Calendari Oficial de Carreres per Muntanya FEMECV.

3.4- SOL·LICITUD DE CARRERA OFICIAL FEMECV

3.4.1.- Abans de la publicació del calendari oficial de les competicions de Carrera per Muntanya de la FEMECV, la Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV seleccionarà les proves tenint en compte els següents punts:

3.4.1.1.- El funcionament d'aquestes durant les edicions anteriors.

3.4.1.2.- Els informes dels àrbitres.

3.4.1.3.- Els suggeriments o reclamacions que els esportistes hagen comunicat a la FEMECV o als àrbitres.

3.4.1.4.- Les característiques tècniques del recorregut, i la compatibilitat d'aquest amb les exigències del present Reglament.

3.4.1.5.- Les garanties oferides per l'organització per a dur a terme la competició

3.4.1.6.- Repartiment territorial equitatiu si existeix la possibilitat.

3.4.1.7.- L'entrada de sol·licitud de prova oficial en la FEMECV dins del termini i en la forma escaient.

3.4.1.8.- Les proves que passen a formar part del calendari FEMECV per primera vegada , hauran de ser CIRCUIT HOMOLOGAT en l'edició anterior.

3.4.2.- TRAMITACIÓ: L'entitat sol·licitant de prova oficial haurà d'aportar la següent documentació, correctament emplenada, abans de la celebració de la Reunió Anual de Presidents de Clubs:.

3.4.2.1.- Sol·licitud de prova oficial (document facilitat per la FEMECV, annex II)

3.4.2.2.- Informe de la carrera. On s'especifique, almenys, les següents dades: Zona del recorregut, distància, desnivell, dificultat tècnica, cotes mínimes i màximes, horaris, dades del director de la prova, i reglament específic, en cas que existira.

3.4.3.- Es realitzarà una reunió amb els representants de cada prova sol·licitant podent coincidir amb la Reunió de Presidents de la FEMECV, on es publicaran les sol·licituds i l'Àrea de Carrera per Muntanya resoldrà el calendari oficial. En un termini màxim d'un mes es publicarà el mateix .

4. – FUNCIONS DE L'EQUIP ARBITRAL

4.1.- DEFINICIÓ

4.1.2.- Dins de la Comissió de Carreres per Muntanya, el representant del col·lectiu d'àrbitres de carreres per muntanya, designarà a l'equip arbitral per a controlar qualsevol competició, i podrà tindre la següent estructura:

- Àrbitre Principal
- Àrbitres Auxiliars
- Àrbitre Corredor.
- Àrbitre Mediambiental
- Àrbitre de Classificacions

4.1.3.- A la FEMECV li correspondrà nomenar: Delegat Federatiu

4.1.4.- L'Àrbitre Principal, els Àrbitres Auxiliars, l'àrbitre de classificacions, el Delegat Federatiu i el Director de Carrera constitueixen el COMITÉ DE CARRERA.

4.2.- FUNCIONS DE L'ÀRBITRE PRINCIPAL

4.2.1.- Informar la Comissió de Carreres per Muntanya perquè aquesta puga homologar la competició.

4.2.2.- Supervisar el desenvolupament de la competició sobre el terreny i realitzar informes per a l'Àrea de Carrera per Muntanya d'acord amb el Reglament.

4.2.3.- Assessorar el Comité de Carrera en les reclamacions que es puguen derivar del desenvolupament de la competició.

4.2.4.- Facilitar a l'organització assessorament en temes tècnics i de seguretat.

4.2.5.- Assignar als Àrbitres Auxiliars les funcions a realitzar, segons el present Reglament i les indicacions de l'Àrea de Carrera per Muntanya, si n'hi haguera.

4.2.6.- Conjuntament amb l'ajuda dels Àrbitres Auxiliars, supervisar el traçat de l'itinerari, especialment en tot el que fa referència a la seguretat, marcatge, situació dels controls tant de pas com els controls informatius i instal·lacions de cordes fixes.

S'exigirà anar acompanyats per una persona de l'organització responsable de l'itinerari.

4.2.7.- Supervisar el desenvolupament general de la competició.

4.2.8.- Signar l'Acta de Competició.

4.2.9.- Signar les Classificacions Provisionals i assegurar-se que siguen exposades dins del termini i en la forma escaient.

4.2.10.- L'Àrbitre Principal haurà d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEMECV com a Àrbitre de Carrera per muntanya i la llicència federativa de l'any en curs.

4.2.11.- Assumirà la responsabilitat en l'homologació i arbitratge de la carrera assignada de la manera següent:

4.2.11.1.- Efectuant un seguiment previ de tot el relacionat amb aquesta.

4.2.11.2.- Estant en contacte amb els organitzadors per a comprovar que tot s'està desenvolupant amb normalitat, i que es complisca el Reglament.

4.2.11.3.- Solucionarà els dubtes que sorgisquen als organitzadors, i assessorarà en tot el relacionat amb el compliment del Reglament

4.2.11.4.- Procurarà que arribat el dia de la competició tot estiga baix control.

4.2.11.5- Els àrbitres supervisaran l'estat de les sol·licituds i permisos controlant que siguen acceptats dins del termini i en la forma escaient.

4.3.- FUNCIONS DELS ÀRBITRES AUXILIARS

4.3.1.- Supervisar la llista de participants en la competició, situació i zona de l'eixida i l'arribada, control de material i col·laborar en el control de dopatge.

4.3.2.- Supervisar que tots els participants disposen de la corresponent llicència federativa (en el cas que fora requisit imprescindible per a participar en aquesta competició).

4.3.3.- Al costat de l'Àrbitre Principal, supervisar el traçat de l'itinerari, especialment en tot el que fa referència a la seguretat, marcatge, situació dels controls tant de pas com els controls informatius i instal·lacions de cordes fixes i/o elements de seguretat. S'exigirà anar acompanyats per una persona de l'organització responsable de l'itinerari.

4.3.4.- Validar l'eixida i validar o supervisar la presa de temps d'arribada a meta dels participants.

4.3.5.- Col·laborar amb l'organització en l'elaboració final de la classificació, procurant que aquesta publique les classificacions definitives segons les categories regulades pel present Reglament, com a mínim.

4.3.6.- Informar i assessorar el Comité de Carrera.

4.3.7.- Els Àrbitres Auxiliars hauran d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEMECV i la llicència federativa de l'any en curs com a Àrbitre de Carrera per muntanya..

4.3.8.- Dins dels Àrbitres Auxiliars designats per a les proves, si es considera oportú, es podran designar àrbitres mediambientals i àrbitres corredors, que tindran labors de suport a l'equip arbitral.

4.4.- FUNCIONS DE L'ÀRBITRE MEDIAMBIENTAL

4.4.1.- L'Arbitre Mediambiental serà el component de l'equip arbitral responsable d'emetre un informe general de la competició, amb el propòsit d'establir les actuacions desenvolupades de manera correcta i elaborar les propostes de millora que s'han d'escometre en el futur per a preservar el medi ambient.

4.4.2.- Entre les seues funcions estaran:

- Realitzar una anàlisi bàsica dels impactes provocats per la competició en el medi natural

- Reconéixer i proposar les mesures preventives enfocades a l'eliminació o disminució dels impactes provocats per la competició en el medi natural
- Revisar el recorregut (posteriorment a la celebració de la carrera) i redactar una acta mediambiental en la qual es recullen tant els impactes detectats com la proposta de mesures preventives i correctores per a minimitzar-los o evitar-los.

4.5.- DELEGAT FEDERATIU

4.5.1.- El Delegat Federatiu forma part del Comité de Carrera i ha de ser present en totes les reunions i sessions de competició.

4.5.2.- Haurà de representar a la FEMECV en les cerimònies de presentació, lliurament de trofeus i clausura de la competició.

4.5.3. – Organitzarà el protocol del lliurament de trofeus, parlaments oficials i rodes de premsa.

5. – NORMES PER A L'ORGANITZACIÓ

5.1.- FUNCIONS

5.1.1.- L'organització haurà de cobrir les següents funcions (sempre que no existisquen modificacions explícites en el contracte signat entre aquesta i la FEMECV):

5.1.2.- ORGANITZACIÓ PRE-COMPETICIÓ.

5.1.2.1.- Administració d'Equip de Treball, comptant amb els recursos humans suficients per a resoldre la competició amb normalitat, en previsió de possibles incidents.

5.1.2.2.- Establir els temps límit de pas pels Controls, així com de finalització de carrera, ateses les indicacions de l'Àrea de Carrera per Muntanya.

5.1.2.3.- Traçar, marcar i equipar l'itinerari.
L'organització haurà de tindre l'itinerari homologat per la FEMECV, com a mínim un mes abans de la celebració de la prova.

5.1.2.4.- Recopilar i exposar la informació meteorològica corresponent al dia de la prova

5.1.2.5.- Equipaments de les zones d'eixida i arribada.

5.1.2.6.- Dissenyar i exposar en lloc visible el mapa amb l'itinerari traçat i perfil d'aquest. Dissenyat segons els paràmetres exigits en el present Reglament.

5.1.2.7.- Garantir una difusió de la prova 30 dies abans de la celebració d'aquesta, mitjançant publicació en format imprés i/o digital, segons el que s'estableix en el present Reglament i/o en els convenis amb la FEMECV.

5.1.2.8.- L'organització, si és posible, publicarà via web els tracks dels recorreguts amb un mes d'antelació a la celebració de l'esdeveniment.

5.1.3.- ORGANITZACIÓ EL DIA DE LA COMPETICIÓ

5.1.3.1.- Rebre i registrar a tot el personal acreditat per a la competició (competidors, tècnics acompanyants, tècnics de la FEMECV, premsa, etc.).

5.1.3.2.- Registrar i controlar l'accés a les zones d'eixida, arribada i zones restringides acatant les indicacions realitzades per l'Equip Arbitral.

5.1.3.3.- Presa de temps en els controls de pas i els d'arribada.

5.1.3.4.- Vetlar per la seguretat en tot l'itinerari de competició.

5.1.3.5.- Assistir als competidors que abandonen la competició, i garantir el seu trasllat a meta.

5.1.3.6.- Oferir serveis mèdics, salvament i altres equipaments pactats.

5.1.3.7.- Oferir serveis per a l'Equip Arbitral, premsa i mitjans de comunicació .

5.1.3.8.- Organitzar les cerimònies d'obertura, lliurament de premis i clausura. Atés el present Reglament, i a les indicacions de l'Equip Arbitral i/o Delegat Federatiu.

5.1.3.9.- Col·laborar amb l'Equip Arbitral en tot el necessari.

5.1.3.10.- Preveure els següents serveis als participants, abans i després de la competició:

- Zona de vestuari
- Vestuari
- Serveis i dutxa

5.1.3.11.- L'organització podrà regular personal de control, que haurà d'estar degudament identificat. La funció del personal de control serà la d'informar l'Equip Arbitral de possibles infraccions del Reglament per part de qualsevol participant en la competició.

5.1.3.12.- Una vegada finalitzada la carrera, el Club organitzador revisarà i netejarà el recorregut. Cap prova ha de produir efectes nocius al medi ambient.

5.1.4.- L'entitat organitzadora enviarà a la Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV com a màxim un mes després de celebrar la carrera, la Memòria de la mateixa i la relació de participants.

5.1.5.- La FEMECV es reserva el dret de modificar o suspendre la prova.

5.1.6.- En cas d'incompliment d'aquests requisits, la FEMECV podrà sancionar a l'entitat organitzadora amb la retirada de la subvenció, i la impossibilitat d'organitzar carreres en un període de dos anys.

5.2.- CONFECCIÓ DE MITJANS INFORMATIUS

5.2.1.- Els programes (díptics, tríptics, cartells, pàgines Web, etc.) que elaboren les diferents organitzacions de Competicions de Carreres per Muntanya han de tindre en compte les següents normes de confecció:

PORTADA

- Nom i logotip de l'entitat o club organitzador.
- Nom i logotip de la FEMECV.
- Nom de la competició i número de la edició.
- Data de celebració.
- Lema oficial FEMECV: Campionat de Lliga de carrera per muntanya FEMECV, Campionat Absolut, etc…
- Logotips dels patrocinadors FEMECV, si n'hi haguera.

INTERIOR DEL PROGRAMA

- Informació general
- Emplaçament d'eixida i arribada.
- Distància.
- Desnivell acumulat (pujada i baixada).
- Dificultat de la carrera (baixa, mitjana o alta) i graduació (+,-,…)
- Mapa: L'organització està obligada a facilitar un mapa o croquis de la regió a cada participant. Aquest haurà d'especificar com a mínim:
  * L'itinerari previst i l'alternatiu.
  * Els controls de pas.
  * Els controls orientatius.
  * Eixida i Arribada.
  * Punts de servei mèdic i de socors.
  * Punts conflictius.
  * Avituallaments.
  * Punts de tall.
  * Perfil: L'organització facilitarà un perfil dels itineraris amb cotes i Km. de recorregut. El perfil de l'itinerari de la carrera serà confeccionat a escala, sent aquesta de proporció 1 Km. per cada 100 metres de desnivell.
- Track en format GPX
- Material obligatori, vetat o recomanat per l'organitzador.
- Hora i emplaçament de la reunió informativa, prèvia a la competició.
- Serveis que l'organització posa a la disposició dels corredors.
- Horaris generals d'eixida, punts de tall, lliurament de trofeus, etc.
- Inscripcions
- Lloc, període d'inscripcions i horari.
- Telèfon, fax, correu electrònic per a realitzar les inscripcions.
- Import de la inscripció i el que inclou en el preu.
- Especificar descomptes en cas que existisquen.
- Nombre màxim de participants.
- Web, telèfon i correu electrònic de contacte per a informació referent a la carrera.
- Reglament: Es podran incloure les Normes Bàsiques del Reglament FEMECV (annex I).
- Indicar que la present carrera està homologada per la FEMECV i es regula pel present Reglament.

5.2.2.- La informació inclosa en qualsevol mitjà que utilitze l'organització podrà redactar-se en els dos idiomes oficials de la Comunitat Valenciana, segons el que s'estableix en la Llei 4/1983, de 23 de novembre, d'ús i ensenyament del valencià.

5.3.- HOMOLOGACIÓN DEL ITINERARIO

5.3.1.- DESCRIPCIÓ

5.3.1.1.- Un itinerari, per a ser homologat, haurà de complir una sèrie de requisits que garantisquen la seguretat dels competidors en tot moment o minimitzen els riscos intrínsecs a aquest esport.

5.3.1.2.- Totes les competicions autoritzades per la FEMECV es desenvoluparan en terreny de muntanya. Aquests estaran degudament traçats, marcats, abalisats i controlats.

5.3.1.3. - L'únic mitjà de locomoció serà a peu. Eventualment, a exigència del terreny triat, podran realitzar-se grimpes, ascensos i descensos per cordes i lliscaments.

5.3.1.4.- Les zones de grimpada no podran excedir de més d'un II grau de dificultat, ni de 40é de pendent.

5.3.2.- REVISIÓ

5.3.2.1.- La revisió del traçat es realitzarà amb suficient antelació per a garantir la qualitat del mateix i es realitzarà una última revisió el dia anterior a la prova per a finalitzar l'abalisatge.

Aquesta revisió serà realitzada per l'equip arbitral, que anirà acompanyat per un o diversos representants de l'organització, que seran els encarregats de prendre nota de les possibles modificacions o adaptacions que siguen proposades per l'equip arbitral per a garantir la seguretat dels corredors i el correcte desenvolupament de la prova, i que hauran de ser realitzades abans de l'inici d'aquesta.

5.3.3.- SENYALITZACIÓ

5.3.3.1.- Senyalització de l'itinerari: L'itinerari haurà de senyalitzar-se amb banderes, cintes, fletxes o qualsevol altre element que es puga retirar després de la prova, i de color que contraste clarament amb l'entorn, no havent de ser necessàries tècniques d'orientació per a seguir-lo.

5.3.3.2.- És recomanable que els elements de marcatge estiguen fabricats amb materials biodegradables.

5.3.3.3.- En condicions de visibilitat normals, des d'una marca haurà de ser visible la següent. En el cas de condicions meteorològiques adverses, les marques hauran de ser reforçades amb el doble d'elles o més, garantint sempre la màxima seguretat dels competidors.

5.3.3.4.- Els llocs que puguen conduir a confusió estaran degudament senyalitzats amb cinta contínua d'abalisar de color que contraste clarament amb l'entorn.

5.3.3.5.- No es permetran senyals de pintura en tot el recorregut. Tampoc a l'interior de poblacions o sobre monuments històrics.

5.3.3.6.- Al final de la competició els organitzadors estan obligats a retirar tots els materials utilitzats per a la senyalització, control de la prova i llocs d'avituallament. De no complir aquest punt se'ls podrà obrir expedient disciplinari per contaminar el Medi natural.

5.3.3.7.- Existirà un indicador quilomètric, almenys, cada 5 quilòmetres, indicat amb un color diferent de les marques de balisa i amb la xifra quilomètrica ben definida.

5.3.4.- SUPERVISIÓ

5.3.4.1.- L'itinerari estarà marcat i abalisat la vesprada anterior, amb la finalitat que els supervisors puguen recórrer-lo per a la seua homologació posterior. En el cas de realitzar-se un itinerari alternatiu per condicions meteorològiques adverses, aquest haurà d'estar marcat i abalisat 12 hores abans de l'inici de la carrera.

5.3.5.- TANCAMENT DE CARRERA

5.3.5.1.- L'organització de la carrera preveurà un Control de Tancament de Carrera (Equip granera).

5.3.6.- ITINERARIS ALTERNATIUS

5.3.6.1.- Sabent que la prova discorre per terreny de muntanya i que aquest està molt influït per les condicions meteorològiques, l'organització haurà de disposar d'un o més itineraris alternatius. Aquests hauran de poder ser recorreguts en el cas que aquestes condicions siguen adverses.

5.3.6.2.- L'organització haurà de preveure les pitjors condicions meteorològiques amb la finalitat d'estudiar un itinerari alternatiu per a aquestes circumstàncies.

5.3.6.3.- Aquests itineraris estan subjectes a tots els apartats d'aquest Reglament.

5.4.- CONTROLS DE CARRERA

5.4.1. - ZONES D'EIXIDA I D'ARRIBADA

5.4.1.1.- Zona d'EIXIDA:

5.4.1.1.1.- La zona d'eixida tindrà en la mesura del possible un front de 10 m. La zona d'eixida estarà degudament abalisada formant un recinte tancat, amb un pas obligat d'accés per a poder realitzar les verificacions oportunes.

5.4.1.1.2.- La zona d'eixida estarà equipada amb un cronòmetre connectat a l'arribada que es posarà en funcionament en el moment de donar l'eixida.

5.4.1.1.3.- Abans d'accedir a la zona d'eixida, els competidors hauran de passar els controls següents:

- Dorsals.
- Material.

5.4.1.1.4.- En l'eixida i arribada haurà d'haver-hi un servei de recollida i guarda de material dels competidors, perquè aquest puga ser recuperat per ells mateixos en l'arribada.

5.4.1.2.- Zona d'ARRIBADA.

5.4.1.2.1.- El punt d'arribada cronometrat estarà situat on l'establisca l'organització, podent ser el mateix que el d'eixida.

5.4.1.2.2.- L'entrada en meta dels corredors es determinarà per la part anterior del tòrax.

5.4.1.2.3.- Els últims 100 m. del recorregut hauran d'estar abalisats amb cinta d'abalisar fàcilment identificable, amb la finalitat d'evitar l'encreuament de persones d'aquesta zona.

5.4.1.2.4.- La zona d'arribada haurà d'estar degudament abalisada formant un recinte impermeable al públic en general, només podrà accedir a l'interior el personal acreditat. A l'interior del recinte d'arribada es trobarà un sistema de cronometratge, una zona equipada degudament amb una o diverses taules per a realitzar el control de material i una zona reservada per a avituallament..

5.4.2.- CONTROLS DE PAS

5.4.2.1.- Se situaran controls de pas en aquells punts més significatius: cims, serrals, creus, etc.

5.4.2.2.- Aquests hauran d'estar ben abalisats formant un recinte que obligue a passar als corredors pel seu interior.

5.4.2.3.- En els controls de pas es podran prendre temps intermedis en previsió d'interrupció de la prova.

5.4.2.4.- En cada control haurà d'haver-hi tants membres de l'organització com siguen necessaris.

5.4.2.5.- Aquests Controls de pas podran ser també punt d'avituallament.

5.4.2.6.- L'organització designarà un responsable de cada punt de control, el qual ha de ser fàcilment identificable.

5.4.2.7.- Cada punt de control de pas estarà equipat amb una ràdio connectada amb el director de la prova, una llibreta de control, llapis i una farmaciola de primers auxilis.

5.4.2.8.- Els membres d'un control de pas anotaran en la llibreta: el núm. de dorsal, l'hora de pas de cada equip, corredor, participants que es retiren i les irregularitats que es puguen produir per incompliment del Reglament, havent d'entregar-la al Comité de Carrera en finalitzar la prova.

5.4.2.9.- Els membres del control estaran facultats per a informar l'equip arbitral de les possibles incidències o incompliment del reglament per part dels competidors, en el cas que aquests infringisquen el Reglament de competició i informaran el Comité de Carrera de tals infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retindre a un corredor, excepte quan arribe fora del control.

5.4.2.10.- Els membres dels controls hauran de ser bons coneixedors de la zona que se'ls ha assignat.

5.4.2.11.- Els membres d'un control són els responsables de vetlar per la seguretat dels competidors en la zona que se'ls ha assignat.

5.4.2.12.- Els controls estan facultats per a indicar la conducta a seguir en tot moment als participants, com:

- En cas de perills objectius: com ha d'actuar el competidor.
- Creus: orientar per a evitar confusions.

-Mal temps, imprevistos: Canvi d'itinerari.
-Accident: socórrer.
-Neutralització: cronometrar.
-En cas d'abandonar: itinerari a seguir.
-Suspensió de la prova: itinerari a seguir.
-Ús del material concret: llevar o posar.

5.4.2.13.- Tots els controls hauran d'estar situats en el lloc indicat per a realitzar el control 30 minuts abans de l'hora de l'eixida de la prova.

5.4.3.- CONTROLS ORIENTATIUS

5.4.3.1.- Si les condicions del terreny l'exigeixen, en les zones de perill o que puguen conduir a confusió (pedres, barrancs, rius, canvis de direcció, boscos, creus de pistes, etc.) a més d'estar degudament senyalitzats i abalisats, l'organització haurà de situar un observador o control orientatiu.

5.4.4.- TEMPS DE PAS

5.4.4.1.- L'organització marcarà uns temps de pas pels controls segons els criteris indicats per l'Àrea de Carrera per Muntanya. Els corredors que no puguen superar el control dins del temps establit, seran dirigits a l'arribada per un itinerari d'eixida.

5.4.4.2.- S'establirà un temps límit de finalització per a la prova, aquest temps variarà depenent de la distància, duresa i característiques del terreny, i serà establit per l'organització i l'Equip Arbitral.

5.4.4.3.- L'organització haurà de facilitar els itineraris o mitjans d'evacuació als competidors que no puguen superar els controls amb el temps de pas previst.

5.5.- SEGURETAT

5.5.1.- Durant la competició s'hauran de prendre totes les mesures necessàries de seguretat. L'itinerari estarà dissenyat de tal manera que el risc residual siga el mínim, vetlant en tot moment per la seguretat dels competidors.

5.5.2.- En les zones amb perills objectius en què no es puga evitar el risc residual s'hauran de destinar controls orientatius, d'una/s persona/s per a alertar del perill.

5.5.3.- Tot material utilitzat en la protecció de la competició (protecció d'escalada, etc.) haurà de complir amb els estàndards de la UIAA i de la CE, excepte indicació marcada per la FEMECV.

5.5.4.- L'equip arbitral haurà d'inspeccionar l'itinerari amb la finalitat d'assegurar-se que s'està complint amb el Reglament i la normativa.

5.5.5.- L'organització haurà de disposar d'un metge amb l'equip adequat per a facilitar l'assistència sanitària necessària. Es podrà comptar amb la col·laboració de Creu Roja , Protecció Civil, etc...

5.5.6.- L'organització haurà de disposar d'un pla d'emergència per a actuar en el cas de produir-se un accident o situació adversa, assegurant l'evacuació o possible resolució de la situació, garantint en tot moment la seguretat dels participants i membres de l'organització de la prova.

5.5.7.- Un sector de l'itinerari ja supervisat i aprovat la vespra de la competició que es veja afectat per un perill objectiu (perill de despreniments de pedres, inundació, etc.), del qual no es puga disminuir el seu risc fins a minimitzar-lo al tolerable, per motius de seguretat podrà ser anul·lat. L'organització en aquest cas no està obligada a substituir-lo amb un altre tram de les mateixes característiques, encara que això afecte el desnivell total de la prova.

5.6.- AVITUALLAMENT

Els controls d'avituallament variaran en funció dels tipus de carrera:

5.6.1.- Carreres ASSISTIDES:

5.6.1.1.- Durant el recorregut se situaran controls d'avituallament, en una distància no superior a 5 quilòmetres o 500 metres de desnivell, prevalent la condició que es complisca abans. Aquests controls estaran proveïts, com a mínim, d'aigua. Aquest punt es tindrà especialment en consideració en pujades i plans, no en les baixades.

5.6.1.2.- Existirà com a mínim un avituallament sòlid durant el recorregut, que se situarà en la segona meitat d'aquest, en tot cas.
En les carreres de Llarg Recorregut s'haurà de disposar d'aliment sòlid en tots els avituallaments.

5.6.1.3.- Existiran papereres en el punt d'avituallament i fins a 100 m després d'aquest. En zones de muntanya d'especial protecció s'exigirà a l'organització la ubicació del número necessari d'aquests depòsits, amb la finalitat d'assegurar la neteja del recorregut.

5.6.1.4.- L'organització assegurarà el correcte avituallament dels corredors, que en cap cas podran desabastir-se d'aigua..

5.6.1.5.- L'organització dotarà d'un avituallament sòlid i líquid en finalitzar la prova en el recinte d'arribada.

5.6.1.6.- En el cas d'haver de realitzar-se controls antidopatge, en l'avituallament només es podran servir productes envasats degudament tancats.

5.6.2.- Carreras de SEMI AUTOSUFICIÈNCIA:

5.6.2.1.- Durant el recorregut se situaran controls d'avituallament, en una distància no superior a 10-12 quilòmetres o 800-1000 metres de desnivell, prevalent la condició que es complisca abans. Es permetrà alguna xicoteta variació si l'equip arbitral designat considera que ha de ser així per motius de logística.

Aquests controls estaran proveïts obligatòriament, com a mínim, d'aigua i aliments sòlids.

5.6.2.2.- Existiran papereres en el punt d'avituallament i fins a 100 m després d'aquest. En zones de muntanya d'especial protecció s'exigirà a la organització la ubicació del número necessari d'aquests depòsits, amb la finalitat d'assegurar la neteja del recorregut.

5.6.2.3.- L'organització assegurarà el correcte avituallament dels corredors, que

en cap cas podran desabastir-se d'aigua ni d'aliment sòlid.

5.6.2.4.- L'organització dotarà d'un avituallament sòlid i líquid en finalitzar la prova en el recinte d'arribada.

5.6.2.5.- En el cas d'haver de realitzar-se controls antidopatge, en l'avituallament només es podran servir productes envasats degudament tancats.

5.6.3.- Carreras d'AUTOSUFICIÈNCIA:

5.6.3.1.- Durant el recorregut NO existiran controls d'avituallament, només es podran situar controls de pas, que no disposaran de cap mena d'aliment líquid ni sòlid, i que estaran destinats a controlar el pas dels corredors i a assistir-los en cas d'abandó.

Aquests controls es col·locaran a criteri de l'organització, i en funció de les característiques de l'orografia per on discórrega la prova.

5.7.- DORSAL

5.7.1.- El dorsal serà proporcionat per l'organització. Un per corredor.

5.7.2.- El dorsal serà de tela o material resistent a l'aigua i d'unes mesures de 20 x 20 cm. com a mínim.

5.7.3.- Els competidors estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest es portarà en la part davantera, sempre visible durant tota la prova i no podrà ser doblegat ni retallat.

5.7.4.- Abans d'entrar en el recinte d'eixida s'efectuarà un control de dorsal.

5.7.5. Tot aquell competidor que no passe el control de dorsal abans de l'eixida serà desqualificat.

5.8.- SUPERVISIÓ I CONTROL DE MATERIAL

5.8.1.- Abans d'entrar en el recinte d'eixida es procedirà al control del dorsal i del material. A tots els participants que no complisquen amb els requisits referits al material i exposats en l'apartat 6.2 se'ls impedirà la participació en la prova.

5.8.2.- L'organització supervisarà el material següent:
- Calçat,
- Dorsal
- Vestimenta
- Material obligatori exigit per l'organització.

5.8.3.- Tot el material que no complisca els requisits especificats en l'apartat 6.2. del Reglament serà rebutjat.

5.8.4.- En tots els controls podrà ser supervisat el material autoritzat i exigit per l'organització, serà motiu de desqualificació immediata la manipulació o cessió del dorsal.

5.8.5.- El control del material requerit per l'organització s'efectuarà també a l'arribada,

penalitzant, si aquest fora el cas, d'acord amb el Reglament.

5.9.- REUNIÓN INFORMATIVA

5.9.1.- L'organització haurà de realitzar una reunió informativa abans de l'inici de la prova en la qual s'informarà els participants de:

- Normes d'actuació en cas d'accident.
- Itinerari previst, característiques: longitud, desnivell i dificultat.
- Hora d'eixida.
- Temps estimat per al primer corredor.
- Ubicació dels controls i temps de pas màxims.
- Avituallaments.
- Temps màxim de finalització de la carrera.
- Situació de llocs perillosos o conflictius.
- Llocs on serà necessari l'ús de material especial, si n'hi haguera.
- Llocs equipats amb cordes o un altre material de seguretat, si n'hi haguera.
- Material obligatori per a la prova.
- Meteorologia prevista.
- Drets i obligacions dels participants.
- Presentació de l'Equip arbitral i Delegat federatiu.

5.9.2.- Recomanacions per a l'organitzador:

5.9.2.1.- Preparar la reunió informativa al costat de l'Equip Arbitral.

5.9.2.2.- Documentar la descripció de l'itinerari amb mètodes de presentació com transparències, diapositives, audiovisuals o programes informàtics.

5.9.2.3.- Tota aquesta informació haurà de ser exposada en un tauló oficial de la carrera en el lloc que es realitze aquesta reunió.

5.9.2.4.- Minuts abans de l'inici de la prova, l'organització haurà de realitzar les últimes indicacions:

- Recordatori dels punts importants exposats en la reunió prèvia.
- Modificacions d'última hora.

5.10.- AJORNAMENT, INTERRUPCIÓ I ANUL·LACIÓ DE LA PROVA

5.10.1.- Les proves no podran ser ajornades ni anul·lades, excepte en condicions extremadament desfavorables. Per tal motiu les organitzacions estan obligades a dotar-se i preveure itineraris alternatius dissenyats per a recórrer en les diferents anomalies climatològiques (boires, neu, calor, etc.), amb la finalitat d'evitar la suspensió o ajornament.

5.10.2.- Si les circumstàncies ho requereixen, es podrà interrompre la prova en un punt del recorregut. En aquest cas, es prendran les posicions i temps d'arribada en el punt d'interrupció o en defecte d'això, en l'últim control realitzat.

5.10.3.- En el cas d'interrupció o anul·lació de la prova, perquè les condicions climatològiques així ho requerisquen, alhora que faça impracticable tots els itineraris alternatius els drets d'inscripció no seran retornats. De produir-se aquestes circumstàncies i quan l'organització no tinga previstos uns itineraris alternatius, aquesta haurà de retornar els drets d'inscripció, i es podrà obrir a l'organització un

expedient sancionador per incompliment del Reglament.

6. – NORMES PER ALS CORREDORS

6.1.- INSCRIPCIÓ

6.1.1.- Per a participar en la prova és necessari realitzar una inscripció que quedarà tancada quan ho determine l'organització i la FEMECV.

6.1.2.- Les inscripcions s'efectuaran d'acord amb el que disposen els organitzadors.

6.1.3.- Per a formalitzar les preinscripcions i/o inscripcions, els organitzadors hauran d'exigir als participants que complisquen els següents requisits:

- Presentació de D.O.I. (Document Oficial d'Identitat: passaport, DNI, permís de conduir,...), o document equivalent per a estrangers.
- Edat mínima 15 anys, complir-los l'any de referència. Això pot variar en funció del tipus de prova i la distància d'aquesta.
- Tots els participants hauran d'estar en possessió de la llicència federativa FEMECV habilitada FEDME de l'any en curs, incloent assegurança esportiva que cobrisca la participació en la competició segons el Reial decret 489/1993 de 4 de juny.

6.1.4.- Amb la finalitat d'obtindre un millor control dels participants, aquests presentaran la Llicència Federativa física o digital, acompanyada del DNI o Document Identificatiu Oficial, per a poder retirar el seu dorsal.

6.1.5.- L'Organització impedirà la participació dels esportistes que no complisquen aquests requisits.

6.1.6.- Els organitzadors podran sol·licitar un Certificat Mèdic d'aptitud per a l'esport de competició, expedit com a màxim tres mesos abans de l'inici de la prova.

6.1.7.- Excepcionalment, els corredors que tenint la llicència corresponent tramitada i no la presenten el dia de la prova, signaran un document de compromís en el qual es comprometen a presentar la llicència a la Comissió de Carreres per Muntanya, en un termini màxim de 72 hores a comptar a partir de l'hora d'inici de la prova.
En cas de no complir aquest tràmit es procedirà a la seua desqualificació i al posterior reajustament de les classificacions.

6.2.- MATERIAL I EQUIPAMENT

6.2.1.- Per a participar en la prova cada esportista haurà d'utilitzar calçat i vestimenta adequats per a la pràctica de carreres per muntanya.

6.2.1.1.- Tots els participants hauran d'emprar sabatilles de trail running, amb una cobertura total del peu, una subjecció apropiada i disposar d'una sola dissenyada per a terreny de muntanya.

En qualsevol cas, prevaldrà el criteri dels àrbitres.

6.2.2.- En el cas que els organitzadors ho creguen oportú, els competidors estaran obligats a portar el material exigit que s'especifique en els mitjans que l'organització

haja utilitzat per a informar els participants (fullets, web,…). L'organització podrà autoritzar o vetar també l'ús de bastons.

Està permés l'ús de bastons, llevat que l'organització haja vetat l'ús d'aquests . Els corredors que utilitzen els bastons hauran de portar-los durant tot el recorregut, llevat que s'establisquen punts de depòsit o recollida d'aquests.

6.2.3.- No està permés l'acompanyament d'animals durant la competició.

6.2.4.- Tots els participants de les carreres de Llarg Recorregut estaran obligats a portar com a mínim el següent MATERIAL OBLIGATORI:

- Jaqueta paravents amb caputxa i mànega llarga de la talla corresponent al corredor/a amb un mínim de 10.000 m/m columnes d'impermeabilitat i transpirabilitat.
- Manta tèrmica o de supervivència, (mínim 1,20 X 2,10)
- Contenidor ple per a reserva d'aigua (mínim 1 litre). Podent variar la grandària mínima d'aquest envàs en funció del nombre d'avituallaments i de l'època de l'any en la qual se celebre la prova
- Frontal o llanterna amb piles o bateria de recanvi (si l'horari de la prova inclou algun tram nocturn)
- Gorra, Visera o Bandana

El material obligatori, serà requerit pels Àrbitres de la FEMECV, en el control de dorsals i en qualsevol part del recorregut i tots els corredors estaran obligats a sotmetre's a aquest control, sota pena de sanció o desqualificació de la carrera.

6.2.5.- Així mateix, i depenent de les característiques de la prova o de la climatologia, l'organització de la carrera pot incloure com a obligatori, si ho considera oportú, qualsevol material del llistat següent:

Material recomanable i que pot incloure's com a obligatori

- Guants
- Llum roja posició posterior
- Xiulet
- Telèfon mòbil
- GPS o Brúixola
- Pantalons o malles, mínim per davall dels genolls
- Bastons
- Aliment sòlid
- Qualsevol altre material que l'organització o l'equip arbitral estimen oportú

6.3.- AVITUALLAMENT I AJUDA EXTERNA

6.3.1.- Està terminantment prohibit rebre ajuda o avituallament durant el desenvolupament de la prova de qualsevol persona, siga competidor o no, exceptuant els punts disposats per l'organització i descrits en la reunió informativa.

6.3.2.- Podrà ser rebuda ajuda, segons el punt anterior i en un radi de 100 metres abans i després del punt disposat per l'organització. Aquest tram haurà d'estar convenientment senyalitzat per l'organització.

6.4.- COMPORTAMENT GENERAL DELS COMPETIDORS

6.4.1.- Tot corredor sol·licitat ha de prestar socors a un altre participant que estiga en perill o accidentat, estant obligat a comunicar-ho al control més pròxim immediatament.
La privació d'auxili serà penalitzat amb la desqualificació immediata.

6.4.2.- És obligació de cada competidor portar els seus desaprofitaments, llandes, papers, etc. fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització.
Un bastó trencat durant la competició podrà ser entregat en un control. El corredor que no els deposite o els tire en una zona no habilitada, serà desqualificat.

6.4.3.- Tot corredor haurà de realitzar el recorregut marcat per l'organització, no respectar-lo o no passar per algun dels controls establits serà causa de penalització o desqualificació.

6.4.4.- Els participants, durant el recorregut, hauran de seguir en tot moment les instruccions dels membres dels controls.

6.4.5.- Els participants hauran de sotmetre's als controls de dopatge que se'ls sol·licite.

6.4.6.- Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i mostrar-se respectuosos amb els altres esportistes, jutges, supervisors, membres dels controls i membres de l'organització.

6.4.7.- Tot participant ha de ser coneixedor i respectar el present Reglament acceptant les modificacions que puga adoptar el Comité de Carrera per causes alienes a l'organització, abans i/o durant la competició.

6.4.8.- Un corredor podrà retirar-se de la prova sempre que ell ho desitge, però haurà de fer-ho en un control, on entregarà el dorsal i ho comunicarà a l'organització.
El competidor assumeix tota la seua responsabilitat des que abandona voluntàriament la prova o és desqualificat.
L'organització està obligada a traslladar fins a la línia de meta a qualsevol corredor retirat en acabar la prova, sempre que aquest ho sol·licite.

6.4.9.- Els competidors estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest es portarà en la part davantera, sempre visible durant tota la prova i no podrà ser doblegat ni retallat (tal com s'indica en el punt 5.7.3 del present reglament)

6.4.10.- Tot participant que haja aconseguit obtindre un trofeu en qualsevol de les proves oficials de la FEMECV té l'obligació d'assistir a la cerimònia de lliurament de trofeus, independentment del dia i lloc de celebració de la cerimònia de lliurament d'aquests, excepte causa degudament justificada amb anterioritat, i que compten amb l'autorització prèvia del comité de carrera o de l'Àrea de Carreres per Muntanya de la FEMECV.

6.5.- FALTES

6.5.1.- FALTES LLEUS

Es consideren FALTES LLEUS les següents accions contra el Reglament:

6.5.1.1.- No respectar l'itinerari abalisat o senyalització de recorregut per a atallar.

6.5.1.2.- Rebre ajuda o avituallament fora de les zones permeses (excepte auxili) de qualsevol persona, siga competidor o no.

6.5.1.3.- Impedir ser avançat o obstaculitzar voluntàriament a un altre corredor.

6.5.1.4.- No portar el material requerit per l'organització en cada control.

6.5.1.5.- No fer cas a les indicacions de l'organització i àrbitres.

6.5.1.6.- Reincidir dues vegades el mateix corredor en una eixida falsa.

6.5.1.7.- Qualsevol altra actitud del participant que el jutge considere contrària a l'ètica de l'esport de muntanya, i no es trobe contemplada en el present Reglament.

6.5.2.- FALTES GREUS

Es consideren FALTES GREUS les següents accions contra el Reglament:

6.5.2.1.- Tirar desaprofitaments durant el recorregut.

6.5.2.2.- Refusar a portar posat el dorsal o retallar-ho.

6.5.2.3.- Refusar, llevar o canviar les marques del material posades per l'organització.

6.5.2.4.- Acumular dues faltes LLEUS en la mateixa prova

6.5.2.5.- Substituir o no portar algun material obligat per l'organització, que puga afectar la seguretat del corredor

6.5.3.- FALTES MOLT GREUS

Es consideren FALTES MOLT GREUS les següents accions contra el Reglament:

6.5.3.1.- No participar, sense causa justificada, en la cerimònia de lliurament de premis.

6.5.3.2.- Provocar un incident esportiu.

6.5.3.3.- Provocar una agressió, faltar al respecte o insultar a un competidor, membre de l'organització, de l'equip arbitral o espectador.
6.5.3.4.- Provocar un accident de manera voluntària.
6.5.3.5.- Donar positiu en el control de dopatge.
6.5.3.6.- Acumular dues faltes GREUS en la mateixa prova

6.6.- SANCIONS

6.6.1.- Es produirà la penalització o desqualificació d'un corredor o un equip quan incórrega en qualsevol dels punts indicats a continuació :

6.6.2.- Si un participant incorre en una FALTA LLEU se li sancionarà amb una penalització de temps que oscil·larà entre 3 minuts i 120 minuts.

6.6.3.- Si un participant incorre en una FALTA GREU, se li sancionarà amb la desqualificació.

6.6.4.- Si un participant incorre en una FALTA MOLT GREU, se li sancionarà amb la desqualificació immediata i sanció disciplinària, a determinar pel Comité de Disciplina Esportiva de la FEMECV.

6.6.5.- La FEMECV crearà una base de dades amb els corredors que hagen sigut sancionats o penalitzats en qualsevol prova OFICIAL o HOMOLOGADA que haja sigut arbitrada per àrbitres FEMECV o FEDME, amb la finalitat de poder fer un seguiment de l'evolució d'aquests corredors, podent-se prendre mesures disciplinàries en cas de reincidència.

6.7.- RECLAMACIONS

6.7.1.- FORMALITZACIÓ

6.7.1.1.- Les reclamacions es faran per escrit, emplenant l'imprés que facilitarà l'Àrea de Carrera per Muntanya (annex I).

6.7.1.2.- En aquest escrit hauran de constar, com a mínim, les següents dades:
Nom de la persona que realitza la reclamació
DNI, o document equivalent.
Club que representa.
Nom del/els esportistes afectats.
Club que representen.
Núm. de dorsal
Fets que s'al·leguen.

6.7.1.3.- Per a l'admissió de la reclamació per part del Comité de Carrera, aquesta haurà d'anar acompanyada d'un depòsit de 60 € per reclamació, que es retornaran si és finalment estimada.

6.7.1.4.- La reclamació (annex I) haurà d'estar impresa en paper oficial de la FEMECV, emplenada en tots els seus apartats i signada pel reclamant, i un membre del Comité de Carrera.

6.7.2.- TERME

6.7.2.1.- Es podran presentar reclamacions referents al desenvolupament de la prova des del moment de l'arribada a meta fins a la publicació de les classificacions finals.

6.7.2.2.- Es podran presentar reclamacions referents a les classificacions PROVISIONALS, des del moment de la seua publicació en el tauló oficial de la carrera fins a passats 20 minuts de la seua publicació.

6.7.2.3.- Es podran presentar reclamacions referents a les classificacions FINALS fins a 10 minuts després de la seua publicació en el tauló oficial de la carrera.

6.7.3.- RECLAMACIÓ POSTERIOR A la COMPETICIÓ

6.7.3.1.- Les reclamacions contra les decisions del Comité de Carrera s'hauran de presentar mitjançant escrit dirigit a la Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV en un termini màxim de 7 dies naturals des de l'endemà de la publicació de les classificacions FINALS.

La Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV resoldrà en el termini de 30 dies naturals, sabent que si l'últim dia de termini és un dia festiu quedarà el termini ampliat al primer endemà hàbil.

6.7.3.2.- Els recursos contra les resolusions de la Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV s'interposaran davant el Comité de Disciplina Esportiva

de la FEMECV en el termini dels 30 dies naturals següents a la recepció de la decisió corresponent.

6.7.3.3.- Contra les resolucions dictades pel Comité d'Apel·lació es podrà interposar recurs davant el Comité Valencià de Disciplina Esportiva en el termini de quinze dies hàbils, podent acudir en última instància a la justícia ordinària.

6.8.- DOPATGE

6.8.1.- Està rigorosament prohibit l'ús de substàncies, grups farmacològics i mètodes destinats a augmentar artificialment les capacitats físiques dels esportistes, sent aplicable la Llei orgànica 3/2013, de 20 de juny de protecció de la salut de l'esportista i de lluita contra el dopatge en l'activitat esportiva, el Reglament i altres disposicions de la FEMECV.

6.8.2.- En matèria de dopatge el Comité Anti-Dopatge de la FEMECV segueix el que s'estableix en la Llei orgànica 3/2013, de 20 de juny de protecció de la salut de l'esportista i de lluita contra el dopatge en l'activitat esportiva. Aquest Comité segueix les directrius de l'Agència Espanyola de Protecció de la Salut en l'Esport (AEPSAD), i serà l'encarregat de relacionar-se amb l'AEPSAD, als efectes procedents.

6.8.3.- La competència sancionadora en matèria de dopatge a partir de la Llei orgànica 3/2013, de 20 de juny de protecció de la salut de l'esportista i de lluita contra el dopatge en l'activitat esportiva, correspon a l'AEPSAD i només quan es tracte d'esportistes qualificats oficialment de nivell internacional o que participen en competicions internacionals, la competència correspondrà a la Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada. En aquest cas i davant d'una mostra amb resultat advers, el Comité Anti-Dopatge de la FEDME informarà de la seua resolució al Comité de Disciplina de la FEDME perquè prenga la decisió definitiva i establisca les sancions pertinents.

7. – NORMES DE PROTECCIÓ MEDIAMBIENTALS

7.1 NORMES GENERALS

7.1.1- S'han d'establir itineraris per a la carrera respectant els camins i sengles existents.

7.1.2.- Les zones d'eixida i arribada s'establiran en zones urbanes, sempre que les característiques de la prova ho permeten, millorant així la sostenibilitat en concentrar-se en aquestes zones urbanes el públic, el desplegament publicitari i la megafonia.

7.1.3.- En la reunió informativa prèvia a la carrera s'informarà els assistents dels aspectes de protecció mediambientals que es tindran en compte durant la celebració de la carrera (senyalització, existència i situació de papereres, revisió i neteja del recorregut, obligacions dels corredors respecte a la cura del mitjà, sancions segons reglament) així com de les zones, si n'hi haguera, de fàcil degradació, amb la finalitat de conscienciar als corredors, organitzadors i espectadors respecte a la perfecta conservació del recorregut de la prova.

7.1.4.- S'estrenyerà la col·laboració amb totes les entitats vinculades directament o indirectament a les carreres per muntanya: administracions públiques, centres d'iniciatives turístiques i empreses de la zona, donant a conéixer els avantatges de les carreres per muntanya per al desenvolupament rural quan es realitzen d'una manera sostenible.

7.1.5.- Després de la realització de la carrera, a partir del seté dia, un tècnic o àrbitre de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana s'encarregarà de revisar el recorregut de la carrera per a comprovar que tot està en correcte estat, realitzant un informe sobre aquesta.

7.2 NORMES JA CITADES EN EL REGLAMENT REFERENTS A LA PROTECCIÓ MEDIAMBIENTAL.

5.1.3.13.- Una vegada finalitzada la carrera, el Club organitzador revisarà i netejarà el recorregut. Cap prova ha de produir efectes nocius al medi ambient.

5.3.3.2.- És recomanable que els elements de marcatge estiguen fabricats amb materials biodegradables.

5.3.3.5.- No es permetran senyals de pintura en tot el recorregut. Tampoc a l'interior de poblacions o sobre monuments històrics.

5.3.3.6.- Al final de la competició els organitzadors estan obligats a retirar tots els materials utilitzats per a la senyalització, control de la prova i llocs d'avituallament.
De no complir aquest punt se'ls podrà obrir expedient disciplinari per contaminar el Medi natural.

5.6.3.- Existiran papereres en el punt d'avituallament i fins a 100 m després d'aquest. En zones de muntanya d'especial protecció s'exigirà a l'organització la ubicació del número necessari d'aquests depòsits, amb la finalitat d'assegurar la neteja del recorregut.

6.4.2.- És obligació de cada competidor portar els seus desaprofitaments, llandes, papers, etc. fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització.
Un bastó trencat durant la competició podrà ser entregat en un control. El corredor que no el deposite o el tire en una zona no habilitada, serà desqualificat.

6.4.3.- Tot corredor haurà de realitzar el recorregut marcat per l'organització, no respectar-lo o no passar per algun dels controls establits, serà causa de penalització o desqualificació.

6.5.1.- FALTES LLEUS
Es consideren FALTES LLEUS les següents accions contra el Reglament:
6.5.1.1.- No respectar l'itinerari abalisat o senyalització de recorregut per a atallar.

6.5.2.- FALTES GREUS
Es consideren FALTES GREUS les següents accions contra el Reglament:
6.5.2.1.- Tirar desaprofitaments durant el recorregut.

8.- ANEXOS

ANNEX I: RECLAMACIONS.
A.- FULL DE RECLAMACIÓ.

ANNEX II: SOL·LICITUD PROVA OFICIAL.

ANNEX III: INFORME POST-COMPETICIÓ CARRERA PER MUNTANYA

ANNEX IV: INFORMACIÓ DEL REGLAMENT

ANNEX I: RECLAMACIONS

Aquesta fulla haurà d'estar impresa en paper oficial de la FEMECV, emplenada en tots els seus apartats i signada pel reclamant, i un membre del Comité de Carrera. El rebut del depòsit haurà d'anar signat pel delegat de la FEMECV, qui custodiarà tant el full de reclamació com la taxa, per a posteriorment entregar-lo en la FEMECV.

FULL DE RECLAMACIÓ

de la competició celebrada el ...../...../. .....Núm. Reclamació:

en

Nom de la prova ……
Puntuable per a ……
……..……..

Organitzada pel Club

Reclamant:

Nom:	
Club o Federació a la qual representa:	
Núm. DNI: (o equivalent per a estrangers):	
Adreça:	
Telèfon:	

Esportistes afectats:

Nom:	Dorsal:	Club o Federació:

Exposició dels fets:

Sol·licitud del corredor:

En....., a..... de ..... de.....

El reclamant

Membre del Comité de Carrera.

ANNEX II: SOL·LICITUD DE PROVA OFICIAL

Club o Secció de Muntanya sol·licitant: _____

Nom del director de la prova i telèfon de contacte:. _____

SOL·LICITUD DE PROVA:
(marcar la/s casella/s que corresponga/n)
□ per a Campionat deLliga Individual de Carreres per Muntanya.
□ per a Campionat deLliga per Clubs de Carreres per Muntanya.
□ per a Campionat Autonòmic Individual de Carreres per Muntanya.
□ per a Campionat Autonòmic per Clubs de Carreres per Muntanya.
□ per a Campionat Provincial de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut
□ per a Campionat de Lliga de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut
□ per a Campionat de Lliga per Clubs de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut
□ per a Campionat Autonòmic Individual de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut.
□ per a Campionat Autonòmic de Carrera Vertical
□ per a Campionat Autonòmic de Km Vertical.
□ per a Campionat Autonòmic de Carreres de descens.
□ per a Campionat Autonòmic en Edat Escolar
□ per a Campionat Autonòmic Individual de Carreres per Muntanya Sobre Neu
□ per a Campionat Autonòmic per clubs de Carreres per Muntanya Sobre Neu.
□ per a Qualsevol altra competició de Carreres per Muntanya, dins del territori autonòmic, que puga regular-se pel present Reglament.

SOL·LICITUD DE DATA:(marcar la/s casella/s que corresponga/n)
□ Gener □ Febrer □ Març □ Abril
□ una altra data (indicar): _____
□ Qualsevol data

INFORMACIÓ DE LA CARRERA:
Característiques tècniques del
 circuit: Distància: _____Km.
 Desnivell positiu:_____m
 Desnivell negatiu:_____m
 Altitud màxima:_____m
 Dificultat tècnica (veure art. 2.5): _____

Breu descripció del recorregut:

_____

_____

ALTRES REFERÈNCIES ADDICIONALS:
 Nombre d'edicions celebrades de la prova: _____
 Nombre d'edicions com a carrera homologada: _____
 Nombre d'edicions com a carrera oficial: _____

_____DATA I

SIGNATURA NOTA: S'HA D'ADJUNTAR DOSSIER

ANNEX III: INFORME POST – COMPETICIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA

NOM DE LA CARRERA I DATA DE CELEBRACIÓ	
LOCALITAT EN LA QUAL ES REALITZA.	
CLUB ORGANITZADOR I CIUTAT	

SENDES I RECORREGUT PER ON DISCORRE EL RECORREGUT (Adjuntar croquis o mapa marcat):

KM RECORREGUTS:	

ESTAT

Quins desaprofitaments han aparegut?

		Quants?
Balises		
Desaprofitaments provocats pels participants i públic		
Desaprofitaments aliens a la carrera		

Llandes		Papers		Botelles plàstic		Botella vidre	
Desp. Orgànics		Bosses fem		Altres			

ALTRES:

IMPACTE EN TERRENY: _____

IMPACTE EN FLORA I FAUNA: _____

Signat:_____

En_____, a____de_____de 20__

ANNEXO IV: INFORMACIÓ DEL REGLAMENT

Bibliografia:

- Reglament de Competicions de Carreres per Muntanya FEMECV, juliol 2003
- Reglament de Competicions de Carreres per Muntanya FEDME, desembre 2006
- Reglament del Circuit Català de Curses de Muntanya FEEC, 2005
- Reglament de Competicions de Carreres per Muntanya FEMECV, juny 2015
- Reglament de Competicions de Carreres per Muntanya FEDME, desembre 2019

REGLAMENT ELABORAT PER:

- Manuel Amat Castillo
- Miquel Giménez Martínez
- Antonio Cayuelas Marcos
- Luis Fermín Sánchez García

Amb la col·laboració de:

- Francisco Durá Sempere
- Ángel Font Piquer
- Vicent Peidró Bernabéu
- Francisco Bernabéu Abellán
- P. Arturo Uréndez Vega
- José Ángel Rueda Quiles
- José Abellán Corbí

Històric:
Realitzat i aprovat per l'Àrea de Carrera per Muntanya el 2 de febrer de 2007, aprovat per la junta directiva el 16 de febrer de 2007.
Modificació reglamente aprovat el 20 de juny de 2009.
Modificació reglamente aprovat el 12 de novembre de 2010.
Modificació reglamente aprovat el 28 d'octubre de 2011.
Modificació reglamente aprovat el 16 de desembre de 2011.
Modificació reglamente aprovat el 5 d'octubre de 2012.
Modificació reglamente aprovat el 24 de gener de 2014.
Modificació reglamente aprovat el 5 de juny de 2015.
Modificació reglamente aprovat el 6 de novembre de 2017..
Modificació reglamente aprovat el 14 de desembre de 2018.
Modificació reglamente aprovat el 13 de desembre de 2019.
Modificació reglamente aprovat el 23 d'octubre de 2020.
Modificació reglamente aprovat el 20 de novembre de 2021
En 2022 no es va realitzar actualització del reglament en trobar-nos en ple Procés Electoral