

## CONVOCATÒRIA PROVA D'ACCÉS AI PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ FEMECV DE MARXA NÒRDICA 2020

Amb motiu de la Prova d'Accés al Programa de Tecnificació FEMECV de Marxa Nòrdica 2020, es convoca als marxadors i marxadores, per al dia 24 de novembre de 2019, diumenge a les 10.00, en el Poliesportiu Municipal d'Ontinyent (València).

### UBICACIÓ

*Carrer Vincent Lluís Montés, S/N,  
46870 Ontinyent, Valencia*

### PROVA

La prova consisteix a realitzar un recorregut de 2 quilòmetres en pista Tartán o similar (gespa artificial).

Haurà de realitzar-se en un temps inferior al fixat per a cada categoria. El temps a batre s'ha obtingut tenint en compte els temps mitjans realitzats pels deu primers competidors a nivell nacional en cada categoria d'edat.

Aquests temps són els següents:

<u>Categories</u>	<u>Temps femení</u>	<u>Temps masculí</u>
JUNIOR	<7'30''	<7'00''
PROMESA	<7'30''	<7'00''
SENIOR	<7'30''	<7'00''
VETERÀ A	<7'45''	<7'00''
VETERÀ B	<7'45''	<7'15''
VETERÀ C	<8'00''	<7'30''

Entre els quals superen aquesta prova, es realitzarà la selecció de tecnificats sobre la base del seu temps real i la valoració de la seua tècnica, segons ho observe en la mateixa els components de l'equip tècnic/avaluador (Entrenadora, Seleccionador, membres del Comité, etc.)

## MATERIAL

Els participants hauran de disposar de bastons específics de marxa nòrdica i calçat adequat per a la pràctica d'aquesta disciplina.

## PERTENÈNCIA

En el cas de pertànyer a una altra Escola de Tecnificació, Selecció o similar, diferent a la FEMECV, l'equip tècnic sospesarà la compatibilitat o no d'aquesta activitat amb la inclusió en el nostre programa de Tecnificació.

Es pertanyerà a l'equip de Tecnificats i Tecnificades des del moment que es publique la llista definitiva en la temporada 2020 i fins al moment que es publique la següent llista definitiva en la pròxima temporada 2021, amb tots els drets, obligacions i compromisos que això comporte.

## LLICÈNCIA FEDERATIVA

No és necessari tindre Llicència en vigor per a participar en aquesta prova.

Sí que serà obligatòria tindre Llicència en vigor des de l'1 de gener de 2020 en cas d'accedir al Programa.

## AUTORITZACIONS

Per a participar en aquesta activitat s'haurà de signar una autorització, tant si eres major com a menor d'edat.

En el cas de majors d'edat, se signarà el document "Autorització i cessió d'imatge major d'edat", i s'enviarà al correu [marxa.nordica@femecv.com](mailto:marxa.nordica@femecv.com).

En el cas de menors d'edat, se signarà el document "Autorització participació en activitats de menors", i s'enviarà al correu [marxa.nordica@femecv.com](mailto:marxa.nordica@femecv.com).

## INSCRIPCIÓ

Per a participar en aquesta convocatòria, serà necessari realitzar la inscripció en el formulari de la pàgina web de la FEMECV, accedint a través d'aquest enllaç, i ha de realitzar-se abans del 15 de novembre de 2019.

## [INSCRIPCIÓ](#)