

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ

Marxa Nòrdica FEMECV 2020

OBJECTIUS del programa

GENERALS:

- Establir unes bases de treball estables, a fi d'aconseguir un procés de tecnificació adequat a les necessitats dels esportistes tecnificats i enfocades als compromisos de cada temporada.
- Establir els criteris de selecció adequats, dirigits als futurs processos de tecnificació, mitjançant la incorporació directa al procés, dels esportistes de la Comunitat que hagen obtingut els primers llocs (rànkning) de les competicions FEMECV i FEDME, així com uns altres que sorgisquen de les proves de selecció establides a aquest efecte.
- Incorporació al procés, d'esportistes de categories més joves com a Júnior, Promesa i Sènior (Esport Base), en col·laboració amb altres àrees del Comitè amb implicació en la difusió d'aquest esport entre els més joves.
- Implicació en el procés dels tècnics (entrenadors, instructors de MN, preparadors físics, etc.) dels clubs amb esportistes tecnificats i fins i tot dels familiars, en cas d'esportistes menors d'edat.

ESPECÍFICS:

- Vetlar per la salut dels esportistes tecnificats mitjançant la realització de proves d'esforç esportives a tots.
- La millora de l'entrenament dels esportistes, a fi que obtinguen el màxim rendiment en la pràctica esportiva, mitjançant l'anàlisi de les necessitats dels esportistes i el suport de l'equip tècnic en tots els apartats: tècnic, físic, psicològic, tàctic, etc.
- El seguiment dels seus progressos esportius, sobre la base del compromís adquirit de participar en un procés d'avaluació i millora continuades.
- Seleccionar el millor equip de competició, apte per a aconseguir els millors resultats en les proves nacionals on represente a la FEMECV.

L'any 2019, des de Comitè de Marxa Nòrdica, duem a terme, per primera vegada en FEMECV, un procés de selecció per a aquells esportistes que van mostrar interès per participar en el Programa de Tecnificació en Marxa Nòrdica.

Teníem evidències del palmarés d'alguns esportistes presentats, uns altres eren nous en competició, però considerem que realitzar una prova d'accés objectiva, era un factor primordial per a conformar el grup. El qual ha representat a la Federació d'aquesta Comunitat durant el present any. Iniciada la temporada i fora del procés selectiu inicial, es va afegir a una esportista en la qual es va observar dots d'esportista d'alt nivell i que finalment va donar un gran resultat. Creiem que els resultats durant aquest any han sigut òptims, aconseguint uns excel·lents assoliments a nivell autonòmic i nacional, tant individual com per seleccions. Igualment els participants en el Programa de Tecnificació

han obtingut brillants llocs en les competicions on han acudit tant a nivell individual com de clubs.

Per a la temporada 2020, que pretén ser en part continuïtat de l'anterior programa, hem considerat que el grup de tecnificats pot ser ocupat per un màxim de 20 competidors/as, dels quals i sobre la base dels seus resultats se seleccionarà en el seu moment a aquells que aniran a les diferents competicions.

Els compromisos com a selecció autonòmica seran acudir a les quatre proves de Copa FEDME i als campionats individuals i per FFAA FEDME.

PROCÉS SELECTIU D'ESPSPORTISTES TECNIFICATS/AS

Una vegada implementat el programa de tecnificació i en vista a tot el realitzat, considerem que una manera de valorar el treball realitzat pels nostres esportistes, és estimar dues vies d'accés al programa de tecnificació.

D'una banda es va convidar a formar part del programa de tecnificació a tots/es les esportistes que van aconseguir la primera plaça en els campionats autonòmics, tant en categoria absoluta com en les seues categories d'edat.

D'altra banda es va convocar a la resta d'esportistes interessats a formar part del Programa a una prova d'accés el 24 de novembre de 2019 en el Poliesportiu d'Ontinyent (València). La prova va consistir en un recorregut de més menys 2 km en pista de Tartán, i degué realitzar-se en un temps inferior al fixat per a cada categoria. EL temps a batre es va obtindre tenint en compte els temps mitjans realitzats pels deu primers competidors a nivell nacional en cada categoria d'edat.

Entre els quals van superar aquesta prova, es va realitzar una selecció sobre la base del seu temps real i la valoració de la seua tècnica, segons ho van observar els components de l'equip de tècnics.

ACTIVITATS ESPORTIVES

1.- Activitats esportives de competició

Els compromisos adquirits durant aquest any, a fi de presentar equip de competició com a selecció FEMECV, són les proves puntuables per a la Copa d'Espanya FEDME, així com el Campionat d'Espanya FEDME individual i per seleccions autonòmiques. A més, la prova de Rànquing Nacional de Cartagena, que formarà part del procés formatiu i en la qual, per tant, participarà l'equip de tecnificats al complet.

➤ **CALENDARI CIRCUIT NACIONAL FEDME**

Copa d'Espanya

- **17 maig** – Valladolid
- **20 juny** – San Sebastián (Guipúzcoa)
- **6 setembre** – Azagra (Navarra)
- **27 setembre** – Sevilla

Campionats d'Espanya7

- **Juny** – A Coruña - Individual i Federacions Autònòmiques

Prova de Rànquing

- **26 abril** – Cartagena (Murcia)

2.- Activitats esportives de tecnificació i seguiment

- ✓ 1ª sessió: **19 de gener**, Ibi, Alacant.
- ✓ 2ª sessió: **15 de març**, San Vicent del Raspeig, Alacant.
- ✓ 3ª sessió: **10 de maig**, Ontinyent, València.
- ✓ 4ª sessió: **31 de maig: Concentració de la Selecció**, Crevillent, Alacant.
- ✓ 5ª sessió: **04 de juliol**, Alacant. CLINIC.
- ✓ 6ª sessió: finals **d'octubre** / principis de **novembre**, per determinar.

Finalment queda esmentar les II Jornades Tècniques de Marxa Nòrdica (CLINIC), que tenim previst realitzar el 4 de juliol del present any, i que va resultar ser, en la seua primera edició al juliol de 2019, un bon i motivador punt de trobada de joves interessats i interessades en la nostra disciplina esportiva, així com una oportunitat per a l'equip de Tècnics d'observar i descobrir futures promeses.

EQUIP DE TECNIFICATS/ES 2020

NOM	CONGNOMS	DATA DE NAIXEMENT	CLUB	CATEGORIA
Ferran	Llopis Llopis	11/12/2003	C.A.Marathon Crevillent	JUNIOR-M
Pablo E.	Clemente Sepúlveda	06/06/2003	C.A.Marathon Crevillent	JUNIOR-M
Noelia	Rubio-Quintanilla Puig	29/06/1999	C.A.Marathon Crevillent	PROMESA-F
Erik	Coronado Climent	27/09/1998	C.A.Marathon Crevillent	PROMESA-M
Silvia	Jordá Martí	26/05/1982	Club Trail Serra Vernissa	SENIOR-F
Ramón	Álvarez Borrás	24/07/1981	C.A.Marathon Crevillent	SENIOR-M
M ^a Ángeles	Gandía Ferrández	08/08/1979	C.A.Marathon Crevillent	VA-F
José Miguel	López Díez	09/07/1975	Club Costa Blanca Elx	VA-M
Ana María	Más Guzmán	14/08/1974	C.A.Marathon Crevillent	VA-F
Raúl	Martí Ferri	31/12/1973	C.A.Marathon Crevillent	VA-M
Víctor	Candela Santiago	06/12/1972	C.A.Marathon Crevillent	VA-M
M ^a Dolores	Gregorio Gandía	27/08/1972	C.A.Marathon Crevillent	VA-F
Xavier	Llopis Mullor	09/02/1971	C.A.Marathon Crevillent	VA-M
Amelia	Gisbert Matute	27/07/1969	Club Trail Serra Vernissa	VB-F
Sergio	Casares Serrano	20/10/1968	Club MNA Alicante	VB-M
Jose	Cortes Perez	01/02/1962	C.A.Marathon Crevillent	VB-M
Miguel V.	Soler Soler	13/10/1961	Club Trail Serra Vernissa	VB-M
Ramón	López Ferrández	13/02/1959	CorrexCrevillent	VC-M
Rosario	Martí Alonso	23/04/1958	Club MNA Alicante	VC-F