



Des de la FEMECV volem impulsar les activitats entre xiquets, joves i famílies, i que millor que promoure el senderisme i els esports en la naturalesa a través d'una Lliga no competitiva.

Aquest projecte que sorgeix de la Vocalia de Joventut i Famílies té el suport de la FEMECV i de la resta de vocalies on introduïrem excursions senzilles i didàctiques en les nostres activitats federatives per a xiquets de 7 a 16 anys.

Animar-vos a tots, xiquets, joves, pares i mares a participar en aquestes activitats ja que en 2020 volem potenciar la presència de la joventut no sols en aquesta Lliga sinó en altres experiències i convivències a la muntanya al llarg de la nostra Comunitat Valenciana.



PER A QUÈ CREEM LA LLIGA DE SENDERISME "SARGANTANES"

- Donar a conèixer i promoure el senderisme entre els més joves.
- Conèixer l'entorn natural de la Comunitat Valenciana, la seua fauna i flora i entrar en contacte amb la naturalesa.
- Fomentar, des de la pràctica del senderisme en edats primerenques, la resta de les especialitats dels esports de muntanya.
- Socialitzar i fer activitats en grup.
- Fomentar l'amistat i la companyonia que ha existit sempre entre els practicants d'esports de muntanya.

COM FUNCIONA LA LLIGA

La lliga Sargantanes és de caràcter anual.

- **Cada any es publicaran el total de caminades**, dins del calendari d'activitats de la FEMECCV.
- **Està oberta a tots els xiquets entre 7 i 16 anys**. S'establiran dues categories, una de 7 a 12 anys i una altra de 13 a 16 anys. Per a poder participar en la lliga, els participants, hauran de tindre complits els 7 anys el dia de la caminada, i que com a màxim complisquen 16 anys entre l'1 de gener i el 31 de desembre de l'any de la lliga. No podent sobrepassar l'esportista l'edat tope abans del 31 de desembre de l'any en què se celebra o inicia la lliga.
- **Cada menor haurà d'anar acompanyat** del seu de mare, pare o tutor que serà el responsable del xiquet durant la totalitat de la prova i haurà de signar el corresponent consentiment.
- **La distància a recórrer** en les caminades triades per a participar en aquesta lliga Sargantanes, serà diferent per als dos trams d'edat, fins a 15km per als quals, tinguen entre 7 i 12 anys, i fins a 25km per als quals tinguen entre 13 a 16.
- **No es tracta d'una competició**, no es premia al xiquet més ràpid en cada prova, si no al que més vegades participa. Es mesura en trepitjades de sargantana una per cada caminada que s'acabe.
- **A cada xiquet que estiga inscrit en aquesta "lliga" se li entregara una "targeta de caminades"**, per a poder posar les trepitjades de sargantana obtingudes en la lliga.
- Al final de cada caminada, **la vocalia de Famílies i Joventut estamparà un segell en aquesta targeta** de caminades que servirà de justificant de participació.
- La vocalia de Famílies i Joventut serà l'encarregada de controlar les puntuacions acumulades de tots els participants al llarg de l'any. **El rànquing es publicarà en un apartat de la web de la FEMECCV**.
- Tots els xiquets de les edats indicades en el punt 3 que vulguen participar, **hauran d'estar donats d'alta com federats de la FEMECCV a títol particular**.
- **Les inscripcions per a participar en la lliga Sargantanes es realitzaran en la prova directament. En inscriure's, en la lliga rebran una xapa identificativa i en realitzar la segona caminada una samarreta**, el seu número d'identificació serà el de la targeta de federat.
- **Alhora cada participant, juntament amb un adult que li acompanye, haurà de realitzar la inscripció a manera particular en l'organització de cada marxa en la qual vulga participar**.

SEU VALÈNCIA

C/ Campaners, 36 - Baix · 46014 València
963 571 822 · 694 436 689 - oficina.valencia@femecv.com
www.femecv.com - CIF : G - 03293297

OFICINA TÉCNICA ELX

Pedro Moreno Sastre, 46 · 03205 Elx (Alacant)
965 439 747 · 669 788 372 - oficina.elx@femecv.com

OFICINA TÉCNICA VILA-REAL

Centre de Tecnificació Esportiva
Camí Betxí Travessia, 65 · 12540 Vila-real (Castelló)
694 436 689 - oficina.vila-real@femecv.com

CALENDARI DE LA LLIGA SARGANTANES EN 2023

DATA	ACTIVITAT
25 DE MARÇ	DIA DEL SENDERISTA D'ALACANT.
6 DE MAIG	DIA DEL SENDERISTA DE CASTELLÓ.
10 DE SETEMBRE	DIA DELS CAMINS TRADICIONALS DE MUNTANYA.
1 D'OCTUBRE	DIA DELS ESPAIS NATURALS.
14 D'OCTUBRE	DIA DEL SENDERISTA DE VALÈNCIA.

CONTEM COMO A PATROCINADORS AMB

