

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

Marcha Nórdica FEMECV 2020

OBJETIVOS del programa

GENERALES:

- Establecer unas bases de trabajo estables, a fin de conseguir un proceso de tecnificación adecuado a las necesidades de los deportistas tecnificados y enfocadas a los compromisos de cada temporada.
- Establecer los criterios de selección adecuados, dirigidos a los futuros procesos de tecnificación, mediante la incorporación directa al proceso, de los deportistas de la Comunidad que hayan obtenido los primeros puestos (ranking) de las competiciones FEMECV y FEDME, así como otros que surjan de las pruebas de selección establecidas al efecto.
- Incorporación al proceso, de deportistas de categorías más jóvenes como Junior, Promesa y Senior (Deporte Base), en colaboración con otras áreas del Comité con implicación en la difusión de este deporte entre los más jóvenes.
- Implicación en el proceso de los técnicos (entrenadores, instructores de MN, preparadores físicos, etc.) de los clubes con deportistas tecnificados e incluso de los familiares, en caso de deportistas menores de edad.

ESPECIFICOS:

- Velar por la salud de los deportistas tecnificados mediante la realización de pruebas de esfuerzo deportivas a todos.
- La mejora del entrenamiento de los deportistas, a fin de que obtengan el máximo rendimiento en la práctica deportiva, mediante el análisis de las necesidades de los deportistas y el apoyo del equipo técnico en todos los apartados: técnico, físico, psicológico, táctico, etc.
- El seguimiento de sus progresos deportivos, en base al compromiso adquirido de participar en un proceso de evaluación y mejora continuadas.
- Seleccionar el mejor equipo de competición, apto para conseguir los mejores resultados en las pruebas nacionales donde represente a la FEMECV.

En el año 2019, desde Comité de Marcha Nórdica, llevamos a cabo, por vez primera en FEMECV, un proceso de selección para aquellos deportistas que mostraron interés por participar en el Programa de Tecnificación en Marcha Nórdica.

Teníamos evidencias del palmarés de algunos deportistas presentados, otros eran nuevos en competición, pero consideramos que realizar una prueba de acceso objetiva, era un factor primordial para conformar el grupo. El cual ha representado a la Federación de esta Comunidad durante el presente año. Iniciada la temporada y fuera del proceso selectivo inicial, se añadió a una deportista en la que se observó dotes de deportista de alto nivel y que finalmente dio un gran resultado. Creemos que los resultados durante este año han sido óptimos, consiguiendo unos excelentes logros a nivel autonómico y nacional, tanto individual como por selecciones. Igualmente los participantes en el Programa de Tecnificación han obtenido brillantes puestos en las competiciones donde han acudido tanto a nivel individual como de clubes.

Para la temporada 2020, que pretende ser en parte continuidad del anterior programa, hemos considerado que el grupo de tecnificados puede ser ocupado por un máximo de 20 competidores/as, de los cuales y en base a sus resultados se seleccionará en su momento a aquellos que irán a las diferentes competiciones.

Los compromisos como selección autonómica serán acudir a las cuatro pruebas de Copa FEDME y a los campeonatos individuales y por FFAA FEDME.

PROCESO SELECTIVO DE DEPORTISTAS TECNIFICADOS/AS

Una vez implementado el programa de tecnificación y en vista a todo lo realizado, consideramos que una forma de valorar el trabajo realizado por nuestros deportistas, es estimar dos vías de acceso al programa de tecnificación.

Por una parte se invitó a formar parte del programa de tecnificación a todos/as las deportistas que consiguieron la primera plaza en los campeonatos autonómicos, tanto en categoría absoluta como en sus categorías de edad.

Por otra parte se convocó al resto de deportistas interesados en formar parte del Programa a una prueba de acceso el 24 de noviembre de 2019 en el Polideportivo de Ontinyent (Valencia). La prueba consistió en un recorrido de más menos 2 km en pista de Tartán, y debió realizarse en un tiempo inferior al fijado para cada categoría. EL tiempo a batir se obtuvo teniendo en cuenta los tiempos medios realizados por los diez primeros competidores a nivel nacional en cada categoría de edad.

Entre los que superaron esta prueba, se realizó una selección en base a su tiempo real y la valoración de su técnica, según lo observaron los componentes del equipo de técnicos.

ACTIVIDADES DEPORTISTAS

1.- Actividades deportivas de competición

Los compromisos adquiridos durante este año, a fin de presentar equipo de competición como selección FEMECV, son las pruebas puntuables para la Copa de España FEDME, así como el Campeonato de España FEDME individual y por selecciones autonómicas. Además, la prueba de Ranking Nacional de Cartagena, que formará parte del proceso formativo y en la que, por tanto, participará el equipo de técnicos al completo.

➤ CALENDARIO CIRCUITO NACIONAL FEDME

Copa de España

- **17 mayo** – Valladolid
- **20 junio** – San Sebastián (Guipúzcoa)
- **6 septiembre** – Azagra (Navarra)
- **27 septiembre** – Sevilla

Campeonatos de España

7 junio – A Coruña – Individual y Federaciones Autonómicas

Prueba de Ranking

26 abril – Cartagena (Murcia)

2.- Actividades deportivas de tecnificación y seguimiento

- ✓ 1ª sesión: **19 de enero**, Ibi, Alacant.
- ✓ 2ª sesión: **15 de marzo**, San Vicent del Raspeig, Alacant.
- ✓ 3ª sesión: **10 de mayo**, Ontinyent, Valencia.
- ✓ 4ª sesión: **31 de mayo: Concentración de la Selección**, Crevillent, Alacant.
- ✓ 5ª sesión: **04 de julio**, Alicante. CLINIC.
- ✓ 6ª sesión: finales de **octubre**/principios de **noviembre**, por determinar.

Por último queda mencionar las **II Jornadas Técnicas de Marcha Nórdica (CLINIC)**, que tenemos previsto realizar el 4 de julio del presente año, y que resultó ser, en su primera edición en julio de 2019, un buen y motivador punto de encuentro de jóvenes interesados e interesadas en nuestra disciplina deportiva, así como una oportunidad para el equipo de técnicos de observar y descubrir futuras promesas.

EQUIPO DE TECNIFICADOS/AS 2020

| NOMBRE | APELLIDOS | FECHA DE NACIMIENTO | CLUB | CATEGORÍA |
|------------------------|------------------------|---------------------|---------------------------|-----------|
| Ferran | Llopis Llopis | 11/12/2003 | C.A.Marathon Crevillent | JUNIOR-M |
| Pablo E. | Clemente Sepúlveda | 06/06/2003 | C.A.Marathon Crevillent | JUNIOR-M |
| Noelia | Rubio-Quintanilla Puig | 29/06/1999 | C.A.Marathon Crevillent | PROMESA-F |
| Erik | Coronado Climent | 27/09/1998 | C.A.Marathon Crevillent | PROMESA-M |
| Silvia | Jordá Martí | 26/05/1982 | Club Trail Serra Vernissa | SENIOR-F |
| Ramón | Álvarez Borrás | 24/07/1981 | C.A.Marathon Crevillent | SENIOR-M |
| M ^a Ángeles | Gandía Ferrández | 08/08/1979 | C.A.Marathon Crevillent | VA-F |
| José Miguel | López Díez | 09/07/1975 | Club Costa Blanca Elx | VA-M |
| Ana María | Más Guzmán | 14/08/1974 | C.A.Marathon Crevillent | VA-F |
| Raúl | Martí Ferri | 31/12/1973 | C.A.Marathon Crevillent | VA-M |
| Víctor | Candela Santiago | 06/12/1972 | C.A.Marathon Crevillent | VA-M |
| M ^a Dolores | Gregorio Gandía | 27/08/1972 | C.A.Marahton Crevillent | VA-F |
| Xavier | Llopis Mullor | 09/02/1971 | C.A.Marathon Crevillent | VA-M |
| Amelia | Gisbert Matute | 27/07/1969 | Club Trail Serra Vernissa | VB-F |
| Sergio | Casares Serrano | 20/10/1968 | Club MNA Alicante | VB-M |
| Jose | Cortes Perez | 01/02/1962 | C.A.Marathon Crevillent | VB-M |
| Miguel V. | Soler Soler | 13/10/1961 | Club Trail Serra Vernissa | VB-M |
| Ramón | López Ferrández | 13/02/1959 | CorrexCrevillent | VC-M |
| Rosario | Martí Alonso | 23/04/1958 | Club MNA Alicante | VC-F |