

NORMATIVA ESPORTIVA

**DE LA SELECCIÓ VALENCIANA
DE CARRERES PER MUNTANYA**

2019



FEMECV
carreras por montaña

ÍNDEX

1. FUNCIONS I DEURES DELS I LES INTEGRANTS DE L'EQUIP	<i>pàg. 2</i>
2. AFECCIÓ DE LES DISPOSICIONS	<i>pàg. 2</i>
3. DRETS DELS I LES MEMBRES DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA DE LA FEMECV	<i>pàg. 3</i>
4. OBLIGACIONS DELS I LES MEMBRES DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA DE LA FEMECV	<i>pàg. 4</i>
5. OBLIGACIONS DEL SELECCIONADOR/A	<i>pàg. 6</i>
6. OBLIGACIONS DE L'ENTRENADOR/A DEL PLA DE TECNIFICACIÓ	<i>pàg. 7</i>
7. OBLIGACIONS DE L'AUXILIAR DEL PLA DE TECNIFICACIÓ.	<i>pàg. 8</i>
8. EQUIPAMENT I UNIFORMITAT	<i>pàg. 9</i>
9. CONVOCATÒRIES I DESPLAÇAMENTS	<i>pàg. 10</i>
10. RÈGIM DISCIPLINARI	<i>pàg. 11</i>
11. DISPOSICIONS PER ALS FAMILIARS.	<i>pàg. 14</i>
12. CONSELLS PER ALS PARES I MARES	<i>pàg. 15</i>
13. DISPOSICIONS FINALS.	<i>pàg. 16</i>
ANNEX 1 ACTIVITATS 2019.	<i>pàg. 17</i>
ANNEX 2 CONTRACTE DE VINCULACIÓ A LA SELECCIÓ FEMECV DE CARRERES PER MUNTANYA	<i>pàg. 21</i>

1.- FUNCIONS I DEURES DELS I LES INTEGRANTS DELS EQUIPS

La present normativa té per objecte regular les funcions i els deures de tots els membres integrants de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV, amb vista a aconseguir que les activitats esportives que organitza i/o de les quals participa la FEMECV es desenvolupen amb integritat i esportivitat.

2.- AFECCIÓ DE LES DISPOSICIONS

Queden sotmeses a les disposicions de les presents Normes:

- Direcció tècnica de la Vocalia de Carreres per Muntanya i Tecnificació FEMECV.
- Seleccionador/a de Carreres per Muntanya de la FEMECV .
- Entrenador/a del Pla de Tecnificació de la FEMECV.
- Auxiliar del Pla de Tecnificació de la FEMECV.
- Persona delegada per la FEMECV.
- Esportistes de la Selecció Valenciana de Carreres per Muntanya de tots les categories.
- Els familiars dels i les menors d'edat de la Selecció Valenciana de Carreres per Muntanya de tots les categories, des del moment de la seua inclusió fins a la seua baixa del mateix, en aquells aspectes que els siga aplicables.

Totes les persones enumerades en l'apartat anterior estan obligades a conèixer i complir el present Reglament. Ignorar la normativa del present Reglament no eximeix del seu compliment.

A més, totes les persones obligades a conèixer i complir el present Reglament, han de mantenir, en tot moment, un comportament correcte d'acord a les normes bàsiques de civisme i de respecte.

La composició de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV serà exclusivament responsabilitat i competència del seleccionador/a. Aquesta composició es modificarà cada temporada segons les seues necessitats i objectius.

Correspon al seleccionador/a en primera instància resoldre totes aquelles qüestions que no estiguen previstes en el present reglament, així com les seues interpretacions. Aquelles qüestions no resoltes, es plantejaran a la vocalia de Carreres per Muntanya.

El personal responsable de la Selecció Valenciana avisarà als pares, mares o tutors dels/les esportistes menors d'edat implicats/des perquè assistisquen quan se'ls convoque. Els criteris de selecció els marcarà la direcció esportiva i les decisions seran preses pel seleccionador o seleccionadora de Carreres per Muntanya de la FEMECV i la Direcció tècnica de la vocalia de Carreres per Muntanya..

Els i les esportistes de la Selecció de la FEMECV, tindran dret i gaudiran de l'assistència a competicions a nivell nacional (excepte si es disputen aquests campionats nacionals dins del territori de la Comunitat Valenciana) i concentracions fora de la Comunitat completament pagades a càrrec de FEMECV, excepte el desplaçament fins al punt de trobada amb la resta de l'equip. Aquest punt de trobada s'establirà pel seleccionador/a o per la persona que s'encarregue de l'equip per a eixa convocatòria o competició.

3.- DRETS DELS MEMBRES DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA DE LA FEMECV

- L'assistència a la qual tenen dret a gaudir inclou la inscripció a la competició nacional, els desplaçaments fora de la Comunitat Valenciana (des del citat punt de trobada), hostalatge i dieta (segons activitat i pressupost econòmic de la FEMECV)
- Organització per part de la FEMECV dels desplaçaments i tràmits burocràtics.
- La FEMECV es preocuparà i defensarà els interessos dels i les esportistes en les competicions nacionals.
- La FEMECV informarà i ajudarà en les gestions necessàries referents a les beques d'àmbit autonòmic a les quals puga optar l'esportista. També tindrà dret a la seua inclusió com a esportista d'elit i a tots els drets que això comporta.
- Concedeix el reconeixement a la qualitat de l'esportista en seleccionar-lo per a formar part de la Selecció FEMECV de Carreres per Muntanya.
- Ser informat de les gestions necessàries referents a les beques d'àmbit autonòmic a les quals puga optar l'esportista.
- Concedeix un descompte del 20% en cursos per a esportistes de l'EVAM.

4.- OBLIGACIONES DELS MEMBRES DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA DE LA FEMECV

Sense el perjudici d'altres que es pogueren indicar, són obligacions dels i les integrants de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV en totes les activitats en les quals represente a la FEMECV:

- Estar en possessió de la llicència de la FEMECV de l'any en curs amb la modalitat corresponent a l'àmbit de competició des del primer mes de l'any.
- Presentar els resultats acadèmics trimestralment al seleccionador/a de Carreres per muntanya via correu electrònic per a les categories Cadet, Junior i Promesa.
- Acceptar els criteris nacionals i internacionals del codi antidopatge així com les seues sancions.
- Assistència a totes les proves oficials de la FEMECV de Carreres per Muntanya de la modalitat a la qual s'opta a ser seleccionat/da.
- Acceptar i complir el reglament de FEDME i de la competició en la qual s'hi participe.
- Acatar amb respecte les sancions disciplinàries a les quals poguera ser sotmès o sotmesa.
- Estar presents en els actes oficials, lliurament de premis, rodes de premsa, entrevistes, etc., sol·licitades per la FEMECV.
- Complir en tot moment amb les normes d'aquest Reglament.
- Assistir amb puntualitat als entrenaments i esdeveniments esportius on siguen convocats. Només es podrà justificar una absència al llarg de la temporada i les possibles despeses generades en concepte d'inscripció aniran a càrrec de l'esportista.
- Observar les més comunes normes d'higiene i salut.
- Assumir en alguns casos el cost econòmic del règim alimentari segons disponibilitat pressupostària de la FEMECV.
- Retornar tot el material esportiu cedit en cas de deixar de formar part de la Selecció de Carreres per Muntanya independentment de la causa.

- **Presentar certificat mèdic de la FEMECV inclòs en el seu Reglament de Carreres per Muntanya.**
- **Seguir les indicacions donades per l'entrenador/a del Pla de Tecnificació.**

Mentre dure la seua permanència com a membre de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV es comprometen a no realitzar cap acte de discriminació per raó de naixement, sexe, raça, religió o qualsevol altra condició personal, social o política ni qualsevol altra diferència d'ideals personals, ni física, ni verbalment en cap acte esportiu. Alhora es compromet a no realitzar de manera intencionada simulacions o accions no permeses per les regles sense necessitat de control extern, acceptant les derrotes amb dignitat i las victòries amb moderació. Açò inclou a més a qualsevol persona que puga trobar-se en el recinte esportiu o esdeveniment durant les jornades de concentració realitzades o organitzades per la FEMECV.

Per a la incorporació i permanència en la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV, s'haurà de tindre un expedient acadèmic amb una nota mitjana d'aprovat/excel·lent, de no ser així, la Direcció tècnica a través del seleccionador/a podrien donar per finalitzat la permanència en la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV. Així, s'haurà de presentar fotocòpia dels resultats acadèmics trimestralment. Estarà degudament signada, en cas de ser menor d'edat, per qui siga responsable del o la menor. Si no se superen els cursos correctament l'esportista quedarà fora de l'equip.

La incorporació i permanència en la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV autoritza a la FEMECV l'enregistrament total o parcial d'imatges per qualsevol medi físic, digital o químic per a la col·laboració publicitària de la FEMECV per mitjà de fotografies, vídeo, o qualsevol un altre mitjà, per a la seua posterior publicació en web o en informes, projectes, memòries i altres suports necessaris per al funcionament normal de la FEMECV que considere el Gabinet de comunicació de la FEMECV oportú en qualsevol mitjà de comunicació, sense dret, per part de l'esportista, a rebre compensació econòmica; de la mateixa manera, deuen cedir els drets d'utilització de les imatges i enregistraments sempre sota l'estricta respecte de la llei de protecció del menor.

Qualsevol incompliment de les obligacions per part de l'esportista, podrà ser motiu per a donar per finalitzada la permanència en la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV.

5.- OBLIGACIONES DEL SELECCIONADOR/A.

Sense perjudici d'altres funcions que pogueren exercir, són funcions dels seleccionadors/es:

- Fer la planificació esportiva i tècnica de la temporada, dirigir les trobades en competicions nacionals.
- Exercir amb competència, escrupolositat i puntualitat les activitats encomanades.
- Conèixer i vetlar pel correcte compliment de present reglament.
- Mantindre la disciplina de l'equip, aplicant el règim disciplinari de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV en l'àmbit de la seua competència.
- Formar part de les comissions que la Direcció tècnica i/o Coordinació esportiva estime convenients.
- Ser portaveu, cap als pares, de qualsevol esdeveniment, reunió, etc., i mantindre totes les reunions que s'estimen oportunes per la Direcció tècnica.
- Acudir a les activitats programades. Ha d'avisar amb la suficient antelació quan no es puga assistir a les convocatòries o esdeveniments esportius per a ser substituït per personal qualificat de la FEMECV.
- Avaluar la progressió esportiva de l'esportista.
- Assistir els esportistes en competició sempre que siga necessari.
- Actuar de forma responsable i coherent davant de qualsevol altercat o incidència que poguera passar (cridar a l'ambulància, a la policia, etc.).
- Prendre les decisions que creguen convenients dins del protocol d'actuació en cas de situacions extraordinàries, accidents esportius o no esportius durant la competició o el viatge.

6.- OBLIGACIONES DE L'ENTRENADOR/A DEL PLA DE TECNIFICACIÓ.

Sense perjudici d'altres funcions que pogueren exercir, són funcions dels seleccionadors i seleccionadores:

- Exercir amb competència, escrupolositat i puntualitat les activitats encomanades.
- Conèixer i vetlar pel correcte compliment de present reglament.
- Mantindre la disciplina de l'equip, aplicant el règim disciplinari de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV en l'àmbit de la seua competència.
- Formar part de les comissions que la Direcció tècnica i/o Coordinació esportiva estime convenients.
- Acudir a les activitats programades. Avisarà amb la suficient antelació quan no es puga assistir a les convocatòries o esdeveniments esportius per a ser substituït per personal qualificat de la FEMECV.
- Avaluar la progressió esportiva de l'esportista.
- Assistir als esportistes en competició sempre que siga necessari.
- Actuar de forma responsable i coherent davant qualsevol altercat o incidència que poguera succeir (cridar a ambulància, policia, etc.)

7.- OBLIGACIONES DE L'AUXILIAR DEL PLA DE TECNIFICACIÓ.

Sense perjudici d'altres funcions que pogueren exercir, són funcions dels seleccionadors/as:

- Exercir amb competència, escrupolositat i puntualitat les activitats encomanades.
- Conèixer i vetlar pel correcte compliment de present Reglament.
- Mantenir la disciplina de l'equip, aplicant el règim disciplinari de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV en l'àmbit de la seua competència.
- Formar part de les comissions que la Direcció tècnica i/o Coordinació esportiva estime convenients.
- Acudir a les activitats programades. Avisarà amb la suficient antelació quan no puga assistir a les convocatòries o esdeveniments esportius per a ser substituït per personal qualificat de la FEMECV.
- Assistir als esportistes en les activitats programades.
- Actuar de forma responsable i coherent davant de qualsevol altercat o incidència que poguera passar (cridar a l'ambulància, a la policia, etc.).
- Prendre les decisions que creguen convenients dins del protocol d'actuació en cas de situacions extraordinàries, accidents esportius o no esportius durant la competició o el viatge.

8.- EQUIPACIÓ I UNIFORMITAT

La federació aportarà un equipament oficial, d'ús obligatori per a les competicions nacionals durant la reunió tècnica, visualització d'itineraris, concentracions d'equip, pòdiums, fotos oficials d'equip i altres actes oficials. S'utilitzarà durant un cicle de dos anys sempre que l'esportista continue formant part de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV.

Els i les integrants de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV ha de vestir amb respecte l'equipament de la FEMECV en tots els esdeveniments programats.

Es comprometen a portar posada la roba la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV durant tot el viatge, des de l'eixida fins a l'arribada, durant la competició, encara quan no es competisca, o durant les jornades de concentració; sempre respectant les exigències del reglament de l'organització de la competició. En el supòsit que l'organitzador/a d'un esdeveniment impose l'obligatorietat de vestir un equipament diferent a la de la Selecció, l'esportista tornarà a la uniformitat oficial FEMECV tan prompte com li siga possible.

Queda totalment prohibit qualsevol modificació de les peces ni la seua manipulació.

L'equipament cedit per la FEMECV a cada membre de la Selecció de Carreres per Muntanya és responsabilitat exclusiva de cada membre durant dues temporades. Davant d'una deterioració de l'equipament, la Direcció tècnica valorarà la necessitat de ser reemplaçada. Segons les causes de la deterioració, cabrà la possibilitat que l'esportista assumisca el cost del nou equipament.

La FEMECV es reserva el dret a poder incloure la publicitat que desitge en la roba de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV per a poder finançar les activitats de la Federació segons els convenis signats entre els patrocinadors i la Direcció de la FEMECV.

Si l'esportista posseeix patrocinador propi, aquest fet haurà de ser consensuat amb el Consell de la FEMECV perquè no hi haja conflictes amb els patrocinadors que aporte la federació.

9.- CONVOCATÒRIES I DESPLAÇAMENTS.

La no assistència a la convocatòria comportarà l'aplicació del règim disciplinari, excepte justificant i explicacions acceptades pels seleccionadors/es.

Els casos de justificació podran ser:

- Malaltia (es precisa justificant mèdic oficial)
- Assistència a un esdeveniment oficial (es precisa justificant d'assistència a l'esdeveniment)
- Compromís familiar important (es negociarà amb el/la familiar a càrrec l'esportista).
- Qualsevol altra incidència es justificarà, sempre prèviament, al seleccionador/a o a la Direcció tècnica.

En tots els desplaçaments en territori nacional que faça la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV, tot l'equip realitzarà el viatge amb l'expedició oficial organitzada per la Federació, tant a l'anada com a la tornada del viatge. Els viatges s'intentaran programar de divendres de vesprada a diumenge. També pernoctaran en el mateix hotel/hotel apartament i menjaran junts sota la supervisió del seleccionador/a, la Direcció tècnica de la Vocalia de Carreres per muntanya o per la persona delegada al càrrec de l'expedició. Qualsevol altra excepció haurà de ser autoritzada expressament pel seleccionador/a o persona delegada al càrrec de l'expedició. Com a mínim, acudiran a cada activitat tres responsables de la federació conformant un equip mixt.

S'autoritzarà el viatge de dos familiars o acompanyants en aquelles expedicions que ho hagen places vacants en el vehicle amb les següents condicions:

- L'adjudicació de les places serà per rigorós ordre d'inscripció i pagament del preu acordat per al viatge.
- Tots els acompanyants estaran sotmesos al protocol establert per la FEMECV quant a distribució de places, parades en ruta, menjars, horaris, etc.
- El preu establert per la FEMECV serà de 50€ per persona, que haurà de ser abonat al seleccionador/a, com a ajuda per a les despeses de desplaçament.
- Queda totalment prohibit fumar, així com incomplir les normatives d'educació vial (cinturons de seguretat, caminar per l'autobús, etc.), de manera que queden obligats a seguir sempre les instruccions del conductor del vehicle, així com de les persones responsables, seleccionador/a, Direcció tècnica o persona delegada al càrrec de l'expedició.

10.- RÈGIM DISCIPLINARI.

Article 1.-

L'incompliment de l'articulat del present reglament motivarà l'obertura, per part de la Direcció tècnica, d'una investigació dels fets i de la qualificació de la seua.

Article 2.-

Si de la investigació es dedueix la responsabilitat d'algun membre de l'estament esportiu de la FEMECV, s'establirà la sanció que la Junta Directiva considere convenient, comunicant-li-la a la persona afectada.

Article 3.-

Sense perjudici d'accions posteriors, el seleccionador/a podrà adoptar les mesures que consideren pertinents per a mantindre l'ordre i la disciplina dins del seu equip, comunicant-les posteriorment a la Direcció tècnica de l'àrea, que informarà a la Junta Directiva de la FEMECV.

Article 4.-

Les infraccions que poden cometre els membres de l'estament esportiu de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV es podran qualificar com:

- Lleus.
- Greus.
- Molt Greus.

Article 5.-

Sense perjudici d'altres que es deriven de l'incompliment de la normativa del present reglament són faltes lleus:

1. Les faltes injustificades de puntualitat als punts de trobada per a viatjar, així com en els horaris que s'apliquen en els viatges, trobades tecnificades i competicions nacionals.
2. La no comunicació de qualsevol anomalia o falta d'assistència a activitats amb la suficient antelació quan la comunicació siga possible.
3. L'actitud passiva en les activitats programades.
4. La falta de respecte cap als seus companys/es, al seleccionador/a, a la Direcció tècnica, a la Coordinador de competició, a la persona delegada per la FEMECV o a qualsevol membre de la FEMECV que es duguen a terme tant en les trobades tecnificades, competicions nacionals o fora d'elles per qualsevol mitjà, bé siga verbal o a través de les xarxes socials.
5. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa no greus.
6. Qualsevol acte injustificat que altere lleument el desenvolupament normal de les activitats de qualsevol de les Seleccions d'Escalada de la FEMECV.

Article 6.-

Sense perjudici d'altres que es deriven de l'incompliment de la normativa del present reglament són faltes greus:

1. Les faltes injustificades d'assistència a les trobades tecnificades i competicions nacionals. Tots els membres de la Selecció de carreres per Muntanya de la FEMECV han d'assistir obligatòriament, sense excusa, a la crida del seleccionador/a
1. Les reiterades faltes de puntualitat injustificades a les trobades tecnificades i competicions nacionals.
2. La reiterada i contínua falta de respecte als companys/es, seleccionador/a o Direcció tècnica, així com qualsevol comportament incorrecte i la falta de respecte de caràcter greu que es duga a terme en les trobades tecnificades, competicions nacionals i desplaçaments.
3. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa greus a qualsevol membre de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV o a qualsevol altra Federació en deterioració de la imatge de la FEMECV per qualsevol mitjà, bé siga verbal o a través de les xarxes socials.
4. L'agressió física a qualsevol membre de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV o a qualsevol altra federació, així com als àrbitres, espectador/es, etc.
5. Els actes injustificats que alteren greument el desenvolupament normal de les activitats del la FEMECV.
6. La reiterada i sistemàtica comissió de faltes lleus en una mateixa temporada esportiva.

Article 7.-

Sense perjudici d'altres que es deriven de l'incompliment de la present normativa són faltes MOLT greus:

1. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa molt greus a qualsevol membre de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV o a qualsevol altra Federació en deterioració de la imatge de la FEMECV per qualsevol mitjà, bé siga verbal o a través de les xarxes socials.
2. L'agressió física greu a qualsevol membre de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV o a qualsevol altra Federació, així com als àrbitres, espectadors/es, etc.
3. Qualsevol cas confirmat prèvia investigació per part del Seleccionador/a, Direcció tècnica i Coordinador de la FEMECV de ciberassetjament, de qualsevol manera o mitjà, serà motiu d'expulsió immediata a més de, si és necessari arribat el cas, denunciar-ho davant les Forces i Cossos de Seguretat de l'Estat o a la Fiscalia de menors.
4. La comissió de tres faltes greus durant una mateixa temporada esportiva.

Article 8.-

Mesures disciplinàries de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV :

1. Faltes Lleus.

- 1. Advertiment verbal, sense més conseqüències si es corregeix de forma immediata l'actitud.**
- 2. No ser convocat/da para la següent competició.**

2. Faltes Greus.

- 1. No ser convocat/da para la següent competició.**
- 2. Quedar expulsat/da temporalment de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV**

3. Faltes Molt Greus.

- 1. Quedar expulsat/da definitivament de l'equip de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV.**

11.- DISPOSICIONS PER ALS FAMILIARS DE MEMBRES DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA DE LA FEMECV.

Han de seguir unes normes per al funcionament correcte de l'equip, per tant:

- Hauran de tindre respecte, complir i ajudar-nos a fer complir les normes del present reglament de la FEMECV.
- Hauran de tindre respecte i fer respectar al seleccionador/a, Direcció tècnica, Coordinador/a de competició o a les persones delegades per la FEMECV, abstenint-se d'aconsellar o recomanar, tant a l'equip de Tecnificació d'Escalada com als seleccionadors/es, accions que siguen competència exclusiva del seleccionador/a. També des de la FEMECV vetlarem per fer respectar les normes de convivència en la llar i els estudis i ajudarem, en la mesura del possible, en la seua educació a través de la Direcció tècnica o seleccionador/a.

L'incompliment per part de les persones enumerades en el present article de qualsevol de les obligacions recollides en el present reglament, facultarà a la FEMECV per a imposar a la persona directament responsable, les pertinents sancions i, en casos de reiteració d'extrema gravetat, expulsar a l'esportista de la Selecció de Carreres per Muntanya de la FEMECV.

12.- CONSELLS ALS PARES I MARES:

La FEMECV és una part important en l'educació dels vostres fills i filles, per tant, ajudeu al seleccionador/a, Direcció tècnica i persones delegades per la FEMECV en tot el possible perquè es formen com a persones així com nosaltres intentarem ajudar-vos a en tot el possible per a la seua educació.

Concentreu-vos en els esforços i l'actuació dels i les integrants de l'equip, més que en el resultat. Açò els ajuda a establir metes més realistes respecte a la seua habilitat, reduint la importància de guanyar.

Ensenyeu-los que l'esforç honest és tan important com la victòria. Inculqueu-los valors i actituds com el respecte, la col·laboració, la puntualitat, el diàleg, la responsabilitat i l'esportivitat.

No ridiculitzeu mai ningú, per descomptat tampoc als vostres fills/es per cometre errors, no classificar-se o no aconseguir un bon resultat. Eviteu actituds que els generen estrès o ansietat (comentaris de decepció, crítics, amenaçadors, etc.).

Recordeu-los que participen de l'activitat per al seu propi gaudi, no pel vostre.

Aprenen millor amb l'exemple: aplaudeix sempre les accions esportives, de tots els membres. No els crides i menys encara faces comentaris que ridiculitzen la integritat de les persones, intenteu controlar les vostres emocions.

Respecteu les decisions de l'equip arbitral, ells també contribueixen a la formació de l'equip. Doneu suport a tots els esforços que s'hi fan per a eliminar els abusos físics, sexuals i verbals en les activitats esportives i denuncieu davant qui corresponga si sou testimonis o teniu coneixements dels fets.

Reconegueu el valor i la importància del seleccionador/a i de la Direcció tècnica: donen el seu temps i els seus recursos per a proporcionar als vostres fills i filles la millor formació, tant esportiva com personal, mereixen el teu recolzament de manera que respecteu les seues decisions tant en les trobades tecnificades com en les competicions i no interfereu en les seues decisions i en el seu treball.

Eviteu castigar els seus actes a través de la Carrera per Muntanya, busqueu altres recursos que no els perjudiquen; és aconsellable el diàleg amb el seleccionador/a i/o la Direcció tècnica.

13.- DISPOSICIONS FINALS

Disposició final:

El present reglament intern entrarà en vigor una vegada siga aprovat per la Junta Directiva de la FEMECV.

ANNEX 1 ACTIVITATS 2019

*El programa assenyalat podrà veure's modificat segons el pressupost econòmic de la FEMECV.

COPA D'ESPANYA FEDME CARRERES EN LÍNIA

CALENDARI

- Primera prova de Copa d'Espanya
03-03-2019 Borriol (Castelló)
- Segona prova de Copa d'Espanya
17-03-2019 Cabezón de la Sal (Cantàbria)
- Tercera prova de Copa d'Espanya
07-04-2019 Alhaurín el Grande (Màlaga)
- Cinquena prova de Copa d'Espanya
16-06-2019 La Pobla de Don Fabrique (Granada)
- Sisena prova de Copa d'Espanya
23-06-2019 Zumaia (Guipúscoa)

CRITERIS DE SELECCIÓ

1. Presentar el qüestionari de participació en el Programa de Tecnificació / Selecció de la FEMECV abans del 31 de gener de 2019.
2. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes tecnificats.
3. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes no tecnificats.
4. Estar en possessió de la llicència de la FEMECV de l'any en curs amb la modalitat corresponent a l'àmbit de competició des del primer mes de l'any.
5. Cal quedar classificat entre els tres primers de súper categoria (Cadet, Junior, Absolut) a l'última Prova de Lliga de Carreres en Línia FEMECV 2019.
6. Assistir a totes les Proves oficials de la FEMECV de Carreres en Línia (2019).
7. Tindre com a objectiu principal de la temporada la Copa i Campionat d'Espanya de carreres en línia.

NOMBRE D'INTEGRANTS DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA FEMECV. Total: 15
(aprox. 50% Junior/Cadet, 50% absolut)

CAMPIONAT D'ESPANYA FEDME CARRERES EN LÍNIA INDIVIDUAL I PER SELECCIONS AUTONÒMIQUES.

CALENDARI

28-04-2019 Otañes (Cantàbria)

CRITERIS DE SELECCIÓ

1. Presentar el qüestionari de participació en el Programa de Tecnificació / Selecció de la FEMECV abans del 31 de gener de 2019.
2. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes tecnificats.
3. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes no tecnificats.
4. Estar en possessió de la llicència de la FEMECV de l'any en curs amb la modalitat corresponent a l'àmbit de competició des del primer mes de l'any.
5. Quedar classificat entre els tres primers de súper categoria (Cadet, Junior, Absolut) en el Campionat Autonòmic individual de Carreres en Línia FEMECV 2019.
6. Assistir a totes les Proves oficials de la FEMECV de Carreres en Línia (2019).
7. Tindre com a objectiu principal de la temporada la Copa i Campionat d'Espanya de carreres en línia.

NOMBRE D'INTEGRANTS DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA FEMECV. Total: 24 (aprox. 50% Junior/Cadet, 50% absolut)

CAMPIONAT D'ESPANYA FEDME KILÒMETRE VERTICAL INDIVIDUAL I PER SELECCIONS AUTONÒMIQUES.

CALENDARI

07-07-2019 Sierra Nevada (Granada)

CRITERIS DE SELECCIÓ

1. Presentar el qüestionari de participació en el Programa de Tecnificació / Selecció de la FEMECV abans del 31 de gener de 2019.
2. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes tecnificats.
3. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes no tecnificats.
4. Estar en possessió de la llicència de la FEMECV de l'any en curs amb la modalitat corresponent a l'àmbit de competició des del primer mes de l'any.
5. Quedar classificat entre els tres primers de súper categoria (Cadet, Junior, Absolut) en el Campionat Autonòmic de KM Vertical FEMECV 2019.
6. Assistir a totes les Proves oficials de la FEMECV de Carreres en Línia i Verticals. (2019).
7. Tindre com a objectiu principal de la temporada el Campionat d'Espanya de Km Vertical.

NOMBRE D'INTEGRANTS DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA FEMECV. Total: 15 (aprox. 50% Junior/Cadet, 50% absolut)

COPA D'ESPANYA I CAMPIONAT D'ESPANYA FEDME ULTRA INDIVIDUAL I PER SELECCIONS AUTONÒMIQUES.

CALENDARI

Campionat i Copa d'ESPAÑA - 27-07-2019 Pola de Somiedo (Astúries)
Copa d'ESPANYA - 16-11-2019 Finestrat (Alacant)

CRITERIS DE SELECCIÓ

1. Presentar el qüestionari de participació en el Programa de Tecnificació / Selecció de la FEMECV abans del 31 de gener de 2019.
2. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes tecnificats.
3. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes no tecnificats.
4. Estar en possessió de la llicència de la FEMECV de l'any en curs amb la modalitat corresponent a l'àmbit de competició des del primer mes de l'any.
5. Quedar classificat entre els tres primers en el Campionat Autonòmic de Carreres per Muntanya de Llarg Recorregut FEMECV 2019.
6. Assistir a totes les Proves oficials de la FEMECV de Carreres en Línia (2019).
7. Tindre com a objectiu principal de la temporada la Copa i Campionat d'Espanya Ultra.

NOMBRE D'INTEGRANTS DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA FEMECV. Total: 8

CAMPIONAT D'ESPANYA FEDME DE RAQUETES DE NEU

CALENDARI

02-03-2019 Fuente Dé (Cantàbria)

CRITERIS DE SELECCIÓ

1. Presentar el qüestionari de participació en el Programa de Tecnificació / Selecció de la FEMECV abans del 31 de gener de 2019.
2. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes tecnificats.
3. A criteri de l'equip tècnic entre esportistes no tecnificats.
4. Estar en possessió de la llicència de la FEMECV de l'any en curs amb la modalitat corresponent a l'àmbit de competició des del primer mes de l'any.
5. Assistir a totes les Proves oficials de la FEMECV de Carreres en Línia (2019).

NOMBRE D'INTEGRANTS DE LA SELECCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA FEMECV. Total: 2

ANNEX 2

CONTRACTE DE VINCULACIÓ A LA SELECCIÓ FEMECV DE CARRERES PER MUNTANYA

REUNITS

De una parte **Carlos Ferrís Gil** , con DNI nº **85078669-J** en calidad de Presidente de la FEMECV, y de otra parte, con DNI nº,..... en calidad de deportista seleccionado/a.

MANIFESTEN

Estar mútuament interessats que l'esportista signatari siga seleccionat/da per la FEMECV per a formar part de la Selecció FEMECV de Carreres per Muntanya durant la temporada 2019. Així:

ACORDEN

Contraure i mantindre els compromisos indicats en el present document durant tota la temporada 2019 excepte en casos de força major (compromisos familiars, laborals i acadèmics no salvables; lesió o malaltia) degudament justificats.

I per deixar-ne constància, se signa a, a de..... de 2019

Carlos Ferrís Gil
Per la FEMECV

Per l'esportista seleccionat/da