



RECOMENDACIONES AVIANA para la XXI DIA DEL SENDERISTA A CELEBRAR EL 15 de Marzo de 2020 en VILLENA (ALICANTE)

La Asociación Villenense Amigos de la Naturaleza – AVIANA, organiza la XXI DIA DEL SENDERISTA, en colaboración con FEMECCV, el M.I. Ayuntamiento de Villena y diversos patrocinadores.

1-Horario y lugar de la prueba

La Salida tendrá lugar a las 8:30 h y finalizará a las 13:00 h. Tanto la salida como la meta estarán ubicadas en el mismo lugar, sito en Plaza de Santiago dentro del casco urbano de Villena (Alicante)

2-Inscripciones

Podrá participar e inscribirse, cualquier persona a partir de 7 años sin distinción de sexo o nacionalidad. (No recomendable menores de esta edad)

Las inscripciones se harán anticipadamente por Internet a través de la plataforma **www.femecv.com** (hasta el 12-03-2020) Importe 5,00€ para federados

3-Recogida de dorsal

La entrega de dorsales se realizará durante el sábado 14-03-20 (lugar y horas a determinar por la organización) así como también el día de la marcha desde las 7:30 hasta las 8:15 h
Imprescindible mostrar D.N.I. o Licencia Federativa para la recogida

4-Descripción de la marcha

La marcha consiste en un recorrido de 10 Km. y 375 m. acumulados de desnivel. A pesar de tener algún punto de ascensión más complicado, es APTA para senderistas y niños a partir de 7 años que estén acostumbrados a la montaña. La dificultad es Media/Baja

5-Desarrollo de la prueba

Habr  un único punto de avituallamiento que será la Plaza de Santiago donde se ofrecerá desayuno de recepción y aperitivo de despedida.

AVIANA se compromete a guardar y cuidar el Medio Ambiente, por lo tanto, es importante que los participantes lleven un recipiente propio para beber líquidos ya que en los avituallamientos no habrá vasos de plástico.

En el transcurso de la marcha y llegados al punto denominado "Las Antenas" est  previsto hacer un descanso para almorzar de sobaquillo lo que cada uno lleve.

La dirección de la marcha se reserva el derecho de modificar, suprimir o suspender la marcha en caso de inclemencias meteorológicas graves. Esta decisión será inapelable y no dará derecho a reclamar ningún tipo de indemnización por parte de los participantes.

El tiempo contemplado para realizar la marcha, se estima en 4:30 h. Por lo tanto a partir de las 13:00 h. daremos comienzo a la entrega de trofeos y posterior aperitivo.

6-Bolsa del marchador.

Todos los participantes inscritos tienen derecho a ser obsequiados con la bolsa del marchador, que estará compuesta por Una Camiseta

7-Entrega de premios.

La entrega de trofeos y premios tendrá lugar a partir de las 13:00h.

Se entregarán trofeos a:

- los federados mayores, tanto masculino como femenino,
- Los federados menores tanto masculino como femenino
- Los tres Clubes con mayor número de participantes
- Obsequio a todos los Clubes participantes

8- Asistencia sanitaria y puntos de retirada.

La prueba contará con asistencia sanitaria tanto en la Salida/Meta (Plaza de Santiago), así como un vehículo todoterreno en diversos puntos del recorrido.

9- Marcaje y señalización.

Todo el marcaje y señalización empleados en la marcha será totalmente provisional. El recorrido se marcará por medio de cintas de plástico y/o banderines, y una vez acabada la carrera, la organización se encargará de retirar todas y cada una de las marcas del recorrido. No se realizará ningún tipo de actuación que afecte o altere la vegetación que hay en los márgenes de las pistas forestales o de las sendas por las que transita.

10- Tráfico rodado.

Solamente existe algo de tráfico rodado en los puntos de Salida y Meta. Pero básicamente son calles estrechas y peatonales, con escaso o nulo tráfico rodado.

11- Recomendaciones

- Llevar ropa y calzado adecuado para andar por la montaña, que cubra el pie hasta el tobillo.
- Llevar agua y algo de comida energética.
- Seguir el trazado indicado y respetar las indicaciones de los miembros de la organización.
- Es responsabilidad de cada participante seguir a los guías ó personal encargados de tal función, así como la señalización puesta al efecto.
- Realizar el recorrido completo.
- No dejar residuos (envases de plástico, bebida o cualquier otra cosa) fuera de las zonas destinadas a ello.
- No obstaculizar con intención a otro participante
- Llevar el dorsal visible en todo momento.

12- Vehículos autorizados.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los que designe la organización. Estarán debidamente identificados.

13- Parking.

Habrà habilitada una zona de parking en la entrada de la población cerca de la Plaza de Santiago, ubicación de Salida/Meta. El acceso y enlace de Google maps es como sigue:

Salida 185 de la A31 o por CV-799 Aparcamiento en el "Huerto Real" entre las calles Rosalia de Castro y Clara Campoamor a 500 m. del lugar de salida en la plaza de Santiago

<https://goo.gl/maps/VKaNBWQH1w9j5mMT6>

14- Aceptación de la información y recomendaciones

Cualquier participante inscrito en la XXI DIA DEL SENDERISTA aceptará esta información y recomendaciones al formalizar su inscripción.

15- Observaciones.

El participante por el hecho de inscribirse en esta marcha acepta los riesgos inherentes a la práctica de este tipo de deportes que se realizan en la montaña y declara:

1.- Estar físicamente bien preparado para la marcha, gozar de buena salud general, no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba.

2.- Ser consciente de que este tipo de actividades, al desarrollarse en el medio natural, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asiste de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de su participación.

3.- Autoriza a la organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación que tome, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con mi participación en el evento.