

## 3.- PROYECTO DEPORTIVO 2020

# 3.1.- ACTIVIDADES CALENDARIO FEDERATIVO

En este apartado se incluye a las actividades que se realizan anualmente con la colaboración de los clubes, este año se compone de 25 actividades (se adjunta Calendario con las Actividades) aparte del coste que conlleva dichas actividades a estas hay que sumarles los arbitrajes y desplazamientos que se realizan antes y durante la competición, revisión de los itinerarios, etc., en el 2020 contaremos con cuatro nuevas actividades, que no se habían incluido anteriormente en el calendario de actividades estas son, el Día de los Caminos Tradicionales de Montaña, Encuentro de Sillas de Montaña, Día de los Espacios Naturales y Encuentro Inter-Clubes FEMECCV.

El ámbito de la montaña tiene claramente dos facetas: competitiva y amateur, la organización de actividades debe satisfacer a ambos colectivos de deportistas, y la federación debe ser capaz de ponerlo en marcha.

Dentro de la FEMECCV existe una estabilidad dentro del calendario de actividades.

Este calendario estable durante años, nos indica que estas actividades son bien recibidas por los federados (y muchos afines) y que su continuidad está justificada

<b>COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CLUB ORGANIZADOR</b>	<b>FECHA DE REALIZACIÓN</b>	<b>COMPETENCIA</b>
<b>I Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña</b>	<b>S.M Club Triatlón Pasico a Pasico</b>	<b>12 de enero</b>	<b>Comité de Carreras</b>
<b>II Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña</b>	<b>Club Atletismo Maratón Crevillent (2)</b>	<b>26 de enero</b>	<b>Comité de Carreras</b>
<b>III Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña</b>	<b>Club Deportivo Trivici Team</b>	<b>09 de febrero</b>	<b>Comité de Carreras</b>
<b>IV Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña</b>	<b>Centre Excursionista de Rótova, (2)</b>	<b>01 de marzo</b>	<b>Comité de Carreras</b>
<b>Campeonato Autonómico de Carrera Vertical</b>	<b>Club Futbol Sala Tibi S.M.</b>	<b>14 de marzo</b>	<b>Comité de Carreras</b>
<b>Campeonato Autonómico Individual y por Clubes de Carrera por Montaña</b>	<b>Club de Muntanyisme Penya Mur i Castell</b>	<b>22 de marzo</b>	<b>Comité de Carreras</b>
<b>Campeonato Autonómico de KV Kilómetro Vertical</b>	<b>Club de Montaña Reto 8000 (Actividad en Finestrat)</b>	<b>05 de abril</b>	<b>Comité de Carreras</b>
<b>Campeonato Autonómico de Carrera por Montaña de Largo Recorrido</b>	<b>Club Muntanya Botamarges</b>	<b>3 de octubre</b>	<b>Comité de Carreras</b>

## COMPETICIONES DE ESCALADA

ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
I Prueba Copa de Escalada en Bloque	Grupo Oriolano de Montañismo	15 de Febrero	Vocalía de Alpinismo y Escalada
II Prueba Copa de Escalada en Bloque	Centro Excursionista de Callosa de Segura	04 de abril	Vocalía de Alpinismo y Escalada
III Prueba Copa de Escalada en Bloque	Club Excursionista Tossal	25 de abril	Vocalía de Alpinismo y Escalada
Campeonato Autonómico de Escalada en Bloque	Club Esc. I Munt. Sant V. de Raspeig -SKAPEIG	30 de mayo	Vocalía de Alpinismo y Escalada

## COMPETICIONES MARCHA NÓRDICA

ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
I Prueba Copa Marcha Nórdica	Centro Excursionista de Villena	08 de febrero	Comité de Marcha Nórdica
II Prueba Copa Marcha Nórdica	Centro Excursionista Tavernes de Valldigna	29 de febrero	Comité de Marcha Nórdica
III Prueba Copa Marcha Nórdica	Club d'Esp. de Munt de Trail Serra Vernissa	17 de octubre	Comité de Marcha Nórdica
Campeonato Autonómico de Marcha Nórdica	Club Atletismo Maratón Crevillent	18 de abril	Comité de Marcha Nórdica

ACTIVIDADES ASOCIATIVAS			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
Marcha de Veteranos de la Comunidad Valenciana	Centre Excursionista de Rótova	02 de febrero	Vocalía de Senderos y Refugios.
Día del Senderista	S.M. A. Villenense Amig. Naturaleza (AVIANA)	15 de marzo	Vocalía de Senderos y Refugios.
Día de los Caminos Tradicionales de Montaña	Club de Munt. Esc. Castell de Serra	26 de abril	Vocalía de Cultura, Territorio y Voluntariado. Vocalía de Senderos Refugios.
Encuentro de Sillas de Montaña	Centre Excursionista Amics de les Muntayes	7 de junio	Vocalía de Montaña Inclusiva y Solidaridad.
Día de los Espacios Naturales	Club Alpino el Rincón	24 de mayo	Comité de Montaña y Sostenibilidad.
Encuentro Inter-Clubes FEMECV	Centro Excursionista de Pedreguer.	13 de junio	Delegadas Provinciales.
Reunión Anual de Escaladoras	Club Deportivo Ropé	12 y 13 de septiembre	Vocalía de Mujer y Deporte.
Reunión Anual de Escaladores	Grupo Montaña Callosa de Segura	26 y 27 de septiembre	Vocalía de Alpinismo y Escalada
Día de la Montaña Limpia	Club Montaña Redovan	04 de octubre	Comité de Montaña y Sostenibilidad.
Campeonato de Regularidad de la Comunidad Valenciana	Club Muntanya Margallo de Benissa.	8 de noviembre	Vocalía de Senderos Refugios.

REUNIONES			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
Reunión de Presidentes de clubs y S.M. de la FEMECV	Unión Excursionista de Elche	05 de septiembre	Junta directiva
1º Asamblea FEMECV		20 de junio	Junta directiva
2ª Asamblea FEMECV		14 noviembre	Junta directiva

<b>OTRAS ACTIVIDADES FEMECV</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CLUB ORGANIZADOR</b>	<b>FECHA DE REALIZACIÓN</b>	<b>COMPETENCIA</b>
Jornada de los Ríos		29 de febrero	Montaña y Sostenibilidad
Encuentros de Barrancos - Rapelando 2020		8, 9 y 10 de mayo	Vocalía de Barrancos
Campamento Peñagolosa		20,21 de junio	Vocalía de Juventud y Familia
Escuela montaña de verano infantil		22 al 26 junio	Vocalía de Juventud y Familia
Travesía Juvenil		1 al 5 de julio	Vocalía de Juventud y Familia
Campus Juvenil Javalambre		20 al 25 julio	Vocalía de Juventud y Familia
Puertas abiertas refugios (Figuereta)		17 octubre	Vocalía de Senderos Refugios.
Encuentro Estatal de Senderismo		9 a 12 octubre	FEDME

## 3.2.- ACCIONES DEL PROYECTO 2020

# VOCALIAS NO COMPETITIVAS

## VOCALIA DE SENDEROS Y REFUGIOS

### CONVENIOS Y SUBVENCIONES PREVISTAS

- **CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA GENERALITAT VALENCIANA, A TRAVÉS DE LA CONSELLERIA DE AGRICULTURA, MEDIO AMBIENTE, CAMBIO CLIMÁTICO Y DESARROLLO RURAL, Y LA FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA PARA EL MANTENIMIENTO DEL REGISTRO DE SENDEROS.**

Es objeto del presente convenio, conceder de forma directa y nominativa una subvención a la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana por un importe de 30.000'00, - €, previsto en el presupuesto de 2020 de la Generalitat, con la finalidad de que esta entidad realice el mantenimiento del Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.

Entre otras, el punto segundo del convenio marca las obligaciones de la FEMECCV, que se compromete cumplir por sus propios medios las siguientes (según propuesta que puede cambiar):

1. Control de calidad del 10% de los senderos inscritos en el Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana no realizados en 2107, 2018 o 2019.
  2. Revisión del 10% de las fichas del Registro público de senderos.
  3. Digitalización del 50% los expedientes del Registro de Senderos y creación una base de datos para el estudio y desarrollo de un Plan Director de los senderos de la Comunitat Valenciana (Fase 2)
  4. Asesoramiento a los ciudadanos y a las administraciones públicas en la inscripción en el Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.
  5. Asesoramiento en materia de excursionismo y senderismo a la Conselleria de Agricultura, Medio Ambiente, Cambio Climático y Desarrollo Rural.
- **SUBVENCIÓN NOMINATIVA DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE CON DESTINO A LA ACTIVIDAD DE ORGANIZACIÓN PROGRAMA SENDERISMO 2020, POR IMPORTE DE 12.000,00 EUROS.**

Durante las estaciones de primavera y otoño se realizaran 6 actividades senderistas por la provincia de Alicante, dando su comienzo en marzo y finalizando en noviembre. Estas excursiones están subvencionadas por la Diputación de Alicante.

### COMITÉ DE SENDEROS

Desplazamiento reuniones. Están previstas 6 reuniones en distintos puntos de la geografía de la Comunitat Valenciana.

### VOCAL SENDEROS Y REFUGIOS

Entre las actividades federativas del vocal de senderos y refugios están las de:



- Desplazamiento actos institucionales.
- Desplazamiento reuniones estatales (comité, jornadas, día nacional del senderista, etc.)
- Asistencia y seguimiento de senderos a solicitud de promotores o iniciativa propia.

### FORMACIÓN PARA TÉCNICOS DE SENDEROS

Dados los cambios que se están produciendo dentro de la vocalía se considera imprescindible organizar cursos de reciclaje y jornadas para mantener informados a los técnicos de senderos de dichas novedades.

- **3 jornadas Técnicas.** A organizar una por provincia a lo largo del año.
- **3 cursos de Actualización.** Curso online de 25 horas de duración con una jornada presencia (5 horas) a programar dentro de la EVAM.

### JORNADAS DE SENDERISMO

Cabe destacar que en el 2020, la FEMECCV organizara las Jornadas Estatales de Senderismo los días del 30 de octubre al 1 de noviembre de 2020.

### REFUGIOS

Para 2020 se pretende seguir con las reuniones con representantes de clubs que tienen refugios a su cargo.

---

## **VOCALÍA SEGURIDAD Y SALUD**

---

La Vocalía de Seguridad y Salud es un órgano de la FEMECCV cuya misión es la mejora de la seguridad en montaña entre las personas e instituciones pertenecientes, afiliadas o vinculadas a la FEMECCV, así como de los/as montañeros/as en general.

Por tanto, las áreas de trabajo clave son dos:

- Seguridad interna: mejora de la gestión de la seguridad en las actividades y eventos de la FEMECCV
- Seguridad externa: puesta en marcha de acciones para la mejor gestión de la seguridad en montaña de los federados, los clubes, las entidades colaboradoras con la FEMECCV y a la sociedad en general.

Las funciones generales de esta Vocalía son:

- Diseño, planificación, implantación y revisión del sistema de gestión de la seguridad en el ámbito de las actividades deportivas, competitivas o no, de la FEMECCV.
- Supervisión de las actividades deportivas que realicen los clubes y deportistas federados para que tengan un nivel de seguridad adecuado, incluidas las instalaciones y equipamientos deportivos.
- Formación en materias de seguridad, al personal de la FEMECCV, sus clubes de montaña y los deportistas.

- Elaboración y/o difusión de recomendaciones y buenas prácticas en materia de seguridad en montaña.
- Recopilación de información estandarizada sobre la accidentalidad en montaña en la Comunitat Valenciana y de los federados de la FEMECV.
- Programa análisis de incidentes y accidentes en montaña entre los federados de la Comunitat Valenciana
- Campaña informativa de seguridad en montaña
- Supervisión de planes de seguridad competiciones y eventos
- Inspecciones de seguridad de senderos homologados
- Organización y asistencia a jornadas y eventos relacionados con la seguridad en montaña
- Organización en coordinación con la EVAM de cursos relacionados con la seguridad en montaña

## **OBJETIVOS**

El objetivo general de la Vocalía de Seguridad de la FEMECV es extender y generalizar el cumplimiento de conductas seguras en la práctica diaria de los deportes de montaña, al menos entre el colectivo federado FEMECV, que en 2019 son de 18.917 federados repartidos en 336 clubes activos, pero con vocación de extensión a los aficionados a las actividades en la montaña.

Este objetivo general requiere de una planificación y una dotación de medios, y su gestión viene encomendada a la Vocalía de Seguridad FEMECV. En función de la dotación de medios (principalmente económicos y humanos) que consigamos reclutar, alcanzaremos una mayor o menor rapidez, extensión y profundidad de los objetivos específicos propuestos.

---

## **VOCALÍA DE CULTURAL, PATRIMONIO Y VOLUNTARIADO**

---

El programa de actividades culturales FEMECV 2020 apoyará a la organización, por las entidades excursionistas federadas, las actividades de difusión, promoción y conocimiento de los deportes de montaña, especialmente en la vertiente cultural, el conocimiento del territorio y el medio natural, el paisaje, la arquitectura de montaña, la toponimia, el mundo rural, historia del excursionismo valenciano en su ámbito de actuación, la Comunidad Valenciana, de acuerdo con el Art. 9 de los estatutos de la FEMECV.

Actividades susceptibles de recibir ayudas económicas mediante lo programa actividades culturales FEMECV 2020.

Podrán optar a las ayudas actividades puntuales o bien un conjunto de actividades realizadas y que puedan tener relevancia e interés.

Entre las actividades susceptibles de ser subvencionadas se encuentran:

- Jornadas, charlas alrededor del medio natural, el territorio, el mundo rural, caminos históricos, patrimonio arquitectónico en las montañas...
- Premios fotográficos, literarios, pintura de montaña,...
- Excursiones culturales

- Publicaciones de libros, guías, mapas excursionistas
- Cine y audiovisual de montaña. Organización de proyecciones, preparación y edición de productos audiovisuales.
- Exposiciones
- Actas, publicaciones conmemorativas 25, 50 aniversario.

Las actividades podrán llevarse a cabo DURANDO TODO EL AÑO 2020.

### **PREMIO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA**

Promover la práctica de la fotografía dentro el colectivo de federados/as FEMECV, compartiendo nuestra pasión: el deporte y la montaña.

### **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL - GENERALITAT VALENCIANA**

Esta actividad no requiere dotación presupuestaria, puesto que su ejecución vendrá determinada en función de que la Federación pueda solicitar y recibir las ayudas/subvenciones que la Generalitat Valenciana convoca anualmente para llevar a cabo los programas de voluntariado ambiental, en la suya vertiente de vigilancia en terrenos forestales para la prevención de incendios en verano.

### **DÍA DE LOS CAMINOS TRADICIONALES DE MONTAÑA**

En 2020 y por primera vez en el calendario anual de actividades FEMECV, se incluye esta actividad consistirá en la organización de una marcha - travesía por caminos tradicionales de montaña de la C. Valenciana

## **VOCALÍA BARRANCOS**

---

El barranquismo es una práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y/o nadando, y que ya cuenta con diferentes técnicas, materiales propios y bien diferenciados.

Deporte de montaña que está en auge en todo nuestro territorio y por ello surge una mayor necesidad del desarrollo y formación de una vocalía en este sector en la FEMECV.

Vocalía que tenga como objetivos principales promocionar el descenso de barrancos, y asesorar a los clubes y deportistas federados en todo lo relativo a esta materia, ofreciéndoles cobertura formativa, técnica e informativa.

### **OBJETIVOS**

Desde la FEMECV, en lo que concierne a la vocalía de Barrancos, nos hemos marcado unos objetivos a corto y largo plazo para desarrollar y mejorar la práctica de este deporte, con el propósito dar un servicio eficaz y de calidad a nuestros clubes y deportistas federados. Objetivos que hemos tomado como referencia de otras federaciones, que nos parecen muy interesantes y un modelo a seguir, y otros innovadores que, con una gran dosis de ilusión y humildad, nos encantaría llevar a cabo y desarrollar

1. Formación técnica de la práctica del descenso de Barrancos. Una formación que se base en la **calidad**. Teniendo muy en cuenta los principios de prevención y seguridad. Fomentando el respeto a la naturaleza y medio ambiente.
2. Reequ coastar los barrancos de la Comunidad Valenciana, evitando una reequipación excesiva. Fijándonos como objetivo un determinado número de barrancos al año. Para ello deberemos organizar una comisión permanente de reequipamientos en barrancos, coordinándonos y colaborando, tanto con la Vocalía de Seguridad, como la de Escalada.
3. Recorrer los principales barrancos de la Comunidad Valenciana, y hacer un control de calidad como en la sección de senderos para ver su estado, tanto en equipamiento, seguridad etc
4. Iniciar y crear contacto con otros compañeros y federaciones tanto del propio estado como fuera de el: La école Française de Descent de Canyon, El Comié Sportif Canyon de la Fédération Française de la Montagne et de L'Escalade, La Associazione Italiana Canyoning, la Deutsche Canyoning Verein etc
5. En líneas medioambientales tener buen trato y buscar líneas de colaboración con los parques naturales donde se encuentren algunos de los barrancos más transitados. De tipo ayuda a científicos, limpieza etc.
6. Organizar encuentros de Barranquistas. Cómo fórmula para aumentar la convivencia entre los aficionados y promover un modelo de barranquismo seguro.
7. Defender los intereses del colectivo barranquista de la Comunidad Valenciana. Asesorando en todo lo referente a la regulación de este deporte tanto dentro como fuera de los espacios naturales protegidos.
8. Establecer un medio de comunicación ágil y eficaz, para informar del estado del caudal y las condiciones de seguridad de los barrancos más practicados de la Comunidad Valenciana.

## VOCALÍA JUVENTUD Y FAMILIA

---

Esta vocalía es de reciente creación, con ello se quiere impulsar a los jóvenes, queremos realizar varias actividades.

Se trata de cinco actividades a realizar, aunque alguna de ellas se desglosa en varias.

1. Liga Sargantanes de senderismo, no competitivo.

Realización de diversas excursiones con niños aprovechando las diversas actividades de los clubes. Marcha Veteranos, Día Senderista, etc.

2. Acampada en el Penyagolosa, II Campamento de Familias.

- Campamento Peñagolosa: 20 y 21 de junio.

3. Campamento Sargantanes 8-12 años.

- Escuela Montaña de Verano Infantil: 22 y 26 de junio.

4. Travesía Juvenil al Massis dels Ports. De 14 a 18 años. Con un mínimo de 8 inscritos.

- Travesía Juvenil: 1 al 5 de julio

5. Campamento Juvenil en el Refugio Rabada y Navarro en Javalambre. De 13 a 17 años.  
Con un máximo 24 inscritos.

- Campus Juvenil Javalambre: 20 al 25 de julio

## VOCALÍA DE MONTAÑA INCLUSIVA Y SOLIDARIDAD

---

A través de esta nueva vocalía se pretende por un lado sensibilizar a los clubes y a la población en general de la importancia de la participación de personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión en los deportes de montaña.

Por otro lado, tiene como fin, impulsar la participación de todas las personas en estos deportes, haciendo posible un “montañismo inclusivo y solidario” donde participen juntos personas con discapacidad dentro de la Comunidad Valenciana.

### OBJETIVOS

- Sensibilizar a la población a través de la visualización de actividades de montañismo inclusivo, en el que participen personas con y sin discapacidad.
- Favorecer la participación de personas con discapacidad en las actividades en el medio natural a través de las federaciones.
- Fomentar la inclusión de personas en riesgo de exclusión social a través de las actividades físicas en el medio natural (AFMN).

### ACCIONES

- Difusión y fomento de experiencias de montañismo inclusivo de otros grupos: escalada, discapacidad visual, etc...
- Seguimiento y apoyo de las acciones e iniciativas de los clubes en relación a las actividades de montañismo inclusivo.
- II Encuentro de sillas de montaña de la Comunidad Valenciana (provincia de Alicante)
- II Jornada de montaña inclusiva y solidaridad de la FEMECCV.
- Continuación con la creación de una línea formativa para técnicos para la atención a los deportistas con algún tipo de discapacidad. (Uso de Joëlette, barras direccionales, discapacidad intelectual, etc...)
- Apoyo y fomento de las distintas acciones solidarias dentro del mundo de la montaña desde el ámbito federativo y otros.
- Creación de cauces para la participación en deportes de montaña de personas en riesgo de inclusión social.

## VOCALÍA MONTAÑA Y SOSTENIBILIDAD

Desde esta vocalía se viene trabajando en diferentes áreas relacionadas con la compatibilización de la conservación y el uso sostenible de los deportes de montaña en los ENP de la CV.

En concreto para 2020, tras la Jornada celebrada en junio en Ontinyent y después del VII Encuentro Estatal de representantes de federaciones en montaña en ENP, se han establecido estos objetivos:

- Desarrollar un Convenio-Marco de colaboración entre la Conselleria de Medio Ambiente de la GV y la FEMECCV en materias como la educación ambiental, el uso público sostenible, la regulación consensuada y participativa, las buenas prácticas ambientales y la creación y mantenimiento de equipamientos deportivos con criterios sostenibles (senderos, refugios, eventos deportivos...)
- Establecer un programa de formación y de comunicación entre los representantes de la FEMECCV y los gestores ambientales de los parques y paisajes, basado en jornadas de formación para ambas partes.
- Trabajar con Vocalías de la FEMECCV en la implantación y divulgación de buenas prácticas ambientales entre los Clubs y federados, así como con las Entidades con las que tiene Convenio (Consejo Juventud CV, Asociaciones scouts...), especialmente en carreras por montaña, escalada y senderismo
- Coordinar las acciones y áreas de sensibilización con las tres Diputaciones y la FVMP en materia de calendario de competiciones y otros eventos, así como la sinergia con Ayuntamientos colaboradores de la FEMECCV.

Actuaciones previstas:

- Una Jornada de formación para los 15 representantes de la FEMECCV en la Font Roja donde reciban información de los Dptos de Biodiversidad, Forestal, Caza y pesca, Vías pecuarias y **ENP. Por parte de la FEMECCV se harán unas Jornadas para técnicos de Parques y de SSTT de Medio Ambiente en materias relacionadas con senderismo, deportes de montaña y escalada**
- Redacción en colaboración con las Vocalías de manuales de buenas prácticas ambientales especialmente de carreras por montaña, escalada y senderismo
- Diseño y selección en la divulgación de artículos ambientales y de uso sostenible tanto en la revista como en las noticias de las redes sociales de la FEMECCV.
- Apoyo a acciones de sensibilización sobre el cambio climático, la degradación del paisaje y ecosistemas naturales y fluviales apoyando los días de la montaña limpia, días de parques, Jornada Ríos con Vida con AEMS, jornadas de refugios sostenibles, y otras acciones en colaboración con Voluntariado ambiental
- Reuniones ( 2 veces al año) del Comité de Montaña y sostenibilidad, y coordinación con Comité de accesos y naturaleza de la FEDME, así como en las reuniones del CAPMA y la Mesa Forestal de la CV
- Propuesta de coordinación con la EVAM para la revisión de las materias que se imparten en la EVAM en relación con medio ambiente en cursos para técnicos deportivos, deportistas y monitores voluntarios de clubs
- Asesoría a los Clubs sobre cuestiones de regulación y prohibiciones en ENP y espacios forestales, en colaboración con Asesoría Comité Naturaleza FEDME

## VOCALÍA MUJER Y DEPORTE

---

Desde el Programa de Mujer y Deporte queremos realizar una serie de actividades que motiven tanto a las mujeres que nunca han probado este tipo modalidades deportivas, como a las principiantes y a las ya iniciadas.

Este programa tiene que ser ambicioso en sus miras para llegar a todas esas mujeres, por lo que realizaremos un programa atractivo que incluya desde encuentros, competiciones hasta cursos de formación de todos los niveles.

Las actividades a realizar son las siguientes:

### CIMS PER LA IGUALTAT

Se hará una actividad por provincia (Alicante, Valencia y Castellón), con estas actividades pretendemos visibilizar el deporte femenino en la montaña.

Tras el éxito de convocatoria que hemos cosechado con esta nueva iniciativa, el próximo año está previsto realizar cuatro jornadas de un día, contando con la participación de los Clubes y cambiando de provincia de forma rotatoria.

### ENCUENTRO DE ESCALADORAS

Este encuentro pretende fomentar la participación de las mujeres en el ámbito del deporte de la escalada y en un entorno no competitivo que sirva como punto de encuentro de escaladoras con ganas de compartir vivencias, proyectos, y sobre todo con ganas de escalar y de disfrutar de la práctica del deporte.

Talleres prácticos y charlas-coloquios, son las actividades principales, que podrán disfrutar las participantes. Se complementa con otras actividades, dispone de servicio de guardería, y se hace entrega de una bolsa del encuentro (con camiseta, obsequio, fruta...).

### ENCUENTRO ANUAL DE CORREDORAS POR MONTAÑA

Este encuentro pretende fomentar la participación de las mujeres en el ámbito del deporte de las carreras por montaña y en un entorno no competitivo que sirva como punto de encuentro de corredoras con ganas de compartir vivencias, proyectos, y sobre todo con ganas de disfrutar de la práctica del deporte.

Talleres prácticos y charlas-coloquios, son las actividades principales, que podrán disfrutar las participantes.

### ENCUENTRO ANUAL DE MARCHA NÓRDICA

Este encuentro pretende fomentar la participación de las mujeres en el ámbito del deporte en la práctica de la modalidad de marcha nórdica y en un entorno no competitivo que sirva como punto de encuentro de corredoras con ganas de compartir vivencias, proyectos, y sobre todo con ganas de disfrutar de la práctica del deporte.

Talleres prácticos y charlas-coloquios, son las actividades principales, que podrán disfrutar las participantes.

## CURSOS DE FORMACIÓN

Dentro de la vocalía se realizarán diferentes cursos de formación dirigidos a las mujeres, tales como:

- 3 Cursos de Iniciación a la Escalada Deportiva
- 1 Curso de Iniciación de varios largos Equipadas.
- 1 Curso de autoprotección (Escalada Clásica)
- 1 Curso de progresión en aristas
- 1 Curso de autorrescate
- 1 Curso de Psicología del entrenamiento: superación de obstáculos y miedos relacionados con la escalada.

Se programan otros tipos de cursos-talleres, que no son técnicos, pero que sí que son demandados por su gran interés e importancia para las mujeres:

- Taller Supera tus miedos
- Psicología del entrenamiento: superación de obstáculos y miedos relacionados con la escalada
- Lesiones más frecuentes y prevención de lesiones mediante el entrenamiento funcional
- Nutrición Deportiva
- Ciclos Menstruales y entrenamiento deportivo

## **VOCALIA ESCALADA Y ALPINISMO FEMECV**

---

La recién creada vocalía de alpinismo y escalada tiene en su proyecto deportivo de cara al año 2020 los siguientes objetivos:

- Seguir trabajando en cuestión de equipamientos y reequipamientos junto con la vocalía de seguridad de la FEMECV y la FEDME en la creación de una normativa en este aspecto. Así como crear una formación y titulación federativa que genere técnicos federativos para trabajar en estos temas.
- Seguir mediando en los problemas que se generen en las zonas de escalada en cuestiones medioambientales, accesos, etc. Junto con la vocalía de medio ambiente y el gabinete jurídico de federación.
- Creación de unos premios FEMECV a actividades relevantes no competitivas, con el fin de dar difusión y ayuda a estas actividades y promocionar estas prácticas deportivas que al no ser competitivas no se conocen lo suficiente.
- Trabajar en la mejora de la parte de tecnificación de alpinismo junto con los centros de tecnificación de otras comunidades, el GAME y la FEDME.



## PROYECTO DEL PROGRAMA DE TECNIFICACION DEPORTIVA

Desde hace unos años atrás la *Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV)* viene desarrollando un plan de tecnificación deportiva con el objetivo de fomentar los deportes de montaña entre los deportistas más jóvenes, dando la oportunidad al federado/a con más proyección de recibir una formación técnica, táctica y entrenamiento en las modalidades deportivas que la FEMECV tiene adscritas en sus estatutos.

El programa de tecnificación de la FEMECV se subdivide en cuatro modalidades deportivas con más relevancia a nivel deportivo como son la Escalada, las Carreras por Montaña, Marcha Nórdica y el Alpinismo. El objetivo general del programa es conseguir mejorar el rendimiento de los tecnificados/as seleccionados/as en cada proyecto y que estos representen a la Comunidad Valenciana en los distintos campeonatos de España y competiciones internacionales así como el acceso a la condición de deportistas de élite.

Hemos entrado en el proyecto de Esport a l'Escola de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport que es condición para colaborar con la Fundación Trinidad Alfonso en la promoción de deportes de montaña (escalada, barrancos, vías ferratas y marcha nórdica)

### ESCALADA

Este año la escalada va a ser deporte olímpico en Tokio 2020. La modalidad olímpica aprobada por el COI, que es el overol (overall) la que incluye las tres disciplinas combinadas, la escalada de dificultad, la de bloque y la de velocidad.

La implementación de esta combinada y en especial la modalidad de velocidad, la menos popular en España representa un reto a fijar en nuestros objetivos.

La misión que representa para la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, es seleccionar y preparar a los deportistas punteros para que puedan entrar en esta selección olímpica internacional, se transfiere a las FFAA, que somos en definitiva quienes aportamos desde nuestras autonomías a nuestros mejores deportistas y por ellos debemos preparar a las jóvenes promesas en las tres disciplinas, la escalada de dificultad, de bloque y de velocidad desde los planes de tecnificación autonómica que es la piedra angular que determinará el futuro equipo olímpico.

En el 2020 se crea una división en la tecnificación de escalada. Por una parte está el Equipo de Tecnificación de escalada donde están los miembros del equipo entre 12 y 19 años y que participan en los campeonatos y copas de España de Escalada y por otra parte se crea el equipo de pre-tecnificados con edades comprendidas entre los 9 y 11 años con el objetivo de prepararlos en coordinación, equilibrio, tácticas de competición nacional, ambiente de equipo y reglamento FEDME para cuando tengan los 12 años y cumplan con los requisitos puedan entrar a formar parte del Equipo de Tecnificación.

El Equipo de Tecnificación de escalada participa en las siguientes pruebas:

#### COPAS DE ESPAÑA

- 3 Pruebas de Copa de España Dificultad Absoluta
- 3 Pruebas de Copa de España Dificultad Juvenil
- 3 Pruebas de Copa de España Bloque Absoluta

### **CAMPEONATOS DE ESPAÑA**

- Campeonato de España de Bloque y Dificultad Absoluto
- Campeonato de España de Bloque y Dificultad Juvenil
- Campeonato de España Paraescalada
- Campeonato en Edad Escolar

### **LIGA INFANTIL**

A partir de la temporada 2020 las categorías Sub-9 y Sub-12 se separan de las Competiciones de Escalada, dentro del Calendario de Actividades.

Esta liga se realizará en rocódromos de Clubs o empresas privadas que colaboren con la FEMECV cediendo sus instalaciones para la Liga Infantil de Escalada.

Todos/as los/as participantes tendrán un diploma como premio con la salvedad de que los tres primeros de ambos sexos y categorías mencionen en el diploma la posición en la que han quedado.

---

## **CARRERAS POR MONTAÑA**

El plan de tecnificación de Carrera Por Montaña FEMECV se centra en la formación técnica, entrenamiento físico y formación en materia de reglamento en competiciones oficiales.

Los objetivos principales a alcanzar en este plan de tecnificación son los siguientes:

- Desarrollar un trabajo de Tecnificación con corredores jóvenes, consistente en hacerles una base genérica deportiva y física, así como específica para la propia disciplina deportiva (carreras por montaña).
- Realizar un seguimiento y trabajo específico con deportistas jóvenes (15-23 años), a los que se les observen cualidades y potencial interesantes para este deporte.
- Formar a los corredores en los aspectos de un deporte sano y bien planteado.
- Formar en los aspectos de la Técnica, la Táctica y el Reglamento de las Carreras por Montaña.
- Confeccionar la Selección Autonómica de corredores.
- Que uno o varios deportistas puedan llegar en su momento, a formar parte de la Selección Española.
- Fomentar la práctica deportiva en grupo y cohesionar el mismo.
- Ampliar las especialidades competitivas tecnificadas dentro de la Comunidad Valenciana.

## ALPINISMO

---

El programa de tecnificación de alpinismo tiene varias finalidades:

- La formación de jóvenes deportistas para promover una práctica segura de las disciplinas relacionadas con el alpinismo.
- La creación de una cantera de alpinistas en la Comunidad Valenciana que desarrollen actividades de relevancia.
- La puesta en contacto de jóvenes motivados con este deporte para que desarrollen actividad entre ellos.
- El fin más ambicioso es que estos deportistas entren a formar parte de los equipos de alpinismo nacionales (masculino y femenino). Este punto podemos estar orgullosos de que dos tecnificados masculinos hayan optado a entrar en el equipo en 2018 y una actual deportista haya entrado en el EFA en este mismo año, empezando su formación como alpinista en anteriores promociones.

Para este año 2020 y en acuerdos llegados con el resto de equipos de tecnificación y la FEDME los planes de tecnificación pasaran de dos a tres años y se sincronizaran todos los equipos para terminar las promociones justo antes de que empiece la promoción del Equipo Nacional de Alpinismo.

Este cambio tiene el fin unificar la formación, intentar unificar el equipamiento de los deportistas, mejorar la transición de los equipos regionales al equipo nacional, apoyarnos 4 entre los equipos regionales para tener más fuerza y recursos para mejorar los equipos de tecnificación.

## MARCHA NÓRDICA

---

En fecha 11 de enero de 2019 se forma el nuevo comité de marcha nórdica en el seno de la Federación de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana.

Dentro de sus objetivos, en el Área de competición, se establece definir las bases de un proceso de tecnificación de deportistas. A fin de detectar los talentos entre los deportistas federados y configurar un proceso de apoyo, durante esta temporada, para conseguir incorporarlos a la competición de alto nivel, tanto en el ámbito autonómico como nacional.

Como primer paso de este proceso, se convoca a todos los deportistas federados, practicantes de marcha nórdica, a la realización de unas pruebas de acceso (test objetivo de resistencia, velocidades, entrevista). Estas tuvieron lugar en la localidad de Crevillent el pasado 3 de febrero.

De las mismas resultaron seleccionados, en un principio, 14 deportistas, 6 mujeres y 8 hombres. A los cuales se les incorpora en el proceso de tecnificación 2019.

Del mismo modo se mantiene abierto el proceso, para facilitar la incorporación al mismo de deportistas, siempre por sus cualidades demostradas en las competiciones de ámbito autonómico. Siendo el Equipo técnico del área de competición, quien decida invitarles y siempre que ellos manifiesten el compromiso de estar en el proceso, así como ha ocurrido con la última incorporación al equipo de la deportista de categoría "Senior" Silvia Jordá.

Durante esta temporada, el equipo representante de FEMECV en las competiciones nacionales, será escogido entre los componentes de este proceso de tecnificación. La composición de este equipo pudiera variar en base a la evolución del proceso y/o otras variables que puedan intervenir

## **ACTIVIDADES**

Los compromisos que se adquirirán durante este año, a fin de presentar equipo de competición, como selección FEMECV, son las pruebas puntuables para la Copa de España FEDME, así como el Campeonato de España FEDME individual y por selecciones autonómicas.

Actividades deportivas de concentración del programa de tecnificación, desde el 1 de enero de 2020 hasta finales de año.

En la programación a realizar, se ha intentado colocar al menos una sesión de tecnificación mensual. Para dedicarlas, entre otras actividades dirigidas al progreso técnico de los deportistas, al análisis previo y posterior tanto de las pruebas FEMECV, como de las pruebas FEDME a las que se acuda.

## ➤ **OBJETIVOS 2020**

### **GENERALES:**

- Establecer unas bases de trabajo estables, a fin de conseguir un proceso de tecnificación adecuado a las necesidades de los deportistas tecnificados y enfocadas a los compromisos de cada temporada.
- Establecer los criterios de selección adecuados, dirigidos a los futuros procesos de tecnificación. Mediante la incorporación directa al proceso, de los deportistas de la Comunidad que hayan obtenido los primeros puestos (ranking) de las competiciones FEMECV y FEDME. Así como otros que surjan de las pruebas de selección establecidas al efecto.
- Incorporación al proceso, de deportistas de categorías más jóvenes como junior, promesa y senior (Deporte Base), en colaboración con otras áreas del comité con implicación en la difusión de este deporte entre los más jóvenes.
- Implicación en el proceso de los técnicos (entrenadores, instructores de MN, preparadores físicos, etc) de los clubes con deportistas tecnificados e incluso de los familiares, en caso de deportistas menores de edad.

### **ESPECIFICOS:**

- Velar por la salud de los deportistas tecnificados mediante la realización de pruebas de esfuerzo deportivas a todos.
- La mejora del entrenamiento de los deportistas, a fin de que obtengan el máximo rendimiento en la práctica deportiva. Mediante el análisis de las necesidades de los deportistas y el apoyo del equipo técnico en todos los apartados: técnico, físico, psicológico, táctico, etc.
- El seguimiento de sus progresos deportivos, en base al compromiso adquirido de participar en un proceso de evaluación y mejora continua.
- Seleccionar el mejor equipo de competición, apto para conseguir los mejores resultados en las pruebas nacionales donde representen a la FEMECV

## ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA

Dentro de la federación el órgano que desarrolla y coordina la formación es la **Escuela Valenciana de Alta Montaña –EVAM-**.

Esta se ocupa de la docencia de los deportes de montaña, como son el montañismo, la escalada, el senderismo, el esquí de montaña, el alpinismo, el descenso de barrancos, vías ferratas, excursionismo y orientación de montaña, etc. La finalidad de esta es la formación en la iniciación y perfeccionamiento en la modalidades varias de las actividades deportivas de montaña así como el desarrollo de cursos de técnicos deportivos, como los formadores de deportistas y capacitarles para su función profesional si esta se diera.

En el año 2015 fue concedido por parte de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport, la **formación de Técnicos Deportivos**. Donde se está dando continuidad a dicha formación.

Como complemento a la formación expuesta se realizan cursos que titulan federativamente en el ámbito estatal, como son los Técnicos de senderos y los Árbitros de las modalidades deportivas competitivas (escalada, carreras por montaña, marcha nórdica y esquí de montaña) y los Equipadores de vías de escalada para la competición.

Este año seguiremos realizando los cursos de Monitores Voluntarios de Clubes Nivel I y II.

Existe la titulación federativa de Técnicos en trabajos verticales para la formación de docentes de este ramo profesional que utilizan técnicas similares a las de escalada o alpinismo en sus trabajos y la próxima creación de los Entrenadores de Escalada y Carreras por montaña y ya está en funcionamiento la formación de Entrenadores de Marcha Nórdica

Por último, tenemos un proyecto, que queremos llevar a cabo a lo largo del 2020, realizando cursos online, sabemos que no será fácil, pero creemos que es una nueva demanda por parte de los deportistas y debemos de implantarla en nuestro sistema de docencia.