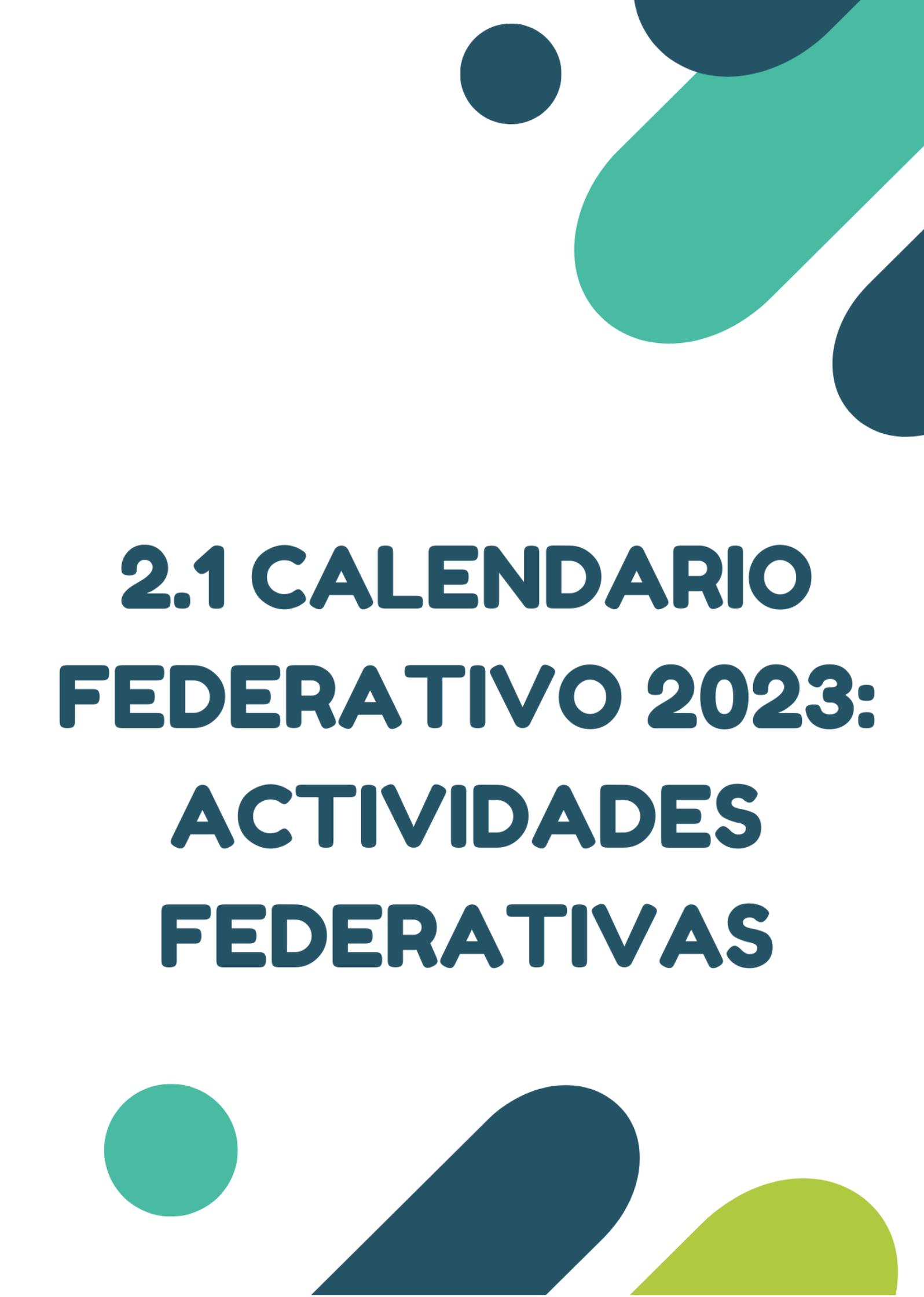




2. PROYECTO DEPORTIVO 2023



2.1 CALENDARIO FEDERATIVO 2023: ACTIVIDADES FEDERATIVAS

CARRERAS X MONTAÑA

CAMPEONATO DE LIGA

22/01 1ª PRUEBA



CLUB ULTRA TRAIL MUNTANYES DE L'ALCOIÀ I EL COMPTAT
ALCOY

05/02 2ª PRUEBA



CLUB D'ESPORTS MUNTANYA SIMAT
SIMAT DE LA VALLDIGNA

19/02 3ª PRUEBA



CORRESENDES DE XERESA
XERESA

05/03 4ª PRUEBA



CENTRE EXCURSIONISTA DE BIAR
BIAR

11/03



LARGO RECORRIDO
CLUB DE MUNTANYA MARGALLÓ DE BENISSA
BENISSA

23/04



KILOMETRO VERTICAL
CLUB DE MONTAÑA RETO 8000
FINESTRAT

14/05



CARRERA VERTICAL
S.M. GRUP ESPELEOLÒGIC GATA DE GORGOS
GATA DE GORGOS

27/05



INDIVIDUAL Y POR CLUBS
C.M. AMICS VOLTA AL TERME FONDEGUILLA
ALFONDEGUILLA

MARCHA NÓRDICA

PRUEBAS DE COPA

28/01 1ª PRUEBA



S.M. CLUB JUDO CANET D'EN BERENGUER
CANET D'EN BERENGUER

01/04 2ª PRUEBA



S.M. C.A. MARATHON CREVILLENT
CREVILLENT

23/09



3ª PRUEBA
C.D. MUNIT I ESC 15 CUMBRES
ALICANTE

21/10



4ª PRUEBA
DESCUBRE CLUB SENDERISMO MARCHA NÓRDICA
PATERNA

CAMPEONATO AUTONÓMICO

06/05 CAMPEONATO AUT. INDIVIDUAL Y POR CLUBS



CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI
ALCOY

PREMIOS

COPA DE MARCHA NÓRDICA

ABSOLUTO F: 1º 200€, 2º 100€, 3º 50€
ABSOLUTO M: 1º 200€, 2º 100€, 3º 50€

CAMPEONATO AUTONÓMICO

ABSOLUTO F: 1º 225€, 2º 150€, 3º 75€
ABSOLUTO M: 1º 225€, 2º 150€, 3º 75€

CALENDARIO FEDERATIVO



2023

ESCALADA DE COMPETICIÓN

PRUEBAS DE COPA ESCALADA EN BLOQUE

11/02



1ª PRUEBA
CENTRE EXCURSIONISTA
DE VILLENA
VILLENA

22/04



2ª PRUEBA

06/05



3ª PRUEBA
ROCÓDROMO
PALPA ROCA
CASTELLÓN

CAMPEONATO AUTONÓMICO

01/04



ESCALADA DIFICULTAD
CLUB DE MUNTANYISME I
ESCALADA DIRECTE AL CIM
CANALS



ROCÓDROMO
GAIA CLIMB
ALZIRA

**CAMPEONATO
AUTONÓMICO
ESCALADA EN BLOQUE**

23/04



ESCALADA VELOCIDAD
ROCÓDROMO
GAIA CLIMB
ALZIRA

CALENDARIO FEDERATIVO



2023

ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

25/03



DÍAS DEL SENDERISTA
S.M. CLUB TRIATLÓN
PASICO A PASICO
ORIHUELA

06/05



**CENTRO EXCURSIONISTA
ALTO PALANCIA**
ALGIMIA DE ALMOACID

29/10



**ARDILLAS CLUB DE
SENDERISMO**
UTIEL

13/05



**IV TROBADA DE CADIRES
DE MUNTANYA DE LA C.V.**
CLUB DE MONTAÑA Y
ESCALADA LA CREUETA
ONIL

04/06



**DÍA DEL MEDIO
AMBIENTE 2023**
CENTRE EXCURSIONISTA
DE PEGO
PEGO

10/09



**DÍA DELS CAMINS TRADICIONALS
DE MUNTANYA - LLIGA
SARGANTANES**
CLUB ALPINO
EL RINCÓN
LOSLLA DE ARAS

16/09



**REUNIÓN ANUAL DE PRESIDENTES
DE CLUBS Y S.M. DE LA CV.**
CLUB SENDERISTA
VALENCIA
COMARCA DE L'HORTA

30/09



**JORNADA FORMATIVA
ANUAL D'ESCALADORES 2023**
CLUB DE ESCALADA Y
MONTAÑISMO DE BENIDORM
GUADALEST

01/10



**DÍA DELS ESPAIS NATURALS
- LLIGA SARGANTANES**
ASOCIACIÓN VILLENENSE DE
AMIGOS DE LA NATURALEZA
VILLENA

21/10



**TROBADA ANUAL
D'ESCALADA 2023**
CLUB REAL D'ESCALADA I
MUNTANYA CREM (ORXETA)
SELLA

04/11



**MARXA DE
VETERANS 2023**
CENTRE EXCURSIONISTA
DE XÀTIVA
XÀTIVA



2.2 ACCIONES DEL PROYECTO DE LAS VOCALÍAS ASOCIATIVAS 2023

vocalía

montaña inclusiva y solidaridad

A través de esta vocalía se pretende por un lado sensibilizar a los clubes y a la población en general de la importancia de la participación de personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión en los deportes de montaña. Por otro lado, tiene como fin, impulsar la participación de todas las personas en estos deportes, haciendo posible un “montañismo inclusivo y solidario” donde participen juntos personas con diversidad funcional. En estos pocos años de vocalía y a pesar de la pandemia se han impulsado acciones formativas que han permitido dar comienzo a una línea de formación en torno a la discapacidad y las actividades de montaña.

Todavía nos quedan dos actividades por llevar a cabo en el último trimestre del año dado que se han tenido que posponer por motivo de la pandemia.

OBJETIVOS PARA EL AÑO 2023

OBJETIVOS GENERALES

- Dar comienzo a la creación de una red de senderos inclusivos en la Comunidad Valenciana.
- Sensibilizar a la población a través de la visualización de actividades de montañismo inclusivo, en el que participen personas con y sin discapacidad.
- Favorecer la participación de personas con discapacidad en las actividades en el medio natural a través de los clubes.
- Seguir introduciendo las carreras de montaña adaptadas de manera competitiva dentro de la liga de la FEMECV.
- Promover valores solidarios que ayuden a la población montañera a sentir que forma parte de una misma familia y casa común como es el medio natural.

ACCIONES Y PROGRAMAS

- Establecer el etiquetado de senderos inclusivos (creado en la temporada de 2022) a la red de senderos de la CV.
- Seguimiento y puesta en marcha de la **Propuesta de creación de una línea de Formación en discapacidad y actividades en el medio natural junto con la EVAM, (propuesta por la anterior vocalía)**
- Diseño y propuesta del primer campeonato PILOTO Inclusivo de sillas de montaña y barra direccional FEMECV en la Comunidad Valenciana.
- Asesoramiento sobre actividades en el medio natural y discapacidad.
- Acciones solidarias dentro del mundo de la montaña.
- Seguimiento y puesta en marcha de la disciplina de carrera de montaña inclusiva y competitiva, trabajando junto a otras vocalías.
- *Participación en Jornadas, Congresos y otros eventos junto a la FEDME y otra Federaciones Autonómicas.*

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALÍA

Realizaremos reuniones semanales o quincenales en función de las necesidades utilizando tanto la presencialidad como las reuniones online.

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL AÑO

- **IV Trobada de sillas de montaña Joëlette de la CV (propuesto al Club Muntanya i Escalda la Creueta- 13 mayo):** la jornada consistirá en convocar a todos los clubes, familias, instituciones que tienen sillas de montaña en la CV y realizar una ruta sencilla con la silla. (información en la memoria FEMECV 2021). Cada año se intentará realizar en una provincia. Este curso en Alicante.
- **IV Jornada de Montañismo Inclusivo y solidaridad (ORGANIZADA por la Vocalía- 22 de abril):** La idea es que sea una jornada de promoción de la propia vocalía y del montañismo inclusivo. Combinar solidaridad y montaña inclusiva...sería una jornada divulgativa, donde participaran ponentes con experiencias dentro del ámbito... (paraescalada..) además se realizarán actividades de montaña inclusivas (silla de montaña, Para-escalada, barra direccional,...)
- **Carreras por montaña inclusivas:** seguir con las carreras para ciegos y deficiencia visual competitivas dentro de la liga de CXM de la FEMECV, este año se celebrará el 5 de febrero en Simat de la Vallidigna.
- **Prueba piloto campeonato FEMECV de sillas de montaña:** se propone la realización de la prueba piloto del I campeonato de sillas de montaña FEMECV (ver anexos).
- **Difusión y fomento de senderismo inclusivo a través de talleres en feria de Chera y Vallada.**
- **Solidaridad.** Además de la acción solidaria desde la vocalía en la Trobada, nos sumaremos a las acciones solidarias que podamos a lo largo del curso.

OTRAS ACCIONES

- Seguir aumentando el número de componentes de la **"Bolsa de voluntarios pilotos de silla"** (creada en la temporada de 2022) para impulsar las acciones con silla de montaña y que los clubes que tienen formación puedan apoyarse entre ellos colaborando en las salidas que se realicen.
- Crear una **base de datos** con los clubes que realizan actividades de montaña inclusivas
- Impulsar la participación de clubes comprometidos con la inclusión en **las ayudas** de la FEMECV.
- **Asesorar** a los clubes que quieren realizar este tipo de actividades
- Coordinarnos con **otras federaciones** que están trabajando en este ámbito
- Ver qué acciones emprende la **FEDME** con la nueva directiva en relación a nuestra vocalía.

Propuesta prueba piloto campeonato FEMECV de Sillas de montaña

Desde la vocalía de montaña inclusiva y solidaridad se ha impulsado en este último año, las actividades físicas competitivas en el medio natural para personas con y sin

discapacidad. Cabe señalar que antes de formarse esta vocalía no se había impartido prácticamente nada regulado en esta línea.

Este proyecto tiene como base una de las líneas propuestas en el programa electoral del equipo.

“Realizar carreras competitivas inclusivas de silla de montaña y barra direccional”.

Esta propuesta formativa pretende llevarse a cabo de forma coordinada con la vocalía de carreras por montaña y senderos tal y como se ha realizado hasta ahora con las acciones concretas.

En esta prueba piloto será necesaria además la participación de un club afine a la FEMECV, el cual será sede de esta prueba el mismo día que organice su Trail o carrera de montaña.

El objetivo de esta prueba piloto es comprobar:

- La estructura del reglamento en la práctica: clasificaciones, material obligatorio, penalizaciones, etc.
- La organización en cronometraje
- Organización en la salida
- Itinerario: desnivel, km, dificultad y número de pilotos o guías necesarios
- Ficha técnica: vestuarios adaptados, parking adaptado, avituallamientos adaptados, etc.

vocalía deporte para personas mayores

INTRODUCCIÓN

La Vocalía de Deporte para Personas Mayores es de nueva creación en la FEMECV, y de las pioneras en España dedicada a las personas mayores y veteranas.

La FEDME ha creado recientemente una vocalía de deporte para mayores con la que tenemos relación y coordinamos iniciativas a nivel estatal y con otras FFAA.

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

Los objetivos principales de esta vocalía son:

1. Contactar con Clubs de la CV, empezando por los más antiguos para darnos a conocer y pedirles posibles demandas de la gente mayor.
2. Convocar jornadas de encuentros dirigidas a mayores en las que se combinen actividades físicas y actividades divulgativas. Estas jornadas estarán patrocinadas por FEMECV y se harán en localidades donde exista acuerdo con el Ayuntamiento y Club representativo de la zona.

Estas jornadas se irán celebrando en Alicante, Valencia y Castellón a fin de ir promoviendo una participación cada vez mayor de los deportes para mayores.

La participación se hará mediante inscripción para garantizar la participación.

En una primera fase, año 2023, se pueden organizar encuentros de un día para testear la acogida de este tipo de jornadas. En concreto el 10 de junio se celebra la primera jornada de deporte para mayores con el Club de San Juan de Alicante y el Ayto, siendo el punto de partida de nuevas iniciativas por toda la CV.

3. Promover colaboraciones en actividades de otras vocalías de personas definidas como mayores en el marco de esta Vocalía.
4. Promover y desarrollar una travesía de duración entre 2/3 jornadas en zona geográfica de la comunidad a definir. Sería necesario tener en cuenta siguientes puntos:
 - Definir punto de encuentro al final de la ruta.
 - Disponer de medio de transporte hasta el punto de arranque.
 - Disponer de alojamientos en centros municipales de la zona: albergues, polideportivos, opcionales hoteles rurales (se pueden negociar tarifas reducidas).
 - Disponer de facilidades para conseguir restauración y avituallamiento en la zona.
5. Marcha Veteranos 2023 04-11-2023 (ya programada. Organiza Club de Xátiva) y Marcha Nacional de la Veterania (FEDME) que será en octubre en Canarias.

vocalía senderos y refugios

INTRODUCCIÓN

El comité de Senderos está formado por Técnicos de Senderos de las tres provincias de la CV y está dirigido por el vocal de Senderos y Refugios. Sus integrantes son:



OBJETIVOS

- Realizar la revisión de los datos de los expedientes de los senderos para poder ofrecer una información con la máxima calidad a los federados/as y a los usuarios en general.
- Mejora de las relaciones con los promotores a través de la inclusión de colaboradores comarcales.
- Realización de Jornadas de Senderismo y Desarrollo Rural en aquellos lugares con redes de senderos importantes.
- Afianzamiento de los webinar y creación de monográficos para profundizar en conocimientos específicos de trabajo de los Técnicos/as de Senderos.
- Promoción de los cursos de voluntariado y desarrollar un voluntariado que esté en el marco de la "Ley del voluntariado de la GV" para el mantenimiento y señalización de senderos.

FUNCIONAMIENTO INTERNO

El Comité de Senderos se reúne como mínimo 3 veces al año en distintos puntos de la geografía de la Comunitat Valenciana.

A raíz de la pandemia se han potenciado las reuniones "virtuales" que se van a mantener como formato de información y contacto.

En estas reuniones se tratan temas de normativa, procedimientos, fichas de trabajo, reuniones estatales, etc.

RECURSOS

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA GENERALITAT VALENCIANA, A TRAVÉS DE LA CONSELLERIA DE AGRICULTURA, MEDIO AMBIENTE, CAMBIO CLIMÁTICO Y DESARROLLO RURAL, Y LA FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA PARA EL MANTENIMIENTO DEL REGISTRO DE SENDEROS.

Es objeto del presente convenio, conceder de forma directa y nominativa una subvención a la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana por un importe de 30.000'00, - €, previsto en el presupuesto de 2023 de la Generalitat, con la finalidad de que esta entidad realice el mantenimiento del Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.

Entre otras, el punto segundo del convenio marca las obligaciones de la FEMECV, que se compromete cumplir por sus propios medios las siguientes (según propuesta que puede cambiar):

1. Controles de calidad de los senderos inscritos en el Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.
2. Revisión de las fichas del Registro público de senderos.
3. Mantenimiento de la página web de senderos y desarrollo de un Plan de Adecuación del Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.
4. Asesoramiento a los ciudadanos y a las administraciones públicas en la inscripción en el Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.
5. Asesoramiento en materia de excursionismo y senderismo a la Conselleria de Agricultura, Medio Ambiente, Cambio Climático y Desarrollo Rural.

SUBVENCIÓN NOMINATIVA DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE CON DESTINO A LA ACTIVIDAD DE ORGANIZACIÓN PROGRAMA SENDERISMO 2023, POR IMPORTE DE 12.000,00 EUROS.

Durante las estaciones de primavera y otoño se realizarán 6 actividades senderistas por la provincia de Alicante, dando su comienzo en marzo y finalizando en noviembre. Estas excursiones están subvencionadas por la Diputación de Alicante.

CUADRO DE ACTIVIDADES PREVISTAS.

Para 2023 está previsto retomar las actividades clásicas de esta vocalía con la novedad de ampliar el número de actividades relacionadas con el senderismo:

- ✓ Día del Senderista de Alicante
- ✓ Día del Senderista de València
- ✓ Día del Senderista de Castellón
- ✓ Día de los Caminos Tradicionales

Además, entre las actividades federativas del vocal de senderos y refugios están las de:

- ✓ Desplazamiento a actividades federativas propias de la vocalía y presencia en actos institucionales.
- ✓ Desplazamiento a reuniones estatales (comité, jornadas, día nacional del senderista, etc.)
- ✓ Asistencia y seguimiento de senderos a solicitud de promotores o iniciativa propia.

A nivel estatal está prevista participación en la Semana Nacional del Senderismo promovida por la FEDME.

REFUGIOS

Para 2023 se pretende retomar las reuniones con representantes de clubs que tienen refugios a su cargo y de seguimiento para el refugio-escuela de Penyagolosa.

ACCIONES DE MEJORA

- Con los datos propios de la vocalía y aquellos aportados por los Técnicos de Senderos durante 2023 se trabajará en la mejora de las fichas de trabajo y procedimientos, así como un sistema de notificación de incidencias en los senderos en mal estado.
- Puesta en marcha de la plataforma interna de gestión de expedientes y procedimientos.

INTRODUCCIÓN

La vocalía de CULTURA, TERRITORIO y VOLUNTARIADO, promueve entre todas las entidades excursionistas y deportistas federados/as, la vertiente cultural y no competitiva del excursionismo valenciano, nuestro territorio, patrimonio natural, montañas, comarcas, cultura y lengua, así como la propia historia del excursionismo valenciano.

Apoyando y promocionando las diferentes manifestaciones y actividades de voluntariado que en el ámbito del excursionismo y de la defensa y protección del medio ambiente lleven a término las entidades excursionistas y deportistas federados/as.

OBJETIVOS PARA EL AÑO 2023

- Difusión, apoyo y promoción de actividades organizadas por clubes, deportistas, ayuntamientos, mancomunidades y empresas, en el ámbito de la montaña, cultura y territorio, el voluntariado.
- Difusión, presentación publicaciones, muestra de cine de montaña, libros, mapas, guías excursionistas, novedades editoriales, ...
- Programación y/o asistencia de conferencias/jornadas divulgativas con la participación de expertos en diferentes modalidades y aspectos de los deportes de montaña, así como relacionados con el patrimonio y la cultura.

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALIA

El Comité de la vocalía lo conforman: Anna Blanco (vocal), Rosa Laparra, Helena Puertas, Xavier Ribes i Ximo Seguí.

El Comité se reúne virtualmente de forma semestral para evaluar las solicitudes de ayudas por actividades culturales presentadas por los clubes y deportistas y para coordinar y planificar los objetivos y actividades anuales de la vocalía.

ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2023

- Convocatoria del Programa de Actividades Culturales FEME CV 2023. Ayudas por las actividades culturales organizadas por clubes y deportistas miembros de la FEME CV. - El cambio es que en esta ocasión se quiere aumentar la presencia de la vocalía en las actividades que subvencionamos. –
- Evaluar un cambio en el Reto 1000Qm x Senda y reconducirlo hacia 12 meses / 12 cumbres.
- Convocatoria del V Premio de fotografía de montaña FEME CV 2023.
- III Jornada – Encuentro de grupos de voluntariado FEME CV.

SOPORTE ACTIVIDADES VOCALIA

Lurbel, empresa patrocinadora oficial FEMECV, apoyaba al proyecto Reto 1000Qm x Senda, ofreciendo descuentos en el suyos productos a todas las personas participantes, así como con unos lotes de productos Lurbel, para los participantes y entidades que consiguen el reto, y que se especifican en las propias bases del Reto, ahora vayamos a intentar que se integran en el nuevo proyecto 12 meses / 12 cumbres.

ACOGER LA XXI EDICIÓN DEL FESTIVAL DE CINE DE MONTAÑA

La idea es llevar en València o en alguna ciudad de la Comunidad, la celebración de la XXI edición del Festival de Cine de Montaña, hacer el contacto con la empresa organizadora, conocer las necesidades de producción y llevarlo adelante en beneficio de todos los federados y federadas de la CV.

PARTICIPACIÓN EN EL 60º ANIVERSARIO DE LA FEMECV

La vocalía participará en la celebración del 60 cumpleaños de la FEMECV participante en las actividades programadas a lo largo del año y proponiéndote de nuevas si procede.

INTRODUCCIÓN

La vocalía de Juventud y familias, promueve entre todas las entidades excursionistas, deportistas en edad escolar pertenecientes a la federación, y todos los escolares pertenecientes a Esport a l'escola, la posibilidad de colaborar en el tejido asociativo juvenil no competitivo y competitivo, así como en el apoyo de actividades familiares dentro de los clubes.

La finalidad es el apoyo y colaboración con los clubes en la promoción del montañismo en las edades más tempranas.

OBJETIVOS PARA EL AÑO 2023/2024

- Celebración del Día de la infancia montañera (Sargantanes)
- Inicio del Plan de la juventud
- Campus juveniles (Pascua-Verano)
- Escalada
- Marcha nórdica
- Montañismo
- Sello de actividades asociativas FEDME
- Corresponsales FEDME
- Participar en Expojove y en otras ferias juveniles de la Comunidad Valenciana
- Redes sociales gestionadas por la sede. Espacio dedicado a la familia y la juventud.
- Convenio de formación Scouts-Juniors mediante EVAM

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALIA

- Vocal: Alejandro Ochando López
- Colaboradores:
 - Natalia Renau
 - Vicent Josep
 - Sergio Tudela
 - Miguel Castellar
 - Paco

ACTIVIDADES PARA EL AÑO 2023/2024

- Propuesta del día de la infancia montañera:
 - Valencia
 - Alicante
 - Castellón
- Realización de los campus infantiles/juveniles para escalada, marcha nórdica y montañismo. (Pascua, Verano).
- Actualización unidades didácticas de Esport a l'Escola.

INTRODUCCIÓN.

La Vocalía de Seguridad, Salud y Formación es un órgano de la FEMECCV cuya misión se divide en tres bloques:

- La promoción de la salud deportiva y la mejora de la seguridad en montaña entre las personas e instituciones pertenecientes, afiliadas o vinculadas a la FEMECCV, así como de los/as montañeros/as en general.
- La coordinación de la **formación** en la FEMECCV, concretamente entre los planteamientos estratégicos y necesidades de la Junta Directiva y, por otro lado, la dirección de la EVAM (formación de deportistas) y el centro autorizado TOSSAL (formación de técnicos deportivos).
- La seguimiento y asesoramiento en materia de **seguros** para la FEMECCV, sus clubes y los/as deportistas, concretamente en materia del seguro obligatorio deportivo y otros seguros de responsabilidad civil (deportistas, junta directiva, instalaciones, técnicos).

Las funciones generales de esta Vocalía son:

BLOQUE DE SEGURIDAD Y SALUD:

- Diseño, planificación, implantación y revisión del sistema de gestión de la seguridad en el ámbito de las actividades deportivas, competitivas o no, de la FEMECCV.
- Planificar y promover la salud deportiva entre los/as deportistas federados/as, en coordinación con el asesor médico de la FEMECCV.
- Coordinación y supervisión de las actividades deportivas federativas que realicen los clubes y deportistas federados para que tengan un nivel de seguridad adecuado, incluidas las instalaciones y equipamientos deportivos.
- Formación y acreditación en materias de seguridad, al personal profesional o voluntario de la FEMECCV, sus clubes de montaña, los/as deportistas y otros colectivos vinculados a las actividades de montaña.
- Elaboración de normas técnicas de seguridad en actividades e instalaciones deportivas de montaña.
- Comunicación y difusión de recomendaciones y buenas prácticas en materia de seguridad en montaña.
- Recopilación de información estandarizada sobre la accidentalidad en montaña en la Comunitat Valenciana y de los federados de la FEMECCV.
- Implantación, promoción, coordinación y desarrollo del Plan Director de Instalaciones Deportivas en Montaña de la FEMECCV.

BLOQUE DE FORMACIÓN:

- Definir la planificación estratégica y las líneas de actuación en materia de formación en la FEMECCV, coordinando este área entre la Junta Directiva y la dirección de la EVAM y de TOSSAL.
- Hacer el seguimiento y supervisar el funcionamiento de la EVAM y de TOSSAL.
- Revisar y proponer mejoras para el área de formación de la FEMECCV.

BLOQUE DE SEGUROS:

- Detectar necesidades y mejoras de aseguramiento en el ámbito de las actividades de la FEMECCV.
- Evaluar las propuestas de seguros, junto con la Junta Directiva y la gerencia de la FEMECCV.
- Hacer un seguimiento del funcionamiento de las corredurías de seguros y aseguradoras contratadas, a nivel general y respecto a casos conflictivos.

OBJETIVOS PARA 2023.

Las referencias normativas que nos sirven de base para estructurar los objetivos y actividades de la Vocalía de Seguridad, Salud y Formación:

- Ley 2/2011, de 22 de marzo, de la Generalitat, del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana (arts. 14.2 y 16.3).
- Ley 2/2022, de 22 de julio, de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana.
- Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte.
- Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado.
- Ley 4/2001, de 19 de junio, de la Generalitat, del Voluntariado.
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- UNE-ISO 21101. Turismo activo. Sistema de gestión de la seguridad. Requisitos.

El objetivo general de la Vocalía de Seguridad, Salud y Formación de la FEMECCV es extender y generalizar el cumplimiento de conductas seguras y saludables en la práctica de los deportes de montaña, al menos entre el colectivo federado FEMECCV, pero con vocación de extensión a cualquier persona aficionada a las actividades en la montaña.

Este objetivo general requiere de una planificación y una dotación de medios, y su gestión viene encomendada a la Vocalía de Seguridad, Salud y Formación de la FEMECCV. En función de la dotación de medios (principalmente económicos y humanos) que consigamos reclutar, alcanzaremos una mayor o menor rapidez, extensión y profundidad de los objetivos específicos propuestos.

| Objetivos específicos | Justificación |
|--|---|
| OE 1. Implantar un sistema de gestión de la seguridad de la FEMECCV. | Diligencia debida en las actividades de riesgo que organiza, promueve, autoriza o supervisa la FEMECCV. |
| OE 2. Formar a los/as federados/as FEMECCV en las medidas de gestión de la seguridad y salud en deportes de montaña. | Necesidad y reivindicación de los/as propios/as deportistas. |
| OE 3. Mejorar la comunicación y difusión de buenas prácticas y hábitos de seguridad y salud. | Es el medio para una efectiva implantación del sistema de gestión de la seguridad FEMECCV. Fomenta la cultura de la seguridad en el colectivo montañero. |
| OE 4. Recopilar toda la información posible de la accidentalidad en montaña en la Comunitat Valenciana y de los/as federados/as FEMECCV. | Imprescindible para la revisión y mejora de la gestión de la seguridad en la FEMECCV. Compromiso de colaboración con el Comité Seguridad FEDME. |

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALÍA.

La Vocalía se compone del Vocal de Seguridad, Salud y Formación y de un equipo de colaboración. El reparto de tareas dentro de la Vocalía responde al criterio de funcionalidad, ya que los perfiles de los/as miembros de la Vocalía son complementarios los unos con los otros.

Así pues, las funciones de los/as miembros de la vocalía, a grandes rasgos, se reparten de la siguiente manera:

- Pedro Carrasco Jiménez:
 - Vocal y responsable de la dirección y coordinación de la Vocalía de Seguridad, Salud y Formación FEMECCV
 - Coordinación del Plan Director de Instalaciones Deportivas en Montaña de la FEMECCV
 - Coordinación del área de formación
 - Responsable del área de seguros
- María José Carrillo Heredia:
 - Primeros auxilios y salud en montaña
 - Formación para la seguridad y salud en montaña
 - Organización de jornadas de seguridad
- Diego Denia Martínez:
 - Accidentalidad y rescate en montaña
 - Supervisión de la seguridad de las carreras por montaña
- Raquel Díez Ramírez:
 - Primeros auxilios y salud en montaña
 - Análisis de la accidentalidad en montaña
- Andrea Solbes Pellicer:
 - Primeros auxilios y salud en montaña
 - Comunicación para la seguridad en montaña
- Jorge Juste Díaz (asesor médico de la FEMECCV):
 - Promoción de la salud deportiva en la FEMECCV
 - Coordinación con el área de salud de la FEDME

La metodología de trabajo es colaborativa, ya que, aunque cada integrante de la Vocalía tiene asignada una línea de trabajo principal, existen tareas compartidas en aquellas cuestiones en las que se considera necesaria la existencia de un trabajo interdisciplinar, o bien cuando la dedicación disponible de cada cual no es suficiente.

La Vocalía se reúne periódicamente para llevar a cabo una puesta al día de los temas que se están desarrollando, con el objetivo de conocer el estado de las diferentes líneas de trabajo y poder así llevar a cabo los diferentes ajustes o modificaciones que se consideren necesarios.

El trabajo de los/as miembros de la Vocalía es autónomo. Los/as miembros comparten el trabajo que van desarrollando a través de documentación compartida en la "nube", así como un calendario en el que se van añadiendo la temporalización de las acciones previstas.

RECURSOS DE LA VOCALÍA.

La Vocalía no tiene recursos materiales asignados en exclusiva dentro de la FEMECCV, y se sirve de principalmente de las oficinas, aulas y salas que la FEMECCV tiene a su disposición para sus actividades.

En cuanto a los recursos humanos, cuenta exclusivamente con el tiempo altruista destinado por el Vocal y el equipo de colaboración, para el cumplimiento de los objetivos y acciones previstas. No obstante, para tareas que requieren una mayor dedicación y en las que no es suficiente el tiempo que voluntariamente podamos aportar los/as componentes de la Vocalía, se opta por contratar a profesionales para dichos servicios concretos. La Vocalía se sirve, para determinadas tareas administrativas, del apoyo del personal de la FEMECV.

Los recursos económicos son los destinados por el presupuesto de la FEMECV, ya que la Vocalía no genera ingresos por sus actividades. Estos recursos económicos se destinan principalmente a sufragar los gastos de desplazamiento y dietas, de tiempo de trabajo destinado a determinadas acciones y de gastos que en los que sea necesario incurrir para desarrollar las acciones previstas.

PATROCINADORES.

La Vocalía carece de patrocinadores de la misma, aunque para acciones puntuales se busca el patrocinio puntual de las mismas. Por otro lado, seguimos y seguiremos trabajando para contar con financiación mediante convenio nominativo con la Agencia de Seguridad y Respuesta a las Emergencias y con la Dirección General de Deportes de la Generalitat Valenciana, para financiar acciones de seguridad en montaña en la Comunitat Valenciana. Por desgracia, aún no hemos conseguido esta financiación adicional.

ACCIONES PREVISTAS PARA EL AÑO.

1. PLANIFICACIÓN, COORDINACIÓN Y GESTIÓN DE LA SEGURIDAD EN LA FEMECV

1.1. Diseño, documentación e implantación del sistema de gestión de la seguridad en montaña de la FEMECV

La gestión de la seguridad en el ámbito federativo es una cuestión compleja, ya que depende de todo un entramado de diferentes organizaciones, desde clubes hasta la FEDME, que requiere estar coordinado. Al mismo tiempo, está la complejidad añadida de la composición de equipos de trabajo basados en el voluntariado, de forma que la disponibilidad de tiempo y estabilidad no está garantizada.

No obstante, la FEMECV necesita tener diseñado, documentado e implantado su sistema de gestión de la seguridad en montaña, para que incluya todo lo que ya hace y lo que va a tener que hacer. Continuamos trabajando en esta fase, previa a una implantación completa del sistema de gestión de la seguridad, pero es un paso necesario, y que además requiere su tiempo para ser consultado con las distintas partes interesadas. En este año vamos a terminar de integrar los distintos procesos que están relacionados con la gestión de la seguridad de las actividades en montaña, y que hasta ahora no se han integrado realmente.

Recursos necesarios

- Gastos de desplazamiento y dietas.
- Contratación de una persona de apoyo.
- Tiempo de redacción de documentos técnicos.

Fechas: todo el año.

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana.

Indicador/es: N.º de documentos elaborados.

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 1

2. ELABORACIÓN DE INFORMES, RECOMENDACIONES O CÓDIGOS DE BUENAS PRÁCTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN MONTAÑA

La Vocalía recibe diferentes peticiones para redactar informes (normalmente, internos), fichas o plantillas, recomendaciones o códigos de buenas prácticas en materia de seguridad y salud en montaña, en las distintas modalidades deportivas o bien respecto a las instalaciones deportivas en montaña. Es una acción que en parte es bajo demanda, de forma que es difícil de prever, pero hay una parte que depende de identificaciones de necesidades que hace la propia Vocalía y que, normalmente, sus resultados están destinados a ser publicados en la web de la FEMECV o en otros soportes físicos o digitales.

Recursos necesarios

- Gastos de desplazamiento y dietas.
- Tiempo de redacción de documentos técnicos.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana

Indicador/es:

- N.º de documentos identificados como necesarios.
- N.º de documentos en tramitación.
- N.º de documentos elaborados.

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 2 y 3

3. PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD Y EMERGENCIA EN MONTAÑA PARA COMPETICIONES Y EVENTOS FEMECV

La revisión y supervisión *in situ* que de los planes de seguridad y emergencia en actividades (competitivas y no competitivas) de montaña de la FEMECV que hemos hecho durante estos años anteriores, nos ha permitido concluir que es necesario un replanteamiento del proceso de gestión, para facilitar la tarea al personal de la FEMECV, a los clubes organizadores y al personal voluntario o, en su caso, profesional vinculado al desarrollo del evento.

Así, el primer paso que vamos realizar este año, es redactar un plan de seguridad y emergencia para actividades en montaña, ya sean competitivas o no, que sea **común y único** para las diferentes modalidades deportivas de la FEMECV, a fin de que los clubes organizadores sólo deban enviar a la FEMECV una ficha o formulario digital que simplifique la carga burocrática. Este plan y la ficha asociada será trabajada junto con las vocalías correspondientes y el Director Técnico, siendo posteriormente comunicado e informado tanto a árbitros/as como a los clubes organizadores, para que se familiaricen con el mismo y conozcan los requisitos asociados, a fin de que lo comiencen a aplicar en 2024.

Recursos necesarios

- Tiempo de dedicación a la redacción del plan de seguridad y emergencia de eventos en montaña.
- Gastos de desplazamiento y dietas.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana

Indicador/es:

- Redacción del plan

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 1, 2, 3 y 4

4. GABINETE DE CRISIS FEMECV

El Gabinete de crisis FEMECV es un órgano creado por el Presidente de la FEMECV, como consecuencia del accidente sufrido por un montañero español en el cerro Fitz Roy (Argentina) en enero de 2019.

El Gabinete de crisis busca dar una respuesta rápida y fundamentada en casos graves o polémicos que puedan afectar a federados o clubes de la FEMECV. El procedimiento de actuación de este Gabinete de crisis, a fin de no dar respuestas inadecuadas, estará integrado en el sistema de gestión de la seguridad de la FEMECV (1.1). La Vocalía realizará el trabajo de que se cumpla el procedimiento aprobado para la actuación en caso de crisis y que, en su caso, sea revisado.

Recursos necesarios

- Gastos de desplazamiento y dietas.
- Tiempo de redacción de informes y documentos técnicos.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana

Indicador/es:

- N.º de documentos técnicos elaborados para el Gabinete de crisis
- N.º de intervenciones del Gabinete de crisis

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 1 y 3

5. ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO SOBRE SEGUROS DE ACCIDENTES Y DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Esta acción incluye diversas tareas relacionadas con las siguientes funciones:

- Detectar necesidades y mejoras de aseguramiento en el ámbito de las actividades de la FEMECV.
- Evaluar las propuestas de seguros, junto con la Junta Directiva y la gerencia de la FEMECV.
- Hacer un seguimiento del funcionamiento de las corredurías de seguros y aseguradoras contratadas, a nivel general y respecto a casos conflictivos.

Recursos necesarios

- Tiempo de seguimiento (reuniones, llamadas, correos).
- Tiempo de redacción de informes.
- Gastos de desplazamiento y dietas.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana

Indicador/es:

- N.º comunicaciones o reuniones

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 1 y 4

6. ANÁLISIS DE LA ACCIDENTALIDAD EN MONTAÑA

La acción consiste en recopilar información útil de la accidentalidad de los/as federados/as de la FEMECV, con la colaboración de la compañía de seguros y la correduría de seguros Howden, así como analizarla y extraer conclusiones que permitan diseñar acciones de prevención de accidentes en montaña de forma más eficaz.

Esta información, además, forma parte de los compromisos de la FEMECV con el Comité de Seguridad FEDME que anualmente elabora un estudio de la siniestralidad en montaña en el ámbito estatal, con los datos de accidentes reportados a los seguros por las federaciones autonómicas.

En esta misma línea de trabajo se inserta la colaboración para la implantación en la Comunitat Valenciana del modelo de parte de accidentes que ha elaborado el Comité de Seguridad FEDME, para estandarizar a nivel estatal la recogida de los datos de los grupos de rescate en montaña. La labor de la Vocalía será colaborar con la FEDME en dar a conocer este modelo de parte de accidente entre los grupos de rescate en montaña de la Comunitat Valenciana, a fin de promover su utilización y aportación de datos al sistema.

Recursos necesarios

- Gastos de desplazamiento y dietas.
- Tiempo de dedicación al tratamiento y análisis de datos.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana

Indicador/es:

- Elaboración del archivo con los datos de siniestralidad en montaña FEMEVCV
- N.º de reuniones

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 1 y 4

7. PLAN DIRECTOR DE INSTALACIONES DEPORTIVAS EN MONTAÑA DE LA FEMEVCV

En mayo de 2021 se aprobó el Plan director de instalaciones deportivas en montaña de la FEMEVCV. Un pionero y ambicioso plan que pretende transformar el sistema de gestión y mantenimiento de las instalaciones deportivas en montaña de la Comunitat Valenciana, con una visión integral y de calidad.

La coordinación del Plan director de instalaciones deportivas en montaña de la FEMEVCV y de las vocalías implicadas (escalada y alpinismo, senderos y barrancos) es asumida por la Vocalía de Seguridad y Salud, ya que requiere una serie de acciones transversales para su implantación, seguimiento y mejora. Este año, hemos integrado en esta partida la que destinaba la Vocalía de Barrancos a controles de calidad y re-equipamientos. En cambio, la Vocalía de Senderos y Refugios (homologación y revisión de calidad de los senderos) y la Vocalía de Escalada (únicamente respecto a las ayudas equipar/re-equipa), mantienen en sus respectivos proyectos deportivos y presupuestos, las acciones específicas las instalaciones deportivas en montaña que tienen asignadas.

Las acciones transversales que asumirá en 2023 la Vocalía de Seguridad, Salud y Formación en lo que se refiere al Plan director de instalaciones deportivas en montaña de la FEMEVCV, son las siguientes:

- Implantar, gestionar y mantener el software de gestión y el geoportal de las instalaciones deportivas en montaña de la Comunitat Valenciana.
- Promover y coordinar los planes especiales de senderos, refugios, escalada y vías ferratas, y barrancos, incluida la realización de inventarios y controles de calidad de dichas instalaciones deportivas en montaña (los senderos homologados cuentan con su presupuesto específico de la Vocalía de Senderos y Refugios).
- Asesorar y asistir técnicamente a las vocalías y sus grupos de trabajo, en la metodología del Plan director de instalaciones deportivas en montaña de la FEMEVCV.
- Desarrollar las normas de certificación de instalaciones deportivas en montaña.
- Formar a técnicos/as equipadores/as de la FEMEVCV, a través de la EVAM.
- Comprar material de equipamiento/re-equipamiento.
- Comprar o alquilar maquinaria o herramientas de equipamiento/re-equipamiento de instalaciones deportivas en montaña .

- Inspeccionar la seguridad de instalaciones deportivas en montaña en aquellos casos donde se hayan detectado deficiencias que pueden afectar a la seguridad, a fin de su subsanación o, en su caso, deshomologación.

Recursos necesarios

- Licencias y costes de desarrollo de software de gestión de las instalaciones deportivas en montaña.
- Sala de reuniones, proyector y sillas para las reuniones.
- Gastos de desplazamiento y dietas.
- Tiempo de trabajo de técnicos para el inventario, control de calidad, equipamiento/re- equipamiento y/o certificación.
- Tiempo de trabajo en la coordinación, dirección y supervisión de las de otras vocalías y grupos de trabajo, así como en el desarrollo de normas técnicas y especificaciones.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana

Indicador/es:

- N.º de reuniones o formaciones
- N.º de participantes en las reuniones o formaciones
- N.º de informes y documentos técnicos elaborados
- N.º de planes especiales y de estándares aprobados
- N.º de instalaciones inventariadas y clasificadas
- N.º de mantenimientos realizados en las instalaciones
- N.º de inspecciones de seguridad realizadas

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 1, 2 y 3

8. SENSIBILIZACIÓN, INFORMACIÓN Y FORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN MONTAÑA

8.1. Formación de seguridad en montaña

La acción consiste en programar y planificar la realización de cursos de formación continua por parte de la EVAM, en materia de seguridad en montaña y primeros auxilios en montaña, tanto para deportistas, como para voluntariado y técnicos/as tanto de la FEMECV como de los clubes federados.

Por otro lado, pretendemos llegar a otro tipo de usuarios de la montaña como son el personal funcionario y/o voluntario que realiza su trabajo profesional o altruista, en zonas de montaña.

Este año continuaremos trabajando para conseguir que estos cursos estén certificados con marcas de calidad de la FEDME u otras asociaciones internacionales, así como hacerlos corresponder con el sistema nacional de cualificación profesional.

Recursos necesarios

- Tiempo para la programación, planificación de cursos y coordinación del profesorado.
- Apoyo del equipo de comunicación para la publicación de los cursos.
- Apoyo de la secretaría de la EVAM para la gestión de inscripciones, pago al profesorado y emisión de certificados

Fechas: Todo el año

Lugar de celebración: Comunitat Valenciana

Indicador/es

- N.º de cursos

- N.º de asistentes

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 2

8.2. Campaña de seguridad en montaña

La acción consiste en llevar a cabo una campaña informativa de seguridad en montaña que tenga como objetivo la sensibilización y la concienciación del colectivo montañoso sobre las cuestiones básicas de seguridad. Se pretende llevar a cabo una intervención que abarque a amplios segmentos de la población y que los contenidos se focalicen en aquellas causas que se hayan detectado estadística o casuísticamente como facilitadoras de los accidentes en montaña. Los mensajes y contenidos irán dirigidos a identificar los peligros y riesgos en montaña y a conocer las principales medidas de seguridad y actuación en caso de emergencia.

La tarea de la Vocalía es coordinarse con el departamento de comunicación FEMECV, y proporcionar el contenido necesario para aplicarlo a distintos formatos de comunicación:

- Textos para mensajes en redes sociales
- Gráficos para redes sociales
- Textos para locuciones de cuñas de radio
- Artículos para revistas o prensa
- Textos para publicación en la web femecv.com
- Textos para mailings y newsletters de la FEMECV

Recursos necesarios

- Tiempo de trabajo para tareas de elaboración de contenidos y diseño gráfico.
- Apoyo del equipo de comunicación para la publicación de contenidos.
- Equipo informático y software de edición imagen.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: medios de comunicación

Indicador/es:

- N.º de publicaciones
- N.º de soportes gráficos

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 3

8.3. Participación en congresos, asambleas, jornadas técnicas o encuentros tanto de federaciones de montaña (FEDME o federaciones territoriales) como de asociaciones especializadas (SEMAM, AEPYSEM, AEGRM, SEMES).

La participación en este tipo de congresos, asambleas, jornadas técnicas o encuentros, tanto del ámbito de las federaciones de montaña (FEDME o federaciones autonómicas) o de asociaciones especializadas, tiene como finalidad la creación de sinergias entre diferentes colectivos profesionales dedicados a la seguridad y la prevención en montaña. Por otra parte, este tipo de iniciativas son importantes si se pretende que la FEMECV sea un referente en cuestiones de seguridad y salud en montaña a nivel estatal.

En esta acción se incluye también la realización de convenios de colaboración con asociaciones, federaciones deportivas de otros deportes (espeleología, BTT) o colectivos que están realizando distintas iniciativas para la seguridad y salud en montaña.

Recursos necesarios

- Cuotas asociativas y/o gastos de inscripción.
- Gastos de transporte, alojamiento y dietas de la Vocalía.

Fechas: por determinar

Lugar de celebración: por determinar

Indicador/es:

- Informe de valoración del asistente en representación de la FEMECCV.

Objetivo/s específico/s relacionado/s: 3

8.4. Organización de las jornadas de seguridad en montaña FEMECCV

La creación de unas jornadas anuales en la Comunitat Valenciana que sean monográficas de seguridad y salud en montaña es fundamental para promover la información, formación y cultura de la seguridad entre el colectivo montañero de la Comunitat Valenciana. Las jornadas presenciales son un complemento necesario a otras formas de comunicación, sensibilización y formación de tipo virtual o a distancia.

Estas jornadas también sirven para fortalecer la comunidad de seguridad y salud en montaña de la Comunitat Valenciana: Junta Directiva FEMECCV, rescatistas, sanitarios, especialistas en seguridad en montaña, monitores y técnicos, así como deportistas y montañeros/as en general interesados/as en estas materias.

Recursos necesarios

- Gastos de desplazamiento y dietas de la Vocalía y colaboradores.

- Gastos de ponentes.

- Aula o sala de reuniones con capacidad para unas 50 personas.

- Proyector y pantalla de proyección.

- Alojamientos.

- Apoyo para la difusión del evento y gestión de inscripciones.

Fechas: abril/mayo

Lugar de celebración: por determinar

Indicador/es:

- Número de asistentes a las jornadas

- *Objetivo/s específico/s relacionado/s:* 2 y 3

8.5. Charlas y talleres, tanto on-line como presenciales.

La acción consiste en charlas y talleres, tanto *on-line* (*webinars*) como presenciales, relacionados siempre con cuestiones de seguridad y salud en montaña, cuya temática se irá determinando en función de los riesgos principales asociados a las actividades más practicadas durante cada época del año y los datos de siniestralidad en montaña que vayamos analizando. Así, nos planteamos dos tipos de acciones:

- Temáticas: calor, frío, nieve, tormentas, etc.

- Públicos específicos: monitores/as scouts, grupos juveniles, etc.

Esta acción incluye la realización de convenios de colaboración con entidades sin ánimo de lucro, empresas o administraciones públicas, locales o autonómicas, interesadas en la difusión de la seguridad y salud en montaña entre sus socios/as o usuarios/as.

Recursos necesarios

- Licencia de la plataforma de videoconferencias, para un máximo de 100 participantes.

- Tiempo de programación y coordinación.

- Gastos de docencia.

- Apoyo administrativo para contactar con participantes, o, en su caso, para la emisión digital de certificados de asistencia.

- En caso de las que sean presenciales:

Salas o salones para conferencias, con proyector y pizarra. Gastos de desplazamiento, dietas y, en su caso, alojamiento.

Fechas: todo el año

Lugar de celebración: Internet o donde se determine

Indicador/es:

- Número de personas asistentes

- Número de jornadas o sesiones

INTRODUCCIÓN

El barranquismo es una práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y/o nadando, y que ya cuenta con diferentes técnicas, materiales propios y bien diferenciados. Deporte de montaña que está en auge en todo nuestro territorio y por ello surge una mayor necesidad del desarrollo y formación de una vocalía en este sector en la FEMECV Vocalía que tenga como objetivos principales promocionar el descenso de barrancos, y asesorar a los clubes y deportistas federados en todo lo relativo a esta materia, ofreciéndoles cobertura formativa, técnica e informativa.

OBJETIVOS DEL COMITÉ DE BARRANCOS PARA EL AÑO 2023 Y EN LA ACTUAL LEGISLATURA

Desde Som Federació Som Muntanya, en lo que concierne a la vocalía de Barrancos, nos hemos marcado unos objetivos a corto y largo plazo para desarrollar y mejorar la práctica de este deporte, con el propósito dar un servicio eficaz y de calidad a nuestros clubes y deportistas federados. Objetivos que hemos tomado como referencia de otras federaciones, que nos parecen muy interesantes y un modelo a seguir, y otros innovadores que, con una gran dosis de ilusión y humildad, nos encantaría llevar a cabo y desarrollar

Enumeración de objetivos, Vocalía de Barrancos- Som Federació Som Muntanya

1. Continuar con la evaluación del estado de los barrancos de la Comunidad Valenciana, a nivel técnico y de seguridad. A través de los controles de Calidad de barrancos, que se iniciaron en 2019, en los que los técnicos deportivos de Barrancos adscritos a la E.V.A.M , realicen informes sobre su estado actual.
2. Desarrollar y llevar a cabo el proyecto de la FEMECV del Plan de Instalaciones Deportivas de la Comunitat Valenciana, en lo referente a barrancos. Tanto en tareas de inventariado, como en asentar las bases de la futura Certificación de Barrancos.
3. Fomentar la formación técnica de la práctica del descenso de Barrancos, a través de una serie de charlas informativas y de divulgación del descenso de Barrancos, en los distintos clubes federados de las tres provincias que así lo soliciten. Una formación que se base en la **calidad**. Teniendo muy en cuenta los principios de prevención y seguridad. Fomentando el respeto a la naturaleza y medio ambiente.
4. Reequipar los barrancos de la Comunidad Valenciana, tras la información obtenida en los Controles de Calidad de Barrancos que se realizan cada año, y sí estos informes indican deficiencias a nivel de seguridad, cooperando con las entidades promotoras, ayuntamientos o equipadores, evitando una reequipación excesiva. Fijándonos como objetivo un determinado número de barrancos al año. coordinándonos y colaborando, tanto con la Vocalía de Seguridad, como la de Escalada.

5. Iniciar y crear contacto con otros compañeros y federaciones tanto del propio estado como fuera de él: La école Française de Descent de Canyon, El Comié Sportif Canyon de la Fédération Française de la Montagne et de L'Escalade, La Associazione Italiana Canyoning, la Deutsche Canyoning Verein etc
6. En líneas medioambientales tener buen trato y buscar líneas de colaboración con los parques naturales donde se encuentren algunos de los barrancos más transitados. De tipo ayuda a científicos, limpieza etc. Y colaborando en todo lo necesario con la Vocalía de Medio Ambiente de la FEMECCV
7. Organizar encuentros de Barranquistas. Cómo fórmula para aumentar la convivencia entre los aficionados y promover un modelo de barranquismo seguro.
8. Diseñar y asentar las bases, para la creación del proyecto del Equipo de Tecnificación de Barrancos de la Comunidad Valenciana.
9. Defender los intereses del colectivo barranquista de la Comunidad Valenciana. Asesorando en todo lo referente a la regulación de este deporte tanto dentro como fuera de los espacios naturales protegidos.
10. Establecer un medio de comunicación ágil y eficaz, para informar del estado del caudal y las condiciones de seguridad de los barrancos más practicados de la Comunidad Valenciana. Desde julio de 2019, funciona con éxito el grupo de Facebook "Infobarrancs de la Comunitat Valenciana", creado por la Vocalía de Barrancos, que a fecha de hoy consta de 2.749 miembros.

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALIA

Vocal: Sergio Plaza Pereira. T.D.II de Barrancos, T.D. II Media Montaña, Técnico de Senderos y Socorrista Acuático de la Cruz Roja.

Comité de Barrancos formado por:

- Alfredo José Agulló Piñero. T.D.II de Barrancos, T.D. II Escalada
- José Ignacio Estruells Monedero. T.D.II de Barrancos, T.D. II Media Montaña.
- José Manuel Martínez Pérez. Beneixama (Alicante). T.D.II de Barrancos, T.D. II Media Montaña.
- Fernando José Guixot Lillo. Alicante. T.D II de Barrancos y presidente del Centre Excursionista de Alicante.
- Fernando Falomir.Castellón. T.D II de Barrancos

Se realizarán de 1 a 2 reuniones mensuales, presenciales o telemáticas, en las que se marcarán unos objetivos a llevar a cabo hasta la próxima reunión. Tareas que se repartirán entre los miembros del comité.

RECURSOS DE VOCALIA

El lugar de reunión, será la sede de la FEMECCV de Valencia, así como otro lugar concertado por los miembros del Comité de Barrancos, teniendo en cuenta la disponibilidad de la sede de la FEMECCV o lugar de encuentro que más convenga a los miembros del Comité de Barrancos. En principio, se necesitará un mínimo de gasto de

papelería en fotocopias, bolígrafos y alguna libreta para los miembros del Comité. Los componentes del Comité de Barrancos, necesitarán ropa con los Logos de la FEMEVCV camisetas o algún forro polar o wind stopper con los distintivos de la Federación, para cuando haya que acudir a algún evento o congreso, y dar así una buena imagen corporativa. Necesitaríamos un mínimo de material técnico para el desarrollo de nuestras funciones, alguna cuerda, mosquetones, arnés etc. Para que los miembros, no tengan que poner todo su material propio, con el gasto que ello conlleva. Así como dietas y gastos de desplazamiento.

Hemos hecho uso de la partida presupuestaria de material de reequipación, colaborando con los equipadores locales de los barrancos de la Vall d'Ebo, con material de instalación para la reequipación de algunos de los barrancos afectados por el reciente incendio de agosto de 2022. Para el 2023, necesitaremos de estas partidas, para adquirir más material, así como equipación necesaria para el desarrollo de nuestra actividad.

PATROCINADORES

Con respecto a este tema, estamos en estos momentos, configurando un listado de posibles patrocinadores, sobre todo, para las aportaciones de cara a la 3ª Concentración de Barrancos de la Comunidad Valenciana "Rapelando 2023" que tendrá lugar el próximo octubre. En la próxima reunión del Comité de barrancos, de diciembre, lo trataremos más a fondo junto con nuevos proyectos y la nueva línea a seguir, y nos pondremos manos a la obra para contactar con ellos a comienzos de 2023. En cuanto los tengamos contactados, lo comunicaremos a dirección y tesorería.

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL AÑO 2023

En el 2023, tenemos desde la Vocalía de Barrancos, la realización de las siguientes actuaciones y actividades:

- Realización de un Control de Calidad de los Barrancos de la Comunidad Valenciana, Un máximo de 2 barrancos por provincia, que realizaran los candidatos seleccionados de la bolsa, creada con los Técnicos deportivos de Barrancos adscritos a la E.V.A.M. El presupuesto será el similar a los controles de calidad de los Senderos.
- Consolidar la creación del Grupo de Facebook "Infobarrancs de la Comunitat Valenciana", creado el pasado mes de julio de 2019, que está teniendo una gran aceptación del Mundillo Barraquista, tanto dentro nuestra Comunidad, como del resto de las autonomías del territorio nacional. En estos momentos rondamos los 2.705 miembros.
- 4ª Concentración Barraquista de la Comunidad Valenciana "Rapelando 2022", tenemos pensada como opción en Cofrentes, localidad de la provincia de Valencia. Fechas, todavía por confirmar, en el mes de octubre, sí el ayuntamiento de Cofrentes nos da el visto bueno. Queremos disponer, de un presupuesto de igual cantidad a la anterior de 2.500€. En principio, el Comité de Barrancos, junto con colaboradores y voluntarios llevaremos a cabo dicha actividad, sino se ofrece algún club a organizar dicho evento.
- Apoyo, formación y promoción del Barranquismo en los clubes de ámbito FEMEVCV+ Material Reequipación. La idea es realizar esta actuación, con la cooperación de las delegadas Provinciales, llevando a cabo una jornada de promoción del Barranquismo, apoyada por una serie de talleres técnicos, en al menos un club de cada provincia, que así lo solicite.

También esta partida la queremos utilizar, tanto para subsanar los fallos de equipación, que hayamos podido detectar tras los informes de los controles de calidad, como para que los equipadores de Barrancos, pertenecientes a clubs FEMECCV, previo proyecto, puedan reequipar partes de los barrancos de su zona que necesiten de esta actuación.

- Realizar al menos, una quedada Barranquista para la limpieza de algún Barranco. O quedada en las redes, para formar grupos de limpieza en un mismo día en las tres provincias de nuestra Comunidad.
- Crear las bases, e iniciar el equipo de Tecnificación de Barrancos de la FEMECCV Con el objetivo de crear cantera en el colectivo más joven, prácticamente inexistente, creando un equipo asistido y entrenado por los miembros de la Vocalía. Y así, seguir la línea de trabajo del área de Barrancos de la FEDME, y el resto de las Vocalías de Barrancos de las distintas Federaciones Autonómicas.
- Seguir colaborando en el futuro Plan de Instalaciones Deportivas de la Comunidad Valenciana en lo referente a Barrancos, y la futura Certificación de certificación de Barrancos.

INTRODUCCIÓN

Las posibilidades de liderazgo femenino han estado, sin duda condicionadas, en todas las áreas y funciones, por aspectos de índole socio cultural que crearon estereotipos fundados en valoraciones de carácter biológico sexista. El deporte de montaña no ha sido excepción de esa situación.

El propósito de la Vocalía de Dona i Muntanya es promover actividades que motiven a federadas y futuras federadas que se inicien en la mejora, práctica y/o profesionalización de los deportes de montaña en todas sus disciplinas. Es verdad que los aspectos culturales de alguna manera condicionan nuestras conductas, intereses, modos de expresión, valores, etc... Por tanto se potenciará visibilizar los valores y aptitudes que la mujer posee en virtud de desempeñar con éxito funciones de liderazgo en todos los ámbitos en general y en el deporte en particular.

La Vocalía está representada por un comité de colaboradoras para trabajar en la creación y organización de los proyectos propuestos por la misma. Algunas de nuestras actividades tienen sinergias con otras vocalías, por lo que se buscará el apoyo y la colaboración de ellas, además de las Delegadas Provinciales y la Vicepresidenta.

Este año se ha formado un nuevo equipo de mujeres colaboradoras de las distintas provincias de la Comunidad Valenciana, que junto a la vocal Victoria Costa Morales trabajan y colaboran para que la Vocalía pueda desarrollar todos sus objetivos anuales, distribuyendo el trabajo en función de disponibilidades. Las mujeres que forman el resto de la vocalía son:

- Begoña Ledo Barcala.
- Mercedes Holguin Parrado.
- Inmaculada Franco Bernabé.
- Lola Bernabeu Gómez.
- Veronica Perona Torralba

OBJETIVOS

La Vocalía de Dona i Muntanya tiene por objeto la promoción y el incremento de la participación femenina en todos los ámbitos del deporte de montaña y escalada, para contribuir a la mejora y transformación social a través de los valores del deporte. Se busca alcanzar una sociedad más justa e igualitaria donde la mujer y el deporte sean parte esencial. Y siguiendo la máxima del Congreso Internacional de Mujer y Montaña, pretendemos:

- Visibilizar la presencia de las mujeres en los deportes de montaña, ya sea desde la recuperación de referentes históricos, mostrando realidades intergeneracionales de deportistas y profesionales, y analizando la participación de la mujer en la federación de montaña, tanto en la práctica deportiva como en su presencia en órganos técnicos y de decisión.

- Reivindicamos mejoras en aquellos aspectos en los que aún encontramos diferencias de trato por razón de género. Todo ello con el fin de seguir promoviendo el montañismo en condiciones de igualdad real, así como impulsar una mayor y más sostenida participación en el ámbito federativo en todos sus niveles.

Se materializa, así pues, la puesta en marcha de proyectos que busquen la difusión y promoción de la Mujer montañera a través de 5 grandes pilares de actuación:

- Formación como elemento de excelencia.
- Plan de desarrollo deportivo: desde la base hasta la élite.
- Visibilización y promoción de la mujer en el deporte y en la sociedad.
- Liderazgo.
- Mujer, salud y deporte.
- Plan de Igualdad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promoción de la mujer en el deporte de montaña mediante Cursos de formación continua en colaboración con la EVAM para dar más experiencia y profesionalidad en la práctica deportiva de cualquier actividad de Montaña.
- Establecimiento de sinergias entre el colectivo femenino practicante de deportes de montaña o bien refuerzo de las ya existentes, así como interrelaciones con las diferentes Federaciones Autonómicas y Universidades.
- Difusión directa de la misión de la Vocalía para sumar apoyos y encontrar nuevas colaboraciones.
- Visibilidad de la colectividad femenina montañera. Mediante la publicidad de los eventos se va creando grupo.
- Creación de opinión y conciencia de grupo para compartir problemáticas y debatir soluciones. Se programaran charlas y talleres sobre Mujer y Deporte en el ámbito social, científico, económico y deportivo para concienciar a clubes e interesadas/os que quieran conocer y debatir la situación actual de la Mujer Deportista.
- Ayudas a colectivos en riesgo de exclusión social, inclusión adaptada, violencia de género, etc, para que participen en cursos de iniciación a los deportes de montaña y en los eventos que organizamos en la Vocalía.

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALÍA

Se propone realizar una reunión al mes, mediante la plataforma Webex, aunque se pueden realizar una o dos más por motivo de organización de un evento deportivo, así como las presenciales que sean necesarias. Se podrá realizar cada 3 o 6 meses un encuentro presencial de un fin de semana, para acercar distintas posturas en cuanto a organización, propuestas e ideas de nuevos proyectos y debate de mejoras. Se ha establecido un reparto de funciones, que se irá variando en función de las necesidades de trabajo, que serán las siguientes:

- Begoña Ledo estará al cargo de subvenciones y redacción y comunicación.
- Verónica, planificación de la formación y actividades para realizarlas.
- Inmaculada y Merche, se harán cargo de los sponsors, patrocinios y colaboraciones.
- Lola, comunicación y relaciones con el exterior. Comité asesor para abordar situaciones de acoso y abuso sexual.

Begoña y Vero, representarán a la vocal en eventos y situaciones en las que no pueda acudir.

RECURSOS DE LA VOCALÍA Y PATROCINADORES

Contamos con el apoyo organizativo de la FEME CV y el nuevo grupo de Mujer y Deporte e Igualdad de la FEDME formado por Reyes de Miguel. Con ella mantendremos reuniones para programar y definir conjuntamente los objetivos y contenidos para mejorar la situación de la Mujer en los Deportes de Montaña. También tenemos previsto tener sinergias con todas las vocalías de Mujer y Montaña de España.

Contamos con el departamento de Comunicación de la FEME CV para la difusión e información de los eventos a los distintos Clubes y federadas y federados a través de email, RRSS, publicación WEB, etc. haciendo posible que el alcance sea para el mayor número de personas interesadas.

Se crea un grupo de Whatsapp oficial, que se utilizará cuando sea necesario y que apoyará la difusión de nuestros eventos. Al finalizar estos, se contactará con medios de comunicación, FEDME y redes sociales, enviándoles dossier informativo de la actividad.

Para el patrocinio, trabajamos con el contacto con distintos establecimientos de la Comunidad Valenciana y de otras zonas de España con el fin de solicitarles su colaboración en los distintos eventos que organizamos dentro de la Vocalía.

5.- CUADRO DE ACTIVIDADES/COMPETICIONES PREVISTAS FEME CV y FEDME.

| EVEN TO FEME CV | CLUB ORGANIZADOR | LUGAR | FECHA PROVISIONAL |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|
| CONGRESO DONAI MUNTANYA | | POR DETERMINAR | 24 Y 25 JUNIO |
| CIMS PER LA IGUALTAT | | VISTABELLA CASTELLÓN | 5 DE MARZO |
| ENCUENTRO ESCALADORAS | CLUB CEM BENIDORM | BENIDORM | SEPTIEMBRE |
| TALLERES MUJER Y SALUD | | POR DETERMINAR | CADA DOS MESES |
| CHARLAS INFORMATIVAS MUJER Y DEPORTE | | POR DETERMINAR | CADA DOS MESES |
| ENCUENTRO MARCHA NÓRDICA | | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| ENCUENTRO CORREDORAS MONTAÑA | VOCALÍA CARRERAS POR MONTAÑA | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |

| CURSOS FORMACIÓN | EVAM | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
|---|-------------|----------------|-----------------------|
| VOCALIA PARA PERSONAS MAYORES | TRANSVERSAL | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| VOCALÍA JUVENTUD Y FAMILIA | | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| VOCALÍA DE CULTURA I TERRITORI | TRANSVERSAL | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| VOCALÍA MEDIO AMBIENTE | TRANSVERSAL | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| VOCALÍA MONTAÑA INCLUSIVA Y SOLIDARIDAD | TRANSVERSAL | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| INICIACIÓN Y PROGRESIÓN VÍAS FERRATAS | | | SEPTIEM, OCT. NOVIEM. |
| CURSOS FORMACIÓN | EVAM | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |

6.- FORMACIÓN, CURSOS Y ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

| FORMACIÓN, CHARLAS, CURSOS I TALLERES | PONENTES O FORMADORES Y FORMADORAS | LUGAR | FECHA PROVISIONAL |
|--|------------------------------------|----------------|---|
| BARRANCOS, INICIACIÓN, AVANZADOS, RESCATE Y AGUAS VIVAS | | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| PROGRESIÓN EN CRESTAS | | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR 13 Y 14 MAYO |
| SEGURIDAD EN MONTAÑA | | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| SUPERVIVENCIA Y ORIENTACIÓN | | POR DETERMINAR | POR DETERMINAR |
| INICIACIÓN Y PROGRESIÓN EN LA ESCALADA, VIAS DE DISTINTOS LARGOS | | POR DETERMINAR | ALTERNANDO CON OTRAS ACTIVIDADES. 22 y 23 ABRIL |
| ALPINISMO NIVEL I i II | POR DETERMINAR | | DICIEMBRE-FEBRERO |
| SKIMO | POR DETERMINAR | | POR DETERMINAR |
| ESCALADA EN HIELO | POR DETERMINAR | | POR DETERMINAR |
| EXCURSIONES Y SALIDAS | POR DETERMINAR | | POR DETERMINAR |
| JORNADAS INTERFEDERACIONES | | | POR DETERMINAR |

7.- ACCIONES DE MEJORAS EN FUNCIÓN DE LA EVALUACIÓN 2022

Nuestro principal objetivo es MEJORAR en todos los aspectos posibles el año retomando los contactos con las entidades públicas con las que teníamos previstas las 2022.

Se han presentado nuevas colaboradoras con las que se ha hecho un equipo eficiente y multidisciplinar de trabajo, que tiene objetivo mejorar el trabajo, actualizar las líneas de acción y coordinación, además de repartir responsabilidades y crear grupo de aportación de nuevas ideas.

Se busca una mejora en las necesidades de aprendizaje y especialización en la realización de las actividades deportivas de montaña en las mujeres federadas, con un proyecto de formación más exigente que, en colaboración con la EVAM, esperamos que tengan la acogida para conseguir uno de los principales objetivos de esta vocalía.

DESARROLLO Y MEJORA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES, CHARLAS Y CURSOS PROGRAMADOS.

- **Excursiones y salidas:** Es importante contar con guías experimentados y asegurarse de que las actividades sean accesibles para todos los niveles de habilidad y condición física.
 - CIMs
 - Programa Senderismo para mujeres (Promo):
 - Organizar caminatas mensuales y son una manera de promover a otras mujeres que compartan tus intereses a la actividad física y de montaña.
 - Caminatas nocturnas - Transversal con Senderos
 - Taller Marcha Nórdica - transversal con Vocalía Marcha Nórdica
 - Cultura y Patrimonio- Transversal con Vocalía Cultura i Territori.
 - Sillas Joëlette-Transversal Montaña inclusiva
- **Programas de capacitación:** cursos de escalada, cursos de orientación, cursos de supervivencia, entre otros.
 - Jornadas:
 - Escalada
 - Carreras de montaña
 - Etc...
- **Publicaciones y medios de comunicación:** Es importante documentar las experiencias de las mujeres en la montaña y compartir su conocimiento y perspectiva. Se pueden crear entrevistas, publicaciones, como revistas, blogs y libros, así como contenido multimedia como videos y podcast.
 - Entrevistas Mujeres Competición y Relevancia en CV.
 - I+D: Entrevistas que no superarían los 30 minutos y un cuestionario breve (10-15 minutos) de jóvenes deportistas. Solicitar la publicación de la investigación para subirla a los medios. Judit Férez, Universitat Politècnica de València. Investigo cómo afectan los comentarios machistas en redes sociales a las jóvenes que quieren dedicarse profesionalmente al deporte. La investigación cuenta con el apoyo de la Universitat Politècnica de València y forma parte del proyecto de investigación sobre Metodología Participativa Audiovisual en Educación Secundaria para revertir las desigualdades de género (EDUCOGEN), financiado por

el Ministerio de Ciencia e Innovación. Las entrevistas y cuestionario estarían compuestas por una serie de preguntas sobre la situación de la mujer deportista en las redes sociales. Las entrevistas podrían realizarse de manera presencial o a través de videoconferencia para tratar de ocasionar las mínimas molestias. El cuestionario sería online. Por supuesto, todas las respuestas se anonimizarían para su difusión en trabajos académicos. Nos encantaría poder contar con su centro. Creemos que la investigación puede ser de gran utilidad para afrontar los retos que el uso de las redes sociales supone en el mundo del deporte profesional. En caso de estar interesado, podemos facilitarles toda la información necesaria en una reunión, ya sea por videollamada o teléfono. Le agradecería si puede facilitarme un/a interlocutor/a y contacto: os datos de contacto: Correo: juditferez@gmail.com; Teléfono: 689923004

- **Charlas, mesas redondas y talleres:** Organizar charlas, mesas redondas sobre temas como el papel de las mujeres en la exploración y la aventura en la montaña, la importancia de la igualdad de género en el acceso a la naturaleza y talleres con mujeres que tengan experiencia en montañismo, senderismo y otras actividades al aire libre. Las charlas y talleres pueden ser sobre temas como la preparación física y mental para una actividad en la montaña, técnicas de senderismo, técnicas de escalada, orientación, rescate-seguridad en la montaña, seguridad en la montaña, entre otros. Transversal vocalía Seguridad y Salud, vocalía Alpinismo y EVAM.
EJEM:
 - Vanesa España- Entrenamiento en deportes de montaña
 - Sonia-Fisioterapia
 - Taller autodefensa femenina
 - Programa conjunto con federaciones que cuente con vocalía de mujer y montaña.
- **Encuentros y festivales:** conferencias, proyecciones de películas/documentales, mesas redondas, talleres y actividades en la montaña o historias inspiradoras sobre mujeres que han logrado grandes cosas en la naturaleza. También pueden incluir actividades culturales y de entretenimiento - Transversal vocalía Cultura i Territori.
- **Proyectos de conservación y restauración:** limpieza de senderos, la reforestación de áreas dañadas, la eliminación de especies invasoras, entre otros- Transversal Vocalía Medioambiente.
 - Voluntariado en la montaña: proyectos de conservación y mantenimiento de senderos.
- **Campañas de concienciación:** Campañas de concienciación sobre la importancia de las montañas y la necesidad de preservarlas, que incluyan actividades como exposiciones, paneles de discusión, proyecciones de películas y campañas en las redes sociales. Otros organismos y asociaciones
EJEM:
 - CAMPAÑA SOLIDARIA 19 OCTUBRE DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DEMAMA #YOPEGOFUERTEPORELLAS- GEICAM
 - CHARLA ENDOMETRIOSIS Y DEPORTE- AAEV
 - MENOPAUSIA-

Comité vocalía montaña y sostenibilidad está formado por:

- Carlos Ferrís
- Carles M. Mansanet Terol
- Toni Gómez Casino
- Rafa Berenguer Vidal
- José Luis Trasobares Galindo
- Sandra Fraile Infante
- Nerea Coloma Aragó
- Mayra Sucas Molla
- Mayka Maya Arques (vocal medi ambient)

INTRODUCCION:

Se está trabajando desde la vocalía de Medi Ambient y la federación de caza en divulgar los manuales de buenas prácticas ambientales que disponga cada federación. En establecer y divulgar un protocolo de actuación en caso de batidas y otras prácticas cinegéticas.

En informar a los federados de ambas sobre las normativas que nos afectan en la montaña y explicar de una forma didáctica la legislación que regula estas actividades. En informar a los federados en los límites de propiedades privadas y cotos de caza para evitar conflictos.

La FEMECV enviara a la federación de caza, el calendario de las pruebas deportivas 2023.

- Desarrollar un Convenio-Marco de colaboración entre la Conselleria de Medio Ambiente de la GV y la FEMECV en materias como la educación ambiental, el uso público sostenible, la regulación consensuada y participativa, las buenas prácticas ambientales y la creación y mantenimiento de equipamientos deportivos con criterios sostenibles (senderos, refugios, eventos deportivos...).
- Establecer un programa de formación y de comunicación entre los representantes de los parques y paisajes, basado en jornadas de formación para ambas partes. Creemos necesario coordinar unos cursos por parte de nuestros Técnicos de senderos a los agentes medioambientales. A su vez recibir por parte de técnicos de Conselleria una formación para los representantes de los parques en la FEMECV y el comité de la Vocalía Montaña y Sostenibilidad.
- Trabajar con Vocalías de la FEMECV en la implantación y divulgación de buenas prácticas ambientales entre los Clubs y federados, así como con las Entidades con las que tiene Convenio (Consejo Juventud CV, Asociaciones scouts...), especialmente en carreras por montaña, escalada y senderismo.
- Coordinar las acciones y áreas de sensibilización con las tres Diputaciones y la FVMP en materia de calendario de competiciones y otros eventos, así como la sinergia con Ayuntamientos colaboradores de la FEMECV.

En concreto para 2023, después de alguna reunión por videoconferencia con los Representantes de los Parques y los miembros del comité de la Vocalía Montaña y Sostenibilidad, se han establecido estos objetivos:

OBJETIVOS

- Redacción en colaboración con las Vocalías de manuales de buenas prácticas ambientales, escalada, senderismo y marcha nórdica.
- Diseño y selección en la divulgación de artículos ambientales y de uso sostenible tanto en la revista "Cims" como en las noticias de las redes sociales.
- Apoyo a acciones de sensibilización sobre el cambio climático, la degradación del paisaje y ecosistemas naturales y fluviales apoyando los días de la montaña limpia, días de parques, Jornada Ríos con Vida se les ayudara a divulgar sus actividades en las redes sociales de la FEMECCV, jornadas de refugios sostenibles, y otras acciones en colaboración con Voluntariado ambiental. Ayudas a clubs en protección de ríos.
- Ayudas a Clubs para proyectos ambientales, deberán presentar un proyecto ambiental el cual tendrán que realizar en el año vigente, se les ayudara con una cantidad económica, se ha decidido desde el comité ampliar la dotación económica en función de la calidad del proyecto.
- Jornadas Autonómicas de formación para los 22 representantes de los parques de la FEMECCV, donde reciban información de los Dptos. De Biodiversidad Forestal, caza y pesca, Vías pecuarias y ENP. Por parte de la FEMECCV se harán unas Jornadas para técnicos de Parques y de SSTT de Medio Ambiente en materias relacionadas con senderismo, deportes de montaña y escalada. Se está trabajando para que haya mayor comunicación entre nuestros representantes en los parques y los directores de los Parques Naturales de la CV.
- Mejora de las rutas de senderismo de las Diputaciones de Castellón, Valencia y Alicante, promoviendo la sensibilización por patrimonio natural.
- Trabajar con todas las Vocalías y la EVAM de forma transversal con la educación ambiental, conservación y uso sostenible presente en toda la FEMECCV.
- Propuesta de coordinación con la EVAM para la revisión de las materias que se imparten en la EVAM en relación con medio ambiente en cursos para técnicos deportivos, deportistas y monitores voluntarios de clubs.
- Asesoría a los Clubs sobre cuestiones de regulación y limitaciones en ENP y Espacios Forestales, en colaboración con Asesoría Comité Naturaleza FEDME.
- Reuniones del Comité de la Vocalía Medi Ambient, y coordinación con Comité de Accesos y Naturaleza de la FEDME, así como en las reuniones del CAPMA y La Mesa Forestal de la CV.
- Participación en el Día internacional de las Montañas, apoyando a algún club u organizando ese día nuestra Vocalía.
- Desde el CEAM nos han pedido colaboración para el proyecto Climb-Forest. Se pretende estudiar unos aspectos relevantes de la gestión forestal. El objetivo de las visitas es intercambiar experiencias e intereses y aportar datos para su aplicación en modelos de comunidades forestales. Con reuniones y visitas a campo en varios países.

| Actividad | Club organizador | Lugar | Fecha |
|----------------------------|---------------------------|---------|----------|
| Día Medio Ambiente | Centre Excursionista Pego | Pego | 04/06/23 |
| Día Espacios Naturales | Club Villena Aviana | Villena | 07/10/23 |
| Día Internacional Montañas | | | |

ACTIVIDADES PREVISTAS

| EVENTO FEMECV | FECHA PROVISIONAL |
|----------------------------|-------------------|
| Día caminos trashumantes | Abril |
| Día Espacios Naturales | 29/05/2022 |
| Día Muntanya Neta | 25/09/2022 |
| Día Internacional Montañas | 11/12/2022 |

vocalía

provinciales de clubs y deportistas

Funciones de las Vocales de Clubs (antiguas Delegadas provinciales) que actúan como intermediarias y canal de comunicación de los Clubs y deportistas con la FEMECV

- Acercar la FEMECV en las tres provincias a los deportistas, clubs e instituciones, mostrando su perfil participativo y colaborador, actuando como canalizadoras de sus propuestas, ideas e iniciativas.
- Evaluar y realizar un seguimiento continuo de la situación de los federadas/os y Clubs para detectar necesidades y establecer propuestas de mejora.
- Coordinar los clubs con los órganos federativos y procurar un equilibrio de actuación de la FEMECV en todo el territorio.
- Participar en nombre de la FEMECV en actos de los Clubs y eventos oficiales de la Federación, a propuesta de la presidencia en función de la idoneidad y disponibilidad.
- Incentivar la práctica deportiva de montaña y potenciar la formación de los responsables de grupos y de sus asociados/as, en la pertenencia a un club u otro tipo de asociación deportiva, para promover y reforzar la participación de la actividad asociativa interna de cada Club.
- Asesorar a los clubs en la puesta en marcha de proyectos colectivos vinculados a valores asociados a la convivencia, la igualdad de género, la integración de todas las personas, la incentivación de hábitos saludables, el mantenimiento de nuestra cultura, el respeto al medio ambiente y sobre las demandas deportivas de los federados/as.
- Apoyar en la divulgación de las actividades de los clubs en relación de los deportes de montaña, el territorio, el patrimonio rural y la cultura a través de los canales de comunicación FEMECV y en alianza con las distintas plataformas de internet con las que colaboramos.
- Apoyo y Colaboración en los grupos de trabajo con la representación de las otras vocalías para información de incidencias, propuestas, actividades, iniciativas, eventos, etc.



2.3 ACCIONES DEL PROYECTO DE VOCALÍAS DE COMPETICIÓN Y PLANES DE TECNIFICACIÓN

ÁREA DE ESCALADA DE COMPETICIÓN

1. INTRODUCCIÓN

Para este años pensamos seguir por el camino marcado que tan buenos resultados nos está dando. Seguir reforzando la cantera con la Liga Infantil de Escalada con un formato que nos permita formar de cara a las futuras pruebas nacionales a las nuevas incorporaciones al ETECV evaluándoles en las pruebas autonómicas.

Posteriormente seguir centrándonos en las categorías juveniles en vista a la preparación por resultados para que se consoliden en las categorías absolutas.

Reforzar acuerdos de colaboración con los rocódromos comerciales para que nos presten las instalaciones necesarias para las tecnificaciones y competiciones intentado conseguir las mismas condiciones que en las pruebas nacionales e internacionales.

2. OBJETIVOS

INDIVIDUALES:

1 año:

- i. Mejorar las tecnificaciones haciéndolas más específicas y centrándonos también en la preparación en la etapa previa a la competición; no solo en los ejercicios de entrenamiento y los ejercicios psicológicos, la adquisición de conocimientos tácticos y estratégicos, de la formación de las capacidades tácticas y estratégicas psicología, nutrición
- ii. Continuar con la diagnosis del ETECV en las pruebas autonómicas y tecnificaciones para la clasificación y selección de los deportistas que irán a las pruebas nacionales en función del análisis de los resultados y la elección de la modalidad deportiva correcta evitando la saturación de pruebas Bloque, Dificultad y Velocidad.
- iii. Mejorar el control del entrenamiento con sus entrenadores/as y su entorno familiar para evaluar correctamente a los miembros del equipo.
- iv. y la posibilidad de practicar aquello que se entrena en situaciones reales.
- v. Seguir con la motivación que generan las tecnificaciones nacionales para evitar el riesgo que genera el estrés y la importancia sobredimensionada de la victoria y la presión para conseguir los podios, cómo objetivo final.
- vi. Detectar la falta de iniciativa personal, las aparición de conductas antideportivas y/o antisociales en la escalada así como la posible presión que se les pudiera ejercer en el entorno familiar y entrenadores para evitar el abandono de la escalada de competición.

4 años:

- i. Consolidar los resultados del pasado 2022 en los campeonatos y copas de España y seguir optando a la posibilidad de optar a tener deportistas en las olimpiadas de París 2024 y como meta final en Los Ángeles 2028 donde la Paraescalada ya será olímpica.
- ii. Seguir formándolos como de deportistas de primer nivel nacional.
- iii. Seguir apostando por el Plan de Pre-tecnificación en las categorías de Sub-9 y Sub-12 entre los Clubs de escalada, colegios y rocódromos de la Comunidad

Valenciana para la detección de nuevos talentos en la escalada mediante liguillas Inter clubs, de las escuelas de escalada y su seguimiento y evolución para cuando cumplan la edad de 12 años puedan incorporarse mediante una prueba de acceso al Equipo del Centro de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana.

- iv. Potenciar el cumplimiento académico para el ingreso en el Equipo.
- v. Creación de un equipo de escaladores/as en la especialidad de Escalada de Velocidad con viajes relámpago al Rocódromo de Gaia, Alzira.

FEDERACIÓN:

1 año:

- i. El principal objetivo a corto plazo a nivel federativo se centra en mantener la línea ascendente de la escalada en la Comunidad Valenciana y seguir trabajando y mejorando con las tecnificaciones para este fin.
- ii. Continuar con el buen trabajo que se está realizando de diagnóstico del ETECV en las pruebas autonómicas y tecnificaciones para la clasificación y selección de los deportistas que irán a las pruebas nacionales en función del análisis de los resultados y la elección de la modalidad deportiva correcta evitando la saturación de pruebas Bloque, Dificultad y Velocidad. Todo ello contando con técnicos especialistas en cada una de estas modalidades para ayudarles de forma más específica y seguir progresando en sus correspondientes disciplinas.
- iii. Dotar al ETECV de un equipo de profesionales para seguir con el buen trabajo descrito en el punto anterior, así como fortalecer las áreas que puedan verse más necesitadas para los deportistas a nivel de psicología deportiva, nutricionista, etc.
- iv. Trabajar conjuntamente toda el área de Escalada de Competición para afianzar este deporte como un baluarte de nuestra federación. Un deporte en crecimiento constante y que se ha visto reflejado en la competencia que ha habido este pasado 2022 y que pone de manifiesto el alto nivel que se está alcanzando en este deporte. Todo ello en beneficio de un deporte que ya es olímpico y que hace que la representación de los escaladores y las escaladoras valencianas sea cada vez más alta en las competiciones nacionales.

4 años:

- i. Apostar por la escalada como estandarte de esta federación tanto a nivel Autonómico como a nivel Nacional consolidando los resultados del pasado 2022 en los campeonatos y copas de España y seguir optando a la posibilidad de optar a tener deportistas en las olimpiadas de París 2024 y como meta final en Los Ángeles 2028 donde la Para escalada ya será olímpica y donde nuestros dos representantes actuales tienen grandes posibilidades al formar parte del Equipo Nacional de Para escalada.
- ii. Junto con el proyecto de Esport Escola, seguir apostando por el Plan de Pre-tecnificación en las categorías de Sub-9 y Sub-12 entre los Clubs de escalada, colegios y rocódromos de la Comunidad Valenciana para la detección de nuevos talentos en la escalada mediante liguillas Inter clubs, de las escuelas de escalada y su seguimiento y evolución para cuando cumplan la edad de 12 años puedan incorporarse mediante una prueba de acceso al Equipo del Centro de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana.
- iii. Se está viendo el alto crecimiento de instalaciones deportivas y rocódromos grandes en toda la Comunidad Valenciana por lo que desde la FEMECV se

considera una oportunidad muy buena para que el ETECV pueda disponer cada vez de más espacios donde entrenar y realizar su preparación deportiva sin necesidad de tantos viajes, tanto dentro de la Comunidad Valenciana como a comunidades vecinas.

- iv. Seguir en la línea actual de crecimiento íntegro del deportista. Los resultados obtenidos en los últimos años con esta línea de trabajo nos hacen planificar los próximos años siguiendo este camino. Ayudando y exigiendo a partes iguales tanto a deportistas como familias para mejorar en los estudios y no descuidarlos.
- v. Esta línea de trabajo junto con la ayuda de especialistas en preparación física, nutrición, psicología, etc. , las convivencias y tecnificaciones con los técnicos de la FEMEVCV trabajando desde el respeto y la educación en valores con los más jóvenes nos auguran un futuro prometedor en la escalada de competición en la Comunidad Valenciana.

3. VALORACIÓN AÑO ANTERIOR:

Hace 4 años no podíamos haber soñado con realizar una temporada como esta con 4 oros, 3 platas y 4 bronces y Campeonatos de España y en Copa un balance de 1 oro, 4 platas y 4 bronces que nos aupó del 7 puesto a la 4 plaza en el Ranking de Federaciones y en 3ª posición en equipos.

Soñar con las 44 medallas entre todas las diferentes pruebas y de las tres secciones de escalada (ETECV, Absoluta y Paraescalada) de 2022 era un sueño inalcanzable hace apenas en el 2018 únicamente se consiguieron 7 medallas entre todas las pruebas nacionales.

Hemos pasado de ser una selección autonómica que se encontraba en la cola de las clasificaciones nacionales a ser una referencia en nivel de pruebas autonómicas, gestión y promoción de la escalada con referencias constantes en los medios de comunicación de este deporte.

... hijo de padres escaladores, mamé la unión desde niño y, según nos cuenta, con 10 años hice mis primeros 6b's y empecé a motivarme". Pertenece al equipo de competición de la Federación Valenciana de Montaña (FEMEVCV) que sin duda ha hecho un gran trabajo este año, con resultados como el título de Campeona de España de Bloque y Subcampeona de Dificultad, en categoría Absoluta, para la también valenciana [Lucía Semper](#).

Revista Desnivel 1

Rankings por Equipos (por puntos)

| | | |
|---|-------------|--------|
| 1 | Catalunya | 3043 |
| 2 | Extremadura | 2679 |
| 3 | Euskadi | 2471 |
| 4 | Valencia | 2417.6 |

Rankings categoría Masculina (por puntos)

| | | |
|---|-------------|--------|
| 1 | Extremadura | 1651 |
| 2 | Catalunya | 1488 |
| 3 | Valencia | 1199.7 |

Rankings categoría Femenina (por puntos)

| | | |
|---|-----------|--------|
| 1 | Catalunya | 1555 |
| 2 | Euskadi | 1428 |
| 3 | Valencia | 1217.9 |

4. DEPORTISTAS SELECCIONADOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

Los/as deportistas que se han seleccionado para las tecnificaciones y selección de Escalada son los/as siguientes:

SUB-14 F

| | | |
|-----------------------|---|-------|
| Laia Herrera Llavata | Resultados LIE (Liga Infantil de Escalada 2022) | María |
| Cantó Oltra | Resultados LIE | |
| Nora Bononad Bohigues | Resultados LIE | |
| Lola Iborra | EVOLUCIÓN Temporada 2022 | |

SUB-14 M

| | | |
|------------------|--------------------------|--|
| Nico Scutelnic | Resultados LIE | |
| Luis Hueso | Resultados LIE | |
| Víctor Alcaraz | Resultados LIE | |
| Oscar Díaz | Resultados LIE | |
| Nil Adsuar | PODIO 2022 | |
| Manuel Navarrete | FINALISTA 2022 | |
| David Martínez | EVOLUCIÓN Temporada 2022 | |
| Albert García | CRITERIOS SELECCIONADOR | |

SUB-16 F

| | | |
|--------------------|--------------------------|--|
| Clara Sala | FINALISTA 2022 | |
| Alba Díaz | PODIO 2022 | |
| Martina Carlasarre | EVOLUCIÓN Temporada 2022 | |

SUB-16M

| | | |
|--------------|-------------------------|--|
| Eric Segura | CRITERIOS SELECCIONADOR | |
| Hugo Gloríes | CRITERIOS SELECCIONADOR | |
| Andrés Vila | PODIO 2022 | |

SUB-18 M y/o ABSOLUTA

| | | |
|-------------------|--------------------------|--|
| Jordi Payà | PODIO 2022 | |
| Manuel Pastor | PODIO 2022 | |
| Raúl Escribano | FINALISTA 2022 | |
| Marcos Estupinyà | CRITERIOS SELECCIONADOR | |
| Hugo Ponce | EVOLUCIÓN Temporada 2022 | |
| Joan Domenech | CRITERIOS SELECCIONADOR | |
| Sergio Montesinos | CRITERIOS SELECCIONADOR | |
| Mario Ludeña | CRITERIOS SELECCIONADOR | |

SUB-18 F y/o ABSOLUTA

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Lucía Sempere | PODIO 2022 |
| Silvia Fayos | CRITERIOS SELECCIONADOR |
| Brisa Calderón | EVOLUCIÓN Temporada 2022 |
| Jordana Pérez | EVOLUCIÓN Temporada 2022 |
| Aitana García | EVOLUCIÓN Temporada 2022 |
| Aitana Picó | CRITERIOS SELECCIONADOR |
| Ana Torregrosa | PODIO 2022 |
| Leslie Romero | PODIO 2022 |
| Candela Sepúlveda | FINALISTA 2022 |

PARA ESCALADA

| | |
|----------------|------------|
| Urko Carmona | PODIO 2022 |
| Ismael Sánchez | PODIO 2022 |

5. CALENDARIO DEL PROGRAMA Y COMO SE DESARROLLA

Previsión de EQUIPO TECNIFICADO Y TECNIFICACIONES 2023

Las técnicas están planificadas para las siguientes fechas:

- 25 de febrero (Indoorwall Valencia)
- 10 de Junio (Roco Climb)*
- 4, 5, 6, 7 y 8 de Julio (Cuenca o Rodellar)*
- 1, 2 y 3 de Septiembre (Sputnik las Rozas y Sharma Madrid)*
- 28 y 29 de Octubre (Técnificada en Sputnik las Rozas)*
- 18 de noviembre (Climbing Pro Alicante)*

COMPETICIONES AUTONÓMICAS FEMECV 2023

- CAMPEONATO AUTONÓMICO DE DIFICULTAD, 1 DE ABRIL 2023, EN CANALS, VALENCIA.
- Campeonato Autonómico de bloque y velocidad, 22 y 23 de Abril 2023, en Rocódromo Gaia Climb, Alzira, Valencia.
- Copa Autonómica de bloque
 - 1ª prueba, 11 de Febrero de 2023, en Rocódromo FEMECV, Villena, Alicante
 - 2ª prueba, 22 de Abril de 2023, en Rocódromo Gaia Climb, Alzira, Valencia
 - *(prueba puntuable junto al Campeonato de Bloque)
- 3ª PRUEBA, 6 DE MAYO DE 2023, EN ROCÓDROMO PALPAROCA, CASTELLÓN
- Liga Infantil de Escalada de bloque (Categorías Sub9 y Sub12)
 - 1ª prueba, 11 de Marzo de 2023, en Pedreguer, Alicante
 - 2ª prueba, 23 de Abril de 2023, en Rocódromo Gaia Climb, Alzira, Valencia
 - 3ª prueba, 7 de Mayo de 2023, en Rocódromo PalpaRoca, Castellón

COMPETICIONES NACIONALES FEDME 2023

- Campeonato de España de bloque, velocidad, 7 y 8 octubre 2023, en Valladolid
- Campeonato de España de dificultad, del 3 al 5 noviembre 2023, en Indoorwall Getafe, Madrid.
- Copa de España de bloque y velocidad
 - 1ª prueba, 25 y 26 marzo 2023, en Cáceres
 - 2ª prueba, 15 y 16 abril 2023, en Madrid
 - 3ª prueba, 20 y 21 mayo 2023, en Cuenca
- Copa de España de dificultad

- 1ª prueba, 9 y 10 septiembre 2023, en Indoorwall Vilanova i La Geltrú, Barcelona
- 2ª prueba, 30 septiembre y 1 octubre 2023, en Indoorwall torrejón de Ardoz, Madrid
- 3ª prueba, 14 y 15 octubre 2023, en en Indoorwall Getafe, Madrid

- Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas – Por determinar

PARAESCALADA

- Campeonato de España Paraescalada (y puntuable como 3ªy última prueba de la Copa de España), del 3 al 5 noviembre 2023 en Indoorwall Getafe, Madrid
- Copa de España Paraescalada:
 - 1ª prueba, 3 junio 2023 en Vilanova i La Geltrú, Barcelona
 - 2ª prueba, 8 julio 2023 en Indoorwall Getafe, Madrid

Con todas las reservas que nos ofrece ahora mismo la FEDME con respecto a los criterios de selección, pensamos que sería más que posible la convocatoria de nuestros dos seleccionados Lucía Sempere y Manuel Pastor a las siguientes pruebas Internacionales:

LUCÍA SEMPERE Y MANUEL PASTOR

COPA DE EUROPA DE ESCALADA EN BOULDER JUVENIL

22 – 23 Abril IFSC Europe - Continental Youth Cup
 - Soure (POR) 2023 28 – 30 Abril IFSC Europe - Continental Youth Cup - Kaunas (LTU) 2023 5 – 7 Mayo IFSC Europe - Continental Youth Cup - Graz (AUT) 2023
 8 – 11 Junio IFSC Europe - Continental Youth Championship - Duisburg (GER) 2023

Copa de Europa de Escalada en Dificultad JUVENIL

17 – 18 Junio IFSC Europa - Copa Continental Juvenil (L) - Niederwangen (SUI) 2023

Lucía Sempere

Boulder ABSOLUTA

12 – 14 Mayo IFSC Europe - Continental Cup – Fuente Dé, Liébana, Cantabria (ESP) 2023

6. MEJORAS O CAMBIOS 2023

CAMBIOS RESPECTO A 2022:

Para la presente temporada 2023 seguiremos por el mismo camino de apostar por las categorías inferiores donde este año entran en el ETECV 6 miembros (3 chicas y 3 chicos) provenientes de la Liga Infantil de Escalada que tan buenos resultados nos dieron el pasado 2022 entrando por primera vez a final de temporada a conseguir podios como Nil Adsuar de tan solo 11 años que llegó a final de temporada a subirse al 3er cajón del podio de la última prueba de la Copa de España y Manuel Navarrete 12 años pasando a finales en las categorías de Sub-14 Masculino.

La eliminación por parte de la FEDME de la categoría Sub-20 y la exigencia del seleccionador nacional que para evaluar a los/as competidores/as para su inclusión en la Selección Española de Escalada han de participar en la categoría absoluta, nos obliga a que el salto en edades no corresponda a la categoría donde por naturaleza deban participar, con lo que con apenas 17 años han de participar en categorías absolutas con la desventaja que ello supone y la complicación a la hora de evaluar correctamente sus capacidades de competición.

El presente año, se mantendrán algunos miembros del equipo mayores de 19 años en vistas a sus posibles resultados pero con el objetivo de dejar únicamente a quienes hubieran pasado a finales o conseguido podios para destinar los recursos económicos y seguir dando oportunidades a las categorías inferiores a las que obligan a participar por encima de sus categorías y donde pensamos nos pueden dar resultados a medio y largo plazo y alguna sorpresa como la de Lucía Sempere.

MEJORAS POSIBLES PARA 2023:

Ampliar la información sobre la creación de un ranking nacional y de las cuotas de participación que en principio empezará a aplicarse para el 2024. Sobre el ranking nacional faltan muchos detalles por pulir, pero nos iremos reuniendo con FEDME y organizadores para establecer unos criterios igualitarios para todas y todos. En cuanto a las cuotas de participación estarán ligadas a los rankings y no todo el mundo podrá participar en las competiciones nacionales si no está dentro de la ponderación que nos indiquen des de organización.

ÁREA DE ESCALADA Y ALPINISMO

Este proyecto para el 2022 se divide en los siguientes puntos de trabajo:

El Programa de Tecnificación de Alpinismo PTACV - FEMECV 2021-2023 incluye el proceso de selección de deportistas y la formación de estos deportistas en las distintas disciplinas que abarca el alpinismo (escalada en roca, alpinismo, escalada en hielo y esquí de montaña).

El grupo de Tecnificación está compuesto de un total de 8 deportistas (3 chicas y 5 chicos)

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE DEPORTISTAS

1. Todos/as los/as deportistas que se incluya en el Programa de Tecnificación deben estar dentro del rango de edad marcado en las bases. Mayores de 18 años y menores de 30 en el caso de los chicos y 35 en el caso de las chicas.
2. Todos/as los/as deportistas que se incluya en el Programa de Tecnificación deben haber superado las pruebas de acceso marcadas en cada promoción.
3. Todos/as los/as participantes en el Programa de Tecnificación deben estar en posesión de la Licencia Federativa FEMECV habilitada por la FEDME del año en curso, y que cubra las especialidades que se desarrollan en el PTACV y para toda Europa.
4. Todos/as los/as deportistas que se incluya en el Programa de Tecnificación

deben firmar y respetar el contrato firmado (Anexo I).

5. Todo atleta seleccionado para formar parte del Programa Tecnificación de Alpinismo FEMECV 2021-2023 tiene derecho a aceptar, o no, la participación en dicho programa, así como a su renuncia por motivos justificados.
6. El grupo de responsables de tecnificación FEMECV 2021-2023 se reserva el derecho a considerar otros criterios técnicos para la inclusión, o no, así como la expulsión de deportistas que no cumplan con el compromiso y/o los objetivos del Programa de Tecnificación de Alpinismo FEMECV 2021-2023.

GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO PTACV - FEMECV 2023

Coordinadores:

- Miguel Anta (Técnico Deportivo de Alta Montaña EVAM)
- Javier Palomares (Técnico Deportivo de Alta Montaña EVAM)

Listado de atletas seleccionados para el Grupo de Tecnificación de Alpinismo FEMECV 2021-2023:

- Carlos Gil Rico.
- Carmen Zorrilla Laguardia.
- Jaume Domingo García.
- Joan Caridad Llobet.
- Jordi Richard Espert.
- Judith Parra Chiclano.
- Marta Ferrer Brusel.
- Miquel Sendra Ortola.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO FEMECV 2021 - 2023

El Programa de Tecnificación de Alpinismo organizado por la FEMECV se compone de una serie de actividades tutorizadas, jornadas de formación e intercentros nacionales, resumidos en el presente proyecto.

JORNADAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA:

Las Jornadas de Tecnificación Deportiva dedicadas a formación están compuestas por un conjunto de encuentros entre los responsables de tecnificación FEMECV y el grupo de deportistas admitidos en el programa de tecnificación. Estas se llevan a cabo en distintas localidades y parajes naturales del territorio valenciano y/o nacional, y su objetivo es dotar al deportista de conocimientos para su proceso de formación deportiva y de pautas de seguridad para el desarrollo de las actividades que desarrollen. Este proceso de formación se concentra en el primer año de cada promoción.

ACTIVIDADES TUTORIZADAS:

Las actividades tutorizadas son concentraciones dedicadas a la realización de actividades autónomas por parte de los deportistas bajo la supervisión de los técnicos al cargo del equipo, en el que los deportistas eligen, preparan y realizan las actividades que les puedan motivar con el acompañamiento de los técnicos, que velan por la seguridad de la actividad y orientan y corrigen el proceso de desarrollo de la actividad.

INTERCENTROS DE ALPINISMO:

Actividades organizadas por la FEDME y con aportación económica de esta, del GAME (Grupo de Alta Montaña Español) y de las federaciones territoriales. En estas concentraciones se llevan a cabo formaciones y actividades tuteladas en conjunto con el resto de Tecnificaciones de Alpinismo de todas las federaciones territoriales.

OBJETIVOS DE LA TEMPORADA 2023

La temporada 2023 es el final del ciclo de la actual selección y en diciembre de este año se convocarán pruebas de acceso a la siguiente promoción.

Los objetivos de esta temporada es finalizar su formación como deportistas y realizar un viaje de fin de promoción en el que proponer actividades para poner en practica todos los recursos adquiridos a lo largo de estos tres años de promoción.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2023

- 20 al 26 de febrero. Intercentros FEDME de alpinismo dedicado a la escalada en hielo. Cogne (Italia)
- Julio. Viaje fin de promoción. (lugar a determinar)
- 1 al 3 de diciembre. Pruebas de acceso siguiente promoción.
- 13 al 17 de diciembre. Intercentros FEDME técnica de esquí alpino. Benasque (Huesca)

CAMBIOS PARA LA SIGUIENTE PROMOCIÓN.

Con el fin de sincronizar los equipos de tecnificación de todas las federaciones territoriales pasaremos de los tres años de esta promoción a dos años.

OBJETIVOS DE LA VOCALÍA DE MARCHA NÓRDICA

En primer lugar, y antes de entrar en detalle en el PROYECTO de nuestra vocalía de MARCHA NÓRDICA de nuestra Federación, Queremos reflejar primero los criterios a seguir por parte del área de MARCHA NÓRDICA de la FEDME, la cual se encuentra en plena expansión, no solamente en el esperado ámbito estatal de organización de pruebas, sino también en el futuro ámbito oficial internacional con la mirada puesta en la creación de una nueva Federación Internacional de Marcha Nórdica con sede en España y con la colaboración de algunos países europeos integrados en el mundo de la Marcha Nórdica como Polonia, Italia, Alemania y Francia.

- Progresiva introducción de la edad infantil para en un futuro a medio plazo establecer el CESA de Marcha Nórdica (infantil y cadete)
- También progresiva introducción de deportistas con deficiencia visual conjuntamente con sus guías en colaboración al área de montañismo inclusivo y adaptado
- Establecimiento de unas tablas de dificultad de los senderos en Marcha Nórdica con el área de senderos
- Relación con el resto de áreas para diferentes tareas importantes en la EEAM, Eventos, Comité de Árbitros, etc.... con la mirada puesta en la mejora continuada
- Creación de un comité inter-autonómico para la coordinación de iniciativas y ganar en eficiencia y eficacia compartida con las FFAA
- Primeros pasos para el establecimiento de la Tecnificación Específica en Marcha Nórdica que permitirá avanzar y mejorar todo lo relativo a la futura selección española, detección de talentos, relevos generacionales estables, etc.

Así pues, una vez expuestos estos criterios, pasamos a detallar, los OBJETIVOS que nos hemos propuesto desarrollar para este 2023. Dichos objetivos serán desarrollados desde las diferentes áreas que componen la Vocalía y cuyos responsables son:

ÁREA DEPORTE EDAD ESCOLAR: Natalia Corujo

ÁREA TECNIFICACIÓN Carlos Requena

ÁREA SELECCIONADOR FEMECCV Raul Martí

ÁREA ARBITRAJE Emilio Plá y Antonio Candela

ÁREA FORMACIÓN, DIVULGACIÓN, EQUIPAMIENTOS (SENDEROS APTOS NORDICABLES) y RESPONSABLE VOCALÍA: Javier Espinosa

ÁREA DEPORTE EDAD ESCOLAR Y TECNIFICADOS:

Este era uno de los objetivos que nos hemos marcado desde el inicio de la Temporada, y ya hoy por hoy contamos con 31 niños y jóvenes de entre 6 y 16 años, que engloban todas las categorías desde PRE-BENJAMÍN hasta JUNIOR, de 6 clubs de la Comunidad Valenciana, donde ya se practica esta modalidad.

Esto es una realidad, que va en aumento, donde desde esta Vocalía hemos designado parte del presupuesto para conseguir que estos deportistas vayan consiguiendo triunfos tanto a nivel autonómico como nacional y evolucionando en la técnica de este deporte.

Por tanto, de esta forma **CONSOLIDAMOS uno de los OBJETIVOS PRINCIPALES** que es la práctica de esta disciplina por parte de los más jóvenes.

| | NOMBRE | CATEGORIA | CLUB | EDAD |
|----|---------------------------------|------------------------|---|---------|
| 1 | AITANA FELIS HERNANDEZ | PRE BENJAMIN FEMENINA | CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA | 6 AÑOS |
| 2 | CARLES FELIS HERNANDEZ | PRE BENJAMIN MASCULINO | CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA | 6 AÑOS |
| 3 | SERGI ALVAREZ FERRANDIZ | PRE BENJAMIN MASCULINO | CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA | 6 AÑOS |
| 4 | AROA DURA BERTON | BENJAMIN FEMENINA | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 8 AÑOS |
| 5 | SARA LOPEZ MARTI | BENJAMIN FEMENINA | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 8 AÑOS |
| 6 | MARIA OCHANDO CALDERON | BENJAMIN FEMENINA | DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA | 9 AÑOS |
| 7 | PABLO OCHANDO CALDERON | BENJAMIN MASCULINO | DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA | 9 AÑOS |
| 8 | JORGE MARTINEZ CORUJO | BENJAMIN MASCULINO | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 9 AÑOS |
| 9 | ALBA LOPEZ MARTI | ALEVIN FEMENINA | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 10 AÑOS |
| 10 | MARIA BELEN BAUTISTA GALIPIENSO | ALEVIN FEMENINA | C.A. MARATON CREVILLET | 10 AÑOS |
| 11 | XIMO TALENS MIFSUD | ALEVIN MASCULINO | CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA | 10 AÑOS |
| 12 | DANIEL LUCAS MIRALLES | ALEVIN MASCULINO | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 11 AÑOS |
| 13 | MARC FELIS HERNANDEZ | ALEVIN MASCULINO | CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA | 10 AÑOS |
| 14 | ANDRII ROMANUKHA | ALEVIN MASCULINO | JC CANET | 11 AÑOS |
| 15 | MIREIA DEL MAR DAVO LOPEZ | INFANTIL FEMENINA | C.A. MARATON CREVILLET | 13 AÑOS |
| 16 | VICTORIA ROMANUKHA | INFANTIL FEMENINA | JC CANET | 13 AÑOS |
| 17 | TRINIDAD NAVARRO MILLAN | INFANTIL FEMENINA | C.A. MARATON CREVILLET | 12 AÑOS |
| 18 | ADRIAN DURA BERTON | INFANTIL MASCULINO | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 13 AÑOS |
| 19 | GUILLEM MARTI PASTOR | INFANTIL MASCULINO | CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI | 13 AÑOS |
| 20 | JOAN TALENS MIFSUD | INFANTIL MASCULINO | CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA | 13 AÑOS |
| 21 | DIEGO MARTINEZ CORUJO | INFANTIL MASCULINO | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 13 AÑOS |
| 22 | MIGUEL NOGUERA ORTEGA | INFANTIL MASCULINO | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 12 AÑOS |
| 23 | ALVARO SIMO ENAMORADO | INFANTIL MASCULINO | JC CANET | 12 AÑOS |
| 24 | ELENA BOIX MIRALLES | CADETE FEMENINA | C.A. MARATON CREVILLET | 15 AÑOS |
| 25 | LIZ FERRANDIZ ALBORS | CADETE FEMENINA | CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI | 14 AÑOS |
| 26 | LUCIA MACIA GARCIA | CADETE FEMENINA | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 15 AÑOS |
| 27 | SOFIA GIL SANCHEZ | CADETE FEMENINA | DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA | |
| 28 | ALEJANDRO ROJAS MORA | CADETE MASCULINO | CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI | 15 AÑOS |
| 29 | DANIEL OCHANDO CALDERON | CADETE MASCULINO | DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA | 14 AÑOS |
| 30 | LAURA MARTINEZ MARTINEZ | JUNIOR FEMENINA | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 16 AÑOS |
| 31 | CARLOS NOGUERA ORTEGA | JUNIOR MASCULINO | CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX | 16 AÑOS |



ÁREA SELECCION FEMECV

El pasado 4 de Febrero, en LA NUCIA, se realizaron las pruebas de acceso para formar parte del Equipo de la Selección Valenciana que nos representara en las diferentes copas y pruebas a nivel nacional. De dichas pruebas fueron seleccionados un total de 14 marchadores, en MASCULINO y FEMENINO y en las categorías que van desde SENIOR hasta VETERANOS C.

Nuestro objetivo a nivel GENERAL, se consolida en ir prosperando en conseguir mejores marcas y por supuesto consiguiendo una mejora de la técnica y en cuestión de los OBJETIVOS más ESPECIFICOS tenemos:

- Velar por la salud de los deportistas tecnificados mediante la realización de pruebas de esfuerzo deportivas a todos.
- La mejora del entrenamiento de los deportistas, a fin de que obtengan el máximo rendimiento en la práctica deportiva, mediante el análisis de las necesidades de los deportistas y el apoyo del equipo técnico en todos los apartados: técnico, físico, psicológico, táctico, etc.

También, para próximas temporadas, vamos a intentar fomentar en colaboración con la Vocalía de Mayores, llegar a tener una representación en la selección de la Categoría VETERANO D.



ÁREA ARBITRAJE FEMECV

Actualmente para esta temporada 2023, contamos con **23 árbitros** autonómicos titulados, siendo los objetivos a desarrollar dentro de esta área:

- FORMACIÓN CONTINUA a los árbitros que se mantienen en Alta para arbitrar en la temporada.
- MEJORA en el Análisis de las instalaciones e ITINERARIOS diseñados por los clubs organizadores para las competiciones, y así ofrecer de esta forma un circuito con una mínima calidad en la superficie para la realización de la prueba.
- MEJORA en el proceso informático para las calificaciones, implementando nuevas herramientas.

ÁREA FORMACIÓN

Uno de los OBJETIVOS principales de esta Vocalía, es impartir en colaboración con TOSSAL / EVAM, la **2ª PROMOCIÓN de ENTRENADORES DEPORTIVOS DE MARCHA NÓRDICA** (Plan Formativo PF118MOMN01 de Enseñanzas Deportivas Especializadas (BOE Enero 2018) cuyas pruebas de acceso serán en Junio 2023, y el curso lectivo (Bloque Común - Escola de l'Esport de GVA) y Bloque Especifico se cursará desde Octubre 2023 hasta Febrero 2024.

DIVULGACIÓN CLUBS

Desde la Vocalía, se van a programar SESIONES y TALLERES de DIFUSIÓN de MARCHA NÓRDICA en nuestros CLUBS, sobre todo los que tienen entre sus actividades principales el SENDERISMO. Esta actuación se realiza con una prospección a los clubs interesados que hayan mostrado interés por conocer y descubrir la marcha nórdica, y los objetivos principales de los talleres serán la divulgación de:

- MARCHA NÓRDICA PARA SER USADA EN MONTAÑA, Y UN USO EFICIENTE DE ESTOS BASTONES EN LA MARCHA NORMAL.
- MARCHA NÓRDICA y SU RELACIÓN con HÁBITOS DE MEJORA PARA LA SALUD.
- MARCHA NÓRDICA DE COMPETICION: Presentación de equipos, calendario competiciones FEMECV y FEDME, etc.

Para ello se cuenta con el EQUIPO ACTUAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS de MARCHA NÓRDICA (Titulados conforme a Plan Formativo PF118MOMN01 (BOE Enero 2018) y en vigor para impartir estas formaciones a los clubs, durante esta temporada.

| EQUIPO DE ARBITRAJE | |
|---------------------|----------------------|
| FRANCISCO J. BELDA | MERCEDES SENDARRUBIA |
| PELI TORRES | ANDRES MORA |
| MIGUEL MIRA | TERESA ALONSO |
| SUSANA IVARS | IGNACIO MARTINEZ |
| CARLOS REQUENA | EVA ESPUELAS |
| JAVIER ESPINOSA | |

DIVULGACIÓN OTRAS ÁREAS FEMECV

- **VOCALÍA MAYORES FEMECV:** Colaboración con la nueva vocalía mayores de FEMECV con talleres y sesiones para dar a conocer los beneficios de su práctica junto con actividades de senderismo y el uso eficiente de estos bastones con la técnica de marcha nórdica.
- **FDM (Fundación Deportiva Municipal de Valencia).** En colaboración también con la Vocalía de nuevos deportes – Marcha Acuática, Desarrollo de la actividad de Marcha Nórdica + Marcha Acuática en las Actividades que organiza el Ayuntamiento de Valencia, en la playa de la Malvarrosa Campaña Estiu 2023. Estas sesiones entrarán dentro de un programa subvencionado en régimen de concurrencia competitiva al que se acogerá nuestra Federación. De esta forma daremos a conocer más la marcha nórdica y al igual que la FEEC en Cataluña o la FFR en Francia, englobamos dichas disciplinas deportivas como actividades a realizar no competitivas. Dichas actividades generan además una oportunidad laboral para monitores especializados con cargo a los presupuestos de dicha subvención de la Fundación Deportiva.

EQUIPAMIENTOS (SENDEROS APTOS NORDICABLES):

Análisis progresivos de senderos homologados de la red de senderos para evaluar la aplicación del Etiquetaje de “APTO PARA MN” EN LA RED DE SENDEROS HOMOLOGADOS.

Dentro de un nuevo concepto que se refleja en normativa más actualizada en la señalización de senderos, se da la opción a añadir una etiqueta de información con respecto al interés que tiene cada sendero en su recorrido, interés geológico, medioambiental, histórico-artístico, para hacer con niños, de Alta Montaña, y también “APTO PARA MARCHA NÓRDICA”, o por decirlo de algún modo “NORDICABLE”.

Para ello desde la Vocalía, aplicaremos los criterios consensuados con FEDME en 2021, donde se ha desarrollado una etiqueta (que por colores), se detallará la dificultad de marcha nórdica de dicho sendero homologado.



MARCHA NÓRDICA INCLUSIVA:

Con el objeto de dar visibilidad y generar sinergias con colectivos donde la marcha nórdica aporta un ejercicio físico de bajo impacto, y sobre todo una actividad socializadora, en colaboración con el área de INCLUSIVIDAD, estamos preparando la firma de unos convenios con:

- **ASOCIACIÓN RETINA COMUNIDAD VALENCIANA**, donde se impartirán talleres y sesiones de marcha nórdica aplicando el DISPOSITIVO ESPECÍFICO desarrollado por la Federación Murciana, el NW BLIND, y que se adquirirá en breve por ambas vocalías para dichas actividades. Por parte de un club de la provincia de Alicante, ya se está desarrollando esta actividad en colaboración con la misma asociación de carácter provincial con muy buenos resultados. Por lo tanto sirva este proyecto para avalar y dar fuerza a este club pionero.
- **ASOCIACIÓN JUNTOS CONTRA EL PARKINSON**, Dadas los beneficios que aporta la marcha nórdica a enfermos de Parkinson, y dependiendo de su grado, se están preparando una serie de Sesiones en colaboración con esta asociación, y con médicos especializados con el fin también de generar un estudio que amplíe contenido en las investigaciones que se están realizando al respecto a nivel general.

MARCHA NÓRDICA EN ÁMBITO SANITARIO:

Para dar respuesta a solicitudes que se generan desde el ámbito sanitario se está creando un pequeño grupo de trabajo en colaboración con área de Seguridad y Salud, EVAM y Marcha Nórdica para dar viabilidad a un futuro proyecto de formación a sanitarios de aplicación de la marcha nórdica para programas de rehabilitación en diversas patologías.

Todavía es un proyecto que se intentará desarrollar con vistas a 2024.

vocalía

carreras por montaña

El Programa de Tecnificación en Carreras por Montaña FEMECCV 2022-2023 incluye el proceso de selección de atletas y la formación de grupos a las categorías Infantil (13-14 años), Cadete (15-16 años), Juvenil (17-18 años), Junior (19-20 años) y Promesa (21-23 años), cumplido el año de referencia.

El grupo de Tecnificación CxM FEMECCV 2022-2023 estará compuesto de un total de 28 corredores de montaña (9 participantes femeninos), a razón de cuatro atletas por cada categoría y sexo. En caso de no completar alguno de los subgrupos de selección por baja participación de atletas en alguna de las categorías, las plazas libres podrán ser cedidas a cualquier otra categoría y/o sexo.

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE DEPORTISTAS

1. Todo corredor/a de montaña que se incluya en el Programa de Tecnificación deberá formar parte de alguna de las categorías o subcategorías integradas en el programa y en el año en curso. Estas son Infantil (13-14 años), Cadete (15-16 años), Juvenil (17-18 años), Junior (19-20 años) y Promesa (21-23 años).
2. Todos los participantes en el Programa de Tecnificación deben estar en posesión de una Licencia Federativa FEMECCV habilitada por la FEDME del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 489/1993, de 4 de junio.
3. La selección de atletas pertenecientes a Tecnificación FEMECCV 2023 se hará en base a la participación y los resultados de competiciones oficiales FEMECCV y otras competiciones oficiales FEDME de la temporada 2021-2022.
4. Por lo que respecta a las competiciones oficiales FEMECCV para la selección de corredores de montaña del grupo de tecnificación, se incluye:
 - Campeonato autonómico de Kilómetro Vertical (KV) 2022. Celebrado en Finestrat (Alicante) en, 30 de mayo de 2022.
 - Liga de Carreras por Montaña FEMECCV 2022. Se celebraron las cuatro pruebas entre el 16 de enero y el 20 de febrero de 2022 en las localidades de Crevillente (Alicante), Villena (Alicante), Vall d' Uixó (Castellón) y Vallada (Valencia).
 - Campeonato autonómico y por clubes de Carrera por Montaña y Primer campeonato en edad escolar FEMECCV 2022. Celebrados en Orihuela (Alicante) el 5 de junio de 2022.
5. Se decide dejar plazas libres en la categoría INFANTIL, debido a la no participación de atletas en el Segundo campeonato de España de carrera vertical y por montaña de Béjar (Castilla y León).
6. En el Grupo de Tecnificación CxM FEMECCV 2022-2023 se incluye inicialmente:
 - Primer, segundo y tercer clasificado en cada categoría y sexo del Campeonato Autonómico de KV y CV FEMECCV 2022.
 - Primer, segundo y tercer clasificado en cada categoría y sexo de la Liga CxM FEMECCV 2022.
 - Primer, segundo y tercer clasificado en cada categoría y sexo del Campeonato Autonómico en Línea CxM FEMECCV 2022.

7. La participación y resultados en otras competiciones oficiales FEDME serán consideradas por el grupo de responsables de tecnificación para la inclusión de atletas en el grupo de tecnificación.
8. Formar parte de otras ediciones del programa de tecnificación CxM, así como la participación y resultados en competiciones oficiales FEMECV o FEDME en años anteriores, podrán ser consideradas por el grupo de responsables de tecnificación como criterio de selección, con el objetivo de fomentar la continuidad del atleta en el proceso de formación deportiva.
9. Todo atleta seleccionado para formar parte del Programa Tecnificación de Carreras por Montaña FEMECV 2022-2023 tiene derecho a aceptar, o no, la participación en dicho programa, así como a su renuncia por motivos justificados.
10. El grupo de responsables de tecnificación FEMECV 2022-2023 se reserva el derecho a considerar otros criterios técnicos para la inclusión, o no, así como la expulsión de atletas que no cumplan con el compromiso y/o los objetivos del Programa de Tecnificación en Carreras por Montaña FEMECV 2022- 2023.

GRUPO DE TECNIFICACIÓN CxM FEMECV 2023

Coordinador: Isidre DAMIÀ. Vocal de carreras por montaña y miembro de la junta directiva FEMECV. Técnicos deportivos:

- Andrés PAYÁ TOLEDANO. Técnico deportivo / Entrenador contratado FEMECV.
- David DE LA TORRE MUÑOZ. Técnico deportivo
- Víctor Manuel FIGUERUELO RABOSO. Técnico deportivo

Categoría de los atletas seleccionados en 2022 para la temporada 2023

En la temporada 2022 – 2023, los años de nacimiento pertenecientes a cada categoría son:

- Infantil (2009 - 2010)
- Cadete (2007- 2008)
- Juvenil (2005 - 2006)
- Júnior (2003 - 2004)
- Promesa (2000 - 2002)

Listado de atletas seleccionados para el Grupo de Tecnificación FEMECV 2022-2023 en base a los resultados deportivos de la temporada 2021-2022 sufre modificaciones (debido al salto de categoría) y los atletas se distribuyen de la siguiente manera:

| NOMBRE COMPLETO | AÑO NAC. | CAT. | JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN | AÑO CAT. |
|---------------------------|----------|-------|-------------------------|----------|
| CATEGORÍA INFANTIL | | | | |
| *Plaza libre | 2009 | INF-M | | |
| *Plaza libre | 2009 | INF-M | | |
| *Plaza libre | 2009 | INF-F | | |
| *Plaza libre | 2009 | INF-F | | |

CATEGORÍA CADETE

| NOMBRE COMPLETO | AÑO NAC | CAT. | JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN CAT | AÑO |
|-------------------------|---------|-------|---|-----|
| Jordi PERIS ROURES | 2008 | CAD-M | (1) Participación en el Campeonato de España Edad Escolar 1º puesto | 1º |
| Miguel IBÁÑEZ TEJEDOR | 2008 | CAD-M | (1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME | 1º |
| Gabriel SANCHEZ SANCHEZ | 2007 | CAD-M | (1) Participación en Liga FEMECV 3er puesto en acumulada | 2º |
| Maria MOLINER CAÑADAS | 2007 | CAD-F | (1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME | 2º |
| Claudia ROGER GIL | 2007 | CAD-F | (1) Participación en Liga FEMECV 4a puesto en acumulada | 2º |
| Maria SAFONT TRUJILLO | 2007 | CAD-F | (1) Participación en Liga FEMECV 2º puesto en acumulada | 2º |

CATEGORÍA JUVENIL

| NOMBRE COMPLETO | AÑO NAC | CAT. | JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN CAT | AÑO |
|--------------------------------|---------|-------|---|-----|
| Joel LÁZARO ALARCÓN | 2005 | JUV-M | (1) Participación en Liga FEMECV 3º puesto en acumulada | 2º |
| Oriol LLÁCER HERNÁNDEZ | 2005 | JUV-M | (1) Participación en Liga FEMECV 4º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autonómico KV | 2º |
| Íker SÁNCHEZ ESTEVE | 2005 | JUV-M | (1) Participación en anteriores pruebas de FEMECV y FEDME | 2º |
| Francesc Romeu ASUNCIÓN MATÍAS | 2006 | JUV-M | (1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga. (2) 1º puesto en Autonómico | 1º |
| Sergio FLORO MERCADER | 2006 | JUV-M | (1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. (2) 2º puesto en Autonómico | 1º |
| Aitana FERRANDO MUÑOZ | 2006 | JUV-F | (1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga. | 1º |
| Lola CUMBA RENAU | 2006 | JUV-F | (1) Participación en Liga FEMECV 3º Acumulada Liga. | 1º |
| Candela BENLLOCH CÁRCEL | 2005 | JUV-F | (1) Participación en Liga FEMECV 1º Acumulada Liga. | 2º |
| Inés MARIN VIDAL | 2005 | JUV-F | (1) Participación en Liga FEMECV 2º Acumulada Liga. | 2º |

CATEGORÍA JUNIOR

| NOMBRE COMPLETO | AÑO NAC. | CAT. | JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN | AÑO CAT. |
|----------------------------------|----------|-------|---|----------|
| Josep MATEU GARCÍA | 2004 | JUN-M | (1) Resultados anteriores en pruebas oficiales FEMECCV y FEDME. | 1º |
| Íker CHAVARRÍA SEVA | 2004 | JUN-M | (1) Participación en Liga FEMECCV (2) 2º puesto en Autonómico individual | 1º |
| Sergio VILAR CAÑADAS | 2004 | JUN-M | (1) Participación en Liga FEMECCV (2) 1º puesto en Autonómico individual | 1º |
| Javier VIVES BARREDA | 2004 | JUN-M | (1) 1º puesto en 2 Pruebas Copa de España de KV | 1º |
| Mario Werther ASUNCION MATIAS | 2003 | JUN-M | (1) 1º puesto en Autonómico individual (2) Participación en Copa de España | 2º |
| Marcos MUT MORELL | 2003 | JUN-M | (1) Participación en Liga FEMECCV (2) 2º Acumulada Liga. | 2º |
| Lucas ANIORTE SOLER | 2003 | JUN-M | (1) Participación en Liga FEMECCV (2) 2º puesto en Autonómico individual | 2º |

CATEGORÍA PROMESA

| NOMBRE COMPLETO | AÑO NAC. | CAT. | JUSTIFICACIÓN SELECCIÓN | CAT. AÑO |
|---------------------------|----------|-------|--|----------|
| Cristian IBÁÑEZ VALERO | 2002 | PRO-M | (1) 5º puesto en Copa de España Junior | 1º |
| Javier ABAD ROCAMORA | 2002 | PRO-M | (1) Participación en Liga FEMECCV 1º Acumulada Liga. | 1º |
| Elias ABAD ROCAMORA | 2000 | PRO-M | (1) Campeón Universitario en Cataluña en Cross | 3º |
| Daniel CASTILLO FERNANDEZ | 2000 | PRO-M | (1) 1º puesto Campeonato del Mundo Skyrunning sub 23 | 3º |
| Eva SIERRAS CODINA | 2001 | PRO-F | (1) Participación en Liga FEMECCV 2º Acumulada Liga. | 2º |
| Laia MATEU ESCRIG | 2001 | PRO-F | (1) Participación en Liga FEMECCV 2º Acumulada Liga. | 2º |

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN CxM FEMECV 2022 - 2023

El Programa de Tecnificación en Carreras por Montaña organizado por la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana se compone de una serie de actividades, jornadas de formación y eventos deportivos, resumidos en el presente proyecto.

JORNADAS DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

Las Jornadas de Tecnificación Deportiva están compuestas por un conjunto de encuentros entre los responsables de tecnificación FEMECV y el grupo de corredores/as admitidos en el programa de tecnificación. Estas se llevan a cabo en distintas localidades y parajes naturales del territorio valenciano y/o nacional, y su objetivo es dotar al deportista de conocimientos básicos y prácticos para su entrenamiento-competición, así como orientarlo y apoyarlo en su proceso de formación deportiva.

Cada una de las jornadas de tecnificación estará compuesta por una reunión de control y seguimiento de los deportistas, una parte lúdico-deportiva (entrenamiento en instalaciones deportivas municipales, excursiones a la montaña, etc.) y una parte de formación deportiva (charlas/talleres sobre entrenamiento, nutrición e hidratación, educación ambiental, etc.).

| Jornada de concentración – formación deportiva 1 | |
|--|---|
| Fecha: | 22-23 de julio de 2023 (una jornada, elegir un día) |
| Localidad y provincia: | Sierra Nevada (Copa del mundo de la ISF) |
| Instalaciones deportivas: | Instalaciones deportivas municipales / Instalaciones privadas |
| Recursos necesarios: | Bastones de CxM |
| Nº atletas y técnicos: | Responsables de tecnificación y grupo completo (20 atletas) |
| Desarrollo de la jornada / actividades | |
| * Recepción y reencuentro de atletas y responsables de tecnificación | |
| * Entrenamiento deportivo (excursión en grupo a la montaña) | |
| * Reunión-Planteamiento de objetivos por parte de los deportistas (anotar y tratar de ofrecer una orientación más personalizada) | |
| * Comida | |
| * Charla / Taller sobre entrenamiento de uso de bastones de CxM | |
| Presupuesto: | 750-850€ |

| Jornada de concentración – formación deportiva 2 | |
|--|---|
| Fecha: | 2-3 de septiembre de 2023 (una jornada, elegir un día) |
| Localidad y provincia: | Vall d'Uixo (Castellón) |
| Instalaciones deportivas: | Instalaciones deportivas municipales |
| Recursos necesarios: | Plataforma de saltos |
| Nº atletas y técnicos: | Responsables de tecnificación y grupo completo (32 atletas) |
| Desarrollo de la jornada / actividades | |
| * Recepción y reencuentro de atletas y responsables de tecnificación | |
| * Control y seguimiento del entrenamiento de los deportistas (plataforma de saltos). | |
| * Entrenamiento deportivo | |
| * Comida | |
| * Charla /Taller sobre entrenamiento, nutrición, etc. | |
| Presupuesto: | 750-850€ |

| Jornada de concentración – formación deportiva 3 | |
|--|---|
| Fecha: | 25-26 de noviembre de 2023 (una jornada, elegir un día) |
| Localidad y provincia: | Ontinyent (Valencia) |
| Instalaciones deportivas: | Instalaciones deportivas municipales. |
| Recursos necesarios: | Plataforma de saltos. Participación de la marca deportiva de textil |
| Nº atletas y técnicos: | Responsables de tecnificación y grupo completo (32 atletas) |
| Desarrollo de la jornada / actividades | |
| * Recepción y reencuentro de atletas y responsables de tecnificación * Control y seguimiento del entrenamiento de los deportistas. * Test de 2000, test de subida de 1 km con 150+ m, saltos en plataforma. * Comida * Charla /Taller sobre psicología deportiva con especialista. | |
| Presupuesto: | 750-850€ |

| Jornada de concentración EDAD ESCOLAR – formación deportiva | |
|---|--|
| Fecha: | 25-26 de noviembre de 2023 (una jornada, elegir un día) |
| Localidad y provincia: | Ontinyent (Valencia) |
| Instalaciones deportivas: | Instalaciones deportivas municipales. |
| Recursos necesarios: | Participación de la marca deportiva de textil Lurbel. |
| Nº atletas y técnicos: | Abierta a deportistas de entre 13 y 16 años con licencia federativa FEMECV – FEDME en vigor. |
| Desarrollo de la jornada / actividades | |
| * Presentación de responsables de tecnificación FEMECV. * Presentación del programa de tecnificación FEMECV 2023. * Reunión con el grupo de tecnificación y aspirantes a tecnificación. Presentación de las pruebas de acceso y selección. * Actividades desarrolladas por Lurbel. | |

PRUEBAS DE ACCESO A TECNIFICACIÓN FEMECV 2024

En el mes de noviembre de 2023, en la localidad de Ontinyent (Valencia) y con el apoyo del fabricante de textil deportivo LURBEL, se pretende realizar una jornada de acceso y selección al programa de tecnificación FEMECV 2024. Esta jornada se desarrolla principalmente por tres motivos:

- Dar a conocer el trabajo que se desarrolla desde la FEMECV y en tecnificación deportiva a todos/as aquellos atletas en edad de participación (13 – 19 años) que no han participado en una competición oficial FEMECV, así como a todos los clubes interesados, con la finalidad de completar el grupo de tecnificación.
- Conocer y establecer contacto con deportistas nacidos en el año 2010 que, por su edad, todavía no han participado en ninguna prueba oficial FEMECV – FEDME, pero que tienen intención de hacerlo en 2024.
- Seleccionar, de entre el grupo de tecnificación, un total de 32 atletas (a razón de dos atletas por cada categoría y sexo) que formarán la selección valenciana en categorías menores (infantil, cadete, juvenil, junior y promesa).

Importante: Se hace indispensable que, con la suficiente antelación (aproximadamente 30 días), la FEMECV emita un comunicado vía redes sociales y/o correo electrónico, convocando a todos aquellos/as corredores de la Comunitat Valenciana en edad de participación en el Grupo de Tecnificación FEMECV 2023 (nacidos/as entre 2002 y 2009), con intención de pertenecer a dicho grupo y competir en pruebas oficiales FEMECV – FEDME, a la asistencia a las pruebas de acceso y selección celebradas en Ontinyent.

Nota: Podría ser interesante implementar un formulario de inscripción de deportistas, a través de la web www.femecv.com o www.mychip.com, con apertura de proceso de inscripciones 30 días previos a la jornada.

CALENDARIO DE COMPETICIONES OFICIALES FEMEC V 2023

La temporada se compone de los siguientes eventos deportivos.

- a) Liga de Carreras por Montaña FEMECV 2023.
 - Primera prueba: 22 de enero (Alcoy)
 - Segunda prueba: 5 de febrero (Simat de la Vallidigna)
 - Tercera prueba: 19 de febrero (Xeresa)
 - Cuarta prueba: 5 de marzo (Biar). Coincidiendo dicha prueba a su vez con la prueba PROMO TRAIL en categoría infantil.
- b) Campeonato autonómico individual y por clubes: 27 de mayo (Alfondegulla)
- c) Campeonato autonómico de carrera vertical: 14 de mayo (Gata)
Coincidiendo dicha prueba a su vez con la prueba PROMO DE CARRERA VERTICAL en categoría infantil.
- d) Campeonato autonómico de kilómetro vertical: 23 de abril (Finestrat)
- e) Campeonato autonómico de larga distancia: 11 de marzo (Benissa)

Notas

- * En las pruebas del calendario oficial FEMECV, asistirá el seleccionador, entrenador y/o algún miembro del comité de carreras por montaña.
- * Se pretende solicitar la inclusión de la categoría infantil en aquellas pruebas oficiales FEMECV, adaptando el recorrido a los requisitos contemplados por el Reglamento FEMECV.

RECONOCIMIENTO MÉDICO-DEPORTIVO

Entre los meses de febrero y marzo de 2023, los deportistas admitidos en el programa de tecnificación deberán someterse a un reconocimiento médico-deportivo consistente en una ergoespirometría en el centro de alto rendimiento que el deportista decida, Alicante o Cheste.

CAMPUS LURBEL DE MONTAÑA 2023

En una de las reuniones llevadas a cabo por la Comisión de Carreras por Montaña de la FEMECV, se propuso, por parte de nuestro principal patrocinador LURBEL, hacer una concentración de fin de semana para niñas y niños en edad escolar, en especial los pertenecientes a la categoría infantil, para promocionar la práctica de las distintas disciplinas de carreras por montaña entre los jóvenes de nuestro territorio. Se pretende colaborar en la organización y desarrollo de las actividades desde la FEMECV a la realización del evento participando y poniendo a disposición del organizador – LURBEL – nuestro equipo de la Comisión de CxM y los corredores tecnificados de la FEMECV.

INTERCENTROS FEDME 2023

Se propone, además, y en el caso de que la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada así lo organice, la participación de un total de 20 atletas del grupo de tecnificación en el Intercentros FEDME 2023, cuando se convoque.

CALENDARIO DE PRUEBAS FEDME 2023

Incluimos en este apartado las pruebas oficiales a nivel nacional a la que acudirán nuestros atletas del grupo de tecnificación. En dichas pruebas no acudirá el grupo tecnificado al completo, sino que habrá una representación de participantes en base a criterios técnicos y méritos deportivos en resultados de competiciones autonómicas. El calendario se compone de las siguientes pruebas:

- a) Copa de España (con una participación de 10 atletas de la selección FEMECCV)
 - Primera prueba: 11 de febrero. Sierra Blanca-Marbella (Málaga)
 - Segunda prueba: 21 de mayo. Ciudad de Teruel (Teruel)
 - Tercera prueba: 22 de octubre. Integral de Sierra Bullones (Ceuta)
- b) Campeonato de España en Línea (con una participación de 28 atletas de la selección FEMECCV)
 - Campeonato de España Individual y Selecciones autonómicas: 16 de abril. Rute (Córdoba)
- c) Campeonato de España de KV (con una participación de 28 atletas de la selección FEMECCV)
 - Campeonato de España Individual y Selecciones autonómicas: 23 de abril. Finestrat (Alicante)
- d) Campeonato de España de ULTRA (con una participación de 14 atletas de la selección FEMECCV)
 - Campeonato de España Individual y Selecciones autonómicas: 29 de abril. Paüls (Tarragona)

CALENDARIO TECNIFICACIÓN Y SELECCIÓN 2023

- Enero
 - 22 enero: Primera prueba liga FEMECCV
- Febrero
 - 5 febrero: Segunda prueba liga FEMECCV
 - 11 febrero: Primera prueba Copa España FEDME
 - 19 febrero: Tercera prueba liga FEMECCV
- Marzo
 - 5 marzo: Cuarta prueba liga FEMECCV
- Abril
 - 16 abril: Campeonato España FEDME
 - 23 abril: Campeonato autonómico y de España KV
 - 29 abril: Campeonato España de ULTRA
- Mayo
 - 14 mayo: Campeonato autonómico carrera vertical
 - 21 mayo: Segunda prueba Copa España FEDME
 - 27 mayo: Campeonato autonómico individual y clubes FEMECCV
- Julio
 - 22/23 julio: Concentración tecnificación Sierra Nevada y participación en prueba ISF
- Septiembre
 - 2/3 septiembre: Concentración tecnificación Vall d'Uixó
- Octubre
 - 22 octubre: Tercera prueba Copa España FEDME
- Diciembre
 - 2/3 diciembre: Concentración tecnificación Ontinyent

PROMOCIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA EN CENTROS EDUCATIVOS DE NUESTRA COMUNIDAD

Durante este año uno de los grandes objetivos será promocionar las carreras por montaña a través de la promoción escolar. Se desarrollará llevando a los corredores jóvenes de la FEME CV a diferentes centros educativos (colegios) donde explicarán lo que es correr por montaña, su experiencia personal y sus logros buscando de esta forma empatizar con los niños y niñas más jóvenes para desarrollar el gusto por las carreras por montaña y su iniciación en las mismas.

El otro gran eje de la promoción de las carreras por montaña será la promoción de estas a través de la celebración de un campeonato o jornadas escolares donde se podrán dar a conocer los valores de la FEME CV de una forma lúdica y divertida.

En definitiva, se trata de lograr que la gente conozca de primera mano qué son las carreras por montaña, los valores que promueve y de esta forma aumentar la práctica de jóvenes de las carreras por montaña y un salto de calidad entre los que ya la practican buscando siempre la excelencia y los mejores resultados posibles.

OBJETIVOS DE LA TEMPORADA 2023

En este aspecto podemos diferenciar entre objetivos principales y objetivos secundarios:

- El objetivo de la temporada es participar en todas las competiciones FEDME posibles obteniendo el máximo rendimiento de nuestros corredores y corredoras buscando la excelencia.
- El otro objetivo principal de este año es el crecimiento tanto en cantidad como en calidad de corredores en edad escolar por montaña.

Pasando a los objetivos secundarios podemos señalar:

- Realizar tecnificaciones de calidad con gran participación de nuestros corredores.
- Obtener buenos resultados a nivel nacional siendo conscientes de nuestras virtudes y limitaciones.
- Mejorar los recursos materiales para trabajar con los corredores, obteniendo datos que nos permitan extraer su máximo rendimiento.
- Aumentar la participación femenina en las pruebas FEME CV.



2.4 ACCIONES DEL ÁREA FORMATIVA FEMECV

Dentro de la federación el órgano que desarrolla y coordina la formación es la Escuela Valenciana de Alta Montaña EVAM.

La EVAM desarrolla formaciones a deportistas en todas las disciplinas deportivas que la federación representa, y de todos los niveles, además de formaciones complementarias como primeros auxilios, meteorología, entrenamiento, etc. Estos cursos se ofrecen en las tres provincias de la Comunidad Valenciana por igual.

Desarrollamos titulaciones federativas para formar árbitros, técnicos y entrenadores de las distintas disciplinas, y este 2023 llevamos adelante una nueva titulación federativa bastante innovadora, equipadores en el medio natural, para llevar a cabo distintas actuaciones en barrancos, zonas de escalada y ferratas.

En otro orden dentro de la formación tenemos los monitores benévoloos o voluntarios, dirigidos al personal más activo de los clubes que quieren protocolizar la forma de organizar sus actividades deportivas, y desarrollar estas con la máxima seguridad física y jurídica.

Coordinamos actividades de formación impulsadas por las vocalías y por la FEMEVCV, como campamentos de verano, formaciones destinadas a nuestras deportistas, talleres, etc.

Ofrecemos y programamos formaciones a entidades externas a la FEMEVCV, a grupos de scouts, a la Conselleria de Turismo, a través de los CDT's (Centros De Turismo), ayuntamientos, etc.

Este 2023 estamos programando una titulación en periodo transitorio de Entrenador de Marcha Nórdica que se desarrollará entre el 2023 y 2024 junto a la "Escola de l'Esport" de la Conselleria de Educación Cultura y Deporte.

Y para el último trimestre del año, se están creando unas mesas de trabajo, junto con los Técnicos pertenecientes a la EVAM, para unificar los criterios didácticos y metodológicos, así como crear fichas de objetivos, contenidos, material, etc. de cada acción formativa programada por la escuela, con el fin de mejorar nuestra calidad formativa.

CALENDARIO 2023 CURSOS DEPORTISTAS

EVAM

FEBRERO

- 25 Y 26 ● **INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA EN VÍAS EQUIPADAS DE UN LARGO**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- **CURSO DE ALPINISMO NIVEL I**
Sierra Nevada (Granada)
- **CURSO DE ALPINISMO NIVEL II**
Sierra Nevada (Granada)

MARZO

- 4 Y 5 ● **CURSO DE PROGRESIÓN POR ARISTAS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 11 ● **TALLER DE DESCUBRIMIENTO DE LA MARCHA NÓRDICA**
Provincia de Alicante
- 18 Y 19 ● **CURSO DE ESQUÍ DE MONTAÑA**
Biescas (Huesca)
- 25 Y 26 ● **CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- **CURSO DE ALPINISMO. NIVEL I**
Sierra Nevada (Granada)
- **CURSO DE ALPINISMO. NIVEL II**
Sierra Nevada (Granada)
- **CURSO DE ENTRENAMIENTO PARA LA ESCALADA. NIVEL I**
Provincia de Valencia

ABRIL

- 15 Y 16 ● **CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL I**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante

MAYO

- 6 Y 7 ● **CURSO DE AUTORRESCATO EN EL DESCENSO DE BARRANCOS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 13 Y 14 ● **CURSO DE MONTAÑISMO ESTIVAL**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- **CURSO DE ORIENTACIÓN POR MONTAÑA. NIVEL I**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 27 Y 28 ● **CURSO DE ESCALADA EN VÍAS NO EQUIPADAS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- **CURSO DE PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS**
MONOGRÁFICO EXPERTOS
Montanejos (Castellón)

JUNIO

- 3 ● **TALLER DE DESCUBRIMIENTO DE LA MARCHA NÓRDICA**
Provincia de Valencia



- 3 Y 4 ● **CURSO DE ENTRENAMIENTO PARA LA ESCALADA. NIVEL II**
Provincia de Valencia
- 10 Y 11 ● **CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL I**
Guara (Huesca)
- **CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL II**
Guara (Huesca)
- **CURSO DE AUTORRESCATO EN ROCA**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 17 Y 18 ● **CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 24 Y 25 ● **MANEJO BÁSICO DEL GPS Y PC**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante

SEPTIEMBRE

- 9 Y 10 ● **CURSO DE ESCALADA ARTIFICIAL**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 16 Y 17 ● **CURSO DE MONTAÑISMO ESTIVAL**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 23 Y 24 ● **CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL I**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- **INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA EN VÍAS EQUIPADAS DE UN LARGO**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante

OCTUBRE

- 7 ● **TALLER DE DESCUBRIMIENTO DE LA MARCHA NÓRDICA**
Provincia de Castellón
- 7 Y 8 ● **CURSO DE ESCALADA EN VÍAS EQUIPADAS DE VARIOS LARGOS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 14 Y 15 ● **CURSO DE DESCENSO DE BARRANCOS. NIVEL II**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante

NOVIEMBRE

- 11 Y 12 ● **INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA EN VÍAS EQUIPADAS DE UN LARGO**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 18 Y 19 ● **CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante
- 25 Y 26 ● **CURSO DE ORIENTACIÓN POR MONTAÑA. NIVEL II.**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante

DICIEMBRE

- 7, 8, 9 Y 10 ● **CURSO DE ALPINISMO. NIVEL I**
Benasque (Huesca)
- **CURSO DE ALPINISMO. NIVEL II**
Benasque (Huesca)
- 16 Y 17 ● **CURSO DE AUTORRESCATO EN VÍAS FERRATAS**
Provincias de Castellón - Valencia - Alicante

SI ERES UN CLUB FEMEVCV O ASOCIACIÓN DE PERSONAS, PUEDES SOLICITAR LA PERSONALIZACIÓN DE UN CURSO, CON UN PRECIO REDUCIDO. PIDE TU PRESUPUESTO.

CONTACTA CON LA ESCUELA
LLAMANDO AL 965 439 747
ESCRIBIENDO A EVAM@FEMEVCV.COM



PUEDES ENCONTRAR TODA LA INFORMACIÓN
DE LOS CURSOS EN NUESTRA WEB

TOSSAL - Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas



Dentro de la EVAM se encuentra el Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial TOSSAL, donde se imparte toda la formación reglada, Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, impartándose las especialidades de Media Montaña, Barrancos y Escalada en sus ciclos de grado medio y Escalada de grado superior.

Este año se decidió implementar esta formación con dos líneas de ciclo inicial, una de fines de semana y otra intensiva de lunes a viernes, siendo de gran aceptación por los alumnos.

Para el curso 2023-2024 con el grupo de alumnos de Media Montaña cerraremos el convenio firmado con la AEGM, para que TOSSAL este reconocida por esta asociación y poder ofrecer acreditaciones internacionales a los alumnos de esta especialidad.



Por otro lado, comenzamos este año con una nueva promoción de Técnicos Superiores.

Aunque cada año el número de alumnos fluctúa, este curso escolar ha salido una promoción de ciclo inicial de 11 alumnos en modalidad fines de semana y 19 en intensivo. Ocho alumnos en el ciclo medio de escalada y cinco en la especialidad de barrancos.

Para próximos cursos comenzaremos con la formación por unidades de competencia que marca el nuevo decreto de educación en este sentido, lo que puede abrir la puerta a ofrecer desde la FEMECV otras formaciones regladas que están por desarrollar.