The background is a light teal color. In the top right corner, there are several overlapping shapes: a dark blue circle, a teal rounded rectangle, and a dark blue rounded rectangle. In the bottom left corner, there is a teal circle, a dark blue rounded rectangle, and a yellow-green rounded rectangle.

2. PROIECTE ESPORTIU 2023



2.1 CALENDARI FEDERATIU 2023: ACTIVITATS FEDERATIVES

CALENDARI FEDERATIU



2023

CARRERES X MUNTANYA

CAMPIONAT DE Lliga

22/01

1A PROVA



CLUB ULTRA TRAIL MUNTANYES
DE L'ALCOIÀ I EL COMPTAT
ALCOI

05/02



2A PROVA
CLUB D'ESPORTS
MUNTANYA SIMAT
SIMAT DE LA VALLDIGNA

19/02



3A PROVA
CORRESENDES DE
XERESA
XERESA

05/03



4A PROVA
CENTRE EXCURSIONISTA
DE BIAR
BIAR

11/03



LLARG RECORREGUT

CLUB DE MUNTANYA
MARGALLÓ DE BENISSA
BENISSA

23/04



QUILOMETRE VERTICAL
CLUB DE MONTAÑA
RETO 8000
FINESTRAT

14/05



CARRERA VERTICAL
S.M. GRUP
ESPELEOLÒGIC GATA
GATA DE GORGOS

27/05



INDIVIDUAL I PER CLUBS
C.M. AMICS VOLTA AL TERME
FONDEGUILLA
ALFONDEGUILLA

CALENDARI FEDERATIU



2023

ESCALADA DE COMPETICIÓ

PROVES DE COPA ESCALADA EN BLOC

11/02



1a PROVA
CENTRE EXCURSIONISTA
DE VILLENA
VILLENA

22/04



2a PROVA

ROCÓDROMO
GAIA CLIMB
ALZIRA

06/05



3a PROVA
ROCÓDROMO
PALPA ROCA
CASTELLÓ

01/04



ESCALADA DIFICULTAT

CLUB DE MUNTANYISME I
ESCALADA DIRECTE AL CIM
CANALS

+

CAMPIONAT
AUTONÒMIC
ESCALADA EN BLOC

23/04



ESCALADA VELOCITAT

ROCÓDROMO
GAIA CLIMB
ALZIRA

CALENDARI FEDERATIU



2023

MARXA NÒRDICA

PROVES DE COPA

28/01 	1a PROVA S.M. CLUB JUDO CANET D'EN BERENGUER CANET D'EN BERENGUER	23/09 	3a PROVA C.D. MUNIT I ESC 15 CUMBRES ALACANT
01/04 	2a PROVA S.M. C.A. MARATHON CREVILLENT CREVILLENT	21/10 	4a PROVA DESCUBRE CLUB SENDERISMO MARCHA NÒRDICA PATERNA

CAMPIONAT AUTONÒMIC

06/05 	CAMPIONAT AUT. INDIVIDUAL I PER CLUBS CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI ALCOI
---	--

PREMIS

COPA DE MARXA NÒRDICA

ABSOLUT F: 1º 200€, 2º 100€, 3º 50€
ABSOLUT M: 1º 200€, 2º 100€, 3º 50€

CAMPIONAT AUTONÒMIC

ABSOLUT F: 1º 225€, 2º 150€, 3º 75€
ABSOLUT M: 1º 225€, 2º 150€, 3º 75€


CALENDARI FEDERATIU




2023

ACTIVITATS ASSOCIATIVES

25/03 	DIES DEL SENDERISTA S.M. CLUB TRIATLÓN PASICO A PASICO ORIHUELA	16/09 	REUNIÓ ANUAL DE PRESIDENTS DE CLUBS I S. M. DE LA CV. CLUB SENDERISTA VALENCIA COMARCA DE L'HORTA
06/05 	CENTRO EXCURSIONISTA ALTO PALANCIA ALGIMIA DE ALMOACID	30/09 	JORNADA FORMATIVA ANUAL D'ESCALADORS 2023 CLUB DE ESCALADA Y MONTAÑISMO DE BENIDORM GUADALEST
29/10 	ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO UTIEL	01/10 	DIA DELS ESPAIS NATURALS - LLIGA SARGANTANES ASOCIACIÓN VILLENENSE DE AMIGOS DE LA NATURALEZA VILLENA
13/05 	IV TROBADA DE CADIRES DE MUNTANYA DE LA C.V. CLUB DE MONTAÑA Y ESCALADA LA CREUETA ONIL	21/10 	TROBADA ANUAL D'ESCALADA 2023 CLUB REALE D'ESCALADA I MUNTANYA CREM (ORXETA) SELLA
04/06 	DIA DEL MEDI AMBIENT 2023 CENTRO EXCURSIONISTA DE PEGO PEGO	04/11 	MARXA DE VETERANS 2023 CENTRE EXCURSIONISTA DE XÀTIVA XÀTIVA
10/09 	DIA DELS CAMINS TRADICIONALS DE MUNTANYA - LLIGA SARGANTANES CLUB ALPINO EL RINCÓN LOSILLA DE ARAS		



**2.2 ACCIONS DEL
PROJECTE DE LES
VOCALIES
ASSOCIATIVES 2023**



vocalia

muntanya inclusiva i solidaritat

A través d'aquesta vocalia es pretén d'una banda sensibilitzar als clubs i a la població en general de la importància de la participació de persones amb discapacitat i/o en risc d'exclusió en els esports de muntanya. D'altra banda, té com a fi impulsar la participació de totes les persones en aquests esports, fent possible un "muntanyisme inclusiu i solidari" on participen juntes persones amb diversitat funcional. En aquests pocs anys de vocalia i malgrat la pandèmia, s'han impulsat accions formatives que han permès donar inici a una línia de formació entorn de la discapacitat i les activitats de muntanya.

Encara ens queden dues activitats per dur a terme en l'últim trimestre de l'any atés que s'han hagut de posposar per motiu de la pandèmia.

OBJECTIUS PER A L'ANY 2023

OBJECTIUS GENERALS

- Iniciar la creació d'una xarxa de senderes inclusives a la Comunitat Valenciana.
- Sensibilitzar a la població a través de la visualització d'activitats de muntanyisme inclusiu, en les quals participen persones amb i sense discapacitat.
- Afavorir la participació de persones amb discapacitat en les activitats en el medi natural a través dels clubs.
- Continuar introduint les carreres de muntanya adaptades de manera competitiva dins de la lliga de la FEMECV.
- Promoure valors solidaris que ajuden la població muntanyenca a sentir que forma part d'una mateixa família i casa comuna com és el medi natural.

ACCIONS I PROGRAMES

- Establir l'etiquetatge de senderes inclusives (creat en la temporada de 2022) a la xarxa de senderes de la CV.
- Seguiment i posada en marxa de la **Proposta de creació d'una línia de Formació en discapacitat i activitats en el medi natural juntament amb l'EVAM (proposta per l'anterior vocalia)**.
- Disseny i proposta del primer campionat PILOT Inclusiu de cadires de muntanya i barra direccional FEMECV a la Comunitat Valenciana.
- Assessorament sobre activitats en el medi natural i discapacitat.
- Accions solidàries dins del món de la muntanya.
- Seguiment i posada en marxa de la disciplina de carrera de muntanya inclusiva i competitiva, treballant al costat d'altres vocalies.
- *Participació en Jornades, Congressos i altres esdeveniments al costat de la FEDME i altres Federacions Autonòmiques.*

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA

Realitzarem reunions setmanals o quinzenals en funció de les necessitats, utilitzant tant la presencialitat com les reunions online.

ACTIVITATS PREVISTES PER A L'ANY

- **IV Trobada de cadires de muntanya Joëlette de la CV (proposat al Club Muntanya i Escalda la Creueta-13 maig):** la jornada consistirà en convocar a tots els clubs, famílies, institucions que tenen cadires de muntanya en la CV i realitzar una ruta senzilla amb la cadira (informació en la memòria FEMECV 2021). Cada any s'intentarà realitzar en una província. Aquest curs a Alacant.
- **IV Jornada de Montanyisme Inclusiu i solidaritat (ORGANITZADA per la Vocalia- 22 d'abril):** La idea és que siga una jornada de promoció de la pròpia vocalia i del muntanyisme inclusiu. Combinar solidaritat i muntanya inclusiva... Seria una jornada divulgativa, on participaren ponents amb experiències dins de l'àmbit... (per a escalada,...) a més es realitzaran activitats de muntanya inclusives (cadira de muntanya, Per a-escalada, barra direccional,...)
- **Carreres per muntanya inclusives:** seguir amb les carreres per a ceguesa i deficiència visual competitives dins de la lliga de CXM de la FEMECV. Enguany se celebrarà el 5 de febrer a Simat de la Vallidigna.
- **Prova pilot campionat FEMECV de cadires de muntanya:** es proposa la realització de la prova pilot del I campionat de cadires de muntanya FEMECV (veure annexos).
- **Difusió i foment de senderisme inclusiu a través de tallers en fira de Chera i Vallada.**
- **Solidaritat.** A més de l'acció solidària des de la vocalia en la Trobada, ens sumarem a les accions solidàries que puguem al llarg del curs.

ALTRES ACCIONS

- Continuar augmentant el nombre de components de la **"Borsa de voluntaris pilots de cadira"** (creada en la temporada de 2022) per a impulsar les accions amb cadira de muntanya i que els clubs que tenen formació puguem secundar-se entre ells col·laborant en les eixides que es realitzen.
- Crear una **base de dades** amb els clubs que realitzen activitats de muntanya inclusives
- Impulsar la participació de clubs compromesos amb la inclusió en **les ajudes** de la FEMECV.
- **Assessorar** els clubs que volen realitzar aquest tipus d'activitats
- Coordinar-nos amb **altres federacions** que estan treballant en aquest àmbit
- Veure quines accions emprén la **FEDME** amb la nova directiva en relació a la nostra vocalia.

Proposada prova pilot campionat FEMECV de Cadires de muntanya

Des de la vocalia de muntanya inclusiva i solidaritat s'han impulsat en aquest últim any les activitats físiques competitives en el medi natural per a persones amb i sense discapacitat. Cal assenyalar que abans de formar-se aquesta vocalia no s'havia impartit pràcticament gens regulat en aquesta línia.

Aquest projecte té com a base una de les línies proposades en el programa electoral de l'equip.

“Realitzar carreres competitives inclusives de cadira de muntanya i barra direccional”.

Aquesta proposta formativa pretén dur-se a terme de manera coordinada amb la vocalia de carreres per muntanya i senderes tal com s'ha realitzat fins ara amb les accions concretes.

En aquesta prova pilot serà necessària a més la participació d'un club afí a la FEMECV, el qual serà seu d'aquesta prova el mateix dia que organitzi el seu Trail o carrera de muntanya.

L'objectiu d'aquesta prova pilot és comprovar:

- L'estructura del reglament en la pràctica: classificacions, material obligatori, penalitzacions, etc.
- L'organització en cronometratge
- Organització en l'eixida
- Itinerari: desnivell, km, dificultat i nombre de pilots o guies necessaris
- Fitxa tècnica: vestuaris adaptats, pàrquing adaptat, avituallaments adaptats, etc.

vocalia

deporte per a persones majors

INTRODUCCIÓ

La Vocalia d'Esport per a Persones Majors és de nova creació en la FEMECV, i de les pioneres a Espanya dedicada a les persones majors i veteranes.

La FEDME ha creat recentment una vocalia d'esport per a majors amb la qual tenim relació i coordinem iniciatives a nivell estatal i amb unes altres FFAA.

OBJECTIUS I ACTIVITATS

Els objectius principals d'aquesta vocalia són:

1. Contactar amb Clubs de la CV, començant pels més antics per a donar-nos a conèixer i demanar-los possibles demandes de la gent gran.
2. Convocar jornades de trobades dirigides a majors en les quals es combinen activitats físiques i activitats divulgatives. Aquestes jornades estaran patrocinades per FEMECV i es faran en localitats on existisca acord amb l'Ajuntament i Club representatiu de la zona.

Aquestes jornades s'aniran celebrant a Alacant, València i Castelló a fi d'anar promovent una participació cada vegada major dels esports per a majors.

La participació es farà mitjançant inscripció per a garantir la participació.

En una primera fase, any 2023, es poden organitzar trobades d'un dia per a testar l'acolliment d'aquest tipus de jornades. En concret el 10 de juny se celebra la primera jornada d'esport per a majors amb el Club de Sant Joan d'Alacant i el Ajunt., sent el punt de partida de noves iniciatives per tota la CV.

3. Promoure col·laboracions en activitats d'altres vocalies de persones definides com a majors en el marc d'aquesta Vocalia.
4. Promoure i desenvolupar una travessia de duració entre 2/3 jornades en zona geogràfica de la comunitat a definir. Seria necessari tindre en compte següents punts:
 - Definir punt de trobada al final de la ruta.
 - Disposar de mitjà de transport fins al punt d'arrancada.
 - Disposar d'allotjaments en centres municipals de la zona: albergs, poliesportius, opcionals hotels rurals (es poden negociar tarifes reduïdes).
 - Disposar de facilitats per a aconseguir restauració i avituallament en la zona.
5. Marxa Veterans 2023 04-11-2023 (ja programada. Organitza Club de Xàtiva) i Marxa Nacional de la Veterania (FEDME) que serà a l'octubre a Canàries.

INTRODUCCIÓ

El comitè de Senders està format per Tècnics de Senders de les tres províncies de la CV i està dirigit pel vocal de Senders i Refugis. Els seus integrants són:



OBJECTIUS

- Realitzar la revisió de les dades dels expedients dels senders per a poder oferir una informació amb la màxima qualitat als federats/des i als usuaris en general.
- Millora de les relacions amb els promotors a través de la inclusió de col·laboradors comarcals.
- Realització de Jornades de Senderisme i Desenvolupament Rural en aquells llocs amb xarxes de senders importants.
- Afiançament dels webinar i creació de monogràfics per a aprofundir en coneixements específics de treball dels Tècnics de Senders.
- Promoció dels cursos de voluntariat i desenvolupar un voluntariat que estiga en el marc de la "Llei del voluntariat de la GV" per al manteniment i senyalització de senders.

FUNCIONAMENT INTERN

El Comitè de Senders es reuneix com a mínim 3 vegades a l'any en diferents punts de la geografia de la Comunitat Valenciana.

Arran de la pandèmia s'han potenciat les reunions "virtuals", que es mantindran com a format d'informació i contacte.

En aquestes reunions es tracten temes de normativa, procediments, fitxes de treball, reunions estatals, etc.

RECURSOS

Convenis i subvencions previstes

CONVENI DE COL-LABORACIÓ ENTRE LA GENERALITAT VALENCIANA, A TRAVÉS DE LA CONSELLERIA D'AGRICULTURA, MEDI AMBIENT, CANVI CLIMÀTIC I DESENVOLUPAMENT RURAL, I LA FEDERACIÓ D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA PER AL MANTENIMENT DEL REGISTRE DE SENDERS.

És objecte del present conveni, concedir de manera directa i nominativa una subvenció a la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana per un import de 30.000'00, - €, previst en el pressupost de 2023 de la Generalitat, amb la finalitat que aquesta entitat realitze el manteniment del Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.

Entre altres, el punt segon del conveni marca les obligacions de la FEMECV, que es compromet a complir pels seus propis mitjans les següents (segons proposta que pot canviar):

1. Controls de qualitat dels senders inscrites en el Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.
2. Revisió de les fitxes del Registre públic de senders.
3. Manteniment de la pàgina web de senders i desenvolupament d'un Pla d'Adequació del Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.
4. Assessorament als ciutadans i a les administracions públiques en la inscripció en el Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.
5. Assessorament en matèria d'excursionisme i senderisme a la Conselleria d'Agricultura, Medi Ambient, Canvi Climàtic i Desenvolupament Rural.

SUBVENCIÓ NOMINATIVA DE LA DIPUTACIÓ D'ALACANT AMB DESTINACIÓ A L'ACTIVITAT D'ORGANITZACIÓ PROGRAMA SENDERISME 2023, PER IMPORT DE 12.000,00 EUROS.

Durant les estacions de primavera i tardor es realitzaren 6 activitats senderistes per la província d'Alacant, començant al març i finalitzant al novembre. Aquestes excursions estan subvencionades per la Diputació d'Alacant.

QUADRE D'ACTIVITATS PREVISTES.

Per a 2023 està previst reprendre les activitats clàssiques d'aquesta vocalia amb la novetat d'ampliar el nombre d'activitats relacionades amb el senderisme:

- ✓ Dia del Senderista d'Alacant
- ✓ Dia del Senderista de València
- ✓ Dia del Senderista de Castelló
- ✓ Dia dels Camins Tradicionals

A més, entre les activitats federatives del vocal de senders i refugis estan les de:

- ✓ Desplaçament a activitats federatives pròpies de la vocalia i presència en actes institucionals.
- ✓ Desplaçament a reunions estatals (comité, jornades, dia nacional del senderista, etc.)

- ✓ Assistència i seguiment de senders a sol·licitud de promotors o a iniciativa pròpia.
- ✓ A nivell estatal, està prevista participació en la Setmana Nacional del Senderisme promoguda per la FEDME.

REFUGIS

Per a 2023 es pretén reprendre les reunions amb representants de clubs que tenen refugis al seu càrrec i de seguiment per al refugi-escola de Penyagolosa.

ACCIONS DE MILLORA

- Amb les dades pròpies de la vocalia i aquelles aportades pels Tècnics de Senders durant 2023 es treballarà en la millora de les fitxes de treball i procediments, així com un sistema de notificació d'incidències en els senders en mal estat.
- Posada en marxa de la plataforma interna de gestió d'expedients, procediments.

INTRODUCCIÓ

La vocalia de CULTURA, TERRITORI i VOLUNTARIAT, promou entre totes les entitats excursionistes i esportistes federats, la vessant cultural i no competitiva de l'excursionisme valencià, el nostre territori, patrimoni natural, muntanyes, comarques, cultura i llengua, així com la pròpia història de l'excursionisme valencià.

Donant suport i promocionant les diferents manifestacions i activitats de voluntariat que en l'àmbit de l'excursionisme i de la defensa i protecció del medi ambient duguen a terme les entitats excursionistes i esportistes federats.

OBJECTIUS PER A L'ANY 2023

- Difusió, recolzament i promoció d'activitats organitzades per clubs, esportistes, ajuntaments, mancomunitats i empreses, en l'àmbit de la muntanya, cultura i territori, el voluntariat.
- Difusió, presentació publicacions, mostra de cinema de muntanya, llibres, mapes, guies excursionistes, novetats editorials, ...
- Programació i/o assistència de conferències/jornades divulgatives amb la participació d'experts en diferents modalitats i aspectes dels esports de muntanya, així com relacionats amb el patrimoni i la cultura.

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA

El Comitè de la vocalia el conformen: Anna Blanco (vocal), Rosa Laparra, Helena Puertas, Xavier Ribes i Ximo Seguí.

El Comitè es reuneix virtualment de forma semestral per avaluar les sol·licituts d'ajudes per activitats culturals presentades pels clubs i esportistes i per coordinar i planificar els objectius i activitats anuals de la vocalia.

ACTIVITATS PER A L'ANY 2023

- Convocatòria del Programa d'Activitats Culturals FEMECCV 2023. Ajudes per les activitats culturals organitzades per clubs i esportistes membres de la FEMECCV. - *El canvi és que en esta ocasió es vol augmentar la presència de la vocalia en les activitats que subvencionem.* -
- Evaluar un canvi en el **Repte 1000 Qm x Senda** i reconduir-lo cap a **12 mesos / 12 cims**.
- Convocatòria del V Premi de fotografia de muntanya FEMECCV 2023.
- III Jornada – Trobada de grups de voluntariat FEMECCV.

RECOLZAMENT ACTIVITATS VOCALIA

Lurbel, empresa patrocinadora oficial FEMECV, donava suport al projecte **Repte 1000 Qm x Senda**, oferint descomptes en el seus productes a totes les persones participants, així com amb uns lots de productes Lurbel, per als participants i entitats que aconseguen el repte, i que s'especifiquen a les pròpies bases del Repte, ara anem a intentar que s'integren en el nou projecte **12 mesos / 12 cims**.

ACOLLIR LA XXI EDICIÓ DEL FESTIVAL DE CINEMA DE MUNTANYA

La idea és dur a València o a alguna ciutat de la Comunitat, la celebració de la XXI edició del Festival de Cinema de Muntanya, fer el contacte amb l'empresa organitzadora, conèixer les necessitats de producció i dur-lo endavant en benefici de tots els federats i federades de la CV.

PARTICIPACIÓ EN EL 60 ANIVERSARI DE LA FEMECV

La vocalia participarà en la celebració del 60 aniversari de la FEMECV participant en les activitats programades al llarg de l'any i proposant-te de noves si escau.

INTRODUCCIÓ

La vocalia de Joventut i famílies, promou entre totes les entitats excursionistes, esportistes en edat escolar pertanyents a la federació, i tots els escolars pertanyents a Esport a l'Escola, la possibilitat de col·laborar en el teixit associatiu juvenil no competitiu i competitiu, així com en el suport d'activitats familiars dins dels clubs.

La finalitat és el suport i col·laboració amb els clubs en la promoció del muntanyisme en les edats més primerenques.

OBJECTIUS PER A L'ANY 2023/2024

- Celebració del Dia de la infància muntanyenca (Sargantanes).
- Inici del Pla de la joventut.
- Campus juvenils (Pasqua-Estiu).
- Escalada.
- Marxa nòrdica.
- Muntanyisme.
- Segell d'activitats associatives FEDME.
- Corresponsales FEDME.
- Participar en Expojove i en altres fires juvenils de la Comunitat Valenciana.
- Xarxes socials gestionades per la seu. Espai dedicat a la família i la joventut.
- Conveni de formació Scouts-Júniors mitjançant EVAM.

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA

- Vocal: Alejandro Ochando López.
- Col·laboradors:
 - Natalia Renau
 - Vicent Esteve
 - Sergio Tudela
 - Miguel Castellar
 - Paco

ACTIVITATS PER A L'ANY 2023/2024

- Proposta del dia de la infància muntanyenca:
 - València
 - Alacant
 - Castelló
- Realització dels campus infantils/juvenils per a escalada, marxa nòrdica i muntanyisme. (Pasqua, Estiu).
- Actualització unitats didàctiques d'Esport a l'Escola.

INTRODUCCIÓ

La Vocalia de Seguretat, Salut i Formació és un òrgan de la FEMECCV la missió de la qual es divideix en tres blocs:

- La promoció de la salut esportiva i la millora de la seguretat en muntanya entre les persones i institucions pertanyents, afiliades o vinculades a la FEMECCV, així com dels muntanyencs en general.
- La coordinació de la **formació** en la FEMECCV, concretament entre els plantejaments estratègics i necessitats de la Junta Directiva i, d'altra banda, la direcció de l'EVAM (formació d'esportistes) i el centre autoritzat TOSSAL (formació de tècnics esportius).
- El seguiment i assessorament en matèria d'assegurances per a la FEMECCV, els seus clubs i els/les esportistes, concretament en matèria de l'assegurança obligatòria esportiva i altres assegurances de responsabilitat civil (esportistes, junta directiva, instal·lacions, tècnics).

Les funcions generals d'aquesta Vocalia són:

BLOC DE SEGURETAT I SALUT:

- Disseny, planificació, implantació i revisió del sistema de gestió de la seguretat en l'àmbit de les activitats esportives, competitives o no, de la FEMECCV.
- Planificar i promoure la salut esportiva entre els esportistes federats/des, en coordinació amb l'assessor mèdic de la FEMECCV.
- Coordinació i supervisió de les activitats esportives federatives que realitzen els clubs i esportistes federats perquè tinguen un nivell de seguretat adequat, incloses les instal·lacions i equipaments esportius.
- Formació i acreditació en matèries de seguretat, al personal professional o voluntari de la FEMECCV, els seus clubs de muntanya, els/les esportistes i altres col·lectius vinculats a les activitats de muntanya.
- Elaboració de normes tècniques de seguretat en activitats i instal·lacions esportives de muntanya.
- Comunicació i difusió de recomanacions i bones pràctiques en matèria de seguretat en muntanya.
- Recopilació d'informació estandarditzada sobre l'accidentalitat en muntanya en la Comunitat Valenciana i dels federats de la FEMECCV.
- Implantació, promoció, coordinació i desenvolupament del Pla Director d'Instal·lacions Esportives en Muntanya de la FEMECCV.

BLOC DE FORMACIÓ:

- Definir la planificació estratègica i les línies d'actuació en matèria de formació en la FEMECCV, coordinant aquest àrea entre la Junta Directiva i la direcció de l'EVAM i de TOSSAL.
- Fer el seguiment i supervisar el funcionament de l'EVAM i de TOSSAL.
- Revisar i proposar millores per a l'àrea de formació de la FEMECCV.

BLOC D'ASSEGURANCES:

- Detectar necessitats i millores d'assegurament en l'àmbit de les activitats de la FEMECCV.
- Avaluar les propostes d'assegurances, juntament amb la Junta Directiva i la gerència de la FEMECCV.
- Fer un seguiment del funcionament de les corredories d'assegurances i asseguradores contractades, a nivell general i respecte a casos conflictius.

OBJECTIUS PER A 2023.

Les referències normatives que ens serveixen de base per a estructurar els objectius i activitats de la Vocalia de Seguretat, Salut i Formació:

- Llei 2/2011, de 22 de març, de la Generalitat, de l'Esport i l'Activitat Física de la Comunitat Valenciana (art. 14.2 i 16.3).
- Llei 2/2022, de 22 de juliol, d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física en la Comunitat Valenciana.
- Llei 39/2022, de 30 de desembre, de l'Esport..
- Llei 45/2015, de 14 d'octubre, de Voluntariat.
- Llei 4/2001, de 19 de juny, de la Generalitat, del Voluntariat.
- Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.
- UNE-ISO 21101. Turisme actiu. Sistema de gestió de la seguretat. Requisits.

L'objectiu general de la Vocalia de Seguretat, Salut i Formació de la FEMECCV és estendre i generalitzar el compliment de conductes segures i saludables en la pràctica dels esports de muntanya, almenys entre el col·lectiu federat FEMECCV, però amb vocació d'extensió a qualsevol persona aficionada a les activitats a la muntanya.

Aquest objectiu general requereix d'una planificació i una dotació de mitjans, i la seua gestió ve encomanada a la Vocalia de Seguretat, Salut i Formació de la FEMECCV. En funció de la dotació de mitjans (principalment econòmics i humans) que pugam reclutar, aconseguirem una major o menor rapidesa, extensió i profunditat dels objectius específics proposats.

Objectius específics	Justificació
OE 1. Implantar un sistema de gestió de la seguretat de la FEMECCV	Diligència deguda en les activitats de risc que organitza, promou, autoritza o supervisa la FEMECCV
OE 2. Formar els/les federats/des FEMECCV en les mesures de gestió de La seguretat i salut en esports de muntanya	Necessitat i reivindicació dels propis esportistes
OE 3. Millorar la comunicació i difusió de bones pràctiques i hàbits de seguretat i salut	És el mitjà per a una efectiva implantació del sistema de gestió de la seguretat FEMECCV Fomenta la cultura de la seguretat en el col·lectiu muntanyenc
OE 4. Recopilar tota la informació possible de l'accidentalitat en muntanya en la Comunitat Valenciana i dels federats/des FEMECCV	Imprescindible per a la revisió i millora de la gestió de la seguretat en la FEMECCV. Compromís de col·laboració amb el Comité Seguretat FEDME

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA.

La Vocalia es compon del Vocal de Seguretat, Salut i Formació i d'un equip de col·laboració. El repartiment de tasques dins de la Vocalia respon al criteri de funcionalitat, ja que els perfils dels membres de la Vocalia són complementaris els uns amb els altres.

Així doncs, les funcions dels membres de la vocalia, a grans trets, es reparteixen de la següent manera:

- Pedro Carrasco Jiménez:
 - Vocal i responsable de la direcció i coordinació de la Vocalia de Seguretat, Salut i Formació FEMECCV
 - Coordinació del Pla Director d'Instal·lacions Esportives en Muntanya de la FEMECCV
 - Coordinació de l'àrea de formació
 - Responsable de l'àrea d'assegurances.
- María José Carrillo Heredia:
 - Primers auxilis i salut en muntanya
 - Formació per a la seguretat i salut en muntanya
 - Organització de jornades de seguretat
- Diego Denia Martínez:
 - Accidentalitat i rescat en muntanya
 - Supervisió de la seguretat de les carreres per muntanya
- Raquel Díez Ramírez:
 - Primers auxilis i salut en muntanya
 - Anàlisi de l'accidentalitat en muntanya
- Andrea Solbes Pellicer:
 - Primers auxilis i salut en muntanya
 - Comunicació per a la seguretat en muntanya
- Jorge Juste Díaz (assessor mèdic de la FEMECCV):
 - Promoció de la salut esportiva en la FEMECCV
 - Coordinació amb l'àrea de salut de la FEDME

La metodologia de treball és col·laborativa, ja que, encara que cada integrant de la Vocalia té assignada una línia de treball principal, existeixen tasques compartides en aquelles qüestions en les quals es considera necessària l'existència d'un treball interdisciplinari, o bé quan l'adedicació disponible de cadascú no és suficient.

La Vocalia es reuneix periòdicament per a dur a terme una posada al dia dels temes que s'estan desenvolupant, amb l'objectiu de conèixer l'estat de les diferents línies de treball i poder així dur a terme els diferents ajustos o modificacions que es consideren necessaris.

El treball dels membres de la Vocalia és autònom. Els/Les membres comparteixen el treball que van desenvolupant a través de documentació compartida en el "núvol", així com un calendari en el qual es va afegint la temporalització de les accions previstes.

RECURSOS DE LA VOCALIA.

La Vocalia no té recursos materials assignats en exclusiva dins de la FEMECV, i se serveix principalment de les oficines, aules i sales que la FEMECV té a la seua disposició per a les seues activitats.

Pel que fa als recursos humans, compta exclusivament amb el temps altruista destinat pel Vocal i l'equip de col·laboració per al compliment dels objectius i accions previstes. No obstant això, per a tasques que requereixen una major dedicació i en les quals no és suficient el temps que voluntàriament puguem aportar els/les components de la Vocalia, s'opta per contractar professionals per a aquests serveis concrets. La Vocalia se serveix, per a determinades tasques administratives, del suport del personal de la FEMECV.

Els recursos econòmics són els destinats pel pressupost de la FEMECV, ja que la Vocalia no genera ingressos per les seues activitats. Aquests recursos econòmics es destinen principalment a sufragar les despeses de desplaçament i dietes, de temps de treball destinat a determinades accions i de despeses en les quals siga necessari incórrer per a desenvolupar les accions previstes.

PATROCINADORS.

La Vocalia no compta amb patrocinadors, encara que per a accions puntuals es busca el patrocini puntual d'aquestes. D'altra banda, seguim i continuarem treballant per a comptar amb finançament mitjançant conveni nominatiu amb l'Agència de Seguretat i Resposta a les Emergències i amb la Direcció General d'Esports de la Generalitat Valenciana, per a finançar accions de seguretat en muntanya en la Comunitat Valenciana. Per desgràcia, encara no hem aconseguit aquest finançament addicional.

ACCIONS PREVISTES PER A L'ANY..

1. PLANIFICACIÓ, COORDINACIÓ I GESTIÓ DE LA SEURETAT EN LA FEMECV

1.1. Disseny, documentació i implantació del sistema de gestió de la seguretat en muntanya de la FEMECV

La gestió de la seguretat en l'àmbit federatiu és una qüestió complexa, ja que depèn de tot un entramat de diferents organitzacions, des de clubs fins a la FEDME, que requereix estar coordinat. Al mateix temps, està la complexitat afegida de la composició d'equips de treball basats en el voluntariat, de manera que la disponibilitat de temps i estabilitat no està garantida.

No obstant això, la FEMECV necessita tindre dissenyat, documentat i implantat el seu sistema de gestió de la seguretat en muntanya, perquè incloga tot el que ja fa i el que haurà de fer. Continuem treballant en aquesta fase, prèvia a una implantació completa del sistema de gestió de la seguretat, però és un pas necessari, i que a més requereix el seu temps per a ser consultat amb les diferents parts interessades. Enguany acabarem d'integrar els diferents processos que estan relacionats amb la gestió de la seguretat de les activitats en muntanya, i que fins ara no s'han integrat realment.

Recursos necessaris

- Despeses de desplaçament i dietes.
- Contractació d'una persona de suport.

- Temps de redacció de documents tècnics.

Dates: tot l'any

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/s:

- N. de documents elaborats

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 1

2. ELABORACIÓ D'INFORMES, RECOMANACIONS O CODIS DE BONES PRÀCTIQUES DE SEGURETAT I SALUT EN MUNTANYA

La Vocalia rep diferents peticions per a redactar informes (normalment, interns), fitxes o plantilles, recomanacions o codis de bones pràctiques en matèria de seguretat i salut en muntanya, en les diferents modalitats esportives o bé respecte a les instal·lacions esportives en muntanya. És una acció que en part és baix demanda, de manera que és difícil depreveure, però hi ha una part que depèn d'identificacions de necessitats que fa la pròpia Vocalia i que, normalment, els seus resultats estan destinats a ser publicats en el web de la FEMECCV o en altres suports físics o digitals.

Recursos necessaris

- Despeses de desplaçament i dietes.
- Temps de redacció de documents tècnics.

Dates: tot l'any

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/s:

- Núm. de documents identificats com a necessaris
- Núm. de documents en tramitació
- Núm. de documents elaborats

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 2 i 3

3. PLANIFICACIÓ DE SEGURETAT I EMERGÈNCIA EN MUNTANYA PER A COMPETICIONS I ESDEVENIMENTS FEMECCV

La revisió i supervisió *in situ* que dels plans de seguretat i emergència en activitats (competitives i no competitives) de muntanya de la FEMECCV que hem fet durant aquests anys anteriors, ens ha permés concloure que és necessari un replantejament del procés de gestió, per a facilitar la tasca al personal de la FEMECCV, als clubs organitzadors i al personal voluntari o, en el seu cas, professional vinculat al desenvolupament de l'esdeveniment.

Així, el primer pas que anem a realitzar enguany és redactar un pla de seguretat i emergència per a activitats en muntanya, ja siguen competitives o no, que siga **comú i únic** per a les diferents modalitats esportives de la FEMECCV, a fi que els clubs organitzadors només hagen d'enviar a la FEMECCV una fitxa o formulari digital que simplifique la càrrega burocràtica. Aquest pla i la fitxa associada serà treballada juntament amb les vocalies corresponents i el Director Tècnic, sent posteriorment comunicat i informat tant a àrbitres com als clubs organitzadors, perquè es familiaritzen amb el mateix i coneguen els requisits associats, a fi que ho comencen a aplicar en 2024.

Recursos necessaris

- Temps de dedicació a la redacció del pla de seguretat i emergència d'esdeveniments en muntanya.
- Despeses de desplaçament i dietes.

Dates: tot l'any

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/és:

- Redacció del pla

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 1, 2, 3 i 4

4. GABINET DE CRISI FEMECV

El Gabinet de crisi FEMECV és un òrgan creat pel President de la FEMECV, a conseqüència de l'accident patit per un muntanyenc espanyol en el turó Fitz Roy (l'Argentina) al gener de 2019.

El Gabinet de crisi busca donar una resposta ràpida i fonamentada en casos greus o polèmics que puguen afectar a federats o clubs de la FEMECV. El procediment d'actuació d'aquest Gabinet de crisi, a fi de no donar respostes inadequades, estarà integrat en el sistema de gestió de la seguretat de la FEMECV (1.1). La Vocalia farà complir el procediment aprovat per a l'actuació en cas de crisi i que, si escau, siga revisat.

Recursos necessaris

- Despeses de desplaçament i dietes.
- Temps de redacció d'informes i documents tècnics.

Dates: tot l'any

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/és:

- Núm. de documents tècnics elaborats per al Gabinet de crisi.
- Núm. d'intervencions del Gabinet de crisi.

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 1 i 3

5. ASSESSORAMENT I SEGUIMENT SOBRE ASSEGURANCES D'ACCIDENTS I DE RESPONSABILITAT CIVIL

Aquesta acció inclou diverses tasques relacionades amb les següents funcions:

- Detectar necessitats i millores d'assegurament en l'àmbit de les activitats de la FEMECV.
- Avaluar les propostes d'assegurances, juntament amb la Junta Directiva i la gerència de la FEMECV.
- Fer un seguiment del funcionament de les corredories d'assegurances i asseguradores contractades, a nivell general i respecte a casos conflictius.

Recursos necessaris

- Temps de seguiment (reunions, crides, correus).
- Temps de redacció d'informes.
- Despeses de desplaçament i dietes.

Dates: tot l'any

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/és:

- Núm. comunicacions o reunions

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 1 i 4

6. ANÀLISI DE L'ACCIDENTALITAT EN MUNTANYA

L'acció consisteix a recopilar informació útil de l'accidentalitat dels federats/des de la FEMECV, amb la col·laboració de la companyia d'assegurances i la corredoria d'assegurances Howden, així com analitzar-la i extraure conclusions que permeten dissenyar accions de prevenció d'accidents en muntanya de forma més eficaç.

Aquesta informació, a més, forma part dels compromisos de la FEMECV amb el Comitè de Seguretat FEDME que anualment elabora un estudi de la sinistralitat en muntanya en l'àmbit estatal, amb les dades d'accidents reportats a les assegurances per les federacions autonòmiques.

En aquesta mateixa línia de treball s'insereix la col·laboració per a la implantació en la Comunitat Valenciana del model de part d'accidents que ha elaborat el Comitè de Seguretat FEDME, per a estandarditzar a nivell estatal la recollida de les dades dels grups de rescat en muntanya. La labor de la Vocalia serà col·laborar amb la FEDME a donar a conèixer aquest model de comunicat d'accident entre els grups de rescat en muntanya de la Comunitat Valenciana, a fi de promoure la seua utilització i aportació de dades al sistema.

Recursos necessaris

- Despeses de desplaçament i dietes.
- Temps de dedicació al tractament i anàlisi de dades.

Dates: tot l'any.

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/és:

- Elaboració de l'arxiu amb les dades de sinistralitat en muntanya FEMECV
- Núm. de reunions

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 1 i 4

7. PLA DIRECTOR D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES EN MUNTANYA DE LA FEMECV

Al maig de 2021 es va aprovar el Pla director d'instal·lacions esportives en muntanya de la FEMECV. Un pioner i ambiciós pla que pretén transformar el sistema de gestió i manteniment de les instal·lacions esportives en muntanya de la Comunitat Valenciana, amb una visió integral i de qualitat.

La coordinació del Pla director d'instal·lacions esportives en muntanya de la FEMECV i de les vocalies implicades (escalada i alpinisme, senderes i barrancs) és assumida per la Vocalia de Seguretat i Salut, ja que requereix una sèrie d'accions transversals per a la seua implantació, seguiment i millora. Enguany, hem integrat en aquesta partida la que destinava la Vocalia de Barrancs a controls de qualitat i re-equipaments. En canvi, la Vocalia de Senderes i Refugis (homologació i revisió de qualitat de les senderes) i la Vocalia d'Escalada (únicament respecte a les ajudes equip/re-equipa), mantenen en els seus respectius projectes esportius i pressupostos les accions específiques en les instal·lacions esportives en muntanya que tenen assignades.

Les accions transversals que assumirà en 2023 la Vocalia de Seguretat, Salut i Formació pel que fa al Pla director d'instal·lacions esportives en muntanya de la FEMECV, són les següents:

- Implantar, gestionar i mantindre el programari de gestió i el geoportal de les instal·lacions esportives en muntanya de la Comunitat Valenciana.
- Promoure i coordinar els plans especials de senderes, refugis, escalada i vies ferrates, i barrancs, inclosa la realització d'inventaris i controls de qualitat

d'aquestes instal·lacions esportives en muntanya (les senderes homologades compten amb el seu pressupost específic de la Vocalia de Senderes i Refugis).

- Assessorar i assistir tècnicament a les vocalies i els seus grups de treball en la metodologia del Pla director d'instal·lacions esportives en muntanya de la FEMECV.
- Desenvolupar les normes de certificació d'instal·lacions esportives en muntanya.
- Formar a tècnics equipadores/es de la FEMECV, a través de l'EVAM.
- Comprar material d'equipament/re-equipament.
- Comprar o llogar maquinària o eines d'equipament/re-equipament d'instal·lacions esportives en muntanya.
- Inspeccionar la seguretat d'instal·lacions esportives en muntanya en aquells casos on s'hagen detectat deficiències que poden afectar la seguretat, a fi de la seua esmena o, en el seu cas, deshomologació.

Recursos necessaris

- Llicències i costos de desenvolupament de programari de gestió de les instal·lacions esportives en muntanya.
- Sala de reunions, projector i cadires per a les reunions.
- Despeses de desplaçament i dietes.
- Temps de treball de tècnics per a l'inventari, control de qualitat, equipament/re-equipament i/o certificació.
- Temps de treball en la coordinació, direcció i supervisió de les d'altres vocalies i grups de treball, així com en el desenvolupament de normes tècniques i especificacions.

Dates: tot l'any

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/és:

- Núm. de reunions o formacions
- Núm. de participants en les reunions o formacions
- Núm. d'informes i documents tècnics elaborats
- Núm. de plans especials i d'estàndards aprovats
- Núm. d'instal·lacions inventariades i classificades
- Núm. de manteniments realitzats en les instal·lacions
- Núm. d'inspeccions de seguretat realitzades
- *Objectiu/s específic/s relacionat/s:* 1, 2 i 3

8. SENSIBILITZACIÓ, INFORMACIÓ I FORMACIÓ SOBRE SEGURETAT I SALUT EN MUNTANYA

8.1. Formació de seguretat en muntanya

L'acció consisteix a programar i planificar la realització de cursos de formació contínua per part de l'EVAM, en matèria de seguretat en muntanya i primers auxilis en muntanya, tant per a esportistes com per a voluntariat i tècnics tant de la FEMECV com dels clubs federats.

D'altra banda, pretenem arribar a un altre tipus d'usuaris de la muntanya com són el personal funcionari i/o voluntari que fa el seu treball professional o altruista en zones de muntanya.

Enguany continuarem treballant per a aconseguir que aquests cursos estiguen certificats amb marques de qualitat de la FEDME o altres associacions

internacionals, així com fer-los correspondre amb el sistema nacional de qualificació professional.

Recursos necessaris

- Temps per a la programació, planificació de cursos i coordinació del professorat.
- Suport de l'equip de comunicació per a la publicació dels cursos.

Suport de la secretaria de l'EVAM per a la gestió d'inscripcions, pagament al professorat i emissió de certificats

Dates: tot l'any.

Lloc de celebració: Comunitat Valenciana

Indicador/és

- Núm. de cursos
- Núm. d'assistents

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 2

8.2. Campanya de seguretat en muntanya

L'acció consisteix a dur a terme una campanya informativa de seguretat en muntanya que tinga com a objectiu la sensibilització i la conscienciació del col·lectiu muntanyenc sobre les qüestions bàsiques de seguretat. Es pretén dur a terme una intervenció que abaste a amplis segments de la població i que els continguts es focalitzen en aquelles causes que s'hagen detectat estadística o casuísticament com a facilitadores dels accidents en muntanya. Els missatges i continguts aniran dirigits a identificar els perills i riscos en muntanya i a conèixer les principals mesures de seguretat i actuació en cas d'emergència.

La tasca de la Vocalia és coordinar-se amb el departament de comunicació FEMECV, i proporcionar el contingut necessari per a aplicar-lo a diferents formats de comunicació:

- Textos per a missatges en xarxes socials
- Gràfics per a xarxes socials
- Textos per a locucions de cunyes de ràdio
- Articles per a revistes o premsa
- Textos per a publicació en el web femecv.com
- Textos per a mailings i newsletters de la FEMECV

Recursos necessaris

- Temps de treball per a tasques d'elaboració de continguts i disseny gràfic.
- Suport de l'equip de comunicació per a la publicació de continguts.
- Equip informàtic i programari d'edició imatge.

Dates: tot l'any.

Lloc de celebració: mitjans de comunicació

Indicador/és:

- Núm. de publicacions
- Núm. de suports gràfics

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 3

8.3. Participació en congressos, assemblees, jornades tècniques o trobades tant de federacions de muntanya (FEDME o federacions territorials) com d'associacions especialitzades (SEMAM, AEPYSEM, AEGRM, SEMES).

La participació en aquesta mena de congressos, assemblees, jornades tècniques o trobades, tant de l'àmbit de les federacions de muntanya (FEDME o federacions autonòmiques) o d'associacions especialitzades, té com a finalitat la creació de sinergies entre diferents col·lectius professionals dedicats a la seguretat i la prevenció en muntanya. D'altra banda, aquest tipus d'iniciatives són importants si es pretén que la FEMECCV siga un referent en qüestions de seguretat i salut en muntanya a nivell estatal.

En aquesta acció s'inclou també la realització de convenis de col·laboració amb associacions, federacions esportives d'altres esports (espeleologia, BTT) o col·lectius que estan realitzant diferents iniciatives per a la seguretat i salut en muntanya.

Recursos necessaris

- Quotes associatives i/o despeses d'inscripció.
- Despeses de transport, allotjament i dietes de la Vocalia.

Dates: per determinar

Lloc de celebració: per determinar

Indicador/és:

- Informe de valoració de l'assistent en representació de la FEMECCV.

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 3

8.4. Organització de les jornades de seguretat en muntanya FEMECCV

La creació d'unes jornades anuals en la Comunitat Valenciana que siguen monogràfiques de seguretat i salut en muntanya és fonamental per a promoure la informació, formació i cultura de la seguretat entre el col·lectiu muntanyenc de la Comunitat Valenciana. Les jornades presencials són un complement necessari a altres formes de comunicació, sensibilització i formació de tipus virtual o a distància.

Aquestes jornades també serveixen per a enfortir la comunitat de seguretat i salut en muntanya de la Comunitat Valenciana: Junta Directiva FEMECCV, rescataistes, sanitaris, especialistes en seguretat en muntanya, monitors i tècnics, així com esportistes i muntanyencs/ques en general interessats/des en aquestes matèries.

Recursos necessaris

- Despeses de desplaçament i dietes de la Vocalia i col·laboradors.
- Despeses de ponents.
- Aula o sala de reunions amb capacitat per a unes 50 persones.
- Projector i pantalla de projecció.
- Allotjaments.
- Suport per a la difusió de l'esdeveniment i gestió d'inscripcions.

Dates: abril/maig

Lloc de celebració: per determinar

Indicador/és:

- Nombre d'assistents a les jornades *Objectiu/s específic/s relacionat/s:* 2 i 3

8.5. Xarrades i tallers, tant online com presencials.

L'acció consisteix en xarrades i tallers, tant *online (webinars)* com presencials, relacionats sempre amb qüestions de seguretat i salut en muntanya. La seua temàtica s'anirà determinant en funció dels riscos principals associats a les activitats

més practicades durant cada època de l'any i les dades de sinistralitat en muntanya que anem analitzant. Així, ens plantejem dos tipus d'accions:

- Temàtiques: calor, fred, neu, tormentes, etc.
- Públics específics: monitors/es scouts, grups juvenils, etc.

Aquesta acció inclou la realització de convenis de col·laboració amb entitats sense ànim de lucre, empreses o administracions públiques, locals o autonòmiques, interessades en la difusió de la seguretat i salut en muntanya entre els seus socis o usuaris.

Recursos necessaris

- Llicència de la plataforma de videoconferències, per a un màxim de 100 participants.
- Temps de programació i coordinació.
- Despeses de docència.
- Suport administratiu per a contactar amb participants, o, en el seu cas, per a l'emissió digital de certificats d'assistència.
- En cas de ser presencials:
 - Sales o salons per a conferències, amb projector i pissarra.
 - Despeses de desplaçament, dietes i, en el seu cas, allotjament.

Dates: tot l'any

Lloc de celebració: Internet o lloc que es determine

Indicador/és:

- Nombre de persones assistents
- Nombre de jornades o sessions

INTRODUCCIÓ

El barranquisme és una pràctica esportiva consistent en la progressió per canons o barrancs, llits de torrents o rius de muntanya, a peu i/o nadant, i que ja compta amb diferents tècniques, materials propis i ben diferenciats. Esport de muntanya que està en auge en tot el nostre territori i per això sorgeix una major necessitat del desenvolupament i formació d'una vocalia en aquest sector en la FEMECV. Vocalia que tinga com a objectius principals promocionar el descens de barrancs, i assessorar els clubs i esportistes federats en tot el relatiu a aquesta matèria, oferint-los cobertura formativa, tècnica i informativa.

OBJECTIUS DEL COMITÉ DE BARRANCS PER A L'ANY 2023 I EN L'ACTUAL LEGISLATURA

Des de Som Federació Som Muntanya, en el que concerneix la vocalia de Barrancs, ens hem marcat uns objectius a curt i llarg termini per a desenvolupar i millorar la pràctica d'aquest esport, amb el propòsit de donar un servei eficaç i de qualitat als nostres clubs i esportistes federats. Objectius que hem pres com a referència d'altres federacions, que ens semblen molt interessants i un model a seguir, i altres innovadors que, amb una gran dosi d'il·lusió i humilitat, ens encantaria dur a terme i desenvolupar.

Enumeració d'objectius, Vocalia de Barrancs- Som Federació Som Muntanya

1. Continuar amb l'avaluació de l'estat dels barrancs de la Comunitat Valenciana, a nivell tècnic i de seguretat a través dels controls de Qualitat de barrancs, que es van iniciar en 2019, en els quals els tècnics esportius de Barrancs adscrits a la E.V.A.M realitzen informes sobre el seu estat actual.
2. Desenvolupar i dur a terme el projecte de la FEMECV del Pla d'Instal·lacions Esportives de la Comunitat Valenciana, referent a barrancs. Tant en tasques d'inventariar, com en assentar les bases de la futura Certificació de Barrancs.
3. Fomentar la formació tècnica de la pràctica del descens de Barrancs, a través d'una sèrie de xarrades informatives i de divulgació del descens de Barrancs, en els diferents clubs federats de les tres províncies que així ho sol·liciten. Una formació que es base en la **qualitat**. Tenint molt en compte els principis de prevenció i seguretat. Fomentant el respecte a la naturalesa i medi ambient.
4. Reequipar els barrancs de la Comunitat Valenciana, després de la informació obtinguda en els Controls de Qualitat de Barrancs que es realitzen cada any, i si aquests informes indiquen deficiències a nivell de seguretat, cooperant amb les entitats promotores, ajuntaments o equipadors, evitant un reequipament excessiu. Fixant-nos com a objectiu un determinat nombre de barrancs a l'any, coordinant i col·laborant, tant amb la Vocalia de Seguretat, com la d'Escalada.
5. Iniciar i crear contacte amb altres companys i federacions tant del propi estat com fora d'ell: La école Française de Descent de Canyon, El Comié Sportif

Canyon de la Fédération Française de la Montagne et de L'Escalade, La Associazione Italiana Canyoning, la Deutsche Canyoning Verein, etc.

6. En línies mediambientals tindre bon tracte i buscar línies de col·laboració amb els parcs naturals on es troben alguns dels barrancs més transitats. De tipus ajuda a científics, neteja etc. I col·laborant en tot el necessari amb la Vocalia de Medi Ambient de la F.E.M.E.C.V
7. Organitzar trobades de Barranquistes. Com a fórmula per a augmentar la convivència entre els aficionats i promoure un model de barranquisme segur.
8. Dissenyar i assentar les bases per a la creació del projecte de l'Equip de Tecnificació de Barrancs de la Comunitat Valenciana.
9. Defensar els interessos del col·lectiu barranquiste de la Comunitat Valenciana. Assessorant en tot el referent a la regulació d'aquest esport tant dins com fora dels espais naturals protegits.
10. Establir un mitjà de comunicació àgil i eficaç, per a informar de l'estat del cabal i les condicions de seguretat dels barrancs més practicats de la Comunitat Valenciana. Des de juliol de 2019, funciona amb èxit el grup de Facebook "Infobarrancs de la Comunitat Valenciana", creat per la Vocalia de Barrancs, que a data de hui consta de 2.749 membres.

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA

Vocal: Sergio Plaza Pereira. T.D.II de Barrancs, T.D. II Mitja Muntanya, Tècnic de Senderes i Socorrista Aquàtic de la Creu Roja.

Comité de Barrancs format per:

- Alfredo José Agulló Piñero. T.D.II de Barrancs, T.D. II Escalada
- José Ignacio Estruells Monedero. T.D.II de Barrancs, T.D. II Mitja Muntanya.
- José Manuel Martínez Pérez. Beneixama (Alacant). T.D.II de Barrancs, T.D. II Mitja Muntanya.
- Fernando José Guixot Lillo. Alacant. T.D II de Barrancs i president del Centre Excursionista d'Alacant.
- Fernando Falomir.Castelló. T.D II de Barrancs

Es realitzaran d'1 a 2 reunions mensuals,presencials o telemàtiques, en les quals es marcaran uns objectius a dur a terme fins a la pròxima reunió. Tasques que es repartiran entre els membres del comité.

RECURSOS DE VOCALIA

El lloc de reunió serà la seu de la FEME CV de València, així com un altre lloc concertat pels membres del Comité de Barrancs, tenint en compte la disponibilitat de la seu de la FEME CV o lloc de trobada que més convinga als membres del Comité de Barrancs. En principi, es necessitarà un mínim de despesa de papereria en fotocòpies, bolígrafs i alguna llibreta per als membres del Comité. Els components del Comité de Barrancs, necessitaran roba amb els Logos de la FEME CV, samarretes o algun folre polar o wind stopper amb els distintius de la Federació, per a quan calga acudir a algun esdeveniment o congrés, i donar així una bona imatge corporativa. Necessitaríem un

mínim de material tècnic per al desenvolupament de les nostres funcions, alguna corda, mosquetons, arnés etc. Perquè els membres no hagen de posar tot el seu material propi, amb la despesa que això comporta. Així com dietes i despeses de desplaçament.

Hem fet ús de la partida pressupostària de material de reequipament, col·laborant amb els equipadors locals dels barrancs de la Vall d'Ebo, amb material d'instal·lació per al reequipament d'alguns dels barrancs afectats pel recent incendi d'agost de 2022. Per al 2023, necessitarem d'aquestes partides per a adquirir més material, així com equipament necessari per al desenvolupament de la nostra activitat.

PATROCINADORS

Respecte a aquest tema, estem en aquests moments configurant un llistat de possibles patrocinadors, sobretot, per a les aportacions de cara a la 3a Concentració de Barrancs de la Comunitat Valenciana "Rapelando 2023", que tindrà lloc el pròxim octubre. En la pròxima reunió del Comité de barrancs, de desembre, ho tractarem més a fons juntament amb nous projectes i la nova línia a seguir, i ens posarem a la feina per a contactar amb ells al començament de 2023. Quan els tinguem contactats, ho comunicarem a direcció i tresoreria.

ACTIVITATS PREVISTES PER A L'ANY 2023

En el 2023, tenim des de la Vocalia de Barrancs la realització de les següents actuacions i activitats:

- Realització d'un Control de Qualitat dels Barrancs de la Comunitat Valenciana, Un màxim de 2 barrancs per província, que realitzaran els candidats seleccionats de la bossa, creada amb els Tècnics esportius de Barrancs adscrits a la E.V.A.M. El pressupost serà el similar als controls de qualitat de les Senderes.
- Consolidar la creació del Grup de Facebook "Infobarrancs de la Comunitat Valenciana", creat el mes de juliol passat de 2019, que està tenint una gran acceptació del Món Barranquista, tant dins la nostra Comunitat, com de la resta de les autonomies del territori nacional. En aquests moments rondem els 2.705 membres.
- 4a Concentració Barranquista de la Comunitat Valenciana "Rapelando 2022", tenim pensada com a opció a Cofrentes, localitat de la província de València. Dates encara per confirmar, el mes d'octubre, si l'ajuntament de Cofrentes ens dona el vistiplau. Volem disposar d'un pressupost d'igual quantitat a l'anterior de 2.500€. En principi, el Comité de Barrancs, juntament amb col·laboradors i voluntaris, drem a terme aquesta activitat si no s'ofereix algun club a organitzar aquest esdeveniment.
- Suport, formació i promoció del Barranquisme en els clubs d'àmbit FEMECV+ Material reequipament. La idea és realitzar aquesta actuació amb la cooperació de les delegades Provincials, duent a terme una jornada de promoció del Barranquisme, secundada per una sèrie de tallers tècnics en almenys un club de cada província, que així ho sol·licite. També aquesta partida la volem utilitzar, tant per a esmenar les fallades d'equipament que hàgem pogut detectar després dels informes dels controls de qualitat, com perquè els equipadors de Barrancs, pertanyents a clubs FEMECV, previ projecte, puguen reequipar parts dels barrancs de la seua zona que necessiten d'aquesta actuació.
- Realitzar almenys una quedada Barranquista per a la neteja d'algun Barranc. O quedada en les xarxes, per a formar grups de neteja en un mateix dia en les tres províncies de la nostra Comunitat.

- Crear les bases, i iniciar l'equip de Tecnificació de Barrancs de la FEME CV. Amb l'objectiu de crear pedrera en el col·lectiu més jove, pràcticament inexistent, creant un equip assistit i entrenat pels membres de la Vocalia. I així, seguir la línia de treball de l'àrea de Barrancs de la FEDME i la resta de les Vocalies de Barrancs de les diferents Federacions Autonòmiques.
- Continuar col·laborant en el futur Pla d'Instal·lacions Esportives de la Comunitat Valenciana referent a Barrancs, i la futura Certificació de Barrancs.

Objectiu/s específic/s relacionat/s: 1, 2, 3 i 4

INTRODUCCIÓ

Les possibilitats de lideratge femení han estat, sens dubte condicionades, en totes les àrees i funcions, per aspectes d'índole soci cultural que van crear estereotips fundats en valoracions de caràcter biològic sexista. L'esport de muntanya no ha sigut excepció d'eixa situació.

El propòsit de la Vocalia de Dona i Muntanya és promoure activitats que motiven a federades i futures federades que s'inicien en la millora, pràctica i/o professionalització dels esports de muntanya en totes les seues disciplines. És veritat que els aspectes culturals d'alguna manera condicionen les nostres conductes, interessos, maneres d'expressió, valors, etc... Per tant, es potenciarà visibilitzar els valors i aptituds que la dona posseeix en virtut d'exercir amb èxit funcions de lideratge en tots els àmbits en general i en l'esport en particular .

La Vocalia està representada per un comitè de col·laboradores per a treballar en la creació i organització dels projectes proposats per aquesta. Algunes de les nostres activitats tenen sinergies amb altres vocalies , per la qual cosa es buscarà el suport i la col·laboració d'elles, a més de les Delegades Provincials i la Vicepresidenta.

Enguany s'ha format un nou equip de dones col·laboradores de les diferents províncies de la Comunitat Valenciana , que al costat de la vocal Victoria Costa Morales, treballen i col·laboren perquè la Vocalia puga desenvolupar tots els seus objectius anuals, distribuint el treball en funció de disponibilitats. Les dones que formen la resta de la vocalia són:

- Begoña Ledo Barcala.
- Mercedes Holguin Parrado.
- Inmaculada Franco Bernabé.
- Lola Bernabeu Gómez.
- Verónica Perona Torralba

OBJECTIUS

La Vocalia de Dona i Muntanya té per objecte la promoció i l'increment de la participació femenina en tots els àmbits de l'esport de muntanya i escalada, per a contribuir a la millora i transformació social a través dels valors de l'esport. Es busca aconseguir una societat més justa i igualitària on la dona i l'esport siguen part essencial. I seguint la màxima del Congrés Internacional de Dona i Muntanya, pretenem:

- Visibilitzar la presència de les dones en els esports de muntanya, ja siga des de la recuperació de referents històrics, mostrant realitats intergeneracionals d'esportistes i professionals, i analitzant la participació de la dona en la federació de muntanya, tant en la pràctica esportiva com en la seua presència en òrgans tècnics i de decisió.

- Reivindiquem millores en aquells aspectes en els quals encara trobem diferències de tracte per raó de gènere. Tot això amb la finalitat de continuar promovent el muntanyisme en condicions d'igualtat real, així com impulsar una major i més sostinguda participació en l'àmbit federatiu en tots els seus nivells.

Es materialitza, així doncs, la posada en marxa de projectes que busquen la difusió i promoció de la Dona muntanyenca a través de 5 grans pilars d'actuació:

- Formació com a element d'excel·lència.
- Pla de desenvolupament esportiu: des de la base fins a l'elit.
- Visibilització i promoció de la dona en l'esport i en la societat.
- Lideratge.
- Dona, salut i esport.
- Pla d'igualtat.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Promoció de la dona en l'esport de muntanya mitjançant cursos de formació continua en col·laboració amb l'EVAM per a donar més experiència i professionalitat en la pràctica esportiva de qualsevol activitat de Muntanya.
- Establiment de sinergies entre el col·lectiu femení practicant d'esports de muntanya o bé reforç de les ja existents, així com interrelacions amb les diferents Federacions Autònòmiques i Universitats.
- Difusió directa de la missió de la Vocalia per a sumar suports i trobar noves col·laboracions.
- Visibilitat de la col·lectivitat femenina muntanyenca. Mitjançant la publicitat dels esdeveniments es va creant grup.
- Creació d'opinió i consciència de grup per a compartir problemàtiques i debatre solucions. Es programaran xarrades i tallers sobre Dona i Esport en l'àmbit social, científic, econòmic i esportiu per a conscienciar a clubs i interessades que vulguen conèixer i debatre la situació actual de la Dona Esportista.
- Ajudes a col·lectius en risc d'exclusió social, inclusió adaptada, violència de gènere, etc, perquè participen en cursos d'iniciació als esports de muntanya i en els esdeveniments que organitzem en la Vocalia.

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA

Es proposa realitzar una reunió al mes, mitjançant la plataforma Webex, encara que es poden realitzar una o dues més per motiu d'organització d'un esdeveniment esportiu, així com les presencials que siguin necessàries. Es podrà realitzar cada 3 o 6 mesos una trobada presencial d'un cap de setmana, per a acostar diferents postures quant a organització, propostes i idees de nous projectes i debat de millores. S'ha establert un repartiment de funcions, que anirà variant en funció de les necessitats de treball, que seran lessegüents:

- Begoña Ledo estarà al càrrec de subvencions i redacció i comunicació.
- Verónica, planificació de la formació i activitats per a realitzar-les.

- Inmaculada i Merche es faràn càrrec dels sponsors, patrocini i col·laboracions.
- Lola, comunicació i relacions amb l'exterior. Comité assessor per a abordar situacions d'assetjament i abús sexual.

Begoña i Vero representaràn a la vocal en esdeveniments i situacions en què no puga acudir.

RECURSOS DE LA VOCALIA I PATROCINADORS

Comptem amb el suport organitzatiu de la FEMEVCV i el nou grup de Dona i Esport i Igualtat de la FEDME format per Reis de Miguel. Amb ella mantindrem reunions per a programar i definir conjuntament els objectius i continguts per a millorar la situació de la Dona en els Esports de Muntanya. També tenim previst mantindre sinergies amb totes les vocalies de Dona i Muntanya d'Espanya.

Comptem amb el departament de Comunicació de la FEMEVCV per a la difusió i informació dels esdeveniments als diferents Clubs i federades i federats a través d'email, RRSS, publicació WEB, etc., fent possible que l'abast siga per al major nombre de persones interessades.

Es crea un grup de Whatsapp oficial, que s'utilitzarà quan siga necessari i que donarà suport a la difusió dels nostres esdeveniments. En finalitzar aquests, es contactarà amb mitjans de comunicació, FEDME i xarxes socials, enviant-los dossier informatiu de l'activitat.

Per al patrocini, treballem amb el contacte amb diferents establiments de la Comunitat Valenciana i d'altres zones d'Espanya amb la finalitat de sol·licitar-los la seua col·laboració en els diferents esdeveniments que organitzem dins de la Vocalia.

5.- QUADRE D'ACTIVITATS/COMPETICIONS PREVISTES FEMEVCV I FEDME.

ESDEVENIMENT FEMEVCV	CLUB ORGANITZADOR	LLOC	DATA PROVISIONAL
CONGRÉS DONA I MUNTANYA		PER DETERMINAR	24 I 25 JUNY
CIMS PER LA IGUALTAT		VISTABELLA CASTELLÓ	5 DE MARÇ
TROBADA ESCALADORES	CLUB CEM BENIDORM	BENIDORM	SETEMBRE
TALLERS DONA I SALUT		PER DETERMINAR	CADA DOS MESOS
XARRADES INFORMATIVES DONA I ESPORT		PER DETERMINAR	CADA DOS MESOS
TROBADA MARXA NÒRDICA		PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
TROBADA CORREDORES MUNTANYA	VOCALIA CARRERES PER MUNTANYA	PER DETERMINAR	PER DETERMINAR

CURSOS FORMACIÓ	EVAM	PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
VOCALIA PER A PERSONES MAJORS	TRANSVERSAL	PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
VOCALIA JOVENTUT I FAMÍLIA		PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
VOCALIA DE CULTURA I TERRITORI	TRANSVERSAL	PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
VOCALIA MEDI AMBIENT	TRANSVERSAL	PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
VOCALIA MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT	TRANSVERSAL	PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
INICIACIÓ I PROGRESSIÓ VIES FERRATES			SEPTEM, OCT. NOVEM.
CURSOS FORMACIÓ	EVAM	PER DETERMINAR	PER DETERMINAR

6.- FORMACIÓ, CURSOS I ACTIVITATS DE CAPACITACIÓ

FORMACIÓ, XARRADES, CURSOS I TALLERS	PONENTS O FORMADORS I FORMADORES	LLOC	DATA PROVISIONAL
BARRANCS, INICIACIÓ N, AVANÇATS, RESCAT I AIGÜES VIVAS		PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
PROGRESSIÓ EN CRESTES		PER DETERMINAR	PER DETERMINAR 13 I 14 MAIG
SEGURETAT EN MUNTANYA		PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
SUPERVIVÈNCIA I ORIENTACIÓ		PER DETERMINAR	PER DETERMINAR
INICIACIÓ I PROGRESSIÓ EN L'ESCALADA, VIES DE DIFERENTS LLARGS		PER DETERMINAR	ALTERNANT AMB ALTRES ACTIVITATS. 22 I 23 ABRIL
ALPINISME NIVELL I I II	PER DETERMINAR		DESEMBRE-FEBRER
SKIMO	PER DETERMINAR		PER DETERMINAR
ESCALADA EN GEL	PER DETERMINAR		PER DETERMINAR
EXCURSIONS I EIXIDES	PER DETERMINAR		PER DETERMINAR
JORNADES INTERFEDERACIONS			PER DETERMINAR

7.- ACCIONS DE MILLORA EN FUNCIO DE L'AVALUACIO 2022

El nostre principal objectiu és MILLORAR en tots els aspectes possibles l'any, reprendre els contactes amb les entitats públiques amb les quals teníem previstes les de 2022.

S'han presentat noves col·laboradores amb les quals s'ha fet un equip eficient i multidisciplinari de treball, que té com a objectiu millorar el treball, actualitzar les línies d'acció i coordinació, a més de repartir responsabilitats i crear grup d'aportació de noves idees.

Es busca millorar en les necessitats d'aprenentatge i especialització en la realització de les activitats esportives de muntanya en les dones federades, amb un projecte de formació més exigent que, en col·laboració amb l'EVAM, esperem que tinguin l'acolliment per a aconseguir un dels principals objectius d'aquesta vocalia.

DESENVOLUPAMENT I MILLORA DEL PROGRAMA D'ACTIVITATS, XARRADES I CURSOS PROGRAMATS.

- **Excursions i eixides:** És important comptar amb guies experimentats i assegurar-se que les activitats siguin accessibles per a tots els nivells d'habilitat i condició física.
 - *CIMS
 - Programa Senderisme per a dones (Promo):
 - Organitzar caminades mensuals i són una manera de promoure altres dones que comparteixen els teus interessos en l'activitat física i de muntanya.
 - Caminades nocturnes - Transversal amb Senderes
 - Taller Marxa Nòrdica - transversal amb Vocalia Marxa Nòrdica
 - Cultura i Patrimoni- Transversal amb Vocalia Cultura i Territori.
 - Cadires Joëlette-Transversal Muntanya inclusiva
- **Programes de capacitació:** cursos d'escalada, cursos d'orientació, cursos de supervivència, entre altres.
 - Jornades:
 - Escalada
 - Carreres de muntanya
 - Etc...
- **Publicacions i mitjans de comunicació:** És important documentar les experiències de les dones a la muntanya i compartir el seu coneixement i perspectiva. Es poden crear entrevistes, publicacions, com a revistes, blogs i llibres, així com contingut multimèdia com a vídeos i podcast.
 - Entrevistes Dones Competició i Rellevància en CV.
 - R+D: Entrevistes que no superaren els 30 minuts i un qüestionari breu (10-15 minuts) de joves esportistes. Sol·licitar la publicació de la investigació per a pujar-la als mitjans. Judit Férez, Universitat Politècnica de València. Investigue com afecten els comentaris masclistes en xarxes socials a les joves que volen dedicar-se professionalment a l'esport. La investigació compta amb el suport de la Universitat Politècnica de València i forma part del projecte d'investigació sobre Metodologia Participativa Audiovisual en Educació Secundària per a revertir les desigualtats de gènere (EDUCOGEN), finançat pel Ministeri de Ciència i Innovació. Les

entrevistes i qüestionari estarien compostes per una sèrie de preguntes sobre la situació de la dona esportista en les xarxes socials. Les entrevistes podrien realitzar-se de manera presencial o a través de videoconferència per a tractar d'ocasionar les mínimes molèsties. El qüestionari seria online. Per descomptat, totes les respostes es farien anònimes per a la seua difusió en treballs acadèmics. Ens agradaria poder comptar amb el seu centre. Creiem que la investigació pot ser de gran utilitat per a afrontar els reptes que l'ús de les xarxes socials suposa en el món de l'esport professional. En cas d'estar interessat, podem facilitar-los tota la informació necessària en una reunió, ja siga per vídeoconferència o telèfon. Li agrairia si pot facilitar-me un/a interlocutor/a i contacte: dades de contacte: Correu: juditferez@gmail.com; Telèfono: 689923004

- **Xarrades, taules redones i tallers:** Organitzar xarrades, taules redones sobre temes com el paper de les dones en l'exploració i l'aventura a la muntanya, la importància de la igualtat de gènere en l'accés a la naturalesa i tallers amb dones que tinguen experiència en muntanyisme, senderisme i altres activitats a l'aire lliure. Les xarrades i tallers poden ser sobre temes com la preparació física i mental per a una activitat a la muntanya, tècniques de senderisme, tècniques d'escalada, orientació, rescat-seguretat a la muntanya, seguretat a la muntanya, entre altres. Transversal vocalia Seguretat i Salut, vocalia Alpinisme i EVAM.
EXEM:
 - Vanesa España- Entrenament en esports de muntanya
 - Sonia-Fisioteràpia
 - Taller autodefensa femenina
 - Programa conjunt amb federacions que compte amb vocalia de dona i muntanya.
- **Trobades i festivals:** conferències, projeccions de pel·lícules/documentals, taules redones, tallers i activitats a la muntanya o històries inspiradores sobre dones que han aconseguit grans coses en la natura. També poden incloure activitats culturals i d'entreteniment - Transversal vocalia Cultura i Territori.
- **Projectes de conservació i restauració:** neteja de senderes, la reforestació d'àrees danyades, l'eliminació d'espècies invasores, entre altres- Transversal Vocalia Medi ambient.
 - Voluntariat a la muntanya: projectes de conservació i manteniment de senderes.
- **Campanyes de conscienciació:** Campanyes de conscienciació sobre la importància de les muntanyes i la necessitat de preservar-les, que inclouen activitats com exposicions, panells de discussió, projeccions de pel·lícules i campanyes en les xarxes socials. Altres organismes i associacions.
EXEM:
 - CAMPANYA SOLIDÀRIA 19 OCTUBRE DÍA MUNDIAL DEL CÀNCER DEMAMA #YOPEGOFUERTEPORELLAS- GEICAM
 - XARRADA ENDOMETRIOSI I ESPORT- AAEV
 - MENOPAUSA-

Comité vocalia muntanya i sostenibilitat està format per:

- Carlos Ferrís
- Carles M. Mansanet Terol
- Toni Gómez Casino
- Rafa Berenguer Vidal
- José Luis Trasobares Galindo
- Sandra Fraile Infante
- Nerea Coloma Aragó
- Mayra Sucias Molla
- Mayka Maya Arques (vocal medi ambient)

INTRODUCCIÓ:

S'està treballant des de la vocalia de Medi Ambient i la Federació de Caça a divulgar els manuals de bones pràctiques ambientals que dispose cada federació. A establir i divulgar un protocol d'actuació en cas de batudes i altres pràctiques cinegètiques.

A informar els federats de totes dues sobre les normatives que ens afecten a la muntanya i explicar d'una forma didàctica la legislació que regula aquestes activitats. A informar els federats en els límits de propietats privades i vedats de caça per a evitar conflictes.

La FEMECCV enviarà a la Federació de Caça el calendari de les proves esportives 2023.

- Desenvolupar un Conveni-Marc de col·laboració entre la Conselleria de Medi Ambient de la GV i la FEMECCV en matèries com l'educació ambiental, l'ús públic sostenible, la regulació consensuada i participativa, les bones pràctiques ambientals i la creació i manteniment d'equipaments esportius amb criteris sostenibles (senderes, refugis, esdeveniments esportius...).
- Establir un programa de formació i de comunicació entre els representants dels parcs i paisatges, basat en jornades de formació per a totes dues parts. Creiem necessari coordinar uns cursos per part dels nostres Tècnics de senderes als agents mediambientals. Al seu torn, rebre per part de tècnics de Conselleria una formació per als representants dels parcs en la FEMECCV i el comité de la Vocalia Muntanya i Sostenibilitat.
- Treballar amb Vocalies de la FEMECCV en la implantació i divulgació de bones pràctiques ambientals entre els Clubs i federats, així com amb les Entitats amb les quals té Conveni (Consell Joventut CV, Associacions scouts...), especialment en carreres per muntanya, escalada i senderisme.
- Coordinar les accions i àrees de sensibilització amb les tres Diputacions i la FVMP en matèria de calendari de competicions i altres esdeveniments, així com la sinergia amb Ajuntaments col·laboradors de la FEMECCV.

En concret per a 2023, després d'alguna reunió per videoconferència amb els Representants dels Parcs i els membres del comité de la Vocalia Muntanya i Sostenibilitat, s'han establert aquests objectius:


OBJECTIUS

- Redacció en col·laboració amb les Vocalies de manuals de bones pràctiques ambientals, escalada, senderisme i marxa nòrdica.
- Disseny i selecció en la divulgació d'articles ambientals i d'ús sostenible tant en la revista "Cims" com en les notícies de les xarxes socials.
- Suport a accions de sensibilització sobre el canvi climàtic, la degradació del paisatge i ecosistemes naturals i fluvials donant suport als dies de la muntanya neta, dies de parcs, Jornada Rius amb Vida, se'ls ajudarà a divulgar les seues activitats en les xarxes socials de la FEMECV, jornades de refugis sostenibles, i altres accions en col·laboració amb Voluntariat ambiental. Ajudes a clubs en protecció de rius.
- Ajudes a Clubs per a projectes ambientals, hauran de presentar un projecte ambiental el qual hauran de realitzar l'any vigent, se'ls ajudarà amb una quantitat econòmica, s'ha decidit des del comité ampliar la dotació econòmica en funció de la qualitat del projecte.
- Jornades Autònòmiques de formació per als 22 representants dels parcs de la FEMECV, on reben informació dels Departaments de Biodiversitat Forestal, caça i pesca, Vies pecuàries i ENP. Per part de la FEMECV es faran unes Jornades per a tècnics de Parcs i de SSTT de Medi Ambient en matèries relacionades amb senderisme, esports de muntanya i escalada. S'està treballant perquè hi haja major comunicació entre els nostres representants als parcs i els directors dels Parcs Naturals de la CV.
- Millora de les rutes de senderisme de les Diputacions de Castelló, València i Alacant, promovent la sensibilització per patrimoni natural.
- Treballar amb totes les Vocalies i l'EVAM de manera transversal amb l'educació ambiental, conservació i ús sostenible present en tota la FEMECV.
- Proposta de coordinació amb l'EVAM per a la revisió de les matèries que s'imparteixen en l'EVAM en relació amb medi ambient en cursos per a tècnics esportius, esportistes i monitors voluntaris de clubs.
- Assessoria als Clubs sobre qüestions de regulació i limitacions en ENP i Espais Forestals, en col·laboració amb Assessoria Comité Naturalesa FEDME.
- Reunions del Comité de la Vocalia Medi Ambient, i coordinació amb Comité d'Accessos i Naturalesa de la FEDME, així com en les reunions del CAPMA i La Mesa Forestal de la CV.
- Participació en el Dia internacional de les Muntanyes, fent costat a algun club o organitzant eixe dia la nostra Vocalia.
- Des del CEAM ens han demanat col·laboració per al projecte Climb-Forest. Es pretén estudiar uns aspectes rellevants de la gestió forestal. L'objectiu de les visites és intercanviar experiències i interessos i aportar dades per a la seua aplicació en models de comunitats forestals. Amb reunions i visites a camp en diversos països.

Activitat	Club organitzador	Lloc	Data
Dia Medi Ambient	Centre Excursionista Pego	Pego	04/06/23
Dia Espais Naturals	Club Villena Aviana	Villena	07/10/23
Dia Internacional Muntanyes			

ACTIVITATS PREVISTES

ESDEVENIMENT FEMECV	DATA PROVISIONAL
Dia camins transhumants	Abril
Dia Espais Naturals	29/05/2022
Dia Muntanya Neta	25/09/2022
Dia Internacional Muntanyes	11/12/2022



2.3 ACCIONS DEL PROJECTE DE VOCALIES DE COMPETICIÓ I PLANS DE TECNIFICACIÓ

ÀREA D'ESCALADA DE COMPETICIÓ

1. INTRODUCCIÓ

Per a enguany pensem seguir pel camí marcat que tan bons resultats ens està donant. Continuar reforçant la pedrera amb la Lliga Infantil d'Escalada amb un format que ens permeta formar de cara a les futures proves nacionals a les noves incorporacions al ETECV avaluant-los en les proves autonòmiques.

Posteriorment continuar centrant-nos en les categories juvenils en vista a la preparació per resultats perquè es consoliden en les categories absolutes.

Reforçar acords de col·laboració amb els rocòdroms comercials perquè ens presten les instal·lacions necessàries per a les tecnificacions i competicions intentat aconseguir les mateixes condicions que en les proves nacionals i internacionals.

2. OBJECTIUS

INDIVIDUALS:

1 any:

- i. Millorar les tecnificacions fent-les més específiques i centrant-nos també en la preparació en l'etapa prèvia a la competició; no només en els exercicis d'entrenament i els exercicis psicològics, l'adquisició de coneixements tàctics i estratègics, de la formació de les capacitats tàctiques i estratègiques psicologia, nutrició,...
- ii. Continuar amb la diagnosi del ETECV en les proves autonòmiques i tecnificacions per a la classificació i selecció dels esportistes que aniran a les proves nacionals en funció de l'anàlisi dels resultats i l'elecció de la modalitat esportiva correcta evitant la saturació de proves Bloc, Dificultat i Velocitat.
- iii. Millorar el control de l'entrenament amb els seus entrenadors/es i el seu entorn familiar per a avaluar correctament als membres de l'equip.
- iv. La possibilitat de practicar allò que s'entrena en situacions reals.
- v. Seguir amb la motivació de les tecnificacions nacionals per a evitar el risc que genera l'estrés i la importància sobredimensionada de la victòria i la pressió per a aconseguir els podis, com objectiu final.
- vi. Detectar la falta d'iniciativa personal, les aparicions de conductes antiesportives i/o antisocials en l'escalada així com la possible pressió que se'ls poguera exercir en l'entorn familiar i entrenadors per a evitar l'abandó de l'escalada de competició.

4 anys:

- i. Consolidar els resultats del passat 2022 en els campionats i copes d'Espanya i continuar optant a la possibilitat de tindre esportistes en les olimpíades de París 2024 i com a meta final a Los Angeles 2028, on la Paraescalada ja serà olímpica.
- ii. Continuar formant-los com a esportistes de primer nivell nacional.
- iii. Continuar apostant pel Pla de Pre-tecnificació en les categories de Sub-9 i Sub-12 entre els Clubs d'escalada, col·legis i rocòdroms de la Comunitat Valenciana per a la detecció de nous talents en l'escalada mitjançant lligues Inter clubs, de les escoles d'escalada i el seu seguiment i evolució perquè quan complisquen l'edat de 12 anys puguin incorporar-se mitjançant una prova d'accés a l'Equip del Centre de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana.

- iv. Potenciar el compliment acadèmic per a l'ingrés en l'Equip..
- v. Creació d'un equip d'escaladors/es en l'especialitat d'Escalada de Velocitat amb viatges llampec al Rocòdrom de Gaia, Alzira.

FEDERACIÓ:

1 any:

- i. El principal objectiu a curt termini a nivell federatiu se centra en mantindre la línia ascendent de l'escalada a la Comunitat Valenciana i continuar treballant i millorant amb les tecnificacions per a aquest fi.
- ii. Continuar amb la bona faena que s'està realitzat de diagnosi del ETECV en les proves autonòmiques i tecnificacions per a la classificació i selecció dels esportistes que aniran a les proves nacionals en funció de l'anàlisi dels resultats i l'elecció de la modalitat esportiva correcta evitant la saturació de proves Bloc, Dificultat i Velocitat. Tot això comptant amb tècnics especialistes en cadascuna d'aquestes modalitats per a ajudar-los de forma més específica i continuar progressant en les seues corresponents disciplines.
- iii. Dotar al ETECV d'un equip de professionals per a seguir amb la bona faena descrita en el punt anterior, així com enfortir les àrees que puguen veure's més necessitades per als esportistes a nivell de psicologia esportiva, nutricionista, etc.
- iv. Treballar conjuntament tota l'àrea d'Escalada de Competició per a afermar aquest esport com un baluard de la nostra federació. Un esport en creixement constant i que s'ha vist reflectit en la competència que hi ha hagut aquest passat 2022 i que posa de manifest l'alt nivell que s'està aconseguint en aquest esport. Tot això en benefici d'un esport que ja és olímpic i que fa que la representació dels escaladors i les escaladores valencianes siga cada vegada més alta en les competicions nacionals.

4 anys:

- i. Apostar per l'escalada com a estandard d'aquesta federació tant a nivell Autonòmic com a nivell Nacional consolidant els resultats del passat 2022 en els campionats i copes d'Espanya i continuar optant a la possibilitat de tindre esportistes en les olímpades de París 2024 i com a meta final a Los Ángeles 2028, on la Paraescalada ja serà olímpica i on els nostres dos representants actuals tenen grans possibilitats en formar part de l'Equip Nacional de Paraescalada.
- ii. Juntament amb el projecte d'Esport a l'Escola, continuar apostant pel Pla de Pre- tecnificació en les categories de Sub-9 i Sub-12 entre els Clubs d'escalada, col·legis i rocòdroms de la Comunitat Valenciana per a la detecció de nous talents en l'escalada mitjançant lligues Inter clubs, de les escoles d'escalada i el seu seguiment i evolució perquè quan complisquen l'edat de 12 anys puguen incorporar-se mitjançant una prova d'accés a l'Equip del Centre de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana.
- iii. S'està veient l'alt creixement d'instal·lacions esportives i rocòdroms grans en tota la Comunitat Valenciana, pel que des de la FEMECV es considera una oportunitat molt bona perquè el ETECV puga disposar cada vegada de més espais on entrenar i realitzar la seua preparació esportiva sense necessitat de tants viatges, tant dins de la Comunitat Valenciana com a comunitats veïnes.
- iv. Seguir en la línia actual de creixement íntegre de l'esportista. Els resultats obtinguts en els últims anys amb aquesta línia de treball ens fan planificar els pròxims anys seguint aquest camí. Ajudant i exigint a parts iguals tant a esportistes com famílies per a millorar en els estudis i no descurar-los.

- v. Aquesta línia de treball juntament amb l'ajuda d'especialistes en preparació física, nutrició, psicologia, etc., les convivències i tecnificacions amb els tècnics de la FEMECV treballant des del respecte i l'educació en valors amb els més joves ens auguren un futur prometedor en l'escalada de competició a la Comunitat Valenciana.

3. VALORACIÓ ANY ANTERIOR:

Fa 4 anys no podíem haver somiat amb realitzar una temporada com aquesta, amb 4 ors, 3 plates i 4 bronzes i Campionats d'Espanya i en Copa un balanç d'1 or, 4 plates i 4 bronzes que ens catapulten del seté lloc a la 4ª plaça en el Rànquing de Federacions i en 3a posició en equips.

Somiar amb les 44 medalles entre totes les diferents proves i de les tres seccions d'escalada (ETECV, Absoluta i Paraescalada) de 2022 era un somni inassolible fa res. Al 2018 únicament es van aconseguir 7 medalles entre totes les proves nacionals.

Hem passat de ser una selecció autonòmica que es trobava en la cua de les classificacions nacionals a ser una referència en nivell de proves autonòmiques, gestió i promoció de l'escalada, amb referències constants en els mitjans de comunicació d'aquest esport.

... hijo de padres escaladores, desde la infancia desde niño y, según nos cuenta, "con 10 años hice mis primeros 6b's y empecé a motivarme". Pertenece al equipo de competición de la Federación Valenciana de Montaña (FEMECV) que sin duda ha hecho un gran trabajo este año, con resultados como el título de Campeona de España de Bloque y Subcampeona de Dificultad, en categoría Absoluta, para la también valenciana [Lucía Semper](#).

Revista Desnivell 1

Rànquings per Equips (per punts)

1	Catalunya	3043
2	Extremadura	2679
3	Euskadi	2471
4	València	2417.6

Rànquings categoria Masculina (per punts)

1	Extremadura	1651
2	Catalunya	1488
3	València	1199.7

Rànquings categoria Femenina (per punts)

1	Catalunya	1555
2	Euskadi	1428
3	València	1217.9

4. ESPORTISTES SELECCIONATS I CRITERIS DE SELECCIÓ

Els/les esportistes que s'han seleccionat per a les tecnificacions i selecció d'Escalada són els/les següents:

SUB-14 F

Laia Herrera Llavata	Resultats LIE (Lliga Infantil d'Escalada 2022)
María Cantó Oltra	Resultats LIE
Nora Bononad Bohigues	Resultats LIE
Lola Iborra	EVOLUCIÓ Temporada 2022

SUB-14 M

Nico Scutelnic	Resultats LIE
Luis Hueso	Resultats LIE
Víctor Alcaraz	Resultats LIE
Oscar Díaz	Resultats LIE
Nil Adsuar	PODI 2022
Manuel Navarrete	FINALISTA 2022
David Martínez	EVOLUCIÓ Temporada 2022
Albert García	CRITERISSELECCIONADOR

SUB-16 F

Clara Sala	FINALISTA 2022
Alba Díaz	PODI 2022
Martina Carlasarre	EVOLUCIÓ Temporada 2022

SUB-16M

Eric Segura	CRITERISSELECCIONADOR
Hugo Gloríes	CRITERISSELECCIONADOR
Andrés Vila	PODI 2022

SUB-18 M i/o ABSOLUTA

Jordi Payà	PODI 2022
Manuel Pastor	PODI 2022
Raúl Escribano	FINALISTA 2022
Marcos Estupinyà	CRITERISSELECCIONADOR
Hugo Ponce	EVOLUCIÓ Temporada 2022
Joan Domenech	CRITERISSELECCIONADOR
Sergio Montesinos	CRITERISSELECCIONADOR
Mario Ludeña	CRITERISSELECCIONADOR

SUB-18 F i/o ABSOLUTA

Lucía Sempere	PODI 2022
Silvia Fayos	CRITERISSELECCIONADOR
Brisa Calderón	EVOLUCIÓ Temporada 2022
Jordana Pérez	EVOLUCIÓ Temporada 2022
Aitana García	EVOLUCIÓ Temporada 2022
Aitana Picó	CRITERISSELECCIONADOR
Ana Torregrosa	PODI 2022
Leslie Romero	PODI 2022
Candela Sepúlveda	FINALISTA 2022

5. CALENDARI DEL PROGRAMA I COM ES DESENVOLUPA

Previsió d'EQUIP TECNIFICAT I TECNIFICACIONS 2023

Les tecnificades estan planificades per a les següents dates:

- 25 de febrer (Indoorwall València)
- 10 de Juny (Roco Climb)
- 4, 5, 6, 7 i 8 de Juliol (Conca o Rodellar)
- 1,2 i 3 de Setembre (Sputnik las Rozas i Sharma Madrid)
- 28 i 29 d'Octubre (Tecnificada en Sputnik las Rozas)
- 18 de novembre (Climbing Pro Alacant)

COMPETICIONS AUTONÒMIQUES FEME CV 2023

- CAMPIONAT AUTONÒMIC DE DIFICULTAT, 1 D'ABRIL 2023, A CANALS, VALÈNCIA.
- Campionat Autonòmic de bloc i velocitat, 22 i 23 d'Abril 2023, en Rocòdrom Gaia Climb, Alzira, València.
- Copa Autonòmica de bloc
 - 1a prova, 11 de Febrer de 2023, en Rocòdrom FEME CV, Villena, Alacant
 - 2a prova, 22 d'Abril de 2023, en Rocòdrom Gaia Climb, Alzira, València
 - (prova puntuable junt al Campionat de Bloc)
- 3^a PROVA, 6 DE MAIG DE 2023, EN ROCÒDROM PALPAROCA, CASTELLÓ
- Lliga Infantil d'Escalada de bloc (Categories Sub9 i Sub12)
 - 1a prova, 11 de Març de 2023, a Pedreguer, Alacant
 - 2a prova, 23 d'Abril de 2023, en Rocòdrom Gaia Climb, Alzira, València
 - 3a prova, 7 de Maig de 2023, en Rocòdrom PalpaRoca, Castelló

COMPETICIONS NACIONALS FEDME 2023

- Campionat d'Espanya de bloc, velocitat, 7 i 8 octubre 2023, a Valladolid
- Campionat d'Espanya de dificultat, del 3 al 5 novembre 2023, en Indoorwall Getafe, Madrid.
- Copa d'Espanya de bloc i velocitat
 - 1a prova, 25 i 26 març 2023, a Càceres
 - 2a prova, 15 i 16 abril 2023, a Madrid
 - 3a prova, 20 i 21 maig 2023, a Conca

- Copa d'Espanya de dificultat

- 1a prova, 9 i 10 setembre 2023, en Indoorwall Vilanova i la Geltrú, Barcelona
- 2a prova, 30 setembre i 1 octubre 2023, en Indoorwall Torrejón d'Ardoz, Madrid
- 3a prova, 14 i 15 octubre 2023, en en Indoorwall Getafe, Madrid

- Campionats d'Espanya de Seleccions Autonòmiques – Per determinar

PARAESCALADA

- Campionat d'Espanya Paraescalada (i puntuable com a 3ª i última prova de la Copa d'Espanya), del 3 al 5 novembre 2023 en Indoorwall Getafe, Madrid
- Copa d'Espanya Paraescalada:
- 1a prova, 3 juny 2023 a Vilanova i la Geltrú, Barcelona
- 2a prova, 8 juliol 2023 en Indoorwall Getafe, Madrid

Amb totes les reserves que ens ofereix ara mateix la FEDME respecte als criteris de selecció, pensem que seria més que possible la convocatòria dels nostres dos seleccionats Lucía Sempere i Manuel Pastor a les següents proves Internacionals:

LUCÍA SEMPERE I MANUEL PASTOR

COPA D'EUROPA D'ESCALADA EN BOULDER JUVENIL

22 – 23 Abril IFSC Europe - Continental Youth Cup - Soure (PER) 2023

28 – 30 Abril IFSC Europe - Continental Youth Cup - Kaunas (LTU)

2023 5 – 7 Maig IFSC Europe - Continental Youth Cup - Graz (AUT)
2023

8 – 11 Juny IFSC Europe - Continental Youth Championship - Duisburg (GER)
2023

Copa d'Europa d'Escalada en Dificultat JUVENIL

17 – 18 Juny IFSC Europa - Copa Continental Juvenil (L) - Niederwangen (SUI)
2023

Lucía Sempere

Boulder ABSOLUTA

12 – 14 Maig IFSC Europe - Continental Cup – Font Done, Liébana, Cantàbria (ESP) 2023

6. MILLORES O CANVIS 2023

CANVIS RESPECTE A 2022:

Per a la present temporada 2023 seguirem pel mateix camí d'apostar per les categories inferiors, on enguany entren en el ETECV 6 membres (3 xiques i 3 xics) provinents de la Lliga Infantil d'Escalada que tan bons resultats ens van donar el passat 2022, entrant per primera vegada a final de temporada a aconseguir podis com Nil Adsuar, de tan sols 11 anys, que va arribar a final de temporada a pujar-se al 3er calaix del podi de l'última prova de la Copa d'Espanya; i Manuel Navarrete, de 12 anys, passant a finals en les categories de Sub-14 Masculí.

L'eliminació per part de la FEDME de la categoria Sub-20 i l'exigència del seleccionador nacional que per a avaluar els/les competidors/es per a la seua inclusió en la Selecció Espanyola d'Escalada han de participar en la categoria absoluta, ens obliga al fet que el salt en edats no corresponga a la categoria on per naturalesa hagen de participar, amb el que amb tot just 17 anys han de participar en categories absolutes amb el desavantatge que això suposa i la complicació a l'hora d'avaluar correctament les seues capacitats de competició.

Enguany es mantindran alguns membres de l'equip majors de 19 anys en vistes als seus possibles resultats però amb l'objectiu de deixar únicament als qui hagueren passat a finals o aconseguit podis per a destinar els recursos econòmics i continuar donant oportunitats a les categories inferiors a les que obliguen a participar per damunt de les seues categories i on pensem ens poden donar resultats a mitjà i llarg termini i alguna sorpresa com la de Lucía Sempere.

MILLORES POSSIBLES PER A 2023:

Ampliar la informació sobre la creació d'un rànquing nacional i de les quotes de participació que en principi començaran a aplicar-se per al 2024. Sobre el rànquing nacional, falten molts detalls per polir, però ens anirem reunint amb FEDME i organitzadors per a establir uns criteris igualitaris per a totes i tots. Quant a les quotes de participació, estaran lligades als rànquings i no tothom podrà participar en les competicions nacionals si no està dins de la ponderació que ens indiquen des de l'organització.

ÀREA D'ALPINISME

Aquest projecte per al 2022 es divideix en els següents punts de treball:

El Programa de Tecnificació d'Alpinisme PTACV - FEMECV 2021-2023 inclou el procés de selecció d'esportistes i la formació d'aquests esportistes en les diferents disciplines que abasta l'alpinisme (escalada en roca, alpinisme, escalada en gel i esquí de muntanya).

El grup de Tecnificació està compost d'un total de 8 esportistes (3 xiques i 5 xics)

CRITERIS DE SELECCIÓ D'ESPORTISTES

1. Tots/es els/les esportistes que s'incloua en el Programa de Tecnificació han d'estar dins del rang d'edat marcat en les bases. Majors de 18 anys i menors de 30 en el cas dels xics i 35 en el cas de les xiques.
2. Tots/es els/les esportistes que s'incloua en el Programa de Tecnificació han d'haver superat les proves d'accés marcades en cada promoció.
3. Tots/es els/les participants en el Programa de Tecnificació han d'estar en possessió de la Llicència Federativa FEMECV habilitada per la FEDME de l'any en curs, i que cobrisca les especialitats que es desenvolupen en el PTACV i per a tota Europa.
4. Tots/es els/les esportistes que s'incloua en el Programa de Tecnificació han de signar i respectar el contracte signat (Annex I).
5. Tot atleta seleccionat per a formar part del Programa Tecnificació d'Alpinisme FEMECV 2021-2023 té dret a acceptar, o no, la participació en aquest programa, així com a la seua renúncia per motius justificats.
6. El grup de responsables de tecnificació FEMECV 2021-2023 es reserva el dret a considerar altres criteris tècnics per a la inclusió, o no, així com l'expulsió d'esportistes que no complisquen amb el compromís i/o els objectius del Programa de Tecnificació d'Alpinisme FEMECV 2021-2023.

GRUP DE TECNIFICACIÓ D'ALPINISME PTACV - FEMECV 2023

Coordinadors:

- Miguel Anta (Tècnic Esportiu d'Alta Muntanya EVAM)
- Javier Palomares (Tècnic Esportiu d'Alta Muntanya EVAM)

Llistat d'atletes seleccionats per al Grup de Tecnificació d'Alpinisme FEMECV 2021-2023:

- Carlos Gil Rico.
- Carmen Zorrilla Laguardia.
- Jaume Domingo García.
- Joan Caridad Llobet.
- Jordi Richard Espert.
- Judith Parra Chiclano.
- Marta Ferrer Brusel.
- Miquel Sendra Ortola.

ACTIVITATS DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ D'ALPINISME FEMECV 2021 - 2023

El Programa de Tecnificació d'Alpinisme organitzat per la FEMECV es compon d'una sèrie d'activitats tutoritzades, jornades de formació i intercentres nacionals, resumits en el present projecte.

JORNADES DE FORMACIÓ ESPORTIVA:

Les Jornades de Tecnificació Esportiva dedicades a formació estan compostes per un conjunt de trobades entre els responsables de tecnificació FEMECV i el grup d'esportistes admesos en el programa de tecnificació. Aquestes es duen a terme en diferents localitats i paratges naturals del territori valencià i/o nacional, i el seu objectiu és dotar a l'esportista de coneixements per al seu procés de formació esportiva i de pautes de seguretat per al desenvolupament de les activitats que duen a terme. Aquest procés de formació es concentra en el primer any de cada promoció.

ACTIVITATS TUTORITZADES:

Les activitats tutoritzades són concentracions dedicades a la realització d'activitats autònomes per part dels esportistes sota la supervisió dels tècnics al càrrec de l'equip, en el qual els esportistes trien, preparen i realitzen les activitats que els puguen motivar amb l'acompanyament dels tècnics, que vetlen per la seguretat de l'activitat i orienten i corregeixen el procés de desenvolupament de l'activitat.

INTERCENTRES D'ALPINISME:

Activitats organitzades per la FEDME i amb aportació econòmica d'aquesta, del GAME (Grup d'Alta Muntanya Español) i de les federacions territorials. En aquestes concentracions es duen a terme formacions i activitats tutelades en conjunt amb la resta de Tecnificacions d'Alpinisme de totes les federacions territorials.

OBJECTIUS DE LA TEMPORADA 2023

La temporada 2023 és el final del cicle de l'actual selecció i al desembre d'enguany es convocaran proves d'accés a la següent promoció.

Els objectius d'aquesta temporada és finalitzar la seua formació com a esportistes i realitzar un viatge de fi de promoció en el qual proposar activitats per a posar en pràctica tots els recursos adquirits al llarg d'aquests tres anys de promoció.

CALENDARI D'ACTIVITATS 2023

- 20 al 26 de febrer. Intercentres FEDME d'alpinisme dedicat a l'escalada en gel. Cogne (Itàlia)
- Juliol. Viatge fi de promoció. (lloc a determinar)
- 1 al 3 de desembre. Proves d'accés següent promoció.
- 13 al 17 de desembre. Intercentres FEDME tècnica d'esquí alpí. Benasc (Osca)

CANVIS PER A la SEGÜENT PROMOCIÓ.

Amb la finalitat de sincronitzar els equips de tecnificació de totes les federacions territorials, passarem dels tres anys d'aquesta promoció a dos anys.

OBJECTIUS DE LA VOCALIA DE MARXA NÒRDICA

En primer lloc, i abans d'entrar detalladament en el PROJECTE de la nostra vocalia de MARXA NÒRDICA de la nostra Federació, Volem reflectir primer els criteris a seguir per part de l'àrea de MARXA NÒRDICA de la FEDME, la qual es troba en plena expansió, no solament en l'esperat àmbit estatal d'organització de proves, sinó també en el futur àmbit oficial internacional amb la mirada posada en la creació d'una nova Federació Internacional de Marxa Nòrdica amb seu a Espanya i amb la col·laboració d'alguns països europeus integrats en el món de la Marxa Nòrdica com Polònia, Itàlia, Alemanya i França.

- Progressiva introducció de l'edat infantil per a en un futur a mitjà termini establir el CESSA de Marxa Nòrdica (infantil i cadet)
- També progressiva introducció d'esportistes amb deficiència visual conjuntament amb els seus guies en col·laboració a l'àrea de montanisme inclusiu i adaptat
- Establiment d'unes taules de dificultat de les senderes en Marxa Nòrdica amb l'àrea de senderes
- Relació amb la resta d'àrees per a diferents tasques importants en la EEAM, Esdeveniments, Comité d'Àrbitres, etc.... amb la mirada posada en la millora continuada
- Creació d'un comitè inter-autonòmic per a la coordinació d'iniciatives i guanyar en eficiència i eficàcia compartida amb les FFAA
- Primers passos per a l'establiment de la Tecnificació Específica en marxa Nòrdica que permetrà avançar i millorar tot el relatiu a la futura selecció espanyola, detecció de talents, relleus generacionals estables, etc.

Així doncs, una vegada exposats aquests criteris, passem a detallar, els OBJECTIUS que ens hem proposat desenvolupar per a aquest 2023. Aquests objectius seran desenvolupats des de les diferents àrees que componen la Vocalia i els responsables de la qual són:

- ÀREA ESPORT EDAT ESCOLAR: Natalia Corujo.
- ÀREA TECNIFICACIÓ: Carlos Requena.
- ÀREA SELECCIONADOR FEMECV: Raul Martí.
- ÀREA ARBITRATGE: Emilio Plá i Antonio Candela.
- ÀREA FORMACIÓ, DIVULGACIÓ, EQUIPAMENTS (SENDERS APTES NORDICABLES) i RESPONSABLE VOCALIA: Javier Espinosa.

ÀREA ESPORT EDAT ESCOLAR I TECNIFICATS:

Aquest era un dels objectius que ens hem marcat des de l'inici de la Temporada, i ja ara com ara comptem amb 31 xiquets i joves d'entre 6 i 16 anys, que engloben totes les categories des de PRE-BENJAMÍ fins a JÚNIOR, de 6 clubs de la Comunitat Valenciana, on ja es practica aquesta modalitat.

Això és una realitat, que va en augment, on des d'aquesta Vocalia hem designat part del pressupost per a aconseguir que aquests esportistes vagen aconseguint triomfs tant a nivell autonòmic com nacional i evolucionant en la tècnica d'aquest esport.

Per tant, d'aquesta manera **CONSOLIDEM** un dels **OBJECTIUS PRINCIPALS** que és la pràctica d'aquesta disciplina per part dels més joves.

	NOMBRE	CATEGORIA	CLUB	EDAD
1	AITANA FELIS HERNANDEZ	PRE BENJAMIN FEMENINA	CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA	6 AÑOS
2	CARLES FELIS HERNANDEZ	PRE BENJAMIN MASCULINO	CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA	6 AÑOS
3	SERGI ALVAREZ FERRANDIZ	PRE BENJAMIN MASCULINO	CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA	6 AÑOS
4	AROA DURA BERTON	BENJAMIN FEMENINA	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	8 AÑOS
5	SARA LOPEZ MARTI	BENJAMIN FEMENINA	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	8 AÑOS
6	MARIA OCHANDO CALDERON	BENJAMIN FEMENINA	DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA	9 AÑOS
7	PABLO OCHANDO CALDERON	BENJAMIN MASCULINO	DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA	9 AÑOS
8	JORGE MARTINEZ CORUJO	BENJAMIN MASCULINO	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	9 AÑOS
9	ALBA LOPEZ MARTI	ALEVIN FEMENINA	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	10 AÑOS
10	MARIA BELEN BAUTISTA GALIPIENSO	ALEVIN FEMENINA	C.A. MARATON CREVILLET	10 AÑOS
11	XIMO TALENS MIFSUD	ALEVIN MASCULINO	CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA	10 AÑOS
12	DANIEL LUCAS MIRALLES	ALEVIN MASCULINO	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	11 AÑOS
13	MARC FELIS HERNANDEZ	ALEVIN MASCULINO	CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA	10 AÑOS
14	ANDRII ROMANUKHA	ALEVIN MASCULINO	JC CANET	11 AÑOS
15	MIREIA DEL MAR DAVO LOPEZ	INFANTIL FEMENINA	C.A. MARATON CREVILLET	13 AÑOS
16	VICTORIA ROMANUKHA	INFANTIL FEMENINA	JC CANET	13 AÑOS
17	TRINIDAD NAVARRO MILLAN	INFANTIL FEMENINA	C.A. MARATON CREVILLET	12 AÑOS
18	ADRIAN DURA BERTON	INFANTIL MASCULINO	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	13 AÑOS
19	GUILLEM MARTI PASTOR	INFANTIL MASCULINO	CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI	13 AÑOS
20	JOAN TALENS MIFSUD	INFANTIL MASCULINO	CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA	13 AÑOS
21	DIEGO MARTINEZ CORUJO	INFANTIL MASCULINO	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	13 AÑOS
22	MIGUEL NOGUERA ORTEGA	INFANTIL MASCULINO	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	12 AÑOS
23	ALVARO SIMO ENAMORADO	INFANTIL MASCULINO	JC CANET	12 AÑOS
24	ELENA BOIX MIRALLES	CADETE FEMENINA	C.A. MARATON CREVILLET	15 AÑOS
25	LIZ FERRANDIZ ALBORS	CADETE FEMENINA	CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI	14 AÑOS
26	LUCIA MACIA GARCIA	CADETE FEMENINA	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	15 AÑOS
27	SOFIA GIL SANCHEZ	CADETE FEMENINA	DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA	
28	ALEJANDRO ROJAS MORA	CADETE MASCULINO	CENTRE EXCURSIONISTA D'ALCOI	15 AÑOS
29	DANIEL OCHANDO CALDERON	CADETE MASCULINO	DESCUBRE CLUB DE SENDERISMO Y MARCHA NORDICA	14 AÑOS
30	LAURA MARTINEZ MARTINEZ	JUNIOR FEMENINA	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	16 AÑOS
31	CARLOS NOGUERA ORTEGA	JUNIOR MASCULINO	CLUB MARCHA NORDICA COSTA BLANCA ELX	16 AÑOS



ÀREA SELECCIÓ FEMECV

El passat 4 de Febrer, a LA NUZIA, es van realitzar les proves d'accés per a formar part de l'Equip de la Selecció Valenciana que ens representara en les diferents copes i proves a nivell nacional. D'aquestes proves van ser seleccionats un total de 14 marxadors, en MASCULÍ i FEMENÍ i en les categories que van des de SÈNIOR fins a VETERANS C.

El nostre objectiu a nivell GENERAL, es consolida a anar prosperant a aconseguir millors marques i per descomptat aconseguint una millora de la tècnica i en qüestió dels OBJECTIUS més ESPECÍFICS tenim:

- Vetlar per la salut dels esportistes tecnificats mitjançant la realització de proves d'esforç esportives a tots.
- La millora de l'entrenament dels esportistes, a fi que obtinguen el màxim rendiment en la pràctica esportiva, mitjançant l'anàlisi de les necessitats dels esportistes i el suport de l'equip tècnic en tots els apartats: tècnic, físic, psicològic, tàctic, etc.

També, per a pròximes temporades, intentarem fomentar en col·laboració amb la Vocalia de Majors, arribar a tindre una representació en la selecció de la Categoria VETERÀ D.



ÀREA ARBITRATGE FEMECV

Actualment per a aquesta temporada 2023, comptem amb **23 àrbitres autonòmics** titulats, sent els objectius a desenvolupar dins d'aquesta àrea:

- FORMACIÓ CONTÍNUA als àrbitres que es mantenen en Alta per a arbitrar en la temporada.
- MILLORA en l'Anàlisi de les instal·lacions i ITINERARIS dissenyats pels clubs organitzadors per a les competicions, i així oferir d'aquesta manera un circuit amb una mínima qualitat en la superfície per a la realització de la prova.
- MILLORA en el procés informàtic per a les qualificacions, implementant noves eines.

ÀREA FORMACIÓ

Un dels OBJECTIUS principals d'aquesta Vocalia, és impartir en col·laboració amb TOSSAL / EVAM, la **2a PROMOCIÓ d'ENTRENADORS ESPORTIUS DE MARXA NÒRDICA** (Pla Formatiu PF118MOMN01 d'Ensenyaments Esportius Especialitzats (BOE Gener 2018) les proves d'accés del qual seran al juny 2023, i el curs lectiu (Bloc Comú - Escola de l'Esport de GVA) i Bloc Específic es cursarà des d'Octubre 2023 fins a Febrer 2024.

DIVULGACIÓ CLUBS

Des de la Vocalia, es programaran SESSIONS i TALLERS de DIFUSIÓ de MARXA NÒRDICA en els nostres CLUBS, sobretot els que tenen entre les seues activitats principals el SENDERISME. Aquesta actuació es realitza amb una prospecció als clubs interessats que hagen mostrat interès per conèixer i descobrir la marxa nòrdica, i els objectius principals dels tallers seran la divulgació de:

- MARXA NÒRDICA PER A SER USADA EN MUNTANYA, I UN ÚS EFICIENT D'AQUESTS BASTONS EN LA MARXA NORMAL.
- MARXA NÒRDICA i LA SEUA RELACIÓ amb HÀBITS DE MILLORA PER LA SALUT.
- MARXA NÒRDICA DE COMPETICIÓ: Presentació d'equips, calendari competicions FEMECV i FEDME, etc.

Per a això es compta amb l'EQUIP ACTUAL D'ENTRENADORS ESPORTIUS de MARXA NÒRDICA (Titulats conforme a Pla Formatiu PF118MOMN01 (BOE Gener 2018) i en vigor per a impartir aquestes formacions als clubs, durant aquesta temporada.

EQUIP D'ARBITRATGE	
FRANCISCO J. BELDA	MERCEDES SENDARRUBIA
PELI TORRES	ANDRES MORA
MIGUEL MIRA	TERESA ALONSO
SUSANA IVARS	IGNACIO MARTINEZ
CARLOS REQUENA	EVA ESPUELAS
JAVIER ESPINOSA	

DIVULGACIÓ ALTRES ÀREES FEMECV

- VOCALIA MAJORS FEMECV: Col·laboració amb la nova vocalia majors de FEMECV amb tallers i sessions per a donar a conèixer els beneficis de la seua pràctica juntament amb activitats de senderisme i l'ús eficient d'aquests bastons amb la tècnica de marxa nòrdica.
- FDM (Fundació Esportiva Municipal de València). En col·laboració també amb la Vocalia de nous deportes – Marxa Aquàtica, Desenvolupament de l'activitat de Marxa Nòrdica + Marxa Aquàtica en les Activitats que organitza l'Ajuntament de València, a la platja de la Malva-rosa Campaña Estiu 2023. Aquestes sessions entraran dins d'un programa subvencionat en règim de concurrència competitiva al qual s'acollirà la nostra Federació. D'aquesta manera donarem a conèixer més la marxa nòrdica i igual que la FEED a Catalunya o la FFR a França, englobem aquestes disciplines esportives com a activitats a realitzar no competitives. Aquestes activitats generen a més una oportunitat laboral per a monitors especialitzats amb càrrec als pressupostos d'aquesta subvenció de la Fundació Esportiva.

EQUIPAMENTS (SENDERS APTES NORDICABLES):

Anàlisis progressives de senderes homologades de la xarxa de senders per a avaluar l'aplicació de l'Etiquetatge de "APTE PER A MN" EN LA XARXA DE SENDERS HOMOLOGATS.

Dins d'un nou concepte que es reflecteix en normativa més actualitzada en la senyalització de senders, es dona l'opció a afegir una etiqueta d'informació respecte a l'interés que té cada sender en el seu recorregut, interès geològic, mediambiental, historicoartístic, per a fer amb xiquets, d'Alta Muntanya, i també "APTE PER A MARXA NÒRDICA", o per dir-ho d'alguna manera "NORDICABLE".

Per a això des de la Vocalia, aplicarem els criteris consensuats amb FEDME en 2021, on s'ha desenvolupat una etiqueta (que per colors), es detallarà la dificultat de marxa nòrdica d'aquesta sender homologat.



MARXA NÒRDICA INCLUSIVA:

A fi de donar visibilitat i generar sinergies amb col·lectius on la marxa nòrdica aporta un exercici físic de baix impacte, i sobretot una activitat socialitzadora, en col·laboració amb l'àrea d'INCLUSIVITAT, estem preparant la signatura d'uns convenis amb:

- ASSOCIACIÓ RETINA COMUNITAT VALENCIANA, on s'impartiran tallers i sessions de marxa nòrdica aplicant el DISPOSITIU ESPECIFIQUE desenvolupat per la Federació Murciana, el NW BLIND, i que s'adquirirà en breu per totes dues vocalies per a aquests activitats. Per part d'un club de la província d'Alacant, ja s'aquesta desenvolupant aquesta activitat en col·laboració amb la mateixa associació de caràcter provincial amb molt bons resultats. Per tant servisca aquest projecte per a avalar i donar força a aquest club pioner.
- ASSOCIACIÓ JUNTS CONTRA EL PARKINSON, Donats els beneficis que aporta la marxa nòrdica a malalts de Parkinson, i depenent del seu grau, s'estan preparant una sèrie de Sessions en col·laboració amb aquesta associació, i amb metges especialitzats amb la fi també de generar un estudi que amplie contingut en les investigacions que s'estan realitzant sobre aquest tema a nivell general.
- MARXA NÒRDICA EN MBIT SANITARI: Per a donar resposta a sol·licituds que es generen des de l'àmbit sanitari s'està creant un xicotet grup de treball en col·laboració amb àrea de Seguretat i Salut, EVAM i Marxa Nòrdica per a donar viabilitat a un futur projecte de formació a sanitaris d'aplicació de la marxa nòrdica per a programes de rehabilitació en diverses patologies. Encara és un projecte que s'intentarà desenvolupar amb vista a 2024.

vocalia

carreres per muntanya

El Programa de Tecnificació en Carreres per Muntanya FEMECCV 2022-2023 inclou el procés de selecció d'atletes i la formació de grups a les categories Infantil (13-14 anys), Cadet (15-16 anys), Juvenil (17-18 anys), Júnior (19-20 anys) i Promesa (21-23 anys), complint l'any de referència.

El grup de Tecnificació CxM FEMECCV 2022-2023 estarà compost d'un total de 28 corredors de muntanya (9 participants femenins), a raó de quatre atletes per cada categoria i sexe. En cas de no completar algun dels subgrups de selecció per baixa participació d'atletes en alguna de les categories, les places lliures podran ser cedides a qualsevol altra categoria i/o sexe.

CRITERIS DE SELECCIÓ D'ESPORTISTES.

1. Tot corredor/a de muntanya que s'incloua en el Programa de Tecnificació haurà de formar part d'alguna de les categories o subcategories integrades en el programa i l'any en curs. Aquestes són Infantil (13-14 anys), Cadet (15-16 anys), Juvenil (17-18 anys), Júnior (19-20 anys) i Promesa (21-23 anys).
2. Tots els participants en el Programa de Tecnificació han d'estar en possessió d'una Llicència Federativa FEMECCV habilitada per la FEDME de l'any en curs, incloent-hi assegurança esportiva que cobrisca la participació en la competició segons el Reial decret 489/1993, de 4 de juny.
3. La selecció d'atletes pertanyents a Tecnificació FEMECCV 2023 es farà sobre la base de la participació i els resultats de competicions oficials FEMECCV i altres competicions oficials FEDME de la temporada 2021-2022.
4. Pel que respecta a les competicions oficials FEMECCV per a la selecció de corredors de muntanya del grup de tecnificació, s'inclou:
 - Campionat autonòmic de Quilòmetre Vertical (KV) 2022. Celebrat a Finestrat (Alacant) el 30 de maig de 2022.
 - Lliga de Carreres per Muntanya FEMECCV 2022. Es van celebrar les quatre proves entre el 16 de gener i el 20 de febrer de 2022 en les localitats de Crevillent (Alacant), Villena (Alacant), Vall d'Uixó (Castelló) i Vallada (València).
 - Campionat autonòmic i per clubs de Carrera per Muntanya i Primer campionat en edat escolar FEMECCV 2022. Celebrats a Orihuela (Alacant) el 5 de juny de 2022.
5. Es decideix deixar places lliures en la categoria INFANTIL, a causa de la no participació d'atletes en el segon campionat d'Espanya de carrera vertical i per muntanya de Béjar (Castella i Lleó).
6. En el Grup de Tecnificació CxM FEMECCV 2022-2023 s'inclou inicialment:
 - Primer, segon i tercer classificat en cada categoria i sexe del Campionat Autonòmic de KV i CV FEMECCV 2022.
 - Primer, segon i tercer classificat en cada categoria i sexe de la Lliga CxM FEMECCV 2022.
 - Primer, segon i tercer classificat en cada categoria i sexe del Campionat Autonòmic en Línia CxM FEMECCV 2022.

7. La participació i resultats en altres competicions oficials FEDME seran considerades pel grup de responsables de tecnificació per a la inclusió d'atletes en el grup de tecnificació.
8. Formar part d'altres edicions del programa de tecnificació CxM, així com la participació i resultats en competicions oficials FEMECCV o FEDME en anys anteriors, podran ser considerades pel grup de responsables de tecnificació com a criteri de selecció, amb l'objectiu de fomentar la continuïtat de l'atleta en el procés de formació esportiva.
9. Tot atleta seleccionat per a formar part del Programa Tecnificació de Carreres per Muntanya FEMECCV 2022-2023 té dret a acceptar, o no, la participació en aquest programa, així com a la seua renúncia per motius justificats.
10. El grup de responsables de tecnificació FEMECCV 2022-2023 es reserva el dret a considerar altres criteris tècnics per a la inclusió, o no, així com l'expulsió d'atletes que no complisquen amb el compromís i/o els objectius del Programa de Tecnificació en Carreres per Muntanya FEMECCV 2022-2023.

GRUP DE TECNIFICACIÓ CxM FEMECCV 2023

Coordinador: Isidre DAMIÀ. Vocal de carreres per muntanya i membre de la junta directiva FEMECCV. Tècnics esportius:

- Andrés PAYÁ TOLEDANO. Tècnic esportiu / Entrenador contractat FEMECCV.
- David DE LA TORRE MUÑOZ. Tècnic esportiu
- Víctor Manuel FIGUERUELO RABOSO. Tècnic esportiu

Categoria dels atletes seleccionats en 2022 per a la temporada 2023

En la temporada 2022 – 2023, els anys de naixement pertanyents a cada categoria són:

- Infantil (2009 - 2010)
- Cadet (2007- 2008)
- Juvenil (2005 - 2006)
- Júnior (2003 - 2004)
- Promesa (2000 - 2002)

El llistat d'atletes seleccionats per al Grup de Tecnificació FEMECCV 2022-2023 sobre la base dels resultats esportius de la temporada 2021-2022 pateix modificacions (a causa del salt de categoria) i els atletes es distribueixen de la següent manera:

NOM COMPLET	ANY NAI.	CAT.	JUSTIFICACIÓ SELECCIÓ	ANY CAT.
CATEGORIA INFANTIL				
Plaça lliure	2009	INF-M		
Plaça lliure	2009	INF-M		
Plaça lliure	2009	INF-F		
Plaça lliure	2009	INF-F		

CATEGORIA CADET

NOM COMPLET	ANY NAI.	CAT.	JUSTIFICACIÓ SELECCIÓ CAT	ANY
Jordi PERIS ROURES	2008	CAD-M	(1) Participació en el Campionat d'Espanya Edat Escolar 4t lloc.	1r
Miguel IBÁÑEZ TEJEDOR	2008	CAD-M	(1) Participació en anteriors proves de FEMECV i FEDME	1r
Gabriel SANCHEZ SANCHEZ	2007	CAD-M	(1) Participació en Lliga FEMECV 3er lloc en acumulada	2n
Maria MOLINER CAÑADAS	2007	CAD-F	(1) Participació en anteriors proves de FEMECV i FEDME	2n
Claudia ROGER GIL	2007	CAD-F	(1) Participació en Lliga FEMECV 4a lloc en acumulada	2n
Maria SAFONT TRUJILLO	2007	CAD-F	(1) Participació en Lliga FEMECV 2n lloc en acumulada	2n

CATEGORIA JUVENIL

NOM COMPLET	ANY NAI.	CAT.	JUSTIFICACIÓ SELECCIÓ CAT	ANY
Joel LÁZARO ALARCÓN	2005	JUV-M	(1) Participació en Lliga FEMECV 3r lloc en acumulada	2n
Oriol LLÁCER HERNÁNDEZ	2005	JUV-M	(1) Participació en Lliga FEMECV 4t Acumulada Lliga. (2) 2º lloc en Autonòmic KV	2n
Íker SÁNCHEZ ESTEVE	2005	JUV-M	(1) Participació en anteriors proves de FEMECV i FEDME	2n
Francesc Romeu ASUNCIÓN MATÍAS	2006	JUV-M	(1) Participació en Lliga FEMECV 1r Acumulada Lliga. (2) 1r lloc en Autonòmic individual	1r
Sergio FLORO MERCADER	2006	JUV-M	(1) Participació en Lliga FEMECV 2n Acumulada Lliga.	1r
Aitana FERRANDO MUÑOZ	2006	JUV-F	(1) Participació en Lliga FEMECV 1r Acumulada Lliga.	1r
Lola *CUMBA RENAU	2006	JUV-F	(1) Participació en Lliga FEMECV 3r Acumulada Lliga.	1r
Candela BENLLOCH *CÁRCEL	2005	JUV-F	(1) Participació en Lliga FEMECV 1r Acumulada Lliga.	2n
Inés *MARIN VIDAL	2005	JUV-F	(1) Participació en Lliga FEMECV 2n Acumulada Lliga.	2n

CATEGORIA JÚNIOR

NOM COMPLET	ANY NAI.	CAT.	JUSTIFICACIÓ SELECCIÓ	ANY CAT.
Josep MATEU GARCÍA	2004	JUN-M	(1) Resultats anteriors en proves oficials FEMECCV i FEDME.	1r
Íker CHAVARRÍA SEVA	2004	JUN-M	(1) Participació en Lliga FEMECCV 2n Acumulada Lliga. (2) 2n lloc en Autonòmic individual	1r
Sergio VILAR CAÑADAS	2004	JUN-M	(1) Participació en Lliga FEMECCV 1r Acumulada Lliga. (2) 1r lloc en Autonòmic individual	1r
Javier VIVES BARREDA	2004	JUN-M	(1) 1r lloc en 2 Proves Copa d'Espanya de KV	1r
Mario Werther ASUNCION MATIAS	2003	JUN-M	(1) 1r lloc en Autonòmic individual (2) Participació en Copa d'Espanya 2n Acumulada Lliga.	2n
Marcos MUT MORELL	2003	JUN-M	(1) Participació en Lliga FEMECCV 2n Acumulada Lliga. (2) 2n lloc en Autonòmic individual	2n
Lucas ANIORTE SOLER	2003	JUN-M	(1) Participació en Lliga FEMECCV 3r Acumulada Lliga. (2) 2n lloc en Autonòmic individual	2n

CATEGORIA PROMESA

NOM COMPLET	ANY NAI.	CAT.	JUSTIFICACIÓ SELECCIÓ	CAT. ANY
Cristian IBÁÑEZ VALERO	2002	PRO-M	(1) 5é lloc en Copa d'Espanya Júnior (2) 4t lloc en Copa d'Espanya Snowrunning	1r
Javier ABAD ROCAMORA	2002	PRO-M	(1) Participació en Lliga FEMECCV 1r Acumulada Lliga.	1r
Elias ABAD ROCAMORA	2000	PRO-M	(1) Campió Universitari a Catalunya en Cross	3r
Daniel CASTILLO FERNANDEZ	2000	PRO-M	(1) 1r lloc Campionat del Món Skyrunning sub 23 (2) 2n lloc en Campionat d'Espanya en línia FEDME	3r
Eva SIERRAS CODINA	2001	PRO-F	(1) Participació en Lliga FEMECCV 2n Acumulada Lliga.	2n
Laia MATEU ESCRIG	2001	PRO-F	(1) Participació en Lliga FEMECCV 2n Acumulada Lliga.	2n

ACTIVITATS DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ CxM FEMECV 2022 - 2023

El Programa de Tecnificació en Carreres per Muntanya organitzat per la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana es compon d'una sèrie d'activitats, jornades de formació i esdeveniments esportius, resumits en el present projecte.

JORNADES DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

Les Jornades de Tecnificació Esportiva estan compostes per un conjunt de trobades entre els responsables de tecnificació FEMECV i el grup de corredors/es admesos en el programa de tecnificació. Aquestes es duen a terme en diferents localitats i paratges naturals del territori valencià i/o nacional, i el seu objectiu és dotar a l'esportista de coneixements bàsics i pràctics per al seu entrenament-competició, així com orientar-lo i secundar-lo en el seu procés de formació esportiva.

Cadascuna de les jornades de tecnificació estarà composta per una reunió de control i seguiment dels esportistes, una part lúdic-esportiva (entrenament en instal·lacions esportives municipals, excursions a la muntanya, etc.) i una part de formació esportiva (xarrades/tallers sobre entrenament, nutrició i hidratació, educació ambiental, etc.).

Jornada de concentració – formació esportiva 1	
Data:	22-23 de juliol de 2023 (una jornada, triar un dia)
Localitat i província:	Sierra Nevada (Copa del món de la ISF)
Instal·lacions esportives:	Instal·lacions esportives municipals / Instal·lacions privades
Recursos necessaris:	Bastons de CxM
Núm. atletes i tècnics:	Responsables de tecnificació i grup complet (20 atletes)
Desenvolupament de la jornada / activitats	
* Recepció i retrobament d'atletes i responsables de tecnificació	
* Entrenament esportiu (excursió en grup a la muntanya)	
* Reunió-Plantejament d'objectius per part dels esportistes (anotar i tractar d'oferir una orientació més personalitzada)	
* Dinar	
* Xarrada / Taller sobre entrenament d'ús de bastons de CxM	
Pressupost:	750-850€

Jornada de concentració – formació esportiva 2	
Data:	2-3 de setembre de 2023 (una jornada, triar un dia)
Localitat i província:	Vall d'Uixó (Castelló)
Instal·lacions esportives:	Instal·lacions esportives municipals
Recursos necessaris:	Plataforma de salts
Núm. atletes i tècnics:	Responsables de tecnificació i grup complet (32 atletes)
Desenvolupament de la jornada / activitats	
* Recepció i retrobament d'atletes i responsables de tecnificació	
* Control i seguiment de l'entrenament dels esportistes (plataforma de salts).	
* Entrenament esportiu	
* Dinar	
* Xarrada /Taller sobre entrenament, nutrició, etc.	
Pressupost:	750-850€

Jornada de concentració – formació esportiva 3	
Data:	25-26 de novembre de 2023 (una jornada, triar un dia)
Localitat i província:	Ontinyent (València)
Instal·lacions esportives:	Instal·lacions esportives municipals.
Recursos necessaris:	Plataforma de salts. Participació de la marca esportiva de tèxtil
Núm. atletes i tècnics:	Responsables de tecnificació i grup complet (32 atletes)
Desenvolupament de la jornada / activitats	
<ul style="list-style-type: none"> * Recepció i retrobament d'atletes i responsables de tecnificació * Control i seguiment de l'entrenament dels esportistes. * Test de 2000, test de pujada d'1 km amb 150+ m, salts en plataforma. * Dinar * Xarrada /Taller sobre psicologia esportiva amb especialista. 	
Pressupost:	750-850€

Jornada de concentració EDAT ESCOLAR – formació esportiva	
Data:	25-26 de novembre de 2023 (una jornada, triar un dia)
Localitat i província:	Ontinyent (València)
Instal·lacions esportives:	Instal·lacions esportives municipals.
Recursos necessaris:	Participació de la marca esportiva de tèxtil Lurbel.
Núm. atletes i tècnics:	Oberta a esportistes d'entre 13 i 16 anys amb llicència federativa FEMECV – FEDME en vigor.
Desenvolupament de la jornada / activitats	
<ul style="list-style-type: none"> * Presentació de responsables de tecnificació FEMECV. * Presentació del programa de tecnificació FEMECV 2023. * Reunió amb el grup de tecnificació i aspirants a tecnificació. Presentació de les proves d'accés i selecció. * Activitats desenvolupades per Lurbel. 	

PROVES D'ACCÉS A TECNIFICACIÓ FEMECV 2024

El mes de novembre de 2023, en la localitat d'Ontinyent (València) i amb el suport del fabricant de tèxtil esportiu LURBEL, es pretén realitzar una jornada d'accés i selecció al programa de tecnificació FEMECV 2024. Aquesta jornada es desenvolupa principalment per tres motius:

- o Donar a conèixer el treball que es desenvolupa des de la FEMECV i en tecnificació esportiva a tots/es aquells atletes en edat de participació (13 – 19 anys) que no han participat en una competició oficial FEMECV, així com a tots els clubs interessats, amb la finalitat de completar el grup de tecnificació.
- o Conèixer i establir contacte amb esportistes nascuts l'any 2010 que, per la seua edat, encara no han participat en cap prova oficial FEMECV – FEDME, però que tenen intenció de fer-ho en 2024.
- o Seleccionar, d'entre el grup de tecnificació, un total de 32 atletes (a raó de dos atletes per cada categoria i sexe) que formaran la selecció valenciana en categories menors (infantil, cadet, juvenil, júnior i promesa).

Important: Es fa indispensable que, amb la suficient antelació (aproximadament 30 dies), la FEMECV emeta un comunicat via xarxes socials i/o correu electrònic, convocant a tots aquells/es corredors de la Comunitat Valenciana en edat de participació en el Grup de Tecnificació FEMECV 2023 (nascuts/as entre 2002 i 2009), amb intenció de pertànyer a aquest grup i competir en proves oficials FEMECV – FEDME, a l'assistència a les proves d'accés i selecció celebrades a Ontinyent.

Nota: Podria ser interessant implementar un formulari d'inscripció d'esportistes, a través del web www.femecv.com o www.mychip.com, amb obertura de procés d'inscripcions 30 dies previs a la jornada.

CALENDARI DE COMPETICIONS OFICIALS FEMECV 2023

La temporada es compon dels següents esdeveniments esportius.

- a) Lliga de Carreres per Muntanya FEMECV 2023.
 - Primera prova: 22 de gener (Alcoi)
 - Segona prova: 5 de febrer (Simat de la Vall d'igna)
 - Tercera prova: 19 de febrer (Xeresa)
 - Quarta prova: 5 de març (Biar). Coincidint aquesta prova al seu torn amb la prova PROMO TRAIL en categoria infantil.
- b) Campionat autonòmic individual i per clubs: 27 de maig (Alfondeguilla)
- c) Campionat autonòmic de carrera vertical: 14 de maig (Gata)
Coincidint aquesta prova al seu torn amb la prova PROMO DE CARRERA VERTICAL en categoria infantil.
- d) Campionat autonòmic de quilòmetre vertical: 23 d'abril (Finestrat)
- e) Campionat autonòmic de llarga distància: 11 de març (Benissa)

Notes

- * En les proves del calendari oficial FEMECV, assistirà el seleccionador, entrenador i/o algun membre del comitè de carreres per muntanya.
- * Es pretén sol·licitar la inclusió de la categoria infantil en aquelles proves oficials FEMECV, adaptant el recorregut als requisits contemplats pel Reglament FEMECV.

RECONEIXEMENT MÈDIC-ESPORTIU

Entre els mesos de febrer i març de 2023, els esportistes admesos en el programa de tecnificació hauran de sotmetre's a un reconeixement mèdic-esportiu consistent en una ergoespirometria en el centre d'alt rendiment que l'esportista decidisca, Alacant o Cheste.

C AMPUS LURBEL DE MUNTANYA 2023

En una de les reunions dutes a terme per la Comissió de Carreres per Muntanya de la FEMECV, es va proposar, per part del nostre principal patrocinador LURBEL, fer una concentració de cap de setmana per a xiquetes i xiquets en edat escolar, especialment els pertanyents a la categoria infantil, per a promocionar la pràctica de les diferents disciplines de carreres per muntanya entre els joves del nostre territori. Es pretén col·laborar en l'organització i desenvolupament de les activitats des de la FEMECV a la realització de l'esdeveniment, participant i posant a la disposició del organitzador – LURBEL – el nostre equip de la Comissió de CxM i els corredors tecnificats de la FEMECV.

INTERCENTRES FEDME 2023

Es proposa, a més, i en el cas que la Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada així ho dispose, la participació d'un total de 20 atletes del grup de tecnificació en l'Intercentres FEDME 2023, quan es convoque.

CALENDARI DE PROVES FEDME 2023

Incloem en aquest apartat les proves oficials a nivell nacional a les quals acudirán els nostres atletes del grup de tecnificació. En aquestes proves no acudirà el grup tecnificat al complet, sinó que hi haurà una representació de participants sobre la base de criteris tècnics i mèrits esportius en resultats de competicions autonòmiques. El calendari es compon de les següents proves:

- a) Copa d'Espanya (amb una participació de 10 atletes de la selecció FEMECCV)
 - Primera prova: 11 de febrer. Sierra Blanca-Marbella (Màlaga)
 - Segona prova: 21 de maig. Ciutat de Terol (Terol)
 - Tercera prova: 22 d'octubre. Integral de Sierra Bullones (Ceuta)
- b) Campionat d'Espanya en línia (amb una participació de 28 atletes de la selecció FEMECCV)
 - Campionat d'Espanya Individual i Seleccions autonòmiques: 16 d'abril. Rute (Còrdova)
- c) Campionat d'Espanya de KV (amb una participació de 28 atletes de la selecció FEMECCV)
 - Campionat d'Espanya Individual i Seleccions autonòmiques: 23 d'abril. Finestrat (Alacant)
- d) Campionat d'Espanya d'ULTRA (amb una participació de 14 atletes de la selecció FEMECCV)
 - Campionat d'Espanya Individual i Seleccions autonòmiques: 29 d'abril. Paüls (Tarragona)

CALENDARI TECNIFICACIÓ I SELECCIÓ 2023

- Gener
 - 22 gener: Primera prova lliga FEMECCV
- Febrer
 - 5 febrer: Segona prova lliga FEMECCV
 - 11 febrer: Primera prova Copa España FEDME
 - 19 febrer: Tercera prova lliga FEMECCV
- Març
 - 5 març: Quarta prova lliga FEMECCV
- Abril
 - 16 abril: Campionat Espanya FEDME
 - 23 abril: Campionat autonòmic i d'Espanya KV
 - 29 abril: Campionat Espanya d'ULTRA.
- Maig
 - 14 maig: Campionat autonòmic carrera vertical
 - 21 maig: Segona prova Copa Espanya FEDME
 - 27 maig: Campionat autonòmic individual i clubs FEMECCV
- Juliol
 - 22/23 juliol: Concentració tecnificació Sierra Nevada i participació en prova ISF
- Setembre
 - 2/3 setembre: Concentració tecnificació Vall d'Uixó
- Octubre
 - 22 octubre: Tercera prova Copa Espanya FEDME
- Desembre
 - 2/3 desembre: Concentració tecnificació Ontinyent

PROMOCIÓ DE CARRERES PER MUNTANYA EN CENTRES EDUCATIUS DE LA NOSTRA COMUNITAT

Durant aquest any, un dels grans objectius serà promocionar les carreres per muntanya a través de la promoció escolar. Es desenvoluparà portant als corredors joves de la FEMECCV a diferents centres educatius (col·legis), on explicaran el que és córrer per muntanya, la seua experiència personal i els seus assoliments buscant d'aquesta manera empatitzar amb els xiquets i xiquetes més joves per a desenvolupar el gust per les carreres per muntanya i la seua iniciació en aquestes.

L'altre gran eix de la promoció de les carreres per muntanya serà la promoció d'aquestes a través de la celebració d'un campionat o jornades escolars on es podran donar a conèixer els valors de la FEMECCV d'una forma lúdica i divertida.

En definitiva, es tracta d'aconseguir que la gent conega de primera mà què són les carreres per muntanya, els valors que promou i d'aquesta manera augmentar la pràctica de joves de les carreres per muntanya i un salt de qualitat entre els quals ja la practiquen buscant sempre l'excel·lència i els millors resultats possibles.

OBJECTIUS DE LA TEMPORADA 2023

En aquest aspecte podem diferenciar entre objectius principals i objectius secundaris:

- L'objectiu de la temporada és participar en totes les competicions FEDME possibles obtenint el màxim rendiment dels nostres corredors i corredores buscant l'excel·lència..
- L'altre objectiu principal d'enguany és el creixement tant en quantitat com en qualitat de corredors en edat escolar per muntanya.

Passant als objectius secundaris podem assenyalar:

- Realitzar tecnificacions de qualitat amb gran participació dels nostres corredors.
- Obtindre bons resultats a nivell nacional sent conscients de les nostres virtuts i limitacions.
- Millorar els recursos materials per a treballar amb els corredors, obtenint dades que ens permeten extraure el seu màxim rendiment.
- Augmentar la participació femenina en les proves *FEMECCV.



2.4 ACCIONS DE L'ÀREA FORMATIVA FEMECV

Dins de la federació l'òrgan que desenvolupa i coordina la formació és l'Escola Valenciana d'Alta Muntanya EVAM.

La EVAM desenvolupa formacions a esportistes en totes les disciplines esportives que la federació representa, i de tots els nivells, a més de formacions complementàries com a primers auxilis, meteorologia, entrenament, etc. Aquests cursos s'ofereixen en les tres províncies de la Comunitat Valenciana per igual.

Desenvolupem titulacions federatives per a formar àrbitres, tècnics i entrenadors de les diferents disciplines, i aquest 2023 portem avant una nova titulació federativa bastant innovadora, equipadors en el medi natural, per a dur a terme diferents actuacions en barrancs, zones d'escalada i ferrades.

En un altre ordre dins de la formació tenim els monitors benèvolos o voluntaris, dirigits al personal més actiu dels clubs que volen protocolitzar la manera d'organitzar les seues activitats esportives, i desenvolupar aquestes amb la màxima seguretat física i jurídica.

Coordinem activitats de formació impulsades per les vocalies i per la FEMEVCV, com a campaments d'estiu, formacions destinades a les nostres esportistes, tallers, etc.

Oferim i programem formacions a entitats externes a la FEMEVCV, a grups de scouts, a la Conselleria de Turisme, a través dels CDT's (Centres De Turisme), ajuntaments, etc.

Aquest 2023 estem programant una titulació en període transitori d'Entrenador de Marxa Nòrdica que es desenvoluparà entre el 2023 i 2024 al costat de la "Escola de l'Esport" de la Conselleria d'Educació Cultura i Esport.

I per a l'últim trimestre de l'any, s'estan creant unes taules de treball, juntament amb els Tècnics pertanyents a la EVAM, per a unificar els criteris didàctics i metodològics, així com crear fitxes d'objectius, continguts, material, etc. de cada acció formativa programada per l'escola, amb la finalitat de millorar la nostra qualitat formativa.

CALENDARI 2023 CURSOS ESPORTISTES

EVAM

FEBRER

- 25 | 26 ● **INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA EN VIES EQUIPADES D'UN LLARG**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- **CURS D'ALPINISME NIVELL I**
Sierra Nevada (Granada)
- **CURS D'ALPINISME NIVELL II**
Sierra Nevada (Granada)

MARÇ

- 4 | 5 ● **CURS DE PROGRESSIÓ PER ARESTES**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 11 ● **TALLER DE DESCUBRIMIENTO DE LA MARCHA NÓRDICA**
Província d'Alacant
- 18 | 19 ● **CURS D'ESQUÍ DE MUNTANYA**
Biescas (Osca)
- 25 | 26 ● **CURS DE PROGRESSIÓ PER VIES FERRATES**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- **CURS D'ALPINISME. NIVELL I**
Sierra Nevada (Granada)
- **CURS D'ALPINISME. NIVELL II**
Sierra Nevada (Granada)
- **CURS D'ENTRENAMENT PER A L'ESCALADA. NIVELL I**
Província de València

ABRIL

- 15 | 16 ● **CURS DE DESCENS DE BARRANCS. NIVELL I**
Províncies de Castelló - València - Alacant

MAIG

- 6 | 7 ● **CURS D'AUTORESCAT EN EL DESCENS DE BARRANCS**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 13 | 14 ● **CURS DE MUNTANYISME ESTIVAL**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- **CURS D'ORIENTACIÓ PER MUNTANYA. NIVELL I**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 27 | 28 ● **CURS D'ESCALADA EN VIES NO EQUIPADES**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- **CURSO DE PROGRESIÓN, SEGURIDAD Y SOCORRO EN AGUAS VIVAS**
MONOGRÁFIC EXPERTS
Montanejos (Castelló)

JUNY

- 3 ● **TALLER DE DESCUBRIMIENTO DE LA MARXA NÓRDICA**
Província de València



- 3 | 4 ● **CURS D'ENTRENAMENT PER A L'ESCALADA. NIVELL II**
Província de València
- 10 | 11 ● **CURS DE DESCENS DE BARRANCS. NIVELL I**
Guara (Osca)
- **CURS DE DESCENS DE BARRANCS. NIVELL II**
Guara (Osca)
- **CURS D'AUTORESCAT EN ROCA**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 17 | 18 ● **CURS DE PROGRESSIÓ PER VIES FERRATES**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 24 | 25 ● **MANEIG BÀSIC DEL GPS I PC**
Províncies de Castelló - València - Alacant

SETEMBRE

- 9 | 10 ● **CURS D'ESCALADA ARTIFICIAL**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 16 | 17 ● **CURS DE MUNTANYISME ESTIVAL**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 23 | 24 ● **CURS DE DESCENS DE BARRANCS. NIVELL I**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- **INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA EN VIES EQUIPADES D'UN LLARG**
Províncies de Castelló - València - Alacant

OCTUBRE

- 7 ● **TALLER DE DESCUBRIMENT DE LA MARXA NÓRDICA**
Província de Castelló
- 7 | 8 ● **CURS D'ESCALADA EN VIES EQUIPADES DE DIVERSOS LLARGS**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 14 | 15 ● **CURS DE DESCENS DE BARRANCS. NIVELL II**
Províncies de Castelló - València - Alacant

NOVEMBRE

- 11 | 12 ● **INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA EN VIES EQUIPADES D'UN LLARG**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 18 | 19 ● **CURS DE PROGRESSIÓ PER VIES FERRATES**
Províncies de Castelló - València - Alacant
- 25 | 26 ● **CURS D'ORIENTACIÓ PER MUNTANYA. NIVELL II.**
Províncies de Castelló - València - Alacant

DESEMBRE

- 7, 8, 9 | 10 ● **CURS D'ALPINISME. NIVELL I**
Benasc (Osca)
- **CURS D'ALPINISME. NIVELL II**
Benasc (Osca)
- 16 | 17 ● **CURS D'AUTORESCAT EN VIES FERRATES**
Províncies de Castelló - València - Alacant

SI ERES UN CLUB FEMECV O ASSOCIACIÓ DE PERSONES, POTS SOL·LICITAR LA PERSONALITZACIÓ D'UN CURS, AMB UN PREU REDUÏT. DEMANA EL TEU PRESSUPOST.

CONTACTA AMB L'ESCOLA
TELEFONANT AL 965 439 747
ESCRIVINT A EVAM@FEMECV.COM



POTS TROBAR TOTA LA INFORMACIÓ
DELS CURSOS EN LA NOSTRA WEB

TOSSAL - Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas

Dins de la FEMECV es troba el Centre Autoritzat d'Ensenyaments Esportius de Règim Especial TOSSAL, on s'imparteix tota la formació reglada, Tècnics Esportius de Muntanya i Escalada, impartint-se les especialitats de Mitja Muntanya, Barrancs i Escalada en els seus cicles de grau mitjà i Escalada de grau superior.

Enguany es va decidir implementar aquesta formació amb dues línies de cicle inicial, una de caps de setmana i una altra intensiva de dilluns a divendres, sent de gran acceptació pels alumnes.

Per al curs 2023-2024 amb el grup d'alumnes de Mitja Muntanya tancarem el conveni signat amb la AEGM, perquè TOSSAL aquest reconeguda per aquesta associació i poder oferir acreditacions internacionals als alumnes d'aquesta especialitat.

D'altra banda, comencem enguany amb una nova promoció de Tècnics Superiors.

Encara que cada any el nombre d'alumnes fluctua, aquest curs escolar ha eixit una promoció de cicle inicial d'11 alumnes en modalitat caps de setmana i 19 en intensiu. Huit alumnes en el cicle mitjà d'escalada i cinc en l'especialitat de barrancs.

Per a pròxims cursos començarem amb la formació per unitats de competència que marca el nou decret d'educació en aquest sentit, la qual cosa pot obrir la porta a oferir des de la *FEMECV altres formacions reglades que estan per desenvolupar.