

Federació d'Esports de muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana



Campionat autonòmic de "Cursa Vertical"

dissabte 21 d'abril

19:00 a 21:00 recollida de dorsals

20:00 presentació Cursa Vertical

20:15 Xarrada a càrrec de **Raúl Garcia Castán**

diumenge 22 d'abril de 2012

8:00 a 9:00 Recollida de dorsals

9:00 Eixida neutralitzada en grups.

9:15 Eixida cronometrada.

13:00 Entrega de premis.

Els horaris exactes d'eixida de cada corredor es publicaran el dia abans de la prova.



RUTOMETRE

-Eixida neutralitzada des de la plaça de l'Ajuntament, en grups de 10 corredors cada 5 minuts. 2.550 m

-Eixida cronometrada des de la pista de les Vinyes, individual o per parelles, cada 30 segons. 3.750 m i 630 m+

-Fi del tram cronometrat, cim de la Nevera (876 m).

-Tornada neutralitzada fins a la plaça de l'Ajuntament: Nevera, Pouet dels Paluts, l'Horteta, les Vinyes i la Foia. 7.950 m i 748 m -.

-Distància total 14.250 m.

És obligatori realitzar tot el recorregut marcat.



**3.750 m.
+ 630 m.
Total 14.250 m.**



Inscripcions:

www.mychip.es

Del 15 de març al 16 d'abril

200 places

Preu 8 €

Cadets, júnior i promeses: 5 €

Només per a federats

Més informació:

www.voltaaltermes.es

voltaaltermes@gmail.com



Actividades extraescolares
Animación y Fiestas
650 637 068



22 d'abril de 2012

1r Ascens a la Nevera

Organitza:
Amics Volta al Terme de Fondegulla

Campionat autonòmic de "Cursa Vertical"

1r Ascens a la Nevera

22 d'abril de 2012

Categories - Homes i dones

CADET 15, 16 i 17 anys.

JÚNIOR des de 18, 19 i 20 anys.

ABSOLUTA des dels 21 anys

Subcategories - Homes i dones

PROMESA 21,22 i 23 anys.

VETERANA de 40 a 49 anys.

MÀSTER des de 50 anys.

Anys complerts l'any de referència.

Trofeu als 3 primers de cada categoria.

Material de **Trangoworld** per als pòdiums de les categories oficials.

-3 primers locals (homes i dones)

-Participant de més edat

Assistència mèdica en La Nevera i una unitat mòvil

Avituallaments:

Líquid a l'eixida del tram cronometrat.

Líquid a l'inici de la senda dels fornets.

Líquid i sòlid al cim de la Nevera.

Líquid durant el descens.

Líquid i sòlid a la Meta. (coques dolces i salades)

A partir de les 10 del matí i per als més menuts, hi haurà una atracció infantil a la plaça.



Extracte del reglament:

Només per a corredors amb llicència FEDME.

Serà obligat deixar el pas als corredors que t'alcancen.

No està permès l'ús de bastons.

Només optaran al campionat els corredors amb llicència de la FEME CV.

Imprescindible presentar el DNI i la targeta federativa a l'hora de recollir el dorsal.

La llicència es quedarà en possessió de l'organització fins que s'acabe la prova, quan es torne el xip.

Els menors d'edat tindran que presentar l'autorització paterna (disponible en la web)

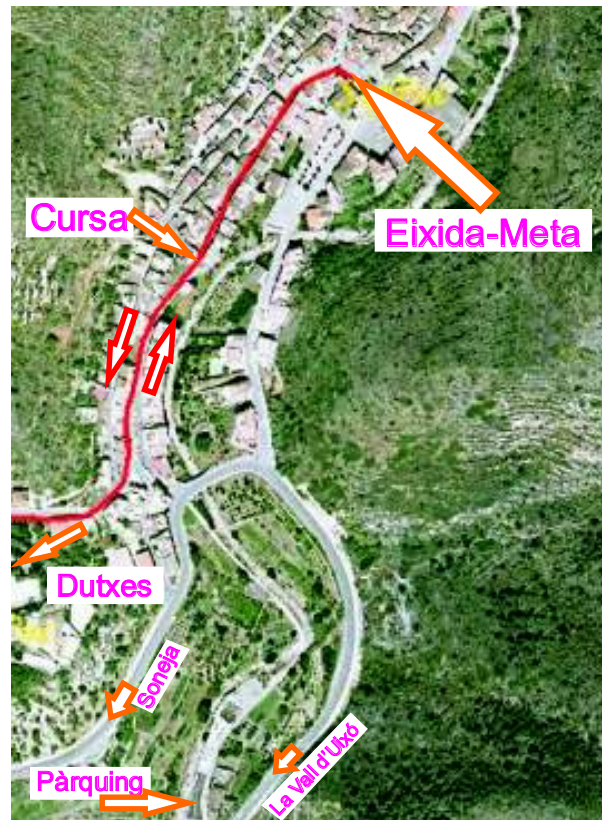
Serà imprescindible la presència dels 3 primers classificats a l'entrega de premis

Dutxes en les piscines municipals.

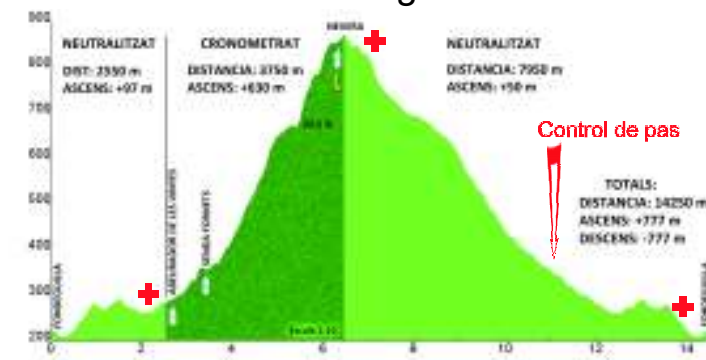
Qualsevol situació no prevista en el reglament serà resolt d'acord amb l'organització i l'equip arbitral.

Aquesta prova està homologada per la FEME CV i es regularà pel reglament complet publicat en www.voltaalterme.es i pel Reglament de curses per muntanya de la FEME CV.

L'equip arbitral serà l'encarregat de fer complir el reglament.



Perfil recorregut total



Mapa Tram cronometrat



Perfil Tram cronometrat

