

3.- MEMÒRIA ESPORTIVA

ASSEMBLEA GENERAL



3.1. ACTIVITATS VOCALIES

ASSEMBLEA GENERAL





VOCALIA MARXA NÒRDICA

L'11 de gener es constitueix el **Comité de Marxa Nòrdica FEMECV**, es designen els membres i àrees de responsabilitat que el componen, i es reparteixen les càrregues de treball associades a aquestes àrees.

COMPOSICIÓ DEL COMITÉ

- Vocal: Teresa Alonso
- Secretari: Ignacio Martínez-Ridruejo
- Àrea d'Esport i Competició: Susana Ivars Seleccionador: Mariano Moreno
- Àrea d'Àrbitres de Marxa Nòrdica: Daniel Agulló
- Àrea de Formació, Esport i Salut: Ignacio Martínez-Ridruejo
- Àrea de Turisme i Activitats de Muntanya: Javier Espinosa
- Àrea de Marxa Nòrdica Adaptada: Ramón Redondo

S'estableix una reunió de control cada dos mesos aproximadament, per a efectuar el seguiment i la revisió dels objectius del Comitè. En aquestes reunions es procedeix a l'aprovació de l'acta anterior i s'estudien les noves propostes presentades pels responsables de cada àrea.

Alguns dels principals objectius fixats per a l'any 2019, han sigut:

- Treballar pels i les esportistes, clubs, monitors, instructors, àrbitres i afeccionats a la Marxa Nòrdica dins de la Federació.
- Treballar en col·laboració amb l'EVAM, i unes altres, per a la formació de monitors, instructors, àrbitres i tècnics amb titulació homologada, i fer pública la llista d'entrenadors de Marxa Nòrdica de la FEMECV.
- Organitzar, regular i desenvolupar esdeveniments de Marxa Nòrdica a través dels clubs i de qualsevol altra associació o entitat que ho sol·licite.
- Organitzar i promoure la competició de Marxa Nòrdica en la Comunitat, desenvolupant el funcionament del Programa de Tecnificació i de la Selecció Valenciana de Marxa Nòrdica.
- Actualització del Reglament de Competició de Marxa Nòrdica.
- Treball coordinat amb els comitès de Marxa Nòrdica d'altres federacions autonòmiques i amb el comitè nacional.
- Formar als instructors i clubs/seccions de Marxa Nòrdica perquè puguin desenvolupar amb solvència i rigor les àrees específiques del nostre esport.



A més, al llarg de la temporada s'han celebrat diverses reunions de treball per àrees, amb la finalitat de resoldre qüestions sorgides del desenvolupament habitual de les activitats federatives.

Com a activitat d'arrencada, i amb l'objectiu de difondre el nostre esport, aquest Comitè participa en el I **Congrés Internacional de Senderisme i Esports de Muntanya**, celebrat el 25 de gener en la **Universitat Catòlica de València**, amb la ponència "Marxa Nòrdica: un esport de muntanya saludable", a càrrec d'Ignacio Martínez-Ridruejo des de l'Àrea de Salut i Javier Espinosa des de l'Àrea de Turisme i Activitats de Muntanya.

ÀREA D'ESPORT I COMPETICIÓ

S'inicia l'activitat a principis de gener amb la convocatòria de les **Proves d'Accés al Programa de Tecnificació i Selecció Valenciana de Marxa Nòrdica**. El diumenge 3 de febrer es realitzen les proves en el Poliesportiu de Crevillent (Alacant), i es procedeix a seleccionar als membres que conformaran l'equip de competició que representarà a la FEMECV en les proves nacionals. Es defineixen les bases del procés de tecnificació d'esportistes, es dissenya el programa d'entrenaments i sessions de tecnificació segons els objectius marcats, i es coordina el calendari de proves puntuables per als campionats i proves autonòmiques i nacionals.



Es realitzen les proves d'esforç a tots els tecnificats i se'ls proporciona equipament tèxtil de competició i corporativa. Es posa en marxa el **Programa de Tecnificació** dissenyat pel Seleccionador Marià Bru i l'Entrenadora Susana Ivars.

S'inicia una nova etapa de competicions de Marxa Nòrdica FEMECV que arranca al febrer. Se celebren 3 Proves de Copa i 1 Campionat Autonòmic, coincidint aquest últim amb la celebració del Campionat d'Espanya Individual i per Federacions Autonòmiques, en el qual es va proclamar Campió d'Espanya l'equip masculí de la selecció en totes dues modalitats.

Totes les proves van ser un èxit, com reflecteix l'estadística:

	Per sexe		Per procedència		Per província										Per clubs											
	TOTAL INSCRITS	Homes	Dones	Espanya	Estranger	Alacant	València	Castelló	Múrcia	ALAVA	COSTA BLANCA ELX	FEMECV	SERRA VERNISSA	NÒRDICA ALACANT	MARATHON CREVILLENT	C. E. TAVERNES	GUAITA VALÈNCIA	LLIT ALGEMESÍ	C. E. ROTOVA	C ESPORS MUNTNYA	CXCREVILLENT	C. E. VILLENA	LLEBRE ALPESA	TERRA TRAGAME		
1a COPA MN VALÈNCIA 2020	105	59	46	105	0	59	38	3	1	2	42		10	6	8	5	3	2								
2a COPA MN CALLOSA D'ENSARRIA	79	46	33	79	0	55	24																			
3a Copa MN Navarres 2019	108	63	45	107	0	70	35	1	1		35	13	12	11	8	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
TOTAL PARTICIPANTS COPA	292	168	124	291	0	184	97	4	2	2	77	13	22	17	16	10	5	4	2	2	2	2	2	2	2	
CAMPIONAT D'ESPANYA DE MN INDIVIDUAL, PER FEDERACIONS AUTONÒMIQUES I CAMPIONAT INDIVIDUAL FEMECV	234	136	91	221	13	70	22	0			24	8	10	5	10											2

Com a novetat en aquesta temporada, es convoquen les **Primeres Jornades Tècniques FEMECV de Marxa Nòrdica**, que se celebren el 13 de juliol a Alacant, en les instal·lacions esportives de la Llar Provincial de la Diputació d'Alacant, organitzat des de l'Àrea d'Esport i Competició en col·laboració amb l'Àrea de Formació, amb l'objectiu de promoure la Marxa Nòrdica com a esport de base entre els esportistes més joves (categories Júnior i Promesa), i al mateix temps detectar futures promeses per a incorporar al programa de tecnificació 2020, com així ha sigut.

ÀREA D'ÀRBITRES

L'11 de gener se celebra la primera reunió d'àrbitres FEMECV, a la qual van assistir 18 dels 30 àrbitres formats per l'EVAM al novembre de 2017.

Es van marcar els objectius de l'equip arbitral en aquesta legislatura i es va designar al vocal d'àrbitres, Daniel Agulló Más, triat per unanimitat.

Es programen les sessions de formació i actualització, i es procedeix a l'assignació d'àrbitres per a cada prova, amb la intenció que tots aquells que complisquen amb els requisits que estableix el Reglament participen en almenys un arbitratge durant la temporada 2019.



Al llarg del primer quadrimestre de l'any es van realitzar tres sessions d'actualització i formació contínua d'àrbitres:

- 16 de febrer, València, Jardins del Túria.
- 24 de febrer, Crevillent, CEMA Els Molins.
- 14 d'abril, a Alacant, C.E.I. Aire Lliure.

ÀREA DE FORMACIÓ, ESPORT I SALUT

• Tallers de divulgació de Marxa Nòrdica

El mes de març s'obri termini per a sol·licitar la realització d'aquests tallers divulgatius per part dels clubs afiliats a la FEMECV. De març a juny, l'Àrea de Formació va realitzar díhuit tallers de difusió entre els clubs d'Alacant, València i Castelló, i un més a Castalla (Alacant) a l'associació "Àgora" de persones afectades pel càncer.

El format del taller contenia una part teòrica d'aproximadament una hora de duració amb la projecció d'un vídeo de Marxa Nòrdica, la presentació i explicació de les diferents àrees que componen el Comitè, i una xicoteta pràctica a l'aire lliure amb bastons.

Cal destacar el bon acolliment d'aquesta iniciativa per part dels clubs i l'interés demostrat, no sols en la pràctica d'aquest esport, sinó també en la seua aplicació com a teràpia, l'àrea menys coneguda de la Marxa Nòrdica. S'ha valorat molt positivament l'experiència i, especialment, que els tallers es realitzen en els seus municipis evitant així els desplaçaments de les persones participants.

Alacant ha sigut la província que més sol·licituds va rebre, 9 clubs, seguida de València amb 7 clubs i de Castelló amb 1 petició. En total participen 17 clubs i 195 persones.

TALLERES DIVULGATIVOS DE MARCHA NÓRDICA FEMECV 2019

OBJETIVO
Difundir la Marxa Nòrdica entre los Clubs de la FEMECV que lo soliciten.

ORGANIZA
Área de formación del Comité de Marxa Nòrdica de la FEMECV

COORDINA
Delegaciones territoriales de la FEMECV y Área de formación del Comité de Marxa Nòrdica.

FORMATO
Taller divulgativo de Marxa Nòrdica (3h).
Clase Teórica (1:30h: Explicación y proyección); Clase Práctica (1:30h: Biomecánica de la Marxa Nòrdica)

INCLUYE
Instructores y bastones

Para solicitar los talleres en tu Club o realizar cualquier consulta, debes enviar un correo a mena.nordica@femecv.com.
Los talleres son gratuitos. El plazo de solicitud finaliza el 31 de marzo.

Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

Fem Muntanya

- **Cursos de Marxa Nòrdica de l'EVAM**

A l'abril del 2019 es reuneixen el responsable de l'EVAM, José Ignacio Amat, el responsable de l'Àrea de Formació, Ignacio Martínez-Ridruejo i la vocal del Comité, Teresa Alonso, per a planificar tots els cursos formatius en marxa Nòrdica per a enguany i els possibles per al 2020.

El mes de juliol es convoquen aquests cursos de 8 hores de duració, amb els continguts que estableix la FEDME, i que són impartits per entrenadors titulats de Marxa Nòrdica FEMECV.

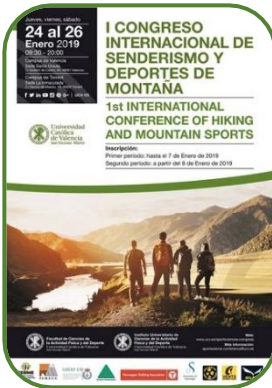
ÀREA DE TURISME I ACTIVITATS DE MUNTANYA

Des de l'Àrea de Turisme s'estudia la possibilitat d'incloure la Marxa Nòrdica com a oferta turística, dins de tot el ventall d'esports de turisme actiu que ofereix la Comunitat Valenciana. Per a això es manté, el mes de juliol, reunió amb el responsable de CV **ACTIVA**, associació d'empreses de turisme actiu i de naturalesa de la Comunitat Valenciana, per a establir un protocol a tal fi. Aquesta acció servirà, al mateix temps, com a aparador per a donar una millor visualització al nostre esport no sols a nivell competitiu, sinó també com una activitat saludable a través de totes les empreses de turisme actiu existents en la nostra Comunitat.

El nostre agraïment a les entitats que han col·laborat en el desenvolupament de les nostres activitats: Ajuntament de Crevillent, C.E.M.A. Els Molins (Crevillent), C.E.I. Aire Lliure d'Alacant, Ajuntament d'Elx, Diputació d'Alacant, Ajuntament d'Ontinyent, Mediterrània de Servicis



VOCALIA MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT



JORNADA CULTURAL DE SENDERISME INCLUSIU AMB JOËLETTE

En l'I Congrés Internacional de Senderisme i Esports de muntanya, es va realitzar un Taller de Joëlette on es va mostrar la cadira adaptada com a eina per a acostar la muntanya a persones amb mobilitat reduïda o amb discapacitat.

El diumenge 28 de gener va tindre lloc una entranyable i enriquidora Jornada cultural de Senderisme inclusiu amb Joëlette a Culla, com a colofó del Congrés de la UCV. Van participar uns 50 senderistes de diferents nacionalitats i tres cadires de muntanya, a través de les quals, tres persones amb discapacitat física també van poder gaudir del medi natural.



I RUTA SENDERISTA D'INTEGRACIÓ

El 6 d'abril, organitzada pel Club Senderisme de València i CEAR País Valencià, amb la col·laboració de la Federació de Muntanya de la Comunitat Valenciana (FEMECV) va tindre lloc la Primera Ruta Senderista d'Integració.

Es va visitar La Cova Negra, la presa de Cirat, l'estret de Chillapájaros, l'Abric de Rufino i la sempre espectacular Font dels Banys, van servir com a excusa perfecta perquè els participants pogueren compartir opinions, conversar i bastir ponts entre cultures.



Van participar refugiats (per diferents motius) de huit nacionalitats diferents, que van poder gaudir al costat de la resta de participants, de la muntanya i de l'experiència. Aquesta acció va tindre com a objectiu demostrar la capacitat del senderisme com a eina d'inclusió social.

TROBADA DE CADIRES DE MUNTANYA (JOËLETTE) DE LA CV (VOCALIA MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT)



El 12 de maig, en el paratge natural de la Murta, a Alzira (València), va tindre lloc per primera vegada a la Comunitat Valenciana una jornada de convivència per a aquelles persones usuàries i pilots de les cadires de Muntanya Joëlette.

La Vocalia de Muntanya Inclusiva i Solidaritat de la FEMECV va organitzar una activitat per a donar a conèixer i compartir experiències a prop d'aquesta eina que pretén acostar la muntanya a persones amb discapacitat, a través d'un muntanyisme inclusiu. Van participar unes 70 persones i 7 cadires de muntanya.



L'activitat va comptar amb la col·laboració de la UCV, Conselleria, Vaersa (Parcs naturals de la CV), el Club de Senderisme Belara d'Alzira i l'Aj. d'Alzira.

Les recaptacions es van destinar íntegrament a l'associació Aspanion, associació valenciana que fa costat a famílies amb xiquets amb càncer.

III JORNADA DE LA MAR SOLIDÀRIA "EL MAJOR ESDEVENIMENT PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT EN EL MEDITERRANI"

El dia 1 de juny va tindre lloc "La Mar solidària" en un privilegiat entorn natural, a la platja de l'Almadrava, tenint com a base i centre de control les excel·lents instal·lacions del Club Nàutic Alacant CostaBlanca.

La Jornada de la Mar Solidària és un esdeveniment, sense ànim de lucre, que té com a finalitat la pràctica i el gaudi de diverses disciplines esportives relacionades amb la mar, el seu entorn terrestre i el mitjà aquàtic, fomentant la inclusió de les persones amb discapacitat dels col·lectius UPAPSA i COCEMFE de la província d'Alacant. Des de la Vocalia de Muntanya Inclusiva i solidaritat es va donar suport a l'esdeveniment donant difusió i participant en ell.



Es van realitzar diferents activitats com:

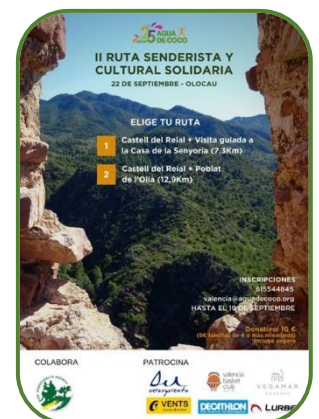
- Baptismes de Busseig, busseig adaptat i neteja de fons (a càrrec d'ASUA).
- Rem i Piragua (a càrrec del Club Nàutic Alacant CostaBlanca).
- Vela Lleugera (a càrrec del Club Nàutic CostaBlanca).
- Paddle Surf (a càrrec de Republica SUP).
- Marxa Nòrdica (a càrrec de Club Marxa Nòrdica d'Alacant).
- Rugbi (a càrrec del Club de Rugbi Alacant).
- Futbol platja (a càrrec de la secció paralímpica de l'Hèrcules d'Alacant Club de Futbol).
- Voleibol de platja (a càrrec del Club Voley Sant Vicent).
- Travessia nadant (a càrrec dels clubs RC7 i Manatíes).

II RUTA SENDERISTA I CULTURAL SOLIDÀRIA

La Fundació Aigua de Coco, amb la col·laboració del Club Senderisme de València i el suport de la FEMECV i l'ajuntament d'Olocau, va organitzar el diumenge dia 22 setembre la segona Ruta Senderista i Cultural Aigua de Coco, i que va permetre als participants recórrer part del sempre sorprenent Parc Natural de la Serra Calderona.



A més de l'activitat senderista, els participants van poder descobrir les curiositats del poblat morisc d'Olla de la mà de l'Associació Reviscolla o visitar la casa de la Senyoria d'Olocau acompanyats pels tècnics municipals.



Els diners recaptats amb aquesta acció, va ser destinat a finançar els diferents projectes que la Fundació Aigua de Coco té en marxa a Madagascar i Cambodja.

I JORNADA DE MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT DE LA CV

El diumenge, 17 de novembre, en el Complex Esportiu de la Petxina (València) es va celebrar una jornada nova organitzada per la vocalia de muntanya inclusiva i solidaritat, que va pretendre fer visible una muntanya per a tots i per a totes.

Unes 50 persones van participar en les activitats programades per a mostrar que és possible la inclusió d'aquells que volen gaudir del medi natural tenint algun tipus de discapacitat. Activitats que no van deixar indiferents als participants, ja que suposen una obertura a les possibilitats i mitjans que existeixen i constaten que són una realitat.



Primer van ser els tallers de cadira de muntanya (impartit pels professors de la UCV) i de barra direccional (per Julio Santodomingo de l'ONCE). L'objectiu d'aquests tallers va ser mostrar aquests recursos i sobretot ser conscients de la necessitat d'estar formats adequadament i així aprendre a utilitzar-los amb seguretat.

Un dels moments més impressionants del matí, va ser quan dos medallistes escaladors van realitzar una demostració de la seua capacitat i talent, davant la sorpresa dels participants per l'habilitat i la tècnica que tots dos van mostrar.

Urko Carmona, tres vegades campió del món, va realitzar la seua exhibició escalant amb la seua única cama, i Ismael Sánchez ho va fer utilitzant un sol braç.



Es va convidar als assistents a realitzar escalada, en la qual van comprovar la dificultat d'escalar en les condicions d'Urko i Ismael.

Posteriorment se'ls va realitzar una entrevista i es va realitzar una taula redona amb ponents de diferents realitats. Va participar Justo González (excorredor de muntanya cec) i Jesús Alcusa (el seu guia), ens van comptar la seua experiència com a corredors de muntanya quan encara no hi havia pràcticament recursos; Raimundo Nus del projecte Ni+Ni=, va mostrar alguns dels seus reptes com la pujada al Teide en 2018 amb persones amb diferents discapacitats; Anna Blanco, va emocionar al públic comptant la seua experiència de pujada al Toubkal amb 7 dones més, totes supervivents de càncer (Toubkal, 4167 raons per a viure. Expedició 2019); Beatriz Bascuñan ens va donar a conèixer l'associació ACOVA i el seu projecte de senderisme, llançant a la FEMECV la necessitat de donar suport a aquest tipus de projectes perquè tiren endavant i fer realitat la muntanya inclusiva que tots volem.

Es van mostrar diferents realitats relacionades tant amb les gestes i reptes realitzades a la muntanya per persones amb alguna discapacitat com amb accions solidàries.

Agrair a l'ONCE i a la UCV per la seua col·laboració en la realització dels tallers per part d'alumnes i professors voluntaris, sense els quals no hauria sigut possible. Igualment, agrair al Complex Esportiu La Petxina per la cessió de les seues instal·lacions.





VOCALIA SENDERES I REFUGIS

Senders: És l'encarregada de la planificació, coordinació, informació, divulgació, promoció i foment dels senders que es desenvolupen en la Comunitat Valenciana. Punts clau:

- Protocols d'homologació.
- Registre públic de senders.
- Assistència tècnica i formació.

Refugis: Encara que la FEME CV no té o gestiona directament refugis, aquests són essencials per a facilitar la pràctica del muntanyisme en general.

Punts Clau:

- Suport en tasques d'informació.
- Sensibilització ambiental.
- Control del mitjà.

OBJECTIUS DE LA VOCALIA

- Potenciar les actuacions del Comité de Senders.
- Analitzar la situació actual dels senders.
- Actualitzar i millorar el Registre Públic de senders.
- Organitzar Jornades per a tècnics i ens públics.
- Revisar la situació actual dels refugis.

ACTUACIONS

- **Xarxa de senders homologats.**

Se segueix amb la digitalització i actualització del Registre de Senders com a pas previ a la realització d'un Pla Director de Senderisme, que s'incorporarà al Pla Director d'Instal·lacions Esportives en Muntanya de la Comunitat Valenciana.

Revisió i actualització de la informació dels senders de la CV en la web MisendaFEDME.

- **Procediment d'homologació i controls de qualitat.**

Actualització de les dades i disponibilitat dels tècnics en la borsa de treball.

Presentació de la nova normativa i procediment d'homologació de senders en la Comunitat Valenciana.

Revisió dels procediments d'homologació i controls de qualitat així com dels informes de treball dels tècnics per a la seua implantació en 2020.

Aprovació de les noves tarifes d'homologació amb especial atenció als clubs i entitats adscrites a la FEME CV així com als controls de qualitat i millora dels senders.

- **Conselleria. Generalitat Valenciana.**

Confirmar la dotació per a 2019 del Conveni per al Registre de Senders de 30.000 euros per a la realització de controls de qualitat, gestió del registre, revisió d'expedients, digitalització d'expedients, neteja i adequació de tracks, etc.

Reunió amb el Servei de Gestió Forestal per a revisar els objectius del conveni i el seguiment de les actuacions per a la millora del GR 7 i GR 10.



- **Altres institucions.**

Contactes amb la Federació de caça per a consensuar un protocol per a conèixer les zones i dates de les batudes de caça.

Reunions amb la Diputació de València i la de Castelló per a l'establiment d'un conveni de promoció dels senders així com el manteniment del ja existent amb la Diputació d'Alacant.

Signatura del conveni de col·laboració amb editorial excursionista de Tossal Cartografies.



- **Representació i activitats.**

Estudi dels actes relacionats amb la vocalia de senders i proposta de noves activitats per a 2020.

Assistència per part dels membres del comitè, delegades provincials i directius a jornades i altres actes relacionats amb el món del senderisme.

- **Formació.**

Necessitat d'establir una/dues jornades anuals per als tècnics de senders així com un reciclatge (curs d'actualització de tècnics de senders).

- **Difusió.**

Inclusió en les xarxes socials i web l'homologació de nous senders i activitats senderistes dels clubs així com promoure els senders en els mitjans de comunicació públics i privats de la CV. Planificació del nou cercador de senders en la web de la FEMECV

- **Refugis**

Reunió amb la presència de representants de 6 refugis de Clubs i altres col·laboradors de la Federació per a realitzar diagnòstic de la situació actual dels refugis de muntanya en la CV, suport tècnic per part de la FEMECV i la posada en marxa d'una Jornada de Portes Obertes en els refugis de la CV per a 2020.



VOCALIA CULTURA, TERRITORI I VOLUNTARIAT

PROGRAMA D'ACTIVITATS CULTURALS FEMECV 2019

La junta directiva de la FEMECV en la seua última reunió del 16 de juliol va aprovar la proposta de concessió d'ajudes del programa d'activitats culturals 2019 presentada pel comitè de la vocalia de cultura, territori i voluntariat, previ estudi i valoració de les setze sol·licituds presentades, d'acord amb els criteris que consten al punt 4t de les bases reguladores.

- Adequació i incidència de l'activitat en relació a l'objectiu de promoció d'activitats culturals d'aquesta convocatòria.
- Memòria descriptiva i pressupostaria presentada.
- Àmbit territorial (local, comarcal, supracomarcal, autonòmic).
- Nombre de llicències federatives de l'entitat sol·licitant.
- Ús del Valencià, en la difusió i en l'execució de l'activitat.
- Commemoració 25, 50 aniversari de creació / fundació del club/centre.

Amb aquesta primera convocatòria d'ajudes, des de la FEMECV es fa costat a l'organització d'activitats de difusió, promoció i coneixement dels esports de muntanya, especialment en el vessant, cultural, el coneixement del territori i el medi natural, el paisatge, l'arquitectura de muntanya, la toponímia, el món rural, història de l'excursionisme valencià i la commemoració d'aniversaris d'entitats excursionistes.

Agraïm als clubs organitzadors el seu esforç i dedicació en la preparació i realització d'aquestes.



RELACIÓ D'AJUDES APROVADES		
ENTITATS	ACTIVITAT	IMPORT AJUDA
1 CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Excursions culturals, defensa de la llengua, coneixement del territori: • 7a Pujada de la Flama al tossal dels tres reis. 50a Renovació de la Flama de la Llengua a Montserrat. • Excursions visites patrimonials a Vilafranca, Cabanes, Montanejos, Lluçena, Cinctorres i Vilavella. • Rogació de Vallibana a Penya Roja de Tastavins • Camins de l'exili. Commemoració del 80 aniversari de l'exili. • Excursió solidària amb col·laboració amb Amnistia Internacional. • <u>Xarrades:</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ El teu benestar sí que importa. Autocures. ○ Castelló de la Plana al vent del món. Exili, història i cultura. ○ Les bases culturals d'Àsia Oriental. ○ La Via Augusta. ○ Campanya de conservació de reserves marines. Projecte Mars circulars. ○ El riu Millares, aspectes geològics al voltant de Montanejos. 	500,00 €

2	CLUB ESPORTIU XAFA ROQUES - FORCALL	<ul style="list-style-type: none"> • Reconeixement, recuperació, catalogació, marcatge i ús de camins tradicionals a Forcall. • Xarrada al voltant d'eixides al medi natural, amb la col·laboració del Club Vela de Morella. • Exposició de fotografies de patrimoni vist durant les caminades o les eixides. • Publicació de mapes excursionistes per a potenciar el coneixement del terme de Forcall. • Caminades culturals. tindrà com a eix principal fer esport a la muntanya (senderisme). • Camins històrics i patrimoni arquitectònic. li donarem una variant cultural (caminant per corriols històrics: assagadors, camins veïnals i uns altres de menor categoria) fixant-nos en el patrimoni (ermites, peirón, pedra en sec, jaciments arqueològics, masos, fonts...) 	500,00 €
3	SOCIETAT EXCURSIONISTA DE VALÈNCIA GUAITA	<p>Sev – Cultura.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exposicions 2019. • Dos concursos de fotografia al voltant de la naturalesa i l'activitat excursionista. • Es realitzaran tallers formatius per al públic en general al voltant del contingut de les obres presentades. • Exposició amb les obres seleccionades. 	450,00 €
4	CLUB EXCURSIONISTA XAFANT TALONS VINALESA	<ul style="list-style-type: none"> • "La manxol a peu", un projecte cultural saludable. • Rutes: • Parc natural del riu Túria, Ruta Machadiana, Camins d'aigua, Nocturna a la Calderona, patrimoni dels pobles, l'Horta un espai únic, camins del Carraixet, la devesa del Saler. 	350,00 €
5	GRUP EXCURSIONISTA RATOT -ALCOI	<ul style="list-style-type: none"> • Activitats 50 aniversaris. 	350,00 €
6	CENTRE EXCURSIONISTA DE PEDREGUER	<ul style="list-style-type: none"> • 1a Jornades de muntanya i patrimoni de la Marina Alta. • Xarrada al voltant de l'art rupestre a la Marina Alta i excursió visita a les pintures rupestres del santuari de Petrarcos. 	350,00 €
7	CLUB EXCURSIONISTA D'ATZENETA D'ALBAIDA – AMICS DEL BENICADELL	<ul style="list-style-type: none"> • Xarrada i presentació del llibre les caves de Mariola, a càrrec del seu autor Pascual Boira. Ruta didàctica de les caves i funcionalitat. 	350,00 €
8	CENTRE EXCURSIONISTA D'ONTINYENT	<ul style="list-style-type: none"> • Cicle d'excursions meravelles de Diana. Homenatge a Joan Pellicer, recorrent els nou itineraris descrits en el mateix llibre. • L'estret de les aigües, el cim i nevera del Benicadell, el Montgó, La Peña Foradada i la bassa de Benirrama, font del Condoig de la Margarida, Serra Mariola, ruta de la neu i arbres gegants, penya Forata a la serra Aitana, les agulles de la Serrella. 	300,00 €
9	CENTRE EXCURSIONISTA DE MONTESA	<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer, respectar i mantindre la natura. Excursió didàctica al voltant del castell de Montesa i zona d'escalada la Mola amb alumnes i familiars de l'escola infantil d'escalada • 3r premi de fotografia de muntanya memorial José A. Tortosa 10º aniversari. 	300,00 €

10	CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA DE VALÈNCIA	<ul style="list-style-type: none"> CIM25LLIBRES. Adquisició d'una selecció de 25 llibres de muntanya per al 25é aniversari del cim (1994-2019) per a compartir entre lectors. Es convocaran quatre trobades/tertúlies per a comentar entre els lectors alguns dels llibres seleccionats. 	300,00 €
11	CLUB ATLETISME MARATHON CREVILENT	<ul style="list-style-type: none"> Ruta i visita guiada a la Penya Negra, Herna ciutat protohistòrica, coneixent el passat i la història de la serra de Crevillent, zona costa i marjals. 	300,00 €
12	CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA ROTIPET	<ul style="list-style-type: none"> MENDI TOUR Canet d'en Berenguer 2019, versió itinerant del Bilbao Mendi Fim festival, amb Conferència i projecció a càrrec dels germans Pou. 	300,00 €
13	CLUB D'ESCALADA I MUNTANYISME DE BENIDORM	<ul style="list-style-type: none"> Cicle de cinema i documental al voltant del medi natural: la muntanya i l'alpinisme. 	200,00 €
14	CLUB SENDERISME EVEREST - ELX	<ul style="list-style-type: none"> Coneixement de l'hort de baix, espai natural de la ciutat d'Elx, spring party / activitat lúdica esportiva cultural per a xiquets/es. 	150,00 €
15	CENTRE EXCURSIONISTA DE CALLOSA DE SEGURA	<ul style="list-style-type: none"> Festa tradicional pujada "farolico" a la serra de Callosa de Segura. 	150,00 €
16	CLUB D'ESCALADA ALACANT VERTICAL	<ul style="list-style-type: none"> Futurs escaladors, xarrades formatives per a fomentar l'esport de l'escalada infantil. Les dones en l'escalada. Concurs de fotografia, xarrada en suport de la igualtat en l'àmbit de l'esport de l'escalada. 	150,00 €

1r PREMI FEMECV FOTOGRAFIA DE MUNTANYA

Des de la Vocalia de Cultura, Patrimoni i Voluntariat, i amb l'objectiu de promoure la pràctica de la fotografia entre els federats i federades, es van presentar aquests premis.

Són molts els aficionats i aficionades a la fotografia els que ens delecten amb les seues imatges i reportatges en finalitzar les seues jornades a la muntanya. I molts més els que, de forma aficionada, capten moments i retraten la realitat més quotidiana dels Clubs en les seues activitats i rutes. A ells i elles és als qui es va dirigir aquesta activitat.

La temàtica de les fotografies va girar al voltant de l'esport i la muntanya. Cada participant va poder presentar una fotografia per cada tema, i un jurat qualificat va ser l'encarregat de votar i repartir els premis, de la següent manera:

El mes de desembre es va reunir el jurat designat pel Comitè de la Vocalia de Cultura, Territori i Voluntariat, i es van adjudicar els premis d'aquesta primera convocatòria.

Els premis consistien en una llicència FEMECV 2020 modalitat bàsica A, diploma, samarreta FEMECV i un lot de llibres de muntanya i naturalesa, per als primers premis; i un diploma, samarreta FEMECV i un lot de llibres de muntanya i naturalesa, per als segons.

Es van presentar 18 participants, que van aportar un total de 43 fotografies que s'inclouen en les tres categories que es van plantejar, resultant premiades les següents fotografies:



- **CATEGORIA:** La muntanya, la naturalesa, el territori i paisatge de la C. Valenciana.
 - 1r Premi, "Que res ens pare", de l'autor Antonio Egido Ramírez
 - 2n Premi, "Compartint espai", obra de José A. Ortega Rodríguez.
- **CATEGORIA:** Els esports de muntanya
 - 1r Premi, "Refugi de Monterosa i Cervino", presentada per Pascual Fuster García.
 - 2n Premi: "Entre fumaroles i sofre - Vulcà 2", l'autor de la qual és Camilo Tomás Navarro.
- **CATEGORIA:** Activitats i competicions oficials FEMECV.
 - En aquesta categoria han recaigut el 1r i 2n Premi, en les fotografies d'Agustín Muñoz Belenguer, "Dia de la Dona Escaladora_2" i "Dia de la Dona Escaladora_3".

JORNADES DEL VOLUNTARIAT

El 30 de novembre, en el Complex Esportiu la Petxina, de la ciutat de València, s'ha celebrat la 1ª Jornada FEMECV del voluntariat, organitzada per la vocalia de Cultura, Territori i Voluntariat, amb la finalitat de promoure i conèixer les actuacions de voluntariat tant de dins com de fora de la nostra federació.

Després de la presentació i benvinguda a la Jornada, a càrrec de Carlos Ferris, president de la FEMECV, intervenia en primer lloc Miguel Salvador vicepresident de la Plataforma del Voluntariat de la C. Valenciana, qui va exposar les diferents actuacions que duu a terme la Plataforma, per a la promoció i difusió de l'acció Voluntària en la societat, a poc a poc es va informar de la normativa vigent del voluntariat, i del registre d'entitats del voluntariat.

En segon lloc va intervindre José Antonio Hernández, en representació de la Conselleria d'Agricultura, Desenvolupament Rural, Emergència Climàtica i Transició Ecològica, explicant el programa de voluntariat ambiental en matèria de prevenció d'incendis forestals, que cada estiu convoca la conselleria i en el qual participen ajuntaments, clubs excursionistes, associacions, ciutadans a títol personal,... A poc a poc els participants van poder transmetre-li al tècnic de la conselleria, les seues experiències així com diferents suggeriments i demandes per a millorar aquest voluntariat ambiental.

En el tercer bloc de les jornades dedicat a les experiències de voluntariat en entitats no excursionistes van intervindre en primer lloc els representants d'ADENE (Associació per a la Defensa de la Naturalesa d'Enguera) i de l'associació El Cantal (Associació d'amics del patrimoni natural i cultural Alturano) d'Altura.

En segon lloc, els representants de les dues associacions que aglutinen el col·lectiu Scout a la C. Valenciana Scouts Valencians i Moviment Escorta de València qui van donar a conèixer les seues experiències i una molt interessant proposta per a dur a terme noves actuacions conjuntes en l'àmbit del voluntariat, amb la participació de la joventut Scout en els Clubs de muntanya a través d'accions de voluntariat en esdeveniments esportius i socials a la muntanya.

Finalment, en l'apartat d'experiències de voluntariat en entitats excursionistes de la FEMECV, es va comptar amb la participació de Ximo Sala del Centre Excursionista de Pego, qui va presentar els últims projectes de recuperació i manteniment de senderes i camins tradicionals duts a terme i en projecte pels voluntaris del CEP.

Daniel Agulló dels voluntaris del Club Marathó Crevillent i Luis Cuquerella dels voluntaris del Buixcarró – Club Atletisme fuig que et xafe de Quatretonda, van donar a conèixer les diferents actuacions en matèria de voluntariat que duen a terme com la participació en la vigilància contra incendis forestals, manteniment i recuperació d'àrees recreatives i elements patrimonials, així com en activitats de repoblació forestal.



Com a conclusió de la Jornada es va realitzar el lliurament de reconeixements als excursionistes voluntaris i veterans que fa més de trenta anys van dur a terme el marcatge dels senders de llarg recorregut GR – 7 a les muntanyes de la província de València, coincidint en la celebració del 30 aniversari (1989 -2019) de l'excursió inaugural de la senda GR-7, en el seu tram comprés entre la serra d'Enguera i la Serra de Mariola. Van poder estar presents i recollir la distinció: Rafael Cebrian, Palmira Calvo, Vicent Bort i Marcell Sempere.



VOCALIA JOVENTUT I FAMÍLIES

OBJECTIUS

Vocalia de recent creació, que persegueix des del seu començament, dos objectius fonamentals:

1. Fomentar l'activitat excursionista dels joves i de les famílies en el medi natural, i
2. Estrényer llaços amb diverses associacions juvenils de major implantació a la Comunitat Valenciana.

ACTIVITATS

Al llarg de l'any 2019, en referència al primer objectiu, es va dur a terme el **"CAMPAMENT JOVENTUT I FAMÍLIES"**, organitzat pel **CLUB EXCURSIONISTA DE L'ALT PALÀNCIA**, on aquesta vocalia, va presentar el projecte de **LLIGA SARGANTANES** per a l'any 2020.

Respecte al segon objectiu, la vocalia va realitzar les següents iniciatives:

- 12/03/2019 Signatura conveni amb Scouts Valencians (ASDE)
- 14/04/2019 Assistència al Sant Jordi de Scouts Valencians, celebrat al Campello (Alacant)
- 15/04/2019 Signatura conveni amb la Federació d'Escoltisme Valencià
- 02/06/2019 Assistència a l'Assemblea de Scouts Valencians (ASDE) en el Grau de Castelló
- 15/06/2019 Visita a la Casa Oraá de la Federació d'Escoltisme Valencià a Moixent (València), juntament amb el president de la FEMECV.
- 17/06/2019 Reunió amb el Consell de la Joventut de la CV.
- 26/10/2019 Assistència a la I Trobada d'activitats amb menors de la FEDME a Madrid.



COL·LABORACIONS

Hem dut a terme tasques de col·laboració amb altres vocalies de la FEMECV:

- Realització de cursos de formació en seguretat en el medi natural, dirigits als escoltes tant d'ASDE com de la Federació d'Escoltisme Valencià, en col·laboració amb la vocalia de seguretat.
- Projecte de creació d'una plataforma des de l'IVAJ, per a **"L'ACAMPADA EDUCATIVA"**, en col·laboració amb la vocalia de senders.

La vocalia de Joventut i Famílies, es reuneix una vegada al mes amb els seus membres en la seu de la Federació a València.



VOCALIA SEGURETAT I SALUT

CURS DE PRIMERS AUXILIS A LA MUNTANYA

Una oportunitat de formar-nos en un tema vital quan realitzem eixides i practiquem qualsevol de les modalitats esportives de la nostra Federació. Des de la Vocalia de Seguretat i Salut i l'EVAM, van oferir un nou curs de Formació Contínua molt interessant.

Aquests són els objectius que es pretenen aconseguir amb el contingut que es va tractar:

- Desenvolupar la capacitat de resposta en un medi ambient extrem i hostil, que torna complicades les tasques més senzilles.
- Improvisar els mitjans oportuns d'evacuació en funció de les situacions i del context per a traslladar al ferit al més prompte possible fins al centre més pròxim.
- Proporcionar els coneixements necessaris per a avaluar a la víctima, atendre hemorràgies, ferides i cremades, mossegades i picades, i emergències diverses (circulatories, respiratòries, neurològiques, en l'aigua, etc).



El curs es va realitzar els dies 6 i 7 de juliol, a Yátova (València), en l'espai cedit per l'Ajuntament d'aquesta localitat per a activitats federatives. Va estar impartit per María José Carrillo Heredia, membre del Comité de Seguretat i Salut, i experta en la matèria.

JORNADES DE SEGURETAT A LA MUNTANYA PER A GRUPS SCOUTS

Les jornades van tindre una duració de cinc hores, i es van realitzar dues a la ciutat de València i una a Alacant. A aquestes jornades van assistir en total 43 monitors/es scouts, un 53,49% dones.

La Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV), arran de l'acord subscrit amb la Federació d'Escoltisme València, ha dut a terme en aquest últim mes, tres jornades de seguretat en muntanya per a monitors i monitores de grups scouts, impartides per Pedro Carrasco Jiménez, Vocal de Seguretat i Salut de la FEMECV.



En les sessions, es van analitzar diversos casos d'accidents de muntanya que implicaven menors en activitats de grups scouts, a fi d'extraure conclusions en matèria de prevenció d'accidents. Així mateix, es va fer un repàs dels principals perills i riscos per a la vida i integritat física de les persones a l'entorn de muntanya, juntament amb l'estimació de les conseqüències probables d'aquests, si s'arriben a materialitzar en un accident. En aquest sentit, es va reforçar la capacitat d'aquests/es monitors/es scouts per a la identificació precoç de problemes que poden conduir a un accident de muntanya.

En aquestes jornades també es van repassar les diferents mesures de prevenció d'accidents de muntanya, des de l'elecció de l'activitat, la planificació, la preparació i les funcions durant de l'activitat, i es va reflexionar sobre la seua aplicació i necessitats addicionals de formació que poden requerir. La formació contínua en diferents matèries relacionades amb la seguretat en muntanya és fonamental per a qualsevol practicant d'esports de muntanya i també per a els/les monitors/es scouts.

Finalment, en les sessions de seguretat en muntanya per a grups scouts, es van explicar unes regles bàsiques d'actuació en cas de situacions adverses i en cas d'accidents de muntanya.



Així mateix, la FEMECV també ha subscrit un conveni de col·laboració amb Scouts Valencians i els dies 13 i 14 de setembre es van impartir aquestes xarrades de seguretat en muntanya per a els/les monitors/es scouts d'aquesta federació que agrupa uns 4.000 scouts de la Comunitat Valenciana.

PROMOCIÓ DE LA SEGURETAT

En col·laboració amb l'àrea de comunicació de la FEMECV, en 2019 hem començat algunes accions de promoció de la seguretat en muntanya:

Publicacions en xarxes socials:

- Consells de seguretat en muntanya hivernal (gener 2019)
- Consells de seguretat en muntanya estival (juny 2019)
- Consells de seguretat en condicions de risc de tempestes (setembre 2019)

Elaboració de 6 tascons de ràdio per a ser emeses en À Punt. Dos dels tascons són recomanacions generals per a qualsevol activitat en muntanya, una es refereix a les activitats de senderisme, dos es refereixen al barranquisme i una a l'escalada.

Redacció d'un article sobre errors de seguretat en les activitats de muntanya, per a ser publicat en la revista Cims.

COORDINACIÓ DE LA SEGURETAT

La seguretat i salut en muntanya, en l'àmbit federatiu, requereix una visió transversal i una acció coordinada i integrada entre els diferents òrgans i vocalies de la FEMECV, així com amb el Comitè de Seguretat de la FEDME.

Les accions de coordinació de la seguretat que hem desenvolupat durant el 2019, han sigut les següents:

- Assistència a la reunió anual de vocals i responsable de les federacions autonòmiques amb el Comitè de Seguretat de la FEDME. En aquesta reunió es van repassar les accions i materials que s'han elaborat pel Comitè de Seguretat de la FEDME, les accions previstes, i una posada en comú dels diferents responsables autonòmics de seguretat en muntanya. En aquesta reunió es va proposar la realització del Dia Nacional de Seguretat en Muntanya en 2020 en la Comunitat Valenciana.
- Coordinació amb la Direcció Tècnica per a incloure en el Llibre d'Activitats de 2020 les exigències en relació a l'elaboració de plans de seguretat en muntanya, tant per a esdeveniments competitius com no competitius.
- Coordinació amb la Vocalia d'Escalada i Alpinisme per a desenvolupar un comitè d'equipaments i re-equipaments de la Comunitat Valenciana, amb la participació dels equipadors autonòmics en diverses reunions.

- Coordinació amb la Vocalia de Curses per Muntanya per a analitzar la situació de la seguretat en curses per muntanya i consensuar decisions.
- Assessorament a vocalies i a altres òrgans de la federació sobre temes de seguretat, com les dotacions mínimes d'ambulàncies en esdeveniments esportius, criteris de seguretat en la senyalització de senderes, qüestions de seguretat en expedicions, valoració d'accidents en muntanya de les persones federades, o la revisió de la pòlissa d'assegurança d'accidents.
- Assessorament a clubs i revisió de plans de seguretat en muntanya d'esdeveniments, competitiu o no, de la FEMECV.
- Redacció de plantilles de plans de seguretat en muntanya i check-list de verificació d'accions per a organitzadors d'esdeveniments en muntanya.
- Reunió de coordinació i informació als organitzadors d'esdeveniments competitiu o no, a Ibi (Alacant), el 3 de desembre, explicant les recomanacions i novetats en matèria de seguretat.
- Reunió inicial, el 4 de desembre, per a l'elaboració d'un Pla Director d'Infraestructures Esportives en Muntanya. Les persones que componen el grup de treball són el President, les vocalies de Barrancs, Senderes i Refugis, Seguretat i Salut, Escalada i Alpinisme, Esports de Muntanya Inclusius i Solidaritat, Marxa Nòrdica i les Delegades Provincials. La coordinació d'aquest grup de treball s'ha encomanat a la Vocalia de Seguretat i Salut.
- Gabinet de crisi. Aquest grup de treball va ser creat pel president al febrer de 2019, i té com a objectiu principal disposar d'una estructura capaç d'afrontar aquelles situacions complexes i urgents que demanden una resposta ràpida de la FEMECV, i que normalment tenen a veure amb accidents i problemes de seguretat i salut que pateixen o poden patir les persones federades. El nucli principal d'aquest gabinet el componen el President, Vicepresident Primer, Assessor Jurídic, Assessor Mèdic i Vocalia de Seguretat i Salut, la Gerència i l'Àrea de Comunicació.

INCIDENTS I ACCIDENTS

L'anàlisi d'accidents en muntanya és fonamental per a orientar les mesures de seguretat que s'implanten des de la FEMECV. En 2019 realitzem dues tasques relacionades amb aquesta matèria:

- Sol·licitar la informació de sinistralitat de 2018 comunicada a la corredoria d'assegurances (Howden), fer un tractament bàsic de les dades i enviar-lo al Comitè de Seguretat FEDME que és qui s'encarrega de fer l'anàlisi nacional i publicar el corresponent informe.
- Millorar la informació estadística que recopila Howden a fi de disposar de més informació que simplement el nom, la data i el tipus de lesió. Per a això, i donada la magnífica predisposició d'Howden, en 2019 s'han inclòs més dades.

ASSISTÈNCIA A ESDEVENIMENTS SOBRE SEGURETAT EN MUNTANYA

L'actualització constant és una tasca important per a millorar contínuament les polítiques i mesures de seguretat que s'apliquen en les activitats en muntanya. Per a això, la Vocalia de Seguretat i Salut ha participat en els següents esdeveniments i jornades:

- II Dia Nacional de la Seguretat en Muntanya de la FEDME. Navarra, del 27 al 29 de setembre.
- XVII Congrés de la SEMAM (Societat Espanyola de Medicina i Auxili a la Muntanya). Madrid, del 29 de novembre a l'1 de desembre.





VOCALIA BARRANCS

Els dies 10, 11 i 12 de maig, es va celebrar la 2a Concentració de Barrancs de la Comunitat Valenciana “Rapelando 2019”, en la localitat valenciana de Millares. Organitzada pel Comitè de Barrancs de la Vocalia de Barrancs de la FEMECV. Tot un èxit, en el qual van participar unes 90 persones, entre participants i organització, principalment de la Comunitat Valenciana, encara que vam tindre, la visita d'esportistes, tant d'Andalusia, com de Catalunya. Tota una experiència, de la qual hem après d'aquest entranyable esdeveniment, en la qual vetllar per la seguretat dels participants, va ser el nostre major objectiu, així com que gaudiran dels barrancs, considerats alguns, com dels millors de la nostra Comunitat (Otonel i Naixement), i de la convivència entre els participants i els membres de l'organització.

El mes de juliol, es va crear el grup de Facebook de “Infobarrancs de la Comunitat Valenciana”. Amb l'objectiu principal que tant els barranquistes de la nostra Comunitat, fonamentalment, però també a nivell nacional o internacional, disposen d'informació el més actualitzada possible, sobre l'estat dels nostres barrancs, ja siguen aquàtics o torrencials: sobre l'estat dels cabals, instal·lacions de Rèpel, accessos, retorns etc. I aprofitant aquest mitjà, tinguen la possibilitat de fer suggeriments, denunciar el mal estat de les instal·lacions dels barrancs que per la seua precarietat puguen portar a situacions de perill, suggerir altres accessos, vies de fuga... En l'actualitat, el grup funciona i va en ascens, a mitjan febrer està compost per 719 membres, rebent sol·licituds d'ingrés en el grup totes les setmanes.



esportistes.

Durant els mesos de setembre i octubre, s'han realitzat els primers “Controls de Qualitat de Barrancs de La Comunitat Valenciana”, Des de la Vocalia de Barrancs, a través de Tècnics Esportius de Barrancs de la E.V.A.M. Un total de 5 barrancs, de les 3 Províncies. En la qual els Tècnics, van realitzar un informe sobre l'estat dels barrancs, per a disposar de més informació de l'equipament, accessos, retorns i altres particularitats d'aquests. Es va realitzar el “Control de Qualitat” dels següents barrancs: Gorgo de l'Escala (Anna), Barranc de Soler (Alcoi), Barranc de L'Infern (Pego), Barranco del Llop (Cirat) i el Barranc de Castellet (Tous). Amb la finalitat de prendre mesures, segons l'estat dels Barrancs i si hi ha punts a corregir que puguen comportar problemes en l'àmbit de la seguretat dels

El cap de setmana del 26 i 27 d'octubre, la Vocalia de Barrancs, va assistir a la Reunió Anual FEDME de Barrancs de Federacions Autònomes i Workshop Tècnic que es va celebrar a Madrid. Es va tractar sobretot dels temes de: formació i equipaments, qui pot o deu equipar les instal·lacions en els barrancs. Temes mediambientals, neteja, permisos, etc. La integració de la dona en el Barranquisme i els cursos de Tecnificació de Barrancs. El diumenge 27, en el Workshop ens desplaçem a un rocòdrom de Madrid, on compartim coneixements, es van fer diverses maniobres, rescat des de reunió, polipasts, tall de corda...

El 9 i 10 de novembre, va tindre lloc la VII Trobada de Barrancs de la FEDME en Morillo de Tou, localitat del Pirineu , pròxima a Ainsa. Fins allí, acudim part del Comité de la Vocalia de Barrancs de la FEMECCV. Un cap de setmana molt fructífer, en la qual vam conèixer a gran quantitat de gent, tant esportistes, com a membres d'altres vocalies de Barrancs de diferents federacions, amb els quals intercanviar informació i inquietuds, d'aquest mundillo barranquero que tant ens apassiona. Fins i tot es va agrair, la participació i col·laboració de la Federació Francesa d'Espeleologia i barrancs. Va haver-hi una gran varietat de xarrades, en les quals se'ns va informar de les últimes novetats tant a nivell de tècniques, com de dotar-nos, de gran informació de l'estat del barranquisme, a nivell del conjunt estatal, a càrrec de la secció de Barrancs de la FEDME.

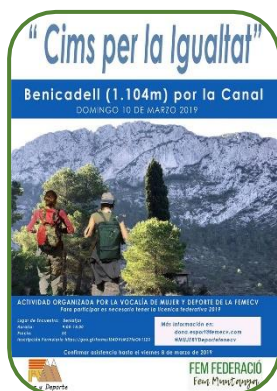
Durant el mes de desembre, ens reunim amb el Director del parc Bioparc, per a començar a concretar, els termes de col·laboració, per a assessorar des de la Vocalia de Barrancs en la futura construcció d'un parc aquàtic que albergarà una instal·lació que simularà un Barranc.



VOCALIA DONA I ESPORTS

1a EDICIÓ "CIMS PER LA IGUALTAT" BENICADELL

Núm. Assistents: 34 FEDERATS/DES



L'activitat organitzada per la Vocàlia de Dona i Esport, "Cims per la igualtat" al Benicadell (1.104m), va celebrar aquesta data tan important amb un grup de 34 participants.

La jornada pretenia celebrar el Dia Internacional de la Dona pujant un cim, realitzant un esforç entre totes, per a prendre consciència de les dificultats amb les quals les dones ens trobem dia a dia i reivindicar els nostres drets en igualtat i equitat.

Els i les participants van poder gaudir d'una excel·lent jornada mediterrània a la muntanya, on s'han realitzat dues rutes proposades, una per la canal un poc més exigent i una altra per la senda de L'Ombria des de la Caseta Forestal. Una vegada aconseguida el cim, satisfetes pel repte aconseguit, s'ha procedit a la lectura d'un manifest per la Igualtat.



2na EDICIÓ DE "CIMS PER LA IGUALTAT" SERRA D'ESPADÀ

Després de l'edició realitzada com a motiu de la celebració del dia de la Dona, pujant al Benicadell, la vocalia de Dona i Esport, ha organitzat una ruta per la Serra d'Espadà: Pic Espadà, pel Barranc Dolent i el Barranc de l'Aigua Negra. La vocalia està implicada en les iniciatives que fomenten el suport i la participació de dones en risc d'exclusió per qualsevol motiu, víctimes de violència de gènere... Per això, els 5€ de preu simbòlic de l'activitat, es destinaren íntegrament a aquesta causa, en concret a facilitar l'accés a la formació i altres projectes de la vocalia, de dones de l'associació [ANANDA MAITREYA](#), que treballa amb menors i dones a València.



3r EDICIÓ DE "CIMS PER LA IGUALTAT" BÈRNIA



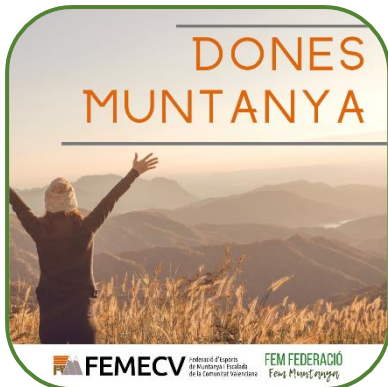
Al voltant de 40 persones van participar en aquesta nova convocatòria que es va realitzar en la Serra de Bèrnia, a Alacant, dissabte passat 9 de novembre.

En aquesta 3a edició de 2019, es van realitzar dos recorreguts, un de 11km i 351m de desnivell, i un altre de 13km i 594m de desnivell (que va aconseguir el punt més una mica de la Serra de Bèrnia) per als diferents nivells de les persones que van assistir.

Segons les organitzadores “va ser una estupenda i solidària jornada muntanyenca”, que va comptar amb la “fabulosa i professional col·laboració de les guies benèvols del Club Esquirols Senderisme”.

En les edicions anteriors es va poder gaudir de la Serra d'Espadà i del Benicadell. Durant l'any que ve es programaran noves propostes, per a seguir amb la intenció d'aquesta jornada: visibilitzar a la dona en l'esport a la muntanya.

SECCIÓ DONES MUNTANYA



Es tracta d'un nou projecte de la vocalia, que pretén mostrar les trajectòries de dones de muntanya.

La nostra Federació està plena de dones que destaquen en els esports que realitzen, ja siga pels seus assoliments, pels reptes que plantegen, de moment de realitzar-los, per l'esforç que els suposa... i sovint la seua repercussió és menor que la dels homes.

Per això és important donar visibilitat a través d'aquesta secció de la vocalia, per a destacar i donar a conèixer de primera mà, mitjançant entrevistes, a aquestes dones.

Cada dos o tres mesos podrem descobrir a una “Dona muntanya” del nostre territori, dones grans i fortes, i alhora pròximes i admirables.

Podràs trobar cadascuna de les entrevistes en l'espai de la vocalia, en un espai específic on s'aniran emmagatzemant.

TROBADA ANUAL D'ESCALADORES, XII FEDME- VI FEMECV

Enguany es va celebrar a Gestalgar (València) aquesta trobada doble, nacional i autonòmica, amb les dones i l'escalada com a centre.

Els dies, 27, 28 i 29 de setembre, vam tindre l'ocasió de viure en la nostra comunitat una nova edició d'aquest esdeveniment. Des de la Vocalia de Dona i Esport de la nostra federació, i compartint organització amb la Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada, es va preparar aquesta trobada anual, que ja compleix amb la dotzena edició, en el cas de la trobada nacional, i amb la sisena edició, en el nostre cas.



Aquesta trobada pretén fomentar la participació de les dones en l'àmbit de l'esport d'escalada i en un entorn no competitiu que servisca de punt de trobada d'escaladores amb ganes de compartir vivències, projectes, i sobretot amb ganes d'escalar i de gaudir de la pràctica de l'esport.

Tallers pràctics i xarrades-col·loqui, són les activitats principals, que podran gaudir les participants. Hi haurà també aquagim, servei de guarderia, bossa de la trobada (amb samarreta, obsequi, fruita...).

1es JORNADES DÓNA MUNTANYA FEMECV

Des de la Vocalia de Dona i Esport, les sensacions d'aquestes jornades són molt positives no sols per les activitats que es van realitzar, sinó per la convivència i per tot el compartit entre les participants.

La població de Banyeres de Mariola (Alacant), va acollir durant els dies 22, 23 i 24 a un total de 35 dones esportistes que es van inscriure en aquestes jornades, d'entre els 30 i els 70 anys, demostrant que per a gaudir de l'esport i la muntanya no hi ha límit d'edat. A totes elles cal sumar a les components de la vocalia, les tècniques i ponents de xarrades i tallers, amb les quals es van aconseguir més de 50 participants.



La jornada del dissabte es va centrar en la realització de Tallers i Xarrades, en les quals es va participar de manera activa i que van resultar un èxit gràcies a la varietat proposada i al bon fer de les responsables:

- Raquel González. - Taller: Autoconfiança i relació amb la por.
- Susana Mingol. - Taller: Passió per la muntanya i la Ultra vida.
- Guapo Carrillo. - Taller SOS Muntanya Game.
- Ana Benedito. - Taller Nutrició, muntanya i dona.
- Elena Elipe. - Xarrada d'obertura a les Jornades.
- Araceli Segarra. - Xarrada oberta al públic en el Centre Cultural.

Es va realitzar també una visita guiada al castell de Banyeres de Mariola, guiada per una dels seus guies del poble, prèvia a la xarrada central de la jornada, d'Araceli Segarra.

El diumenge ens organitzem en grups de modalitats esportives, prèviament seleccionades per les participants, en la qual van tindre oportunitat de tindre una breu noció de Marxa Nòrdica (impartida per la vocalia de Marxa Nòrdica i col·laboradores), Barranquisme i Escalada, impartides per les tècniques Marta Perez, Vicky Vega i Neus Arjona, i el tècnic José Manuel Martínez. I les senderistes van realitzar un ascens al cim La Bassa (1.130m) amb la meravellosa col·laboració del Centre d'Excursionista de Banyeres.

També es va realitzar un homenatge al 25N, dia internacional de la violència sobre la dona, en la qual es van realitzar diversos gestos reivindicatius com la realització d'un mural amb les mans violetes de les participants o la lectura d'un manifest sobre la celebració d'aquest dia, com a clausura d'aquesta fantàstica activitat.

Agrair al Centre d'Informació del Parc Natural de la Serra de Mariola, per cedir-nos la seua sala de conferències, per a poder impartir les xarrades i tallers de les Jornades. Així com a l'Ajuntament de Banyeres de Mariola la cessió del Centre Cultural.

Agraïments, igualment, als col·laboradors, que d'alguna forma van ajudar a facilitar i desenvolupar les nostres 1es Jornades Dona Muntanya: Alberg Ull de Canals, L'Aventura, Jeans Track, Lurbel, Tulson Tolf, Barrabes, Tangos en la Roca, Tronkos i Barrancs, 8CPlus, Fruites Plasència, SOS Muntanya...

FORMACIÓ PER A DONES ESPORTISTES 2019

Cursos de Barranquisme, Escalada i Orientació dirigit a Dones.

S'han impartit 6 cursos durant els caps de setmana de desembre, de les especialitats barranquisme, escalada i orientació a la muntanya, que han impartit Neus Arjona, Marta Pérez i Sara Richart.

Un total de 45 dones que han aprofitat aquesta oportunitat que ha subvencionat la vocalia per a donar autonomia i seguretat en les diferents tècniques, així com desenvolupament personal i condició física.



DESEMBRE 2019

CURSOS
MUJERES
DEPORTISTAS

Barranquismo
Escalada
Orientación

INSCRIPCIONES:
HASTA EL JUEVES ANTERIOR A LA
REALIZACIÓN DEL CURSO

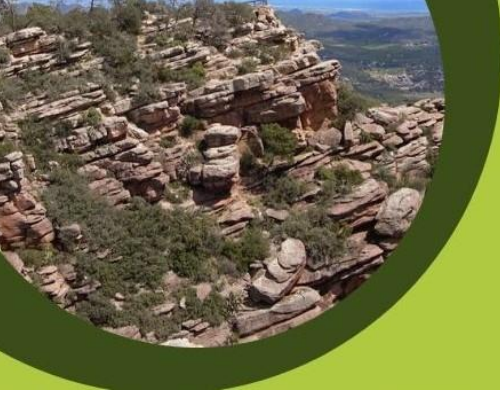
PRECIO:
50€ (PARCIALMENTE SUBVENCIÓNADO POR
LA VOCALÍA DE MUJER Y DEPORTE)

PLAZAS DISPONIBLES:
MÍNIMO DE 4 Y MÁXIMO DE 6

MÁS INFORMACIÓN:
963571822 - 969788372
ODNA.ESPORT@FEMECV.COM

Inscripciones en www.femecv.com

FEMECV ESCOLA VALENCIANA DE MUNTANYA I ESCALADA ESCOLA VALENCIANA D'ESPORTS DE MUNTANYA VOCALIA DE MUJER Y DEPORTE



VOCALIA MUNTANYA SOSTENIBLE

L'any 2019 és el primer any de posada en marxa del Comitè de Muntanya i Sostenibilitat i per tant un any de transició entre l'anterior Comitè i l'actual on s'han marcat nous objectius i accions, emmarcat en el programa de "Fem federació, fem muntanya"

Els objectius de la vocalia que s'han plantejat per a 2019 i següents són:

- Garantir al col·lectiu de persones i associacions federades l'accés i gaudi racional dels recursos que ens ofereix la muntanya com a suport de les nostres activitats, incloent tant el vessant competitiu com el no competitiu.
- Transmetre a la societat una imatge de compromís per part de la federació amb la conservació del medi natural i l'ús sostenible i responsable.
- Actuar com el representant del col·lectiu de federats/des mantenint una línia de comunicació permanent amb agents reguladors d'espais naturals protegits.
- Establir accions encaminades a la sensibilització i educació ambiental, amb uns codis de bones pràctiques ambientals en totes les activitats de la FEMECV, en col·laboració amb Institucions i altres Associacions que desenvolupen activitats a la muntanya.

Durant 2019 la Vocalia de Muntanya i Sostenibilitat (sent vocal Mónica Sanz) ha realitzat una sèrie d'accions per a posar en marxa el Comitè, que ha comptat amb el suport de col·laboradors, representants de parcs i de membres de la Junta Directiva.



1.-Jornades de participació i gestió en ENP de la FEMECV.

Al març va tindre lloc en el Centre Excursionista d'Ontinyent la Jornada que va reunir 30 federats de Clubs de la FEMECV que vénen col·laborant en els òrgans de participació de parcs naturals i paisatges de la CV.

Va participar al costat del president de la FEMECV i el secretari autonòmic de la Medi Ambient de la CV, l'advocat José María Nasarre, responsable del Comitè d'Accessos i Naturalesa de la FEDME que va explicar els treballs en matèria de participació en Parcs Nacionals a través dels Seminaris amb el Ministeri de Medi Ambient de 1999 i els resultats que s'han anat

produint a través d'acords consensuats de regulació d'escalada, barrancs, carreres per muntanya, senderisme...etc.

Va participar Antonio Joaquín Sánchez, responsable de l'àrea de Medi Ambient de la Federació Andalus de Muntanyisme, representant de la FAM al parc natural de les Suredes i membre del Comitè d'accessos i naturalesa de la FEDME. Finalment, el Cap de Servei d'Espais Naturals protegits de la CV va explicar el funcionament de les Juntes Rectores dels Parcs i Paisatges de la CV



2.- Jornada de sensibilització després de l'incendi del Surar (Surera) de Pinet i Llutxent (València)

El diumenge 24 de març la Vocalia de Cultura, Territori i Voluntariat de la FEMECV va organitzar amb els Clubs de Benigànim i Quatretonda una ruta senderista per a conèixer de primera mà el Projecte Fènix de regeneració del Surar de Pinet i Llutxent, del tràgic incendi de l'estiu passat. Un grup de 100 muntanyencs de diferents clubs de la Vall d'Albaida, el Comtat, La Safor la Ribera i de València caminem amb l'alcalde de Pinet i tècnics ambientals per la serra cremada i ara regenerant-se gràcies a l'esforç dels ajuntaments, Generalitat i voluntaris. El vocal de senders i el President de la FEMECV en representació de la Vocalia de Medi Ambient van donar suport a l'acte.



3.- Reunió i constitució del Comité de muntanya i sostenibilitat de la FEMECV (Cocentaina).

Al juliol va tindre lloc en el Centre Exc. Contestà una reunió de refugis i una altra de medi ambient amb els Clubs interessats. En la de medi ambient es va constituir el comitè amb la presència de representants de la FEMECV en parcs i paisatges de la CV i es van traçar les línies de treball per a l'any.

4.- IX Seminari d'Espais Naturals Protegits i Esports de Muntanya. Tenerife 2019

Al maig va tindre lloc aquest seminari de la FEDME que commemora els 20 anys de Seminaris entre federacions de muntanyisme i gestors d'espais naturals a Espanya. La Vocal de Medi Ambient de la FEMECV va participar en el Seminari al costat del Cap de Servei d'Espais Naturals de l'actual Conselleria d'Emergència Climàtica i Transició Ecològica. D'entre les conclusions s'observa per part dels membres de l'Administració un canvi de la visió que tenien sobre els esports de muntanya, i el concepte de "muntanyisme", perquè s'adverteixen que som els primers que ens preocupem per respectar i protegir el medi natural.

5.- VII Trobada estatal de representants de federacions en ENP (Parc natural de l'Albufera i parc serra Calderona)-FEDME.

A l'octubre va tindre lloc la VII Trobada de la FEDME a València, congregant a 35 representants de federacions en espais naturals espanyols. Va comptar amb l'assistència del Secretari Autonòmic de Medi Ambient de la GV i durant la Trobada es van tractar temes com el reequipament de vies d'escalada en parcs (Guipúscoa, Andalusia), la custòdia del territori i la gestió de l'ús públic als parcs de l'Albufera i Calderona amb dues visites a aquests parcs valencians en col·laboració amb la Conselleria de Medi Ambient i la FEMECV.

6.-Primeres jornades sobre camins tradicionals de muntanya en Parc Natural Penyagolosa.

A l'octubre va tindre lloc una jornada tècnica entre la FEMECV, el parc natural, ajuntaments i experts per a tractar sobre la importància de recuperar i conservar els camins d'ús públic tradicional de les muntanyes i la realització d'inventaris de camins. Es van tractar diversos exemples a Espanya de conflictes amb propietat, incloent el problema amb un propietari d'una finca que prohibeix el trànsit a persones, entitats i empreses i que inclou parcialment l'ascens a peu el cim i vessant sud de Penyagolosa (Parc Natural), inclosa zona escalada i canal grimpada.

7.-Altres actuacions relacionades amb el medi ambient i ús públic:

- Reunió del CAPMA (Consell assessor de participació del Medi Ambient de la GV) on la FEMECV va demanar que es milloraren les instal·lacions públiques de refugis i zones d'acampada, així com es millorara la informació dels llocs i dates de les batudes de senglars per a una major conciliació entre els clubs de caça i els clubs de muntanyisme.
- Reunió amb Associacions Scouts i el Consell de la Joventut de la CV per a millorar la informació de les zones d'acampada, refugis i albergs privats i públics de la CV, amb inclusió d'informació de senders, educació ambiental i seguretat en muntanya en el portal mesqueacampar.org
- Reunió amb la Federació de Caça de la CV per a millorar la comunicació entre totes dues Federacions en relació a activitats cinegètiques i especialment batudes de senglars que durant el 4t trimestre de l'any van ser autoritzades moltes per part de Medi Ambient.
- Reunió amb la Consellera de Medi Ambient, Director General prevenció d'incendis i amb Subdirector General del Medi natural per a tractar d'un Conveni marc de col·laboració més ampli que l'actual Conveni de Senders, que incloga accions de formació, col·laboració d'activitats (Dia espais naturals, dia de les muntanyes), millora de refugis forestals i acampades, així com grups de treball sobre compatibilitat de proves d'esports de muntanya en ENP.
- Reunió amb el C.Exc. Beneixema després del tràgic incendi de la serra, on van col·laborar en un informe sobre el traçat d'un sender homologat, la cursa per muntanya i els refugis de què disposa el club actualment en una zona en plena regeneració.
- Reunions en el Centre Excursionista de Castelló amb representants del Parc Natural, socis del CECS i Vocalia Medi Ambient per a tractar amb expert en camins tradicionals i ús públic (Xavier Campillo) conflictes amb una propietat en Penyagolosa per trànsit sender i zona escalada.
- Presentació d'al·legacions a les Normes de Gestió de la zona ZEC del LIC i ZEPA dels Penyasegats de la Marina (Alacant), amb propostes de compatibilització de zones d'escalada i rutes de senderisme.
- Presentació d'al·legacions La Vocalia de medi ambient i la d'Escalada i Apinisme han presentat un document en col·laboració amb els equipadors locals en el qual se sol·licita a l'Ajuntament el reconeixement de l'escalada com a activitat existent prèvia a la creació del PNM, conforme a l'ACORD de 17 de març de 2005, del Consell de la Generalitat, pel qual es declara Paratge Natural Municipal l'enclavament denominat Els Arcs, en el terme municipal de Castell de Castells.
- Assistència al Consell de Participació del Paisatge Protegit de la Serra del Maigmo i Serra del Sit. Es tracta la situació existent amb la Cursa per muntanya El Cid-FalcóExtrem la qual tenia oberta la inscripció sense haver aconseguit la corresponent autorització per part de Medi Ambient. Després de diversos mesos de gestions per part del Club amb propietaris, Medi Ambient i ajuntaments s'aconsegueix solucionar amb modificacions i revisions del traçat aquest assumpte de compatibilitat de CXM amb conservació d'ENP.
- Suspensió del Dia de la Muntanya Neta en Redovan. Les intenses pluges de la DANA inunden i provoquen situació d'emergència a la comarca de la Vega Baixa alacantina i nord de Múrcia. Es decideix passar aquesta activitat a setembre de 2020 perquè la torne a organitzar el Club de Muntanya Redovan.
- Col·laboració en la Revista digital "CIMS" amb l'article sobre les Reserves de la Biosfera de l'Alt Túrria i les Falçs del Cabriel i amb l'article de la FEDME sobre el canvi climàtic.



Agrair finalment el temps i esforç dedicat per la Vocal de Muntanya i sostenibilitat Monica Sanz en 2019, i a les persones que han col·laborat i fet possible les Jornades, reunions, al·legacions i atenció a Junes rectores de parcs

DELEGACIONS PROVINCIALS

Durant el primer any de marxa i donant Presència de la Junta directiva en les tres províncies, una delegada per cada província Castelló, València i Alacant, i en coordinació les tres delegacions provincials, amb l'objectiu comú d'acostar la FEMECCV al col·lectiu federat i Clubs, es va realitzar a través d'una **Enquesta**, un diagnòstic de la situació dels Clubs en la qual després de l'anàlisi de les dades rebudes amb una mostra representativa d'un 10%, es van poder obtenir interessants iniciatives, necessitats i conclusions per a plantejar objectius i desenvolupar accions concordes a elles com a part del programa que continuarà desenvolupant-se durant aquesta legislatura, així com, la consecució d'un dels punts importants, el de promocionar entre el col·lectiu federat la participació en els Clubs i fer costat a aquests en les iniciatives i projectes que duguen a terme, com a base del teixit associatiu de la FEMECCV.



Les Delegades Provincials FEMECCV, a més, de coordinar els clubs amb els òrgans federatius i procurar un equilibri d'actuació en tot el territori a través de l'Assemblees Generals, celebrades en aquest any dues Ordinàries, una a Ontinyent i la 2a a Onda i una Assemblea Extraordinària per a la modificació dels Estatuts de la Federació, amb una notable participació d'assemblearis, en representació dels quatre estaments federatius: entitats esportives, esportistes, tècnics/ques i àrbitres/es, les delegades provincials han participat en els actes federatius (Jornades de Seguretat, proves competitives, reunions, aniversaris...), cuidant la difusió de les activitats i la informació (a través de les xarxes socials i els enviaments de correus informatius), sent nexse de sol·licituds, promoció d'iniciatives i col·laboració entre Junta Directiva, vocalies i Clubs, per a donar enfocament i viabilitat de les propostes, les quals descrivim continuació dins dels objectius marcats:

1. Assistència a les proves del Calendari federatiu competitiu 2019, amb una participació activa i interrelacional, actuant com a canalitzadores de propostes, idees i suggeriments dels esportistes, clubs i institucions, així com coordinació i col·laboració en el lliurament de premis i anotació d'incidències. Presència de les delegades en les següents proves de calendari competitiu:

- 1a Prova de Lliga CxM Orihuela (Alacant), marca l'inici de la temporada de competicions, amb les proves de lliga de Curses per Muntanya FEMECCV. Un total de 4 proves que es desenvoluparan a les muntanyes d'Oriola (Alacant), La Vilavella (Castelló), Ròtova (València) i La Vall d'Uixó (Castelló).
- Prova d'accés a la Selecció Valenciana de Marxa Nòrdica. Especial agraïment a l'Ajuntament de Crevillent i, en concret, al seu Regidor d'Esports, Sr. Manuel Moya Ferrández, per haver posat a la disposició de la FEMECCV les instal·lacions esportives de la seua ciutat, i pel seu amable i col·laboradora presència en l'esdeveniment.
- 3er Trail CxM. Centre Excursionista de Ròtova amb una participació de més de 400 participants.

- 4a i última Prova del Campionat de Lliga de CxM a La Vall d'Uixó – Club Mur i Castell. Cursa de 25 km i 1300 desnivell, dura, ràpida i exigent, on els millors i més ràpids atletes de la Comunitat, es van disputar els primers llocs, rellevants per a la classificació final de la lliga
- 2a Prova del Campionat de Copa de Marxa Nòrdica a Callosa d'en Sarrià. Agraïment al club organitzador “Grup de Muntanya Peña el Frare”, al seu responsable Juan Antonio Seguí Pérez, al qual tots coneixem com “Parral”, per la bona organització de l'esdeveniment, per oferir-nos una exigent i preciosa prova de Marxa Nòrdica per Muntanya i també a l'Ajuntament de Callosa representat per la seua Regidora d'Esports, a tots els voluntaris que van ajudar al bon desenvolupament de la prova.
- 2a Prova de Copa Escalada Bloc en el Pavelló d'Esports Liliana Steiner de Benidorm, Alacant amb més de 120 inscrits entre les diferents categories infantils, juvenils i absolutes. Una magnífica organització per part del Club d'Escalada i Muntanyisme de Benidorm CEMB que sempre van estar pendents de tots els detalls.
- 3a Prova de Copa d'Escalada de Bloc Algemesí. El Col·lectiu d'Amics Muntanyencs d'Algemesí CAMA va organitzar la III Prova de la Copa d'Escalada de Bloc de la Comunitat Valenciana dins dels actes del 25é aniversari de la seua fundació.
- 3a i última Prova i Final de Campionat de Copa Marxa Nòrdica a Navarrés. Agrair al Poliesportiu Escalona i organització per l'equip de Robert Palop i Navaesport. L'eixida i arribada en una pista d'atletisme, una cosa no habitual li va afegir vistositat a l'esdeveniment. Al final de l'esdeveniment, es va realitzar un xicotet homenatge a la Selecció Valenciana de Marxa Nòrdica pels bons resultats obtinguts.



2. Col·laboració i suport als Clubs i interacció amb les vocalies (Cultura, Territori i Voluntariat, Muntanya Inclusiva i solidaritat, Dona i Esport, Joventut i Família, Barrancs, Senders i refugis, Muntanya i sostenibilitat i Seguretat i Salut) en activitats del calendari no competitiu 2019, en la posada en marxa de projectes col·lectius vinculats a valors associats a la convivència, la igualtat de gènere, la integració de totes les persones, la incentivació d'hàbits saludables, el manteniment de la nostra cultura, el respecte al medi ambient i sobre les demandes esportives dels federats.

- XX Dia del Senderista de la Comunitat Valenciana en Atzaneta d'Albaida. Organitzat pel Club Excursionista Atzeneta d'Albaida. La Jornada va reunir 420 federades i federats de més de 55 clubs de Castelló, València i Alacant i d'altres CCAA. Una Jornada en la qual es va fer lliurament dels Premis i Medalles a federats i Clubs. Agrair l'esforç i il·lusió dels socis del Club d'Atzeneta d'Albaida i al seu president Ximo Tormo.
- Jornada cultural i de Senderisme inclusiu amb Joëlette a Culla. Una entranyable i enriquidora Jornada cultural i ruta senderista com a colofó del I Congrés Internacional de Senderisme i esports de muntanya de la UCV, en la qual es va donar a conèixer aquesta modalitat adaptada amb la qual es pot accedir als espais naturals.
- Cims Per la Igualtat. Assistència i participació de la iniciativa de la vocalia de Dona i Esport de fer un cim de la Comunitat Valenciana com a celebració del Dia Internacional de la Dona per a prendre consciència de les dificultats en el dia a dia i reivindicar els drets en igualtat i equitat de la dona.



- Primera Ruta Senderista d'Integració a Montanejos, organitzada pel Club Senderisme de València i CEAR País Valencià. Aquesta experiència va demostrar la implicació de la Federació amb aquelles iniciatives que traslladen els valors dels esports de la muntanya a la societat, especialment quan això es fa en benefici de col·lectius desfavorits.
- 1r Campament Territorial de Joventut i Famílies en Bejís, compta amb la participació de 61 persones entre adults i xiquets. El Club Excursionista Alt Palància va preparar excursions de diferents nivells, adaptades als més xicotets, la projecció de vídeos de les seues activitats i el comiat final amb un aperitiu i el lliurament de records. També va ser presentada per la Vocalia de Joventut i Famílies el Projecte de Lliga Sargantanes de Senderisme Infantil i Juvenil.
- XII FEDME - VI FEMECV Trobada Escaladores a Gestalgar (València). Trobada doble, nacional i autonòmic que fomenta la participació de les dones en l'àmbit de l'esport de l'escalada en un entorn no competitiu, un punt de trobada on es van compartir vivències, projectes, i sobretot ganes de gaudir de la pràctica de l'escalada.
- VII Trobada de Representants federatius en Espais Naturals Protegits. Medi ambient i Seguretat FEDME. Debats i participació de 10 federacions van posar de manifest diferents projectes i visions amb l'objectiu d'homogeneïtzar propostes els criteris d'actuació.

3. Divulgació a través dels canals de comunicació FEMECV de les activitats dels clubs en relació dels esports de muntanya, el territori, el patrimoni rural i la cultura. Suport i lliurament de plaques commemoratives com a reconeixement dels aniversaris a la labor d'Associació esportiva com a Clubs de la federació.

- Taller divulgatiu de Marxa Nòrdica per als clubs. Difusió d'aquesta pràctica saludable entre els Clubs.
- XLVII Aniversari Centre Excursionista de Tavernes de Valldigna organitza la Setmana Muntanyenca
- XXV Aniversari Col·lectiu d'Amics Muntanyencs d'Algemesí CAMA
- Mendi Tour (Bilbao Mendi Film Festival) cinema, cultura i muntanya. Jabier baraiazarra, Director de Bilbao Mendi Film Festival presente aquesta edició amb la conferència d'Iker i Eneko-Germans Pou del documental aventures verticals en l'àrtic i signatura de posters."The Dawn Wall" guanyadora del premi aquest any de BMFF. Rafa Vidaurre, primer valencià a conquerir el cim de l'Everest i Vicente Torromé, autor del llibre "Everest 1991" van assistir com a convidats per a signatura del llibre. El Club Rotipet organitza l'esdeveniment en col·laboració de l'Aj. de Canet d'en Berenguer.
- Presentació lliure "Senderisme a Castelló" a Segorbe. Juan Pedro Martínez va presentar el seu llibre 'Senderisme a Castelló' en la Casona de San Antón de Segorbe, amb la introducció d'Antonio Cases diputat provincial de l'àrea de Medi natural. Els dos anteriors llibres van tindre com a objectiu els parcs naturals de la Serra Espadà i la Serra Calderona, i aquest tercer llibre ens donen a conèixer diferents rutes de l'Alt Palància i Alt Millars, i diversos trams del GR-7 des de Penyagolosa a Bejís.
- Xarrada Muntanya neta a Castelló. Conferència a càrrec de l'associació Chelonia, amb el títol "Fems marins i economia circular" dins de la celebració DIA DE LA MUNTANYA NETA 2019 organitzada per Centre excursionista de Benicàssim, SASE, Centre excursionista de Vila-real, Centre excursionista Les Alqueries i Centre excursionista de Borriana.



- Crònica conferència Denis Urubko - HONEYM8000N, Denis Urubko acompanyat de María José Cardell ens van delectar amb la seua HoneyM8000N. Esdeveniment organitzat pel Club Integral de Muntanya - CIM València en commemoració de les seues 25 anys d'existència i de participació activa en l'àmbit esportiu i cultural.
- XXV Aniversari CAMA Col·lectiu d'Amics Muntanyencs Algemesí. Conferència GREIM Ontinyent- Seguretat i rescat en muntanya.
- Campionat de regularitat per muntanya Centre Excursionista Xàtiva. En aquest campionat van participar grups, persones i clubs de muntanya de tots els racons la Comunitat Valenciana
- Documental i Conferència Sergi Mingote 72 dies al límit- Centre Excursionista L'Alcora. Hospitalitat i acolliment del club a tots els que van assistir a aquesta cita en la qual gaudim d'un documental i posteriorment col·loqui de Sergi Mingote, un atleta interdisciplinari i un dels muntanyencs espanyols més rellevants dels últims anys.

4. Col·laboració en els grups de treball i assistència en l'execució dels acords o resolucions dels òrgans competents

- Programa "Senderisme amb la Diputació d'Alacant 2019" en col·laboració amb la FEMECV i els seus clubs i entitats esportives. Les rutes van recórrer senders homologats, de dificultat mitjana i mitja-baixa i aptes per a qualsevol persona habituada a aquesta mena d'activitats. Les eixides previstes recorreran senderes situades en els espais naturals de les localitats d'Alcoi, Pedreguer, Benitatxell, Biar, Crevillent i Oriola.
- Jornada tècnica: Les subvencions i ajudes a l'esport federat dels serveis esportius municipals a Castelló
- Jornada Formativa Assegurança i Responsabilitat Civil en Activitats de Muntanya. Aquestes jornades en les tres províncies de la comunitat Valenciana, en Vila-real-Castelló (Centre Excursionista Vilareal), en Ròtova-València (Centre Excursionista de Ròtova) i a Alacant (Centre Excursionista Amics dels Muntanyes d'Ibi) van respondre a la necessitat dels Clubs de conèixer les característiques de l'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, així com tindre la possibilitat de realitzar consultes als responsables directes d'aquesta informació
- Participació activa en la Comissió Assegurança- Reunions amb Howden
- Col·laboració amb Refugi de Muntanya FAM Rabadà i Navarro, Camarena de la Serra-Javalambre. Visitat per nombrosos federats i clubs de la CV i utilitzat des de fa temps per a cursos de l'EVAM de Tècnics esportius i activitats hivernals es va establir un acord de col·laboració per al Campus Juvenil de Muntanyisme per a muntanyencs de 14 a 17 anys a l'estiu, així com l'ampliació de l'oferta formativa de cursos de formació contínua i de tècnics esportius en un refugi amb rocòdrom i entorns de 2000 m ideals per a la pràctica de l'alpinisme, raquetes de neu, senderisme i barranquisme.
- Col·laboració en Reunió amb Diputació de Castelló per a conveni amb les rutes de senderisme, coordinació del calendari de proves esportives, coordinació amb les associacions de caça, i bones pràctiques ambientals, esports de muntanya i desenvolupament rural.
- Invitació al projecte d'investigació mèdica, cooperació humanitària i muntanya, dins del Cicle de Conferències 2019 de l'Institut Interuniversitari López Piñero (Universitat de València), es va celebrar una conferència a càrrec del Dr. Josep Sanchis, metge ginecòleg de l'IVO. Dins dels projectes que estan duent-se a terme en la Glacera de Baltoro, el Dr. Josep Sanchis Pla, com a cap d'expedició, ha col·laborat en dos projectes mèdics, un d'investigació genètica (K2_Xtreme Genetics Genome Regulation in extreme Conditions) dirigit per l'Institut Investigació Biomèdica Sant Pau (IIB Sant Pau), i un altre de cooperació humanitària amb Baltistan Fundazioa a la Vall d'Hushé, per al Desenvolupament humà local, l'Equitat de gènere i Justícia social. Uns projectes que, a més d'aconseguir un repte personal, estan dirigits a ajudar a l'entorn i traure la major informació possible per a altres expedicions que es puguen realitzar en el futur.

- Reunió Pla Director d'Instal·lacions de Muntanya. Garantir el dret d'accés a les instal·lacions esportives en muntanya, Proporcionar un nivell de seguretat òptim, Minimitzar l'impacte mediambiental, Establir un nivell de qualitat i Millorar el grau d'accessibilitat són les bases del Pla Director d'Instal·lacions Esportives en Muntanya

5. Suport i Col·laboració amb la representació de les altres vocalies per a informació d'incidències, propostes, activitats, iniciatives, esdeveniments, etc.

- Sessió de tecnificació de Marxa Nòrdica. Suport a l'equip tècnic de l'àrea de Marxa Nòrdica de la FEMECV, Teresa Alonso com a vocal, i el responsable de formació, Ignacio Martínez-Ridruejo, en la primera sessió dins del Pla de Tecnificació.
- 2a Concentració Barranquista de la C.V. Rapelando 2019. Una activitat organitzada des de la nova Vocalia de Barrancs de la FEMECV, Sergio Plaza. Després del treball previ, l'èxit es confirma amb els més de 60 participants, les diverses activitats, el temps que ens va acompanyar i l'entorn excepcional en el qual es va realitzar: Millares (València).
- Programa d'Activitats culturals 2019. Col·laboració amb Joan Belda, vocalia de Cultura, Territori i Patrimoni per a valoració de les propostes remeses pels Clubs al Programa d'Activitats culturals 2019, plantejat amb l'objectiu de fomentar i donar suport a les activitats culturals dels Clubs.

6. Contacte telefònic i/o presencial amb els Clubs com a suport a les seues activitats i canalitzar possibles propostes de millora.

- Reunió amb Club Excursionista Vila-real
- Modera Expresidents
- Reunió amb Club Enfonsament d'Onda
- Reunió Anual de Presidents de Clubs i S.M en la població castellonenca de La Vilavella. Organitzada pel Club A 4 Pelat de la Vilavella i amb l'ajuda de l'Ajuntament. Una reunió de germanor, en la qual a més de l'informe del President i de les Delegades provincials, es va procedir a l'adjudicació de les activitats del calendari de la FEMECV de 2020.



- Reunió amb Club A4pelat de La Vilavella

Per tot això, les Delegades Provincials conclouen que, el 75% dels objectius marcats del total d'aquesta legislatura, s'han vist reflectits en el primer any d'esforç i energia, així i tot, queda molt per fer i l'única manera de fer una bona feina, és fer-ho amb responsabilitat junts i entre tots.

“La vostra col·laboració i il·lusió, sumen”

ALTRES ACTIVITATS

ACTIVITATS	LLOC	DATA
Jornades sobre l'Assegurança i la Responsabilitat Civil per als Clubs	Alacant València Castelló	23/03/2019 17/04/2019 18/05/2019
Presidència d'Honor de la FEMECV	València	21/06/2019

JORNADES SOBRE L'ASSEGURANÇA I RESPONSABILITAT CIVIL PER ALS CLUBS

S'han realitzat tres sessions, una per província, amb una assistència bastant similar. Van assistir els responsables de 15 clubs de la província d'Alacant, de 10 Clubs en cadascuna de les províncies de Castelló i de València.

La intenció aquestes sessions d'informació era:

- Donar conèixer les prestacions de l'assegurança de Generali de manera detallada, explicant els conceptes jurídics i tècnics de la cobertura actual de l'assegurança FEMECV
- Explicar les bases jurídiques de la responsabilitat civil de clubs, esportistes i tècnics
- Informar del protocol de la FEMECV en relació amb la notificació de comunicat d'accident de l'assegurança
- Atendre les peticions i qüestions que puguen plantejar els Clubs en relació a l'assegurança actual de la FEMECV i a l'assegurança de RC dels Clubs.



Iñigo Ayllón, advocat, Màster de Dret d'Esports de muntanya i membre del Comitè de seguretat de la FEDME va plantejar com la responsabilitat civil pot aconseguir-nos tots qualsevol dia, perquè té el seu origen en una negligència lleu, a vegades levíssima. Va presentar el sistema de fitxes que el comitè de seguretat de la FEDME ha dissenyat per a ajudar els Clubs a tindre conceptes, procediments i protocols clars a l'hora de realitzar activitats de muntanya i dissenyar el seu propi sistema de gestió de riscos. Per a evitar errors que es transformen en accidents.

Guillermo González, assessor Jurídic d'Howden Sports va informar de les prestacions de l'assegurança de Generali de manera detallada, explicant els conceptes jurídics i tècnics de la cobertura actual de l'assegurança FEMECV recordant el protocol de la FEMECV en relació amb la notificació de comunicat d'accident de l'assegurança.

Lorena Cabrera, responsable en la FEMECV de la tramitació de llicències i de comunicats d'accident, va mostrar un vídeo en el qual s'explicava el procés a realitzar en el cas d'un accident (com comunicar-se amb l'asseguradora, com obrir un comunicat...).

Al final de les sessions es van recollir i van debatre les qüestions que van plantejar els assistents a les Jornades.

Unes jornades molt productives, en les quals la FEMECV ha realitzat un esforç per acostar aquests conceptes tan necessaris en el dia a dia d'un Club.

Agrair als Clubs que van cedir els seus locals o es van encarregar de la gestió per a la realització d'aquestes jornades (Centre Excursionista Amics dels Muntanyes d'Ibi i Centre Excursionista de Ròtova), així com als Clubs que van participar en cadascuna d'elles.

3.2. ACTIVITATS FEDERATIVES

ASSEMBLEA GENERAL



MARXES I CAMPAMENTS



MARXES I CAMPAMENTS	LLOC	DATA	CLUB
Dia del Senderista de la C.V	Atzeneta	20/01/19	Club Excursionista d'Atzeneta
Marxa de Veterà de la C.V	Xeresa	3/02/2019	C.E.M. Corresendes de Xeresa
Campament Territorial d'Alacant	Villena	13-14/04/2019	Centre Excursionista de Villena
Reunió de Presidents de Clubs i S. M.	Vilavella	08/09/2019	Club A 4 Pelat de la Vilavella
Campament Joventut i Famílies	Bejís	14-15/09/2019	Club Excursionista Alt Palància
Travessia i Pernocta	Quatretonda	26-27/10/2019	S. M. Grup Muntanya Valdigna
Campionat de Regularitat de la Comunitat Valenciana	Xàtiva	24/11/2019	Centre Excursionista de Xàtiva

DIA DEL SENDERISTA

NÚM. ASSISTENTS: 420 FEDERATS/AS

El 20 de gener va tindre lloc el XX Dia del Senderista de la CV, organitzat pel Club Atzeneta d'Albaida.

La jornada va transcórrer amb més de 400 federats i uns 55 clubs de tota la comunitat, així com d'altres CCAA.

Una ruta de 13,5km on van recórrer una gran part del paisatge protegit del Benicadell a més realitzarón una altra a la Font Freda.



- Participants més joves: Noelia Sánchis Delhom i Mauro Hernández Richart

- Participants més majors Milagros Pascual Cremades i Miguel López Ruiz

- Clubs que han assistit amb més participants: S. M. Associació Villenense Amics Naturalesa, Centre Excursionista Contestà, C.E.M. Corresendes Xeresa.

MARXA VETERANS DE LA CV

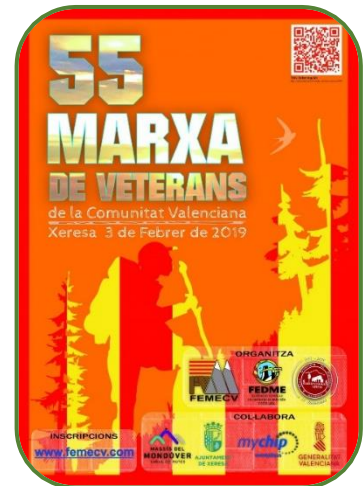
NÚM. ASSISTENTS: 300 FEDERATS/AS

El 3 de febrer va tindre lloc la 55 Marxa de Veterans de la Comunitat Valenciana a Xeresa, la jornada va reunir uns 300 federats pertanyents de 40 clubs de tota la comunitat, així com d'altres CCAA.

Una ruta de 11Km de recorregut, als peus del massís del Mondúver, es va realitzar una parada en Pla de la Vella, un magnífic mirador natural del Mediterrani, per a tornar la població pel Racó de la Ferradura i la ruta dels picapedrers. Aquesta jornada senderista ha reunit Clubs i excursionistes de totes les edats



- Participants més joves: Sara Paya Dols i Pablo López Ruano
- Participants més majors Miracle Pascual Cremades i Miguel López Ruiz
- Clubs que han assistit amb més participants: Centre Excursionista Contestà, Club Excursionista D'Atzeneta i Centre Excursionista de Villena.



CAMPAMENT TERRITORIAL D'ALACANT.

NÚM. ASSISTENTS: 51 PARTICIPANTS

El 13 i 14 d'abril del 2019, a Villena es va celebrar el Campament Territorial d'Alacant. Organitzat pel Centre Excursionista de Villena.

El campament va donar inici el dissabte amb activitats esportives com la via ferrata i escalada en la serra de la Vila. També no van faltar les activitats culturals amb la visita al museu arqueològic on destaca el seu "tesorillo del Cabezo Redó" i la visita guiada a la vesprada al Castell de la Talaia.

El dia es va completar amb una xarrada-col·loqui amb els participants en el campament on el vocal de Senders i Refugis, va explicar les directrius generals de la nova Junta Directiva i després un sopar de germanor en les instal·lacions del poliesportiu.

El diumenge, amb la presència de més de 60 participants, es va celebrar l'excursió per la Serra de la Vila, amb ascensió pel barranc del Borni al vèrtex geodèsic amb unes magnífiques vistes a la localitat i la volta per la rambla del Toconar.

En finalitzar l'activitat es van entregar els tradicionals records commemoratius a tots els clubs participants i als federats i federades de més edat, més joves i als clubs amb major participació.

- Federat Major: Alfons Ripoll , Centre Excursionista Contestà.
- Federada Major: Pepa Molla , Centre Excursionista Contestà.
- Federat més Jove: Daniel Martinez, Club Muntanyisme Sota Segura
- Federada més Jove: Daniel Martinez, Centre Excursionista de Petrer
- 3r Club amb més federats: Club Muntanyisme Sota Segura
- 2n Club amb més federats: CEM Corresendes Xeresa
- 1r Club amb més federats: Centre Excursionista Contestà



REUNIÓ DE PRESIDENT DE CLUBS I S. M.



El 8 de setembre va tindre lloc la reunió de presidents de Clubs i Seccions de Muntanya de la FEMECV en la població castellonenca de La Vilavella.

Organitzada pel Club A 4 Pelat de la Vilavella i amb l'ajuda de l'Ajuntament, la reunió va tindre com a primera activitat social una ruta cultural per les sendes i patrimoni rural d'aquesta població de muntanya coneguda pel seu històric Balneari d'aigües termals. La ruta va donar a conèixer la història dels seus nombrosos balnearis d'origen romà, per a ascendir per sendera a l'ermita i castell passant prop d'una via ferrada.

A més, l'excursió va mostrar una mina de ferro, el santuari romà d'Apol·lo en un mirat i la recent recuperació i neteja de les trinxeres de la guerra civil que s'estenen per tota la cresta d'aquest últim estrep de la Serra d'Espadà.

En la reunió a més de l'informe del President i de les Delegades provincials, es va procedir a l'adjudicació de les activitats del calendari de la FEMECV de 2020.

CAMPAMENT JOVENTUT I FAMÍLIES

NÚM. ASSISTENTS: 61 PARTICIPANTS

Els dies 14 i 15 de setembre es va realitzar el Campament Territorial Bejis 2019 i el 1r Campament de Joventut i Famílies.

Els participants van començar a arribar el dissabte 14 a les instal·lacions del Càmping els Cloticos en el terme de Bejis.

Aqueix mateix matí els que van desitjar i guiats per membres del Club Excursionista Alt Palància, es va realitzar una excursió a les Penyes d'Amador.

A la vesprada amb totes les persones presents es va realitzar un breu passeig al Molinar, desenvolupant jocs d'animació als més xicotets a la volta.

Abans del sopar el club organitzador projecta vídeos de les seues activitats passant després al sopar de tots els presents.

També va ser presentada per la Vocalia de Joventut i Famílies el Projecte de Lliga Sargantanes de Senderisme Infantil i Juvenil

El Diumenge el grup es va dividir en dos, com estava programat, uns van partir cap al cim de l'Escabia de 1331 mts. i el segon grup va realitzar una circular pel naixement del Palància, caminat pels estrets del Cascajar on els més xicotets es van sentir sorpresos pel que és capaç de realitzar l'aigua amb el pas del temps.

Per a finalitzar es va realitzar un xicotet aperitiu a tots els participants i es van entregar diversos records.



TRAVESSIA I PERNOCTA

NÚM. ASSISTENTS: 46 FEDERATS/AS

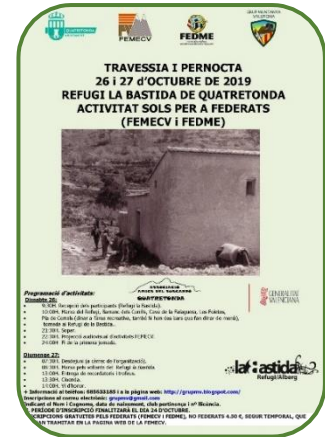
El Grup Muntanya Valldigna, va organitzar els dies 26 i 27 d'octubre la Travessia i Pernocta de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana, en la localitat de Quatretonda, on congrega a diferents Clubs de la CV.

Va començar el dissabte dia 26, va consistir en una marxa per muntanya des del Refugi de la Bastida, Barranc de l'Aigua, Cava de la Falaguera, cim dels Foietes, menjant al Pla de Corral i volta al Refugi de la Bastida on els i les muntanyenques havien de pernoctar, i una distància de 17.5 km; a la vesprada es van projectar un audiovisual sobre les activitats federatives realitzades durant els anys de 2006 i 2018,

El diumenge dia 27, els participants, van recórrer una altra ruta que discorrien íntegrament dins del paratge Natural Municipal de la Serra de Quatretonda i el PR-CV 172, una excursió de 9km.

El Club guanyador amb un major nombre de participants federats va recaure en el CEM Corresendes de Xeresa. La resta dels guanyadors van ser:

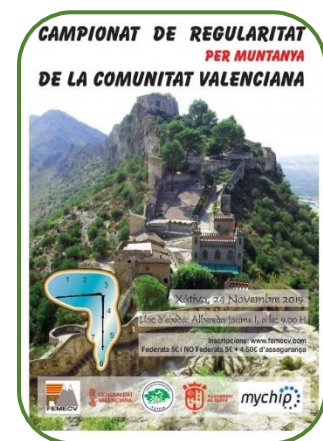
- Veterana Femenina: M^a Isabel Torregrosa Villaplana, del Centre Excursionista Contestà.
- Veterà Masculí: Alfons Ripoll Senabre, del Centre Excursionista Contestà.
- Jove Femenina: Maria Jose Serralta Peiro CEM Corresendes Xeresa.
- Jove Masculí: Enric Vidal Gomar, Fuiq que el Xafe, Quatretonda.



CAMPIONAT DE REGULARITAT.

NÚM. ASSISTENTS: 148 FEDERATS/AS.

El Campionat de Regularitat de la Comunitat Valenciana, celebrat el passat 24 de novembre de 2019 en Xàtiva (València), organitzat pel Centre Excursionista de Xàtiva. Es desenvolupa sobre un recorregut circular de 9,6 Km, amb un desnivell màxim de 300m.



COMPETICIONS ESCALADA

COMPETICIONS ESCALADA	CLUB	LLOC	DATA
1ª Prova Copa Escalada en Bloc	Centre Exc. Callosa de Segura	Callosa de Segura	09/03/2019
2a Prova Copa Escalada en Bloc	Club d'Escalada i Muntanyisme Benidorm	Benidorm	23/03/2019
3a Prova Copa Escalada en Bloc	Club Col.lectiu d'Amics Muntanyers d'Algemesí	Algemesí	6/04/2019
Campionat Autonòmic d'Escalada de Bloc	Club d'Escalada d'Ibi	Ibi	21/09/2019
Campionat Autonòmic d'Escalada de Velocitat.	Club d'Espeologia L'Horta	Paiporta	26/10/2019
Campionat Autonòmic d'Escalada de Dificultat	Club d'Escalada i Muntanyisme Benidorm	La Nucia	16/11/2019
XVIII Ra-li 12 Hores d'Escalada Penyal d'Ifac	Club Alpi Gandia/Grup de Muntanya de Calp	Calp	11/05/2019

<p>PER A LES COMPETICIONS D'ESCALADA HEM COMPTAT AMB LA COL·LABORACIÓ DE</p>			
--	---	--	---



1a PROVA DE COPA D'ESCALADA EN BLOC

NÚM. ASSISTENTS: 110 FEDERATS/DES

Dissabte passat 9 de març es va realitzar la primera prova de copa d'escalada en bloc FEMECV, organitzada pel Centre Excursionista Callosa de Segura.

Amb més d'un centenar de participants, va ser un bon inici de temporada, les instal·lacions cobertes que donaven cabuda al rocòdrom portàtil van permetre que tota la competició transcorreguera en un bon ambient climatològicament parlant.

A causa de la gran quantitat de participants en les categories infantils i juvenils, la primera fase que va tindre lloc al matí es va allargar fins a les quatre de la vesprada, després de la qual es va realitzar el lliurament de medalles, trofeus i regals als guanyadors.



Aquest retard es va acumular en la fase absoluta que també comptava amb una gran participació que va acabar amb una emocionantíssima final rondant ja les deu de la nit. Malgrat la llarga i esgotadora jornada per a tots, la competició va ser molt satisfactòria i el Centre Excursionista de Callosa va organitzar un sopar/picoteig que va posar fi a l'esdeveniment.

CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA				
SUB 9	SUB 12	SUB 16	SUB 18	ABSOLUTA
Femenina 1. Alexandra Zilakova 2. Valeria Peletero Ruiz 3. Olga Soriano Lorenzo Masculina 1. Adrián Navarrete Alcaraz 2. Pablo Sala Pérez 3. Rodrigo García Espinosa	Femenina 1. Anna Martínez Garcia 2. Viktoria Zilakova 3. Noa Cases Gómez Masculina 1. Albert García Bernabeu 2. Nil Adsuar Pablos 3. Eric Segura Jordan	Femenina 1. Lucía Sempere González 2. Adriana Beverly Lledó Gómez 3. Lara Stewart Masculina 1. Jordi Paya Calabuig 2. Raúl Escribano Sánchez 3. Manolo Stewart	Femenina Sense participació. Masculina 1. David Pau Gutiérrez 2. Sergio Pau Gutiérrez 3. Carlos Ibáñez Oliver	Femenina 1. Olga Kovrova 2. Silvia Fayos Lozada 3. Laura Adomaytite Masculina 1. Alex Ventajas Serrano 2. Iker Ortiz Tudela 3. Sergio Sendra Noguera



2a PROVA DE COPA D'ESCALADA EN BLOC

NÚM. ASSISTENTS: 105 FEDERATS/DES

Dissabte passat 23 de març va tindre lloc la segona prova de la Copa d'Escalada en bloc de la Comunitat Valenciana en el Pavelló d'esports Pavelló Lilia Steiner de Benidorm, Alacant amb més de 120 inscrits entre les diferents categories infantils, juvenils i absolutes.

Amb una magnífica organització per part del Club d'Escalada i Muntanyisme de Benidorm CEMB que sempre van estar pendents de tots els detalls.

Els espectaculars blocs de les diferents categories van estar a càrrec de José Luís Palao i Jonathan Flor van fer que els participants de la prova s'esforçaren a traure el millor de si per a superar la dificultat d'arribar pel cap alt alt, fent gaudir al nombrós públic del pavelló. Els membres de l'Equip de Tecnificació d'Escalada van estar en el més alt del podi en totes les categories, demostrant estar al més alt nivell de competició.



CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA				
SUB 9	SUB 12	SUB 16	SUB 18	ABSOLUTA
Femení 1. Alexandra Zilakova 2. Valeria Peleteiro Ruiz 3. Olga Soriano Lorenzo Masculí 1. Adrián Navarrete Alcaraz 2. Pablo Sala Pérez 3. Rodrigo García Espinosa	Femení 1. Anna Martinez Garcia 2. Viktoria Zilakova 3. Angela Roviera Sánchez Masculí 1. Eric Segura Jordan 2. Manuel Navarrete Alcaraz 3. Nacho Paya Calabuig	Femenina 1. Lucía Sempere González 2. Candela Sepulveda Ferris 3. Lara Stewart Masculí 1. Jordi Paya Calabuig 2. Manolo Stewart 3. Simón García Parada	Femení Silvia Fayos Lozada Masculí 1. Sergio Pau Gutiérrez 2. Carlos Ibañez Oliver 3. David Pau Gutiérrez	Femenina 1. Olga Kovrova 2. Silvia Fayos Lozada 3. Esther Valero Figueroa Masculina 1. Iker Ortiz Tudela 2. Jonathan Guadalcazar Asensio 3. Sergio Sendra Noguera



3a PROVA COPA ESCALADA EN BLOC

NÚM. ASSISTENTS: 116 FEDERATS/DES

El Col·lectiu d'Amics Muntanyencs d'Algemesí CAMA va organitzar la 3a Prova de la Copa d'Escalada de Bloc de la Comunitat Valenciana dins dels actes del 25é aniversari de la seua fundació.

El que al principi s'anava a celebrar en el Claustre del Museu de la Festa va acabar celebrant-se en el Centre Polivalent Verge de la Salut a causa de la pluja.

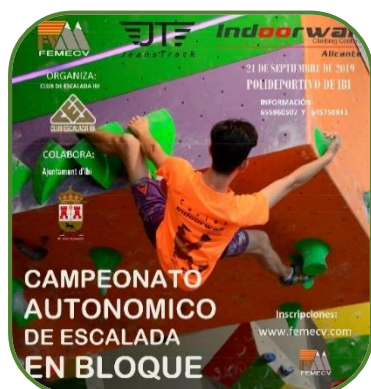
Al final van ser prop de 120 inscrits en la prova entre les diferents categories Sub-9, Sub-12, Sub-18 i Absoluta que van posar en seriosos destrets als equipadors de la prova Roberto Palmer "Ruper" i Israel Lamolda "Xicotiu" perquè tot isquera a temps en les 8 cares del "bolet" d'escalada.

Aquesta bonica jornada lúdica esportiva ens va permetre no sols gaudir amb la destresa i energia dels joves que van participar, sinó que també resultara un agradable lloc de retrobament d'escaladors, pares, tècnics i públic.



CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA

SUB 9	SUB 12	SUB 16	SUB 18	ABSOLUTA
Femenina 1. Valeria Peleteiro Ruiz 2. Alexandra Zilakova 3. Olga Soriano Lorenzo Masculina 1. Adrian Navarrete Alcaraz 2. Pablo Sala Pérez 3. Rodrigo García Espinosa	Femenina 1. Anna Martinez Garcia 2. Angela Rovira Sanchez 3. Lola Iborra Forner Masculina 1. Eric segura Jordan 2. Nil Adsuar Pablos 3. Manel Navarro Lanau	Femenina 1. Adriana Lledo Gomez 2. Lucia Sempere González 3. Candela Sepulveda Ferris Masculina 1. Raúl Escribano Sánchez 2. Jordi Paya Calabuig 3. Hugo Ponce Sanchez	Femení 1. Silvia Fayos Lozada Masculina 1. Sergio Pau Gutiérrez 2. David Pau Gutiérrez 3. Carlos Ibáñez Oliver	Masculina 1. Iker Ortiz Tudela 2. Jonathan Guadalcazar Asensio 3. Jesus Gomez Perales Femenina 1. Alejandra Martínez 2. Silvia Fayos Lozada 3. Olga Krovrova



CAMPIONAT AUTONÒMIC D'ESCALADA DE BLOC

NÚM. ASSISTENTS: 97 FEDERATS/DES

El Club d'Escalada Ibi va organitzar el Campionat Autòmic d'Escalada en Bloc de la Comunitat Valenciana.

Celebrada en el poliesportiu Municipal d'Ibi com altres anys i amb l'amenaça de pluja durant tota la jornada, finalment es va poder realitzar amb alguna parada intermitent que va poder resoldre's sense majors dificultats.

CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA				
SUB 9	SUB 12	SUB 16	SUB 18	ABSOLUTA
Femenina 1. Valeria Peleteiro Ruiz 2. Alexandra Cantó Oltra 3. Alba Jiménez Salort Masculina 1. Rodrigo García Espinosa 2. Adrián Navarrete Alcaraz 3. Martín Ruiz Conde	Femenina 1. Anna Martínez García 2. Àngela Rovira Sánchez 3. Lola Iborra Forner Masculina 1. Manel Navarro Lanau 2. Eric Segura Jordán 3. Alejandro Morales Soto	Femenina 1. Adriana Beverly Lledó Gómez 2. Ana Torregrosa Martínez 3. Lucía Sempere González Masculina 1. Jordi Paya Calabuig 2. Raül Escribano Sánchez 3. Hugo Ponce Sánchez	Femenina 1. Mara Plaza Nicolás Masculina 1. Sergio Pau Gutiérrez 2. David Pau Gutiérrez 3. Carlos Ibáñez Oliver	Masculí 1. Jonathan Guadalcazar Asensio 2. Bruno Macías Matutano 3. Victor Anaxi Blesa Torres Femenina 1. Silvia Fayos Lozada 2. Alejandra Martínez Martínez 3. Esther Valero Figueroa



CAMPIONAT AUTONÒMIC D'ESCALADA DE VELOCITAT

NÚM. ASSISTENTS: 37 FEDERATS/DES

El 26 d'octubre va tindre lloc el Campionat d'Escalada de Velocitat en la localitat de Paiporta (València). Magníficament organitzat pel Club d'Espeologia L'Horta i amb una bona climatologia que va acompanyar tot l'esdeveniment, es va celebrar aquesta competició de singulars característiques que conjuminen la força i tècnica de progressió en escalada amb la màxima velocitat a l'hora de realitzar els itineraris.

El sistema de duels entre els dos participants que solquen en rutes paral·leles i al mateix temps la verticalitat de la paret, dota a aquesta prova d'una espectacularitat poc freqüent en l'escalada.

En pocs segons els participants recorren els 12m verticals de la ruta amb sorprenent agilitat, arrapant dècimes de segon al seu rival i progressant fins a arribar al top de l'itinerari, on se situa el polsador electrònic que per al temps i que a vegades és colpejat en salts impossibles que poden marcar la diferència en el triomf.

CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA				
SUB 9	SUB 12	SUB 16	SUB 18	ABSOLUTA
Femenina 1. Emily Castellanos Oatt Masculina 1. Carles Ortega Font	Femenina 1. Anna Martínez García 2. Martina Carlassare Escribano 3. Noa Cases Gómez Masculina 1. Hugo Glories Roig 2. Albert Garcia Bernabeu 3. Nil Adsuar Pablos	Femenina 1. Lucia Sempere Gonzalez 2. Candela Sepúlveda Ferrís 3. Irene Ortega Font Masculina 1. Hugo Ponce Sánchez 2. Raúl Escribano Sánchez 3. Jordi Paya Calabuig	Masculina 1. Carlos Ibáñez Oliver 2. David Pau Gutiérrez 3. Sergio Pau Gutiérrez	Masculí 1. Carlos Ibáñez Oliver 2. Esteban González Martínez 3. David Pau Gutiérrez Femenina 1. Noelia Navarro Todera 2. Leyre Navarro Tordera



CAMPIONAT AUTONÒMIC D'ESCALADA DE DIFICULTAT

NÚM. ASSISTENTS: 55 FEDERATS/DES

El 16 de novembre va tindre lloc el Campionat d'Escalada de Dificultat en la localitat de La Nucia (Alacant)

Organitzada pel Club d'Escalada i Muntanya Benidorm, per a aquesta competició es van habilitar diverses vies d'escalada en el Rocòdrom de La Nucia.

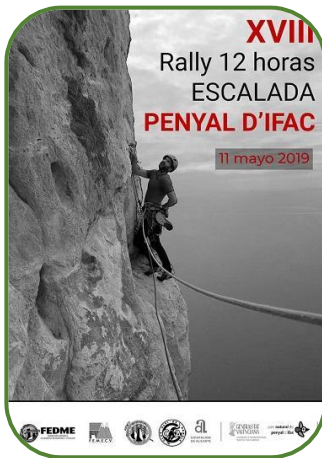
La competició va comptar amb cinc categories femenina i masculina: Sub 9, sub 12, sub 16, sub 18 i Absoluta.

CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA				
SUB 9	SUB 12	SUB 16	SUB 18	ABSOLUTA
Femenina 1. Alexandra Zilakova 2. Emily Castellano Oatt 3. Dana Segura Masculina 1. Adrián Navarrete Alcaraz 2. Pablo Sala Pérez	Femenina 1. Anna Martínez García 2. Noa Cases Gómez 3. Viktoria Zilakova Masculina 1. Eric Segura Jordán 2. Manuel Navarrete Alcaraz 3. Rafael Castellano Oatt	Femenina 1. Lucía Sempere González 2. Adriana Beverly Lledó Gómez 3. Ana Torregrosa Martínez Masculina 1. Raúl Escribano Sánchez 2. Jordi Paya Calabuig 3. Hugo Ponce Vicente	Masculina 1. Carlos Ibañez Oliver	Femenina 1. Julia Matos Astorgano Masculí 1. Iker Ortiz Tudela 2. Jonathan Guadalcazar Asensio 3. Carlos Ibañez Oliver

CLASSIFICACIÓ OVERALL			
SUB 12	SUB 16	SUB 18	ABSOLUTA
Femenina 1. Anna Martinez Garcia 2. Lola Iborra Fornez 3. Martina Carlassare Escribano Masculina 1. Albert Garcia Bernabeu 2. Nacho Paya Calabuig 3. Nil Adsuar Pablos	Femenina Sub 16 1. Lucia Sempere González Masculina Sub – 16 1. Raúl Escribano Sánchez 2. Jordi Paya Calabuig 3. Hugo Ponce Sánchez	Masculina Sub – 18 1. Carlos Ibañez Oliver	Masculí Absoluta 1. Esteban Gonzalez Martinez 2. Carlos Ibañez Oliver

XV RAL·LI FIXE 12 HORES D'ESCALADA PENYAL D'IFAC

NÚM. ASSISTENTS: 82 FEDERATS/AS



L'11 de maig va tindre lloc la XVIII edició les 12 hores del Penyal d'ifac, va arrancar amb l'homenatge de l'alpinista mort Carlos Tudela, un gran participant actiu en aquestes lligues.

A les 11 del matí es va realitzar el sorteig de les vies, es va destacar una cordada femenina on van participar Irati Nieto i Miriam Garcia.

El vent de ponent i l'elevada temperatura deixà la paret inusualment seca, aprofitant l'ombra matinal van començar les cordades molt ràpidament així que a poques hores del dia ja s'havien escalat bastants vies, un podi molt renyit.

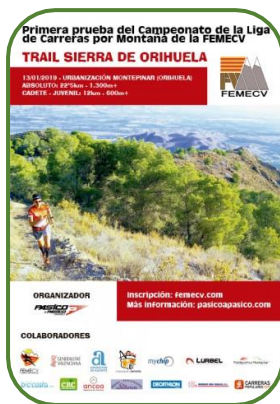
Va haver-hi un sopar de germanor en la qual es va retre homenatge a Carlos Tudela.

CLASSIFICACIONS		
SÈNIOR	VETERÀ	MIXTA
<p>Femenina:</p> <ul style="list-style-type: none"> Irati Nieto i Miriam García, 32 punts, 690 metres <p>Masculina:</p> <ul style="list-style-type: none"> Lluís Vernich i Adrian Ripoll, 132 punts, 1.660 metres Rubén García i Carlos Expósito, 97 punts, 1.160 metres Jorge Palacios i Carlos Rubio, 96 punts, 1.050 metres 	<p>Veterà masculí:</p> <ul style="list-style-type: none"> Roy de Valera i Miguel Cebrián, 75 punts, 990 metres Xosé Otero i Pablo Velasco, 65 punts, 880 metres Edu Malonda i Javi Zaragoza, 53 punts, 990 metres 	<p>Mixta</p> <ul style="list-style-type: none"> Laura Collados i Rubén Navas, 69 punts, 890 metres Karina Danchu i Alejandro Pellegrino, 64 punts, 800 metres Lenka Pribylova i Juan Carlos Bravo, 44 punts, 940 metres



COMPETICIONS CARRERES PER MUNTANYA

CURSES PER MUNTANYA	CLUB	LLOC	DATA
I Prova del Campionat de Lliga de Curses per Muntanya.	S. M. Club Triatló Pasico a Pasico	Orihuela	13/01/2019
II Prova del Campionat de Lliga de Car Curses r Muntanya.	Club de Muntanya "A 4 pelat" Vilavella	La Villavella	27/01/2019
III Prova del Campionat de Lliga de Curses per Muntanya	Centre Excursionista de Rótova	Rotova	10/02/2019
IV Prova del Campionat de Lliga de Curses per Muntanya	Club Muntanyisme Penya Mur i Castell	La Vall d'Uixo	17/02/2019
Campionat Autonòmic de CXM de Llarg Recorregut	Grup de Muntanya Margalló	Benissa	09/03/2019
Campionat Autonòmic de Cursa Vertical	C.D de Muntanya i Escalada Trail Villena	Villena	23/04/2019
Campionat Autonòmic Individual i clubs de Curses per Muntanya	S.M C.A. Marató Crevillent	Crevillent	31/03/2019



1ª PROVA DEL CAMPIONAT DE LLIGA DE CURSA PER MUNTANYA

NÚM. ASSISTENTS: 349 PARTICIPANTS

El 13 de gener de 2019, a Orihuela (Alacant) es va celebrar la primera prova del Campionat de Lliga FEMECCV 2019 de Curses per Muntanya.

Amb una assistència de 349 corredors i un recorregut de 22 Km i 1350m de desnivell positiu en categoria absoluta, i de 11Km i 600 m de desnivell positiu en categoria Cadet/Júnior.



Un recorregut amb nombroses crestes i amb unes boníssimes vistes a tota la zona de la Vega baixa.

CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL		
MÀSTER	VETERÀ	PROMESA
Femení 1. Montse Martínez Llodrá 2. Yolanda Valiente Caballero 3. Dolores Roelas Triviño Masculí 1. Angel Gonzalez Martinez 2. Juan José Lopez Carpena 3. Juan Argente Paya	Femení 1. Eva Castells SANCHIS 2. Sivia Sos Meliá 3. Mari Angeles Gandia Ferrandez Veterà Masculí 1. Miguel Angel Sánchez Cebrían 2. Mario Bonavista Domingo 3. Sebas Sánchez Saez	Promesa Femení 1. Ana Murillo Ripollés 2. Gemma Deltell Cerdà Masculí 1. Guillermo Lizandrà Albert 2. Jose Carlos Diaz Garcia 3. Erik Coronat Climent

CADET	JÚNIOR	ABSOLUTA
<p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> Martin Aguado Sendra Iker Chavarria Seva Sergio Gómez Pallares 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Gemma Herrero Valls Noelia Rubio-Quintanilla Puig Laia Mateu Escrig <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Abderrahim Hanzaze Jordi Monferrer Marín Jesus Martinez Delicado 	<p>Femenina</p> <ol style="list-style-type: none"> Sonia Mundina Gil Ana Tueste Galera María Beltrán Toledo <p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> Samuel Palomara Svensson Miguel Angel Sanchez Cebrian Mario Bonabista Domingo
CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS		
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> CD. de Muntanya i Escalada Like Sport Lurbel Mur i Castell Tuga S. M. C.A Marató Crevillent 	<p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Mur i Castell Tuga S. M. C.A Marató Crevillent Club de Munt CxM València 	



2a PROVA DEL CAMPIONAT DE LLIGA DE CURSES PER MUNTANYA

NÚM. ASSISTENTS: 305 PARTICIPANTS

El 27 de gener de 2019 es va celebrar a Vilavella (Castelló) la 2a Prova del Campionat de Lliga FEMECV de Curses per Muntanya, organitzada pel Club de Muntanya "A 4 pelat" Vilavella.

Un recorregut de 24km i 1.400 m de desnivell positiu en categoria absoluta i de 10 Km i 200m de desnivell positiu en categoria Cadet/Júnior, un traçat de contrastos que alternava zones molt ràpides amb altres més tècniques en un recorregut exigent.

CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL		
MÀSTER	VETERÀ	PROMESA
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Montse Martínez Llodrà Yolanda Valiente Caballero Rosi Perez Beleña <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Ángel González Martínez Juan Jose López Carpena Juan Argente Paya 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Eva Castells Sanchís Silvia Sos Meliá Ioana Petenchi Petenchi <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Mario Bonavista Domingo Miguel Ángel Sánchez Cebrián Jose Estevan Martinez Tecles 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Nerea García Gorriz <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Jose Carlos Díaz García. Adrián Ruiz Alcaraz Erik Coronat Climent
CADET	JÚNIOR	ABSOLUTA
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Sira Salvador Escrig Anna Moliner Canyades <p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> Martín Aguado Sendra Aitor Gil Ojeda Adan Pedro Ferrandis 	<p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Abderrahim Hanzaze Jordi Monferrer Marín Jesus Martinez Delicado <p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Ana Murillo Ripolles Laia Mateu Escrig Gemma Herrero Valls 	<p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> Samuel Palomera Svensson Mario Bonabista Domingo Miguel Angel Sanchez Cebrian <p>Femenina</p> <ol style="list-style-type: none"> Sonia Mundina Gil Ana Tueste Galera Diana Martorell Canos

CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS

Femení

1. C.D. de Muntanya i Esca. Like Sport
2. S. M. C.A. Maraton Crevillent
3. Club Esportiu Aper Alcoi

Masculí

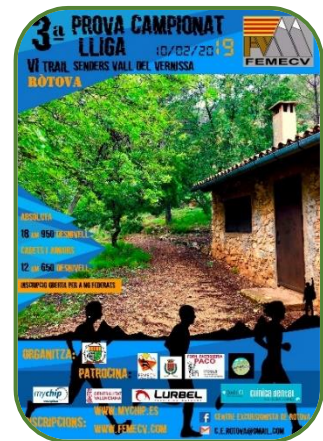
1. Mur i Castell Tuga
2. C.D de Muntanya i Escalada Like Sport Lurbel
3. S. M. C.A. Marató Crevillent

3a PROVA DEL CAMPIONAT DE LLIGA DE CURSES PER MUNTANYA

NÚM. ASSISTENTS: 214 PARTICIPANTS

El 10 de febrer 2019 es va celebrar en Rotova (València) la 3^a Prova del Campionat de Lliga FEMECV de Curses per Muntanya, organitzada pel Centre Excursionista de Rotova.

Un recorregut de 18km i 950m de desnivell positiu en categoria absoluta i d'12 Km i 650m de desnivell positiu en categoria Cadet/Júnior, un traçat pels senders del Vall de Vernissa.



CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL

MÀSTER	VETERÀ	PROMESA
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Yolanda Valente Caballero 2. Motse Martínez Llodrá 3. Dolores Roelas Triviño <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ángel González Martinezues 2. Juan José López Carpena 3. Juan Argente Paya 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eva Castells Sanchis 2. Silvia Sos Melia 3. Maria Jesus Casas Mena <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mario Bonavista Domingo 2. Miguel Angel Cebrián Sánchez 3. José Esteban Martínez Tecles 	<p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guillermo Albert Lizandra 2. Salvador Estarlich Mendez 3. Adrián Ruiz Alcaraz
CADET	JÚNIOR	ABSOLUTA
<p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Javier Abad Rocamora 2. Martin Aguado Sendra 3. Iker chavarria Seva 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ana Murillo Ripolles 2. Gema Herrero Valls 3. Noelia Rubio-Quintanilla Puig <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abderrahim Hanzaze 2. Elias Abad Rocamora 3. Pablo Sánchez 	<p>Femenina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sonia Mundina Gil 2. Ana Tauste Galera 3. Patry Barreda Bort <p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mario Bonabista Domingo 2. Miguel Angel Sanchez Cebrian 3. José Esteban Martínez Tecles



4ª PROVA DEL CAMPIONAT DE LLIGA DE CURSES PER MUNTANYA

NÚM. ASSISTENTS: 162 PARTICIPANTS

El 17 de febrer 2019 es va celebrar en La Vall d'Uixó (Castelló) la 4a i última Prova del Campionat de Lliga FEMECV de Curses per Muntanya, organitzada pel Club Muntanyisme Penya Mur i Castell.

Un recorregut 25 km i 1300m de desnivell positius. Una carrera molt exigent per la seua duresa.

En aquesta última carrera es va disputar la classificació final de la Lliga de Curses per Muntanya FEMECV.

CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL		
MÀSTER	VETERÀ	PROMESA
Femení 1. Yolanda Valiente Caballero 2. Montse Martínez Llodrá 3. Dolores Roelas Triviño Masculí 1. Angel Gonzalez martinez 2. Juan Jose Lopez Carpena 3. Juan Argente Paya	Femení 1. Silvia Sos Meliá 2. Gloria Company Tomas 3. Eva Castells Sanchis Masculí 1. Mario Bonavista Domingo 2. José Esteban Martínez Tecles 3. Miguel Ángel Sánchez Cebrián	Masculí 1. Albert Lizandra Guillermo 2. Ricardo Cherta Ballester 3. Erik Coronat Climent
CADET	JÚNIOR	ABSOLUTA
Femení 1. Sira Salvador Escrig 2. Anna Moliner Canyades Masculina 1. Javier Abad Rocamora 2. Iker Chavarria Seva 3. Sergi Gómez Pallares	Masculí 1. Abderrahim Hanzaze 2. Pablo Sánchez 3. Joan Molina Ahís Femení 1. Ana Murillo Ripollés 2. Laia Mateu Escrig 3. Gemma Herrero Valls	Masculina 1. Mario Bonabista Domingo 2. José Esteban Martínez Tecles 3. Miguel Angel Sanchez Cebrian Femenina 1. Sonia Mundina Gil 2. Liudmila Sapronenkova 3. Natalia Gurchenkova

CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS	
Femení 1. C.D. de Muntanya i Escalada Like Sport Lurbel 2. S. M. C.A. Marató Crevillent 3. Club Esportiu Aper Alcoi	Masculí 1. Mur I Castell-Tuga 2. C.D. de Muntanya i Escalada Like Sport Lurbel 3. S. M. C. A. Marató Crevillent



CAMPIONAT AUTONÒMIC CX. DE LLARG RECORREGUT

NÚM. ASSISTENTS: 226 FEDERATS

Dissabte passat 9 de març es va celebrar la huitena edició de Campionat Autonòmic de Curses per Muntanya de Llarg de recorregut, una duríssima prova que s'ha convertit en un clàssic en el món del trail. Amb els seus 73km de pura muntanya, els 226 participants van recórrer la Serra de Bèrnia, Oltà, La Solana, Serrellars i el Tosal del Moro com a cims més destacats.

Una vegada més, els representants de la S. M. MARATHON CREVILLENT Miryam Talens i Sebas Sánchez es van imposar a la resta de corredors. Miryam va emprar 10.58:27, mentre que Sebas va tardar 7.58:30, una mica més de l'habitual en aquests dos esportistes a causa de les altes temperatures que van haver de suportar. Dels 226 inscrits, 196 van aconseguir creuar l'arc de meta dins de l'horari establert, organitzat pel Club de Muntanya Margalló.



CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA		
MÀSTER	ABSOLUTA	VETERANA
Masculí 1. Juan Argente Paya 2. Ramon Heredia Carreño 3. Serguei Surmonin	Femení 1. Miryam Talens Belen 2. Xari Adrián Caro 3. Encarna Cardona Gómez Masculí 1. Sebas Sánchez Saez 2. Jose Antonio Luna Gimeno 3. Miguel Angel Soriano Aroca	Femení 1- Miryam Talens Belen 2- Xari Adrián Caro 3- Encarna Cardona Gómez Masculí 1. Sebas Sánchez Saez 2. Jose Antonio Luna Gimeno 3. Vicente Gandia Soriano



CAMPIONAT AUTONÒMIC DE CURSA VERTICAL

NÚM. ASSISTENTS: 107 FEDERATS/DES.

El 23 de març es va celebrar a Villena la 2n edició del Campionat Autonòmic de Cursa Vertical organitzada pel Club Esportiu de Muntanya i Escalada Trail Villena.

Van participar els millors runners de muntanya de la Comunitat Valenciana. La prova va eixir des de la urbanització de Peña Rubia a les 16.30 hores amb un recorregut molt exigent tant tècnica com físicament de 2,9 quilòmetres de distància i un desnivell positiu de 420 metres.

Una carrera explosiva amb final en el cim de la Serra de Peña Rubia.

És una prova que es consolida amb aquesta segona edició a Villena.

CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL		
MÀSTER	VETERÀ	PROMESA
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Montse Martinez Llodrá 2. Laurence Rastell 3. Maria Teresa López Arnaiz <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Angel Gonzalez martinez 2. Juan Jose Lopez Carpena 3. Juan Argente Paya 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gloria Company Tomas 2. Noelia Vicedo Perea 3. María Jesús Casas Mena <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ignacio Cardona Torres 2. Vicente Gandia Soriano 3. Carlos Pascual Sempere 	<p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jose Carles Deu Garcia 2. Bernat Mateu Escrig 3. Erik Coronat Climent
CADET	JÚNIOR	ABSOLUTA
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zoe Grimalt Grimalt <p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Javier Abad Rocamora 2. Iker Chavarria Seva 3. Manuel Espinosa Ordax 	<p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jesús Martínez 2. Pablo Sánchez 3. Jesús Miguel Pérez Ortuño <p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Noelia Rubio-Quintanilla Puig 2. Eva Sierras Codina 3. Laia Mateu Escrig 	<p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ignacio Cardona Torres 2. Vicente Gandia Soriano 3. Carlos Pascual Sempere <p>Femenina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ana torre Galera 2. Tamara Canet Dolz 3. María Beltrán Toledo



CAMPIONAT AUTONÒMIC INDIVIDUAL I CLUBS DE CURSES PER MUNTANYA

NÚM. ASSISTENTS: 191 FEDERATS/AS.

Diuenge passat dia 31 de març de 2019 a Crevillent (Alacant) es va celebrar el Campionat Autonòmic individual i per Clubs FEMECV 2019 de Curses per Muntanya. Un recorregut de 24,5km i 1.534m de desnivell positiu en categoria absoluta, i de 13km i 787m de desnivell positiu en categoria Cadet/Júnior.

En un traçat amb dues pujades importants i molt fang en un recorregut exigent, Mario Bonavista i un grup reduït de corredors (entre ells el Júnior Abderrahim Hanzaze) es distanciarien de la resta en els primers compassos de la prova.

A poc a poc les distàncies entre tots s'anirien ampliant fruit del gran ritme imposat i de les difícils condicions climatològiques. Finalment, Mario Bonavista es proclamaria vencedor en categoria absoluta amb escassos 80" sobre el seu company de club Samuel Palomera Svensson.

En tercera posició, i només dos minuts després del primer classificat, entraria Guillermo Albert Lizandra (1r Promesa) del C.D. de Muntanya i Escalada Like Sport Lurbel. En la categoria absoluta femenina la victòria recauria sobre Ana Tauste Galera també del C.D. de Muntanya i Escalada Like Sport Lurbel amb escassos 14" sobre Eva Mesado Ortiz del Mur i Castell Tuga. En tercera posició acabaria Patrícia Barrera Bort companya de club de la guanyadora.

En categoria Júnior masculina va haver-hi un clar dominador de la mà d'Abderrahim Hanzaze. Per contra, la vencedora en categoria femenina va ser Ana Murillo del Club Esportiu Cor i Muntanya de Puçol en un sprint d'infart sobre la corredora del C.D.M.E. Corremón Trail Gemma Herrero Valls.

En categoria Cadet masculina victòria per a Javier Abad Rocamora.



CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL		
MÀSTER	VETERÀ	PROMESA
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Montse Martínez Llodrá 2. Dolores Roelas Triviño 3. Maria Teresa Lopez Arnaiz <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ángel González Martínez 2. Juan José Lopez Carpena 3. Juan Argente Payá 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eva mesado Ortiz 2. Ioana Petenchi Petenchi 3. Miryam Talens Belen <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mario Bonavista Domingo 2. Jose Antonio Luna Gimeno 3. Sebas Sánchez Saez 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Julia Lehmann <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guillermo Albert Lizandra 2. Ricardo Cherta Ballester 3. Fran de la Creu Jordá
CADET	JÚNIOR	ABSOLUTA
<p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Javier Abad Rocamora 2. Iker Chavarria Seva 3. Martin Aguado Sendara 	<p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abderrahim Hanzaze 2. Pablo Sánchez 3. Jesús Martínez <p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anna Murillo Ripollés 2. Gemma Herrero Valls 3. Noelia Rubio-Quintanilla Puig 	<p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mario Bonavista Domingo 2. Samuel Palomera Svensson 3. Guillermo Albert Lizandra <p>Femenina</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ana Tauste Galera 2. Eva Mesado Ortiz 3. Patry Barreda Bort



COMPETICIONS MARXA NÒRDICA

COMPETICIONS DE MARXA NÒRDICA	CLUB	LLOC	DATA
1a Prova Copa Marxa Nòrdica	S. M. Societat excursionista de València Guaita	València	16/02/2019
2a Prova Copa Marxa Nòrdica	Grup de Muntanya Penya el Frare	Callosa d'en Sarria	02/03/2019
Campionat Autonòmic de Marxa Nòrdica	Club Marxa Nòrdica Costa Blanca	Elx	04/05/2019
3a Prova Copa Marxa Nòrdica	Club de Muntanya el Muntot	Navarrés	25/05/2019

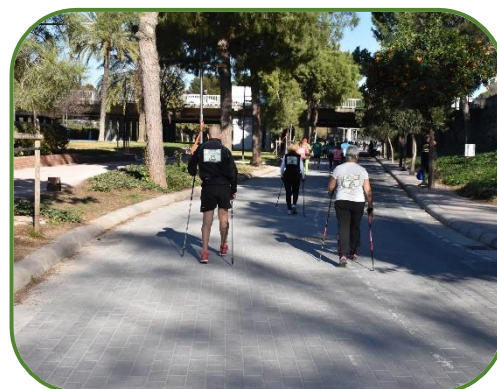


I PROVA COPA MARXA NÒRDICA

NÚM. ASSISTENTS: XXX FEDERATS/DES.

El dissabte 16 de febrer, la primera prova de les quatre proves de la Lliga de Marxa Nòrdica FEMECV, organitzat pel Club Societat Excursionista de València

En aquesta prova va haver-hi més de 100 inscripcions de marxadors i marxadores participants de diversos clubs de la Comunitat Valenciana i altres CCAA.



La prova es va desenvolupar en un recorregut de 12,5km dissenyat al llarg del Jardí del Túria, per diferents tipus de ferm, en un entorn natural, públic i urbà acompanyat pel bon temps.

El Club Societat Excursionista de València (SEV), organitzador de la prova, va col·laborar amb més de cinquanta persones voluntàries, apostades al llarg del recorregut en zones on era precisa una vigilància extrema, en trobar-nos en un paratge obert a tot el públic.

CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL		
SÈNIOR	VETERÀ A	VETERÀ B
Femení 1. Elia Antón Martínez 2. Lorena Navarro Vidal 3. Silvia Jordà Martí Masculí 1. Ramón Álvarez Borrás 2. Emilio Pla Verdu 3. Carlos Requena Arjona	Femení 1. Maria del Carmen Ortuño Lozano 2. Maria Dolores Gregorio Gandia 3. Ana Maria Mas Guzman Masculí 1. Víctor Candela Santiago 2. Gerard Gibaja 3. Xavi Llopis Mullor	Femení 1. Mari Carmen Pérez Martínez 2. Rosa Vaño Ferre 3. Amelia Gisbert Matute Masculí 1. José Cortes Perez 2. Miguel Vicente Soler Soler 3. Sergio Casares

VETERÀ C	JÚNIOR	ABSOLUTA
Femení 1. Rosario Martin Alonso 2. María Carmen Álvarez Espinosa 3. Estrela Car Martínez Masculina 1. Pepe Iniesta Alcázar 2. Joaquin Talon Bataller 3. Miguel Mira Gómez	Masculí 1. Ferran Llopis Llopis	Masculina 1. Ramon Alvaréz Esborres 2. Víctor Candela Santiago 3. José Cortes Perez Femenina 1. Elia Antón Martínez 2. Mari Carmen Pérez Martínez 3. Rosa Vaño Ferre



2a PROVA COPA MARXA NÒRDICA

NÚM. ASSISTENTS: 79 FEDERATS/DES.

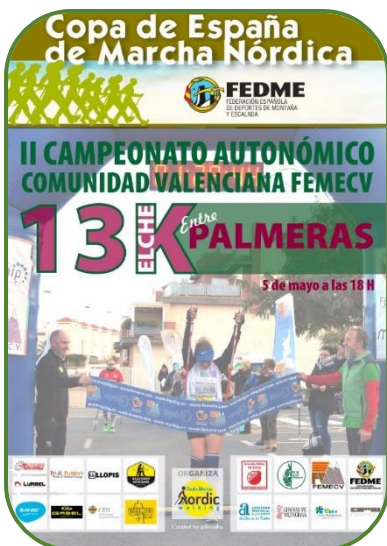
El dissabte dia 2 de març es va celebrar, a Callosa d'en Sarrià, la II Copa de Marxa Nòrdica de la Comunitat Valenciana.

Un circuit dissenyat per la zona muntanyenca de Callosa, amb molt de desnivell i diversos pendents de pujada i baixada per diferents tipus de ferm, la qual cosa va posar a prova la força i resistència dels marchadores i marchadoras, així com la capacitat d'adaptació de la tècnica de Marxa Nòrdica en muntanya.

Aquest tipus de prova mixta, conjugant muntanya i zona urbana, va evidenciar el fet que cal treballar i desenvolupar més i millor, la tècnica del nostre esport.



CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA		
SÈNIOR	VETERÀ A	VETERÀ B
Femení 1. Elia Antón Martínez 2. Silvia Jordà Martí 3. Inés Antón Martínez Masculí 1. Ramón Álvarez Borrás 2. Emilio Pla Verdu 3. Carlos Requena Arjona	Femení 1. Peli Torres Díaz 2. María del Carmen Ortuño Lozano 3. Maria Dolores Gregorio Gandia Masculí 1. Víctor Candela Santiago 2. Xavi Llopis Mullor 3. Jose Miguel Lopez Deu	Femení 1. Elia Antón Martínez 2. Silvia Jordà Martí 3. Peli Torres Díaz Masculí 1. Miguel Vicente Soler Soler 2. Jose Cortes Pérez 3. Sergio Casares Serrano
VETERÀ C	JÚNIOR	ABSOLUTA
Femení 1. Merche Carbonell Ferrando 2. Estrela Car Martínez 3. Maria Carmen Álvarez Espinosa Masculina 1. Miguel Mira Gomez 2. Pepe Iniesta Alcazar 3. Francisco Sergio Llopis Muñoz	Masculí 1. Ferran Llopis Llopis PROMESA Promesa Femení 1. Gala Navarro Bonete	Masculina 1. Ramon Alvaréz Esborres 2. Víctor Candela Santiago 3. José Cortes Perez Femenina 1. Elia Antón Martínez 2. Silvia Jordà Martin 3. Peli Torres Díaz



CAMPIONAT AUTONÒMIC DE MARXA NÒRDICA

NÚM. ASSISTENTS: 223 FEDERATS/DES.

El 4 de maig, Elx es va convertir en la capital nacional de la marxa nòrdica.

A més d'organitzar el Club Costa Blanca Nordic Wlking el Campionat Autonòmic de Marxa Nòrdica, es va realitzar conjuntament el campionat d'Espanya individual, el més important i concorregut de la temporada.

Una gran participació en una prova dura, no tant per les seues 14 quilòmetres sinó per la important pressió ambiental i necessària concentració per a mantindre els ritmes.

CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA		
SÈNIOR	VETERÀ A	VETERÀ B
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Silvia Jorda marti Elia Antón Martínez Teresa Luchoro Monllor <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Ramón Álvarez Borrás Emilio Pla Verdu Carlos Requena Arjona 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Ana María Mas Guzman Mari Carmen Ortuño Lozano Maria Dolores Gregorio Gandia <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Victor Candela Santiago Xavier Llopis Mullor Raúl Martí Ferri 	<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Elia Antón Martínez Silvia Jordà Martí Peli Torres Diaz <p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Miguel Soler Soler Jose Cortes Pérez Sergio Casares Serrano
VETERÀ C	JÚNIOR	ABSOLUTA
<p>Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Rosario Martin Alonso Merche Carbonell Ferrando Estrela Car Martínez <p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> Ramón López Fernández Joaquín Vilella Fructuoso Felipe Gómez Camacho 	<p>Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Ferran Llopis Llopis <p>PROMESA</p> <p>Promesa Femení</p> <ol style="list-style-type: none"> Noelia Rubio-Quintanilla Puig <p>Promesa Masculí</p> <ol style="list-style-type: none"> Erik Coronat Climent 	<p>Masculina</p> <ol style="list-style-type: none"> Ramón Álvarez Borrás Víctor Candela Santiago Xavier Llopis Mullor <p>Femenina</p> <ol style="list-style-type: none"> Silvia Jorda Marti Elia Antón Martínez Ana Maria Mas Guzman



3a PROVA COPA MARXA NÒRDICA

NÚM. ASSISTENTS: 108 FEDERATS/DES.

La localitat de Navarrés, que dona nom a la seua comarca i concretament, el poliesportiu Escalona, van acollir el 26 de maig del 2019 la tercera i última competició de la Copa Marxa Nòrdica de la Comunitat Valenciana.

Un paratge realment no habitual per a aquesta mena de proves. Però que va resultar molt ben organitzat pel Club de Muntanya la Canal de Navarrés, donant lloc al que en principi semblava un circuit laberíntic, però que finalment va ser molt del grat dels competidors.

L'eixida i arribada en una pista d'atletisme, va ser una cosa també no habitual i que li va afegir vistositat a l'esdeveniment.

Un circuit realment ràpid, amb un terreny còmode i amb quatre voltes, cadascuna amb el seu desnivell respectiu, 753 metres de pujada. Que, al costat de la calor del moment, van fer suar bé la samarreta als 108 participants que van prendre l'eixida.

La importància de l'última prova també consistia a arrapar els últims punts, per aconseguir la millor classificació en la Copa Marxa Nòrdica de la Comunitat Valenciana. Les primeres posicions, demostrant la seua regularitat en les tres proves puntuables, finalment van estar en mans d'Elia Antón i de Ramón Álvarez.

CLASSIFICACIÓ AUTONÒMICA		
SÈNIOR	VETERÀ A	VETERÀ B
Femení 1. Silvia Jordà Martí 2. Elia Antón Martínez 3. Lorena Navarro Vidal Masculí 1. Ramón Alvarez Borrás 2. Carlos Requena Arjona	Femení 1. María Dolores Gregorio Gandia 2. Ana María Mas Guzman 3. Peli Torres Díaz Masculí 1. Víctor Candela Santiago 2. José Miguel López Deu 3. Xavi Llopis Mullor	Femení 1. Susana Ivars Ortiz 2. Amelia Gisbert Matute 3. Carmen Gaona González Masculí 1. Miguel Vicente Soler Soler 2. Jose Cortes Pérez 3. Diego Quiles Guillermo
VETERÀ C	PROMESA	ABSOLUTA
Masculina 1. Pepe Iniesta Alcázar 2. Miguel Mira Gómez 3. Francisco Sertio Llopis Muñoz	Femenina 1. Noelia Rubio-Quintanilla Puig 2. Gala Navarro Bonete Masculí 1. Erik Coronat Climent 2. Jesús Miguel Pérez Ortuño	Masculina 1. Ramon Alvaréz Esborres 2. Víctor Candela Santiago 3. José Cortes Perez Femenina 1. Ramon Alvarez Borrás 2. Víctor Candela Santiago 3. Miguel Vicente Soler soler

3.3. MEMÒRIA PLANS DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

ASSEMBLEA GENERAL





MEMÒRIA PLA DE TECNIFICACIÓ CARRERES PER MUNTANYA



El pla de tecnificació de curses per muntanya FEMECV té com a objectiu la formació global a nivell d'entrenament, salut, seguretat, i reglament dins de les carreres per muntanya de corredors de les categories cadet, júnior i promesa.

La tecnificació també s'ocupa de localitzar possibles talents i subministrar de logística en les competicions d'àmbit nacional i internacional si així es requereix.

Els corredors es trien basant-se en els resultats de les proves oficials FEMECV, tant lliga com campionats (vertical i en línia). Es tindran en compte també el criteri del seleccionar o tècnics.



TÈCNICS

COORDINADOR/A	
LUIS FERMIN SANCHEZ GARCIA	
TÈCNICS I / O COL·LABORADORS	
JOSE ANGEL RUEDA QUILES	ARCADI MARGARIT BOSCA
ISAAC LLACER BADAL	ARTURO URENDEZ VEGA
RICARDO CHERTA BALLESTER	ALICIA AVENDAÑO MARIN

CENTRE DE TECNIFICACIÓ DE L'ÀREA DE CURSES PER MUNTANYA DE LA FEMECV

Aquesta passada temporada 2019, i durant dos períodes diferents, la vocalia de curses per muntanya va comptar amb dos responsables en la direcció, en una primera etapa inicial, la Sra. Merche Carbonell Ferrando amb el seu equip de col·laboradors va marcar el punt d'inici. Passats uns mesos es va realitzar un procés de reestructuració de la vocalia passant a ser el responsable el Sr. Luis Fermín Sánchez García que va completar amb el seu equip tota la temporada 2019.

Continuem agraint el suport de LURBEL com a patrocinador de l'equip de Curses per Muntanya i al llarg de la temporada i en vista dels resultats obtinguts en els podis, estem segurs que aquesta col·laboració ha resultat un èxit.



CENTRE DE TENIFICACIÓ DE CXM DE LA FEMECV.

L'àrea de curses per muntanya continua amb el patrocini principal de l'empresa valenciana establida a ONTINYENT **LURBEL**.

En el programa de tecnificació s'ha seleccionat a 32 joves entre els participants oficials autonòmics.

Dins de la tecnificació s'ha triat a 20 per a formar part de la selecció FEMECV i participar en la COPA D'ESPANYA FEDME la qual consta de 6 proves.

Totes les despeses d'aqueixes competicions són a càrrec de la FEMECV (despeses de viatge, allotjament, dietes i inscripció) i a la resta de joves no seleccionats se'ls subvenciona part del viatge.

Un altre servei que s'ofereix als tecnificats és poder realitzar una prova d'esforç gratuïta en les instal·lacions de Cheste o Alacant, gràcies a un conveni entre FEMECV i la CONSELLERIA D'EDUCACIÓ DE LA GENERALITAT VALENCIANA.

Enguany s'han realitzat la prova un total de 15 joves.

També s'ofereix un servei d'entrenador low costs a tots/as aquells/as que no suposen d'un. Els entrenadors són els propis tècnics que dirigeixen la tecnificació titulats.

L'any 2019 han participat en proves FEDME representant a la selecció FEMECV corredors/as cadets, júnior i promeses.

CAMPIONAT ESPANYA EN LÍNIA	7 CORREDORS (7 TECNIFICATS)
CAMPIONAT KM VERTICAL	13 CORREDORS (13 TECNIFICATS)
COPA D'ESPANYA	11 CORREDORS (6 TECNIFICATS)

LLISTA D'ESPORTISTES 2019

NOM I COGNOMS	DATA DE NAIXEMENT	CLUB
Abderrahim Hanzaze	01/01/2001	C.M. DE MONTANYA I ESCALADA LIKE SPORT
Borja Moya Beltrán	17/02/1999	S. M. AMICS DE LES CURSES POPULARS ALCALÀ - ALCOSSEBRE
Ana Murillo Ripollés	14/11/1999	CLUB ESPORTIU COR I MUNTANYA PUÇOL
Martín Aguado Sendra	29/08/2003	CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA
Sira Salvador Escrig	03/12/2003	S. M. CLUB DE MUNTANYA VISTABELLA
Pablo Sánchez Juárez	21/06/1999	S. M. CLUB ATLETISME MARATON DE CREVILLET
Anna Moliner Canyades	09/10/2004	S. M. CLUB DE MUNTANYA VISTABELLA
Jordi Monferrer Marin	18/06/1999	CLUB MUNTANYA AT-ZENET
Noelia Rubio-Quintanilla Puig	29/06/1999	CLUB ESPORTIU APER ALCOI
Jordi Carratalá Isierte	04/05/2001	CLUB MUNTANYA AT-ZENET
Jesús Martínez Delicado	03/03/2000	CLUB DE MUNTANYA CXM VALÈNCIA
Josep Llanes Castell	20/01/1999	S. M. CLUB ATLETISME TORTUGA ALGEMESÍ
Joan Molina Ahís	11/10/1999	CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA GR 33
Alfredo Monferrer Ten	06/11/2000	C.M. AMICS VOLTA AL TERME ALFONDEGUILLA
Eva Sierras Codina	17/10/2001	CENTRE EXCURSIONISTA ELDENSE
Jesús Miguel Pérez Ortuño	11/12/2001	S. M. CLUB ATLETISME MARATON DE CREVILLET
Gemma Herrero Valls	04/05/1999	CLUB ESPORTIU DE MUNTANYA I ESCALADA CORREMON TRAIL

Salvador Estarlich Méndez	01/09/1998	CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA TRAIL SERRA VERNISSA
Damian Moscardo Mahiques	15/12/1997	S. M. CLUB D'ATLETISME LA MALLÀ TOT PULMÓ
José Carlos Díaz García	09/01/1997	CLUB ESPORTIU DE MUNTANYA I ESCALADA CORREMON TRAIL
Fran de la Creu Jordá	20/02/1996	FEMECV
Guillermo Albert Lizandra	11/09/1996	C.D. DE MUNTANYA I ESCALADA LIKE SPORT
Erik Coronat Climent	27/09/1998	CLUB ESPORTIU DE MUNTANYA I ESCALADA CORREMON TRAIL
Ricardo Cherta Ballester	19/11/1997	C.D. DE MUNTANYA I ESCALADA LIKE SPORT
David Cordero Mills	22/09/1998	CLUB DE MUNTANYA CXM VALÈNCIA
Aitor Jornet	08/12/1998	CLUB ESPORTIU TRIVICI TEAM
Sergio Ferre Vañó	02/03/1999	CLUB ESPORTIU TRIVICI TEAM
Adrián Ruiz Alcaraz	04/11/1998	CLUB MUNTANYISME PENYA MUR I CASTELL



ACTIVITATS PARTICIPACIÓ PROGRAMA TECNIFICACIÓ 2019

NOM	DATA	LLOC
LLIGA AUTONÒMICA CXM FEMECV	13 GENER 27 GENER 10 FEBRER 17 FEBRER	ORIHUELA LA VILAVELLA RÓTOVA LA VALL D'UIXO
CAMPEONATIU AUTONÒMIC DE CURSA VERTICAL CXM FEMECV	23 MARÇ	VILLENA
CAMPEONATIU AUTONÒMIC IND. I PER CLUBS DE CXM FEMECV	31 MARÇ	CREVILLEN
CAMPIONAT ESPANYA CXM EN LÍNIA IND. I PER SELECCIONS	12 MAIG	OÑATE
CAMPIONAT ESPANYA DE KM VERTICAL IND. I PER SELECCIONS	7 JULIOL	SIERRA NEVADA
COPA ESPANYA CXM EN LÍNIA	3 MARÇ 7 ABRIL 16 JUNY 23 JUNY	BORRIOL ALHAURIN EL GRAN LA POBLA DE D. FADRIQUE ZUMAIA
CONCENTRACIÓ TECNIFICACIÓ	8 ABRIL	YESTE
CONCENTRACIÓ INTERCENTRES	23-24 MARÇ	LA GRANJA
CONCENTRACIÓ TECNIFICACIÓ	6-7-8 SETEMBRE	JAVALAMBRE

VALORACION I RESULTATS PROGRAMA TENIFICACIÓ 2019

Aquest any 2019 continuem en bona línia d'ascens en proves a nivell nacional, destacant els següents resultats.

ESDEVENIMENT: 1a PROVA DE COPA D'ESPANYA DE CURSA EN LÍNIA
PROVÍNCIA: CASTELLÓ **LLOC:** BORRIOL
DATA: 03/03/2019
GENERE: FEM./MAS.

3r	JUNY M	ABDEHARRIM HANZAZE, ABDUL
10é	JUNY M	BORJA MOYA BELTRAN
5é	JUNY F	MURILLO RIPOLLES, ANA
7é	JUNY F	HERRERO VALLS, GEMMA
1r	PROMESA M	CHERTA BALLESTER, RICARDO
2n	PROMESA M	ALBERT LIZANDRA, GUILLERMO
10é	CAD.M	AGUADO SENDRA, MARTIN
6é	CAD. F	SALVADOR ESCRIG, SIRA

ESDEVENIMENT: 2a PROVA DE COPA D'ESPANYA DE CURSA EN LÍNIA
PROVÍNCIA: MÀLAGA **LLOC:** ALHAURIN EL GRAN
DATA: 07/04/2019
GENERE: FEM./MAS.

5é	JUNY F	MURILLO RIPOLLES, ANA
6é	JUNY F	RUBIO-QUINTANILLA PUIG, NOELIA
4t	JUNY M	ABDEHARRIM HANZAZE, ABDUL
1r	PROMESA M	CHERTA BALLESTER, RICARDO
8é	CAD.M	AGUADO SENDRA, MARTIN

ESDEVENIMENT: CAMPIONAT D'ESPANYA EN LÍNIA INDIVIDUAL I PER SELECCIONS
AUTONÒMIQUES
PROVÍNCIA: CANTÀBRIA **LLOC:** OTAÑES, C. URDIALES
DATA: 12/05/2019
GÈNERE: SELC. AUTONÒMIQUES

6é	JUNY M	FEMECV
----	--------	--------

GENERE: INDIVIDUAL

8é	JUNY F	MURILLO RIPOLLES, ANA
6é	JUNY M	ABDEHARRIM HANZAZE, ABDUL

ESDEVENIMENT: 5a PROVA DE COPA D'ESPANYA DE CURSA EN LÍNIA
PROVÍNCIA: GRANADA **LLOC:** POBLA DON FADRIQUE
DATA: 16/06/2019
GÈNERE: FEM./MAS.

2n	ABS. M	CHERTA BALLESTER, RICARDO
16é	ABS. M	ALBERT LIZANDRA, GUILLERMO
3r	JUNY F	MURILLO RIPOLLES, ANA
10é	JUNY M	SANCHEZ JUÁREZ, PABLO
11é	JUNY M	MOYA BELTRAN, BORJA
1r	PROMESA M	CHERTA BALLESTER, RICARDO
3r	PROMESA M	ALBERT LIZANDRA, GUILLERMO
8é	CAD.M	AGUADO SENDRA, MARTIN

ESDEVENIMENT: 6a PROVA DE COPA D'ESPANYA DE CARRERA EN LÍNIA
 PROVÍNCIA: GUIPÚSCOA LLOC: ZUMAIA
 DATA:23/06/2019
 GÈNERE: FEM./MAS.

6é	JUNY F	MURILLO RIPOLLES, ANA
2n	JUNY M	ABDEHARRIM HANZAZE, ABDUL
1r	PROMESA M	CHERTA BALLESTER, RICARDO
3r	PROMESA M	ALBERT LIZANDRA, GUILLERMO

ESDEVENIMENT: FINAL ACUMMULAT COPA D'ESPANYA
 PROVÍNCIA: GUIPÚSCOA LLOC: ZUMAIA
 DATA:23/06/2019
 GÈNERE: MASCULÍ

1r	PROMESA M	CHERTA BALLESTER, RICARDO
3r	PROMESA M	ALBERT LIZANDRA, GUILLERMO
4t	JUNY M	ABDEHARRIM HANZAZE, ABDUL

ESDEVENIMENT: CAMPIONAT D'ESPANYA KM VERTICAL INDIVI I PER FF AA
 PROVÍNCIA: GRANADA LLOC: SIERRA NEVADA
 DATA:07/07/2019
 GÈNERE: MASCULÍ

5é	PROMESA M	ALBERT LIZANDRA, GUILLERMO
----	-----------	----------------------------

GENERE: SELECCIÓ AUTONÒMICA

5é	JUNY M	FEMECV
----	--------	--------

CAMPIONAT DEL MÓN DE RAQUETES DE NEU

El Campionat del Món de Raquetes de Neu 2019
 Val di Senar (Itàlia), 05/01/2019

La FEMECV va estar representada tant en individual com formant part de l'equip espanyol:

Masculí: Ignacio Cardona

- 3r Classificat com a Veterà
- 3r Classificat equip masculí Español

Femení: Laurance Rastell

- 10é Classificat com a Màster
- 3r Classificat equip femení Español



"CAMPIONAT D'ESPANYA DE RAQUETES DE NEU"

El Campionat d'Espanya de Raquetes de Neu 2019 FEDME
 Font Done, Cantàbria, 02/03/2019

La FEMECV va estar representada per:

Masculí

- **Ignacio Cardona.** 3r Classificat com a Veterà A i 7é Absolut.

Femení

- **Laurance Rastell** 1r Classificada Veterana B i 9é Absoluta de la carrera Snow Running



MEMÒRIA PLA DE TECNIFICACIÓ ALPINISME

INTRODUCCIÓ

El Pla de Tecnificació d'Alpinisme (PTA) FEMECV 2019 ha estat coordinat principalment pel coordinador **Miguel Anta Sancho**, el tècnic **Javier Palomares** i pel director tècnic **P. Arturo Uréndez Vega**.

Aquest any 2019 és inici de període, projecte bianual amb nous participants federats/as, que comencen amb renovades expectatives.

PARTICIPANTS 2019

NOM	D. NAIXEMENT
Marta Perez Bravo	14/05/1993
Andrés Costa Marino	17/12/1994
Isabel Coll Hernández	24/01/1990
Jaume Domingo García	27/12/1999
Regina Zacarés López	22/10/1992
Jordi Richart Espert	13/08/1997



Al novembre de l'any 2018 es van realitzar les proves de selecció per a accedir al PTA i aquest any 2019 ha començat un nou cicle de formació de dos anys amb un nou equip de tecnificats.

ACTIVITATS REALITZADES

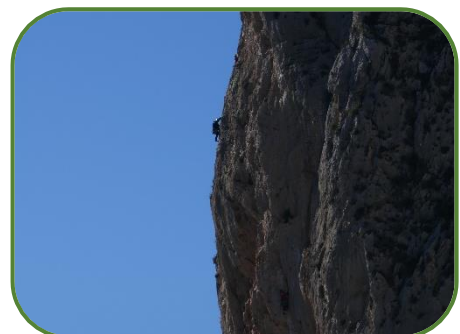
GENER:

26 i 27. Concentració d'escalada en roca. Formació de maniobres bàsiques en paret. Serra d'Aitana.



FEBRER:

16 i 17. Concentració d'escalada en gel. Formació d'escalada en gel. Benasc.



ASSEMBLEA GENERAL

MARÇ

16 i 17. Concentració esquí de muntanya. Eixida formativa. Vall de Boi.



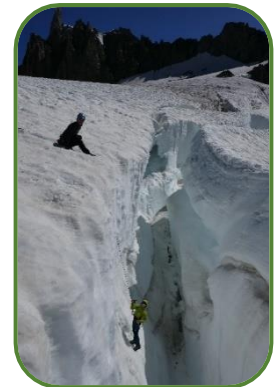
ABRIL:

27 i 28. Formació escalada artificial. Serra d'Aitana.



MAIG:

19 i 20. Formació autorrescat. Montanejos.



JULIOL – AGOST:

22 al 28. Intercentres estival. Formació d'Encordamiento glacial i rescat en clivelles, activitats alpines. Courmayeur (Alps).



SETEMBRE:

5 al 8. Intercentres escalades en roca. Formació d'autorrescate conjunta amb el repte de centres de tecnificació. Gredos.



OCTUBRE:

27 i 28. Concentració escalada. Ponoig (Aitana)



NOVEMBRE:

23 i 24. Concentració escalada esportiva. Dedicada a la formació en maniobres avançades d'escalada esportiva i a entrenar aquesta disciplina tan important per a l'alpinisme.

DESEMBRE:

12 al 15. Intercentres formació esquí alpí. Trobada de centres de tecnificació territorials amb formació d'esquí alpí i formació en nivología, seguretat i rescat en allaus. Benasc.



VALORACIÓ DEL PTA-FEMECV 2019

Enguany la valoració general dels esportistes és molt positiva. Encara que a nivell esportiu no era un equip fort comparat amb altres promocions, el nivell d'implicació i motivació dels esportistes ha permés desenvolupar molt bones concentracions i que aqueix nivell esportiu est en ascens.

A nivell tècnic del funcionament dels plans de tecnificació autonòmics hem creat enguany unes bases de col·laboració entre les diferents federacions i hem arribat a acords molt beneficiosos en temes d'equipament i sincronització de calendaris i activitats formatives que desenvoluparem en els pròxims anys.

Aquesta temporada 2019 s'ha signat un conveni de col·laboració amb la marca Madrilenya "Solo Climb" per a equipar als esportistes i al cos tècnic amb uns preus en l'equipament molt competitius.



MEMÒRIA PLA DE TECNIFICACIÓ ESCALADA

Aquesta passada temporada 2019 hem comptat amb el suport de la Fundació Trinidad Alfonso i gràcies a la seua gran col·laboració ens ha permés implementar les actuacions de tecnificació.

També hem comptat amb la col·laboració d'empreses com JeansTrack, Euroholds, GPR Preses, que amb diverses aportacions han donat suport a aquesta tecnificació.



RELACIÓ DE TÈCNICS:

- FRANCISCO JAVIER ALFONSO SÁNCHEZ
Seleccionador de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana
- YAIZA FERNÁNDEZ PACHECO
Auxiliar del seleccionador de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana
- ISRAEL LAMOLDA FERRANDO
Equipador de Competició de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana

ESPORTISTES I CLUBS TEMPORADA 2019

ESPORTISTA	CLUB PERTINENÇA
Lucia Sempere González	Vents Muntanya
Lara Stewart	Alacant Vertical
Jesús Gómez Perales	C.E. Alt de la Creu Vallada
Alejandro Romero Arambul	Club d'Esc. i Bloc de Nules
Candela Sepúlveda Ferris	Alacant Vertical
Sergio Pau Gutiérrez	Club Integral de Muntanya
Iker Ortiz Tudela	Centre Exc. El Genovés..
David Pau Gutiérrez	Club Integral de Muntanya
Jordi Paya Calabuig	Club d'Escalada d' Ibi
Carlos Ibáñez Oliver	Cen.Exc. Amics de les Muntnyes d'Ibi
Urko Carmona Barandiaran	Grup de Muntanya Monover
Silvia Fayos Lozada	Club de Munt. I Esc. Yaincoa Sports
Alejandro Ventajas Serrano	Femecv
Mari Carmen Alarcón Grau	Club d' Esports de Muntanya i Escalada La Rivera
Ismael Sánchez Mc Ilroy	FEMECV
Israel Lamolda Ferrando	Club Esports de Mon. i Esc. la Rivera

Jaume Peiro Gramuntell	S.N. Associació Quercus-Camp de Túria
Jonathan Guadalcazar Asencio	Unió Excursionista d'Elx
Raúl Escribano Sánchez	Alacant Vertical
Héctor Durá Marco	Unió Excursionista d'Elx
Sergio Sendra Noguera	Club Espors.munt.esc.la Salor Villalonga

CONCENTRACIONS DE TECNIFICATS

Aquestes concentracions específiques estan orientades a la millora en les qualitats dels tecnificats i en el cas de les infantils a detectar noves promeses.

També realitzem concentracions prèvies a les competicions de posada en comú i per descomptat complint el calendari de competicions nacionals que enguany han augmentat de nou el seu número, en vistes a les pròximes olimpíades de Tòquio 2020 i com a preparació a les futures de París 2024

- Concentració Barcelona**
Preparació competicions Modalitat Escalada de Bloc 2019 i Setting d'entrenaments.
Lloc: Barcelona i Olot, Girona.
Data: 8, 9 i 10 de Febrer de 2019
- Concentració França Pamplona**
Preparació competicions Modalitat Escalada de Dificultat i Velocitat 2019
Lloc: Oloron, Pau, França i Pamplona, Navarra.
Data: 17-24 de juliol de 2019
- Concentració València**
Entrenament mental. Desenvolupament de les destreses psicològiques
Lloc: Bellreguard, València.
Data: 16 de juny
- Concentració València**
Avaluació de la temporada de competicions 2019 i presentació del nou reglament d'escalada 2020
Lloc: Family Sport Center. Beniparrell, València
Data: 30 de novembre de 2019
- Concentració Alacant**
Tecnificació de Seguretat, Salut i Primers Auxilis específics per a l'EETCV de la FEMECV
Lloc: Consorci Provincial Per al Servei de Prevenció i Extinció d'Incendis i Salvament d'Alacant. Sant Vicent del Raspeig, Alacant i Rocodromo O.E.E. d'Elx.
Data: 9 de novembre de 2019
- Concentració Madrid**
Trobada d'Inter-centres de tecnificació d'escalada FEDME.
Lloc: Madrid.
Data: 5, 6 i 7 de desembre de 2019



ALGUNS DELS NOSTRES MILLORS RESULTATS ESPORTIUS PARAESCALADA I ESCALADA

Aquests són només alguns dels millors resultats nacionals i internacionals d'alguns dels nostres competidors tecnificats d'escalada, que juntament amb la resta de companys del pla de tecnificació s'esforcen i milloren cada dia, per a obtenir millors resultats esportius i servint d'exemple per a les noves generacions d'esportista que es van incorporant a la tecnificació.

En les concentracions específiques que es realitzen coordinades pel seleccionador de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana Francisco J. Alfonso el seu ajudant de la selecció Yaiza Fernández i l'Equipador de Competició de l'Equip de Tecnificació de l'ETECV, Israel Lamolda al costat d'altres col·laboradors, són imprescindibles aquests equipaments d'immobilitzat, que permeten desenvolupar els diferents aspectes tècnics i funcionals dels entrenaments.

Assoliments Esportius d'àmbit nacional i internacional 2019 de les Seleccions d'Escalada de la FEMECV

ETECV

- **Raúl Escribano Sánchez**
 - Bronze d'Espanya individual Infantil Masculí del Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
 - Or en Campionat d'Espanya d'Escalada de bloc Categoria Sub-14, 2019.
 - Bronze en la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat 2019 Categoria Sub-14.
 - Bronze en Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat Sub-14, 2019.
 - Plata en el Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar – Dificultat.
 - Plata en el Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar 2019 – Bloc.
 - 11é en el Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar 2019 – Velocitat.
- **Lucía Sempere González**
 - Bronze d'Espanya individual cadet femenina del Campionat d'Espanya d'Escalada en Edat Escolar 2019. Plasència, Càceres.
 - Plata en el Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar 2019 – Bloc.
 - Plata en el Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar 2019 – Dificultat.
 - 9é en el Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar 2019 – Velocitat.
 - Or en la 3a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Categoria Sub-16. Madrid.
 - Bronze en la 2a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Categoria Sub-16. Barcelona.
 - 4a Classificada en Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat 2019 Categoria Sub-16.
 - 5a Finalista en el Campionat d'Espanya d'Escalada en Bloc a Pamplona.
- **Candela Sepúlveda Ferris**
 - 4a Finalista en el Campionat d'Espanya d'Escalada de Bloc Juvenil Categoria Sub-14.
 - 4a Finalista del Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar – Dificultat.
 - 4a Finalista del Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar – Bloc.
 - 15a Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar – Velocitat.
 - 5a Finalista del Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
 - 4a Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat 2019 Categoria Sub-14.

- **Jordi Paya Calabuig**
 - 5a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Dificultat.
 - 4a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Bloc.
 - 20a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Velocitat.
 - 8a Campionat d'Espanya I Cadet d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- **Lara Stewars Simon**
 - 17a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Dificultat.
 - 15a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Bloc.
 - 23a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Velocitat.
 - 19a Campionat d'Espanya I Cadet d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- **Manuel Stewars Simon**
 - 14a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Dificultat.
 - 11a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Bloc.
 - 18a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Velocitat.
 - 16a Campionat d'Espanya I Cadet d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- **Héctor Dura Marcos**
 - 17a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Dificultat.
 - 19a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Bloc.
 - 19a Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar – Velocitat.
 - 19a Campionat d'Espanya I Cadet d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- **Jaume Peiró Gramuntell**
 - 7é Finalista en la 1a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Sub-20
 - 8é Finalista en la 2a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Sub-20

SELECCIÓ ABSOLUTA

- **Iker Ortiz Tudela**
2er Classificat Acumulada Copa d'Espanya de Dificultat Absoluta 2019
7er Classificat Acumulada Copa d'Espanya de Bloc Absoluta 2019
- **Mari Carmen Alarcón Grau**
6a Classificada Acumulat Copa d'Espanya de Bloc Absoluta 2019

ALTRES RESULTATS ACUMULADA COPA ESPANYA DE BLOC 2019

43é Alejandro Romero Arambul
44é Alejandro Ventajas Serrano
45é Israel Lamolda Ferrando
50é Sergio Sendra Noguera
51é Jonathan Guadalcazar Asencio
52é Jaume Peiro Gramuntell
52º Jesús Gómez Perales

SELECCIÓ DE PARAESCALADA

- **Urko Carmona Barandiarán**
Plata en el Campionat del Món de Paraescalada en Categoria AL2 Briançon, França.
Plata en el Campionat d'Espanya de Paraescalada en Categoria AL2, 2019.
- **Ismael Sánchez Mc Ilroy**
Campió d'Espanya de Paraescalada en Categoria AU1 2019.
13é en el Campionat del Món de Paraescalada en Categoria AU1 Briançon, França.

UN ANY MOLT PRODUCTIU

Entre totes les categories d'escalada de competició tenim 2 campions d'Espanya un en Paraescalada i un altre en Sub-14, i un or en copa d'Espanya. Un subcampionat del món en Paraescalada i 5 medalles de plata. 6 medalles de bronze una d'elles en el campionat d'Espanya.

Tot això no seria possible sense el suport en material esportiu, que permeta desenvolupar els entrenaments i garantir la seua seguretat en la pràctica esportiva. Sense deixar de mirar amb esperança en una ràpida recuperació de la normalitat que ens permeta somiar de nou amb les olimpíades.



MEMÒRIA PLA DE TECNIFICACIÓ MARXA NÒRDICA

1r DEFINICIÓ DEL PROCÉS DE TECNIFICACIÓ

És un procés de perfeccionament i desenvolupament en l'àmbit esportiu, des que es detecta a una persona amb projecció per a la pràctica d'una modalitat esportiva fins a la seua arribada a l'alt nivell. És el procés que serveix de nexa entre l'esport base i l'alt nivell. Analitzant la realitat esportiva de la Marxa Nòrdica a nivell nacional i internacional, es fa necessària la implementació d'un pla que establisca bases de treball estables dirigides a la detecció, selecció i seguiment d'esportistes que constituïran les seleccions esportives i representaran a la Comunitat Valenciana en esdeveniments esportius d'àmbit nacional i possiblement internacional.

Objectius del programa de tecnificació:

- **Localitzar** esportistes amb aptituds per a arribar a l'alt nivell competitiu, amb ganes i compromís d'aconseguir-ho.
- **Detectar** els errors /manques d'entrenament: físic, tècnic, psicològic, tàctic, etc.
- Incidir en la necessitat de corregir aqueixos errors/manques, amb els tecnificats/as i els seus entrenadors o equips, si és necessari.
- **Suport** durant la temporada i **Seguiment** dels seus progressos en competició
- Ajudar a desenvolupar habilitats per a un entrenament efectiu.



2n TÈCNICS

Coordinadora: **Teresa Alonso Romero**, Responsable del Comitè de MN

Tècnics i Col·laboradors:

- Mariano Moreno Redondo, Seleccionador
- Susana Ivars Ortiz, 1a Entrenadora
 - Robert Palop Rey, 2n Entrenador (només participa en el 1r trimestre)
 - Ignacio Martínez-Ridruejo, Responsable Àrea de Formació

3r TECNIFICATS/Seleccionats

DEPORTISTA	F	.NTO.	CLUBCAT
1.	Ramon Álvarez Borrás	24-07-81	Marathon CrevillentSenior
2.	Emilio Pla Verdú	23-07-83	CEX RotovaSenior
3.	Silvia Jordá Martí	26-05-82	Trail Serra VernissaSenior
4.	José Miguel López Díez	09-07-75	Costa Blanca ElxVet-A
5.	Gerard Gibaja Núñez	18-04-75	Costa Blanca ElxVet-A

6.	Xavier Llopis Mullor	08-02-71	Marathon CrevillentVet-A
7.	Víctor Candela Santiago	06-12-72	Marathon CrevillentVet-A
8.	Dolores Gregorio Gandía	27-08-72	Marathon CrevillentVet-A
9.	Carmen Ortuño Lozano	04-08-77	Marathon CrevillentVet-A
10.	Ana María Más Guzmán	14-08-74	Marathon CrevillentVet-A
11.	José Cortés Pérez	01-02-62	Marathon CrevillentVet-B
12.	Sergio Casares Serrano	26-02-68	Marxa Nòrdica AlicanteVet-B
13.	Carmen Gaona González	14-06-68	Marxa Nòrdica AlicanteVet-B
14.	Merche Carbonell Ferrando	24-07-57	Trail Serra VernissaVet-C
15.	Rosario Martín Alonso	23-04-58	Marxa Nòrdica AlicanteVet-C

4t COMPETICIONS NACIONALS EN LES QUALS S'HA PARTICIPAT

- 1ª Prueba Copa d'Espanya 23 març, la Corunya (14 seleccionats)
- 2a Prova Copa d'Espanya 7 abril, Santa Ana la Real (15 seleccionats)
- Campionat d'Espanya 4 maig, Elx (15 seleccionats)
- 3a Prova Copa d'Espanya 12 octubre, Mallorca (5 grup A + 3 grup B)
- 4a Prova Copa d'Espanya 24 octubre, Sant Sebastià (5 seleccionats)

5é RESULTATS DE LA PARTICIPACIÓ DE TECNIFICATS TEMPORADA 2019

Relació de proves autonòmiques i nacionals per dates:

- València .- 16 de febrer de 2019
- Callosa d'en Sarria – 2 de març de 2019
- la Corunya – 24 de març de 2019
- Santa Ana la Real – 7 d'abril de 2019
- Elx – 4 de maig de 2019
- Navarrés – 25 de maig de 2019
- Capdepera (Mallorca) – 12 d'octubre de 2019
- Donostia – 26 d'octubre de 2019



Relació de resultats per esportista:

RAMÓN ÁLVAREZ (CATEGORIA SÈNIOR)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	1r	1r
Callosa FEMECV	1r	1r
Coruña FEDME	1r	1r
Santa Ana FEDME	1r	1r
Elx FEMECV	1r	1r
Campionat FEDME	1r	1r
Navarrés FEMECV	1r	1r
Mallorca FEDME	1r	1r
Donostia FEDME	1r	1r
Copa autonòmica	1r	-
Copa d'Espanya	1r	1r

VICTOR CANDELA (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	2n	1r
Callosa FEMECV	2n	1r
Coruña FEDME	4t	3r
Santa Ana FEDME	3r	2n
Elx FEMECV	2n	1r
Campionat FEDME	3r	2n
Navarrés FEMECV	2n	1r
Mallorca FEDME	5é	2n
Donostia FEDME	4t	1r
Copa autonòmica	2n	-
Copa d'Espanya	4t	1r

JOSÉ CORTÉS (CATEGORIA VET B)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	3r	1r
Callosa FEMECV	7é	2n
Coruña FEDME	10é	4t
Santa Ana FEDME	20é	7é
Elx FEMECV	7é	2n
Campionat FEDME	26é	9é
Navarrés FEMECV	4t	2n
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	6é	-
Copa d'Espanya	24é	13é

JOSÉ MIGUEL LÓPEZ (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	8é	5é
Callosa FEMECV	5é	3r
Coruña FEDME	20é	8é
Santa Ana FEDME	16é	9é
Elx FEMECV	6é	4t
Campionat FEDME	17é	9é
Navarrés FEMECV	3r	2n
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	5é	-
Copa d'Espanya	26é	12é

XAVI LLOPIS (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	5é	3r
Callosa FEMECV	4t	2n
Coruña FEDME	11é	5é
Santa Ana FEDME	12é	7é
Elx FEMECV	3r	2n
Campionat FEDME	8é	4t
Navarrés FEMECV	4t	3r
Mallorca FEDME	7é	3r
Donostia FEDME	6é	2n
Copa autonòmica	3r	-
Copa d'Espanya	9é	4t

GERARD GIBAJA (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	8é	5é
Callosa FEMECV	5é	3r
Coruña FEDME	20é	8é
Santa Ana FEDME	16é	9é
Elx FEMECV	6é	4t
Campionat FEDME	17é	9é
Navarrés FEMECV	3r	2n
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	5é	-
Copa d'Espanya	26é	12é

SERGIO CASARES (CATEGORIA VET B)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	9é	3r
Callosa FEMECV	11é	3r
Coruña FEDME	35é	13é
Santa Ana FEDME	42é	15é
Elx FEMECV	9é	3r
Campionat FEDME	44é	16é
Navarrés FEMECV	10é	4t
Mallorca FEDME	21é	8é
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	8é	-
Copa d'Espanya	33é	12é

EMILIO PLA (CATEGORIA SÈNIOR)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	10é	2n
Callosa FEMECV	13é	2n
Coruña FEDME	25é	5é
Santa Ana FEDME	31é	5é
Elx FEMECV	8é	2n
Campionat FEDME	30é	5é
Navarrés FEMECV	-	-
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	19é	-
Copa d'Espanya	35é	6é

SILVIA JORDÁ (CATEGORIA SÈNIOR)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	5a	3a
Callosa FEMECV	2a	2a
Coruña FEDME	-	-
Santa Ana FEDME	16a	3a
Elx FEMECV	1a	1a
Campionat FEDME	17a	4a
Navarrés FEMECV	1a	1a
Mallorca FEDME	6a	1a
Donostia FEDME	10a	1a
Copa autonòmica	2a	-
Copa d'Espanya	10a	1a

M ^a DOLORES GREGORIO (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	7a	2a
Callosa FEMECV	7a	3a
Coruña FEDME	18a	8a
Santa Ana FEDME	29a	14a
Elx FEMECV	11a	3a
Campionat FEDME	46a	14a
Navarrés FEMECV	4a	1a
Mallorca FEDME	10a	4a
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	4a	-
Copa d'Espanya	19a	7a

ANA MÉS (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	8a	3a
Callosa FEMECV	-	-
Coruña FEDME	25a	11a
Santa Ana FEDME	26a	12a
Elx FEMECV	3a	1a
Campionat FEDME	24a	8a
Navarrés FEMECV	5a	2a
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	15a	-
Copa d'Espanya	25a	10a

ROSARIO MARTÍN (CATEGORIA VET C)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	9a	1a
Callosa FEMECV	14a	4a
Coruña FEDME	26a	4a
Santa Ana FEDME	32a	3a
Elx FEMECV	8a	1a
Campionat FEDME	40a	5a
Navarrés FEMECV	14a	2a
Mallorca FEDME	21a	3a
Donostia FEDME	25a	4a
Copa autonòmica	8a	-
Copa d'Espanya	21a	4a

ANA MÉS (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	8a	3a
Callosa FEMECV	-	-
Coruña FEDME	25a	11a
Santa Ana FEDME	26a	12a
Elx FEMECV	3a	1a
Campionat FEDME	24a	8a
Navarrés FEMECV	5a	2a
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	15a	-
Copa d'Espanya	25a	10a

ROSARIO MARTÍN (CATEGORIA VET C)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	9a	1a
Callosa FEMECV	14a	4a
Coruña FEDME	26a	4a
Santa Ana FEDME	32a	3a
Elx FEMECV	8a	1a
Campionat FEDME	40a	5a
Navarrés FEMECV	14a	2a
Mallorca FEDME	21a	3a
Donostia FEDME	25a	4a
Copa autonòmica	8a	-
Copa d'Espanya	21a	4a

CARMEN GAONA (CATEGORIA VET B)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	13a	4a
Callosa FEMECV	17a	7a
Coruña FEDME	31a	12a
Santa Ana FEDME	43a	12a
Elx FEMECV	15a	5a
Campionat FEDME	51a	19a
Navarrés FEMECV	15a	3a
Mallorca FEDME	27a	11a
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	13a	-
Copa d'Espanya	29a	10a

MERCHE CARBONELL (CATEGORIA VET C)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	19a	4a
Callosa FEMECV	10a	1a
Coruña FEDME	36a	6a
Santa Ana FEDME	40a	5a
Elx FEMECV	9a	2a
Campionat FEDME	42a	7a
Navarrés FEMECV	10a	1a
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	9a	-
Copa d'Espanya	39a	7a

CARMEN ORTUÑO (CATEGORIA VET A)		
Competició	Lloc absolut	Lloc categoria
València FEMECV	6a	1a
Callosa FEMECV	4a	2a
Coruña FEDME	28a	12a
Santa Ana FEDME	34a	16a
Elx FEMECV	6a	2a
Campionat FEDME	37a	13a
Navarrés FEMECV	9a	4a
Mallorca FEDME	-	-
Donostia FEDME	-	-
Copa autonòmica	5a	-
Copa d'Espanya	32a	13a



Cal afegir el resultat aconseguit pels tecnificats en el campionat d'Elx per Seleccions autonòmiques.

Resultant l'equip masculí – Campió d'Espanya i el femení va aconseguir la quarta posició.

7é SESSIONS DE TECNIFICACIÓ I TROBADES

1. Tecnificació 1	3 marzo	Alacant
2. Tecnificació 2	30/31 marzo	Crevillent/Alacant
3. Tecnificació 3	28 abril	Elx
4. Tecnificació 4	26 mayo	Suspesa*
5. Anàlisi 1a parteix temporada	16 junio	Crevillent
6. CLINIC Tècnic de MN	13 julio	Alacant
7. Preparatòria 2a parteix temporada	15 septiembre	Suspesa*
8. Tecnificació 5	6 octubre	Suspesa*
9. Anàlisi final de temporada	3 noviembre	Suspesa*

*Les sessions suspeses, per falta de pressupost, se substitueixen per sessions de debat i informació, comunicació i seguiment, en grup de WhatsApp i correu electrònic, amb els esportistes.

8é BALANÇ DE LA TEMPORADA

Estem molt satisfets del treball realitzat pels tecnificats, perquè creiem que és el més important, s'aconseguisquen títols o no.

A més de treball hi ha hagut interès, afecte, dedicació i esperit de companyonia necessari perquè l'equip humà funcionara.

Els resultats durant aquest any han sigut òptims, aconseguint uns excel·lents assoliments a nivell autonòmic i nacional, tant individual com per seleccions. Igualment, els participants en el programa han obtingut brillants llocs en les competicions on han acudit tant a nivell individual com de clubs.

A nivell de triomfs han demostrat estar a l'altura dels millors. Estem orgullosos d'haver compartit amb ells tots els moments d'alegria, de decepció a vegades, però tots intensos i emocionants, moments necessaris per a convertir-se en esportistes d'alt nivell.

Aquest procés de tecnificació 2019 com a programa d'ajuda ha sigut una cosa nova i consegüentment, hi ha hagut encerts i errors. Els encerts els hem celebrats i dels errors hem après tot l'equip: tècnics i tecnificats. Una experiència que aportarà bones idees per a continuar desenvolupant un bon programa de Tecnificació en temporades següents.

Pretenem que el 2020 siga, en part, una continuïtat de l'anterior, tenint en compte que serà una temporada més "dura" que l'anterior. El nostre pla es basarà a reforçar i implementar les habilitats adquirides, treballar en unes altres, fer un treball tècnic profund, i tot això amb l'objectiu de revalidar els triomfs i aconseguir uns altres que se'ns van quedar en portes.

MEDALLER 2019

FEDME

1.	OR:	18
2.	PLATA:	6
3.	BRONZE:	7

FEMECV

1.	OR:	24
2.	PLATA:	19
3.	BRONZE:	16

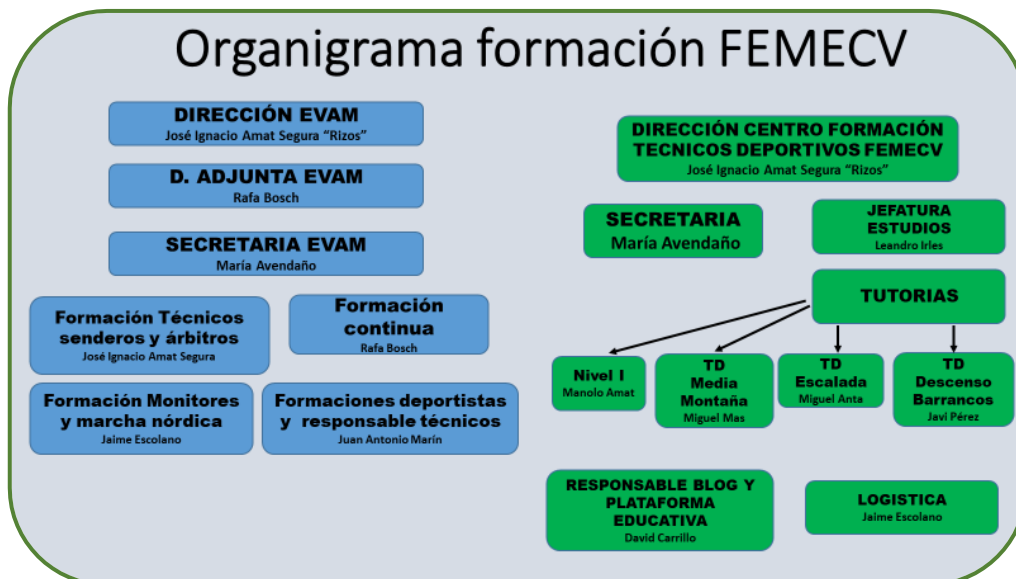
3.4. EVAM ESCOLA VALENCIANA D'ALTA MUNTANYA

ASSEMBLEA GENERAL



La direcció de l'EVAM, continua a càrrec del Sr. José Ignacio Amat Segura que desenvolupa i coordina aquestes funcions.

Passem a especificar l'actuació formativa realitzada durant l'any 2019. Es va presentar el nou organigrama de l'EVAM, aquesta nova estructura de treball es fa necessari a causa de les noves demandes formatives que provoquen la creixent demanda de formació i el desenvolupament del Centre de formació autoritzat de tècnics esportius FEMECV.



FOMACIÓ D'ESPORTISTES:

Durant el 2019 s'ha mantingut la línia d'oferta de formació amb cursos per a esportistes de totes les especialitats, ateses les demandes clàssiques i estudiant les necessitats emergents.

La informació de la programació inicial, es van publicar en la FEMECV, www.femecv.com/formacion. A través d'un fullet .pdf descargable.

Destacar la reducció d'un 20% del preu del curs als joves menors de 30 anys.

CURSOS DEPORTISTAS 2019

MONTAÑISMO
ESCALADA
DESCENSO DE BARRANCOS
ALPINISMO
VÍAS FERRATAS
SEGURIDAD EN MONTAÑA

NOVEDAD 2019
 Descuentos para jóvenes de un 25% sobre el coste del curso para Federados y Federadas menores de 30 años

ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA
 CARRER MARIA LUIÑA, 9 – 03201 EL CHE (ALICANTE)
 TELFS. 965 43 97 47 - 617 301 556 - 637 859 376 EVAM@FEMECV.COM FACEBOOK.COM EVAM

Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

Fem Muntanya

MEMÒRIA DE CURSOS ESPORTISTES REALITZATS EN 2019

NOM CURS	Núm. CURSOS	Núm. D'ALUMNES
Cursos per a Esportistes		
Alpinisme Nivell Iniciació (Benasc)	1	5 alumnes
Orientació per muntanya nivell I	2	10 alumnes
Escalada Vies Equipades d'un llarg	2	10 alumnes
Descens de Barrancs Nivell I	1	2 alumnes
Descens de Barrancs Nivell II	1	5 alumnes
Tècniques Autorrescate en vies ferratas	1	4 alumnes

Tècniques de progressió i assegurament per crestes i Llocs en riscat	1	4 alumnes
Progressió per vies ferrates	1	3 alumnes
Marxa Nòrdica	2	13 alumnes

FORMACIÓ DE MONITORS VOLUNTARIS DE CLUB.



Durant l'any 2019 s'han realitzat una promoció de Monitors voluntaris en muntanyisme, amb 9 alumnes. La majoria d'ells han acabat la seua formació pràctica i ja disposen de la seua titulació.

Cal destacar que s'ha fet un esforç a abaratir els preus de monitors.

FORMACIÓ D'ENTRENADORS / MONITORS DE MARXA NÒRDICA:

Es finalitze el primer curs d'entrenadors de marxa Nòrdica que es va realitzar en període transitori en la Comunitat valenciana.

En ell any 2019 es van finalitzar les pràctiques del curs d'Àrbitres **autonòmics d'escalada** homologat per la FEDME, amb la participació de 12 alumnes. Tots compten amb la titulació.



CENTRE DE FORMACIÓ DE TÈCNICS ESPORTIUS FEMECV

La formació de tècnics esportius compleix el seu cinqué any. Com ja es va informar el nostre centre autoritzat utilitza sota conveni les instal·lacions del Complex de formació esportiva "El Clot", pertanyent a la Universitat Miguel Hernández.

ALUMNES DE NIVELL I NIVELL 2 i ESTUDIS EN 2019

NIVELL I ESPECIALITAT	Núm. CURSOS	Núm. D'ALUMNES
CURSOS TECNICOS ESPORTIUS		
Nivell I	1	12
Nivell 2. Mitja Muntanya.	1	5
Nivell 2. Barrancs.	1	
Nivell 2. Escalada.	1	3

D'altra banda, al setembre es van presentar a les proves d'accés vint-i-huit aspirants a nivell I i quinze aspirants a nivell 2 de les diferents especialitats. Es van haver de suspendre a causa de l'estat d'alerta per inundacions en un primer moment, però es van reubicar a la fi de setmana següent amb adaptacions pedagògiques consensuades amb la inspecció acadèmica.

UNA ALTRA FORMACIÓ I ACCIONS D'ASSESSORAMENT TÈCNIC:

D'altra banda, a part de la formació per a esportistes, es van rebre sol·licituds per part d'associacions, col·legis, empreses i clubs a la recerca de formació específica. Són destacables les següents:

Formació Col·legi Mas Camarena. Dirigida als TECAFD que estan en pràctiques i la finalitat de les quals és desenvolupar continguts més amplis del món professional que tanquen els esports de muntanya.

Control i arbitratge de les proves d'accés als grups de rescat de muntanya de bombers dels consorcis d'alicante i valència.

CREDENCIALS EVAM 2019

Augmenten les peticions de la credencial de l'EVAM, està operativa en les seues tres versions monitors, àrbitres i tècnics/instructors. El seu vigor és d'un període anual i per a obtindre-la només és necessari estar donat d'alta en l'EVAM, federat per la FEMECV i sol·licitar-la formalment.



ALTRES TEMES: El mes d'octubre se celebra la reunió interesuelas on es van tractar els aspectes del nou decret que regula les noves titulacions de tècnics esportius.