



1

**PROYECTO
DEPORTIVO
2021**





1.1.- ACTIVIDADES DEL CALENDARIO FEDERATIVO 2021



En este apartado se incluye a las actividades que se realizan anualmente con la colaboración de los clubes, este año se compone de 24 actividades, aparte del coste que conlleva dichas actividades a estas hay que sumarles los arbitrajes y desplazamientos que se realizan antes y durante la competición, revisión de los itinerarios, etc., en el 2020 contaremos con cuatro nuevas actividades, que no se habían incluido anteriormente en el calendario de actividades estas son, el Día de los Caminos Tradicionales de Montaña, Encuentro de Sillas de Montaña, Día de los Espacios Naturales y Encuentro Inter-Clubes FEMECV.

El ámbito de la montaña tiene claramente dos facetas: competitiva y amateur, la organización de actividades debe satisfacer a ambos colectivos de deportistas, y la federación debe ser capaz de ponerlo en marcha.

Dentro de la FEMECV existe una estabilidad dentro del calendario de actividades.

Este calendario estable durante años, nos indica que estas actividades son bien recibidas por los federados (y muchos afines) y que su continuidad está justificada

COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
I Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	S.M Club Triatlón Pasico a Pasico (Orihuela)	17 de enero	Comité de Carreras
II Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	Centre Excursionista de Rótova	31 de enero	Comité de Carreras
III Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	Club Atletismo Maratón Crevillent (2)	14 de febrero	Comité de Carreras
IV Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	Club de Deportes de Montaña i Escada	28 de febrero	Comité de Carreras
Campeonato Autonómico de Carrera Vertical	Club Novelder de Muntanyisme (Novelda)	13 de marzo	Comité de Carreras
Campeonato Autonómico de KV Kilómetro Vertical	Club de Montaña Reto 8000 (Finestrat)	11 de abril	Comité de Carreras
Campeonato Autonómico Individual y por Clubes de Carrera por Montaña	S. M. Club de Montaña Vistabella	01 de agosto	Comité de Carreras
Campeonato Autonómico de Carrera por Montaña de Largo Recorrido	Club Muntanya Botamarges	02 de octubre	Comité de Carreras

COMPETICIONES DE ESCALADA			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
I Prueba Copa de Escalada en Bloque	Club de Escalada SDT Nules	27 de febrero	Vocalía Competición de Escalada
II Prueba Copa de Escalada en Bloque		27 de marzo	Vocalía Competición de Escalada
III Prueba Copa de Escalada en Bloque	Club Excursionista Tossal (La Nucia)	24 de abril	Vocalía Competición de Escalada
Campeonato Autonómico de Escalada en Bloque	Club Esc. I Munt. Sant V. de Raspeig -SKAPEIG	05 de junio	Vocalía Competición de Escalada
Campeonato Autonómico de Escalada de Velocidad	Grup Il.licita de Muntanyisme (Elche)	23 de octubre	Vocalía Competición de Escalada
Campeonato de Escalada de Dificultad		20 de noviembre	Vocalía Competición de Escalada

COMPETICIONES MARCHA NÓRDICA			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
I Prueba Copa Marcha Nórdica	Club Dep. Mont. 15 Cumbres	06 de febrero	Comité de Marcha Nórdica
II Prueba Copa Marcha Nórdica	Centro Excursionista Callosa de Segura	20 de febrero	Comité de Marcha Nórdica
III Prueba Copa Marcha Nórdica	Club d'Esp. de Munt de Trail Serra Vernissa (Xàtiva)	06 de marzo	Comité de Marcha Nórdica
Campeonato Autonómico de Marcha Nórdica	Club Atletismo Maratón Crevillent	10 de abril	Comité de Marcha Nórdica

ACTIVIDADES ASOCIATIVAS			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
Marcha de Veteranos de la Comunidad Valenciana	Club de Munt. Esc. Castell de Serra	07 de febrero	Vocalía de Senderos y Refugios.
Día del Senderista	S.M. A. Villenense Amig. Naturaleza (Villena)	28 de marzo	Vocalía de Senderos y Refugios.
Día de los Caminos Tradicionales de Montaña	Club d' Esports Muntanya Corresendes de Xeresa	09 de mayo	Vocalía de Cultura, Territorio y Voluntariado. Vocalía de Senderos Refugios.
Día de los Espacios Naturales	Club Alpino el Rincón	30 de mayo	Comité de Montaña y Sostenibilidad.
Encuentro de Sillas de Montaña	Centre Excursionista Amics de les Muntayes	6 de junio	Vocalía de Montaña Inclusiva y Solidaridad.
Encuentro Inter-Clubes FEMECV	Centro Excursionista de Pedreguer	26 de junio	Delegadas Provinciales.
Reunión Anual de Escaladoras	Club Deportivo Ropé	12 y 13 de septiembre	Vocalía de Mujer y Deporte.
Reunión Anual de Escaladores	Grupo Montaña Callosa de Segura	25 y 26 de septiembre	Vocalía de Alpinismo y Escalada
Día de la Montaña Limpia	Centre Excursionista Colivenc (Onil)	10 de octubre	Comité de Montaña y Sostenibilidad.
Campeonato de Regularidad de la Comunidad Valenciana	S. M. A Cultural Deportiva Corre x Crevillent	14 de noviembre	Vocalía de Senderos Refugios.

REUNIONES			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
Reunión de Presidentes de clubs y S.M. de la FEMECV	Club Excursionista d' Atzeneta	04 de septiembre	Junta directiva
1º Asamblea FEMECV	IBI	19 de junio	Junta directiva
2ª Asamblea FEMECV	CASTELLÓN	13 noviembre	Junta directiva

OTRAS ACTIVIDADES FEMECV			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
Encuentros de Barrancos - Rapelando 2020			Vocalía de Barrancos
Campamento Peñagolosa		junio	Vocalía de Juventud y Familia
Campamento Saqrgantanes		24 y 27 de junio 2021	Vocalía de Juventud y Familia
Travesía Juvenil		5 al 9 de julio	Vocalía de Juventud y Familia
Campus Juvenil Javalambre		julio	Vocalía de Juventud y Familia
Puertas abiertas refugios (Figuereta)		27 y 28 de noviembre	Vocalía de Senderos Refugios.
Encuentro Estatal de Senderismo		29 de octubre al 1 de noviembre	Vocalía de Senderos Refugios
Día Internacional de las Montañas		11 de diciembre	Vocalía Montaña y Sostenibilidad



1.2.- ACCIONES DEL PROYECTO 2021



VOCALÍAS NO COMPETITIVAS



CONVENIOS Y SUBVENCIONES PREVISTAS

- Convenio de colaboración entre la Generalitat Valenciana, a través de la Conselleria de Agricultura, Medio Ambiente, Cambio Climático y Desarrollo Rural, y la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunitat Valenciana para el mantenimiento del Registro de Senderos.

Es objeto del presente convenio, conceder de forma directa y nominativa una subvención a la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana por un importe de 30.000'00, - €, previsto en el presupuesto de 2021 de la Generalitat, con la finalidad de que esta entidad realice el mantenimiento del Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.

Entre otras, el punto segundo del convenio marca las obligaciones de la FEMEVCV, que se compromete cumplir por sus propios medios las siguientes (según propuesta que puede cambiar):

- Controles de calidad de los senderos inscritos en el Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.
 - Revisión de las fichas del Registro público de senderos.
 - Digitalización de los expedientes de los senderos de Gran Recorrido y creación una base de datos para el estudio y desarrollo de un Plan Director de los senderos de la Comunitat Valenciana (Fase 3)
 - Asesoramiento a los ciudadanos y a las administraciones públicas en la inscripción en el Registro Público de Senderos de la Comunitat Valenciana.
 - Asesoramiento en materia de excursionismo y senderismo a la Conselleria de Agricultura, Medio Ambiente, Cambio Climático y Desarrollo Rural.
- Subvención nominativa de la Diputación de Alicante con destino a la actividad de organización Programa Senderismo 2021, por importe de 12.000,00 euros.
Durante las estaciones de primavera y otoño se realizarán 6 actividades senderistas por la provincia de Alicante, dando su comienzo en marzo y finalizando en noviembre. Estas excursiones están subvencionadas por la Diputación de Alicante.
 - Subvención nominativa de la Diputación de Valencia con destino a la realización de un proyecto social de acuerdo con los objetivos de igualdad y deporte inclusivo 2021, por importe de 15.000,00 euros.
Durante las estaciones de primavera y otoño se realizarán 7 actividades senderistas con el fin de fomentar el deporte inclusivo y la igualdad a través de los entornos naturales y rutas de senderismo en las comarcas de interior de la provincia de Valencia, dando su comienzo en marzo y finalizando en noviembre. Estas excursiones están subvencionadas por la Diputación de València.

COMITÉ DE SENDEROS

Desplazamiento reuniones. Están previstas 5 reuniones en distintos puntos de la geografía de la Comunitat Valenciana.

VOCAL SENDEROS Y REFUGIOS

Entre las actividades federativas del vocal de senderos y refugios están:

- Desplazamiento a actividades federativas propias de la vocalía y presencia en actos institucionales.
- Desplazamiento a reuniones estatales (comité, jornadas, día nacional del senderista, etc.)
- Asistencia y seguimiento de senderos a solicitud de promotores o iniciativa propia.

FORMACIÓN PARA TÉCNICOS DE SENDEROS

Dados los cambios que se están produciendo dentro de la vocalía se considera imprescindible organizar cursos de reciclaje y jornadas para mantener informados a los técnicos de senderos de dichas novedades.

- Jornadas Técnicas. A organizar una por provincia a lo largo del año.
- Curso de Actualización. 2ª edición. Curso online de 25 horas de duración. A programar dentro de la EVAM.

FORMACIÓN PARA CLUBS

Jornada de mantenimiento de senderos. A solicitud de los clubs y centros excursionistas se organizarán unas jornadas teórico-prácticas para mostrar las técnicas de señalización de senderos homologados.

JORNADAS DE SENDERISMO

Cabe destacar que, en el 2021, la FEMECV organizará las Jornadas Estatales de Senderismo que no se pudieron realizar en 2020.

REFUGIOS

Para 2021 se pretende seguir con las reuniones con representantes de clubs que tienen refugios a su cargo.

VOCALÍA SENDEROS Y REFUGIOS

La Vocalía de Seguridad y Salud es un órgano de la FEMECV cuya misión es la mejora de la seguridad en montaña entre las personas e instituciones pertenecientes, afiliadas o vinculadas a la FEMECV, así como de los/as montañeros/as en general.

Por tanto, las áreas de trabajo clave son dos:

- Seguridad interna: mejora de la gestión de la seguridad en las actividades y eventos de la FEMECV
- Seguridad externa: puesta en marcha de acciones para la mejor gestión de la seguridad en montaña de los federados, los clubes, las entidades colaboradoras con la FEMECV y a la sociedad en general.

Las funciones generales de esta Vocalía son:

- Diseño, planificación, implantación y revisión del sistema de gestión de la seguridad en el ámbito de las actividades deportivas, competitivas o no, de la FEMECV.
- Supervisión de las actividades deportivas que realicen los clubes y deportistas federados para que tengan un nivel de seguridad adecuado, incluidas las instalaciones y equipamientos deportivos.
- Formación en materias de seguridad, al personal de la FEMECV, sus clubes de montaña y los deportistas.
- Elaboración y/o difusión de recomendaciones y buenas prácticas en materia de seguridad en montaña.
- Recopilación de información estandarizada sobre la accidentalidad en montaña en la Comunitat Valenciana y de los federados de la FEMECV.

OBJETIVOS PARA 2021

El objetivo general de la Vocalía de Seguridad de la FEMECV es extender y generalizar el cumplimiento de conductas seguras en la práctica diaria de los deportes de montaña, al menos entre el colectivo federado FEMECV, que en 2019 era de 18.975 federados repartidos en 366 clubes, pero con vocación de extensión a los aficionados a las actividades en la montaña.

Este objetivo general requiere de una planificación y una dotación de medios, y su gestión viene encomendada a la Vocalía de Seguridad FEMECV. En función de la dotación de medios (principalmente económicos y humanos) que consigamos reclutar, alcanzaremos una mayor o menor rapidez, extensión y profundidad de los objetivos específicos propuestos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	JUSTIFICACIÓN
OE 1. Implantar un sistema de gestión de la seguridad de la FEMECV	Necesario para el cumplimiento de lo dispuesto en los arts. 14.2 y 16.3 Ley 2/2011, de 22 de marzo, de la Generalitat, del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana Diligencia debida en las actividades de riesgo que organiza, promueve, autoriza o supervisa la FEMECV Estándar de buenas prácticas <i>UNE-ISO 21101. Turismo activo. Sistema de gestión de la seguridad. Requisitos</i>
OE 2. Formar a los federados FEMECV en las medidas de gestión de la seguridad en montaña	Necesidad y reivindicación de los propios deportistas Estándar de buenas prácticas <i>UNE-ISO 21101. Turismo activo. Sistema de gestión de la seguridad. Requisitos</i>
OE 3. Mejorar la comunicación y difusión de buenas prácticas y hábitos de seguridad	Es el medio para una efectiva implantación del sistema de gestión de la seguridad FEMECV Fomenta la cultura de la seguridad en el colectivo montañoso Estándar de buenas prácticas <i>UNE-ISO 21101. Turismo activo. Sistema de gestión de la seguridad. Requisitos</i>

<p>OE 4. Recopilar toda la información posible de la accidentalidad en montaña en la Comunitat Valenciana y de los federados FEMECCV</p>	<p>Imprescindible para la revisión y mejora de la gestión de la seguridad en la FEMECCV Compromiso de colaboración con el Comité de Seguridad FEDME Estándar de buenas prácticas <i>UNE-ISO 21101. Turismo activo. Sistema de gestión de la seguridad. Requisitos</i></p>
--	---

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALÍA.

La Vocalía se compone del Vocal de Seguridad y Salud y un equipo de colaboradores. El reparto de tareas dentro de la Vocalía responde al criterio de funcionalidad, ya que los perfiles de los miembros de la Vocalía son complementarios los unos con los otros.

Así pues, las funciones de los miembros de la vocalía, a grandes rasgos, se reparten de la siguiente manera:

- Pedro Carrasco Jiménez:
 - Vocal y responsable de la Vocalía de Seguridad y Salud FEMECCV
 - Dirección y coordinación de la Vocalía
 - Relaciones internas y externas de la Vocalía
 - Desarrollo de proyectos
 - Asesoramiento legal
- Andoni Aguirre Igartua:
 - Seguridad en instalaciones y equipamientos de deportes de montaña y escalada
- María José Carrillo Heredia:
 - Primeros auxilios en montaña
 - Formación para la seguridad en montaña
 - Organización de jornadas de seguridad
- Diego Denia Martínez:
 - Accidentalidad y rescate en montaña
 - Formación para la seguridad en montaña
- Raquel Díez Ramírez:
 - Primeros auxilios y salud en montaña
 - Comunicación para la seguridad en montaña

La metodología de trabajo es colaborativa, ya que, aunque cada miembro ene asignada una línea de trabajo principal, existen tareas compartidas en aquellas cuestiones en las que se considera necesaria la existencia de un trabajo interdisciplinar.

La Vocalía se reúne una vez al mes para llevar a cabo una puesta al día de los temas que se están desarrollando, con el objetivo de conocer el estado de las diferentes líneas de trabajo y poder así llevar a cabo los diferentes ajustes o modificaciones que se consideren necesarios.

El trabajo de los miembros de la Vocalía es autónomo. Los miembros comparten el trabajo que van desarrollando a través de una plataforma digital creada a tal efecto, así como un calendario en el que se van añadiendo la temporalización de las acciones previstas.

RECURSOS DE LA VOCALÍA.

La Vocalía no tiene recursos materiales asignados en exclusiva dentro de la FEMECCV, y se sirve de principalmente de las oficinas, aulas y salas que la FEMECCV tiene a su disposición para sus actividades.

En cuanto a los recursos humanos, cuenta exclusivamente con el tiempo altruista destinado por el Vocal y el equipo de colaboradores, para el cumplimiento de los objetivos y acciones previstas. No obstante, para tareas que requieren una mayor dedicación y en las que no es suficiente el tiempo que voluntariamente podamos aportar los componentes de la Vocalía, se opta por contratar a profesionales para dichos servicios concretos. La Vocalía se sirve, para determinadas tareas administrativas, del apoyo del personal de la FEMECCV.

Los recursos económicos son los destinados por el presupuesto de la FEMECCV, ya que la Vocalía no genera ingresos por sus actividades. Estos recursos económicos se destinan principalmente a sufragar los gastos de desplazamiento y dietas, de tiempo de trabajo destinado a determinadas acciones y de gastos que es necesario incurrir para desarrollar las acciones previstas.

PATROCINADORES.

La Vocalía carece de patrocinadores de la misma, aunque para acciones puntuales, como las jornadas de seguridad en montaña, se busca el patrocinio puntual de las mismas.

Por otro lado, para 2021 pretendemos culminar algún convenio con la Agencia de Seguridad y Respuesta a las Emergencias y con el INJUVE de la Generalitat Valenciana, para financiar acciones de seguridad en montaña en la Comunitat Valenciana.

ACCIONES PREVISTAS PARA EL AÑO.

1. Canal on-line de reporte de incidentes/accidentes en montaña.

Este canal servirá para la recepción de incidencias de seguridad en montaña que detecten los deportistas y usuarios: zonas de escalada defectuosas, señalizaciones de senderos que generan confusión, competiciones y eventos deportivos que han incumplido alguna medida de seguridad, etc.

Esta información servirá para:

- Identificar problemáticas de seguridad en actividades de montaña.
- Corregir lo que corresponda cuando se refiera a actividades y/o instalaciones que la FEMECCV tiene algún tipo de capacidad de decisión.
- Informar y recomendar a la persona o entidad responsable de la actividad o instalación, las correcciones que, en su caso, correspondan.

Al finalizar el año se realizará una memoria de los datos recopilados por este canal de los resultados derivados de los mismos.

2. Foro Virtual FEMECCV de seguridad en montaña

La situación de incertidumbre que genera la pandemia de la Covid-19 obliga a replantear acciones como esta que en 2020 estaba previsto que fuera un ciclo de presentaciones de la Vocalía de Seguridad y Salud FEMECCV en las tres provincias, explicando nuestros objetivos, herramientas que ponemos a disposición de deportistas y clubes, y una forma de que nos transmitan y detectemos necesidades en materia de seguridad.

En 2020 no se pudo realizar esta acción en formato presencial, pero en 2021, para garantizar la accesibilidad y contacto con el público, se hará en formato virtual, mediante videoconferencias pautadas cada mes, aproximadamente.

3. Revisión de planes en seguridad en montaña de competiciones y eventos FEMECV

En coordinación con el Director Técnico, se han establecido unas plantillas de planes de seguridad para competiciones y eventos deportivos que se realizan en montaña (no indoor) y que están incluidos en programa de actividades FEMECV 2021. Estas plantillas de planes de seguridad recogen unos datos mínimos de prevención y respuesta ante emergencias que los organizadores de competiciones y eventos FEMECV deben tener planificados y previstos, para garantizar la seguridad exigible para los participantes en las mismas.

La carga de trabajo del Director Técnico, el conocimiento especializado de que se dispone en la Vocalía, y el cumplimiento de las obligaciones legales derivadas de los arts. 142 y 16.3 Ley 2/2011, de 22 de marzo, de la Generalitat, del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana, exige que se realice durante todo el año un trabajo de información a los organizadores de competiciones y eventos FEMECV, así como una revisión de los respectivos planes de seguridad, incluyendo, cuando sea necesario, reconocimientos y observaciones in situ, en coordinación con la Vocalía de Senderos y la Vocalía de Carreras por Montaña.

El trabajo de revisión realizado por esta Vocalía permitirá detectar deficiencias en la planificación de la seguridad en competiciones y eventos FEMECV, subsanarlos antes de que se vaya a realizar la competición o evento, y, en casos graves, recomendar al Director Técnico, a la organización de la competición o evento y, en su caso, a los árbitros de la prueba, su suspensión mientras no se subsanen las deficiencias graves que se detecten.

4. Análisis de la accidentalidad en montaña.

La acción consiste en recopilar información útil de la accidentalidad de los/as federados/as de la FEMECV, con la colaboración de la compañía de seguros y la correduría de seguros Howden, así como analizarla y extraer conclusiones que permitan diseñar acciones de prevención de accidentes en montaña de forma más eficaz.

Esta información, además, forma parte de los compromisos de la FEMECV con el Comité de Seguridad FEDME que anualmente elabora un estudio de la siniestralidad en montaña en el ámbito estatal, con los datos de accidentes reportados a los seguros por las federaciones autonómicas.

En esta misma línea de trabajo se inserta la implantación en la Comunitat Valenciana del modelo de parte de accidentes que ha elaborado el Comité de Seguridad FEDME, para estandarizar a nivel estatal la recogida de los datos de los grupos de rescate en montaña.

La labor de la Vocalía será dar a conocer este modelo de parte de accidente entre los grupos de rescate en montaña de la Comunitat Valenciana, a fin de promover su utilización y aportación de datos al sistema.

5. Organización de jornadas de seguridad en montaña FEMECCV y Día Nacional de Seguridad en Montaña FEDME

La creación de unas jornadas anuales en la Comunitat Valenciana que sean monográficas de seguridad en montaña es fundamental para promover la información, formación y cultura de la seguridad entre el colectivo montañero de la Comunitat Valenciana.

Estas jornadas sirven para fortalecer la comunidad de seguridad en montaña de la Comunitat Valenciana: Junta Directiva FEMECCV, rescatistas, sanitarios, especialistas en seguridad en montaña, monitores y técnicos, así como deportistas y montañeros en general interesado en estas materias.

En 2020 intentamos organizar estas jornadas, así como ser la sede del Día Nacional de Seguridad en Montaña, además, queremos aprovechar la oportunidad para que la Comunitat Valenciana sea la sede del Día Nacional de la Seguridad en la Montaña que, desde 2018, está promoviendo el Comité de Seguridad FEDME: 2018 fue en Asturias y en 2019 en Navarra. En 2020 la pandemia de la Covid-19 hizo imposible organizar ambos eventos.

De cara a 2021 contamos con el compromiso del Comité de Seguridad de la FEDME de intentar la reedición del Día Nacional de Seguridad en Montaña en la Comunitat Valenciana, que siempre va acompañada con la reunión anual de responsables de seguridad de las distintas federaciones autonómicas pertenecientes a la FEDME.

6. Participación en el congreso/encuentro SEMAM/AEPYSEM

El objetivo de este encuentro es celebrar un foro en el que expertos de seguridad de diferentes lugares puedan debatir sobre cuestiones relacionadas con la seguridad en las actividades de montaña. La participación de la Vocalía de Seguridad de la FEMECCV se considera necesaria como forma de crear sinergias entre diferentes colectivos profesionales dedicados a la seguridad y la prevención. Por otra parte, este tipo de iniciativas son importantes si se pretende que la FEMECCV sea un referente en cuestiones de seguridad a nivel estatal.

7. Campaña seguridad en montaña

La acción consiste en llevar a cabo una campaña informativa de seguridad en montaña que tenga como objetivo la sensibilización y la concienciación del colectivo montañero sobre las cuestiones básicas de seguridad. Se pretende llevar a cabo una intervención que abarque a amplios segmentos de la población y que los contenidos se focalicen en aquellas causas que se hayan detectado estadística o casuísticamente como facilitadoras de los accidentes en montaña. Los mensajes y contenidos irán dirigidos a identificar los peligros y riesgos en montaña y a conocer las principales medidas de seguridad y actuación en caso de emergencia.

8. Formación de seguridad en montaña

La acción consiste en programar y planificar la realización de cursos de formación continua por parte de la EVAM, en materia de seguridad en montaña y primeros auxilios en montaña.

Por otro lado, pretendemos llegar a otro tipo de usuarios de la montaña como son el personal funcionario y/o voluntario que realiza su trabajo profesional o altruista, en zonas de montaña.

Nuestro objetivo para 2021 es conseguir que se estandarice un curso básico de seguridad en montaña y un curso de primeros auxilios en montaña, amparado por el Instituto Valenciano de Seguridad Pública y Emergencias (IVASPE).

9. Divulgación de la seguridad en montaña entre monitores/as scouts y grupos juveniles

Como consecuencia de los convenios de colaboración suscritos por la FEMECV con las principales federaciones scouts de la Comunitat Valenciana, la Vocalía de Seguridad debe realizar jornadas informativas para los/as monitores/as de estos grupos. La duración estándar de estas sesiones es de 5 horas y los objetivos de las mismas son:

- Concienciar sobre los peligros y riesgos que existen en las actividades de montaña con menores y jóvenes.
- Informar de las principales medidas de seguridad en montaña en actividades con menores y jóvenes.
- Exponer el procedimiento básico de actuación en caso de emergencia en actividades de montaña con menores y jóvenes.

10. Comité de equipamientos y re-equipamientos FEMECV

En colaboración con la Vocalía de Alpinismo y Escalada y la Vocalía de Barrancos, se continuará el trabajo de interlocución y consenso de estándares y buenas prácticas en el equipamiento y re-equipamiento de zonas de escalada. Este trabajo de interlocución se articula sobre la base de un comité (hasta ahora informal) entre las tres vocalías antes mencionadas y portavoces de distintas mesas de trabajo del colectivo de equipadores de escalada.

En 2021 se va a priorizar el trabajo en las zonas de escalada deportiva, y en un futuro, conforme se consolide este comité, se irán abordando otros tipos de equipamientos y re-equipamientos, como vías ferratas, barrancos o escalada clásica.

El trabajo de este comité equipamientos y re-equipamientos FEMECV aspira a establecer unos estándares consensuados con los equipadores, para su posterior homologación de vías de escalada deportiva equipadas o re-equipadas conforme a los mismos. Posteriormente, y siguiendo el modelo de los senderos homologados FEMECV, este trabajo puede suponer la generación de convenios con administraciones públicas para la gestión de las zonas de escalada homologadas FEMECV.

11. Gestión de seguridad de senderos homologados

La Vocalía de Senderos lleva a cabo un programa de homologación y garantía de la calidad de los senderos homologados, conforme al Manual FEDME. Los requisitos de este Manual FEDME incluyen referencias a la garantía de la seguridad de dichos senderos homologados.

- La Vocalía de Senderos requiere de asistencia de la Vocalía de Seguridad para:
- Definir fichas y criterios de seguridad mínimos para la homologación o no de nuevos senderos, y que los puedan aplicar los técnicos de senderos FEMECV.
 - Informar y formar en materia de seguridad para los técnicos de senderos FEMECV.

- Inspeccionar la seguridad de senderos homologados en aquellos casos donde se hayan detectado deficiencias que pueden afectar a la seguridad, a fin de su subsanación o, en su caso, deshomologación del sendero en cuestión.

12. Gabinete de crisis FEMECCV

El Gabinete de crisis FEMECCV es un órgano creado por el Presidente de la FEMECCV, como consecuencia del accidente sufrido por un montañero español en el cerro Fitz Roy (Argentina) en enero de 2019.

El Gabinete de crisis busca dar una respuesta rápida y fundamentada en casos graves o polémicos que puedan afectar a federados o clubes de la FEMECCV. No obstante, es necesario especificar los protocolos de actuación de este Gabinete de crisis a fin de no dar respuestas inadecuadas. La Vocalía de Seguridad realizará el trabajo de proponer la adopción de estos procedimientos y protocolos de actuación en caso de crisis, a fin de que sean aprobados por los órganos correspondientes de la FEMECCV.

13. Elaboración de recomendaciones o códigos de buenas prácticas de seguridad y salud en montaña

En 2021 vamos a seguir elaborando recomendaciones o códigos de buenas prácticas en materia de seguridad y salud en montaña.

En estos casi tres años de actividad en la FEMECCV, la Vocalía de Seguridad y Salud ha recibido diferentes peticiones para obtener o participar en grupos de trabajo para este tipo de recomendaciones y guías prácticas, tanto en carreras por montaña y marcha nórdica, eventos no competitivos, trabajos de señalización y homologación de senderos, montañismo con personas discapacitadas, o personas que sufren o han sufrido cáncer de mama.

El plan de trabajo en 2021 es:

1º Recopilar y consolidar las versiones finales de los documentos en los que hemos ido participando.

2º Identificar nuevas necesidades de recomendaciones, guías o códigos de buenas prácticas para la seguridad y salud en montaña.

14. Diseño y documentación del sistema de gestión de la seguridad en montaña de la FEMECCV

La gestión de la seguridad en el ámbito federativo es una cuestión compleja, ya que depende de todo un entramado de diferentes organizaciones, desde clubes hasta la FEDME, que requiere estar coordinado. Al mismo tiempo, está la complejidad añadida de la composición de equipos de trabajo basados en el voluntariado, de forma que la disponibilidad de tiempo y estabilidad no está garantizada.

No obstante, la FEMECCV necesita tener diseñado y documentado su sistema de gestión de la seguridad en montaña, para que incluya todo lo que ya hace y lo que va a tener que hacer. Esta fase es previa a una implantación completa del sistema de gestión de la seguridad, pero es un paso necesario, y que además requiere su tiempo para ser consultado con las distintas partes interesadas.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CULTURALES

El programa de actividades culturales FEMECV 2021 apoyará a la organización, por las entidades excursionistas federadas, las actividades de difusión, promoción y conocimiento de los deportes de montaña, especialmente en la vertiente cultural, el conocimiento del territorio y el medio natural, el paisaje, la arquitectura de montaña, la toponimia, el mundo rural, historia del excursionismo valenciano en su ámbito de actuación, la Comunidad Valenciana, de acuerdo con el Art. 9 de los estatutos de la FEMECV.

Actividades susceptibles de recibir ayudas económicas mediante lo programa actividades culturales FEMECV 2021.

Podrán optar a las ayudas actividades puntuales o bien un conjunto de actividades realizadas y que puedan tener relevancia e interés.

Entre las actividades susceptibles de ser subvencionadas se encuentran:

- Jornadas, charlas alrededor del medio natural, el territorio, el mundo rural, caminos históricos, patrimonio arquitectónico en las montañas...
- Premios fotográficos, literarios, pintura de montaña, ...
- Excursiones culturales
- Publicaciones de libros, guías, mapas excursionistas
- Cine y audiovisual de montaña. Organización de proyecciones, preparación y edición de productos audiovisuales.
- Exposiciones
- Actas, publicaciones conmemorativas 25, 50 aniversario.

Las actividades podrán llevarse a cabo DURANDO TODO EL AÑO 2021.

PREMIO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA

Promover la práctica de la fotografía dentro el colectivo de federados/as FEMECV, compartiendo nuestra pasión: el deporte y la montaña.

VOCALÍA BARRANCOS

El barranquismo es una práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y/o nadando, y que ya cuenta con diferentes técnicas, materiales propios y bien diferenciados. Deporte de montaña que está en auge en todo nuestro territorio y por ello surge una mayor necesidad del desarrollo y formación de una vocalía en este sector en la FEMECV.

Vocalía que tenga como objetivos principales promocionar el descenso de barrancos, y asesorar a los clubes y deportistas federados en todo lo relativo a esta materia, ofreciéndoles cobertura formativa, técnica e informativa.

OBJETIVOS

Desde Fem Federació Fem Muntanya, en lo que concierne a la vocalía de Barrancos, nos hemos marcado unos objetivos a corto y largo plazo para desarrollar y mejorar la práctica de este deporte, con el propósito dar un servicio eficaz y de calidad a nuestros clubes y deportistas federados. Objetivos que hemos tomado como referencia de otras federaciones, que nos parecen muy interesantes y un modelo a seguir, y otros innovadores que, con una gran dosis de ilusión y humildad, nos encantaría llevar a cabo y desarrollar

Enumeración de objetivos, Vocalía de Barrancos- Fem Federació Fem Muntanya

1. Formación técnica de la práctica del descenso de Barrancos. Una formación que se base en la **calidad**. Teniendo muy en cuenta los principios de prevención y seguridad. Fomentando el respeto a la naturaleza y medio ambiente.
2. Reequipar los barrancos de la Comunidad Valenciana, evitando una reequipación excesiva. Fijándonos como objetivo un determinado número de barrancos al año. Para ello deberemos organizar una comisión permanente de reequipamientos en barrancos, coordinándonos y colaborando, tanto con la Vocalía de Seguridad, como la de Escalada.
3. Recorrer los principales barrancos de la Comunidad Valenciana, y hacer un control de calidad como en la sección de senderos para ver su estado, tanto en equipamiento, seguridad etc
4. Iniciar y crear contacto con otros compañeros y federaciones tanto del propio estado como fuera de el: La école Française de Descent de Canyon, El Comié Sportif Canyon de la Fédération Française de la Montagne et de L'Escalade, La Associazione Italiana Canyoning, la Deutsche Canyoning Verein etc
5. En líneas medioambientales tener buen trato y buscar líneas de colaboración con los parques naturales donde se encuentren algunos de los barrancos más transitados. De tipo ayuda a científicos, limpieza etc.
6. Organizar encuentros de Barranquistas. Cómo fórmula para aumentar la convivencia entre los aficionados y promover un modelo de barranquismo seguro.
7. Defender los intereses del colectivo barranquista de la Comunidad Valenciana. Asesorando en todo lo referente a la regulación de este deporte tanto dentro como fuera de los espacios naturales protegidos.
8. Establecer un medio de comunicación ágil y eficaz, para informar del estado del caudal y las condiciones de seguridad de los barrancos más practicados de la Comunidad Valenciana.

FUNCIONAMIENTO INTERNO DE LA VOCALIA

- o Vocal: Sergio Plaza Pereira. T.D.II de Barrancos, T.D. II Media Montaña, Técnico de Senderos y Socorrista Acuático de la Cruz Roja.
- o Comité de Barrancos formado por:
 - Alfredo José Agulló Piñero. T.D.II de Barrancos, T.D. II Escalada
 - José Ignacio Estruells Monedero. T.D.II de Barrancos, T.D. II Media Montaña.
 - José Manuel Martínez Pérez. Beneixama (Alicante). T.D.II de Barrancos, T.D. II Media Montaña.

Se realizarán de 1 a 2 reuniones mensuales, en las que se marcarán unos objetivos a llevar a cabo hasta la próxima reunión. Tareas que se repartirán entre los miembros del comité.

RECURSOS DE VOCALIA

El lugar de reunión, será la sede de la FEME CV de Valencia, así como otro lugar concertado por los miembros del Comité de Barrancos, teniendo en cuenta la disponibilidad de la sede de la FEME CV, o lugar de encuentro que más convenga a los miembros del Comité de Barrancos. En principio, se necesitará un mínimo de gasto de papelería en fotocopias, bolígrafos y alguna libreta para los miembros del Comité. Los componentes del Comité de Barrancos, necesitarán ropa con los Logos de la FEME CV, camisetas o algún forro polar o wind stopper con los distintivos de la Federación, para cuando haya que acudir a algún evento o congreso. Necesitaríamos un mínimo de material técnico para el desarrollo de nuestras funciones, alguna cuerda, mosquetones, arnés etc. Para que los miembros, no tengan que poner todo su material propio, con el gasto que ello conlleva. Así como dietas y gastos de desplazamiento.

Este año 2020, el Comité de Barrancos, ya ha utilizado las partidas presupuestarias de Material y Equipación. En la que nos hemos provisto de Chaquetas y camisetas con el distintivo de la FEME CV, así como de cascos, para desempeñar las funciones de la Vocalía, tanto en Concentraciones, controles de Calidad etc. Para el 2021, necesitaremos de estas partidas, para adquirir más material, así como equipación necesaria para el desarrollo de nuestra actividad.

PATROCINADORES

Con respecto a este tema, estamos en estos momentos, configurando un listado de posibles patrocinadores, en la próxima reunión del Comité de barrancos, de septiembre, lo trataremos más a fondo y nos pondremos manos a la obra para contactar con ellos. En cuanto los tengamos contactados, lo comunicaremos a la dirección y tesorería.

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL AÑO 2021

- En el 2021, tenemos desde la Vocalía de Barrancos, la realización de las siguientes actuaciones y actividades:
- Realización de un Control de Calidad de los Barrancos de la Comunidad Valenciana, Un máximo de 2 barrancos por provincia, que realizaran los candidatos seleccionados de la bolsa, que crearemos con los Técnicos deportivos de Barrancos adscritos a la EVAM. El presupuesto será el similar a los controles de calidad de los Senderos.
- Consolidar la creación del Grupo de Facebook "Infobarrancs de la Comunitat Valenciana", creado el pasado mes de julio de 2019, que está teniendo una gran aceptación del Mundillo Barranquista, tanto dentro nuestra Comunidad, como del resto de las autonomías del territorio nacional. En estos momentos rondamos los 1200 miembros.
- 2ª Concentración Barranquista de la Comunidad Valenciana "Rapelado 2021", en Lluçena del Cid, localidad de Castellón. Fechas, todavía por confirmar, en los meses de abril o mayo, sí la crisis sanitaria mejora y el ayuntamiento de Lucena nos da el visto bueno. En principio queremos disponer, de un presupuesto de igual cantidad a la anterior de 2.500€. El Comité de Barrancos, junto con colaboradores y voluntarios llevaremos a cabo dicha actividad.

- Apoyo, formación y promoción del Barranquismo en los clubes de ámbito FEMEVCV + Material Reequipación. La idea es realizar esta actuación, con la cooperación de las Delegadas Provinciales, llevando a cabo una jornada de promoción del Barranquismo, apoyada por una serie de talleres técnicos, en al menos un club de cada provincia, que así lo solicite. También esta partida la queremos utilizar, tanto para subsanar los fallos de equipación, que hayamos podido detectar tras los informes de los controles de calidad, como para que los equipadores de Barrancos, pertenecientes a clubs FEMEVCV, previo proyecto, puedan reequipar partes de los barrancos de su zona que necesiten de esta actuación.

VOCALÍA JUVENTUD Y FAMILIAS

Esta vocalía es de reciente creación, con ello se quiere impulsar a los jóvenes, queremos realizar varias actividades.

Se trata de cinco actividades a realizar, aunque alguna de ellas se desglosa en varias.

1. Liga Sargantanes de senderismo, no competitivo. Realización de diversas excursiones con niños aprovechando las diversas actividades de los clubes. Marcha Veteranos, Día Senderista, etc.
2. Acampada en el Penyagolosa, II Campamento de Familias
3. Campamento Sargantanes
4. Travesía Juvenil
5. Campamento de Verano

VOCALÍA MONTAÑA INCLUSIVA Y SOLIDARIDAD

A través de esta vocalía se pretende por un lado sensibilizar a los clubes y a la población en general de la importancia de la participación de personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión en los deportes de montaña. Por otro lado, tiene como fin, impulsar la participación de todas las personas en estos deportes, haciendo posible un "montañismo inclusivo y solidario" donde participen juntos personas con diversidad funcional.

Dado que se han tenido que suspender casi todas las actividades del 2019-2020 se emprenderán en el curso 2020- 2021 con el añadido de un nuevo proyecto.

OBJETIVOS PARA EL AÑO 2021

Objetivos generales

- Sensibilizar a la población a través de la visualización de actividades de montañismo inclusivo, en el que participen personas con y sin discapacidad.

- Favorecer la participación de personas con discapacidad en las actividades en el medio natural a través de los clubes.
- Dar comienzo a la creación de una red de senderos inclusivos en la Comunidad Valenciana.
- Promover valores solidarios que ayuden a la población montañera a sentir que forma parte de una misma familia y casa común como es el medio natural.

Acciones y programas

- Puesta en práctica del proyecto 3x3 donde se realizarán 3 eventos subiendo a 3 cimas en las 3 provincias. Además de generar una red de senderos inclusivos. (sujeto parte del proyecto a los premios Emprén Esport)
- Asesoramiento sobre actividades en el medio natural y discapacidad.
- Difusión y fomento de experiencias de montañismo inclusivo de otros grupos: escalada, discapacidad visual, etc...
- Continuación en la creación de una línea formativa para técnicos para la atención a los deportistas con algún tipo de discapacidad (técnicos de montaña, técnicos de senderos, etc...)
- Trabajo con respecto al uso de la silla de montaña Joëlette:
 - Fomento de la formación de pilotos de Joëlette
 - Búsqueda de cauces para introducir las Joëlettes de forma inclusiva.
- Acciones solidarias dentro del mundo de la montaña.
- Seguir dando respuesta a las necesidades expresadas por los clubes en la encuesta pasada en 2019.

Funcionamiento interno de la vocalía

Realizaremos reuniones semanales o quincenales en función de las necesidades utilizando tanto la presencialidad como las reuniones online.

Actividades previstas para el año

- **II Trobada de sillas de montaña Joëlettes de la CV (Club Amics de les muntanyes) (suspendida en 2020):** jornada consistirá convocar a todos los clubes, familias, instituciones que tienen sillas en la CV y realizar una ruta sencilla con la silla. (información en la memoria FEMECV 2020). Cada año se intentará realizar en una provincia.
- **II Jornada de Montañismo Inclusivo y solidaridad (suspendida en 2020):** La idea es que sea una jornada de promoción de la propia vocalía y del montañismo inclusivo. Combinar solidaridad y montaña inclusiva...sería una jornada divulgativa, donde participaran ponentes con experiencias dentro del ámbito... (para escalada,) además se realizarán actividades de montaña inclusivas (silla de montaña, Para-escalada, barra direccional,...)
- **Proyecto Emprén Esport (novedad):** Se presenta un proyecto para optar a los premios Emprén Esport de la Fundación Trinidad Alfonso. El proyecto se llama 3x3, donde se ascenderá a 3 cimas en las 3 provincias participando personas con discapacidad. Se realizarán con la silla de montaña. Estarán abiertas a distintos tipos de discapacidad. Se generará por primera vez una red de senderos inclusivos.
- **Solidaridad.** Además de la acción solidaria desde la vocalía en la Trobada, nos sumaremos a las acciones solidarias que podamos a lo largo del curso.

- **Formación:**
 - o Valorar las peticiones que se realizan desde los distintos clubes para recibir formación en temas sobre montaña y discapacidad.
 - o Valorar la realización del 2º Curso de formación de Joëlette desde la FEMECV y la EVAM.
 - o Proponer que exista formación en relación a la inclusión en la formación de técnicos.

Otras acciones

- Crear una base de datos con los clubes que realizan actividades de montaña inclusivas
- Asesorar a los clubes que quieren realizar este tipo de actividades
- Coordinarnos con otras federaciones que están trabajando en este ámbito
- Trabajar para intentar comenzar con algún tipo de regulación en cuanto a carreras con Joëlette. (carreras por montaña) con la FEDME

VOCALÍA MONTAÑA Y SOSTENIBILIDAD

Tras la asamblea celebrada el 18 de julio en Y àtova (Hoya de Buñol -Vàlencia), en la que se reunió el máximo órgano de decisión y participación, se aprueba el cambio por sustitución de los cargos de directiva entre ellos el de la Vocalía Montaña y Sostenibilidad. Se forma un comité para la vocalía.

La primera reunión la tenemos en Alcoi, en la sede de la “Colla Ecologista La Carrasca-Ecologistas en Acció”, los siete miembros que formamos el comité.

En concreto para 2021, después de alguna reunión por videoconferencia con los Representantes de los Parques y los miembros del comité de la Vocalía Montaña y Sostenibilidad, se han establecido estos objetivos:

- Desarrollar un Convenio-Marco de colaboración entre la Consellería de Medio Ambiente de la GV y la FEMECV en materias como la educación ambiental, el uso público sostenible, la regulación consensuada y participativa, las buenas prácticas ambientales y la creación y mantenimiento de equipamientos deportivos con criterios sostenibles (senderos, refugios, eventos deportivos...).
- Establecer un programa de formación y de comunicación entre los representantes de los parques y paisajes, basado en jornadas de formación para ambas partes. Se habla con Patricia Callaghan coordinar unos cursos por parte de nuestros Técnicos de senderos a los agentes medioambientales. A su vez recibir por parte de técnicos de Consellería una formación para los representantes de los parques en la FEMECV y el comité de la Vocalía Montaña y Sostenibilidad
- Trabajar con Vocalías de la FEMECV en la implantación y divulgación de buenas prácticas ambientales entre los Clubs y federados, así como con las Entidades con las que tiene Convenio (Consejo Juventud CV,
- Asociaciones scouts...), especialmente en carreras por montaña, escalada y senderismo.

- Coordinar las acciones y áreas de sensibilización con las tres Diputaciones y la FVMP en materia de calendario de competiciones y otros eventos, así como la sinergia con Ayuntamientos colaboradores de la FEMECCV.

Actuaciones previstas:

- Redacción en colaboración con las Vocalías de manuales de buenas prácticas ambientales especialmente carreras por montaña, escalada, barrancos y senderismo.
- Diseño y selección en la divulgación de artículos ambientales y de uso sostenible tanto en la revista "Cims" como en las noticias de las redes sociales.
- Apoyo a acciones de sensibilización sobre el cambio climático, la degradación del paisaje y ecosistemas naturales y fluviales apoyando los días de la montaña limpia, días de parques, Jornada Ríos con Vida se les ayudara a divulgar sus actividades en las redes sociales de la FEMECCV, jornadas de refugios sostenibles, y otras acciones en colaboración con Voluntariado ambiental. Ayudas a clubs en protección de ríos.
- Ayudas a Clubs para proyectos ambientales, deberán presentar un proyecto ambiental el cual tendrán que realizar en el año v igente, se les ayudara con una cantidad económica.
- Jornadas Autonómicas de formación para los 22 representantes de los parques de la FEMECCV, donde reciban información de los Dptos. De Biodiversidad Forestal, caza y pesca, Vías pecuarias y ENP. Por parte de la FEMECCV se harán unas Jornadas para técnicos de Parques y de SSTT de Medio Ambiente en materias relacionadas con senderismo, deportes de montaña y escalada.
- Mejora de las rutas de senderismo de las Diputaciones de Valencia y Alicante, promoviendo la sensibilización por patrimonio natural.
- Trabajar con todas las Vocalías y la EVAM de forma transversal con la educación ambiental, conservación y uso sostenible presente en toda la FEMECCV.
- Propuesta de coordinación con la EVAM para la revisión de las materias que se imparten en la EVAM en relación con medio ambiente en cursos para técnicos deportivos, deportistas y monitores voluntarios de clubs.
- Asesoría a los Clubs sobre cuestiones de regulación y limitaciones en ENP y Espacios Forestales, en colaboración con Asesoría Comité Naturaleza FEDME.
- Reuniones del Comité de la Vocalía Montaña y Sostenibilidad, y coordinación con Comité de Accesos y Naturaleza de la FEDME, así como en las reuniones del CAPMA y La Mesa Forestal de la CV.
- Participación en el Día internacional de las Montañas, apoyando a algún club u organizando ese día nuestra Vocalía.

PRIMER CONGRESO DE MONTAÑISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

DEL 12 AL 14 DE NOVIEMBRE-COCENTAINA

En 2021 vamos a celebrar por primera vez desde la fundación de la Federación en 1963 un Congreso sobre el presente y futuro del montañismo de la CV.

Es un esfuerzo colectivo de muchos federados, técnicos y Clubes que están trabajando desde hace meses para que n noviembre tengamos un Congreso en la ciudad de Cocentaina que contará con la ayuda del Ayuntamiento y el Cetre Exc. Contestá asi como de la GV y diferentes administraciones publicas provinciales, universidades y empresas patrocinadoras.

1.- Antecedentes

Numerosos han sido los Congresos y conferencias realizados en torno a la montaña a nivel internacional.

Dentro de nuestras fronteras, también contamos con algunos ejemplos: la FEDME ha sido anfitriona en el 2015 del Congreso internacional CIMA 2015, otras instituciones como la Junta de Andalucía, en el 2018, también los ha realizado, pero los más veteranos en este tipo de Congresos es la Federación Catalana de Montaña, que los ha venido realizando nada menos que desde sus orígenes, en el 1911.

Dentro de nuestra Comunidad, si bien la universidad católica de Valencia y la Universitat de Jaume I han celebrado congresos entorno a los deportes de montaña y el senderismo, nosotros consideramos que el enfoque ha de ser mucho más poliédrico y global, puesto que la montaña, además, es un importante motor socioeconómico: gran productora de empleo, de innovación, de crecimiento y sostenibilidad

2.- Objetivos

CIMS (Congreso Intergeneracional de las Montañas, nace con el objetivo de ser un referente nacional para todas aquellas personas vinculadas a la montaña: bien sea por la práctica del deporte a nivel amateur como por su profesión y formación o el disfrute de su territorio y que pretende unir y promocionar sus valores entre los jóvenes y veteranos que se aproximan por primera vez a ella.

CIMS pretende ser un foro de exposición abierto al conocimiento, al debate y a las ideas innovadoras que aúne desarrollo y conservación, turismo y deportistas.

¿A quién va dirigido? Este congreso está pensado para deportistas, técnicos, clubs, estudiantes, especialistas, entidades deportivas y todos aquellos que estiman la montaña y los deportes de montaña y quieren conocerla mejor.

3.- Áreas de trabajo

El congreso se articula en 3 grandes áreas de trabajo:

- Área 1: Sociedad, deportes, cultura y territorio.
- Área 2: El mundo asociativo y las entidades deportivas: retos de futuro
- Área 3: Seguridad, formación y salud

4.- Programación: actividades

El congreso tendrá lugar en Cocentaina, del 12 al 14 de noviembre en el Centro el Teular.

Tendrán lugar otras actividades previas en Castellón, Valencia y Alicante en las sedes de la universidad de Alicante (San Vicente del Raspeig), la Universidad Católica de Valencia y la UJI de Castellón entre septiembre y octubre de 2021.

Durante el congreso se ofrecen diversos Talleres prácticos a lo largo del fin de semana, sobre diferentes aspectos del mundo del montañismo, así como exposiciones sobre las expediciones históricas de la CV y las campañas de senderismo de la Diputación de Alicante.

En el Centro de Congresos el Teular acogerá también stands de diferentes empresas colaboradoras, patrocinadores y entidades, universidades, Escuela de formación y administraciones con las que colabora la FEME CV. Este programa es un avance de lo que se presentará en junio en Pedreguer por lo que puede estar sujeto a modificaciones.

5.- Actividades complementarias y precongresuales

Además del Congreso del 12 al 14 noviembre, se desarrollarán a finales de septiembre y principios de octubre mesas redondas y actividades en las tres universidades con las que colabora la FEMECV para este Congreso (UA, UJI y UCV), donde el Congreso se acercará al mundo universitario que tenga interés por los deportes de montaña y nuestras actividades

Antes en junio se organizan las 1.eras Jornadas interclubs en Pedreguer, pensadas como un foro de intercambio de experiencias de clubs de la CV y del resto de España, en relación a diferentes áreas (gestión asociativa, medio ambiente y territorio, voluntariado, promoción de deportes de montaña, formación...) Allí se anunciará el Congreso y será el inicio de los encuentros asociativos que tendrá su continuidad en noviembre en Cocentaina.

VOCALÍA MUJER Y DEPORTE

Desde el Programa de Mujer y Deporte queremos realizar una serie de actividades que motiven tanto a las mujeres que nunca han probado este tipo modalidades deportivas, como a las principiantes y a las ya iniciadas.

Este programa tiene que ser ambicioso en sus miras para llegar a todas esas mujeres, por lo que realizaremos un programa atractivo que incluya desde encuentros, competiciones hasta cursos de formación de todos los niveles.

Las actividades a realizar son las siguientes:

CIMS PER LA IGUALTAT

Se hará una actividad por provincia (Alicante, Valencia y Castellón), con estas actividades pretendemos visibilizar el deporte femenino en la montaña.

Tras el éxito de convocatoria que hemos cosechado con esta nueva iniciativa, el próximo año está previsto realizar cuatro jornadas de un día, contando con la participación de los Clubes y cambiando de provincia de forma rotatoria.

ENCUENTRO DE ESCALADORAS

Este encuentro pretende fomentar la participación de las mujeres en el ámbito del deporte de la escalada y en un entorno no competitivo que sirva como punto de encuentro de escaladoras con ganas de compartir vivencias, proyectos, y sobre todo con ganas de escalar y de disfrutar de la práctica del deporte.

Talleres prácticos y charlas-coloquios, son las actividades principales, que podrán disfrutar las participantes. Se complementa con otras actividades, dispone de servicio de guardería, y se hace entrega de una bolsa del encuentro (con camiseta, obsequio, fruta...).

ENCUENTRO ANUAL DE CORREDORAS POR MONTAÑA

Este encuentro pretende fomentar la participación de las mujeres en el ámbito del deporte de las carreras por montaña y en un entorno no competitivo que sirva como punto de encuentro de corredoras con ganas de compartir vivencias, proyectos, y sobre todo con ganas de disfrutar de la práctica del deporte.

Talleres prácticos y charlas-coloquios, son las actividades principales, que podrán disfrutar las participantes.

ENCUENTRO ANUAL DE MARCHA NÓRDICA

Este encuentro pretende fomentar la participación de las mujeres en el ámbito del deporte en la práctica de la modalidad de marcha nórdica y en un entorno no competitivo que sirva como punto de encuentro de corredoras con ganas de compartir vivencias, proyectos, y sobre todo con ganas de disfrutar de la práctica del deporte.

Talleres prácticos y charlas-coloquios, son las actividades principales, que podrán disfrutar las participantes.

CURSOS DE FORMACIÓN

Se realizan cursos técnicos según la demanda registrada en nuestras encuestas, ante la necesidad de hacerlos específicos para mujeres y conseguir que ganen seguridad y confianza para profesionalizarse. Los cursos previstos son los siguientes:

- 3 Cursos de Iniciación a la Escalada Indos y Deportiva
- 1 Curso de Perfeccionamiento de Escalada Deportiva y Escalada de Competición
- 1 Curso de Escalada Deportiva de varios largos
- 2 Cursos de Iniciación al Alpinismo
- 3 Cursos de Orientación
- 2 Curso de Barrancos
- 1 Curso de Métodos preventivos y primeros auxilios en la escalada deportiva
- 1 Curso de Métodos de entrenamiento en rocódromo
- 1 Curso de Entrenamiento en la Escalada Deportiva

Se programan otros tipos de cursos-talleres, que no son técnicos, pero que si que son demandados por su gran interés e importancia para las mujeres:

- Taller Supera tus miedos
- Psicología del entrenamiento: superación de obstáculos y miedos relacionados con la escalada
- Lesiones más frecuentes y prevención de lesiones mediante el entrenamiento funcional
- Nutrición Deportiva
- Ciclos Menstruales y entrenamiento deportivo

CONGRESO

Durante tres días entre semana o un fin de semana, en Montanejos (Castellón), donde contamos con albergue y zona de acampada.

Se trata de un Congreso sobre la Mujer en la Montaña, a través de conferencias, talleres, simposio...tratamos temas relacionados, con el fin de actualizarse, recabar información sobre las necesidades de las deportistas y profesionales del deporte en la montaña. Además de contar con la asistencia de una deportista relevante que cobrarán por su asistencia, estas profesionales tienen una tarifa alta por contar con su presencia.

VOCALÍA ESCALADA Y ALPINISMO

La recién creada vocalía de alpinismo y escalada tiene en su proyecto deportivo de cara al año 2021 los siguientes objetivos:

- Seguir trabajando en cuestión de equipamientos y reequipamientos junto con la vocalía de seguridad de la FEMECV y la FEDME en la creación de una normativa en este aspecto. Así como crear una formación y titulación federativa que genere técnicos federativos para trabajar en estos temas.
- Seguir mediando en los problemas que se generen en las zonas de escalada en cuestiones medioambientales, accesos, etc. Junto con la vocalía de medio ambiente y el gabinete jurídico de federación.
- Otorgar los premios FEMECV a actividades relevantes no competitivas, con el fin de dar difusión y ayuda a estas actividades y promocionar estas practicas deportivas que al no ser competitivas no se conocen lo suficiente.
- Trabajar en la mejora de la parte de tecnificación de alpinismo junto con los centros de tecnificación de otras comunidades, el GAME y la FEDME.

PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA



Desde hace unos años atrás la *Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV)* viene desarrollando un plan de tecnificación deportiva con el objetivo de fomentar los deportes de montaña entre los deportistas más jóvenes, dando la oportunidad al federado/a con más proyección de recibir una formación técnica, táctica y entrenamiento en las modalidades deportivas que la FEMECV tiene adscritas en sus estatutos.

El programa de tecnificación de la FEMECV se subdivide en cuatro modalidades deportivas con más relevancia a nivel deportivo como son la Escalada, las Carreras por Montaña, Marcha Nórdica y el Alpinismo. El objetivo general del programa es conseguir mejorar el rendimiento de los tecnificados/as seleccionados/as en cada proyecto y que estos representen a la Comunidad Valenciana en los distintos campeonatos de España y competiciones internacionales así como el acceso a la condición de deportistas de élite.

Hemos entrado en el proyecto de Esport a l'Escola de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport que es condición para colaborar con la Fundación Trinidad Alfonso en la promoción de deportes de montaña (escalada, barrancos, vías ferratas y marcha nórdica)

TECNIFICACIÓN ESCALADA

Dentro de los varios planes de tecnificación que desarrolla esta Federación del próximo año 2021, queremos señalar especialmente el que a continuación exponemos.

El presente 2020 nos ha marcado en cuanto a planificación constante de entrenamientos, cambios de tecnificaciones impuestos por las modificaciones de las pruebas de competición que son las que nos marcan todas las fechas. Sin dejar de mirar con esperanza nuestro estreno como deporte olímpico en Tokio 2021 y en sus próximas ediciones (París 2024) y la segura repercusión que tendrá en la escalada de competición en un futuro.

ENCUENTROS DE LA ETECV

En las concentraciones específicas que se realizan coordinadas por el seleccionador Sr. Francisco J. Alfonso, su ayudante Yaiza e Israel Lamolda como equipador delegado entre otros colaboradores, son imprescindibles para ellos estos equipamientos de inmovilizado, que permiten desarrollar los distintos aspectos técnicos y funcionales de los entrenamientos.

Preparación Temporada 2021 (Fechas, espacios y lugares sujetos a cambios)

- **23 de enero:** Simulacro de competición de Bloque en Natural Climb Valencia.
- **20 de febrero:** Simulacro de competición de Dificultad Indoorwall Valencia
- **26, 27 y 28 de marzo:** Tecnificación de lectura de competición de Bloque con Carlos Catari Natural Climb Valencia.
- **29 de mayo:** Simulacro de competición de Dificultad Indoorwall Valencia
- **22 al 31 de julio:** Tecnificación verano en Valencia y Cuenca.
Escalada en rocódromos de Natural Climb e Indoorwall Valencia y en Chicharron, Cuenca

- Se hará una salida desde Valencia para entrenar velocidad en el rocódromo municipal de Chi- charron en Cuenca.
- Escalada en roca contratando TD2 de escalada para hacer salidas a los sectores de Sombretiva y Valeria en Cuenca.
- **1 al 5 de septiembre:** Simulacro de competición de Bloque en Natural Climb Valencia.
- **9 y 10 septiembre:** Simulacro de competición de Dificultad Indoorwall Valencia
- **3 y 4 de Octubre:** Simulacro de competición de Dificultad Indoorwall Valencia.
- **20 de noviembre:** Tecnificación Fin de Temporada. Balance del año, despedidas y presentación de los nuevos componentes del ETECV.

Estas concentraciones específicas están orientadas a la mejora en las cualidades de los tecnificados y en el caso de las infantiles a detectar nuevas promesas pero están a expensas de las modificaciones que nos puedan venir impuestas por el estado de alarma y en estado de Nueva Normalidad del Covid-19.

También realizamos concentraciones previas a las competiciones de puesta en común y por supuesto cumpliendo el calendario de competiciones nacionales que este año han aumentado de nuevo su número y concentración de fechas en el segundo semestre a causa del estado de alarma y en vistas a las próximas olimpiadas de Tokio 2021 y como preparación a las futuras de París 2024.

Para continuar con estos planes y apostar por las nuevas generaciones es necesario llevar a cabo esta formación, las prácticas y el constante entrenamiento, con materiales cada vez más específicos que requiere este deporte en sus diferentes modalidades, Velocidad, Bloque y Dificultad.

Lista de deportistas de las Selecciones de Escalada de Competición.

ETECV proyecto FER Futur 2020

Nombre Apellidos	Club	Categoría
Eric Segura Jordán	FEMECV	Sub-14
Ana Martínez García	Club d'Esports De Muntanya i Escalada La Nau Alcoi	Sub-14
Hugo Ponce Vicente	FEMECV	Sub-16
Candela Sepúlveda Ferris	Alicante Vertical	Sub-16
Jordi Paya Calabuig	Club d'Escalada d'Ibi	Sub-16
Ana Torregrosa Martínez	Club Escalada Alicante Vertical	Sub-16
Raúl Escribano Sánchez	Club Escalada Alicante Vertical	Sub-16
Héctor Dura Marco	Unión Excursionista de Elche	Sub-16
Lucía Sempere González	Vents de Muntanya	Sub-18
Carlos Ibáñez Oliver	Cen. Exc. Amics de les Muntanyes de Ibi	Sub-18
Selección Absoluta		
Silvia Fayos Lozada		Absoluta
Iker Ortiz Tudela		Absoluta
Sergio Sendra Noguera		Absoluta
Israel Lamolda Ferrando		Absoluta
Selección Paraescalada		
Urko Carmona Barandiarán		Paraescalada
Ismael Sánchez Mc Ilroy		Paraescalada

ALGUNOS DE NUESTROS MEJORES RESULTADOS DEPORTIVOS PARA ESCALADA Y ESCALADA EN 2019 (EN 2020 NO HUBO PRUEBAS NACIONALES*)

EETECV

Raúl Escribano Sánchez

- Integrante de la Selección nacional española de escalada 2020.
- Bronce de España individual Infantil Masculino del Campeonato de España Infantil de Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- Oro en Campeonato de España de Escalada de bloque Categoría Sub-14, 2019.
- Bronce en la Copa de España de Escalada de Dificultad 2019 Categoría Sub-14.
- Bronce en Campeonato de España de Escalada de Dificultad Sub-14, 2019.
- Plata en el Campeonato de España Infantil de Escalada en Edad Escolar – Dificultad.
- Plata en el Campeonato de España Infantil de Escalada en Edad Escolar 2019 – BLOQUE.

Lucía Sempere González

- Bronce de España individual cadete femenina del Campeonato de España de Escalada en Edad Escolar 2019. Plasencia, Cáceres.
- Plata en el Campeonato de España Cadete de Escalada en Edad Escolar 2019 – Bloque.
- Plata en el Campeonato de España Cadete de Escalada en Edad Escolar 2019 – Dificultad.
- Oro en la 3ª Prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad Categoría Sub-16. Madrid.
- Bronce en la 2ª Prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad Categoría Sub-16. Barcelona.
- 4ª Copa de España de Escalada de Dificultad 2019 Categoría Sub-16.
- 5ª Finalista en el Campeonato de España de Escalada en Bloque en Pamplona.

Candela Sepúlveda Ferris

- 4ª Finalista en el Campeonato de España de Escalada de Bloque Juvenil Categoría Sub-14.
- 4ª Finalista del Campeonato de España Infantil de Escalada en Edad Escolar – Dificultad.
- 5ª Finalista del Campeonato de España Infantil de Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- 4ª Copa de España de Escalada de Dificultad 2019 Categoría Sub-14.

Jaume Peiró Gramuntell

- 7º Finalista en la 1ª Prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad Sub-20
- 8º Finalista en la 2ª Prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad Sub-20

SELECCIÓN ABSOLUTA

Iker Ortiz Tudela

- 3er Clasificado Copa de España de Dificultad Absoluta 2019

SELECCIÓN DE PARA ESCALADA

Urko Carmona Barandiarán

- Plata en el Campeonato del Mundo de Paraescalada en Categoría AL2 Briançon, Francia.
- Plata en el Campeonato de España de Paraescalada en Categoría AL2, 2019.

Ismael Sánchez Mc Ilroy

- Campeón de España de Paraescalada en Categoría AU1 2019.

RELACIÓN DE TECNICOS:

Francisco Javier Alfonso Sánchez

Seleccionador del Equipo de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana

- Técnico deportivo Nivel 2 de Escalada.
- Máster en Rendimiento Deportivo y Salud, Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Alicante.
- Maestro; especialidad: Educación Física, Universidad de Almería.

- Master privado de Entrenamiento Deportivo y Prevención de Lesiones para deportes Individuales Powerexplosive.
- Symposium sobre Prevención de Lesiones en Escalada organizado por Hands Teraphy Barcelona
- Capacitación en Inglés, Universidad Miguel Hernández de Elche
- Habilitación de Maestro en Especialidad de Lengua Extranjera, Inglés.
- Grado Medio de Valenciano (Mitjà – C1)
- First Certificate of English (Advance C1)
- Taller de Entrenamiento para Escaladoras, impartido por Eva López, Doctora en Rendimiento de- portivo.
- Taller de Coaching Deportivo para Bloque de Competición + 16h de práctica en Training Camp, im- partido por Eva López, Doctora en Rendimiento deportivo.
- Master Class sobre entrenamiento para escalada impartida por Patxi Usobiaga, Campeón del Mun- do de Escalada Deportiva.

Yaiza Fernández Pacheco

Auxiliar del seleccionador del Equipo de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana

- Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. -Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH)
- Máster Oficial Alto Rendimiento y Salud. -Universidad Miguel Hernández Elche (UMH)
- Técnico deportivo Montaña y Escalada Nivel 1 Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- Realizando Máster Universitario Formación Profesorado UMH
- Ponente European Congress of Adapted Physical Activity (EUCAPA)
- Diploma de aprovechamiento Introducción al CORE TRAINNING
- Diploma asistencia y organización I CONGRESO INTERNACIONAL DE JUDO organizado por Escuela De Frutos en colaboración con el Centro de Investigación del Deporte de la Universidad Miguel Hernández.
- Colaboración en publicación artículo estudio Seo de Rodillas.
- Certificado asistencia International Convention Sector Fitness, 9ª Edición, Benidorm
- Certificado de aprovechamiento curso iniciación a la escalada (U.E.E.)
- Curso Jornadas de Empleo de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, UMH.
- Curso práctico Conservación del patrimonio cultural en el medio natural. Viales Tradicionales.

Israel Lamolda

Equipador de Competición del Equipo de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana

- Equipador jefe en el Rocódromo Natural Climb, de Valencia.
- Equipador de Escalada de competición FMM Nivel 2
- Instructor Polideportivo de Cullera (Fitness y Crossfit)
- Profesor UPV de Gandía (Entrenamiento en Boulder)
- Entrenador Personal
- Monitor en la Campaña Medioambiental en Sueca
- Monitor en Dissabtes D'oci al C.J.S.

OBJETIVOS 2021

- Selección de los/las escaladores/as del Equipo del Centro de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana para su formación como tales, no solo en el ámbito de la competición si no también su formación como equipo, valores de la escalada, seguridad y respeto a la montaña y medio ambiente, comprometiéndose con el plan de tecnificación en los entrenamientos, asistencia a las competiciones de escalada autonómicas y en las nacionales en las que se les convoque y por su puesto una actitud responsable en lo deportivo, lo personal y lo académico.

- Consolidación del equipo de Pre-tecnificación y detección de nuevos talentos entre los Clubs de escalada y colegios para su seguimiento y posible incorporación en un futuro al Equipo del Centro de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana, fomentando la escalada desde el deporte base y generar unos cimientos deportivos desde los que conseguir cada vez mejores resultados de nuestros escaladores.
- Seguir motivando, mejorando y optimizar los recursos y la gestión del programa de Tecnificación y publicitar en los medios de prensa autonómicos los logros conseguidos por los deportistas del Equipo de Tecnificación de Escalada de la Comunidad Valenciana a través de Confedecom.
- Gracias a la apertura del nuevo rocódromo Natural Climb en Valencia y de la próxima inauguración del rocódromo de Indoorwall Valencia a finales de este año, podremos seguir adaptando el Equipo de Tecnificación de Escalada de la FEMECV al nuevo sistema deportivo que tenemos a nivel nacional e internacional y ajustar los entrenamientos a la nueva modalidad deportiva de la Escalada de Velocidad.

TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA

El plan de tecnificación de Carrera Por Montaña FEMECV se centra en la formación técnica, entrenamiento físico y formación en materia de reglamento en competiciones oficiales.

Los objetivos principales a alcanzar en este plan de tecnificación son los siguientes:

- Desarrollar un trabajo de Tecnificación con corredores jóvenes, consistente en hacerles una base genérica deportiva y física, así como específica para la propia disciplina deportiva (carreras por montaña).
- Realizar un seguimiento y trabajo específico con deportistas jóvenes (15-23 años), a los que se les observen cualidades y potencial interesantes para este deporte.
- Formar a los corredores en los aspectos de un deporte sano y bien planteado.
- Formar en los aspectos de la Técnica, la Táctica y el Reglamento de las Carreras por Montaña.
- Confeccionar la Selección Autonómica de corredores.
- Que uno o varios deportistas puedan llegar en su momento, a formar parte de la Selección Española.
- Fomentar la práctica deportiva en grupo y cohesionar el mismo.
- Ampliar las especialidades competitivas tecnificadas dentro de la Comunidad Valenciana.

TECNIFICACIÓN ALPINISMO

Para el 2021 tenderemos un nuevo equipo de deportistas, dependiendo de los calendarios de los equipos nacionales FEDME se trabajará a un año o a tres. Se programará un calendario de actividades de formación de deportistas. A parte de las concentraciones, se juntan los meses de julio y agosto para realizar la salida estival. De cara a la temporada 2021 se juntarán varios meses para realizar concentraciones más largas dedicadas a la escalada en hielo, el alpinismo, la escalada en roca y el esquí de montaña, con el fin de poder aprovechar mejor las condiciones especiales que requieren estas disciplinas.

El calendario del 2021 cuenta con dos intercentros, con parte del presupuesto cubierto por el CSD y la FEDME en el que se desarrolla actividades tanto tuteladas como formativas en conjunto con el resto de equipos de tecnificación territoriales, estos intercentros son:

- Diciembre. Dedicado a la mejora de la técnica de esquí alpino (Benasque).
- Septiembre. Dedicado a la escalada en zonas alpinas (Montanejos).

FINALIDAD DE LA TECNIFICACIÓN

El programa de tecnificación de alpinismo tiene varias finalidades:

- La formación de jóvenes deportistas para promover una práctica segura de las disciplinas relacionadas con el alpinismo.
- La creación de una cantera de alpinistas en la Comunidad Valenciana que desarrollen actividades de relevancia.
- La puesta en contacto de jóvenes motivados con este deporte para que desarrollen actividad entre ellos.
- El fin más ambicioso es que estos deportistas entren a formar parte de los equipos de alpinismo nacionales (masculino y femenino). Este punto podemos estar orgullosos de que dos tecnificados masculinos hayan optado a entrar en el equipo en 2018 y una actual deportista haya entrado en el EFA en este mismo año, empezando su formación como alpinista en anteriores promociones.

DEPORTISTAS TECNIFICADOS

Los deportistas que forman el equipo para las temporadas 2021 y 2022 serán seleccionados entre noviembre y diciembre del año en curso (2020), comenzando el 2021 con el nuevo equipo.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2021

Las concentraciones para esta temporada, como hemos comentado en la introducción del proyecto serán de más días formativos, juntando las concentraciones mensuales y reduciendo el número total de concentraciones.

En este calendario está reflejada la programación tanto formativa como de salidas tuteladas ideales, esto quiere decir que por motivos de condiciones o meteorología podremos modificar la actividad a realizar y decidir en la semana anterior el destino elegido.

- FEBRERO. 5-9. Intercentros FEMECV. Concentración formativa de escalada en hielo.
- MARZO. 18-22. Concentración alpinismo.
- ABRIL. 20-26. Concentración esquí de montaña.
- SALIDA ESTIVAL. JULIO 1-20. Expedición Andes.
- SEPTIEMBRE. 5-8. Intercentros de escalada alpina en Picos de Europa.
- NOVIEMBRE. 7-8. Concentración escalada en roca. Despedida equipo.
- NOVIEMBRE. 14-15 Pruebas nuevo equipo para 2021-2022-2023.
- DICIEMBRE. 12-15. Intercentro esquí alpino en Benasque.

TECNIFICACIÓN MARCHA NÓRDICA

La crisis global generada por la pandemia del coronavirus COVID-19 ha llevado a la sociedad, tras el shock del primer momento a una situación de transición inhóspita hacia un nuevo mundo desconocido. En este escenario el deporte está casi tan aturdido como detenido, con algunas disciplinas volviendo poco a poco a retomar su actividad en circunstancias nunca vistas. El programa de tecnificación para el año 2020 tuvo un complicado comienzo debido a las circunstancias climatológicas y, posteriormente nula continuidad tras la llegada de la pandemia. El programa quedó suspendido casi antes de empezar, y nos encontramos de nuevo en la tesitura de presentar un programa para el año 2021 sin tener ninguna garantía de poder llevarlo a cabo tal y como deseábamos. Las expectativas, respecto al control de la pandemia, no son buenas y el clima de incertidumbre sigue vivo. Aún así, con la actitud de recuperar con ilusión lo perdido: un año deportivo vacío de planificaciones, objetivos, competiciones, logros, y con el espíritu de continuidad del magnífico y exitoso año 2019, seguiremos adelante.

OBJETIVOS GENERALES

- Establecer unas bases de trabajo estables, a fin de conseguir un proceso de tecnificación adecuado a las necesidades de los deportistas tecnificados y enfocadas a los compromisos de cada temporada.
- Establecer los criterios de selección adecuados, dirigidos a los futuros procesos de tecnificación, mediante la incorporación directa al proceso, de los deportistas de la Comunidad que hayan obtenido los primeros puestos (ranking) de las competiciones FEMECV y FEDME, así como otros que surjan de las pruebas de selección establecidas al efecto.
- Incorporación al proceso, de deportistas de categorías más jóvenes como Junior, Promesa y Senior (Deporte Base), en colaboración con otras áreas del Comité con implicación en la difusión de este deporte entre los más jóvenes.
- Implicación en el proceso de los técnicos (entrenadores, instructores de MN, preparadores físicos, etc.) de los clubes con deportistas tecnificados e incluso de los familiares, en caso de deportistas menores de edad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Velar por la salud de los deportistas tecnificados mediante la realización de pruebas de esfuerzo deportivas a todos.
- La mejora del entrenamiento de los deportistas, a fin de que obtengan el máximo rendimiento en la práctica deportiva, mediante el análisis de las necesidades de los deportistas y el apoyo del equipo técnico en todos los apartados: técnico, físico, psicológico, táctico, etc.
- El seguimiento de sus progresos deportivos, en base al compromiso adquirido de participar en un proceso de evaluación y mejora continuadas.
- Seleccionar el mejor equipo de competición, apto para conseguir los mejores resultados en las pruebas nacionales donde represente a la FEMECV.

Haremos primero **memoria de lo acontecido** desde la creación del Comité de Marcha Nórdica:

Año 2019: llevamos a cabo, por vez primera en FEMECV, un proceso de selección para aquellos deportistas que mostraron interés por participar en el Programa de tecnificación en Marcha Nórdica. Realizar una prueba de acceso objetiva, era un factor primordial para conformar el grupo. Iniciada la temporada y fuera del proceso selectivo inicial, se añadió a una deportista en la que se observó dotes de deportista de alto nivel y que finalmente dio un gran resultado.

Año 2020: pretendía ser en parte continuidad del anterior, considerando que el grupo de tecnificación podría ser ocupado por un máximo de 20 competidores/as, para lo cual incorporamos nuevos fichajes por invitación en base a los resultados de la temporada 2019, y otras incorporaciones que resultaron de una prueba de selección llevada a cabo a finales del 2019

Año 2021: Vamos a retomar el programa tal y como lo dejamos en suspenso en marzo de 2020, conformado con los mismos deportistas, salvo que alguno indique su deseo de no continuar. Las incorporaciones que hubiera en esta temporada no serán por prueba selectiva, sino que obedecerán a las observaciones y seguimiento de marchadores/as que realice el equipo técnico durante la temporada, teniendo en cuenta además, los objetivos que se persigan en cada competición.

¿CÓMO PLANTEAMOS CONFORMAR EL EQUIPO DE LA SELECCIÓN?

Del equipo de tecnificados se seleccionará en su momento a aquellas marchadoras y marchadores que irán convocados, en base a sus resultados (o a otras consideraciones técnicas y objetivas), a las diferentes competiciones y compromisos deportivos que se adquieran.

Partimos de un equipo ya seleccionado en el 2020, al que podrán agregarse deportistas del equipo de tecnificados según vaya considerando el equipo técnico. Mantenemos que siempre será conveniente acudir como selección autonómica, compuesta por mínimo 10 deportistas (5 mujeres y 5 hombres) a las cuatro pruebas de Copa, los campeonatos individuales y por FFAA. Así mismo consideramos oportuno valorar la participación del equipo de Tecnificación al completo o en parte a alguna prueba de Ranking como objetivo formativo de la tecnificación.

ACCESO AL PROGRAMA

En el año 2020 el Comité de Marcha Nórdica FEMECV realizó invitación a formar parte del Programa de Tecnificación por sus logros a:

1. SILVIA JORDÁ MARTÍ
2. RAMÓN ÁLVAREZ BORRÁS
3. FERRAN LLOPIS LLOPIS
4. NOELIA RUBIO-QUINTANILLA
5. ERIK CORONADO CLIMENT
6. ANA MARÍA MÁS
7. VICTOR CANDELA SANTIAGO
8. AMELIA GISBERT MATUTE
9. MIGUEL SOLER SOLER
10. ROSARIO MARTÍN ALONSO
11. RAMON LÓPEZ FERNÁNDEZ
12. XAVIER LLOPIS MULLOR
13. JOSÉ MIGUEL LÓPEZ DIEZ
14. JON MEDRANO RUIZ

Tras la prueba de selección realizada en noviembre en Ontinyent pasaron también a formar parte del equipo de técnicos/as:

15. MARÍA DOLORES GREGORIO GANDÍA
16. M^a ÁNGELES GANDÍA FERRÁNDEZ
17. SERGIO CASARES SERRANO
18. RAÚL MARTÍ FERRI
19. PABLO ESTEBAN CLEMENTE SEPÚLVEDA
20. JOSÉ CORTÉS PÉREZ

En la temporada 2021 vamos a intentar diferenciar el grupo para que los deportistas técnicos de años anteriores tengan una atención diferente, es decir, con las nuevas incorporaciones intentaremos que implementen habilidades que ya trabajamos con los deportistas que conformaban el equipo en el 2019, y con éstos intentaremos afianzarlas y profundizar en ello.

Procuraremos asesorar a todos los deportistas en materia de entrenamiento si no disponen de entrenador/a, o club. A los que sí disponen de club y de entrenador/a, los emplazamos a seguir con sus entrenos.

Volveremos a insistir sobre el tema técnico, amplitudes de zancada, impulso de bastón, actitud ante la competición y control de emociones durante la misma. Durante esta pasada temporada se han ido dando cuenta de sus puntos fuertes y sobre todo los débiles y esos deben de ser objeto de tratamiento intensivo durante este año. Se presenta una temporada 2021 aún más dura que la anterior y estamos seguros de contar con el mismo compromiso para revalidar los triunfos y lograr otros que se nos quedaron en puertas.

El arbitraje cada vez será más exigente y debemos contar con un trabajo técnico profundo para ir tranquilos en ese aspecto.

EQUIPO TÉCNICO

— **Responsable del Comité de MN:** Teresa Alonso (Entrenadora titulada y Árbitra Femecv)

- **Seleccionadora y Directora del programa:** Susana Ivars Ortiz (Entrenadora titulada y Árbitra de MN Femecv. Responsable del área de Deporte y Competición del Comité de MN)
- **Entrenador 1º:** Víctor Candela Santiago (Campeón de España y Autonómico). Deportista seleccionado de Marcha Nórdica FEMECCV.
- **Delegado de equipo:** Daniél Agulló Más (Instructor de MN y Árbitro FEMECCV)

ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA



Dentro de la federación el órgano que desarrolla y coordina la formación es la **Escuela Valenciana de Alta Montaña –EVAM–**.

La EVAM desarrolla prácticamente todos sus cursos a coste, es decir, que se nutre de los mismos ingresos que recibe de los alumnos que se inscriben en ello. Los cursos mantienen unos precios ajustados en la búsqueda del equilibrio entre la seguridad y la didáctica correcta, en estos casos el cuidado de ratios profesor-alumnos por debajo de lo normal no hace ser muy efectivos a la hora de crear escenarios de aprendizajes óptimos.

Dicho esto, debemos apuntar que todos nuestros docentes son profesionales de la actividad, es decir que son contratados o facturan como autónomos, lo que es en si un paso hacia la seguridad jurídica laboral, aunque esto nos requiere de un plus adicional en costes.

La diversidad de cursos se ve representada en los diferentes tipos de cursos que se plantean por áreas, esto son cursos de formación continua, dirigidos a los técnicos o mas experimentados en las técnicas deportivas de montaña, donde se desarrollan contenidos de alta especialización. Por otro lado, tenemos la formación a deportistas donde los que se quieren iniciar en los diferentes deportes de montaña pueden iniciarse y empezar su perfeccionamiento.

En otro orden dentro de la formación tenemos los monitores benévoloos o voluntarios, dirigidos al personal más activo de los clubes que quieren protocolizar la forma de organizar sus actividades deportivas. Es en este punto donde el año que viene queremos incidir de forma más activa ya que creemos que es piedra angular en el desarrollo de actividades organizadas de nuestros clubes con la máxima seguridad física y jurídica.

No prevemos ningún curso de árbitros, técnico de senderos, ... ya que ninguna vocalía nos ha presentado sus propuestas. Aunque esto, por su carácter de cursos a coste, se podría implementar y cuadrar contablemente en el futuro.

Los cambios más innovadores a desarrollar el año que viene estarán centrados en la creación de una comisión de redacción del reglamento de la EVAM, la creación de un entorno e-learning tan necesario hoy en día de forma general y en particular por la situación COVID que nos lleva a minimizar las reuniones y clases presenciales. Ambos puntos requerirán de un aporte económico para el año que viene que seguramente no podrá ser compensado por los superávits de los cursos.

Vamos a dirigir, igualmente, acciones de dinamización en formación a los clubes y daremos los primeros pasos para conseguir la ISSO de calidad educativa.