

1

**PROJECTE
ESPORTIU
2021**



1.1.- ACTIVITATS DEL CALENDARI FEDERATIU 2021

En aquest apartat s'inclouen les activitats que es realitzen anualment amb la col·laboració dels clubs, enguany es compon de 24 activitats, a part del cost que comporta aquestes activitats a aquestes cal sumar-los els arbitratges i desplaçaments que es realitzen abans i durant la competició, revisió dels itineraris, etc., en el 2020 comptarem amb quatre noves activitats, que no s'havien inclòs anteriorment en el calendari d'activitats aquestes són, el Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya, Trobada de Cadires de Muntanya, Dia dels Espais Naturals i Trobada Inter-Clubs FEMECV.

L'àmbit de la muntanya té clarament dues facetes: competitiva i amateur, l'organització d'activitats ha de satisfer a tots dos col·lectius d'esportistes, i la federació ha de ser capaç de posar-ho en marxa.

Dins de la FEMECV existeix una estabilitat dins del calendari d'activitats.

Aquest calendari estable durant anys, ens indica que aquestes activitats són ben rebudes pels federats (i molts afins) i que la seua continuïtat està justificada

COMPETICIONS DE CURSES PER MUNTANYA			
ACTIVITAT	CLUB ORGANITZADOR	DATA DE REALITZACIÓ	COMPETÈNCIA
I Prova del Campionat de Lliga de Cursa per Muntanya	S.M Club Triatló Pasico a Pasico (Orihuela)	17 de gener	Comité de Curses
II Prova del Campionat de Lliga de Cursa per Muntanya	Centre Excursionista de Rótova	31 de gener	Comité de Curses
III Prova del Campionat de Lliga de Cursa per Muntanya	Club Atletisme Marató Crevillent (2)	14 de febrer	Comité de Curses
IV Prova del Campionat de Lliga de Cursa per Muntanya		28 de febrer.	Comité de Curses
Campionat Autonòmic de Cursa Vertical	Club Novelder de Muntanyisme (Novelda)	13 de març	Comité de Curses
Campionat Autonòmic de KV Quilòmetre Vertical	Club de Muntanya Repte 8000 (Finestrat)	11 d'abril	Comité de Curses
Campionat Autonòmic Individual i per Clubs de Cursa per Muntanya	S. M. Club de Muntanya Vistabella	01 d'agost.	Comité de Curses
Campionat Autonòmic de Cursa per Muntanya de Llarg Recorregut	Club Muntanya Botamarges	02 d'octubre.	Comité de Curses

COMPETICIONS D'ESCALADA			
ACTIVITAT	CLUB ORGANITZADOR	DATA DE REALITZACIÓ	COMPETÈNCIA
I Prova Copa d'Escalada en Bloc	Club d'Escalada SDT Nules	27 de febrer.	Vocalia Competició d'Escalada
II Prova Copa d'Escalada en Bloc		27 de març.	Vocalia Competició d'Escalada
III Prova Copa d'Escalada en Bloc	Club Excursionista Tossal (La Nucia)	24 d'abril	Vocalia Competició d'Escalada
Campionat Autonòmic d'Escalada en Bloc	Club Esc. I Munt. Sant V. de Raspeig - SKAPEIG	05 de juny.	Vocalia Competició d'Escalada
Campionat Autonòmic d'Escalada de Velocitat.	Grup Il.licita de Muntanyisme (Elx)	23 d'octubre	Vocalia Competició d'Escalada
Campionat d'Escalada de Dificultat		20 de novembre	Vocalia Competició d'Escalada

COMPETICIONS MARXA NÒRDICA			
ACTIVITAT	CLUB ORGANITZADOR	DATA DE REALITZACIÓ	COMPETÈNCIA
I Prova Copa Marxa Nòrdica	Club Dep. Mont. 15 Cimeres	06 de febrer	Comité de Marxa Nòrdica
II Prova Copa Marxa Nòrdica	Centre Excursionista Callosa de Segura	20 de febrer	Comité de Marxa Nòrdica
III Prova Copa Marxa Nòrdica	Club d'Esp. de Munt de Trail Serra Vernissa (Xàtiva)	06 de març.	Comité de Marxa Nòrdica
Campionat Autonòmic de Marxa Nòrdica	Club Atletisme Marató Crevillent	10 d'abril	Comité de Marxa Nòrdica

ACTIVITATS ASSOCIATIVES			
ACTIVITAT	CLUB ORGANITZADOR	DATA DE REALITZACIÓ	COMPETÈNCIA
Marxa de Veterans de la Comunitat Valenciana	Club de Munt. Esc. Castell de Serra	07 de febrer	Vocalia de Senders i Refugis.
Dia del Senderista	S. M. A. Villenense Amig. Naturalesa (Villena)	28 de març	Vocalia de Senders i Refugis.
Dia dels Camins Tradicionals de Muntanya	Club d'Esports Muntanya Corresendes de Xeresa	09 de maig.	Vocalia de Cultura, Territori i Voluntariat. Vocalia de Senders Refugis.
Dia dels Espais Naturals	Club Alpí el Racó	30 de maig	Comité de Muntanya i Sostenibilitat.
Trobada de Cadires de Muntanya	Centre Excursionista Amics dels Muntayes	6 de juny	Vocalia de Muntanya Inclusiva i Solidaritat.
Trobada Inter-Clubs FEMECV	Centre Excursionista de Pedreguer	26 de juny	Delegades Provincials.
Reunió Anual d'Escaladores	Club Esportiu Ropé	12 i 13 de setembre	Vocalia de Dona i Esport.
Reunió Anual d'Escaladors	Grup Muntanya Callosa de Segura	25 i 26 de setembre	Vocalia d'Alpinisme i Escalada
Dia de la Muntanya Neta	Centre Excursionista Colivenc (Onil)	10 d'octubre	Comité de Muntanya i Sostenibilitat.
Campionat de Regularitat de la Comunitat Valenciana	S. M. A Cultural Esportiva Corre x Crevillent	14 de novembre	Vocalia de Senders Refugis.

REUNIONS			
ACTIVITAT	CLUB ORGANITZADOR	DATA DE REALITZACIÓ	COMPETÈNCIA
Reunió de Presidents de clubs i S. M. de la FEMECV	Club Excursionista d' Atzeneta	04 de setembre	Junta directiva
1r Assemblea FEMECV	Ibi	19 de juny	Junta directiva
2a Assemblea FEMECV	Castelló	13 novembre	Junta directiva

ALTRES ACTIVITATS FEMECV			
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN	COMPETENCIA
ACTIVITAT	CLUB ORGANITZADOR	DATA DE REALITZACIÓ	COMPETÈNCIA
Trobades de Barrancs - Rapelando 2020			Vocalia de Barrancs
Campament Peñagolosa		juny	Vocalia de Joventut i Família
Campament Saqrgantanes		24 i 27 de juny 2021	Vocalia de Joventut i Família
Travessia Juvenil		5 al 9 de juliol	Vocalia de Joventut i Família
Campus Juvenil Javalambre		juliol	Vocalia de Joventut i Família
Portes obertes refugis (Figuereta)		27 i 28 de novembre	Vocalia de Senders Refugis.
Trobada Estatal de Senderisme		29 d'octubre a l'1 de novembre	Vocalia de Senders Refugis



1.2.- ACCIONS DEL PROJECTE 2021



VOCALIES
NO COMPETITIVES



CONVENIS I SUBVENCIONS PREVISTES

- **Conveni de col·laboració entre la Generalitat Valenciana, a través de la Conselleria d'Agricultura, Medi Ambient, Canvi Climàtic i Desenvolupament Rural, i la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana per al manteniment del Registre de Senders.**

És objecte del present conveni, concedir de manera directa i nominativa una subvenció a la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana per un import de 30.000'00, -€, previst en el pressupost de 2021 de la Generalitat, amb la finalitat que aquesta entitat realitze el manteniment del Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.

Entre altres, el punt segon del conveni marca les obligacions de la FEMECV, que es compromet complir pels seus propis mitjans les següents (segons proposta que pot canviar):

- Contols de qualitat dels senders inscrites en el Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.
 - Revisió de les fitxes del Registre públic de senders.
 - Digitalització dels expedients dels senders de Gran Recorregut i creació una base de dades per a l'estudi i desenvolupament d'un Pla Director dels senders de la Comunitat Valenciana (Fase 3)
 - Assessorament als ciutadans i a les administracions públiques en la inscripció en el Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.
 - Assessorament en matèria d'excursionisme i senderisme a la Conselleria d'Agricultura, Medi Ambient, Canvi Climàtic i Desenvolupament Rural.
- **Subvenció nominativa de la Diputació d'Alacant amb destinació a l'activitat d'organització Programa Senderisme 2021, per import de 12.000,00 euros.**

Durant les estacions de primavera i tardor es realitzaran 6 activitats senderistes per la província d'Alacant, donant el seu començament al març i finalitzant al novembre. Aquestes excursions estan subvencionades per la Diputació d'Alacant.

- **Subvenció nominativa de la Diputació de València amb destinació a la realització d'un projecte social d'acord amb els objectius d'igualtat i esport inclusiu 2021, per import de 15.000,00 euros.**

Durant les estacions de primavera i tardor es realitzaran 7 activitats senderistes amb la finalitat de fomentar l'esport inclusiu i la igualtat a través dels entorns naturals i rutes de senderisme a les comarques d'interior de la província de València, donant el seu començament al març i finalitzant al novembre. Aquestes excursions estan subvencionades per la Diputació de València.

COMITÉ DE SENDERS

Desplaçament reunions. Estan previstes 5 reunions en diferents punts de la geografia de la Comunitat Valenciana.

VOCAL SENDERS I REFUGIS

Entre les activitats federatives del vocal de senders i refugis estan les de:

- Desplaçament a activitats federatives pròpies de la vocalia i presència en actes institucionals.
- Desplaçament a reunions estatals (comité, jornades, dia nacional del senderista, etc.)
- Assistència i seguiment de senders a sol·licitud de promotors o iniciativa pròpia.

FORMACIÓ PER A TÈCNICS DE SENDERS

Donats els canvis que s'estan produint dins de la vocalia es considera imprescindible organitzar cursos de reciclatge i jornades per a mantindre informats als tècnics de senders d'aquestes novetats.

- Jornades Tècniques. A organitzar una per província al llarg de l'any.
- Curs d'Actualització. 2a edició. Curs online de 25 hores de duració. A programar dins de l'EVAM.

FORMACIÓ PER A CLUBS.

Jornada de manteniment de senders. A sol·licitud dels clubs i centres excursionistes s'organitzaran unes jornades teoricopràctiques per a mostrar les tècniques de senyalització de senders homologades.

JORNADES DE SENDERISME

Cal destacar que, en el 2021, la FEMECV organitzarà les Jornades Estatals de Senderisme que no es van poder realitzar en 2020.

REFUGIS

Per a 2021 es pretén seguir amb les reunions amb representants de clubs que tenen refugis al seu càrrec.

VOCALIA SEGURETAT I SALUT

La Vocalia de Seguretat i Salut és un òrgan de la FEMECV la missió de la qual és la millora de la seguretat en muntanya entre les persones i institucions pertanyents, afiliades o vinculades a la FEMECV, així com de els/as muntanyencs/ques en general.

Per tant, les àrees de treball clau són dos:

- Seguretat interna: millora de la gestió de la seguretat en les activitats i esdeveniments de la FEMECV

- Seguretat externa: posada en marxa d'accions per a la millor gestió de la seguretat en muntanya dels federats, els clubs, les entitats col·laboradores amb la FEMECV i a la societat en general.

Les funcions generals d'aquesta Vocalia són:

- Disseny, planificació, implantació i revisió del sistema de gestió de la seguretat en l'àmbit de les activitats esportives, competitives o no, de la FEMECV.
- Supervisió de les activitats esportives que realitzen els clubs i esportistes federats perquè tinguen un nivell de seguretat adequat, incloses les instal·lacions i equipaments esportius.
- Formació en matèries de seguretat, al personal de la FEMECV, els seus clubs de muntanya i els esportistes.
- Elaboració i/o difusió de recomanacions i bones pràctiques en matèria de seguretat en muntanya.
- Recopilació d'informació estandarditzada sobre l'accidentalitat en muntanya en la Comunitat Valenciana i dels federats de la FEMECV.

OBJECTIUS PER A 2021.

L'objectiu general de la Vocalia de Seguretat de la FEMECV és estendre i generalitzar el compliment de conductes segures en la pràctica diària dels esports de muntanya, almenys entre el col·lectiu federat FEMECV, que en 2019 era de 18.975 federats repartits en 366 clubs, però amb vocació d'extensió als afeccionats a les activitats a la muntanya.

Aquest objectiu general requereix d'una planificació i una dotació de mitjans, i la seua gestió ve encomanada a la Vocalia de Seguretat FEMECV. En funció de la dotació de mitjans (principalment econòmics i humans) que aconseguim reclutar, aconseguirem una major o menor rapidesa, extensió i profunditat dels objectius específics proposats.

OBJECTIUS ESPECÍFICS	JUSTIFICACIÓ
OE 1. Implantar un sistema de gestió de la seguretat de la FEMECV	Necessari per al compliment del que es disposa en els arts. 14.2 i 16.3 Llei 2/2011, de 22 de març, de la Generalitat, de l'Esport i l'Activitat Física de la Comunitat Valenciana Diligència deguda en les activitats de risc que organitza, promou, autoritza o supervisa la FEMECV Estàndard de bones pràctiques <i>UNE-ISO 21101. Turisme actiu. Sistema de gestió de la seguretat. Requisits</i>
OE 2. Formar als federats FEMECV en les mesures de gestió de la seguretat en muntanya	Necessitat i reivindicació dels propis esportistes Estàndard de bones pràctiques <i>UNE-ISO 21101. Turisme actiu. Sistema de gestió de la seguretat. Requisits</i>
OE 3. Millorar la comunicació i difusió de bones pràctiques i hàbits de seguretat	És el mitjà per a una efectiva implantació del sistema de gestió de la seguretat FEMECV Fomenta la cultura de la seguretat en el col·lectiu muntanyenc Estàndard de bones pràctiques <i>UNE-ISO 21101. Turisme actiu. Sistema de gestió de la seguretat. Requisits</i>

<p>OE 4. Recopilar tota la informació possible de l'accidentalidaden muntanya en la Comunitat Valenciana i dels federats FEMECV</p>	<p>Imprescindible per a la revisió i millora de la gestió de la seguretat en la FEMECV Compromís de col·laboració amb el Comité de Seguretat FEDME Estàndard de bones pràctiques <i>UNE-ISO 21101. Turisme actiu. Sistema de gestió de la seguretat. Requisits</i></p>
---	--

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA.

La vocalia es compon del Vocal de Seguretat i Salut i un equip de col·laboradors. El repartiment de tasques dins de la Vocalia respon al criteri de funcionalitat, ja que els perfils dels membres de la Vocalia són complementaris els uns amb els altres.

Així doncs, les funcions dels membres de la vocalia, a grans trets, es reparteixen de la següent manera:

- Pedro Carrasco Jiménez:
 - Vocal i responsable de la Vocalia de Seguretat i Salut FEMECV
 - Direcció i coordinació de la Vocalia
 - Relacions internes i externes de la Vocalia
 - Desenvolupament de projectes.
 - Assessorament legal
- Andoni Aguirre Igartua:
 - Seguretat en instal·lacions i equipaments d'esports de muntanya i escalada
- María José Carrillo Heredia:
 - Primers auxilis en muntanya
 - Formació per a la seguretat en muntanya
 - Organització de jornades de seguretat.
- Diego Dénia Martínez:
 - Accidentalitat i rescat en muntanya
 - Formació per a la seguretat en muntanya
- Raquel Díez Ramírez:
 - Primers auxilis i salut en muntanya
 - Comunicació per a la seguretat en muntanya

La metodologia de treball és col·laborativa, ja que, encara que cada membre ena assignada una línia de treball principal, existeixen tasques compartides en aquelles qüestions en les quals es considera necessària l'existència d'un treball interdisciplinari.

La Vocalia es reuneix una vegada al mes per a dur a terme una posada al dia dels temes que s'estan desenvolupant, amb l'objectiu de conèixer l'estat de les diferents línies de treball i poder així dur a terme els diferents ajustos o modificacions que es consideren necessaris.

El treball dels membres de la Vocalia és autònom. Els membres comparteixen el treball que van desenvolupant a través d'una plataforma digital creada a aquest efecte, així com un calendari en el qual es van afegint la temporalització de les accions previstes.

RECURSOS DE LA VOCALIA.

La Vocalia no té recursos materials assignats en exclusiva dins de la FEMECV, i se serveix principalment de les oficines, aules i sales que la FEMECV té a la seua disposició per a les seues activitats.

Quant als recursos humans, compta exclusivament amb el temps altruista destinat pel Vocal i l'equip de col·laboradors, per al compliment dels objectius i accions previstes. No obstant això, per a tasques que requereixen una major dedicació i en les quals no és suficient el temps que voluntàriament puguem aportar els components de la Vocalia, s'opta per contractar a professionals per a aquests servicis concrets. La Vocalia se serveix, per a determinades tasques administratives, del suport del personal de la FEMECV.

Els recursos econòmics són els destinats pel pressupost de la FEMECV, ja que la Vocalia no genera ingressos per les seues activitats. Aquests recursos econòmics es destinen principalment a sufragar les despeses de desplaçament i dietes, de temps de treball destinat a determinades accions i de despeses que és necessari incórrer per a desenvolupar les accions previstes.

PATROCINADORS.

La Vocalia manca de patrocinadors d'aquesta, encara que per a accions puntuals, com les jornades de seguretat en muntanya, es busca el patrocini puntual d'aquestes.

D'altra banda, per a 2021 pretenem culminar algun conveni amb l'Agència de Seguretat i Resposta a les Emergències i amb l'INJUVE de la Generalitat Valenciana, per a finançar accions de seguretat en muntanya en la Comunitat Valenciana.

ACCIONS PREVISTES PER A L'ANY.

1. Canal on-line de comunicació d'incidents/accidents en muntanya.

Aquesta canal servirà per a la recepció d'incidències de seguretat en muntanya que detecten els esportistes i usuaris: zones d'escalada defectuoses, senyalitzacions de senders que generen confusió, competicions i esdeveniments esportius que han incomplert alguna mesura de seguretat, etc.

Aquesta informació servirà per a:

- Identificar problemàtiques de seguretat en activitats de muntanya..
- Corregir el que corresponga quan es referisca a activitats i/o instal·lacions que la FEMECV té algun tipus de capacitat de decisió..
- Informar i recomanar a la persona o entitat responsable de l'activitat o instal·lació, les correccions que, en el seu cas, corresponguen.

En finalitzar l'any es realitzarà una memòria de les dades recopilades per aquest canal dels resultats derivats d'aquests.

2. Fòrum Virtual FEMECV de seguretat en muntanya

La situació d'incertesa que genera la pandèmia de la Covid-19 obliga a replantejar accions com aquesta que en 2020 estava previst que fora un cicle de presentacions de la Vocalia de Seguretat i Salut FEMECV en les tres províncies, explicant els nostres objectius, eines que posem a la disposició d'esportistes i clubs, i una forma que ens transmeten i detectem necessitats en matèria de seguretat.

En 2020 no es va poder realitzar aquesta acció en format presencial, però en 2021, per a garantir l'accessibilitat i contacte amb el públic, es farà en format virtual, mitjançant videoconferències pautades cada mes, aproximadament.

3. Revisió de plans en seguretat en muntanya de competicions i esdeveniments FEMECCV

En coordinació amb el Director Tècnic, s'han establert unes plantilles de plans de seguretat per a competicions i esdeveniments esportius que es realitzen en muntanya (no indoor) i que estan inclosos en programa d'activitats FEMECCV 2021. Aquestes plantilles de plans de seguretat recullen unes dades mínimes de prevenció i resposta davant emergències que els organitzadors de competicions i esdeveniments FEMECCV han de tindre planificats i previstos, per a garantir la seguretat exigible per als participants en aquestes.

La càrrega de treball del Director Tècnic, el coneixement especialitzat de què es disposa en la Vocalia, i el compliment de les obligacions legals derivades dels arts. 142 i 16.3 Llei 2/2011, de 22 de març, de la Generalitat, de l'Esport i l'Activitat Física de la Comunitat Valenciana, exigeix que es realitze durant tot l'any una treball d'informació als organitzadors de competicions i esdeveniments FEMECCV, així com una revisió dels respectius plans de seguretat, incloent, quan siga necessari, reconeixements i observacions *in situ*, en coordinació amb la Vocalia de Senders i la Vocalia de Curses per Muntanya.

El treball de revisió realitzat per aquesta Vocalia permetrà detectar deficiències en la planificació de la seguretat en competicions i esdeveniments FEMECCV, esmenar-los abans que es vaja a realitzar la competició o esdeveniment, i, en casos greus, recomanar al Director Tècnic, a l'organització de la competició o esdeveniment i, en el seu cas, als àrbitres de la prova, la seua suspensió mentre no s'esmenen les deficiències greus que es detecten.

4. Anàlisi de l'accidentalitat en muntanya.

L'acció consisteix a recopilar informació útil de l'accidentalitat de els/as federats/as de la FEMECCV, amb la col·laboració de la companyia d'assegurances i la corredoria d'assegurances Howden, així com analitzar-la i extraure conclusions que permeten dissenyar accions de prevenció d'accidents en muntanya de forma més eficaç.

Aquesta informació, a més, forma part dels compromisos de la FEMECCV amb el Comité de Seguretat FEDME que anualment elabora un estudi de la sinistralitat en muntanya en l'àmbit estatal, amb les dades d'accidents reportats a les assegurances per les federacions autonòmiques.

En aquesta mateixa línia de treball s'insereix la implantació en la Comunitat Valenciana del model de part d'accidents que ha elaborat el Comité de Seguretat FEDME, per a estandarditzar a nivell estatal la recollida de les dades dels grups de rescat en muntanya. La labor de la Vocalia serà donar a conèixer aquest model de comunicat d'accident entre els grups de rescat en muntanya de la Comunitat Valenciana, a fi de promoure la seua utilització i aportació de dades al sistema.

5. Organització de jornades de seguretat en muntanya FEMECV i Dia Nacional de Seguretat en Muntanya FEDME

La creació d'unes jornades anuals en la Comunitat Valenciana que siguen monogràfiques de seguretat en muntanya és fonamental per a promoure la informació, formació i cultura de la seguretat entre el col·lectiu muntanyenc de la Comunitat Valenciana.

Aquestes jornades serveixen per a enfortir la comunitat de seguretat en muntanya de la Comunitat Valenciana: Junta Directiva FEMECV, rescatadors, sanitaris, especialistes en seguretat en muntanya, monitors i tècnics, així com esportistes i muntanyencs en general interessat en aquestes matèries.

En 2020 intentem organitzar aquestes jornades, així com ser la seu del Dia Nacional de Seguretat en Muntanya, a més, volem aprofitar l'oportunitat perquè la Comunitat Valenciana siga la seu del Dia Nacional de la Seguretat a la Muntanya que, des de 2018, està promovent el Comitè de Seguretat FEDME: 2018 va ser a Astúries i en 2019 a Navarra. En 2020 la pandèmia de la Covid-19 va fer impossible organitzar tots dos esdeveniments.

De cara a 2021 comptem amb el compromís del Comitè de Seguretat de la FEDME d'intentar la reedició del Dia Nacional de Seguretat en Muntanya en la Comunitat Valenciana, que sempre va acompanyat amb la reunió anual de responsables de seguretat de les diferents federacions autonòmiques pertanyents a la FEDME.

6. Participació en el congrés/trobada SEMAM/AEPYSEM

L'objectiu d'aquesta trobada és celebrar un fòrum en el qual experts de seguretat de diferents llocs puguen debatre sobre qüestions relacionades amb la seguretat en les activitats de muntanya. La participació de la Vocalia de Seguretat de la FEMECV es considera necessària com a manera de crear sinèrgies entre diferents col·lectius professionals dedicats a la seguretat i la prevenció. D'altra banda, aquest tipus d'iniciatives són importants si es pretén que la FEMECV siga un referent en qüestions de seguretat a nivell estatal.

7. Campanya seguretat en muntanya

L'acció consisteix a dur a terme una campanya informativa de seguretat en muntanya que tinga com a objectiu la sensibilització i la conscienciació del col·lectiu muntanyenc sobre les qüestions bàsiques de seguretat. Es pretén dur a terme una intervenció que abaste a amplis segments de la població i que els continguts es focalitzen en aquelles causes que s'hagen detectat estadística o casuísticament com a facilitadores dels accidents en muntanya. Els missatges i continguts aniran dirigits a identificar els perills i riscos en muntanya i a conèixer les principals mesures de seguretat i actuació en cas d'emergència.

8. Formació de seguretat en muntanya

L'acció consisteix a programar i planificar la realització de cursos de formació contínua per part de l'EVAM, en matèria de seguretat en muntanya i primers auxilis en muntanya.

D'altra banda, pretenem arribar a un altre tipus d'usuaris de la muntanya com són el personal funcionari i/o voluntari que fa el seu treball professional o altruista, en zones de muntanya.

El nostre objectiu per a 2021 és aconseguir que s'estandarditze un curs bàsic de seguretat en muntanya i un curs de primers auxilis en muntanya, emparat per l'Institut Valencià de Seguretat Pública i Emergències (IVASPE).

9. Divulgació de la seguretat en muntanya entre monitors/es scouts i grups juvenils

Com a conseqüència dels convenis de col·laboració subscrits per la FEMECV amb les principals federacions scouts de la Comunitat Valenciana, la Vocalia de Seguretat ha de realitzar jornades informatives per a els/as monitors/es d'aquests grups. La duració estàndard d'aquestes sessions és de 5 hores i els objectius de les mateixes són:

- Conscienciar sobre els perills i riscos que existeixen en les activitats de muntanya amb menors i joves.
- Informar de les principals mesures de seguretat en muntanya en activitats amb menors i joves.
- Exposar el procediment bàsic d'actuació en cas d'emergència en activitats de muntanya amb menors i joves.

10. Comite d'equipaments i re-equipaments FEMECV

En col·laboració amb la Vocalia d'Alpinisme i Escalada i la Vocalia de Barrancs, es continuarà el treball d'interlocució i consens d'estàndards i bones pràctiques en l'equipament i re-equipament de zones d'escalada. Aquest treball d'interlocució s'articula sobre la base d'un comitè (fins ara informal) entre les tres vocalies abans esmentades i portaveus de diferents taules de treball del col·lectiu d'equipadores d'escalada.

En 2021 es prioritzarà el treball en les zones d'escalada esportiva, i en un futur, conforme es consolide aquest comitè, s'aniran abordant altres tipus d'equipaments i re-equipaments, com a vies ferrates, barrancs o escalada clàssica.

El treball d'aquest comitè equipaments i re-equipaments FEMECV aspira a establir uns estàndards consensuats amb els equipadores, per a la seua posterior homologació de vies d'escalada esportiva equipades o re-equipades conforme a aquests. Posteriorment, i seguint el model del senders homologats FEMECV, aquest treball pot suposar la generació de convenis amb administracions públiques per a la gestió de les zones d'escalada homologades FEMECV.

11. Gestió de seguretat de senders homologats

La Vocalia de Senders duu a terme un programa d'homologació i garantia de la qualitat dels senders homologats, conforme al Manual FEDME. Els requisits d'aquest Manual FEDME inclouen referències a la garantia de la seguretat d'aquests senders homologats.

La Vocalia de Senders requereix d'assistència de la Vocalia de Seguretat per a:

- Definir fitxes i criteris de seguretat mínims per a l'homologació o no de nous senders, i que els puguem aplicar als tècnics de senders FEMECV.
- Informar i formar en matèria de seguretat per als tècnics de senders FEMECV.
- Inspeccionar la seguretat de senders homologats en aquells casos on s'hagen detectat deficiències que poden afectar la seguretat, a fi de la seua esmena o, en el seu cas, deshologació del sender en qüestió.

12. Gabinet de crisi FEMECV

El Gabinet de crisi FEMECV és un òrgan creat pel President de la FEMECV, com a conseqüència de l'accident patit per un muntanyenc espanyol en el turó Fitz Roy (Argentina) al gener de 2019.

El Gabinet de crisi busca donar una resposta ràpida i fonamentada en casos greus o polèmics que puguen afectar a federats o clubs de la FEMECV. No obstant això, és necessari especificar els protocols d'actuació d'aquest Gabinet de crisi a fi de no donar respostes inadequades. La Vocalia de Seguretat farà el treball de proposar l'adopció d'aquests procediments i protocols d'actuació en cas de crisi, a fi que siguin aprovats pels òrgans corresponents de la FEMECV.

13. Elaboració de recomanacions o codis de bones pràctiques de seguretat i salut en muntanya

En 2021 continuarem elaborant recomanacions o codis de bones pràctiques en matèria de seguretat i salut en muntanya. En aquests quasi tres anys d'activitat en la FEMECV, la Vocalia de Seguretat i Salut ha rebut diferents peticions per a obtenir o participar en grups de treball per a aquesta mena de recomanacions i guies pràctiques, tant en carreres per muntanya i marxa nòrdica, esdeveniments no competitiu, treballs de senyalització i homologació de senders, muntanyisme amb persones discapacitades, o persones que pateixen o han patit càncer de mama. El pla de treball en 2021 és:

1r Recopilar i consolidar les versions finals dels documents en els quals hem anat participant.

2n Identificar noves necessitats de recomanacions, guies o codis de bones pràctiques per a la seguretat i salut en muntanya.

14. Disseny i documentació del sistema de gestió de la seguretat en muntanya de la FEMECV

La gestió de la seguretat en l'àmbit federatiu és una qüestió complexa, ja que depèn de tot un entramat de diferents organitzacions, des de clubs fins a la FEDME, que requereix estar coordinat. Al mateix temps, està la complexitat afegida de la composició d'equips de treball basats en el voluntariat, de manera que la disponibilitat de temps i estabilitat no està garantida.

No obstant això, la FEMECV necessita tindre dissenyat i documentat el seu sistema de gestió de la seguretat en muntanya, perquè incloga tot el que ja fa i el que haurà de fer. Aquesta fase és prèvia a una implantació completa del sistema de gestió de la seguretat, però és un pas necessari, i que a més requereix el seu temps per a ser consultat amb les diferents parts interessades.

VOCALIA CULTURA, TERRITORI I VOLUNTARIAT

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CULTURALES

El programa d'activitats culturals FEMECV 2021 farà costat a l'organització, per les entitats excursionistes federades, les activitats de difusió, promoció i coneixement dels esports de muntanya, especialment en el vessant cultural, el coneixement del territori i el medi natural, el paisatge, l'arquitectura de muntanya, la

toponímia, el món rural, història de l'excursionisme valencià en el seu àmbit d'actuació, la Comunitat Valenciana, d'acord amb l'Art. 9 dels estatuts de la FEMECV.

Activitats susceptibles de rebre ajudes econòmiques mitjançant el programa d'activitats culturals FEMECV 2021.

Podran optar a les ajudes activitats puntuals o bé un conjunt d'activitats realitzades i que puguen tindre rellevància i interès.

Entre les activitats susceptibles de ser subvencionades es troben:

- Jornades, xarrades al voltant del medi natural, el territori, el món rural, camins històrics, patrimoni arquitectònic a les muntanyes...
- Premis fotogràfics, literaris, pintura de muntanya, ...
- Excursions culturals
- Publicacions de llibres, guies, mapes excursionistes
- Cinema i audiovisual de muntanya. Organització de projeccions, preparació i edició de productes audiovisuals.
- Exposicions
- Actes, publicacions commemoratives 25, 50 aniversari.

Les activitats podran dur-se a terme DURANT TOT L'ANY 2021.

PREMI DE FOTOGRAFIA DE MUNTANYA

Promoure la pràctica de la fotografia dins el col·lectiu de federats/as FEMECV, compartint la nostra passió: l'esport i la muntanya.

VOCALIA BARRANCS

El barranquisme és una pràctica esportiva consistent en la progressió per canons o barrancs, llits de torrents o rius de muntanya, a peu i/o nadant, i que ja compta amb diferents tècniques, materials propis i ben diferenciats. Esport de muntanya que està en auge en tot el nostre territori i per això sorgeix una major necessitat del desenvolupament i formació d'una vocalia en aquest sector en la FEMECV Vocalia que tinga com a objectius principals promocionar el descens de barrancs, i assessorar els clubs i esportistes federats en tot el relatiu a aquesta matèria, oferint-los cobertura formativa, tècnica i informativa.

OBJECTIUS

Des de Fem Federació Fem Muntanya, en el que concerneix la vocalia de Barrancs, ens hem marcat uns objectius a curt i llarg termini per a desenvolupar i millorar la pràctica d'aquest esport, amb el propòsit donar un servei eficaç i de qualitat als nostres clubs i esportistes federats.

Objectius que hem pres com a referència d'altres federacions, que ens semblen molt interessants i un model a seguir, i altres innovadors que, amb una gran dosi d'il·lusió i humilitat, ens encantaria dur a terme i desenvolupar

Enumeració d'objectius, Vocalia de Barrancs- Fem Federació Fem Muntanya

1. Formació tècnica de la pràctica del descens de Barrancs. Una formació que es base en la qualitat. Tenint molt en compte els principis de prevenció i seguretat. Fomentant el respecte a la naturalesa i medi ambient.
2. Reequipar els barrancs de la Comunitat Valenciana, evitant una reequipación excessiva. Fixant-nos com a objectiu un determinat nombre de barrancs a l'any. Per a això haurem d'organitzar una comissió permanent de reequipaments en barrancs, coordinant-nos i col·laborant, tant amb la Vocalia de Seguretat, com la d'Escalada.
3. Recórrer els principals barrancs de la Comunitat Valenciana, i fer un control de qualitat com en la secció de senders per a veure el seu estat, tant en equipament, seguretat etc
4. Iniciar i crear contacte amb altres companys i federacions tant del propi estat com fora del: L'école Française de Descent de Canyon, El Comité Sportif Canyon de la Fédération Française de la Montagne et de L'Escalade, L'Associazione Italiana Canyoning, la Deutsche Canyoning Verein etc
5. En línies mediambientals tindre bon tracte i buscar línies de col·laboració amb els parcs naturals on es troben alguns dels barrancs més transitats. De tipus ajuda a científics, neteja etc.
6. Organitzar trobades de Barranquistas. Com fórmula per a augmentar la convivència entre els afeccionats i promoure un model de barranquisme segur.
7. Defensar els interessos del col·lectiu barranquista de la Comunitat Valenciana. Assessorant en tot el referent a la regulació d'aquest esport tant dins com fora dels espais naturals protegits.
8. Establir un mitjà de comunicació àgil i eficaç, per a informar de l'estat del cabal i les condicions de seguretat dels barrancs més practicats de la Comunitat Valenciana.

FUNCIONAMENT INTERN DE LA VOCALIA

- Vocal: Sergio Plaza Pereira. T.D.II de Barrancs, T.D. II Mitja Muntanya, Tècnic de Senders i Socorrista Aquàtic de la Creu Roja.
- Comité de Barrancs format per:
 - Alfredo José Agulló Piñero. T.D.II de Barrancs, T.D. II Escalada
 - José Ignacio Estruells Monedero. T.D.II de Barrancs, T.D. II Mitja Muntanya.
 - José Manuel Martínez Pérez. Beneixama (Alacant). T.D.II de Barrancs, T.D. II Mitja Muntanya.

Es realitzaran d'1 a 2 reunions mensuals, en les quals es marcaran uns objectius a dur a terme fins a la pròxima reunió. Tasques que es repartiran entre els membres del comitè.

RECURSOS DE VOCALIA

El lloc de reunió, serà la seu de la F.M.E.C.V de València, així com un altre lloc concertat pels membres del Comité de Barrancs, tenint en compte la disponibilitat de la seu de la F.E.M.E.C.V, o lloc de trobada que més convinga als membres del Comité de Barrancs.

En principi, es necessitarà un mínim de despesa de papereria en fotocòpies, bolígrafs i alguna llibreta per als membres del Comité. Els components del Comité de Barrancs, necessitaran roba amb els Logos de la F.E.M.E.C.V, samarretes o algun folre polar o wind stopper amb els distintius de la Federació, per a quan calga acudir a algun esdeveniment o congrés.

Necessitaríem un mínim de material tècnic per al desenvolupament de les nostres funcions, alguna corda, mosquetons, arnés etc. Perquè els membres, no hagen de posar tot el seu material propi, amb la despesa que això comporta. Així com dietes i despeses de desplaçament.

Aquest any 2020, el Comité de Barrancs, ja ha utilitzat les partides pressupostàries de Material i Equipament. En la qual ens hem proveït de Jaquetes i samarretes amb el distintiu de la F.E.M.E.C.V, així com de cascos, per a exercir les funcions de la Vocalia, tant en Concentracions, controls de Qualitat etc. Per al 2021, necessitarem d'aquestes partides, per a adquirir més material, així com equipament necessari per al desenvolupament de la nostra activitat.

PATROCINADORS

Respecte a aquest tema, estem en aquests moments, configurant un llistat de possibles patrocinadors, en la pròxima reunió del Comité de barrancs, de setembre, el tractarem més a fons i ens posarem a la feina per a contactar amb ells. Quan els tinguem contactats, ho comunicarem a direcció i tresoreria.

ACTIVITATS PREVISTES PER A L'ANY 2021

- En el 2021, tenim des de la Vocalia de Barrancs, la realització de les següents actuacions i activitats:
- Realització d'un Control de Qualitat dels Barrancs de la Comunitat Valenciana, Un màxim de 2 barrancs per província, que realitzaren els candidats seleccionats de la bossa, que crearem amb els Tècnics esportius de Barrancs adscrits a la EVAM El pressupost serà el similar als controls de qualitat dels Senders.
- Consolidar la creació del Grup de Facebook "Infobarrancs de la Comunitat Valenciana", creat el mes de juliol passat de 2019, que està tenint una gran acceptació del Mundillo Barranquista, tant dins la nostra Comunitat, com de la resta de les autonomies del territori nacional. En aquests moments rondem els 1200 membres.
- 2a Concentració Barranquista de la Comunitat Valenciana "Rapelando 2021", a LUCENA del Cid, localitat de Castelló. Dates, encara per confirmar, en els mesos d'abril o maig, sí la crisi sanitària millora i l'ajuntament de Lucena ens dóna el vistiplau. En principi volem disposar, d'un pressupost d'igual quantitat a l'anterior de 2.500€. El Comité de Barrancs, juntament amb col·laboradors i voluntaris durem a terme aquesta activitat.
- Suport, formació i promoció del Barranquisme en els clubs d'àmbit FEMECV + Material Reequipació. La idea és realitzar aquesta actuació, amb la cooperació de les Delegades Provincials, duent a terme una jornada de promoció del Barranquismo, secundada per una sèrie de tallers tècnics, en almenys un club de cada província, que així ho sol·licite. També aquesta partida la volem utilitzar, tant per a esmenar les fallades d'equipament, que hàgem pogut detectar després dels informes dels controls de qualitat, com perquè els equipadors de Barrancs, pertanyents a clubs FEMECV, previ projecte, puguen reequipar parts dels barrancs de la seua zona que necessiten d'aquesta actuació.

VOCALIA JOVENTUT I FAMÍLIES

Aquesta vocalia és de recent creació, amb això es vol impulsar als joves, volem realitzar diverses activitats.

Es tracta de cinc activitats a realitzar, encara que alguna d'elles es desglossa en vàries.

1. Lliga Sargantanes de senderisme, no competitiu.
Realització de diverses excursions amb xiquets aprofitant les diverses activitats dels clubs. Marxa Veterans, Dia Senderista, etc.
2. Acampada en el Penyagolosa, II Campament de Famílies
3. Campament Sargantanes
4. Travessia Juvenil
5. Campament d'Estiu.

VOCALIA MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT

A través d'aquesta vocalia es pretén d'una banda sensibilitzar als clubs i a la població en general de la importància de la participació de persones amb discapacitat i/o en risc d'exclusió en els esports de muntanya. D'altra banda, té com a fi, impulsar la participació de totes les persones en aquests esports, fent possible un "muntanyisme inclusiu i solidari" on participen junts persones amb diversitat funcional.

Atés que s'han hagut de suspendre quasi totes les activitats del 2019-2020 s'emprendran en el curs 2020- 2021 amb l'afegit d'un nou projecte.

OBJECTIUS PER A L'ANY 2021

Objectius generals

- Sensibilitzar a la població a través de la visualització d'activitats de muntanyisme inclusiu, en el qual participen persones amb i sense discapacitat.
- Afavorir la participació de persones amb discapacitat en les activitats en el medi natural a través dels clubs.
- Donar principi a la creació d'una xarxa de senders inclusius a la Comunitat Valenciana.
- Promoure valors solidaris que ajuden la població muntanyenca a sentir que forma part d'una mateixa família i casa comuna com és el medi natural.

Accions i programes

- Posada en pràctica del projecte 3x3 on es realitzaran 3 esdeveniments pujant a 3 cims en les 3 províncies. A més de generar una xarxa de senders inclusius. (subjecte part del projecte als premis Emprén Esport)
- Assessorament sobre activitats en el medi natural i discapacitat.
- Difusió i foment d'experiències de muntanyisme inclusiu d'altres grups: escalada, discapacitat visual, etc...
- Continuació en la creació d'una línia formativa per a tècnics per a l'atenció als esportistes amb alguna mena de discapacitat (tècnics de muntanya, tècnics de senders, etc...)
- Treball respecte a l'ús de la cadira de muntanya Joëlette:
 - Foment de la formació de pilots de Joëlette.
 - Cerca de llits per a introduir les Joëlettes de manera inclusiva.
- Accions solidàries dins del món de la muntanya.
- Continuar donant resposta a les necessitats expressades pels clubs en l'enquesta passada en 2019.

Funcionament intern de la vocalia

Realitzarem reunions setmanals o quinzenals en funció de les necessitats utilitzant tant la presencialitat com les reunions online.

Activitats previstes per a l'any

- **II Trobada de cadires de muntanya Joëlettes de la CV (Club Amics dels muntanyes) (suspesa en 2020):** jornada consistirà convocar a tots els clubs, famílies, institucions que tenen cadires en la CV i realitzar una ruta senzilla amb la cadira. (informació en la memòria FEMECCV 2020). Cada any s'intentarà realitzar en una província.
- **II Jornada de Montanyisme Inclusiu i solidaritat (suspesa en 2020):** La idea és que siga una jornada de promoció de la pròpia vocalia i del muntanyisme inclusiu. Combinar solidaritat i muntanya inclusiva...seria una jornada divulgativa, on participaren ponents amb experiències dins de l'àmbit... (per a escalada, ...) a més es realitzaran activitats de muntanya inclusives (cadira de muntanya, Per a-escalada, barra direccional,...)
- **Projecte Emprén Esport (novetat):** Es presenta un projecte per a optar als premis Emprén Esport de la Fundació Trinidad Alfonso. El projecte es diu 3x3, on s'ascendirà a 3 cims en les 3 províncies participant persones amb discapacitat. Es realitzaran amb la cadira de muntanya. Estaran obertes a diferents tipus de discapacitat. Es generarà per primera vegada una xarxa de senders inclusius.
- **Solidaritat.** A més de l'acció solidària des de la vocalia en la Trobada, ens sumarem a les accions solidàries que puguem al llarg del curs.
- **Formació:**
 - o Valorar les peticions que es realitzen des dels diferents clubs per a rebre formació en temes sobre muntanya i discapacitat.
 - o Valorar la realització del 2n Curs de formació de Joëlette des de la FEMECCV i l'EVAM.
 - o Proposar que existisca formació en relació a la inclusió en la formació de tècnics.

ALTRES ACCIONS

- Crear una base de dades amb els clubs que realitzen activitats de muntanya inclusives
- Assessorar els clubs que volen realitzar aquest tipus d'activitats.
- Coordinar-nos amb altres federacions que estan treballant en aquest àmbit
- Treballar per a intentar començar amb alguna mena de regulació quant a carreres amb Joëlette. (curses per muntanya) amb la FEDME

VOCALIA MUNTANYA I SOSTENIBILITAT

Després de la assemblea celebrada el 18 de juliol en Iàtova (Foia de Buñol - València), en la qual es va reunir el màxim òrgan de decisió i participació, s'aprova el canvi per substitució dels càrrecs de directiva entre ellsel de la Vocalia Muntanya i Sostenibilitat. Es forma un comitè per a la vocalia.

La primera reunió la tenim a Alcoi, en la seu de la "Colla Ecologista La Carrasca-Ecologistes en Acció", els set membres que formem el comitè.

En concret per a 2021, després d'alguna reunió per videoconferència amb els Representants dels Parcs i els membres del comitè de la Vocalia Muntanya i Sostenibilitat, s'han establert aquests objectius:

- Desenvolupar un Conveni-Marc de col·laboració entre la Conselleria de Medi Ambient de la GV i la FEMEVCV en matèries com l'educació ambiental, l'ús públic sostenible, la regulació consensuada i participativa, les bones pràctiques ambientals i la creació i manteniment d'equipaments esportius amb criteris sostenibles (senders, refugis, esdeveniments esportius...).
- Establir un programa de formació i de comunicació entre els representants dels parcs i paisatges, basat en jornades de formació per a totes dues parts. Es parla amb Patricia Callaghan coordinar uns cursos per part dels nostres Tècnics de senders als agents mediambientals. Al seu torn rebre per part de tècnics de Conselleria una formació per als representants dels parcs en la FEMEVCV i el comitè de la Vocalia Muntanya i Sostenibilitat
- Treballar amb Vocalies de la FEMEVCV en la implantació i divulgació de bones pràctiques ambientals entre els Clubs i federats, així com amb les Entitats amb les quals té Conveni (Consell Joventut CV, Associacions scouts...), especialment en curses per muntanya, escalada i senderisme.
- Coordinar les accions i àrees de sensibilització amb les tres Diputacions i la FVMP en matèria de calendari de competicions i altres esdeveniments, així com la sinergia amb Ajuntaments col·laboradors de la FEMEVCV.

Actuacions previstes:

- Redacció en col·laboració amb les Vocalies de manuals de bones pràctiques ambientals especialment curses per muntanya, escalada, barrancs i senderisme.
- Disseny i selecció en la divulgació d'articles ambientals i d'ús sostenible tant en la revista "Cims" com en les notícies de les xarxes socials.
- Suport a accions de sensibilització sobre el canvi climàtic, la degradació del paisatge i ecosistemes naturals i fluvials donant suport als dies de la muntanya neta, dies de parcs, Jornada Rius amb Vidase'ls ajudar a divulgar les seues activitats en les xarxes socials de la FEMEVCV, jornades de refugis sostenibles, i altres accions en col·laboració amb Voluntariat ambiental. Ajudes a clubs en protecció de rius.
- Ajudes a Clubs per a projectes ambientals, hauran de presentar un projecte ambiental el qual hauran de realitzar l'any vinent, se'ls ajudarà amb una quantitat econòmica.
- Jornades Autònòmiques de formació per als 22 representants dels parcs de la FEMEVCV, on reben informació dels Dpts. de Biodiversitat Forestal, caça i pesca, Vies pecuàries i ENP. Per part de la FEMEVCV es faran unes Jornades per a tècnics de Parcs i de SSTT de Medi Ambient en matèries relacionades amb senderisme, esports de muntanya i escalada.
- Millora de les rutes de senderisme de les Diputacions de València i Alacant, promovent la sensibilització per patrimoni natural.
- Treballar amb totes les Vocalies i l'EVAM de manera transversal amb l'educació ambiental, conservació i ús sostenible present en tota la FEMEVCV.

- Proposta de coordinació amb l'EVAM per a la revisió de les matèries que s'imparteixen en l'EVAM en relació amb medi ambient en cursos per a tècnics esportius, esportistes i monitors voluntaris de clubs..
- Assessoria als Clubs sobre qüestions de regulació i limitacions en ENP i Espais Forestals, en col·laboració amb Assessoria Comité Naturalesa FEDME.
- Reunions del Comité de la Vocalia Muntanya i Sostenibilitat, i coordinació amb Comité d'Accessos i Naturalesa de la FEDME, així com en les reunions del CAPMA i La Mesa Forestal de la CV.
- Participació en el Dia internacional de les Muntanyes, fent costat a algun club o organitzant aquell dia la nostra Vocalia.

PRIMER CONGRÉS DE MUNTANYISME DE LA COMUNITAT VALENCIANA

DEL 12 AL 14 DE NOVENBRE-COCENTAINA

En 2021 celebrarem per primera vegada des de la fundació de la Federació en 1963 un Congrés sobre el present i futur del muntanyisme de la CV. És un esforç col·lectiu de molts federats, tècnics i Clubs que estan treballant des de fa mesos perquè en novembre tinguem un Congrés a la ciutat de Cocentaina que comptarà amb l'ajuda de l'Ajuntament i el Cetre Exc. Contestà així com de la GV i diferents administracions públiques provincials, universitats i empreses patrocinadores.

1.- Antecedents

Nombrosos han sigut els Congressos i conferències realitzats entorn de la muntanya a nivell internacional.

Dins de les nostres fronteres, també comptem amb alguns exemples: la FEDME ha sigut amfitriona en el 2015 del Congrés internacional CIM 2015, altres institucions com la Junta d'Andalusia, en el 2018, també els ha realitzats, però els més veterans en aquesta mena de Congressos és la Federació Catalana de Muntanya, que els ha vinguts realitzant ni més ni menys que des dels seus orígens, en el 1911.

Dins de la nostra Comunitat, si bé la universitat catòlica de València i la Universitat de Jaume I han celebrat congressos sobre els esports de muntanya i el senderisme, nosaltres considerem que l'enfocament ha de ser molt més polièdric i global, ja que la muntanya, a més, és un important motor socioeconòmic: gran productora d'ocupació, d'innovació, de creixement i sostenibilitat

2.- Objectius

CIMS (Congrés Intergeneracional de les Muntanyes, naix amb l'objectiu de ser un referent nacional per a totes aquelles persones vinculades a la muntanya: bé siga per la pràctica de l'esport a nivell amateur com per la seua professió i formació o el gaudi del seu territori i que pretén unir i promocionar els seus valors entre els joves i veterans que s'aproximen per primera vegada a ella.

CIMS pretén ser un fòrum d'exposició obert al coneixement, al debat i a les idees innovadores que conjumine desenvolupament i conservació, turisme i esportistes.

A qui va dirigit? Aquest congrés està pensat per a esportistes, tècnics, clubs, estudiants, especialistes, entitats esportives i tots aquells que estimen la muntanya i els esports de muntanya i volen conèixer-la millor.

3.-Àrees de treball

El congrés s'articula en 3 grans àrees de treball:

- Àrea 1: Societat, esports, cultura i territori.
- Àrea 2: El món associatiu i les entitats esportives: reptes de futur
- Àrea 3: Seguretat, formació i salut

4.-Programació: activitats

El congrés tindrà lloc a Cocentaina, del 12 al 14 de novembre en el Centre el Teular.

Tindran lloc altres activitats prèvies a Castelló, València i Alacant en les seus de la universitat d'Alacant (Sant Vicent del Raspeig), la Universitat Catòlica de València i l'UJI de Castelló entre setembre i octubre de 2021.

Durant el congrés s'ofereixen diversos Tallers pràctics al llarg del cap de setmana, sobre diferents aspectes del món del muntanyisme, així com exposicions sobre les expedicions històriques de la CV i les campanyes de senderisme de la Diputació d'Alacant.

En el Centre de Congressos el Teular acollirà també estands de diferents empreses col·laboradores, patrocinadors i entitats, universitats, Escola de formació i administracions amb les quals col·labora la FEMECV. Aquest programa és un avanç del que es presentarà al juny a Pedreguer pel que pot estar subjecte a modificacions.

5.- Activitats complementàries i precongressuales

A més del Congrés del 12 al 14 novembre, es desenvoluparan a la fi de setembre i principis d'octubre taules redones i activitats en les tres universitats amb les quals col·labora la FEMECV per a aquest Congrés (UA, UJI i UCV), on el Congrés s'acostarà al món universitari que tinga interès pels esports de muntanya i les nostres activitats.

Abans al juny s'organitzen les 1.ers Jornades interclubs a Pedreguer, pensades com un fòrum d'intercanvi d'experiències de clubs de la CV i de la resta d'Espanya, en relació a diferents àrees (gestió associativa, medi ambient i territori, voluntariat, promoció d'esports de muntanya, formació...) Allí s'anunciarà el Congrés i serà l'inici de les trobades associatives que tindrà la seua continuïtat al novembre a Cocentaina.

VOCALÍA DONA I ESPORT

Des del Programa de Dona i Esport volem realitzar una sèrie d'activitats que motiven tant a les dones que mai han provat aquest tipus modalitats esportives, com a les principiants i a les ja iniciades.

Aquest programa ha de ser ambiciós en les seues mires per a arribar a totes aqueixes dones, per la qual cosa realitzarem un programa atractiu que incloga des de trobades, competicions fins a cursos de formació de tots els nivells.

Les activitats a realitzar són les següents:

CIMS PER LA IGUALTAT

Es farà una activitat per província (Alacant, València i Castelló), amb aquestes activitats pretenem visibilitzar l'esport femení a la muntanya.

Després de l'èxit de convocatòria que hem tingut amb aquesta nova iniciativa, l'any vinent està previst realitzar quatre jornades d'un dia, comptant amb la participació dels Clubs i canviant de província de manera rotatòria.

TROBADA D'ESCALADORES

Aquesta trobada pretén fomentar la participació de les dones en l'àmbit de l'esport de l'escalada i en un entorn no competitiu que servisca com a punt de trobada d'escaladores amb ganes de compartir vivències, projectes, i sobretot amb ganes d'escalar i de gaudir de la pràctica de l'esport.

Tallers pràctics i xarres-col·loquis, són les activitats principals, que podran gaudir les participants. Es complementa amb altres activitats, disposa de servei de guarderia, i es fa lliurament d'una bossa de la trobada (amb samarreta, obsequi, fruita...).

TROBADA ANUAL DE CORREDORES PER MUNTANYA

Aquesta trobada pretén fomentar la participació de les dones en l'àmbit de l'esport de les carreres per muntanya i en un entorn no competitiu que servisca com a punt de trobada de corredores amb ganes de compartir vivències, projectes, i sobretot amb ganes de gaudir de la pràctica de l'esport.

Tallers pràctics i xarres-col·loquis, són les activitats principals, que podran gaudir les participants.

TROBADA ANUAL DE MARXA NÒRDICA

Aquesta trobada pretén fomentar la participació de les dones en l'àmbit de l'esport en la pràctica de la modalitat de marxa nòrdica i en un entorn no competitiu que servisca com a punt de trobada de corredores amb ganes de compartir vivències, projectes, i sobretot amb ganes de gaudir de la pràctica de l'esport.

Tallers pràctics i xarres-col·loquis, són les activitats principals, que podran gaudir les participants.

CURSOS DE FORMACIÓ

Es realitzen cursos tècnics segons la demanda registrada en les nostres enquestes, davant la necessitat de fer-los específics per a dones i aconseguir que guanyen seguretat i confiança per a professionalitzar-se. Els cursos previstos són els següents:

- 3 Cursos d'Iniciació a l'Escalada Indos i Esportiva
- 1 Curs de Perfeccionament d'Escalada Esportiva i Escalada de Competició
- 1 Curs d'Escalada Esportiva de diversos llargs
- 2 Cursos d'Iniciació a l'Alpinisme
- 3 Cursos d'Orientació
- 2 Curs de Barrancs
- 1 Curs de Mètodes preventius i primers auxilis en l'escalada esportiva
- 1 Curs de Mètodes d'entrenament en rocòdrom
- 1 Curs d'Entrenament en l'Escalada Esportiva

Es programen altres tipus de cursos-tallers, que no són tècnics, però que si que són demandats pel seu gran interès i importància per a les dones:

- Taller Supera les teues pors
- Psicologia de l'entrenament: superació d'obstacles i pors relacionades amb l'escalada
- Lesions més freqüents i prevenció de lesions mitjançant l'entrenament funcional
- Nutrició Esportiva
- Cicles Menstruals i entrenament esportiu

CONGRÉS

Durant tres dies entre setmana o un cap de setmana, a Montanejos (Castelló), on comptem amb alberg i zona d'acampada.

Es tracta d'un Congrés sobre la Dona a la Muntanya, a través de conferències, tallers, simposi... tractem temes relacionats, amb la finalitat d'actualitzar-se, recaptar informació sobre les necessitats de les esportistes i professionals de l'esport a la muntanya. A més de comptar amb l'assistència d'una esportista rellevant que cobraran per la seua assistència, aquestes professionals tenen una tarifa alta per comptar amb la seua presència.

VOCALIA ESCALADA I ALPINISME

La recentment creada vocalia d'alpinisme i escalada té en el seu projecte esportiu de cara a l'any 2021 els següents objectius:

- Continuar treballant en qüestió d'equipaments i reequipaments juntament amb la vocalia de seguretat de la FEMECV i la FEDME en la creació d'una normativa en aquest aspecte. Així com crear una formació i titulació federativa que genere tècnics federatius per a treballar en aquests temes.
- Continuar mediant en els problemes que es generen en les zones d'escalada en qüestions mediambientals, accessos, etc. Juntament amb la vocalia de medi ambient i el gabinet jurídic de federació.
- Atorgar els premis FEMECV a activitats rellevants no competitives, amb la finalitat de donar difusió i ajuda a aquestes activitats i promocionar aquestes practiques esportives que al no ser competitives no es coneixen prou.
- Treballar en la millora de la part de tecnificació d'alpinisme juntament amb els centres de tecnificació d'altres comunitats, el GAME i la FEDME.

PROGRAMES DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA



Des de fa uns anys arrere la *Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEME CV)* ve desenvolupant un pla de tecnificació esportiva amb l'objectiu de fomentar els esports de muntanya entre els esportistes més joves, donant l'oportunitat al federat/a amb més projecció de rebre una formació tècnica, tàctica i entrenament en les modalitats esportives que la FEME CV té adscrites en els seus estatuts.

El programa de tecnificació de la FEME CV se subdivideix en quatre modalitats esportives amb més rellevància a nivell esportiu com són l'Escalada, les Curses per Muntanya, Marxa Nòrdica i l'Alpinisme. L'objectiu general del programa és aconseguir millorar el rendiment dels tecnificats/as seleccionats/des en cada projecte i que aquests representen a la Comunitat Valenciana en els diferents campionats d'Espanya i competicions internacionals així com l'accés a la condició d'esportistes d'elit.

Hem entrat en el projecte d'Esport a l'Escola de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport que és condició per a col·laborar amb la Fundació Trinidad Alfonso en la promoció d'esports de muntanya (escalada, barrancs, vies ferratas i marxa nòrdica)

TECNIFICACIÓ ESCALADA

Dins dels diversos plans de tecnificació que desenvolupa aquesta Federació del pròxim any 2021, volem assenyalar especialment el que a continuació exposem.

El present 2020 ens ha marcat quant a planificació constant d'entrenaments, canvis de tecnificacions imposats per les modificacions de les proves de competició que són les que ens marquen totes les dates. Sense deixar de mirar amb esperança la nostra estrena com a esport olímpic a Tòquio 2021 i en les seues pròximes edicions (París 2024) i la segura repercussió que tindrà en l'escalada de competició en un futur.

TROBADES DE L'ETECV

En les concentracions específiques que es realitzen coordinades pel seleccionador Sr. Francisco J. Alfonso, el seu ajudant Yaiza i Israel Lamolda com equipador delegat entre altres col·laboradors, són imprescindibles per a ells aquests equipaments d'immobilitzat, que permeten desenvolupar els diferents aspectes tècnics i funcionals dels entrenaments.

Preparació Temporada 2021 (Dates, espais i llocs subjectes a canvis)

- **23 de gener:** Simulacre de competició de Bloc en Natural Climb València.
- **20 de febrer:** Simulacre de competició de Dificultat Indoorwall València
- **26, 27 i 28 de març:** Tecnificació de lectura de competició de Bloc amb Carlos Catari Natural Climb València.
- **29 de maig:** Simulacre de competició de Dificultat Indoorwall València
- **22 al 31 de juliol:** Tecnificació estiu a València i Conca.
Escalada en rocòdroms de Natural Climb i Indoorwall València i en Chicharron, Cuenca.

- Es farà una eixida des de València per a entrenar velocitat en el rocòdrom municipal de Chi- charron a Conca..
- Escalada en roca contractant TD2 d'escalada per a fer eixides als sectors de Sombretiva i Valeria a Conca..
- **1 al 5 de setembre:** Simulacre de competició de Bloc en Natural Climb València.
- **9 i 10 setembre:** Simulacre de competició de Dificultat Indoorwall València
- **3 i 4 d'octubre:** Simulacre de competició de Dificultat Indoorwall València.
- **20 de novembre:** Tecnificació Fi de Temporada. Balanç de l'any, comiats i presentació dels nous components de l'ETECV.

Aquestes concentracions específiques estan orientades a la millora en les qualitats dels tecnificats i en el cas de les infantils a detectar noves promeses però estan a costa de les modificacions que ens puguen vindre imposades per l'estat d'alarma i en estat de Nova Normalitat del Covid-19.

També realitzem concentracions prèvies a les competicions de posada en comú i per descomptat complint el calendari de competicions nacionals que enguany han augmentat de nou el seu número i concentració de dates en el segon semestre a causa de l'estat d'alarma i en vistes a les pròximes olimpíades de Tòquio 2021 i com a preparació a les futures de París 2024.

Per a continuar amb aquests plans i apostar per les noves generacions és necessari dur a terme aquesta formació, les pràctiques i el constant entrenament, amb materials cada vegada més específics que requereix aquest esport en les seues diferents modalitats, Velocitat, Bloc i Dificultat.

Llista d'esportistes de les Seleccions d'Escalada de Competició.

ETECV projecte FER Futur 2020

Nom i Cognoms	Club	Categoria
Eric Segura Jordán	FEMECV	Sub-14
Ana Martínez García	Club d'Esports De Muntanya i Escalada La Nau Alcoi	Sub-14
Hugo Ponce Vicente	FEMECV	Sub-16
Candela Sepúlveda Ferris	Alacant Vertical	Sub-16
Jordi Paya Calabuig	Club d'Escalada d'Ibi	Sub-16
Ana Torregrosa Martínez	Club Escalada Alacant Vertical	Sub-16
Raúl Escribano Sánchez	Club Escalada Alacant Vertical	Sub-16
Héctor Dura Marco	Unió Excursionista d'Elx	Sub-16
Lucía Sempere González	Vents de Muntanya	Sub-18
Carlos Ibáñez Oliver	Cen. Exc. Amics dels Muntanyes d'Ibi	Sub-18
Selecció Absoluta		
Silvia Fayos Lozada		Absoluta
Iker Ortiz Tudela		Absoluta
Sergio Sendra Noguera		Absoluta
Israel Lamolda Ferrando		Absoluta
Selecció Paraescalada		
Urko Carmona Barandiarán		Paraescalada
Ismael Sánchez Mc Ilroy		Paraescalada

ALGUNS DELS NOSTRES MILLORS RESULTATS ESPORTIUS PARAESCALADA I ESCALADA EN 2019 (EN 2020 NO VA HAVER-HI PROVES NACIONALS*)

ETECV

Raúl Escribano Sánchez

- Integrant de la Selecció nacional espanyola d'escalada 2020.
- Bronze d'Espanya individual Infantil Masculí del Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- Or en Campionat d'Espanya d'Escalada de bloc Categoria Sub-14, 2019.
- Bronze en la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat 2019 Categoria Sub-14.
- Bronze en Campionat d'Espanya d'Escalada de Dificultat Sub-14, 2019.
- Plata en el Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar – Dificultat.
- Plata en el Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar 2019 –BLOC.

Lucía Sempere González

- Bronze d'Espanya individual cadet femenina del Campionat d'Espanya d'Escalada en Edat Escolar 2019. Plasència, Càceres.
- Plata en el Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar 2019 –Bloc.
- Plata en el Campionat d'Espanya Cadet d'Escalada en Edat Escolar 2019 –Dificultat.
- Or en la 3a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Categoria Sub-16. Madrid.
- Bronze en la 2a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Categoria Sub-16. Barcelona.
- 4a Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat 2019 Categoria Sub-16.
- 5a Finalista en el Campionat d'Espanya d'Escalada en Bloc a Pamplona.

Candela Sepúlveda Ferris

- 4a Finalista en el Campionat d'Espanya d'Escalada de Bloc Juvenil Categoria Sub-14.
- 4a Finalista del Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada en Edat Escolar –Dificultat.
- 5a Finalista del Campionat d'Espanya Infantil d'Escalada 2019 - FINAL OVERALL.
- 4a Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat 2019 Categoria Sub-14.

Jaume Peiró Gramuntell

- 7é Finalista en la 1a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Sub-20
- 8é Finalista en la 2a Prova de la Copa d'Espanya d'Escalada de Dificultat Sub-20

SELECCIÓ ABSOLUTA

Iker Ortiz Tudela

- 3er Classificat Copa d'Espanya de Dificultat Absoluta 2019

SELECCIÓ DE PARAESCALADA

Urko Carmona Barandiarán

- Plata en el Campionat del Món de Paraescalada en Categoria AL2 Briançon, França.
- Plata en el Campionat d'Espanya de Paraescalada en Categoria AL2, 2019.

Ismael Sánchez Mc Ilroy

- Campió d'Espanya de Paraescalada en Categoria AU1 2019.

RELACIÓ DE TÈCNICS:

Francisco Javier Alfonso Sánchez

Seleccionador de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana

- Tècnic esportiu Nivell 2 d'Escalada.
- Màster en Rendiment Esportiu i Salut, Universitat Miguel Hernández d'Elx.
- Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Universitat d'Alacant..
- Mestre; especialitat: Educació Física, Universitat d'Almeria..
- Màster privat d'Entrenament Esportiu i Prevenció de Lesions per a esports Individuals Powerexplosive.

- Symposium sobre Prevenció de Lesions en Escalada organitzat per Hands Teraphy Barcelona
- Capacitació en Anglès, Universitat Miguel Hernández d'Elx.
- Habilitació de Mestre en Especialitat de Llengua Estrangera, Inglès.
- Grau Mitjà de Valencià (Mitjà – C1)
- First Certificate of English (Advanced C1)
- Taller d'Entrenament per a Escaladores, impartit per Eva López, Doctora en Rendiment deportivo.
- Taller de Coaching Esportiu per a Bloc de Competició + 16h de pràctica en Training Camp, impartit per Eva López, Doctora en Rendiment esportiu.
- Màster Class sobre entrenament per a escalada impartida per Patxi Usobiaga, Campió del Mundo d'Escalada Esportiva.

Yaiza Fernández Pacheco

Auxiliar del seleccionador de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana

- Graduada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. -Universitat Miguel Hernández d'Elx (UMH)
- Màster Oficial Alt Rendiment i Salut. -Universitat Miguel Hernández Elx (UMH)
- Tècnic esportiu Muntanya i Escalada Nivell 1 Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- Realitzant Màster Universitari Formació Professorat UMH
- Ponent European Congress of Adapted Physical Activity (EUCAPA)
- Diploma d'aprofitament Introducció al CORE TRAINNING
- Diploma assistència i organització I CONGRÉS INTERNACIONAL DE JUDO organitzat per Escola De Fruits en col·laboració amb el Centre d'Investigació de l'Esport de la Universitat Miguel Hernández.
- Col·laboració en publicació article estudi Seoi de Genolls..
- Certificat assistència Internacional Convention Sector Fitness, 9a Edició, Benidorm
- Certificat d'aprofitament curs iniciació a l'escalada (O.E.E.)
- Curs Jornades d'Ús de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, UMH.
- Curs pràctic Conservació del patrimoni cultural en el medi natural. Vials Tradicionals.

Israel Lamolda

Equipador de Competició de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana

- Equipador cap en el Rocòdrom Natural Climb, de València..
- Equipador d'Escalada de competició FMM Nivell 2
- Instructor Poliesportiu de Cullera (Fitness i Crossfit)
- Professor UPV de Gandia (Entrenament en Boulder)
- Entrenador Personal
- Monitor en la Campanya Mediambiental a Sueca.
- Monitor en Dissabtes D'oci al C.J.S.

OBJECTIUS 2021

- Selecció d'els/les escaladors/es de l'Equip del Centre de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana per a la seua formació com a tals, no només en l'àmbit de la competició sinó també la seua formació com a equip, valors de l'escalada, seguretat i respecte a la muntanya i medi ambient, comproment-se amb el pla de tecnificació en els entrenaments, assistència a les competicions d'escalada autonòmiques i en les nacionals en les quals se'ls convoque i pel seu lloc una actitud responsable en l'esportiu, el personal i l'acadèmic.
- Consolidació de l'equip de Pre-tecnificació i detecció de nous talents entre els Clubs d'escalada i col·legis per al seu seguiment i possible incorporació en un futur a l'Equip del Centre de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana, fomentant l'escalada des del esport base i generar uns fonaments esportius des dels quals aconseguir cada vegada millors resultats dels nostres escaladors.

- Continuar motivant, millorant i optimitzar els recursos i la gestió del programa de Tecnificació i publicitar en els mitjans de premsa autonòmics els assoliments aconseguits pels esportistes de l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la Comunitat Valenciana a través de Confedecom.
- Gràcies a l'obertura del nou rocòdrom Natural Climb a València i de la pròxima inauguració del rocòdrom d'Indoorwall València a la fi d'enguany, podrem continuar adaptant l'Equip de Tecnificació d'Escalada de la FEMECV al nou sistema esportiu que tenim a nivell nacional i internacional i ajustar els entrenaments a la nova modalitat esportiva de l'Escalada de Velocitat..

TECNIFICACIÓ CARRERES PER MUNTANYA

El pla de tecnificació de Carreres Per Muntanya FEMECV se centra en la formació tècnica, entrenament físic i formació en matèria de reglament en competicions oficials.

Els objectius principals a aconseguir en aquest pla de tecnificació són els següents:

- Desenvolupar un treball de Tecnificació amb corredors joves, consistent a fer-los una base genèrica esportiva i física, així com específica per a la pròpia disciplina esportiva (carreres per muntanya).
- Realitzar un seguiment i treball específic amb esportistes joves (15-23 anys), als quals se'ls observen qualitats i potencial interessants per a aquest esport.
- Formar als corredors en els aspectes d'un esport sa i ben plantejat.
- Formar en els aspectes de la Tècnica, la Tàctica i el Reglament de les Carreres per Muntanya.
- Confeccionar la Selecció Autonòmica de corredors.
- Que un o diversos esportistes puguin arribar en el seu moment, a formar part de la Selecció Espanyola.
- Fomentar la pràctica esportiva en grup i cohesionar el mateix.
- Ampliar les especialitats competitives tecnificades dins de la Comunitat Valenciana.

TECNIFICACIÓ ALPINISME

Per al 2021 tindrem un nou equip d'esportistes, depenent dels calendaris dels equips nacionals FEDME es treballarà a un any o a tres. Es programarà un calendari d'activitats de formació d'esportistes. A part de les concentracions, s'ajunten els mesos de juliol i agost per a realitzar l'eixida estival.

De cara a la temporada 2021 s'ajuntaran diversos mesos per a realitzar concentracions més llargues dedicades a l'escalada en gel, l'alpinisme, l'escalada en roca i l'esquí de muntanya, amb la finalitat de poder aprofitar millor les condicions especials que requereixen aquestes disciplines.

El calendari del 2021 compta amb dos intercentres, amb part del pressupost cobert pel CSD i la FEDME en el qual es desenvolupa activitats tant tutelades com formatives en conjunt amb la resta d'equips de tecnificació territorials, aquests intercentres són:

- Desembre. Dedicat a la millora de la tècnica d'esquí alpí (Benasc).
- Setembre. Dedicat a l'escalada en zones alpines (Montanejos).

FINALITAT DE LA TECNIFICACIÓ

El programa de tecnificació d'alpinisme té diverses finalitats:

- La formació de joves esportistes per a promoure una pràctica segura de les disciplines relacionades amb l'alpinisme..
- La creació d'una pedrera d'alpinistes a la Comunitat Valenciana que desenvolupen activitats de rellevància..
- La posada en contacte de joves motivats amb aquest esport perquè desenvolupen activitat entre ells.
- La fi més ambiciosa és que aquests esportistes entren a formar part dels equips d'alpinisme nacionals (masculí i femení). Aquest punt podem estar orgullosos que dos tecnificats masculins hagen optat a entrar en l'equip en 2018 i una actual esportista haja entrat en l'EFA en aquest mateix any, començant la seua formació com a alpinista en anteriors promocions.

ESPORTISTES TECNIFICATS

Els esportistes que formen l'equip per a les temporades 2021 i 2022 seran seleccionats entre novembre i desembre de l'any en curs (2020), començant el 2021 amb el nou equip.

CALENDARI D'ACTIVITATS 2021

Les concentracions per a aquesta temporada, com hem comentat en la introducció del projecte seran de més dies formatius, ajuntant les concentracions mensuals i reduint el nombre total de concentracions..

En aquest calendari està reflectida la programació tant formativa com d'eixides tutelades ideals, això vol dir que per motius de condicions o meteorologia podrem modificar l'activitat a realitzar i decidir en la setmana anterior la destinació triada.

- **FEBRER. 5-9.** Intercentres FEMECV. Concentració formativa d'escalada en gel.
- **MARÇ. 18-22.** Concentració alpinisme.
- **ABRIL. 20-26.** Concentració esquí de muntanya..
- **EIXIDA ESTIVAL. JULIOL 1-20.** Expedició Andes.
- **SETEMBRE. 5-8.** Intercentres d'escalada alpina en Pics d'Europa..
- **NOVEMBRE. 7-8.** Concentració escalada en roca. Acomiadada equip.
- **NOVEMBRE. 14-15** Proves nou equip per a 2021-2022-2023.
- **DESEMBRE. 12-15.** Intercentre esquí alpí a Benasc.

TECNIFICACIÓ MARXA NÒRDICA

La crisi global generada per la pandèmia del coronavirus COVID-19 ha després del xoc del primer moment a una situació de transició inhòspita cap a un nou món desconegut.

En aquest escenari l'esport està quasi tan atordit com detingut, amb algunes disciplines tornant a poc a poc a reprendre la seua activitat en circumstàncies mai vistes.

El programa de tecnificació per a l'any 2020 va tindre un complicat començament degut a les circumstàncies climatològiques i, posteriorment nul·la continuïtat després de l'arribada de la pandèmia.

El programa va quedar suspès quasi abans de començar, i ens trobem de nou en la tessitura de presentar un programa per a l'any 2021 sense tindre cap garantia de poder dur-ho a terme tal com desitjaríem. Les expectatives, respecte al control de la pandèmia, no són bones i el clima d'incertesa continua viu. Encara així, amb l'actitud de recuperar amb il·lusió el perdut: un any esportiu buit de planificacions, objectius, competicions, assoliments, i amb l'esperit de continuïtat del magnífic i reeixit any 2019, seguirem avant.

OBJECTIUS GENERALS

- Establir unes bases de treball estables, a fi d'aconseguir un procés de tecnificació adequat a les necessitats dels esportistes tecnificats i enfocades als compromisos de cada temporada.
- Establir els criteris de selecció adequats, dirigits als futurs processos de tecnificació, mitjançant la incorporació directa al procés, dels esportistes de la Comunitat que hagen obtingut els primers llocs (rànkning) de les competicions FEMECV i FEDME, així com uns altres que sorgisquen de les proves de selecció establides a aquest efecte .
- Incorporació al procés, d'esportistes de categories més joves com a Júnior, Promesa i Sènior (Esport Base), en col·laboració amb altres àrees del Comité amb implicació en la difusió d'aquest esport entre els més joves.
- Implicació en el procés dels tècnics (entrenadors, instructors de MN, preparadors físics, etc.) dels clubs amb esportistes tecnificats i fins i tot dels familiars, en cas d'esportistes menors d'edat..

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Vetlar per la salut dels esportistes tecnificats mitjançant la realització de proves d'esforç esportives a tots.
- La millora de l'entrenament dels esportistes, a fi que obtinguen el màxim rendiment en la pràctica esportiva, mitjançant l'anàlisi de les necessitats dels esportistes i el suport de l'equip tècnic en tots els apartats: tècnic, físic, psicològic, tàctic, etc.
- El seguiment dels seus progressos esportius, sobre la base del compromís adquirit de participar en un procés d'avaluació i millora continuades.
- Seleccionar el millor equip de competició, apte per a aconseguir els millors resultats en les proves nacionals on represente a la FEMECV.

Farem primer **memòria de l'esdevingut** des de la creació del Comitè de Marxa Nòrdica:

Any 2019: duem a terme, per primera vegada en FEMECV, un procés de selecció per a aquells esportistes que van mostrar interès per participar en el Programa de tecnificació en marxa Nòrdica. Realitzar una prova d'accés objectiva, era un factor primordial per a conformar el grup. Iniciada la temporada i fora del procés selectiu inicial, es va afegir a una esportista en la qual es va observar dots d'esportista d'alt nivell i que finalment va donar un gran resultat.

Any 2020: pretenia ser en part continuïtat de l'anterior, considerant que el grup de tecnificació podria ser ocupat per un màxim de 20 competidors/as, per a això incorporem nous fitxatges per invitació sobre la base dels resultats de la temporada 2019, i altres incorporacions que van resultar d'una prova de selecció duta a terme a la fi del 2019

Any 2021: Reprendrem el programa tal com el deixem en suspens al març de 2020, conformat amb els mateixos esportistes, llevat que algun indique el seu desig de no continuar. Les incorporacions que hi haguera en aquesta temporada no seran per prova selectiva, sinó que obeiran a les observacions i seguiment de marchadores/as que realitze l'equip tècnic durant la temporada, tenint en compte a més, els objectius que es persequisquen en cada competició.

COM PLANTEGEM CONFORMAR L'EQUIP DE LA SELECCIÓ?

De l'equip de tecnificats se seleccionarà en el seu moment a aquelles marchadoras i marchadores que aniran convocats, sobre la base dels seus resultats (o a altres consideracions tècniques i objectives), a les diferents competicions i compromisos esportius que s'adquirisquen.

Partim d'un equip ja seleccionat en el 2020, al qual podran agregar-se esportistes de l'equip de tecnificats segons vaja considerant l'equip tècnic. Mantenim que sempre serà convenient acudir com a selecció autonòmica, composta per mínim 10 esportistes (5 dones i 5 homes) a les quatre proves de Copa, els campionats individuals i per FFAA. Així mateix considerem oportú valorar la participació l'equip de Tecnificació al complet o en part a alguna prova de Rànquing com a objectiu formatiu de la tecnificació.

ACCÉS AL PROGRAMA

L'any 2020 el Comitè de Marxa Nòrdica FEMECV va realitzar invitació a formar part del Programa de Tecnificació pels seus assoliments a:

1. SILVIA JORDÁ MARTÍ
2. RAMÓN ÁLVAREZ BORRÁS
3. FERRAN LLOPIS LLOPIS
4. NOELIA RUBIO-QUINTANILLA
5. ERIK CORONADO CLIMENT
6. ANA MARÍA MÁS
7. VICTOR CANDELA SANTIAGO
8. AMELIA GISBERT MATUTE
9. MIGUEL SOLER SOLER
10. ROSARIO MARTÍN ALONSO
11. RAMON LÓPEZ FERNÁNDEZ
12. XAVIER LLOPIS MULLOR
13. JOSÉ MIGUEL LÓPEZ DIEZ
14. JON MEDRANO RUIZ

Després de la prova de selecció realitzada al novembre a Ontinyent van passar també a formar part de l'equip de tecnificats/as:

15. MARÍA DOLORES GREGORIO GANDIA
16. M^a ÁNGELES GANDIA FERRÁNDEZ
17. SERGIO CASARES SERRANO
18. RAÚL MARTÍ FERRI
19. PABLO ESTEBAN CLEMENTE SEPÚLVEDA
20. JOSÉ CORTÉS PÉREZ

En la temporada 2021 intentarem diferenciar el grup perquè els esportistes tecnificats d'anys anteriors tinguen una atenció diferent, és a dir, amb les noves incorporacions intentarem que implementen habilitats que ja treballem amb els esportistes que conformaven l'equip en el 2019, i amb aquests intentarem afermar-les i aprofundir en això.

Procurarem assessorar a tots els esportistes en matèria d'entrenament si no disposen d'entrenador/a, o club. Als quals sí que disposen de club i d'entrenador/a, els emplacem a seguir amb els seus entrenos.

Tornarem a insistir sobre el tema tècnic, amplituds de camallada, impuls de bastó, actitud davant la competició i control d'emocions durant aquesta. Durant aquesta passada temporada s'han anat donant compte dels seus punts forts i sobretot els febles i aqueixos han de ser objecte de tractament intensiu durant aquest any. Es presenta una temporada 2021 encara més dura que l'anterior i estem segurs de comptar amb el mateix compromís per a revalidar els triomfs i aconseguir uns altres que se'ns van quedar a les portes.

L'arbitratge cada vegada serà més exigent i hem de comptar amb un treball tècnic profund per a anar tranquils en aqueix aspecte.

EQUIP TÈCNIC

- **Responsable del Comité de MN:** Teresa Alonso (Entrenadora titulada i Àrbitra Femecv)
- **Seleccionadora i Directora del programa:** Susana Ivars Ortiz (Entrenadora titulada i Àrbitra de MN Femecv. Responsable de l'àrea d'Esport i Competició del Comité de MN).
- **Entrenador 1r:** Víctor Candela Santiago (Campió d'Espanya i Autonòmic). Esportista seleccionat de Marxa Nòrdica FEMECCV.
- **Delegat d'equip:** Daniél Agulló Más (Instructor de MN i Àrbitre FEMECCV)

**ESCOLA
VALENCIANA
D'ALTA MUNTANYA**



Dins de la federació l'òrgan que desenvolupa i coordina la formació és l'Escola Valenciana d'Alta Muntanya –EVAM–.

L'EVAM desenvolupa pràcticament tots els seus cursos a cost, és a dir, que es nodreix dels mateixos ingressos que rep dels alumnes que s'inscriuen en això. Els cursos mantenen uns preus ajustats en la cerca de l'equilibri entre la seguretat i la didàctica correcta, en aquests casos la cura de ràtios professor-alumnes per davall del normal no fa ser molt efectius a l'hora de crear escenaris d'aprenentatges òptims.

Dit això, hem d'apuntar que tots els nostres docents són professionals de l'activitat, és a dir que són contractats o facturen com a autònoms, la qual cosa és en si un pas cap a la seguretat jurídica laboral, encara que això ens requereix d'un plus addicional en costos.

La diversitat de cursos es veu representada en els diferents tipus de cursos que es plantegen per àrees, això són cursos de formació contínua, dirigits als tècnics o mes experimentats en les tècniques esportives de muntanya, on es desenvolupen continguts d'alta especialització. D'altra banda, tenim la formació a esportistes on els que es volen iniciar en els diferents esports de muntanya poden iniciar-se i començar el seu perfeccionament.

En un altre ordre dins de la formació tenim els monitors benèvols o voluntaris, dirigits al personal més actiu dels clubs que volen protocolitzar la manera d'organitzar les seues activitats esportives. És en aquest punt on l'any que ve volem incidir de forma més activa ja que creiem que és pedra angular en el desenvolupament d'activitats organitzades dels nostres clubs amb la màxima seguretat física i jurídica.

No preveiem cap curs d'àrbitres, tècnic de senders, ja que cap vocalia ens ha presentat les seues propostes. Encara que això, pel seu caràcter de cursos a cost, es podria implementar i quadrar comptablement en el futur.

Els canvis més innovadors a desenvolupar l'any que ve estaran centrats en la creació d'una comissió de redacció del reglament de l'EVAM, la creació d'un entorn e-learning tan necessari hui dia de manera general i en particular per la situació COVID que ens porta a minimitzar les reunions i classes presencials. Tots dos punts requeriran d'una aportació econòmica per a l'any que ve que segurament no podrà ser compensat pels superàvits dels cursos.

Dirigirem, igualment, accions de dinamització en formació als clubs i farem els primers passos per a aconseguir la ISSO de qualitat educativa.