

# II JORNADAS DONA I MUNTANYA

18, 19 Y 20  
DE NOVIEMBRE 2022  
SOT DE CHERA (VALENCIA)

CON LA PARTICIPACIÓN DE  
**STEFI TROGUET**



**TALLERES, PROYECCIONES, PONENCIAS... RELACIONADO CON LA MUJER Y LA PRACTICA EN LOS DEPORTES DE MONTAÑA**

**DURANTE EL EVENTO HABRÁ MERCADILLO ARTESANAL Y DE MATERIAL DE SEGUNDA MANO, Y MAS SORPRESAS**

**VIERNES 18**

**18:00 INSCRIPCIONES E INAUGURACIÓN JORNADAS.**

**19:00 PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL "ENCORDADES".**

**20:00 PROYECCIÓN DEL CORTO DE PAQUI MÉNDEZ "CAMPEONAS SIN LÍMITES".**

**CHARLA COLOQUIO "VISIBILIDAD DE LA MUJER EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN" CON PAQUI MÉNDEZ (PERIODISTA), CARMINA Y NOELIA, ("LA TARJETA MORADA") Y PURI NAYA, (COMUNICACIÓN TEIKA).**

**21:30 CENA.**

**SÁBADO 19**

**9:00 A 9:30: DESAYUNO. ÚLTIMAS INSCRIPCIONES.**

**9:30 A 10:30 TRATAMIENTO DE CUESTIONES VITALES DE LA SALUD DE LAS DEPORTISTAS: ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN. LUCIA CARMONA.**

**11:00 A 14:00: TALLERES PRÁCTICOS**  
**1. TALLER DE NUDOS Y TÉCNICAS DE FORTUNA. CLUB ESPELEOLOGÍA CEVI.**  
**2. TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA. SOS MONTAÑA.**

**14:15 A 15:15 COMIDA.**

**15:30 A 18:30: TALLERES PRÁCTICOS. (CAMBIAMOS LOS GRUPOS)**  
**1. TALLER PRÁCTICO DE PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA.**  
**2. TALLER DE NUDOS Y TÉCNICAS DE FORTUNA.**

**19:00 A 20:00 CONFERENCIA STEFI TROGUET.**

**20:00 A 21:00 ESPECTÁCULO ¿MICROMAQUÉ? CLOWNDESTINO TEATRO.**

**21:30 CENA.**

**DOMINGO 20**

**9:00 A 9:30 DESAYUNO.**

**10:00 CARRERA- GYMCANA DE ORIENTACIÓN.**

**14:00 COMIDA Y ENTREGA DE PREMIOS**

**INSCRIPCIONES\***

**DE VIERNES A DOMINGO: 87€**  
INCLUYE ALOJAMIENTO Y CENA VIERNES, SÁBADO PENSIÓN COMPLETA, Y DOMINGO DESAYUNO Y COMIDA, BOLSA DE PARTICIPANTE CON CAMISETA Y TODAS LAS ACTIVIDADES.

**SOLO SÁBADO Y DOMINGO: 70€**  
INCLUYE LO ANTERIOR, DESDE COMIDA SÁBADO

\*LAS INSCRIPCIONES SON PARA MUJERES, AUNQUE HAY PLAZAS DISPONIBLES PARA HOMBRES SIN ACCESO A LOS TALLERES. INFORMATE EN DONA.ESPORT@FEMECV.COM

**Organiza**



**Colaboran**

