

II JORNADES DONA I MUNTANYA

18, 19 I 20
DE NOVEMBRE 2022
SOT DE CHERA (VALENCIA)

AMB LA PARTICIPACIÓ DE
STEFI TROGUET



TALLERS, PROJECCIONS, PONÈNCIES... RELACIONAT AMB LA DONA I LA PRACTICA EN ELS ESPORTS DE MUNTANYA

DURANT L'ESDEVENIMENT HI HAURÀ MERCAT ARTESANAL I DE MATERIAL DE SEGONA MÀ, I MES SORPRESES

DIVENDRES 18

18.00 INSCRIPCIONS I INAUGURACIÓ JORNADES.

19.00 PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL "ENCORDADES"

20.00 PROJECCIÓ DEL CURT DE PAQUI MÉNDEZ "CAMPEONAS SENSE LÍMITS"

XARRADA COL-LOQUI "VISIBILITAT DE LA DONA EN ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ" AMB PAQUI MÉNDEZ (PERIODISTA), CARMINA I NOELIA, ("LA TARGETA HABITADA") I PURI NAYA, (COMUNICACIÓ TEIKA).

21.30 SOPAR

DISSABTE 19

9.00 A 9.30: DESDEJUNI. ÚLTIMES INSCRIPCIONS

9.30 A 10.30 TRACTAMENT DE QÜESTIONS VITALS DE LA SALUT DE LES ESPORTISTES: ENTRENAMENT I NUTRICIÓ. LUCIA CARMONA

11.00 A 14.00: TALLERS PRÀCTICS

1. TALLER DE NUSOS I TÈCNiques DE FORTUNA. CLUB ESPELEOLOGIA CEVI
2. TALLER DE PRIMERS AUXILIS EN MUNTANYA. SOS MUNTANYA

14.15 A 15.15 MENJAR

15.30 A 18.30: TALLERS PRÀCTICS. (CANVIEM ELS GRUPS)

1. TALLER PRÀCTIC DE PRIMERS AUXILIS EN MUNTANYA
2. TALLER DE NUSOS Y TÈCNICAS DE FORTUNA.

19.00 A 20.00 CONFERÈNCIA STEFI TROGUET

20.00 A 21.00 ESPECTACLE MICROMAQUÉ? CLOWNDESTINO TEATRE

21.30 SOPAR

DIUMENGE 20

9.00 A 9.30 DESDEJUNI.

10.00 CARRERA - GYMCAÑA D'ORIENTACIÓ.

14.00 MENJAR I LLIURAMENT PREMIS

INSCRIPCIONS*
DE DIVENDRES A DIUMENGE:
87€

INCLOU ALLOTJAMENT I SOPA DIVENDRES, DISSABTE PENSIÓ COMPLETA, I DIUMENGE DESDEJUNE I MENJAR, BOSSA DE PARTICIPANT AMB SAMARRETA I TOTES LES ACTIVITATS

NOMÉS DISSABTE I DIUMENGE:
70€

INCLOU L'ANTERIOR, DES DE DINAR DISSABTE

*LES INSCRIPCIONS SÓN PER A DONES, ENCARA QUE HI HA PLACES DISPONIBLES PER A HOMES SENSE ACCÉS ALS TALLERS. INFORMA'T EN DONA.ESPORT@FEMEVCV.COM

Organiza



Colaboran

