



# Lucía Sempere

Empezamos con Lucía Sempere, una niña de 14 años de Carrícola, joven promesa de la escalada, que el año pasado se convirtió en la primera ganadora nacional de escalada en categoría cadete (de 14 y 15 años), en el campeonato celebrado en Santiago de Compostela del 6 al 8 de julio.

Lucía empezó a escalar cuándo solo tenía tres años y medio, y la hemos visto crecer escalando en las paredes de todas partes, fuerte y valiente.

A los 8 años queda campeona de su categoría en el Campeonato de Andalucía de Escalada de Dificultad, y cuenta ya con un extenso palmarés de premios. Con 13 años, su grado “A Vista” ya era de 7A/+ y su máximo grado alcanzado era de 7C al tercer intento.

Ha participado en el documental recientemente estrenado “Campeonas sin límites”, dirigido por Paqui Méndez, que denuncia las barreras que enfrentan las deportistas.

Estaremos atentas a su imparable trayectoria.

1



**FEMECV**

Federació d'Esports  
de Muntanya i Escalada  
de la Comunitat Valenciana

**FEM FEDERACIÓ**  
*Fem Muntanya*

1. ¿Cuál es tu vía de escalada favorita? ¿O tu lugar?

No podría elegir una vía o un lugar, hay vías que me gustan más y vías que me gustan menos pero todas son buenas.

2. ¿Tienes algún ritual antes de empezar a escalar?

No.

3. ¿Cuántas horas entrenas a la semana?

3 horas, 4 días más o menos. Depende del instituto y de los exámenes.

4. ¿Recuerdas el peor día que has tenido en la pared?, ¿Cómo fue?

Fue en Valencia, fui a un rocódromo y cuando escalé los 2 primeros metros de la vía, una presa se me giró y caí. Estuve 2 meses sin escalar.

5. ¿Y tu mejor día? ¿Hay algún que destaque especialmente?

En julio del año pasado en la mejor competición que hice. Quedé 1ª en el Campeonato de España.



6. Como campeona de España en la categoría cadete en el primer campeonato estatal de escalada, eres un referente para muchas. Cuéntanos tus proyectos de futuro.

Querría ser entrenadora o monitora en un rocódromo. Querría ser algo relacionado con la escalada.

7. ¿Cuál es para tí la escaladora más completa a nivel nacional?, ¿E internacional?

A nivel nacional una amiga mía que se conocemos desde pequeñas ha sido una referencia muy grande para mí, María Benach. A nivel internacional Fanny Gibert, una escaladora francesa.

8. ¿Qué te gusta hacer aparte de escalar?, ¿Haces alguna otra cosa, o ya no te queda tiempo para nada más?

No hago nada más, pero me gustaría patinar o bailar aunque no se me da nada bien.

9. ¿Qué superpoder te gustaría tener?

Volar, siempre he soñado en poder volar como un gorrión. Si no, me gustaría poder parar el tiempo.

10. ¿Cuál es tu sueño?

Ir a alguna competición a nivel internacional.



**FEMECV**

Federació d'Esports  
de Muntanya i Escalada  
de la Comunitat Valenciana

**FEM FEDERACIÓ**  
Fem Muntanya