

## 3.2.- ACCIONS DEL PROJECTE 2020

## VOCALIES NO COMPETITIVES

### VOCALIA DE SENDERS I REFUGIS

#### CONVENIS I SUBVENCIONS PREVISTES:

- **CONVENI DE COL·LABORACIÓ ENTRE LA GENERALITAT VALENCIANA, A través DE LA CONSELLERIA D'AGRICULTURA, MEDI AMBIENT, CANVI CLIMÀTIC I DESENVOLUPAMENT RURAL, I LA FEDERACIÓ D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA PER AL MANTENIMENT DEL REGISTRE DE SENDERS.**

És objecte del present conveni, concedir de forma directa i nominativa una subvenció a la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana per un import de 30.000'00, - €, previst en el pressupost de 2020 de la Generalitat, amb la finalitat que aquesta entitat realitze el manteniment del Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.

Entre unes altres, el punt segon del conveni marca les obligacions de la FEMECCV, que es compromet complir pels seus propis mitjans les següents (segons proposta que pot canviar):

- Control de qualitat del 10% dels senders inscrits en el Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana no realitzats en 2107, 2018 o 2019.
  - Revisió del 10% de les fitxes del Registre públic de senders.
  - Digitalització del 50% els expedients del Registre de Senders i creació d'una base de dades per a l'estudi i desenvolupament d'un Pla Director dels senders de la Comunitat Valenciana (Fase 2)
  - Assessorament als ciutadans i a les administracions públiques en la inscripció en el Registre Públic de Senders de la Comunitat Valenciana.
  - Assessorament en matèria d'excursionisme i senderisme a la Conselleria d'Agricultura, Medi ambient, Canvi Climàtic i Desenvolupament Rural.
- **SUBVENCIÓ NOMINATIVA DE LA DIPUTACIÓ D'ALACANT AMB DESTINACIÓ A L'ACTIVITAT D'ORGANITZACIÓ PROGRAMA SENDERISME 2020, PER IMPORT DE 12.000,00 EUROS.**

Durant les estacions de primavera i tardor es realitzaren 6 activitats senderistes per la província d'Alacant, donant el seu començament al març i finalitzant al novembre. Aquestes excursions estan subvencionades per la Diputació d'Alacant.

#### COMITÉ DE SENDERS

Desplaçament reunions. Estan previstes 6 reunions en diferents punts de la geografia de la Comunitat Valenciana.

## VOCAL SENDERS I REFUGIS

Entre les activitats federatives del vocal de senders i refugis estan les de:

- Desplaçament actes institucionals.
- Desplaçament reunions estatals (comité, jornades, dia nacional del senderista, etc.)
- Assistència i seguiment de senders a sol·licitud de promotors o iniciativa pròpia.

## FORMACIÓ PER A TÈCNICS DE SENDERS

Donats els canvis que s'estan produint dins de la vocalia es considera imprescindible organitzar cursos de reciclatge i jornades per a mantenir informats als tècnics de senders d'aquestes novetats.

- **3 jornades Tècniques.** A organitzar una per província al llarg de l'any.
- **3 cursos d'Actualització.** Curs online de 25 hores de durada amb una jornada presencial (5 hores) a programar dins de l'EVAM.

## JORNADES DE SENDERISME

Cal destacar que en el 2020, la FEMECV organitzarà les Jornades Estatals de Senderisme els dies del 30 d'octubre a l'1 de novembre de 2020.

## REFUGIS

Per a 2020 es pretén seguir amb les reunions amb representants de clubs que tenen refugis al seu càrrec.

---

## **VOCALÍA SEGURIDAD Y SALUD**

La Vocalia de Seguretat i Salut és un òrgan de la FEMECV la missió de la qual és la millora de la seguretat en muntanya entre les persones i institucions pertanyents, afiliades o vinculades a la FEMECV, així com dels/ de les muntanyencs/ques en general.

Per tant, les àrees de treball clau són dos:

- Seguretat interna: millora de la gestió de la seguretat en les activitats i esdeveniments de la FEMECV
- Seguretat externa: engegada d'accions per a la millor gestió de la seguretat en muntanya dels federats, els clubs, les entitats col·laboradores amb la FEMECV i a la societat en general.

Les funcions generals d'aquesta Vocalia són:

- Disseny, planificació, implantació i revisió del sistema de gestió de la seguretat en l'àmbit de les activitats esportives, competitives o no, de la FEMECV.
- Supervisió de les activitats esportives que realitzen els clubs i esportistes federats perquè tinguen un nivell de seguretat adequat, incloses les instal·lacions i equipaments esportius.
- Formació en matèries de seguretat, al personal de la FEMECV, els seus clubs de muntanya i els esportistes.
- Elaboració i/o difusió de recomanacions i bones pràctiques en matèria de seguretat en muntanya.
- Recopilació d'informació estandarditzada sobre l'accidentalitat en muntanya a la Comunitat Valenciana i dels federats de la FEMECV.
- Programa anàlisi d'incidents i accidents en muntanya entre els federats de la Comunitat Valenciana
- Campanya informativa de seguretat en muntanya
- Supervisió de plans de seguretat competicions i esdeveniments
- Inspeccions de seguretat de senders homologades
- Organització i assistència a jornades i esdeveniments relacionats amb la seguretat en muntanya
- Organització en coordinació amb l'EVAM de cursos relacionats amb la seguretat en muntanya

## OBJETIUS

L'objectiu general de la Vocalia de Seguretat de la FEMECV és estendre i generalitzar el compliment de conductes segures en la pràctica diària dels esports de muntanya, almenys entre el col·lectiu federat FEMECV, que en 2019 són d'18.917 federats repartits en 336 clubs actius, però amb vocació d'extensió als aficionats a les activitats en la muntanya.

Aquest objectiu general requereix d'una planificació i una dotació de mitjans, i la seua gestió ve encomanada a la Vocalia de Seguretat FEMECV. En funció de la dotació de mitjans (principalment econòmics i humans) que aconseguim reclutar, aconseguirem una major o menor rapidesa, extensió i profunditat dels objectius específics proposats.

---

## VOCALÍA DE CULTURAL, PATRIMONI I VOLUNTARIAT

---

El programa d'activitats culturals FEMECV 2020 recolzarà a l'organització, per les entitats excursionistes federades, les activitats de difusió, promoció i coneixement dels esports de muntanya, especialment en la vessant cultural, el coneixement del territori i el medi natural, el paisatge, l'arquitectura de muntanya, la toponímia, el món rural, història de l'excursionisme valencià en el seu àmbit d'actuació, la Comunitat Valenciana, d'acord amb l'Art. 9 dels estatuts de la FEMECV.

Activitats susceptibles de rebre ajudes econòmiques mitjançant ho programa activitats culturals FEMECV 2020.

Podran optar a les ajudes activitats puntuals o bé un conjunt d'activitats realitzades i que puguen tindre rellevància i interès.

Entre les activitats susceptibles de ser subvencionades es troben:

- Jornades, xarrades al voltant del mitjà natural, el territori, el món rural, camins històrics, patrimoni arquitectònic en les muntanyes...
- Premis fotogràfics, literaris, pintura de muntanya,...
- Excursions culturals
- Publicacions de llibres, guies, mapes excursionistes
- Cinema i audiovisual de muntanya. Organització de projeccions, preparació i edició de productes audiovisuals.
- Exposicions
- Actes, publicacions commemoratives 25, 50 aniversari.

Les activitats podran dur-se a terme DURANT TOT L'ANY 2020.

### PREMIO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA

Promoure la pràctica de la fotografia dins el col·lectiu de federats/as FEMECV, compartint la nostra passió: l'esport i la muntanya.

### PROGRAMA DE VOLUNTARIAT AMBIENTAL - GENERALITAT VALENCIANA

Aquesta activitat no requereix dotació pressupostària, ja que la seua execució vindrà determinada en funció que la Federació puga sol·licitar i rebre les ajudes/subvencions que la Generalitat Valenciana convoca anualment per a dur a terme els programes de voluntariat ambiental, en la seua vessant de vigilància en terrenys forestals per a la prevenció d'incendis a l'estiu.

### DIA DELS CAMINS TRADICIONALS DE MUNTANYA

En 2020 i per primera vegada en el calendari anual d'activitats FEMECV, s'inclou aquesta activitat consistirà en l'organització d'una marxa - travessia per camins tradicionals de muntanya de la C. Valenciana

---

## VOCALÍA BARRANCS

El barranquisme és una pràctica esportiva consistent en la progressió per canons o barrancs, lleres de torrents o rius de muntanya, a peu i/o nadant, i que ja compta amb diferents tècniques, materials propis i ben diferenciats.

Esport de muntanya que està en auge en tot el nostre territori i per açò sorgeix una major necessitat del desenvolupament i formació d'una vocalia en aquest sector en la FEMECV

Vocalia que tinga com a objectius principals promocionar el descens de barrancs, i assessorar als clubs i esportistes federats en tot el relatiu a aquesta matèria, oferint-los cobertura formativa, tècnica i informativa.

### OBJETIUS

Des de la FEMECV, en el que concerneix a la vocalia de Barrancs, ens hem marcat uns objectius a curt i llarg termini per a desenvolupar i millorar la pràctica d'aquest esport, amb el propòsit donar un servici eficaç i de qualitat als nostres clubs i esportistes federats. Objectius que hem pres com a referència d'altres federacions, que ens semblen molt interessants i un model a seguir, i altres innovadors que, amb una gran dosi d'il·lusió i humilitat, ens encantaria dur a terme i desenvolupar:

1. Formació tècnica de la pràctica del descens de Barrancs. Una formació que es base en la qualitat. Tenint molt en compte els principis de prevenció i seguretat. Fomentant el respecte a la naturalesa i medi ambient.
2. Reequipar els barrancs de la Comunitat Valenciana, evitant una reequipació excessiva. Fixant-nos com a objectiu un determinat nombre de barrancs a l'any. Per a açò haurem d'organitzar una comissió permanent de reequipaments en barrancs, coordinant-nos i col·laborant, tant amb la Vocalia de Seguretat, com la d'Escalada.
3. Recórrer els principals barrancs de la Comunitat Valenciana, i fer un control de qualitat com en la secció de senders per a veure el seu estat, tant en equipament, seguretat etc
4. Iniciar i crear contacte amb altres companys i federacions tant del propi estat com fora del: L'école Française de Descent de Canyon, El Comité Sportif Canyon de la Fédération Française de la Montagne et de L'Escalade, L'Associazione Italiana Canyoning, la Deustche Canyoning Verein etc
5. En línies mediambientals tenir bon tracte i cercar línies de col·laboració amb els parcs naturals on es troben alguns dels barrancs més transitats. De tipus ajuda a científics, neteja etc.
6. Organitzar trobades de Barranquistes. Com fórmula per a augmentar la convivència entre els aficionats i promoure un model de barranquisme segur.
7. Defensar els interessos del col·lectiu barranquista de la Comunitat Valenciana. Assessorant en tot el referent a la regulació d'aquest esport tant dins com fora dels espais naturals protegits.
8. Establir un mitjà de comunicació àgil i eficaç, per a informar de l'estat del cabal i les condicions de seguretat dels barrancs més practicats de la Comunitat Valenciana.

---

## VOCALÍA JOVENTUT I FAMILIA

Aquesta vocalia és de recent creació, amb açò es vol impulsar als jòvens, volem realitzar diverses activitats.

Se trata de cinco actividades a realizar, aunque alguna de ellas se desglosa en varias.

1. Lliga Sargantanes de senderisme, no competitiu.

Realització de diverses excursions amb xiquets aprofitant les diverses activitats dels clubs. Marxa Veterans, Dia Senderista, etc.

2. Acampada en el Penyagolosa, II Campament de Famílies

- Campamento Peñagolosa: 20 i 21 de juny.

3. Campament Sargantanes 8-12 anys.

- Escola Muntanya d'Estiu Infantil: 22 i 26 de juny.

4. Travessia Juvenil al Massís dels Ports. De 14 a 18 anys. Amb un mínim de 8 inscrits.

- Travessia Juvenil: 1 al 5 de juliol.

5. Campament Juvenil en el Refugi Rabada i Navarro en Javalambre. De 13 a 17 anys.

Amb un màxim 24 inscrits.

- Campus Juvenil Javalambre: 20 al 25 de juliol

## VOCALIA DE MUNTANYA INCLUSIVA I SOLIDARITAT

---

A través d'aquesta nova vocalia es pretén d'una banda sensibilitzar als clubs i a la població en general de la importància de la participació de persones amb discapacitat i/o en risc d'exclusió en els esports de muntanya.

D'altra banda, té com a fi, impulsar la participació de totes les persones en aquests esports, fent possible un "muntanyisme inclusiu i solidari" on participen junts persones amb discapacitat dins de la Comunitat Valenciana.

### OBJETIUS

- Sensibilitzar a la població a través de la visualització de activitats de muntanyisme inclusiu, en el que participen persones amb i sense discapacitat.
- Favorecer la participació de persones amb discapacitat en les activitats en el medi natural a través de les federacions.
- Fomentar la inclusió de persones en risc d'exclusió social a través de les activitats físiques en el medi natural (AFMN).

### ACCIONS

- Difusió i foment d'experiències de muntanyisme inclusiu d'altres grups: escalada, discapacitat visual, etc...
- Seguiment i suport de les accions i iniciatives dels clubs en relació a les activitats de muntanyisme inclusiu.
- II Trobada de cadires de muntanya de la Comunitat Valenciana (província d'Alacant)

- II Jornada de muntanya inclusiva i solidaritat de la FEMECCV.
- Continuació amb la creació d'una línia formativa per a tècnics per a l'atenció als esportistes amb algun tipus de discapacitat. (Ús de Joëlette, barres direccionals, discapacitat intel·lectual, etc...)
- Suport i foment de les diferents accions solidàries dins del món de la muntanya des de l'àmbit federatiu i uns altres.
- Creació de lleres per a la participació en esports de muntanya de persones en risc d'inclusió social.

## VOCALIA MUNTANYA I SOSTENIBILITAT

---

Des del Comité de muntanya i sostenibilitat es treballa en diferents àrees relacionades amb la compatibilització de la conservació i l'ús sostenible dels esports de muntanya en els ENP de la CV.

En concret per a 2020, després de la Jornada celebrada al juny a Ontinyent i després de la VII Trobada Estatal de representants de federacions en muntanya en ENP, s'han establert aquests objectius:

- Desenvolupar un Conveni-Marc de col·laboració entre la Conselleria de Medi ambient de la GV i la FEMECCV en matèries com l'educació ambiental, l'ús públic sostenible, la regulació consensuada i participativa, les bones pràctiques ambientals i la creació i manteniment d'equipaments esportius amb criteris sostenibles ( senders, refugis, esdeveniments esportius...)
- Establir un programa de formació i de comunicació entre els representants de la FEMECCV i els gestors ambientals dels parcs i paisatges, basat en jornades de formació parella ambdues parts.
- Treballar amb Vocalies de la FEMECCV en la implantació i divulgació de bones pràctiques ambientals entre els Clubs i federats, així com amb les Entitats amb les quals té Conveni (Consell Joventut CV, Associacions scouts...), especialment en curses per muntanya, escalada i senderisme
- Coordinar les accions i àrees de sensibilització amb les tres Diputacions i la FVMP en matèria de calendari de competicions i altres esdeveniments, així com la sinergia amb Ajuntaments col·laboradors de la FEMECCV.

Actuacions previstes:

- Una Jornada de formació per als 15 representants de la FEMECCV en la Font Roja on reben informació dels Dpts de Biodiversitat, Forestal, Caça i pesca, Vies pecuàries i ENP. Per part de la FEMECCV es faran unes Jornades per a tècnics de Parcs i de SSTT de Medi ambient en matèries relacionades amb senderisme, esports de muntanya i escalada
- Redacció en col·laboració amb les Vocalies de manuals de bones pràctiques ambientals especialment de curses per muntanya, escalada i senderisme



- Disseny i selecció en la divulgació d'articles ambientals i d'ús sostenible tant en la revista com en les notícies de les xarxes socials de la FEMECCV.
- Suport a accions de sensibilització sobre el canvi climàtic, la degradació del paisatge i ecosistemes naturals i fluvials recolzant els dies de la muntanya neta, dies de parcs, Jornada Riuss amb Vida amb AEMS, jornades de refugis sostenibles, i altres accions en col·laboració amb Voluntariat ambiental
- Reunions ( 2 vegades a l'any) del Comité de Muntanya i sostenibilitat, i coordinació amb Comité d'accessos i naturalesa de la FEDME, així com en les reunions del CAPMA i la Taula Forestal de la CV
- Proposta de coordinació amb l'EVAM per a la revisió de les matèries que s'imparteixen en l'EVAM en relació amb medi ambient en cursos per a tècnics esportius, esportistes i monitors voluntaris de clubs
- Assessoria als Clubs sobre qüestions de regulació i prohibicions en ENP i espais forestals, en col·laboració amb Assessoria Comité Naturalesa FEDME

## VOCALIA DONA I ESPORT

---

Des del Programa de Dona i Esport volem realitzar una sèrie d'activitats que motiven tant a les dones que mai han provat aquest tipus modalitats esportives, com a les principiants i a les ja iniciades.

Aquest programa ha de ser ambiciós en les seues mires per a arribar a totes aqueixes dones, per la qual cosa realitzarem un programa atractiu que incloga des de trobades, competicions fins a cursos de formació de tots els nivells.

Les activitats a realitzar són les següents:

### CIMS PER LA IGUALTAT

Es farà una activitat per província (Alacant, València i Castelló), amb aquestes activitats pretenem donar visibilitat a l'esport femení en la muntanya.

Després de l'èxit de convocatòria que hem collit amb aquesta nova iniciativa, el pròxim any està previst realitzar quatre jornades d'un dia, comptant amb la participació dels Clubs i canviant de província de forma rotatòria.

### ENCUENTRO DE ESCALADORAS

Es pretén fomentar la participació de les dones en l'àmbit de l'esport de l'escalada i en un entorn no competitiu que servisca com a punt de trobada d'escaladores amb ganes de compartir vivències, projectes, i sobretot amb ganes d'escalar i de gaudir de la pràctica de l'esport.

Tallers pràctics i xarres-col·loquis, són les activitats principals, que podran gaudir les participants. Es complementa amb altres activitats, disposa de servici de guarderia, i es fa lliurament d'una borsa de la trobada (amb samarreta, obsequi, fruita...).

### TROBADA ANUAL DE CORREDORES PER MUNTANYA

Es pretén fomentar la participació de les dones en l'àmbit de l'esport de les curses per muntanya i en un entorn no competitiu que servisca com a punt de trobada de corredores amb ganes de compartir vivències, projectes, i sobretot amb ganes de gaudir de la pràctica de l'esport.

Tallers pràctics i xarres-col·loquis, són les activitats principals, que podran gaudir les participants.

### TROBADA ANUAL DE MARXA NÒRDICA

Es pretén fomentar la participació de les dones en l'àmbit de l'esport en la pràctica de la modalitat de marxa nòrdica i en un entorn no competitiu que servisca com a punt de trobada de corredores amb ganes de compartir vivències, projectes, i sobretot amb ganes de gaudir de la pràctica de l'esport.

Tallers pràctics i xarres-col·loquis, són les activitats principals, que podran gaudir les participants.

### CURSOS DE FORMACIÓ

Dentro de la vocalía se realizaran diferentes cursos de formación dirigidos a las mujeres, tales como:

- 3 Cursos de Iniciación a la Escalada Deportiva
- 1 Curso de Iniciación de varios largos Equipadas.
- 1 Curso de autoprotección (Escalada Clásica)
- 1 Curso de progresión en aristas
- 1 Curso de autorrescate
- 1 Curso de Psicología del entrenamiento: superación de obstáculos y miedos relacionados con la escalada.

Es programen altres tipus de cursos-tallers, que no són tècnics, però que sí que són demandats pel seu gran interès i importància per a les dones:

- Taller Supera les teues pors
- Psicologia de l'entrenament: superació d'obstacles i pors relacionades amb l'escalada
- Lesions més freqüents i prevenció de lesions mitjançant l'entrenament funcional
- Nutrició Esportiva
- Cicles Menstruals i entrenament esportiu

## VOCALIA ESCALADA I ALPINISME

---

La recentment creada vocalia d'alpinisme i escalada té en el seu projecte esportiu de cara a l'any 2020 els següents objectius:

- Continuar treballant en qüestió d'equipaments i reequipaments juntament amb la vocalia de seguretat de la FEMECV i la FEDME en la creació d'una normativa en aquest aspecte. Així com crear una formació i titulació federativa que genere tècnics federatius per a treballar en aquests temes.
- Continuar mediant en els problemes que es generen en les zones d'escalada en qüestions mediambientals, accessos, etc. Juntament amb la vocalia de medi ambient i el gabinet jurídic de federació.
- Creació d'uns premis FEMECV a activitats rellevants no competitives, amb la finalitat de donar difusió i ajuda a aquestes activitats i promocionar aquestes practiques esportives que al no ser competitives no es coneixen prou.
- Treballar en la millora de la part de tecnificació d'alpinisme juntament amb els centres de tecnificació d'altres comunitats, el GAME i la FEDME.

## PROJECTE DEL PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

Des de fa uns anys arrere la *Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV)* ve desenvolupant un pla de tecnificació esportiva amb l'objectiu de fomentar els esports de muntanya entre els esportistes més jòvens, donant l'oportunitat al federat/da amb més projecció de rebre una formació tècnica, tàctica i entrenament en les modalitats esportives que la FEMECV té adscrites en els seus estatuts.

El programa de tecnificació de la FEMECV se subdivideix en quatre modalitats esportives amb més rellevància a nivell esportiu com són l'Escalada, les Carreres per Muntanya, Marxa Nòrdica i l'Alpinisme. L'objectiu general del programa és aconseguir millorar el rendiment dels tecnificats/as seleccionats/as en cada projecte i que aquests representen a la Comunitat Valenciana en els diferents campionats d'Espanya i competicions internacionals així com l'accés a la condició d'esportistes d'elit.

Hem entrat en el projecte d'Esport a l'Escola de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport que és condició per a col·laborar amb la Fundació Trinidad Alfonso en la promoció d'esports de muntanya (escalada, barrancs, vies ferrates i marxa nòrdica)

### ESCALADA

Enguany l'escalada va a ser esport olímpic a Tòquio 2020. La modalitat olímpica aprovada pel COI, que és l'overol (overall) la que inclou les tres disciplines combinades, l'escalada de dificultat, la de bloc i la de velocitat.

La implementació d'aquesta combinada i especialment la modalitat de velocitat, la menys popular a Espanya representa un repte a fixar en els nostres objectius.

La missió que representa per a la Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada, és seleccionar i preparar als esportistes capdavanters perquè puguen entrar en aquesta selecció olímpica internacional, es transfereix a les FFAA, que som en definitiva els qui aportem des de les nostres autonomies als nostres millors esportistes i per ells hem de preparar a les joves promeses en les tres disciplines, l'escalada de dificultat, de bloc i de velocitat des dels plans de tecnificació autonòmica que és la pedra angular que determinarà el futur equip olímpic.

En el 2020 es crea una divisió en la tecnificació d'escalada. D'una banda està l'Equip de Tecnificació d'escalada on estan els membres de l'equip entre 12 i 19 anys i que participen en els campionats i copes d'Espanya d'Escalada i d'altra banda es crea l'equip de pre-tecnificats amb edats compreses entre els 9 i 11 anys amb l'objectiu de preparar-los en coordinació, equilibri, tàctiques de competició nacional, ambient d'equip i reglament FEDME para quan tinguen els 12 anys i complisquen amb els requisits puguen entrar a formar part de l'Equip de Tecnificació.

L'Equip de Tecnificació d'escalada participa en les següents proves:

### COPAS D'ESPANYA

- 3 Proves de Copa d'Espanya Dificultat Absoluta
- 3 Proves de Copa d'Espanya Dificultat Juvenil
- 3 Proves de Copa d'Espanya Bloc Absoluta

### CAMPIONATS D'ESPANYA

- Campionat d'Espanya de Bloc i Dificultat Absolut
- Campionat d'Espanya de Bloc i Dificultat Juvenil
- Campionat d'Espanya Paraescalada
- Campionat en Edat Escolar

### LLIGA INFANTIL

A partir de la temporada 2020 les categories Sub-9 i Sub-12 se separen de les Competicions d'Escalada, dins del Calendari d'Activitats.

Aquesta lliga es realitzarà en rocòdroms de Clubs o empreses privades que col·laboren amb la FEMECV cedint les seues instal·lacions per a la Lliga Infantil d'Escalada.

Tots/es els/les participants tindran un diploma com a premi amb l'excepció que els tres primers de tots dos sexes i categories esmenten en el diploma la posició en la qual han quedat.

---

## CARRERES PER MUNTANYA

---

El pla de tecnificació de Curses Per Muntanya FEMECV se centra en la formació tècnica, entrenament físic i formació en matèria de reglament en competicions oficials.

Els objectius principals a aconseguir en aquest pla de tecnificació són els següents:

- Desenvolupar un treball de Tecnificació amb corredors jòvens, consistent a fer-los una base genèrica esportiva i física, així com específica per a la pròpia disciplina esportiva (curses per muntanya).
- Realitzar un seguiment i treball específic amb esportistes jòvens (15-23 anys), als quals se'ls observen qualitats i potencial interessants per a aquest esport.
- Formar als corredors en els aspectes d'un esport sa i ben plantejat.
- Formar en els aspectes de la Tècnica, la Tàctica i el Reglament de les Curses per Muntanya.
- Confeccionar la Selecció Autonòmica de corredors.
- Que un o diversos esportistes puguen arribar en el seu moment, a formar part de la Selecció Espanyola.
- Fomentar la pràctica esportiva en grup i cohesionar el mateix.
- Ampliar les especialitats competitives tecnificades dins de la Comunitat Valenciana.

## ALPINISME

---

El programa de tecnificació d'alpinisme té diverses finalitats:

- La formació de joves esportistes per a promoure una pràctica segura de les disciplines relacionades amb l'alpinisme.
- La creació d'una pedrera d'alpinistes a la Comunitat Valenciana que desenvolupen activitats de rellevància.
- La posada en contacte de jòvens motivats amb aquest esport perquè desenvolupen activitat entre ells.
- La fi més ambiciosa és que aquests esportistes entren a formar part dels equips d'alpinisme nacionals (masculí i femení). Aquest punt podem estar orgullosos que dos tecnificats masculins hagen optat a entrar en l'equip en 2018 i una actual esportista haja entrat en l'EFA en aquest mateix any, començant la seua formació com a alpinista en anteriors promocions.

Per a enguany 2020 i en acords arribats amb la resta d'equips de tecnificació i la FEDME els plans de tecnificació passaren de dues a tres anys i se sincronitzaren tots els equips per a acabar les promocions just abans que comence la promoció de l'Equip Nacional d'Alpinisme. Aquest canvi té la fi unificar la formació, intentar unificar l'equipament dels esportistes, millorar la transició dels equips regionals a l'equip nacional, recolzar-nos 4 entre els equips regionals per a tenir més força i recursos per a millorar els equips de tecnificació.

## MARXA NÒRDICA

---

En data 11 de gener de 2019 es forma el nou comitè de marxa nòrdica en el si de la Federació de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana.

Dins dels seus objectius, en l'Àrea de competició, s'estableix definir les bases d'un procés de tecnificació d'esportistes. A fi de detectar els talents entre els esportistes federats i configurar un procés de suport, durant aquesta temporada, per a aconseguir incorporar-los a la competició d'alt nivell, tant en l'àmbit autonòmic com a nacional.

Com a primer pas d'aquest procés, es convoca a tots els esportistes federats, practicants de marxa nòrdica, a la realització d'unes proves d'accés (test objectiu de resistència, velocitats, entrevista). Aquestes van tenir lloc en la localitat de Crevillent el passat 3 de febrer.

De les mateixes van resultar seleccionats, al principi, 14 esportistes, 6 dones i 8 homes. Als quals se'ls incorpora en el procés de tecnificació 2019.

De la mateixa manera es manté obert el procés, per a facilitar la incorporació al mateix d'esportistes, sempre per les seues qualitats demostrades en les competicions d'àmbit autonòmic. Sent l'Equip tècnic de l'àrea de competició, qui decidisca convidar-los i sempre que ells manifesten el compromís d'estar en el procés, així com ha ocorregut amb l'última incorporació a l'equip de l'esportista de categoria "Sènior" Silvia Jordá.

Durant aquesta temporada, l'equip representant de FEMECCV en les competicions nacionals, serà escollit entre els components d'aquest procés de tecnificació. La composició d'aquest equip podria variar sobre la base de l'evolució del procés i/o altres variables que puguin intervenir.

## ACTIVITATS

Els compromisos que s'adquiriran durant enguany, a fi de presentar equip de competició, com a selecció FEMECCV, són les proves puntuables per a la Copa d'Espanya FEDME, així com el Campionat d'Espanya FEDME individual i per seleccions autonòmiques.

Activitats esportives de concentració del programa de tecnificació, des de l'1 de gener de 2020 fins a finals d'any.

En la programació a realitzar, s'ha intentat col·locar almenys una sessió de tecnificació mensual. Per a dedicar-les, entre altres activitats dirigides al progrés tècnic dels esportistes, a l'anàlisi prèvia i posterior tant de les proves FEMECCV, com de les proves FEDME a les quals s'acudisca.

## ➤ OBJETIUS 2020

### **GENERALS:**

- Establir unes bases de treball estables, a fi d'aconseguir un procés de tecnificació adequat a les necessitats dels esportistes tecnificats i enfocades als compromisos de cada temporada.
- Establir els criteris de selecció adequats, dirigits als futurs processos de tecnificació. Mitjançant la incorporació directa al procés, dels esportistes de la Comunitat que hagen obtingut els primers llocs (rànkning) de les competicions FEMECCV i FEDME. Així com uns altres que sorgisquen de les proves de selecció establides a aquest efecte.
- Incorporació al procés, d'esportistes de categories més joves com junior, promesa i sènior (Esport Base), en col·laboració amb altres àrees del comitè amb implicació en la difusió d'aquest esport entre els més joves.
- Implicació en el procés dels tècnics (entrenadors, instructors de MN, preparadors físics, etc) dels clubs amb esportistes tecnificats i fins i tot dels familiars, en cas d'esportistes menors d'edat.

### **ESPECÍFICS:**

- Vetllar per la salut dels esportistes tecnificats mitjançant la realització de proves d'esforç esportives a tots.
- La millora de l'entrenament dels esportistes, a fi que obtinguen el màxim rendiment en la pràctica esportiva. Mitjançant l'anàlisi de les necessitats dels esportistes i el suport de l'equip tècnic en tots els apartats: tècnic, físic, psicològic, tàctic, etc.

- El seguiment dels seus progressos esportius, sobre la base del compromís adquirit de participar en un procés d'avaluació i millora continua.
- Seleccionar el millor equip de competició, apte per a aconseguir els millors resultats en les proves nacionals on representen a la FEMECCV

## ESCOLA VALENCIANA D'ALTA MUNTANYA

Dins de la federació l'òrgan que desenvolupa i coordina la formació és l'Escola **Valenciana d'Alta Muntanya –EVAM–**.

Aquesta s'ocupa de la docència dels esports de muntanya, com són el muntanyisme, l'escalada, el senderisme, l'esquí de muntanya, l'alpinisme, el descens de barrancs, vies ferrates, excursionisme i orientació de muntanya, etc. La finalitat d'aquesta és la formació en la iniciació i perfeccionament en la modalitats varies de les activitats esportives de muntanya així com el desenvolupament de cursos de tècnics esportius, com els formadors d'esportistes i capacitar-los per a la seua funció professional si aquesta es donara.

L'any 2015 va ser concedit per part de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport, la **formació de Tècnics Esportius**. On s'està donant continuïtat a aquesta formació.

Com a complement a la formació exposada es realitzen cursos que titulen federativament en l'àmbit estatal, com són els Tècnics de senders i els Àrbitres de les modalitats esportives competitives (escalada, curses per muntanya, marxa nòrdica i esquí de muntanya) i els Equipadors de vies d'escalada per a la competició.

Enguany seguirem realitzant els curs de Monitors Voluntaris de Clubs Nivell I i II.

Existeix la titulació federativa de Tècnics en treballs verticals per a la formació de docents d'aquest ram professional que utilitzen tècniques similars a les d'escalada o alpinisme en els seus treballs i la pròxima creació dels Entrenadors d'Escalada i Curses per muntanya i ja està en funcionament la formació d'Entrenadors de Marxa Nòrdica

Finalment tenim un projecte, que volem dur a terme al llarg del 2020, realitzant cursos online, sabem que no serà fàcil, però creiem que és una nova demanda per part dels esportistes i devem implantar-la en el nostre sistema de docència.