

# 2021 CURSOS DEPORTISTAS

## TU FORMACIÓN, NUESTRA OBLIGACIÓN Y PASIÓN

**Nuevos descuentos en formación**

Mira en el interior

- Montañismo
- Escalada
- Descenso de barrancos
- Alpinismo
- Vías ferratas
- Seguridad en montaña
- Esquí de montaña
- Marcha nórdica

## ¿QUÉ ES LA ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA?

José Ignacio Amat Segura.

Director de la EVAM, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Técnico deportivo en deportes de Montaña y Escalada.

Dentro de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana es el órgano que desarrolla y coordina la formación bajo las siglas de EVAM. Esta se ocupa de la docencia de los deportes de montaña, como son el montañismo, la escalada, el senderismo, el esquí de montaña, el alpinismo, marcha nódica, el descenso de barrancos, vías ferratas, excursionismo, orientación de montaña y otros contenidos relacionados con estos deportes.

La finalidad de la EVAM es la promoción deportiva desde la docencia en las diferentes modalidades de las actividades deportivas de montaña, también contempla el desarrollo de los cursos de monitores voluntarios de club, la colaboración con la Generalitat en la formación de técnicos deportivos, así como formación específicas dentro del ámbito de la montaña y sus competencias. Para esto utiliza, en todos los casos, técnicos deportivos activos y/o expertos reconocidos en las materias que imparten.

Los cursos EVAM son certificados por la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana y de la española, además son convalidados por la Generalitat valenciana ya que en la Ley 2/2011, de 22 de marzo, de la Generalitat, del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana las Federaciones deportivas tienen capacidad para programar y organizar la formación de las modalidades deportivas que regulen sus estatutos, al margen de las titulaciones oficiales deportivas que son de régimen académico.

Como director de la Escuela Valenciana de Alta Montaña mi objetivo es liderar a la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana, para que todo aquel que practique, o quiera acercarse por primera vez, a los deportes de nuestro ámbito tenga un soporte educativo óptimo sea el que sea el nivel e interés del deportista.

[director.evam@femecv.com](mailto:director.evam@femecv.com)



José Ignacio Amat "Rizos"

# ¿Qué es la Escuela Valenciana de Alta Montaña?

La formación EVAM sigue varios cauces o vías, según los objetivos de la docencia.

Titulaciones federativas, formación de deportistas, formación continua y titulaciones oficiales estructuran las cuatro líneas formativas que ofrece la EVAM.

Ya seas un deportista que busca formarse y prepararse para superar nuevos retos o tengas una profesión que requiera de el empleo de diferentes técnicas y destrezas propias del alpinismo, en la EVAM encontrarás la formación que buscas.

Si tu objetivo es desarrollar tus habilidades como profesional en el mercado laboral del turismo activo o en el campo del deporte de alto rendimiento, las Titulaciones Oficiales te permitirán tener una formación adecuada a la actual demanda, adecuándose al perfil curricular que el creciente mercado exige.

Y si lideras actividades dentro de tu club en el medio natural, mira los cursos federativos para Monitores Voluntario de Club.



# Organigrama de las líneas formativas dentro de la EVAM

## FORMACIÓN DEPORTISTAS

### OBJETIVO:

Enseñar las técnicas de progresión y aseguramiento así como habilidades físicas de los deportes de montaña y escalada para la adquisición personal de una práctica eficiente y segura.

### TIPOS DE CURSOS:

Nivel I – Iniciación; Nivel II – Perfeccionamientos; Seguridad y Autorrescate; Monográficos; Bautismos; Salidas Prácticas Tutorizadas.

**DIRIGIDO A:** aquellas personas que desean aprender un deporte de forma progresiva y segura, aprendiendo correctamente las técnicas y adquiriendo habilidades específicas, que les ayuden en su práctica deportiva por la montaña.

## TITULACIONES FEDERATIVAS

**OBJETIVO:** Formar deportistas capaces de dirigir y entrenar a otros, gestionar y organizar actividades de montaña dentro de su club, así como arbitrar competiciones y homologar senderos.

**TIPO DE TÍTULO:** Monitores voluntarios de Clubes, especialidades en: montañismo, escalada, descenso de barrancos, alpinismo, árbitros deportivos escalada, marcha nórdica, carreras por montaña, técnicos de senderos, monitor/entrenador marcha nórdica nivel I y entrenador en carreras por montaña.

**DIRIGIDA A:** Personas con experiencia en el deporte en el que quiere adquirir conocimientos y habilidades de gestión de seguridad y liderazgo. Así como para el arbitraje,

## FORMACIÓN CONTÍNUA

**OBJETIVO:** Implementar habilidades y técnicas propias del ámbito de la montaña y de la escalada en su aplicación directa en el mundo profesional y deportivo.

**TIPO DE CURSOS:** Prevención de riesgos y seguridad en el medio de montaña. Reciclajes y optimización de procedimientos de actuación. Turismo activo. Rescate Vertical. Técnicas de trabajos en altura con cuerdas.

**DIRIGIDA A:** Técnicos Deportivos; Monitores Voluntarios; Deportistas expertos; Deportistas avanzados; Técnicos de senderos; Árbitros; Sectores profesionales de la montaña.

## TITULACIONES PROFESIONALES

**OBJETIVO:** Desarrollar los técnicos deportivos de la montaña y escalada, regulados Por el Real Decreto 318/2000.

**ESPECIALIDADES DE LOS TÉCNICOS DEPORTIVOS:** Media Montaña; Descenso de Barrancos; Escalada; Alta Montaña.

**DIRIGIDA A:** Formación de nuevos técnicos deportivos o a los ya existentes que quieran ampliar sus capacitaciones profesionales.



#### Juanan Marín

Responsable de Técnicos y de la formación de deportistas, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Técnico deportivo en Descenso de Barrancos.

tecnicos.evam@femecv.com

# Cursos para deportistas

## FINALIDAD

Estos cursos están dirigidos a personas que quieran iniciarse o perfeccionarse en cualquier deporte de montaña, sea cual sea su nivel, pues podrán comenzar sus primeros pasos en una actividad deportiva o adquirir habilidades técnicas específicas. Su objetivo es desarrollar los conocimientos necesarios para tomar decisiones, planificar las ascensiones, escaladas o rutas de todo tipo según las posibilidades y condiciones personales, seleccionar el material adecuado, y discernir los posibles peligros actuando sobre ellos para mitigar su riesgo.



## METODOLOGÍA:

La EVAM tiene programados los cursos de forma progresiva para que se adapten al nivel del alumno según su experiencia. Desde la iniciación al perfeccionamiento, o planteando monográficos según necesidades del deportista. Todos los cursos son principalmente prácticos en su totalidad, aunque los de más carga horaria podrían contener alguna hora teórica (presencial o no). La Escuela utiliza como profesorado Técnicos deportivos en activo o expertos reconocidos en su materia. Como apoyo documental se utilizan manuales/apuntes desarrollados por la EVAM en formatos informáticos siempre que sean posibles, para este fin también se utilizan libros de reciente publicación.



## FECHAS Y LOCALIZACIONES:

Los cursos se desarrollan en fin de semana, o/y en días festivos de la Comunidad Valenciana. Por otro lado también existe la propuesta de cursos de cinco días en periodos vacacionales como son en julio y agosto de lunes a viernes. Los cursos se desarrollan en versión intensiva de 8-10 horas por día, con un total de 20-40 horas lectivas y prácticas. (según curso)



## CERTIFICACIÓN

La **EVAM** como entidad formativa oficial de la FEMECV, entrega una vez realizado cualquier curso, un diploma o certificado de aprovechamiento. Estos podrán ser de aptitud cuando el alumno haya superado el plan evaluativo del mismo.



Telf.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación

## TIPOS DE FORMACIÓN



Los cursos se desarrollan habitualmente en fin de semana, o/y en días festivos de la Comunidad Valenciana y se alternan en las 3 provincias bienalmente pudiéndose realizar otras prácticas en otros macizos montañosos según curso.

A continuación, se explica un formato general y se concreta en cada una de las formaciones y modalidades deportivas.

La formación se divide en:

- CURSOS: esta formación tenderá a ser de un fin de semana y 20 horas aproximadas. Se buscará un equilibrio entre horas teóricas y horas prácticas.

- MONOGRÁFICOS: este formato se realizará en 6 u 8 horas aprox. Tienen como objetivo facilitar formación en un solo día del fin de semana y pueden ser cursos específicos o complementos de formación.

## PERSONALIZACIÓN DE FECHAS, METODOLOGÍAS Y CONTENIDOS:



Los cursos tienen ratios (Profesores/alumnos) adaptados a niveles y modalidades deportivas, siempre que un grupo, club o asociación de personas que supere el mínimo puede pedir a la escuela la personalización de éste. De la misma manera aquellos cursos dirigidos a afiliados a uno o más clubes de montañas asociados a la FEMECV dispondrán de precios más reducidos previa

**Más de 50 cursos para dar un paso más hacia la cima de tu tecnificación.**

*¡Elige el tuyo!*



## SALIDAS PRÁCTICAS TUTORIZADAS:



Taller de “puesta a punto” o “salidas prácticas”. Estas formaciones pretenden que después de un curso los alumnos deportistas puedan hacer prácticas acompañadas por un formador. De manera que reciban formación a modo de ajuste del aprendizaje, recordatorios, actualización o afianzamiento de lo aprendido en otro curso realizado con el fin de adquirir plena autonomía. Esta necesidad puede surgir bien porque después del curso no ha vuelto a practicar o porque necesita más aprendizaje o soltura para afianzar lo aprendido. Pueden ser salidas de un día o de un fin de semana, en la comunidad autónoma o fuera de ella en cualquier macizo.

**“La formación es el único atajo para llegar a la cumbre.”**

# Descuentos EVAM

## REÚNE UN GRUPO DE DEPORTISTAS, PERSONALIZA FECHAS Y PIDE PRECIO REDUCIDO



Los cursos tienen ratios (profesores/alumnos) adaptados a niveles y modalidades deportivas. Si un club o asociación de personas, que están afiliados a la FEMECV, supera el mínimo necesario de consolidación de un curso, podrán pedir a la escuela la personalización de éste en su modalidad de formación y dispondrán de precios más reducidos previa petición de presupuesto a la EVAM a través de [evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com)

## ¡¡¡NUEVO!!! DESCUENTOS PARA LA FORMACIÓN



- Si eres un Joven menor de 30 años y estás Federado obtendrás un descuento del 25% en cualquier formación de deportistas (acumulable a todos los cursos que realices en un año y solo a la oferta de Anticipación de matrícula).
- Matricúlate online, y si lo haces antes de dos meses del inicio del curso tendrás un 5% de descuento en esa formación (acumulable a otras ofertas).
- Si eres Federado Anual de la FEMECV y mayor de 30 años, tienes un descuento del 10% en todos los cursos de cualquier formato (no acumulable a otras ofertas).
- Si en este año te has formado con la EVAM y realizas otra formación durante este curso académico, obtendrás un descuento del 20% en cursos de deportistas aplicable durante ese año en cuestión (acumulable solo a la oferta de Anticipación de Matrícula).
- Si un deportista realiza 2 cursos de deportistas durante un año académico y quiere continuar su formación profesional iniciando un Grado Medio Nivel 1 en el Centro de Enseñanza Autorizada de la FEMECV, obtendrá un 5% de descuento.



¡¡ REÚNE A TU GRUPO  
Y PIDE TU PRECIO  
REDUCIDO !!

**“Recorre tu camino, pero  
seguro. Fórmate.”**



# Condiciones, información, preinscripciones y matrículas.

## REQUISITOS DE ACCESO A LOS CURSOS :

- Ser mayor de edad (**menores de edad necesitan permiso del padre/madre o tutor**)
- Estar en posesión de la Licencia Federativa FEMECV o FEDME del año en que se realice el curso (FEMECV conlleva descuentos).
- Cumplir los requisitos específicos de cada curso.

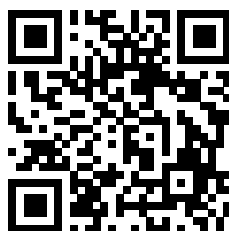


## INSCRIPCIONES ONLINE:

Las pre-inscripciones se pueden hacer online entrando en <https://tienda.femecv.com/cursos-evam>

## Atención directa en los teléfonos:

965 439 747 / 617 301 556





## RESERVA DE PLAZA



La matrícula es la única forma asegurar plaza de pleno derecho y suponen el pago total de la formación elegida.

**MATRÍCULA:** se realiza de 2 maneras diferentes:

1- Personándose en cualquier oficina de la FEMECV y realizando allí mismo con tarjeta bancaria, el pago de la formación tras rellenar un formulario de matrícula. Después quedará matriculado a pleno derecho de plaza.

2- Autenticándote con usuario y contraseña FEMECV. La Matrícula online obtiene un descuento del 5% directo si la realizas antes de 2 meses del inicio del curso.

### **OBSERVACIONES SOBRE LA MATRÍCULA Y DEVOLUCIÓN**

- La fecha límite de matrícula será de 10 días antes del comienzo del curso.
- Las plazas del curso se obtienen por orden estricto de matrícula en fecha y hora.
- Puedes pedir DEVOLUCIÓN TOTAL del importe de reserva o de matrícula, si lo solicitas por correo electrónico a [evam@femecv.com](mailto:evam@femecv.com) antes de 15 días del inicio del curso sin necesidad de alegar nada. Pasado este plazo solo se devolverá presentando la documentación pertinente por consecuencias de causa mayor. Sin esto solo se devolverá el 50% por temas organizativos.



**“Recorre tu camino, pero seguro. Fórmate.”**



# Cursos para deportistas según modalidad deportiva

En cada especialidad se catalogan de forma progresiva los tipos de cursos, de lo más básico a las habilidades más difíciles lo que busca el acceso del deportista de forma progresiva y segura al medio de montaña elegido. Existen monográficos con temas complementarios. Los cursos de este ámbito según modalidad deportiva son los siguientes:



## ESCALADA

ESCALADA EN VÍAS BIEN EQUIPADAS - UN LARGO

ESCALADA EN VÍAS BIEN EQUIPADAS - VARIOS LARGOS

ESCALADA EN VÍAS SIN EQUIPAR

TÉCNICAS DE ESCAPADA ARTIFICIAL

TÉCNICAS DE AUTORRESCATE

PROGRESIÓN POR CRESTAS Y LUGARES ENRISCADOS



## VÍAS FERRATAS

PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS

TÉCNICAS DE AUTORRESCATE

## ACTIVIDADES PARA GRUPOS DE ACERCAMIENTO A LOS DEPORTES DE MONTAÑA



SENDERISMO

ESCALADA

ACTIVIDADES CON CUERDAS

TÉCNICAS DE AUTORRESCATE

## DESCENSO DE BARRANCOS



DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL I

DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL II

AUTORRESCATE EN BARRANCOS

TÉCNICAS DE PROGRESIÓN EN AGUAS VIVAS



## ALPINISMO

INICIACIÓN AL MONTAÑISMO INVERNAL

ALPINISMO NIVEL I

ALPINISMO NIVEL II

TÉCNICAS DE ESCALADA EN HIELO

INICIACIÓN AL ESQUÍ DE MONTAÑA

ESQUÍ SOBRE NIEVE NO TRATADA

AUTORRESCATE GLACIAR



## MARCHA NÓRDICA

INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA



## MONTAÑISMO

INICIACIÓN AL MONTAÑISMO ESTIVAL

INICIACIÓN AL MONTAÑISMO INVERNAL

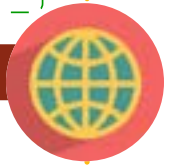
ORIENTACIÓN DE MONTAÑA NIVEL I

ORIENTACIÓN DE MONTAÑA NIVEL II

MANEJO DEL GPS/PC

## ADEMÁS...

MULTIACTIVIDAD ESTIVAL EN ALTA MONTAÑA



Escoge la mejor modalidad deportiva y nivel de curso para ti.





# Iniciación a la escalada en roca en vías equipadas de un largo

## OBJETIVOS:

- Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada bien equipadas de un largo.

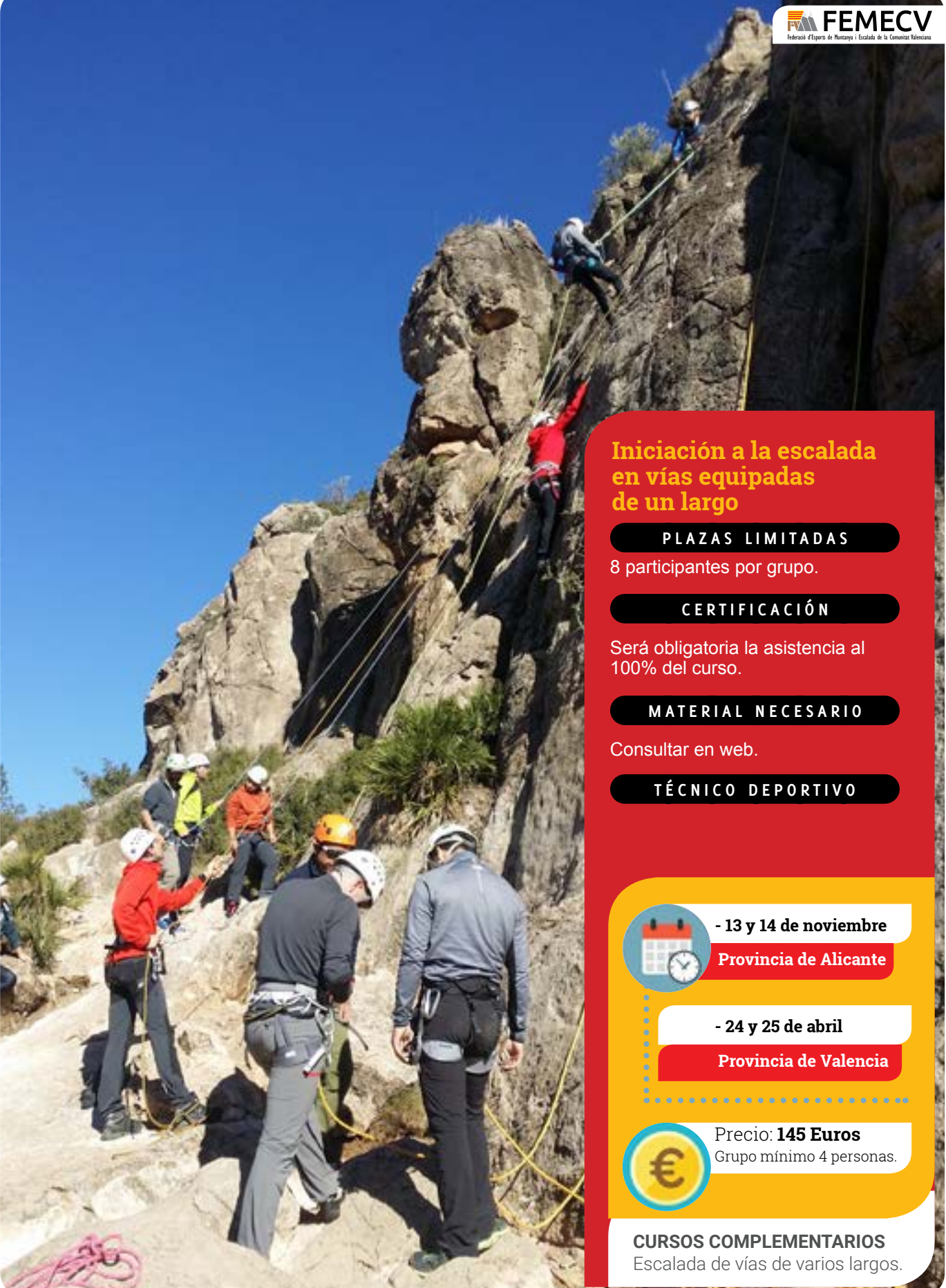
## DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en las técnicas de aseguramiento de la escalada de un largo bien equipadas

## CONTENIDOS:

- Introducción a la escalada. Las zonas de escalada.
- Material Básico de escalada.
- Técnica gestual en la escalada.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Escalada en Top-rope y de primero.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- Graduaciones y reseñas.



A photograph of a rock climbing course. Several people are seen at different stages of a climb on a large, craggy rock face. Some are at the top, others are in the middle, and some are on the ground. They are wearing helmets, harnesses, and ropes. The sky is clear and blue.

## Iniciación a la escalada en vías equipadas de un largo

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



- 13 y 14 de noviembre

Provincia de Alicante

- 24 y 25 de abril

Provincia de Valencia

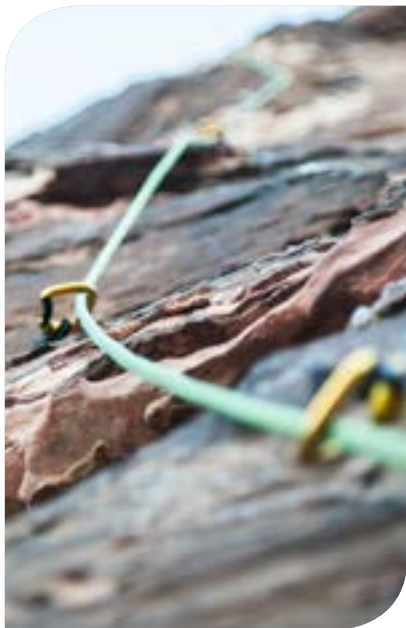


Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

Escalada de vías de varios largos.



# Iniciación a la escalada en vías equipadas de varios largos

## OBJETIVOS:

- Iniciarse en las técnicas de aseguramiento y progresión en vías de escalada de varios largos.

## DIRIGIDO A:

A escaladores deportivos que quieran acometer itinerarios de escalada de mayor envergadura.

## CONTENIDOS:

- La introducción a la escalada de varios largos.
- Las reuniones y los aseguramientos.
- Logística de escalada.
- Maniobras básicas con cuerda simple y doble.
- Graduaciones y reseñas.
- El Rapel.

## Iniciación a la escalada en vías equipadas de varios largos

### PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.  
2 para práctica tutorizada.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 80%

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



- 2 y 3 de octubre

Provincia de Castellón



Precio: **180 Euros**  
Grupo mínimo 2 personas.

PRÁCTICA TUTORIZADA

25 de julio

Provincia de Valencia

Precio: **95 Euros**



### CURSOS COMPLEMENTARIOS

- Escalada en vías no equipadas.
- Técnicas de autorescate en roca.



# Curso de escalada en vías no equipadas

## OBJETIVOS:

- Aprender o/y perfeccionar las técnicas de protección con enclajes flotantes en escalada sobre paredes sin equipación fija.

## DIRIGIDO A:

Escaladores que quieren acometer itinerarios de escalada con poca o nula equipación fija en sus recorridos.

## CONTENIDOS:

- Las paredes de aventura y la utilización de los anclajes flotantes.
- Logística de escalada en grandes paredes.
- Maniobras básicas con cuerda doble.
- Graduaciones y reseñas.





## Curso de escalada en vías no equipadas

### PLAZAS LIMITADAS

4 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**29 y 30 de mayo**

**Provincia de Alicante**



Precio: **180 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

- Técnicas de escalada artificial.
- Técnicas de autorescate en roca.



# Técnicas de escalada artificial

## OBJETIVOS:

- Conocer las técnicas básicas de escalada artificial seguras utilizadas en la progresión de ciertas vías de escalada.

## DIRIGIDO A:

Escaladores que quieren aprender estas técnicas para disponer de recursos a la hora de progresar por itinerarios donde ésta sea una opción a la progresión en libre.

## CONTENIDOS:

- El material específico.
- Utilización de los anclajes flotantes como elementos de progresión.
- Utilización de estribos.
- Graduación y reseñas.

## Técnicas de escalada artificial

**PLAZAS LIMITADAS**

6 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**11 y 12 de septiembre**

**Provincia de Castellón**



Precio: **180 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.

**CURSOS COMPLEMENTARIOS**

· Técnicas de autorescate en roca.



# Técnicas de autorrescate en roca

## OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas básicas autorrescate así como prevenir accidentes en la escalada.

## DIRIGIDO A:

Escaladores o alpinistas con interés en aprender las técnicas actuales del autorrescate en vías de escalada.

## REQUISITOS:

Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada y el rápel.

## CONTENIDOS:

- Tipos de accidentes: - Búsqueda - Reacción ante el accidente - Utilización específica del material - El síndrome del arnés.
- Maniobras elementales.
- Maniobras básicas de autorrescate.
- Instalaciones de anclajes y zonas de trabajo.
- Radiocomunicación en la montaña.
- Evacuación mediante helicóptero.
- Operación general de un rescate organizado.
- Montaje de tirolinas.



## Técnicas de autorrescate en roca

**PLAZAS LIMITADAS**

4 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**6 de junio**

**Provincia de Castellón**



**Precio: 60 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.

**CURSOS COMPLEMENTARIOS**

· Técnicas de autorescate en roca.



# Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

## OBJETIVOS:

- Desarrollar las técnicas específicas de aseguramiento en el terreno montañoso que discorra por crestas rocosas.
- Conocer los peligros intrínsecos a este tipo de terreno de montaña tan peculiar.

## DIRIGIDO A:

Deportistas con experiencia en montañismo de media y alta montaña con conocimientos de escalada que quiera ampliar sus capacidades y habilidades para enfrentarse a nuevos tipos de terrenos.

## REQUISITOS:

Se recomienda ser practicante habitual del montañismo en media y alta montaña estival, y saber asegurar en escalada. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

## CONTENIDOS:

- Concepto de cresta, arista, divisoria,...
- Progresión en ensamble.
- Aseguramiento en largos.
- Colocación de seguros en terreno de crestas y la práctica del aseguramiento específico.
- Peligros específicos a este tipo de terreno.
- Planificación de terreno.
- Operación general de un rescate organizado.
- Montaje de tirolinas.



## Técnicas de progresión y aseguramientos por crestas y lugares enriscados

**PLAZAS LIMITADAS**

4 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**1 y 2 de mayo**

**Provincia de Castellón**



Precio: **180 Euros**

Grupo mínimo 2 personas.



# Curso de progresión por vías ferratas

## OBJETIVOS:

- Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas.

## DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar autonomía en la progresión por vías ferratas.

## CONTENIDOS:

- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Material Básico.
- Técnica gestual en la progresión.
- Maniobras básicas de cuerda.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- El rapel.
- Graduaciones y reseñas.



## Curso de progresión por vías ferratas

**PLAZAS LIMITADAS**

4 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**22 y 23 de mayo**

**Provincia de Alicante**

**20 y 21 de noviembre**

**Provincia de Castellón**

**20 y 21 de marzo**

**Provincia de Valencia**



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

### **CURSOS COMPLEMENTARIOS**

· Curso de autorescate en vías ferratas.



# Técnicas de autorescate en vías ferratas

## OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas de seguridad ante un incidente y autorrescate sobre un compañero accidentado durante el transcurso de una vía ferrata.

## DIRIGIDO A:

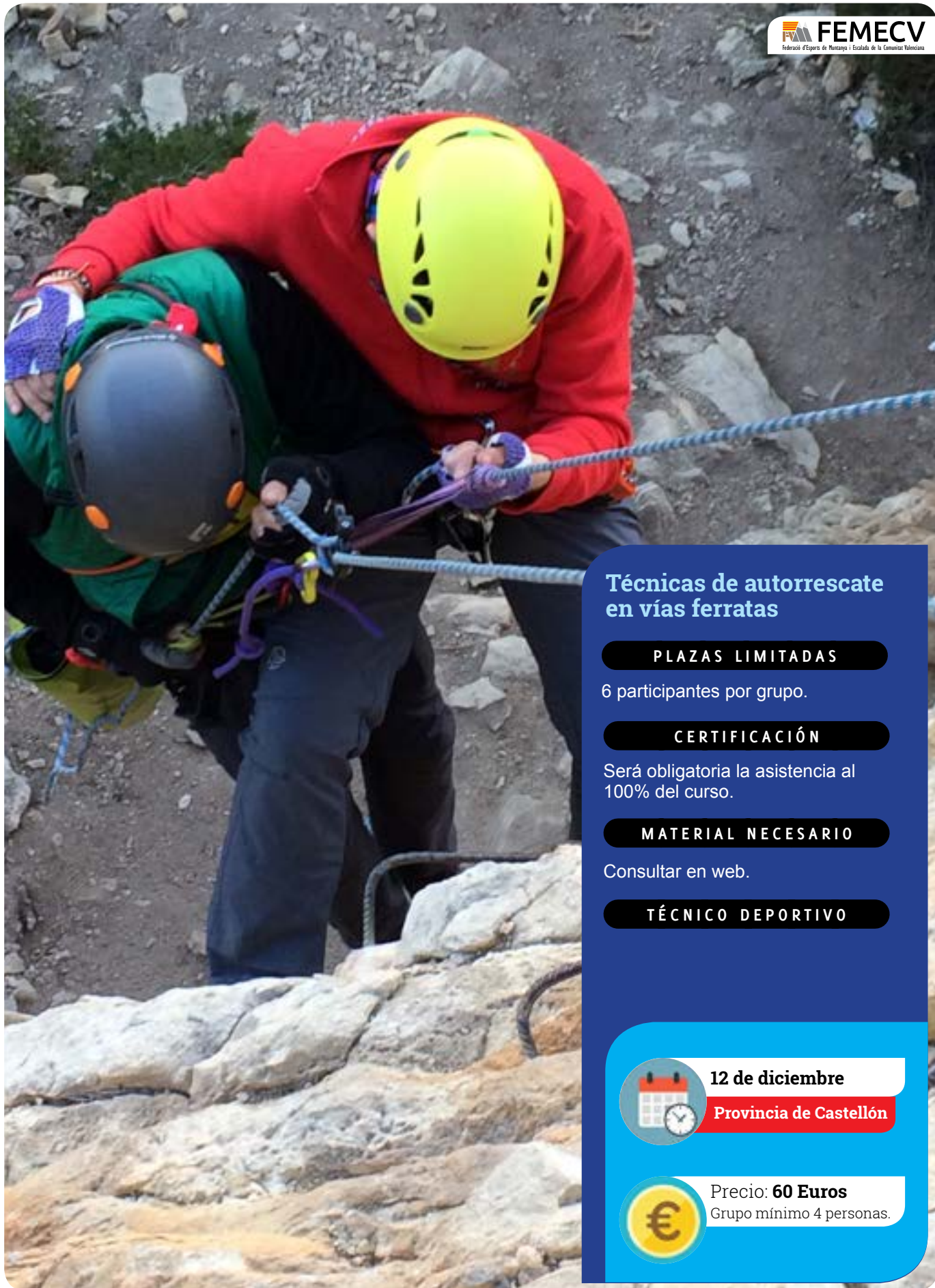
Deportistas que quieren desarrollar recursos para solventar incidentes/accidentes en vías ferratas.

## REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

## CONTENIDOS:

- Tipos de abandonos.
- Descenso y ascenso de accidentados.
- La petición de ayuda.
- Peligros de las vías ferratas.



## Técnicas de autorrescate en vías ferratas

**PLAZAS LIMITADAS**

6 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**12 de diciembre**

**Provincia de Castellón**



Precio: **60 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



# Curso de descenso de barrancos nivel I

## OBJETIVOS:

- Iniciar al deportista en el conocimiento de los barrancos, así como sus maniobras básicas de progresión. Tanto secos como acuáticos.

## DIRIGIDO A:

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión por barrancos.

## REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa con cuerdas. Es necesario saber nadar.

## CONTENIDOS:

- Material Básico y mantenimiento.
- Conocimiento del medio: los barrancos.
- Técnica de progresión en terreno seco y acuático (según circunstancias).
- Maniobras básicas de cuerda Logística y Lectura de Croquis.

## Curso de descenso de barrancos nivel I

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.  
6 para la salida práctica.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**8 y 9 de mayo**

**Provincia de Castellón**

**25 y 26 de septiembre**

**Provincia de Valencia**

**PRÁCTICA TUTORIZADA**  
**18 de abril**

**Provincia de Valencia**

Precio: **60 Euros**



Precio: **145 Euros**  
Grupo mínimo 4 personas.

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de descenso de barrancos nivel II.



# Curso de descenso de barrancos nivel II

## OBJETIVOS:

- Aprender técnicas avanzadas de progresión sobre este terreno, además de las técnicas de seguridad en diferentes tipos de barrancos acuáticos y secos.

## DIRIGIDO A:

- Deportistas que realizan normalmente descenso de barrancos y quieren/dominar técnicas avanzadas para enfrentarse a problemas de envergadura en barrancos.
- REQUISITOS DEPORTIVOS: Dominar las técnicas básicas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

## CONTENIDOS:

- Material complementario.
- Instalación de cabeceras y maniobras avanzadas de cuerda.
- Montaje de pasamanos (fijo y recuperable).
- Maniobras avanzadas de cuerda.
- Logística y creación de croquis.
- Rapel guiado, tirolinas, fraccionamientos,...

## Curso de descenso de barrancos nivel II

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.  
6 para práctica tutorizada.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**16 y 17 de octubre**

**Provincia de Valencia**



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



**12 y 13 de junio**

**Guara (Huesca)**



Precio: **170 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

**PRÁCTICA TUTORIZADA**  
**3 de octubre**

**Provincia de Castellón**

Precio: **60 Euros**

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de autorrescate en barrancos.



# Técnicas de autorrescate en descenso de barrancos

## OBJETIVOS:

- Desarrollar técnicas básicas autorrescate con medios de fortuna.

## DIRIGIDO A:

A todos los barranquistas que quieran tener recursos para hacer frente a accidentes en el medio de práctica deportiva.

## REQUISITOS:

Técnicas avanzadas de descenso de barrancos y experiencia en terreno acuático. Saber nadar.

## CONTENIDOS:

- Cabuyería específicos.
- Técnica de progresión. Ascenso por cuerdas con medio de fortuna.
- Descenso con cuerdas tensas.
- Maniobras específicas de cuerda.
- Técnicas de descenso de heridos.
- Técnicas de ascenso de heridos.





## Técnicas de autorrescate en descenso de barrancos

**PLAZAS LIMITADAS**

8 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**17 de abril**

**Provincia de Valencia**



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



MONOGRÁFICO EXPERTOS

# Técnicas de progresión, seguridad y socorro en aguas vivas

## OBJETIVOS:

- Desarrollar en el barranquista los conocimientos de seguridad, socorrismo y principios de las aguas vivas que se dan en los terrenos acuáticos de barrancos de envergadura.

## DIRIGIDO A:

A deportistas que quieran desarrollar autonomía en las técnicas básicas de progresión y seguridad por aguas vivas.

## REQUISITOS:

Es necesario que el alumno conozca los fundamentos técnicos del descenso de barrancos con cuerdas y tenga experiencia en barrancos acuáticos. Nadar en estilo libre con fluidez (por ejemplo: 200 metros en piscina en menos de 5 minutos).

## CONTENIDOS:

- Material básico acuático en barrancos y de socorro.
- Conocimiento del medio de aguas vivas. Lectura de movimientos de agua.
- Peligros de los movimientos de agua. Evitación y prevención.
- Maniobras básicas de socorro.
- La cuerda de seguridad.



**EVAM**  
Escuela Valenciana  
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747  
evam@femecv.com  
www.femecv.com/formación



MONOGRÁFICO EXPERTOS

## Técnicas de progresión, seguridad y socorro en aguas vivas

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**10 y 11 de julio**

**Montanejos (Castellón)**



Precio: **145 Euros\***

Grupo mínimo 4 personas.

\* Consultar precio con alojamiento

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de autorrescate en descenso de barrancos.



# Curso de alpinismo. Nivel I

## OBJETIVOS:

Iniciar a los deportistas interesados en las técnicas básicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Conocimiento de todo el material básico para la práctica de montañismo invernal y aprendizaje del conocimiento del medio.

## DIRIGIDO A:

Todos los deportistas que se quieren iniciar en el montañismo invernal de forma segura.

## REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

## CONTENIDOS:

- Material Básico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
- Encordamiento en terreno glacial. Nudos básicos.
- Autodetención de caídas en distintas situaciones.
- Instalación de Reuniones en nieve - hielo.
- Prevención de la hipotermia y construcción de refugios.
- Planificación de ascensiones.
- Nivología y manejo de ARVA.





## Curso de alpinismo Nivel I

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**4, 5 y 6 de diciembre**

**Benasque (Huesca)**

Precio: **200 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Curso de alpinismo nivel II



# Curso de alpinismo

## Nivel II

### OBJETIVOS:

Perfeccionar a los deportistas interesados en las técnicas de seguridad en el mundo del alpinismo. Escalar en hielo con seguridad así como corredores con fuertes pendientes.

### DIRIGIDO A:

Todos los deportistas que quieren aprender técnicas de progresión con seguridad en itinerarios de montaña invernal de mayor dificultad y compromiso.

### REQUISITOS:

Dominar la progresión básica con crampones en terreno glaciar así como el encordamiento básico. Dominar las técnicas de aseguramiento en escalada de varios largos y el v grado en escalada libre.

### CONTENIDOS:

- Material Específico de Alpinismo y su mantenimiento.
- Manejo de Crampones y piolet en la progresión, con diferentes pendientes.
- Técnica puntas frontales
- Técnica de piolet tracción
- Encordamiento para escalada de corredores.
- Instalación de Reuniones en nieve - hielo.
- Utilización de elementos de protección flotantes (empotradores, etc...)
- Aseguramiento al 1º y 2º de cordada.
- Rapel con sistemas de fortuna
- Introducción a la escalada en terreno mixto.
- Planificación de ascensiones.
- Alimentación de montaña.
- Nivología básica.

## Curso de alpinismo Nivel II

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**4, 5 y 6 de diciembre**

**Benasque (Huesca)**

**Precio: 190 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



# Curso de iniciación a la marcha nórdica

## OBJETIVOS:

- Iniciarse en la técnica de la Marcha Nórdica con el objeto de llegar a realizar con autonomía y seguridad itinerarios sencillos por senderos.

## DIRIGIDO A:

Deportistas que quieren desarrollar la técnica de la marcha nórdica como modalidad deportiva o técnica de progresión por senderos o itinerarios sencillos..

## REQUISITOS:

No se requiere ningún tipo de experiencia.

## DURACIÓN:

5 horas (una jornada).

## CONTENIDOS:

- Conocer los beneficios de esta actividad deportiva.
- Equipo y material básico.
- Alimentación e hidratación.
- Posición y progresión según el tipo de técnica.
- Técnicas de progresión según el tipo de terreno.
- Estiramientos y vuelta a la calma.
- Calentamiento y vuelta a la calma.



## Curso de iniciación a la marcha nórdica

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

- Ropa adecuada y cómoda para la práctica deportiva.
- Bastones de Marcha Nórdica. (Sino se dispone de éstos la organización los facilitará).
- Calzado de trail running o de senderismo ligero.
- Riñonera, agua, protección solar.
- Comida, agua y protección solar
- Ropa de recambio

### LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN INCLUYE

**La cuota de inscripción incluye:** Documentación y profesorado.  
**No incluye:** Desplazamiento, alquiler de material y extras.



**17 de julio**

**Provincia de Alicante**

**3 de julio**

**Provincia de Castellón**

**10 de julio**

**Provincia de Valencia**



Precio: **40 Euros**

Grupo mínimo 6 personas.



# Curso de montañismo estival

## OBJETIVOS:

- Iniciar a los deportistas en las técnicas básicas de progresión por terreno no nevado, baja-media montaña. Conocer los parámetros básicos de seguridad. Conocer el material básico para la práctica del montañismo y el conocimiento del medio.

## DIRIGIDO A:

Todo tipo de personas que se quieren iniciar en el montañismo, o siendo practicantes principiantes, quieran aprender las bases de seguridad y progresión en este medio.

## REQUISITOS:

No se necesita experiencia previa.

## CONTENIDOS (50% TEÓRICO / 50% PRÁCTICO):

- Vestimenta y material Básico en el montañismo.
- Peligros objetivos y subjetivos.
- Técnicas de progresión en diferentes terrenos.
- La meteorología de montaña.
- Orientación básica de montaña y planificación de itinerarios.
- Instalación de tiendas y vivac.
- Planificación de ascensiones. Topografía.
- Conocimiento del medio. Medio ambiente.
- Primeros auxilios y petición de ayuda.





## Curso de montañismo estival

### PLAZAS LIMITADAS

12 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**14, 15 y 16 de mayo**

**Provincia de Castellón**

**17, 18 y 19 de septiembre**

**Provincia de Alicante**



Precio: **120 Euros\***

Grupo mínimo 6 personas.

\* Sin alojamiento

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Iniciación a la orientación de montaña.



# Supervivencia y Buschcraft en Montaña

## PRESENTACIÓN:

Curso específico de técnicas de supervivencia adaptas a situaciones de emergencia en grupos guiados. Su finalidad es dotar al técnico, líder de grupos y/o montañeros en general de recursos para hacer frente a situaciones adversas con lo propio de la naturaleza, así como desarrollar contenidos para el técnico que pueda usar en la implementación de sus propios cursos.

## OBJETIVOS:

Aplicar técnicas comunes de supervivencia en la montaña a la situación excepcional de supervivencia en grupo y en concreto de grupo guiado (profesionalmente).

## DURACIÓN:

30h (3 días). De viernes tarde a domingo tarde sin pausa. Convivencia total.

## DIRIGIDO A:

Técnicos Deportivos de la FEMECCV y Deportistas Federados en la FEMECCV.

## CONTENIDOS:

- Taller de Vivac, Refugios, Lechos y Encames.
- Búsqueda y obtención de recursos naturales.
- Utilización de nuestro equipo de guía para mejorar las condiciones.
- Taller de técnica del fuego y montaje de hogueras.
- Agua; encontrar, filtrar, depurar, transportar y gestionar.
- Taller de corte y talla seguros. - Resolución de problemas con métodos de fortuna.
- Petición de auxilio.
- Resolución de conflictos.



**EVAM**  
Escuela Valenciana  
de Alta Montaña

Telf.: 965 439 747  
evam@femecv.com  
www.femecv.com/formación



## Supervivencia y Buschcraft en Montaña

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**29, 30 y 31 de octubre**

**Provincia de Valencia**



**Precio: 120 Euros**  
Grupo mínimo 6 personas.



# Curso de orientación por montaña nivel I

## OBJETIVOS:

- Aprender a leer el mapa topográfico y a manejar la brújula para su uso en actividades de montaña.

## DIRIGIDO A:

- Deportistas que tengan interés en desenvolverse con seguridad en terreno de montaña no conocido con anterioridad. Además de a todos aquellos que quieran desarrollar estrategias de seguridad ante situaciones de pérdida, tiempo adverso (niebla) o cualquier otro incidente que las requiera.

## REQUISITOS:

- No se necesita experiencia previa.

## CONTENIDOS:

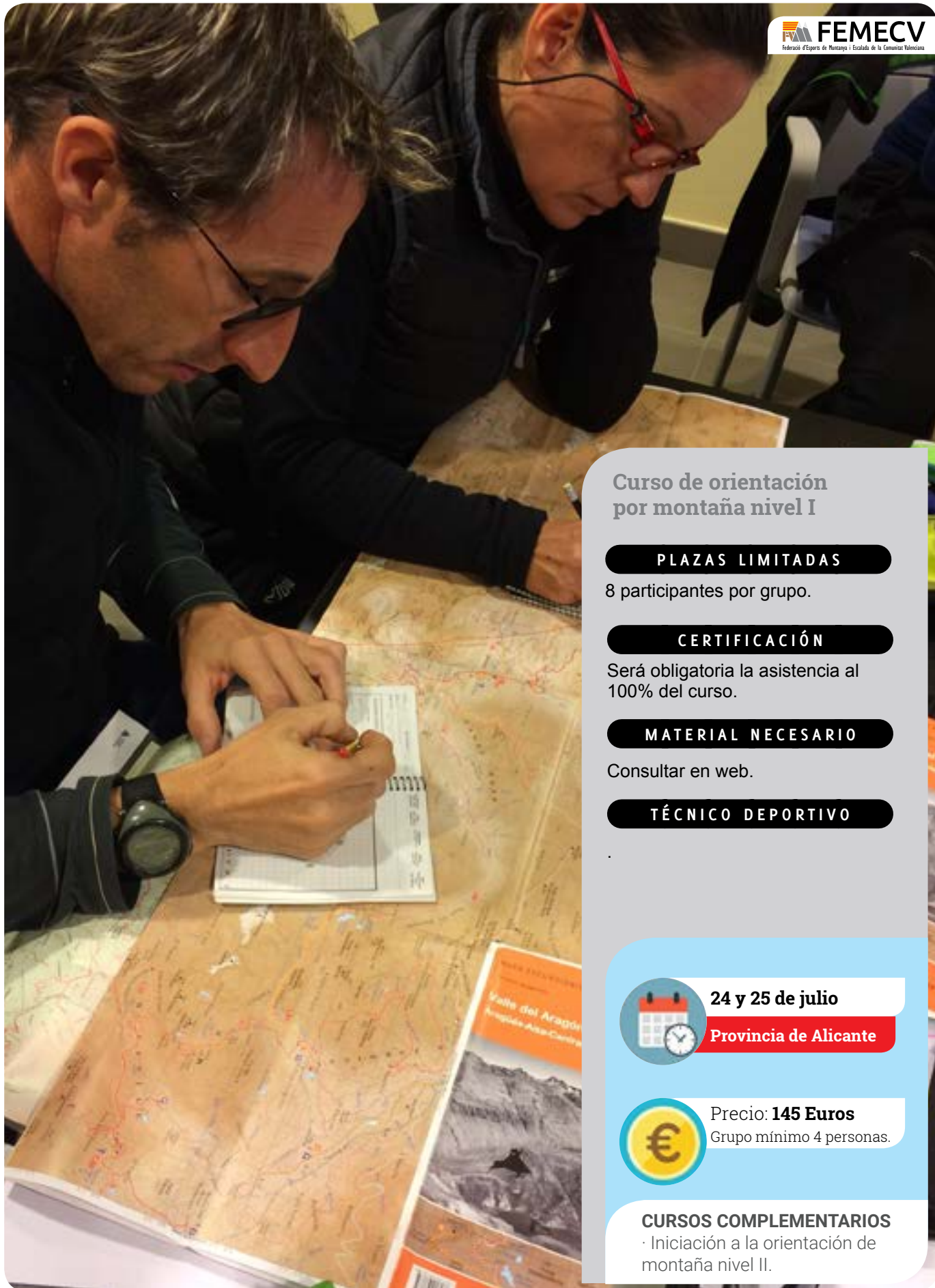
- El papel de la cartografía y la orientación en los deportes de montaña.
- Conocimiento del planeta y sistemas de coordenadas: Geográficas y UTM.
- Tres problemas cartográficos: Las proyecciones. La escala. La representación del relieve.
- Lectura de mapas. Planimetría, altimetría y toponimia.
- Instrumental (Brújula, clinómetro, otros).
- Fuentes cartográficas del excursionismo.

**EVAM**Escuela Valenciana  
de Alta Montaña

Telf.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación



## Curso de orientación por montaña nivel I

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**24 y 25 de julio**

**Provincia de Alicante**

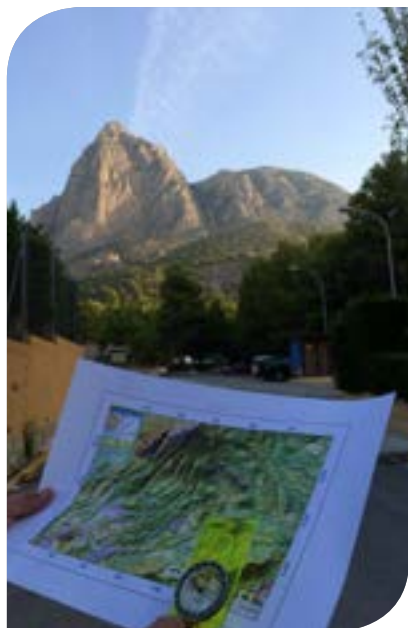


Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.

### CURSOS COMPLEMENTARIOS

· Iniciación a la orientación de montaña nivel II.



# Curso de orientación por montaña nivel II

## OBJETIVOS:

- Perfeccionar las técnicas de orientación por montaña, mediante técnicas avanzadas de orientación. Planificación de itinerarios.

## DIRIGIDO A:

- Deportistas que tengan experiencia en el uso del mapa topográfico y uso básico de la brújula. Además de introducirse en el mundo de la logística de itinerarios.

## REQUISITOS:

- Tener el curso de nivel I de orientación o dominar la cartografía y el uso de la brújula.

## CONTENIDOS:

- Lectura de mapas.
- Técnicas avanzadas de orientación. Instrumental (Brújula, altímetro, clinómetro, GPS, otros).
- Operaciones avanzadas de orientación. Introducción al GPS.
- Diseño de itinerarios con referencias cartográficas.
- Las fichas de itinerario.



## Curso de orientación por montaña nivel II

### PLAZAS LIMITADAS

8 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



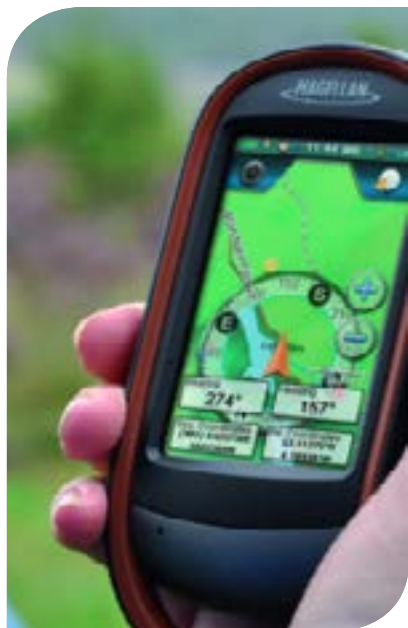
**23 y 24 de octubre**

**Provincia de Alicante**



Precio: **155 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



# Manejo básico del GPS y PC

## OBJETIVOS:

- Conocer y aplicar las nuevas tecnologías a los deportes de montaña, sobre todo para almacenar toda la información de rutas realizadas y poder usarlas en momentos de necesidad.

## DIRIGIDO A:

- Deportistas con conocimientos de cartografía y orientación (nivel I de orientación en montaña).

## REQUISITOS:

ener el curso de nivel I de orientación o dominar la cartografía sobre mapa topográfico.

## CONTENIDOS:

- ¿Qué es el sistema GPS?
- Otros sistemas de posicionamiento.
- Sistemas de coordenadas.
- Conceptos básicos.
- Calibración y ajuste del GPS.
- Interpretación de la información.
- Waypoints, tracks y rutas.
- Como crear una ruta.
- Introducción de datos
- Seguimiento de rutas.



## Manejo básico del GPS Y PC

**PLAZAS LIMITADAS**

12 participantes por grupo.

**CERTIFICACIÓN**

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

**MATERIAL NECESARIO**

Consultar en web.

**TÉCNICO DEPORTIVO**



**26 y 27 de junio**

**Provincia de Valencia**



Precio: **145 Euros**

Grupo mínimo 4 personas.



# Curso de multiactividades estivales en alta montaña

**Descenso de barrancos, vías ferratas,**

**escalada, ascenso a un 3.000 m.**

## **OBJETIVOS:**

Acercarnos de forma global a la montaña estival de alta montaña, a través de varias de actividades de montaña aprendiendo las técnicas básicas de progresión y factores de riesgo genéricos a la alta montaña estival.

## **DIRIGIDO A:**

Deportistas que quieren acercarse a la montaña estival desde varias actividades diferentes.

## **REQUISITOS:**

Se recomienda haber practicado alguna vez deportes de montaña. Saber rapelar y nadar. Importante disponer de una condición física buena para un buen aprovechamiento del curso.

## **CONTENIDOS:**

- El descenso de barrancos. Secos y acuáticos.
- Vías ferratas.
- Escalada.
- Ascenso al Aneto.



## Curso de multiactividades estivales en alta montaña

### PLAZAS LIMITADAS

12 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



del 16 al 20 de julio

Benasque (Huesca)



Precio: **320 Euros**  
Grupo mínimo 4 personas.



## Curso de senderismo inclusivo con barra direccional y silla de montaña

### FINALIDAD:

- ¿Pueden participar de las actividades de montaña las personas con discapacidad?
- Conoceremos qué es el senderismo inclusivo a través de la silla de montaña Joëlette para las personas con movilidad reducida y la barra direccional para personas con discapacidad visual. Aprenderemos a utilizar ambas herramientas, a montar y desmontar la silla, así como a pilotarla como piloto trasero y delantero.
- Además se impartirán conocimientos básicos sobre los aspectos a tener en cuenta en el uso tanto de la silla como de la barra con personas con discapacidad funcional así como las nociones fundamentales de seguridad y progresión en la realización de salidas al medio natural.

### OBJETIVOS:

- Aproximarse al conocimiento del senderismo inclusivo a través de la silla de montaña Joëlette y la barra direccional.
- Conocer las características de la silla de montaña y aprender a montarla y desmontarla como a pilotarla.
- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad y progresión en el medio natural para rutas con Joëlette y la barra direccional.
- Conocer los aspectos básicos a tener en cuenta con personas con discapacidad en la realización de actividades con silla de montaña y barra direccional.

### DURACIÓN:

Una jornada y media. Sábado de 9:30 h a 19:30 h. Domingo de 10h a 17h.

### DIRIGIDO A:

Personas interesadas en realizar salidas al medio natural con Joëlette, miembros de clubes que tengan

### CONTENIDOS:

#### • LA SILLA DE MONTAÑA "JOËLETTE": ORIGEN Y CARACTERÍSTICAS

- Historia y origen
- Características y aspectos a tener en cuenta en el uso de la silla.
- Práctica de montaje y desmontaje.
- Práctica de superación de obstáculos.

#### • LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA Y EL USO DE LA SILLA DE MONTAÑA

- Conocimientos básicos sobre los distintos tipos de discapacidad.
- Aspectos a tener en cuenta en función de cada discapacidad

#### • LA BARRA DIRECCIONAL Y LA DISCAPACIDAD VISUAL

- Características básicas del uso de la barra direccional.
- Aspectos a tener en cuenta en el uso de la barra direccional con personas con discapacidad visual.

#### • LA SALIDA AL MEDIO NATURAL CON SILLA DE MONTAÑA Y BARRA DIRECCIONAL

- La ruta: elección y preparación
- Logística: El antes, durante y después de la salida al medio natural.
- Práctica senderista con la silla de montaña Joëlette en el medio natural.
- Práctica senderista con barra direccional en el medio natural




**EVAM**  
Escuela Valenciana  
de Alta Montaña

Tel.: 965 439 747

evam@femecv.com

www.femecv.com/formación



## Curso de senderismo inclusivo con barra direccional y silla Joëlette

### PLAZAS LIMITADAS

30 participantes por grupo.

### CERTIFICACIÓN

Será obligatoria la asistencia al 100% del curso.

### MATERIAL NECESARIO

Consultar en web.

### TÉCNICO DEPORTIVO



**27 y 28 de marzo**

**Provincia de Valencia**

**29 y 30 de mayo**

**Provincia de Alicante**



Precio: **140 Euros**  
Grupo mínimo 10 personas.

Precio con beca:  
**56 Euros**

**APROVECHA LA BECA DE FORMACIÓN DEL 60% OFRECIDA POR LA VOCALÍA DE MONTAÑA INCLUSIVA Y SOLIDARIDAD DE LA FEMECV.**

(Inscríbete gratis antes del 19 de marzo de 2021 y te enviaremos un código promocional de esta beca)

# Calendario de cursos deportistas 2021


**Curso**
**Fechas**
**Alum.**
**Precio**

	Curso	Fechas	Alum.	Precio
<b>MARZO</b>	Progresión por vías ferratas (P. Valencia)	20 y 21	4/4	145 Euros
	Curso de senderismo inclusivo con barra direccional y silla de montaña (P. Valencia)	27 y 28	10/30	140 Euros
<b>ABRIL</b>	Técnicas de Autorrescate en el descenso de barrancos (P. Valencia)	17	4/8	145 Euros
	Salida práctica tutorizada descenso de barrancos (P. Valencia)	18	4/6	60 Euros
	Iniciación Escalada en Roca - Vías 1 Largo (P. Castellón)	24 y 25	4/8	145 Euros
	Técnicas de progresión y aseguramiento por crestas y lugares enriscados (P. Castellón)	1 y 2	2/4	180 Euros
	Descenso de barrancos. Nivel I (P. Castellón)	8 y 9	4/8	145 Euros
<b>MAYO</b>	Curso de Montañismo Estival (P. Castellón)	14, 15 y 16	6/12	120 Euros
	Curso de progresión por vías ferratas (P. Alicante)	22 y 23	4/4	145 Euros
	Curso Escalada en Vías no equipadas (P. Alicante)	29 y 30	2/4	180 Euros
	Curso de senderismo inclusivo con barra direccional y silla de montaña (P. Alicante)	29 y 30	10/30	140 Euros
<b>JUNIO</b>	Técnicas de autorescate en roca (P. Castellón)	6	4/8	60 Euros
	Curso de descenso de barrancos Nivel II (Guara)	12 y 13	4/8	170 Euros
	Manejo Básico de GPS y PC (P. Valencia)	26 y 27	4/12	145 Euros
	Técnicas de progresión, seguridad y SOS en aguas vivas (Monográfico Experto, P. Castellón)	10 y 11	4/8	145 Euros
	Curso de Prácticas Estivales en Alta Montaña para clubes (Benasque)	del 16 al 20	4/12	320 Euros
<b>JULIO</b>	Curso de Orientación por montaña I (P. Alicante)	24 y 25	4/8	145 Euros
	Salida práctica tutorizada escalada en vía equipada de varios largos (P. Valencia)	25	2	95 Euros
	Curso de iniciación a la Marcha Nórdica (P. Castellón)	3	6/--	40 Euros
	Curso de iniciación a la Marcha Nórdica (P. Valencia)	10	6/--	40 Euros
	Curso de iniciación a la Marcha Nórdica (P. Alicante)	17	6/--	40 Euros
<b>SEP.</b>	Técnicas de escalada artificial (P. Valencia)	11 y 12	4/6	180 Euros
	Curso de montañismo estival (P. Alicante)	17, 18 y 19	6/12	120 Euros
	Curso de descenso de barrancos Nivel I (P. Valencia)	25 y 26	4/8	145 Euros
<b>OCTUBRE</b>	Salida práctica tutorizada descenso de barrancos acuáticos (P. Castellón)	3	4/6	60 Euros
	Curso Escalada - Vías equipadas Varios Largos (P. Castellón)	2 y 3	2/4	180 Euros
	Curso de descenso de barrancos Nivel II (P. Valencia)	16 y 17	4/8	145 Euros
	Curso de Orientación por montaña II (P. Alicante)	23 y 24	4/8	145 Euros
	Curso de supervivencia y bushcraft en montaña (P. Valencia)	29, 30 y 31	6/12	120 Euros



NOV.

DIC.

Curso	Fechas	Alum.	Precio
Iniciación Escalada en Roca - Vías 1 Largo (P. Alicante)	13 y 14	4/8	145 Euros
Progresión por vías ferratas (P. Castellón)	20 y 21	4/4	145 Euros
Curso de alpinismo Nivel I (Benasque)	4, 5 y 6	4/8	200 Euros
Curso de alpinismo Nivel II (Benasque)	4, 5 y 6	4/8	190 Euros
Curso de autorescate en vías ferratas (P. Castellón)	12	4/6	60 Euros

# 2021 CURSOS DEPORTISTAS



**EVAM**  
Escuela Valenciana  
de Alta Montaña

CARRER MARIÀ LUIÑA, 9

03201 ELCHE (ALICANTE)

TELEF. 965 43 97 47 - 617 301 556

EVAM@FEMECCV.COM FACEBOOK.COM