

Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas Femecv

MEMORIA ACTIVIDAD SIERRA DE JAVALAMBRE. 14-16 de diciembre de 2018-12-18

PROFESORADO: Miquel Mas, David Blázquez.

El viernes 14 de diciembre a las 10 de la mañana se queda con los alumnos en el refugio Rabadá y Navarro en Camarena de la Sierra, la presencia de nieve en la carretera de acceso retrasa una hora la actividad.

Durante la mañana se trabaja sobre nudos y maniobras de cuerda que son materializadas en el rocódromo del refugio por la tarde hasta bien entrada la noche, de forma que los alumnos trabajen en estas condiciones.

El día 15 de diciembre a las 9:30 de la mañana, tras una charla sobre material invernal y tras revisar el equipo, partimos con todos los alumnos equipados para pasar de forma autónoma dos días con su noche en dirección al cerro de Javalambre. La situación, totalmente inesperada, es que el terreno presenta unos 20 cm. de nieve. A pesar de que los alumnos disponen de raquetas, se opta por hacer la salida sin ellas, la nieve no lo hace indispensable.

Durante la mañana se remonta el GR-10 hasta el barranco de la Tejada que descendemos realizando a lo largo de su recorrido varios rápeles con material de fortuna, así como diversas maniobras de cuerda: pasamanos, apoyos, descenso de compañeros, etc.

Ya de noche, se llega al corral de Andrés donde se realizan, como ejemplo, varios tipos de vivac con el TARP, posteriormente los alumnos realizan su vivac. Todos ellos disponen de material de calidad adecuada para las condiciones meteorológicas y la actividad: vivac con tarp sobre nieve con temperaturas de entre 1 y 2 bajo cero.

La mañana del 16 de diciembre iniciamos la marcha a las 8:30 de la mañana en dirección al refugio. El tiempo empeora a lo largo de la mañana obviando pues algunas maniobras que se pretendía realizar a lo largo del recorrido. Como a lo largo de toda la actividad, son los alumnos quienes conducen al grupo y se realizan varios ejercicios de posicionamiento y orientación, tanto con mapa y brújula como con GPS. La dificultad de localizar senderos poco señalizados debido a la nieve, hace imprescindible el uso intensivo de elementos de orientación.

Sobre las 12 del mediodía se llega al refugio donde hablamos de anclajes, se realizan varios modelos de pasamanos y resolvemos dudas sobre todo lo impartido durante los tres días de actividad, especialmente sobre todo lo relacionado con nudos y maniobras de cuerda.

Tras una puesta en común en las dependencias del refugio y algunas indicaciones sobre la próxima actividad en el valle de Tena el próximo mes de enero, sobre las 2 de la tarde se da por finalizada la actividad.

Miquel Mas Navarro