

NOU

ACTUALITZACIÓ 29/01/21

NOVETATS MESURES COVID-19

MUNTANYA I ESPORT

RESUM DE LA NORMATIVA VIGENT

**#SOMFEMECV
#AMBRESPONSABILITAT**



FEMECV Federació d'Esports
de Muntanya i Escalada
de la Comunitat Valenciana

FEM FEDERACIÓ
Fem Muntanya

QUINA ÉS LA VIGÈNCIA D'AQUESTES NOVES MESURES?

Amb aquestes noves mesures, es pretén reduir els contactes i les interaccions, amb la finalitat de disminuir al màxim el risc de contagi de la ciutadania. Afecten a tots els àmbits de la vida, inclòs l'esport.

La situació actual constata una transmissió comunitària no controlada, sostinguda i generalitzada amb pressió creixent que pot excedir les capacitats del sistema sanitari, per la qual cosa la revisió de les mesures és necessària, així com la cooperació de la ciutadania.

Estaran vigents per un període determinat, i que s'ha igualat en l'última Resolució que abasta:

- **des del dia 21 de gener fins al 15 de febrer**
 - Pràctica d'esport de muntanya limitat a un màxim de 2 persones.
 - Limitació de circulació de 22h a 06h.
 - Tancament de poliesportius, rocòdroms...
 - Competicions suspeses.
- **des del 25 de gener al 15 de febrer**
 - Confinament perimetral de tot el territori valencià (ampliat amb la nova resolució).
 - Limitació de la permanència de grups de persones en espais públics i privats.
 - Restriccions en municipis de més de 50.000 habitants per als caps de setmana i festius.
- **Des de l'1 de febrer al 15 de febrer**
 - Ús de màscara en la pràctica esportiva.
 - Pràctica d'esport en platges amb màscara obligatòria.

Des de la FEMECV estarem atents a l'evolució de la pandèmia i a totes aquelles indicacions que es realitzen des de la Generalitat Valenciana i els organismes dels quals depèn la nostra federació, per a comunicar les novetats.

ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE LA MASCARETA PER A FER ESPORT?

Sí, des de l'1 de febrer l'ús de la mascareta serà també obligatori durant la pràctica d'activitat física o esport dins dels nuclis urbans i en els espais a l'aire lliure, en horari de 10.00 hores fins a les 19.00 hores.

No serà obligatòria, en canvi, durant la pràctica d'activitat física fóra dels nuclis urbans (per exemple, a la muntanya) o qualsevol altra activitat amb la qual resulte incompatible el seu ús (supòsits recollits en resolucions anteriors: dificultat respiratòria, discapacitat que impedisca posar-se o llevar-se la màscara, etc.).

La *FEMECV aconsella l'ús de la màscara com a mesura per a protegir-se i protegir de possibles contagis, tal com indiquen les autoritats, sempre que siga possible.

ES POT PRACTICAR ESPORT A LA PLATJA?

Actualitzant les anteriors mesures, la pràctica esportiva està permesa i l'ús de la màscara a les platges és obligatori en tot moment per a totes les persones majors de sis anys.

Igualment, s'han de mantindre les mesures de distanciament físic i higiene i de prevenció, sempre dins de la limitació a la llibertat de circulació i mobilitat i del nombre màxim de persones que puguem romandre en grup, en aquest moment 2 persones.

ES POT PRACTICAR ESPORT A LA MUNTANYA?

Sí, es permet l'activitat sense contacte físic de les modalitats individuals i aquelles que es practiquen per parelles (només en el cas que els esportistes siguem convivents).

En cas que aquestes modalitats es practiquen en grup (esports de muntanya, ciclisme, atletisme, i en general entrenaments de modalitats individuals sense contacte) es respectarà en tot cas la limitació que s'establisca per a l'àmbit social, i que de moment es redueix a 2 persones.

La pràctica esportiva ha de realitzar-se dins de l'àmbit territorial establert i tenint en compte la franja horària establida per al toc de queda (de 22h a 06h no està permesa la lliure circulació), així com les mesures bàsiques de seguretat (distància de seguretat, màscares, llavat de mans...).

La FEMECV aconsella, en la mesura que siga possible, realitzar excursions i eixides de dificultat adaptades als grups reduïts. Les modalitats de la nostra federació (barranquisme, escalada, carreres per muntanya, marxa nòrdica, esquí de travessia...) estan permeses.

ON PUC PRACTICAR EL MEU ESPORT DE MUNTANYA?

Actualment existeix un confinament perimetral de tot el territori valencià, per la qual cosa no és possible eixir de la Comunitat Valenciana.

A més, fins al dia 15 de febrer, es limita, durant els caps de setmana i dies festius, l'entrada i l'eixida dels municipis amb una població superior a 50.000 persones amb un horari específic (des de les 15.00 hores del divendres fins a les 06.00 hores del dilluns, i des de les 15.00 hores de la vespra dels dies festius fins a les 15.00 de l'endemà al festiu).

Aquestes poblacions són: Alacant/Alacant, Alcoi/Alcoi, Benidorm, Castelló de la Plana, Elda-Petrer, Elx/Elx, Gandia, Orihuela, Paterna, Sagunt/Sagunt, Torrent, Torrevieja, Sant Vicent del Raspeig/Sant Vicent del Raspeig, València, Vila-real.

Encara que la llicència que hages adquirit siga autonòmica (amb cobertura en el nostre territori i a les províncies limítrofes) o nacional, no es tracta d'un salconduit per a moure's fora de la nostra comunitat durant aquest període. Tampoc et permet eixir del teu municipi els caps de setmana i festius, si és de més de 50.000 habitants.

HI HA LIMITACIÓ HORÀRIA PER A PRACTICAR ESPORT?

Existeix una limitació de circulació, que s'estén des de les 22h fins a les 06h. Fora d'aqueix horari no hi ha limitació.

Per als municipis de més de 50.000 habitants, el període de confinament abasta des de les 15.00 hores del divendres fins a les 06.00 hores del dilluns, i des de les 15.00 hores de la vespra dels dies festius fins a les 15.00 de l'endemà al festiu.

En este horario hay que tener en cuenta los traslados, así como la adecuación o no de la práctica deportiva en la montaña, en determinadas horas del día.

QUÈ SUCCEEIX AMB LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES?

Es procedeix al tancament, ja siguen espais oberts o tancats, dels rocòdroms, poliesportius i gimnasos.

Només poden mantindre's obertes per a entrenaments professionals o proves de caràcter nacional o internacional, havent de ser justificada degudament.

La llicència federativa no és un salconduit per a utilitzar instal·lacions esportives ja siguen públiques o privades. I estar federat/a no suposa poder realitzar entrenaments professionals (exceptuant aquells esportistes tecnificats o seleccionats, que estiguen inscrits en proves de caràcter nacional o internacional).

QUINES ACTIVITATS ES PODEN REALITZAR EN ELS CLUBS?

Els locals poden estar oberts, per a tasques de gestió i oficina, amb la limitació d'un màxim de 2 persones, complint les mesures sanitàries corresponents: estades ventilades amb periodicitat, portar sempre màscara, desinfecció freqüent de mans amb gel hidroalcohòlic, neteja constant de les superfícies més exposades, mampares de protecció...

En cas que aquestes modalitats es practiquen en grup (esports de muntanya, ciclisme, atletisme, i en general entrenaments de modalitats individuals sense contacte) es respectarà en tot cas la limitació que s'establisca per a l'àmbit social, i que de moment no ha de superar el número màxim de dues persones, llevat que es tracte de persones convivents.

La FEMECV aconsella que durant aquest període les reunions es realitzen de manera en línia i els locals romanguen tancats en la mesura que siga possible. En aquells casos que siga necessari, mantindre els horaris d'obertura i tancament, i la limitació del màxim de 2 persones en el local. Les activitats pròpies del Club que es realitzen a la muntanya, han de quedar suspesos com a tal, encara que es pot eixir de manera particular, adaptant-se sempre a les característiques de les persones.

QUÈ PASSA AMB LES COMPETICIONS?

S'han suspés totes les competicions, activitats i esdeveniments esportius d'àmbit autonòmic o inferior, organitzats per entitats públiques o privades, en totes les categories i modalitats esportives.

Des de la FEMECV, s'ha decidit ajornar les activitats del nostre calendari de competicions i activitats federatives, i s'està treballant per a buscar noves dates per a celebrar-les. Per a més informació, veure espai d'ACTUALITAT de la nostra web.

HI HA ALGUNA EXCEPCIÓ A TINDRE EN COMPTE?

Els esportistes que participen en proves nacionals i internacionals, podran entrenar en instal·lacions esportives i desplaçar-se als llocs on se celebren les proves per a competir, sempre que compten amb el justificant oportú.

Si et trobes dins d'aquesta excepció, pots sol·licitar el teu justificant, amb la suficient antelació, a través del correu: direcciontecnica@femecv.com

LA NOSTRA ASSEGURANÇA ESTÀ ACTIU EN AQUEST PERÍODE DE RESTRICCIONS?

Sí, el nostre segur actual està actiu des del dia 1 de gener, o des del dia en què cada esportista ha realitzat la tramitació. Està operatiu al 100%, sense cap excepció.

Totes les modalitats de la nostra federació tenen cobertura durant aquest període, i està permesa la pràctica esportiva i l'activitat física, complint amb les restriccions que acabem d'esmentar.

NORMATIVA VIGENT

- **Reial decret 956/2020, de 3 de novembre, del Ministeri de la Presidència, Relacions amb les Corts i Memòria Democràtica, pel qual es prorroga l'estat d'alarma.**
- **DECRET 20/2020, de 18 de desembre, del President de la Generalitat, que modifica el Decret 14/2020, de 25 d'octubre, del President de la Generalitat, de mesures en la Comunitat Valenciana, a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19 i de la declaració de l'estat d'alarma activat pel Govern de la Nació, i el Decret 19/2020, de 5 de desembre, del President de la Generalitat, pel qual es va prorrogar la mesura de restricció d'entrada i eixida de persones del territori de la Comunitat Valenciana, i es van adoptar noves mesures.**
- **DECRET 1/2021, de 5 de gener, del President de la Generalitat, pel qual es modifica l'horari nocturn de limitació de la llibertat de circulació de les persones, es prorroga la mesura de restricció de l'entrada i l'eixida de persones del territori de la Comunitat Valenciana.**
- **RESOLUCIÓ de 19 de gener de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual s'estableixen mesures excepcionals i addicionals en l'àmbit de la Comunitat Valenciana a conseqüència de l'agreuiment de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19.**
- **DECRET 2/2021, de 24 de gener, del President de la Generalitat, pel qual es limita la permanència de grups de persones en espais públics i privats, es prorroga la mesura de restricció de l'entrada i la/ eixida de persones del territori de la Comunitat Valenciana i es limita, durant els caps de setmana i els dies festius, l'entrada i l'eixida dels municipis i grups de municipis amb població superior a 50.000 habitants.**
- **RESOLUCIÓ de 29 de gener de 2021, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per la qual es prorroguen diverses resolucions de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19, i es modifiquen i addicionen altres mesures excepcionals.**