



**VOCALIA MONTAÑA
INCLUSIVA Y
SOLIDARIDAD**

PROTOCOLO DE USO SILLA DE MONTAÑA JOËLETTE

 **FEMECV** Federació d'Esports
de Muntanya i Escalada
de la Comunitat Valenciana

FEM FEDERACIÓ
Fem Muntanya

FICHA TÉCNICA:

Elaboración: Vocalia de Muntanya Inclusiva i Solidaritat FEMECV.

Fecha: 1º Edición, abril de 2021.

Datos de contacto: muntanya.inclusiva@femecv.com

Seu de València: C/Campaners, 36 Bajo. 46014 València. Telfs: 963 571 822 - 694 436 689. Email: oficina.valencia@femecv.com

Oficina Elx: C/Marià Luiña, 9 baix. 03201 Elx (Alacant). Telfs: 965 439 747 – 669 78 83 72. Email: oficina.elx@femecv.com

Este documento NO pretende ser un documento de formación sino de protocolo de uso, para ello se ha incluido información muy básica a modo de recordatorio de uso básico del material basada en el Manual de uso de Joëlette and Co by Ferriol-Matrat. (2018). Como se especifica en la ficha de solicitud de materiales las personas solicitantes deben acreditar que están formadas para su utilización.

MANEJO BÁSICO DE SILLA Y PAUTAS DE USO

¿QUÉ ES UNA JOËLETTE?

La silla de montaña Joëlette es una silla todo terreno de una única rueda (aunque hay dos tipologías más, una con dos ruedas y otra eléctrica) que permite a cualquier persona con movilidad reducida o con discapacidad física, practicar el senderismo y disfrutar del medio natural, con la ayuda de al menos dos personas. Gracias a su fisionomía la Joëlette permite acceder a lugares que son inaccesibles para las sillas de ruedas convencionales.



MONTAJE Y DESMONTAJE

La primera tarea a realizar cuando se disponga de la silla es aprender a montarla/desmontarla para su posterior uso/almacenamiento. Habrá que contar con un tiempo estimado de unos 10/15 minutos para esta acción. En el siguiente vídeo veréis explicados los pasos, uno a uno, para montar: <https://youtu.be/YNGbNqikHcw> y desmontar: <https://youtu.be/9PvUy8U4ZK4> de forma sencilla y correcta la misma.



FUNCIONES PILOTAJE DELANTERO

El/la piloto delantero/a se encarga de decidir por donde llevar la silla, evitando lo máximo posible los obstáculos que puedan dificultar el paso de la misma y de informar al piloto trasero del estado del terreno. Pero no solamente queda su función ahí, sino que deberá aportar energía en la tracción, para ello deberá colocarse ligeramente con el cuerpo hacia delante.



FUNCIONES PILOTAJE TRASERO

La persona que ejerce las funciones del pilotaje trasero se encarga de que la silla mantenga en equilibrio en todo momento para que de esta forma el/la pasajero/a tenga la mayor sensación posible de confort y seguridad. Este/a tendrá que regular tanto la posición de la silla como el manillar (empuñadura izquierda) en función del terreno donde se encuentren. Estos cambios deberán realizarse en parado para garantizar mayor seguridad o, si se tiene experiencia y suficiente destreza, en movimiento. Debe evitarse realizar cambios en el manillar cuando estamos ascendiendo pues el peso de la silla vencerá hacia detrás y esta puede desequilibrarse. Es importante que el/la piloto jamás confunda el cambio de posición de manillar (empuñadura izquierda) con el freno (empuñadura derecha).



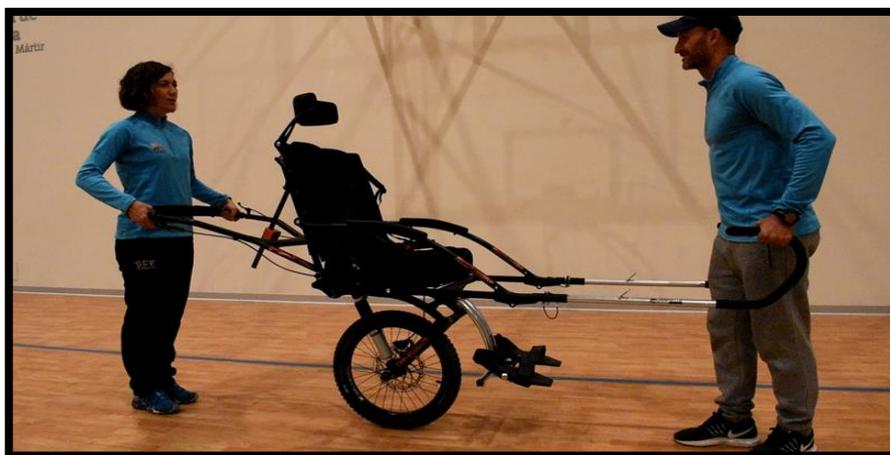
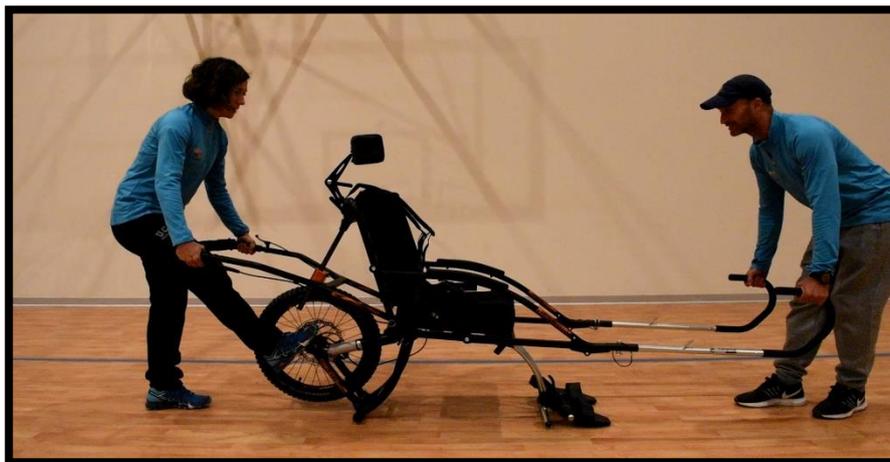
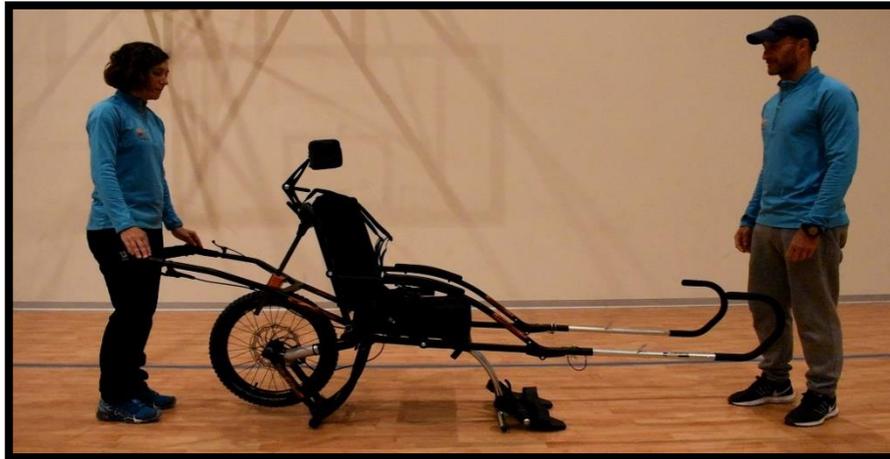
FUNCIONES DE OTROS/AS PILOTOS

A parte de los/las pilotos principales, para que sea posible realizar una práctica segura será necesario contar con más personas; las funciones del resto de pilotos serán determinadas en función de las necesidades del momento, por ejemplo: ejercer fuerza en la misma dirección que el/la piloto delantero, frenar o estabilizar situándose detrás de la persona con las funciones de pilotaje trasero, reajustar los pies del pasajero/a en el reposapiés etc.



POSICIÓN DE PARADA Y ARRANQUE

Otro de los aspectos, cuya relevancia es clave para facilitar la realización de la ruta tanto a pilotos como a la persona pasajera, es la posición de parada y arranque; este movimiento requiere especial atención por lo que os recomendamos ver el siguiente vídeo en el que están explicados uno por uno los pasos a seguir de forma clara y sencilla: https://youtu.be/Pg_OoqCQGFU



AVISO



Para poder pilotar una silla de montaña es necesario tener una formación específica, pues en esta silla irá un/a pasajero/a cuya seguridad será responsabilidad de sus pilotos.

En la FEMECV ofrecemos la posibilidad de formación, con este enlace podéis visitar la página en la que se informa de la fecha de realización de estos cursos: <https://www.femecv.com/montana-inclusiva-y-solidaridad> .

LA SALIDA AL MEDIO NATURAL

Cuando se organiza una salida al medio natural con la silla Joëlette, se han de tener en cuenta varios aspectos antes, durante y después de la misma.

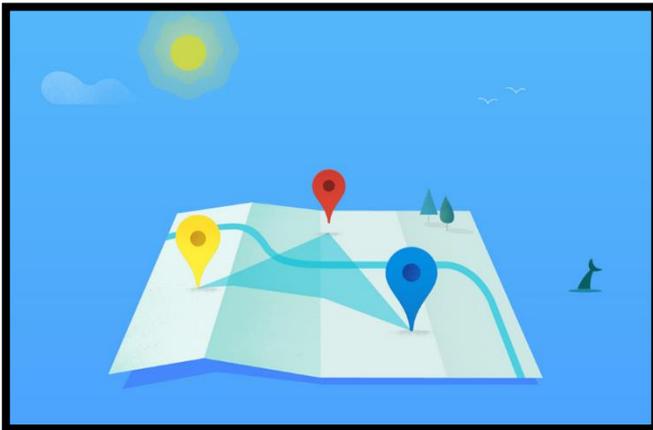
ANTES

- Valorar las restricciones actuales en relación a la pandemia y tener en cuenta las recomendaciones sanitarias. Consultar recomendaciones FEDME. https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/covid19_deportes_de_montana_y_discapacidad
- Realizar previamente el recorrido para evaluar su dificultad, si existe la posibilidad de llevar la silla mejor y si no es conveniente usar una bicicleta para hacernos una idea de cómo deberíamos actuar en los tramos más complejos.
- Conocer la meteorología para ese día y prever la ropa/equipaje necesario a utilizar. En el caso de tormenta o lluvia se cancelará la salida con la silla por el riesgo que esta conlleva en cuanto a la atracción de rayos.





- Tener previsto que en el lugar donde comenzará y terminará la ruta haya aparcamiento y aseos adaptados, además de quedar con tiempo suficiente por si hubiera dificultades, ya sean por falta de orientación o por mala señalización del punto partida.
- Controlar el número necesario de personas que van a pilotar en función de la dificultad de la ruta, distancia, desnivel, peso del pasajero/a etc. Para optar a usar nuestra silla; como ya explicamos en la solicitud de uso, este aspecto será de total obligatoriedad.



- Prever las posibles necesidades del pasajero/a y saber si va a venir acompañado/a; estas necesidades incluyen alimentación, hidratación, medicinas específicas propias, ropa de abrigo, crema solar, gafas de sol.
- Verificar el estado de la silla, así como todos los materiales necesarios que van con ella, para optar a usar nuestra silla, como ya explicamos en la solicitud de uso, este aspecto será de total obligatoriedad.
- Portar una mochila/botiquín de primeros auxilios y otros materiales como brújula, mapa, linterna, frontal, provisiones, cuerda, teléfono móvil o cualquier otro utensilio/material que pueda ser clave en caso de algún tramo de complicación.





DURANTE

- Mantener una comunicación constante y fluida entre las personas que pilotan la silla y la persona pasajera, clave sobre todo para que, en momentos de mayor dificultad por el estado del terreno, una de las personas que pilotan coordine las maniobras, evitando gritos o asustar a la persona que va en la silla.
- Estar pendiente de los posibles ajustes de la silla.
- Comprobar que la persona pasajera este cómoda, bien asegurada y sobre todo que esté disfrutando de esta experiencia en el medio natural. Será esencial que el/la pasajero/a lleve puesto el casco en todo momento por motivos de seguridad.
- Respetar siempre la naturaleza: no salirse de los senderos, no tirar basura al medio natural, respeto al resto de personas, respetar la fauna y la flora.



DESPUÉS

- Recoger todos los materiales y guardar las sillas adecuadamente. Realizar arreglos y mantenimiento si es necesario. Dejar información escrita y gráfica de cómo ha quedado el estado de la silla tras la salida es un aspecto muy recomendable, además de cumplimiento obligatorio como os indicamos en la solicitud de uso.
- Evaluar la salida, valorar la vivencia entre todos y agradecer la experiencia.



BIBLIOGRAFÍA

- Joëlette and Co by Ferriol-Matrat. (2018). *Manual de uso*. Recuperado de: https://www.joëletteandco.com/wp-content/uploads/2018/02/MANUAL-DE-USO-DE-LA-JO%C3%8BLETTE_compressed.pdf
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada. (2020). *Covid-19, Deportes de Montaña y Discapacidad*. Recuperado de: https://issuu.com/bibliotecafedme/docs/covid-19_deportes_de_montan_a_y_discapacidad