

7.- Programa Científico

Viernes, 22 de Octubre de 2021

Sede: Centro Cultural El *Teular* Plaza El *Teular*, s/n

16:30 - 17:00h.- Acreditaciones y entrega de documentación.

17:00 - 17:30h.- Inauguración: Excmo. Ayuntamiento Cocentaina,
Generalitat Valenciana, FEDME, FEMECCV

17:30 - 17:45h.- *Coffee Break*

17:45 - 18:15h.- Ponencia: Territorio.

- Javier Gómez Limón. Red Europarc.

18:15 - 19:00h.- Mesa Redonda: Desarrollo Socioeconómico.

- Xavi Pocino. CEO ARAN by UTMB.
- José Beneyto. Mancomunitat de Municipis de la Vall d'Albaida.
- Espacio Portalet.

19:00 - 19:45h.- Mesa Redonda: La Montaña como una Herramienta de Inclusión.

- Laura Jiménez. Especialista en Deporte Adaptado. UCV y FEMECCV.
- Manil Raga. Presidente del Club Senderismo de Valencia. Organizador de actividades inclusivas en la montaña.
- Francisco Javier Bueno Sequera. Técnico Braille de Servicios Bibliográficos de la ONCE; Guía Especialista de Montañismo para Ciegos de la ONCE y la FEDC; Coordinador Técnico del Grupo de Montaña de la ONCE de Madrid; Autor del "Manual de guiado de ciegos en montaña"; Director docente de los cursos de formación de Montañismo Inclusivo y Adaptado de Proyecto Eidós y la Fundación UNED; Responsable del Área de Montañismo Inclusivo y Adaptado de la FEDME.

19:45 - 20:45h.- Ponencia Principal: "Aupa Pou: Una Vida Encordados".

- Hermanos Pou. Alpinistas de proyección internacional.

Sábado 23 de Octubre de 2021

Sede: Centro Cultural El *Teular* (Plaza El *Teular*, s/n)

09:30 - 10:00h.- Comunicaciones Libres.

- Aula 1. Comunicaciones Orales y poster.
- Aula 2. Comunicaciones Orales y poster.

10:00 - 11:00h.- Ponencia: Evolución del Asociacionismo Deportivo.

- David Moscoso. Profesor de Sociología en la Universidad Pablo de Olavide. Presidente del Comité de Investigación de Deporte de la Federación Española de Sociología.

11:00 - 11:30h.- *Coffee Break*.

11:30 - 12:30h.- Ponencia: Nuevas Tendencias y Renovación en los Deportes de Montaña.

- Leonor Gallardo. Profesora y Vicerrectora de Coordinación, Comunicación y Promoción de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

12:30 - 13:15h.- Mesa Redonda: Modelos de Gestión Asociativos.

- Miquel Rafa. Vicepresidente del Centre Excursionista de Catalunya.
- Josef Klenner. Federación Alemana de Montañismo (DAV).

13:15 - 14:00h.- Mesa Redonda: Evolución Modalidades Deportivas y Relevo Intergeneracional.

- Lola Peñarrocha. Especialista en Carreras por Montaña.

- **Francisco Briongo.** Especialista en Escalada. Doctorando en el Departamento de Fisiología sobre rendimiento en escalada y alpinismo. 15 Expediciones de montaña en todas las cordilleras más importantes del mundo con innumerable cumbres hasta 8000m. (Everest, Cho Oyu, Gasherbrum II)
- **Daniel Agulló.** Especialista en Marcha Nórdica.

14:00 - 16:00h.- *Descanso.*

16:00 - 16:30h.- Comunicaciones Libres:

- Aula 1. Comunicaciones Orales y poster.
- Aula 2. Comunicaciones Orales y poster.

16:30 - 17:15h.- Ponencia: Salud y Rendimiento Deportivo

- **Vanesa España.** Profesora en la Universidad de Cádiz. Investigadora en las líneas de trabajo de hábitos de vida y ejercicio físico. Vicepresidenta de la Asociación Internacional de Investigación en Escalada.
- **Inma Garrido.** Psicóloga Deportiva especializada en Neuropsicología. Investigadora Predoctoral de la Universidad de Cádiz.

17:15 - 18.00h.- Ponencia 1: Salud y Prevención.

- **J. Pelegrín.** Jefe de Programas y Actividades, Zaragoza Deporte Municipal, Presentación del programa "ZARAGOZANDA y ANDANDA".

Ponencia 2: Salud y Rehabilitación.

- **Matilde Mora.** Dra. en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz.

18:00 - 18:15h.- *Coffee Break.*

18:15 - 19:15h.- Mesa Redonda: Formación en Montaña para Deportistas y Profesionales.

- **Manuel Taibo.** Presidente Comité Seguridad FEMDE.

- **Javier González Lázaro.** Profesor del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes de Valladolid. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Presidente de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y Vicepresidente de Transformación Digital, Formación e Investigación de la FEDME.

19:15 - 20:30h.- Mesa Redonda: Seguridad en Montaña.

- **Miguel Ángel.** Pirineos Blancos.
- **Alberto Sánchez.** Doctor en Ciencias de la Salud y del Deporte, Ingeniero, Máster en prevención y seguridad. Responsable FEDME de Sociedad, Infancia y juventud.
- **Adrián Brito.** Ingeniero Telecomunicaciones. Consejo Científico FEDME.

21:00h.- CENA DE CONGRESUAL.

- Actuación de música: Andreu Valor "SentimRural".

Domingo, 24 de Octubre de 2021

Sede: Centro Cultural El *Teular* (Plaza El *Teular*, s/n)

8:30 - 10:00h.- Visita Guiada Cocentaina.

10:00 - 11:30h.- Talleres Prácticos:

- Taller 1. Seguridad en Montaña. GREIM Onteniente.
- Taller 2. Los conocimientos Sanitarios en la Formación del Montañero. Dr. Javier Botella.
- Taller 3. Nutrición Deportiva.
- Taller 4. Meteorología en la Montaña. Jordi Payà.

11:30 - 12:00h.- *Coffee Break*

12:00 - 13:00h.- Mesa Redonda: Experiencias de éxito en el Senderismo.

- Xavi Ródenas. A un tir de pedra. La Safor.
- Joel. La Ruta dels 7 Pobles de la Tinença de Benifassà ®.
- Chema. Itinerantur. Castelló.

13:00 - 14:00h.- Ponencia Clausura / Mesa Redonda: Evolución / Perspectivas

de futuro de los deportes de montaña y escalada.

- Izíar Martínez. Escaladora Joven Promesa.
- Eileen Jubes. Escaladora Élite.
- Mónica Serentill. Escaladora.

14:00h.- CLAUSURA DEL CONGRESO.