

PROYECTO DEPORTIVO 2018

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

En este apartado se incluye a las actividades que se realizan anualmente con la colaboración de los clubes, este año se compone de 27 actividades (se adjunta Calendario con las Actividades) aparte del coste que conlleva dichas actividades a estas hay que sumarles los arbitrajes y desplazamientos que se realizan antes y durante la competición, revisión de los itinerarios, etc., en el 2018 contaremos con cuatro actividades Estatales siendo estas, Copa España de Marcha Nórdica (Elche), la Copa de España de Rallys de Escalada (Calpe), Campeonato de España de Carreras por Montaña en Línea, Individual y por Selecciones (Borriol), Copa de España por Clubes de Carreras por Montaña en Línea (Vistabella), todos ellos con la colaboración de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

El ámbito de la montaña tiene claramente dos facetas: competitiva y amateur, la organización de actividades debe satisfacer a ambos colectivos de deportistas, y la federación debe ser capaz de ponerlo en marcha. Dentro de la FEMECV existe una estabilidad dentro del calendario de actividades. Este calendario estable durante años, nos indica que estas actividades son bien recibidas por los federados (y muchos afines) y que su continuidad está justificada.

PROGRAMA DIPUTACION

Durante las estaciones de primavera y otoño se realizaran 6 actividades senderistas por la provincia de Alicante, dando su comienzo en marzo y finalizando en noviembre. Estas excursiones están subvencionadas por la Diputación de Alicante.

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

En el momento actual, en pleno Siglo XXI, y aunque no nos lo creamos aún hay problemas para que la mujer se integre en la sociedad, se sienta plena y se anime a disfrutar del deporte. Esto se nota aún más en los deportes, que están considerados desde antaño como deportes de hombres, como es el caso de los deportes de montaña y escalada.

Un mundo en el que las pioneras lo tuvieron difícil para integrarse y que aún lo sigue siendo, sea por el motivo que sea. Por eso desde el Programa de Mujer y Deporte queremos aportar nuestro granito de arena con una serie de actividades que motiven tanto a las mujeres que nunca han probado este tipo de actividades, como a las principiantes y a las ya iniciadas.

Por lo tanto, este programa tiene que ser ambicioso en sus miras para llegar a todas esas mujeres, por lo que se debe proponer un programa atractivo que incluya desde encuentros, competiciones hasta cursos

de formación de todos los niveles. Actividades, que siempre contarán con el apoyo de esta Vocalía, para que las mismas sean más asequibles para todas.

Las ventajas serán para chicas federadas, ya sea en preferencia de inscripción, descuentos, precios de cursos más asequibles para el público en general... así como cualquier otra forma de incentivo que las propias federadas propongan.

El objetivo principal de este programa es acorde con lo establecido por el Consejo Superior Deportes, dentro de la línea Deporte y Mujer, y que es "fomentar la participación de las mujeres en el ámbito de los deportes de montaña en igualdad de condiciones que los hombres, superando las barreras u obstáculos que aún hoy día dificultan la realidad de una práctica con equidad de género en este ámbito de la vida. El fomento de la participación de las mujeres ha de ser para todas las edades, modalidades deportivas, grados de implicación/competición y niveles profesionales (puestos técnicos, de gestión, administración y dirección)".

Con este objetivo se proponen iniciativas y actividades recogidas en el Programa de Ayudas del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, conforme a la Resolución de 24 de noviembre de 2015, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se convocan ayudas a las federaciones deportivas españolas para el dicho Programa en el año 2017, que podrían ser subvencionables en el año 2018 sí de nuevo se sacan estas ayudas y que vienen a ser las siguientes:

- 1.- La promoción de la mujer en el deporte (eventos y actuaciones que difundan el deporte femenino, las investigaciones y estudios, los reportajes para televisión...);
- 2.- Las ayudas a deportistas, técnicas, juezas y ex deportistas (ayudas formativas, participación en cursos y formación académica reglada, ayudas al empleo de ex deportistas que hayan formado parte de los equipos nacionales);
- 3.- Las ayudas para mejorar la presencia, participación y resultados en el deporte femenino de alta competición (proyectos innovadores cuyo objetivo sea la mejora de los resultados, ayudas para el desplazamiento y asistencia a reuniones técnicas o competiciones por parte de las juezas y técnicas, ayudas para la asistencia de mujeres a comités ejecutivos de las federaciones internacionales).

La base de este programa se centrará en una reunión previa con las federadas interesadas en participar en este proyecto y que quieran aportar ideas y colaborar en la organización de los eventos. A partir de estos primeros encuentros se propondrá un calendario de actividades e incentivos, que se sumarán al ya anual Encuentro de Escaladoras FEME CV y a la futura quedada de Mujeres Montañeras.

No obstante, previa a dicha reunión, que podría ser una o tres, una por cada provincia, se propone el siguiente programa, con su correspondiente presupuesto para el próximo año 2018, el cual podría verse modificado por las aportaciones de las chicas, pero siempre dentro de unos márgenes establecidos, como un 20% del presupuesto base.

OTRAS ACTIVIDADES

También la asistencia de la FEMECCV en Campamentos y Marchas Nacionales. En el apartado de Senderismo se realizan controles de calidad de nuestra red de senderos de la Comunidad Valenciana y nueva creaciones de senderos, donde anualmente se realizan homologaciones siendo estos unos 5 nuevos recorridos en la comunidad Valenciana, llevando también el registro deportivo de dichos senderos.

También están los distintos apartados como los encuentros anuales de Juventud, Jóvenes Alpinistas (GAME), donde se subvenciona la asistencia a los deportistas que han destacado en la temporada deportiva a dichas actividades y Encuentro Científico de Médicos en Montaña (SEMAM).

ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA

Dentro de la federación el órgano que desarrolla y coordina la formación es la **Escuela Valenciana de Alta Montaña -EVAM-**.

Esta se ocupa de la docencia de los deportes de montaña, como son el montañismo, la escalada, el senderismo, el esquí de montaña, el alpinismo, el descenso de barrancos, vías ferratas, excursionismo y orientación de montaña, etc. La finalidad de esta es la formación en la iniciación y perfeccionamiento en la modalidades varias de las actividades deportivas de montaña así como el desarrollo de cursos de técnicos deportivos, como los formadores de deportistas y capacitarles para su función profesional si esta se diera.

En el año 2015 fue concedido por parte de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport, la **formación de Técnicos Deportivos**. Donde se está dando continuidad a dicha formación.

Como complemento a la formación expuesta se realizan cursos que titulan federativamente en el ámbito estatal, como son los Técnicos de senderos y los Árbitros de las modalidades deportivas competitivas (escalada, carreras por montaña, marcha nórdica y esquí de montaña) y los Equipadores de vías de escalada para la competición.

Este año seguiremos realizando los curso de Monitores Voluntarios de Clubes Nivel I y II.

Existe la titulación federativa de Técnicos en trabajos verticales para la formación de docentes de este ramo profesional que utilizan técnicas similares a las de escalada o alpinismo en sus trabajos y la próxima creación de los Entrenadores de Escalada y Carreras por montaña.

Por último tenemos un proyecto, que queremos llevar a cabo a lo largo del 2018, realizando cursos online, sabemos que no será fácil, pero creemos que es una nueva demanda por parte de los deportistas y debemos de implantarla en nuestro sistema de docencia.

PROYECTO DEL PROGRAMA DE TECNIFICACION DEPORTIVA

Desde hace unos años atrás la *Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana (FEMECV)* viene desarrollando un plan de tecnificación deportiva con el objetivo de fomentar los deportes de montaña entre los deportistas más jóvenes, dando la oportunidad al federado/a con más proyección de recibir una formación técnica, táctica y entrenamiento en las modalidades deportivas que la FEMECV tiene adscritas en sus estatutos.

El programa de tecnificación de la FEMECV se subdivide en cuatro modalidades deportivas con más relevancia a nivel deportivo como son la Escalada, las Carreras por Montaña, Marcha Nórdica y el Alpinismo. El objetivo general del programa es conseguir mejorar el rendimiento de los tecnificados/as seleccionados/as en cada proyecto y que estos representen a la Comunidad Valenciana en los distintos campeonatos de España y competiciones internacionales así como el acceso a la condición de deportistas de élite.

ESCALADA

Este año el proyecto de tecnificación tiene que poner en marcha una nueva estrategia. La confirmación de que la escalada va a ser deporte olímpico en Tokio 2020, genera unas nuevas necesidades que hay que planificar a lo largo de estos tres años que tenemos por delante.

La modalidad olímpica aprobada por el COI, que es el overol (overall) la que incluye las tres disciplinas combinadas, la escalada de dificultad, la de bloque y la de velocidad.

La implementación de esta combinada y en especial la modalidad de velocidad, la menos popular en España representa un reto a fijar en nuestros objetivos.

La misión que representa para la federación española de deportes de montaña y escalada, es seleccionar y preparar a los deportistas punteros para que puedan entrar en esta selección olímpica internacional, se transfiere a las FFAA, que somos en definitiva quienes aportamos desde nuestras autonomías a nuestros mejores deportistas y por ello preparar a los jóvenes promesas en las tres disciplinas, la escalada de dificultad, de bloque y de velocidad desde los planes de tecnificación autonómica es la piedra angular que determinara el futuro equipo olímpico.

CARRERAS POR MONTAÑA

El plan de tecnificación de Carrera Por Montaña FEMECV se centra en la formación técnica, entrenamiento físico y formación en materia de reglamento en competiciones oficiales.

Los objetivos principales a alcanzar en este plan de tecnificación son los siguientes:

- Desarrollar un trabajo de Tecnificación con corredores jóvenes, consistente en hacerles una base genérica deportiva y física, así como específica para la propia disciplina deportiva (carreras por montaña).
- Realizar un seguimiento y trabajo específico con deportistas jóvenes (15-23 años), a los que se les observen cualidades y potencial interesantes para este deporte.
- Formar a los corredores en los aspectos de un deporte sano y bien planteado.
- Formar en los aspectos de la Técnica, la Táctica y el Reglamento de las Carreras por Montaña.
- Confeccionar la Selección Autonómica de corredores.

- Que uno o varios deportistas puedan llegar en su momento, a formar parte de la Selección Española.
- Fomentar la práctica deportiva en grupo y cohesionar el mismo.
- Ampliar las especialidades competitivas tecnificadas dentro de la Comunidad Valenciana.

ALPINISMO

El Proyecto de Tecnificación de Alpinismo (PTA) FEME CV 2018 estará coordinado por el técnico **Miguel Anta Sancho** y por el director técnico **P. Arturo Uréndez Vega**.

En el año 2017 se concluirá el programa bianual, haciendo a finales de año las pruebas de acceso para dicho plan.

La idea de hacer las concentraciones más largas es para aprovechar más el tiempo, ya que el fin de semana se queda corto cuando tenemos que ir lejos, a la vez de crear un grupo más unido al compartir tiempo juntos, desarrollar mejores actividades y que el grupo conozca nuevas zonas donde desarrollar sus actividades.

MARCHA NÓRDICA

La Marcha Nórdica competitiva es una especialidad deportiva que se manifiesta a través de competiciones en las que los participantes utilizan unos bastones especialmente diseñados para el desarrollo de esta actividad, con el objetivo de optimizar el esfuerzo físico realizado en el movimiento, efectuándose el itinerario a pie, en el menor tiempo posible, aplicando la técnica adecuada, y con el máximo de respeto al medio natural.

Las competiciones de Marcha Nórdica FEDME tienen como objetivo:

- Reunir en competición a los mejores marchadores de nórdica y equipos de las Federaciones Autonómicas y Clubes de Montaña.
- Mejorar el nivel deportivo de los marchadores de nórdica y ayudar a la evolución de esta especialidad deportiva.
- Servir de referencia para la selección de los deportistas que deban representar a la FEDME en las competiciones internacionales oficiales.

La primera competición documentada de marcha nórdica fue promovida por FITTREK en el año 2006, introducida como categoría oficial en la Maratón de Portland. En ese evento ya se utilizó un breve reglamento para ayudar a los directores de carrera a reconocer las técnicas no admitidas en competición.

CALENDARIO ACTIVIDADES 2018

CALENDARIO PROVISIONAL ACTIVIDADES FEDERATIVAS 2018

COMPETICIONES DE ESCALADA		
ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN
I Prueba Copa de Escalada en Bloque	UNION EXCURSIONISTA DE ELCHE	10 de marzo
II Prueba Copa de Escalada en Bloque	CENTRE EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA	24 de marzo
III Prueba Copa de Escalada en Bloque	C.D. MUNTANYA I ESCALADA CASTELL DE SERRA	07 de abril
Campeonato Autonómico de Escalada en Bloque	CLUB D'ESCALADA D'IBI	21 de abril
Campeonato Autonómico de Escalada de Dificultad		02 de junio
I Prueba Copa de Escalada de Dificultad		29 de septiembre
II Prueba Copa de Escalada de Dificultad		20 de octubre
Campeonato Autonómico de Escalada de Velocidad	GRUP IL.LICITA DE MUNTANYISME	27 de octubre
III Prueba Copa de Escalada de Dificultad		03 de noviembre

COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA

ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN
1ª Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	S.M. CLUB ATLETISMO MARATON DE CREVILLENTE	28 de enero
2ª Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	CLUB MUNTANYISME PENYA MUR I CASTELL	11 de febrero
3ª Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	CENTRO EXCURSIONISTA DE CALLOSA DE SEGURA	25 de febrero
4ª Prueba del Campeonato de Liga de Carrera por Montaña	GRUP MUNTANYA MARGALLO	03 de marzo
Campeonato Autonómico de Carrera Vertical	CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA Y ESCALADA TRAIL DE VILLENA	24 de marzo
Campeonato Autonómico de Kilómetro Vertical	CLUB DE MONTAÑA RETO 8.000	15 de abril
Campeonato Autonómico Individual de Carrera por Montaña	CLUB MUNTANYISME AMICS VOLTA AL TERME FONDEGUILLA	22 de abril
Campeonato Autonómico de Carrera por Montaña de Largo Recorrido	CENTRE CASTELLUT DE MUNTANYISME	29 de septiembre
Campeonato Autonómico por Clubes de Carrera por Montaña	S.M. CLUB D'ATLETISME RUNNING CASTELLO	04 de noviembre

MARCHA NÓRDICA

ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN
I Prueba Copa Marcha Nórdica	CLUB DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA KORDINO	10 de febrero
II Prueba Copa Marcha Nórdica	CLUB DE MARCHA NORDICA DE VALENCIA	24 de febrero
III Prueba Copa Marcha Nórdica	CLUB COLLECTIU D'AMICS DE ALGEMESI	10 de marzo
Campeonato Autonómico de Marcha Nórdica	CLUB DE MARCHA NÓRDICA COSTA BLANCA ELX	05 de mayo

MARCHAS Y CAMPAMENTOS

ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN
Día del Senderista	CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA SUMATRIL	21 de enero
Marcha de Veteranos de la Comunidad Valenciana	S.M. ASOCIACIÓN CULTURAL DEPORTIVA CORRER X CREVILLET	04 de febrero
Campamento Territorial de Valencia	S.M. CENTRE EXCURSIONSITA CASTELL DEL REBOLLET	3 y 4 de marzo
Campamento Territorial de Alicante		14 y 15 de abril
Campamento Territorial de Castellón		19 y 20 de mayo
Reunión Anual de Escaladores	GRUPO MONTAÑA CALLOSA SEGURA	22 y 23 de septiembre
Día de la Montaña Limpia	CLUB NOVELDER DE MUNTANYISME	30 de septiembre

Travesía y Pernocta	S.M. GRUPO MUNTANYA VALLDIGNA	27 y 28 de octubre
Campeonato de Regularidad de la Comunidad Valenciana	CENTRO EXCURSIONISTA VILLENA	25 de noviembre

REUNIONES

ACTIVIDAD	CLUB ORGANIZADOR	FECHA DE REALIZACIÓN
Reunión de Presidentes de clubs y S.M. de la FEMECV (Valencia)	C.E.M. CORRESENDES DE XERESA	1 de julio